



தமிழகப் பேரவை நகரம்,  
2002 சட்டப்பகுதி மதுரை  
தமிழகம்.

தஞ்சாவூர் மகாபலா சரபோஜி ஸாஸ்திரி மஹால்  
சென்னை 25, 103.

# அகஸ்தியர் - இரண்டாயிரம்.

(முன்றும் பாகம்) .

(உதாரணம்)



தஞ்சாவூர் மகாபலா சரபோஜி ஸாஸ்திரி மஹால்  
தஞ்சை,  
1863.

LIBRARY  
LITERARY RESEARCH AND DOCUMENTATION DEPARTMENT, CRI (SIDDHA)  
(Central Council for Research in  
Ayurveda & Siddha)  
MADRAS

1. Books may be retained for a period not exceeding one month.
2. Books may be renewed on request at the discretion of the Librarian or on special permission from the Incharge of the Institute.
3. Books marking or writing therein with ink or pencil, tearing or taking out its pages or otherwise damaging it will constitute an injury to a book and the borrower shall be required to replace the book or pay its price.

Help to keep this book fresh and clean

தஞ்சாவூர் மகாநாதர் சாஸ்திரி சாஸ்வதி மஹால்  
லிவராக் துடிவினாருக்காக,  
கேள்வங்க கரியத்திடு

# அகஸ்தியர் இரண்டாயிரம்

— (முன்னாள் பாகம்) —

(உளபடி)



பதிப்பாசிரியர் :

Dr. S. வெங்கட் சாஸ்திரர் L. I. M., (Ragdi).

கேள்வங்க கரியத்திடு, தஞ்சாவூர்.



தஞ்சாவூர் மகாநாதர் சாஸ்திரி சாஸ்வதி மஹால்  
லிவராக் துடிவினாருக்காக,  
கேள்வங்க கரியத்திடு

ஸ்ரீ O. A. தாழையாவல்லாபாமி B. A., B. L.,

அகஸ்தியர் இரண்டாயிரம்.



க. க. 1963.

க. க. 1865.

A siddhadreams ebook

காப்பிகள் : 500.

விலை ரூபாய் 10—50

மத்ய சர்க்காரின் பொருளுதவி பெற்று அச்சிடப்பட்டுள்ளது

330

அச்சகம் :

உத்தமபுரீ அம்பாள் அச்சகம், தஞ்சை.

## முகவுரை .

தமிழ் மக்களின் தியை பண்ணைய காவல் முதல் புலம்பெற்று விளங்குகிறதும் “அகஸ்தியர் 2000” என்னும் காவல்தியைத் தொகுப்பின் ஏன் மும் பகுதியை இங்கு வெளியிட்டுள்ளோம்.

அனுபவமுள்ளமாக அறிந்த சிபிர்-லா முறைகள், சிமயின் றி கோர்க்கக் கூடிய பாக்ருகளைக் கொண்ட தயாரிக்கக் கூடியவை, இவற்றைப் பரிபாணை இலக்குகளின்றி, சமீபநடை மீல் எழுதப்பட்டுள்ளது, இக் கவறு தூல்.

இந்திய புலியான் அரின் குடையவும், கொண்டு பாராங்க மான்ய உதவி கொண்டும் யாவருக்கும் பயன் பட வேண்டுமென்ற நோக்கத்துடன் குறைந்த விலையில் வெளியிடப் பட்டுள்ளது.

இவையும், முன் இருபகுதிகளைப் போன்று, நமது தூல் தியைத்தெய்வம் கவறுகள் என்றும் தொகுத்து விழையின்றி, தயாரித்த துக்குத் த உதவியுள்ள டாக்டர் S. வெங்கட்டரரரரரர அலங்குது நமது துன்றி உரியதாகும்.

T. H. S. S. M. Library.

10—6—1963.

P. J. நாராயணன்வாமி,

R. A. R. Co.

தெய்வம் காவல்தியை.

A siddhadreams ebook

# பொருளடக்கம்.

	பக்கம்
1. நாகம் தீர்ழித்தது சித்தனை	1—21
2. பீரடிய பொரு ததானம்	22—31
3. பவுத்திர பொரு ததானம்	32—36
4. பீனனை ததானம்	37—49
5. புண், காய்ப்பான் இனனகவின் ததானம்	50—74
6. காய்க்கை ததானம்	75—96
7. விஷப்பாகக் குதிகம்	97—138
8. பித்தவாயு வகிக்ரு	134—183
9. வடக முறைகள்	184—208
10. பீனன குணமுள், மதக முறைகள்	209—272
11. கிருத வனககம்	273—328
12. நவனவிரி	329—360
13. துணைவந்த முறைகள்	361—384
14. பத்தியவந்த விடுதலம்	385—437
15. வாகு தந்திட்டு	438—464
16. வாகு வெண்பா	465—511
17. பதர்த்தகுண வினககம்	512—554
18. கண்ணோய் பாயுதக குதிகம்	555—576
19. அடிவட விந்	577—580
20. கண்ணி விந்	581—586
21. துண் கண்ணிக	587—601
22. முனவுகம் பண்ணுகிற வடகனம்	602—610
23. சந்திரை சித்தனை	611—



## முன்னுரை.

அகஸ்தியர் 2000 என்ற புத்தகத்தின் முன்னுரை பாகமான இப்பதிப்பு தஞ்சை சர்வவழி மகால் துக் கிவியத்திலுள்ள வைத்தியக் கேட்காக்கின் 14-வது கெம்பர் எவடிபாரும். இது பல வைத்திய தாக்களி விருத்து எடுத்துத் தொகுக்கப்பட்ட தாசாரும்.

இதில் காணப்படும் வைத்திய முறைகள் அனைத் தும் மொரு எளிதில் கிடைக்கக் கூடிய மருத்துச் சரக்கு அனைக் கொண்டு தயார் செய்யக் கூடியவை. இந்த தாசைத் தொகுத்தவர் ஒவ்வொரு விவாதிகளின் குறிகள், பதார்த்த குணங்கள் முன்னையவைகளைத் தனித்தனி சராக அனுபவத்தைப் போட்டி வைத்திய தாலில் தான் படித்துணர்ந்தவைகளையும் சேர்த்துச் செய்யுட்களாகச் செய்து சிற்சில இடங்களில் சேர்த்திருக்கிறார். ஒரே விஷயம் பல இடங்களில் பல மாதிரியாகக் கூறப்பட்டிருக்கிறது. ஆகவே இதனைத் தொகுத்தவர் தமிழ் வைத்தியத்திற்கு ஆதிசூருவான அகஸ்தியர் பெயரை விட்டு இத்தாசை எழுதிவிருக்கிறார் என்றே அறிந்து கொள்ள வேண்டும்.

இத்தாலிலுள்ள மருத்துகள் பரிபாஷைச் சேரத் தளால் சொல்லப்படாமல், எத்தொருக்கும் வினக்கும் வகையில் செய்யுட்களாகச் செய்திருப்பதும் குறிப்பிடத் தக்கதாகும். சிற்சில விவாதிகளுக்குச் சில மருத்துகளே கூறப்பட்டுள்ளன. அதனைக் கேட்கும் போது அவை கிச்சயம் அவ்விவாதிகளுக்குப் புரண குணம் அளிக்கக் கூடியவைகளாக உள்ளன.

LITERARY RESEARCH UNIT  
CENTRAL  
ARCHIVES  
COUNCIL  
T.M.S. & L. LIBRARY  
T. M. S. & L. LIBRARY

10-5-1968. {

**அகஸ்தியர் இரண்டாயிரம்**

முன்னும் பாதம்.

தாகத்திற்கு "ஆவானைச் சீதகஷாயம்".

ஆவாரா கடலோர்ட்டி யதிப்பட்டை காடுக்காய்தான் தி  
மேவிய தெல்லிமுள்ளி விளாவுடன் தகத்தூக்கட்டித்  
தானிடு புளங்குறுணி தள்ளுடன் வெய்யில் வைத்து  
பூவைகே விறுத்துக்கொள்ள பொறுதுநீர் தாகத்தானே (1)

(இதன் பெர்தர்)

ஆவாரம்பட்டை	கடவிரஞ்சிப்பட்டை
கடுக்காய்த்தோல்	தான்றித்தோல்
கெல்லிமுள்ளி	விளாம்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு 1 பஸ் வீதமெடுத்து, இடித்து ஒரு பாத்ரீரத்திலிட்டுச் சுத்தஜலம் 1 மரக்கால் விட்டு அப்படியே வெயிலில் வைக்கவும். இதனை இறுத்தப் பருகிவரத் தண்ணீர் தாகங்கள் தீரும்.

தண்ணீர் தாகத்திற்குத் " தான்றியாதிக் கஷாயம்

தானொரு தாளிக்காய் தெல்லி (முள்ளி) தரித்திடும்  
தேற்றும்வித்து  
ஆனதோர் கடலிரஞ்சி அடிமரப் பட்டை கூட்டி  
வானொடு மிளநீர் ஊர்த்து வற்றியே யுரியதாகிப்  
பானமாய்க் குடிப்போகில் பதைத்ததீர்த் தாகம்போமே (2)

(3 - 3)

தான்றித்தோல்  
கெல்லிமுள்ளி  
சீவியதேற்றும்கொட்டை  
கடலிரஞ்சின் அடிமரப்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து  
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு, இனதீர் ஒருமரக்கால் விட்டு அடுப்  
பின்மேலேற்றி, எரித்துச் சின்னப்படி 3 ஆக வற்ற  
வைக்கவும். இக்கஷாயத்தைப் பருகிவரத் தண்ணீர்த்  
தாகம்திரும்.

தண்ணீர்த் தாகத்திற்கு " வானைக் கிழங்கு நீர்".

வானைக்கிழங்கு நீர் குறணி வடித்துப் புதியபாணதளில்  
பீனவுழக்குச் சீரகத்தை மிகவே வறுத்துப் பொடிசெய்து  
தாழப்பாண தளவைத்துத் தண்ணீர்தளிற் பொடிதூவிக்  
கூழ்த்தாகங் கெடவின்னீர் குடிப்பீர் மறுநீராகாதே (3)

(3 - 3)

வானைக்கிழங்குச்சாறு — 1 மரக்கால் எடுத்து ஒரு  
புதிய பாணையில் விட்டு, அதனுடன் சீரகம் ஒரு உழக்கு  
வறுத்துப் பொடி செய்து போட்டு வெதிலில் வைத்துத்  
தண்ணீர் தாகம் எடுக்கும் போதெல்லாம் இதனைப்பருகி  
வரவும். சத்த ஜலம் உதவாது.

தாகந்தீர் " செங்கல் கஷாயம்"

ஆகுஞ்செங்க லுரைத்தபொடியதளில் புளவ்விட்டுறிய பின்  
வாழிற் தெளிவுதாளிறுத்து மெற்கம் பளிச்சாம் பல்வைத்து  
வேகத்துடனே வெருகடிமேற் பொடிதூவி யிறுத்தருத்த  
தாகத்தணிக்கும் சலமறிக்குத் தானேவாறு நாட்கொள்ளே (4)

(3 - 3)

புதிய செங்கல் தூள் சுமார் 2 பலமெடுத்துச் சத்த  
ஜலம் சின்னப்படி 3 விட்டு 1 நாள் முழுதும் ஊறவைக்க  
வும். பின்னர் இதனைவறுத்து, இதனுடன் கம்பளிச்  
கூட்ட சாம்பல் மூவிரம் கொள்ளுமளவெடுத்துக் கூட்டிப்  
பருகவும். தாகத்திரும். சீரிழிவுகளும் 6 நாட்களுள்  
திரும்.

தாகம், நீரிழிவுகள் நீர் மருதம் பட்டைக் கஷாயம்.

மருது டனுவாரைதாவல் வகுமத்திக் கருவேற் பட்டை  
தருமது பலங்கள் பத்து தன்னுடன் கலந்து கூட்டி  
வகுமது கடலிரஞ்சி வகுபல் மிருபதாக  
பருகினாதேற்றுக் களிப்பாக்கு திரிபலைபதக்கு  
நீருழக்காய்க் கொள்ளே. (5)

(3 - 3)

மருதம்பட்டை ஆவாரத்தோல்  
தாகப்பட்டை கருவேலம்பட்டை  
அத்திப்பட்டை

இவைகள் வகைக்கு 10 பலம்

கடலிரஞ்சிப் பட்டை 20 பலம்  
தேற்றும்கொட்டை களிப்பாக்கு  
கடுக்காய்த்தோல் கெல்லிவற்றல்  
தான்றித்தோல்

இவைகளும் வகைக்கு 1 பலம்

இவைகள் எல்லாவற்றையும் இடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதனுடன் சுத்தஜலம் 2 மரக்கால் விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி ஒரு உழக்காகும்வரை வற்றவைக்கவும். இதனையுட்கொள்ள தாகங்கள் திரும், நீரிழிவுகளும் திரும்.

நீரிழிவிற்கு "அத்திப்பட்டையாதிக் கஷாயம்"

அத்திமரப் பட்டைதன்னூரி ஆவாசை கடலிறஞ்சி  
வித்துடன் மருதிலுப்பை இசைத்தநீர்ப் பூலாக்கொன்றை  
உத்தேசை புளியம்பட்டை சிறுநீரை சீத்திலமுத்த  
தத்தைச்சூரி வேர்கற்றாழை நாரத்தை வேருக்கட்டே (6)

கொள்ளாய் தாளீசபத்திரி திரிகடுகு குளவுபலங்க  
விசண்டாக  
கிள்ளாய் சாதிப்பத்திரி காயம் மிருத்த விராம்பு  
வராகனெடை  
மெள்ளாய் குரண மாய்ப்பன்னி வெருகடிநாழி  
நீருழக்காய்  
கொள்ளாய் கஷாய மிருபதுதாள் கூட்டாயெருமை  
மோர் தவிரே (7)

(8-ஆ)

அத்திமரப்பட்டை	கன்னூரிவேர்
ஆவாரப்பட்டை	கடலிரஞ்சிப்பட்டை
மருதம்பட்டை	இலுப்பைப்பட்டை
நீர்ப்பூலாவேர்	கொன்றைப்பட்டை
புளியம்பட்டை	சிறுநீரைவேர்
சீத்தில்கொடி	கோரைக்கிழங்கு
தத்தைச்சூரிவேர்	கற்றாழை
நாரத்தாவேர்	

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்

தாளீசபத்திரி சுக்கு  
திப்பிலி மிளகு

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்

சாதிப்பத்திரி பெருங்காயம்  
விராம்பு

இவைகள் வகைக்கு 1 வராகனெடை

இவைகள் எல்லாவற்றையும் கல்லூரலிலிட்டு கன்  
ருக இடித்து வஸ்திரகாயகு செய்துவைத்துக் கொள்  
ளவும். இதில் மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்து ஒரு பாத்  
திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் சின்னப்படி 3 விட்டு அடுப்  
பின்மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகும்வரை எரித்து உட்  
கொள்ளவும்.

20 நாட்களுள் நீரிழிவுகள் திரும்.

பத்தியம்

எருமை மோர், தவிர் இவைகளைக் கூட்டிக்கொள்  
ளவும்.

இமேகம், நீரிழிவிற்குப் "புரசம்பூ மாத்தினை"

புரசம்பூச் சாறுநாழி பொடிமருத்து நாயுருவி நீர்முக்கி  
வித்து  
விசமுடன் வகைக்குரியாவாசை விரையும் வறுத்திதனை  
வஸ்திரகாயமாய்  
சாசமாய்க்காய்கின்ற குழம்பின்மேல்தூவி தோளவே  
தேற்கும் விரையுளவுருண்டை  
கரையும்நீ ரிளவெந்திரே ருண்டைதோய்கட்டு  
மேகசலம்வாதை மட்டமாய் மாதே! (8)

(9-ஆ)

புரசம்பூவை இடித்துப் பிழிந்தசாறு— 1 காழி

யெடுத்த அடுப்பின்மேல் வைத்துக் கொதிக்கவைத்து,  
அதனுடன்

நீர்முள்ளியிதை

நாயுருவிவிதை

இவ்விரண்டையும் சட்டியிலிட்டு அடுப்பின்மேல்  
சேற்றிப் பொன்வறுவனாக வறுத்து இடித்து வஸ்திர  
காயஞ்செய்த சூரணத்தைவிட்டு நன்றாகக் குழம்பாவி  
யிறுமியின் தேத்தாங்கொட்டைப் பிரமாணமுள்ள  
மாத்திரைகளாக உருட்டிவைத்துக் கொள்ளவும்.

இம்மாத்திரைவி லொன்றையெடுத்து வெதுவெதுப்  
பான வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

பிரமேகம், சலப்பிரமியம் முதலானவை நீரும்.

### சந்தனநிபுருண்டை

கோட்டம் நற்சந்தனம் அதிமதுர மேலங்  
கோரோசனை கற்பூர யிலவங்கப்பட்டைக்  
காட்டத்தில் முகறுமுட்டை வாழைப்பூவும்  
தேள்கடிகி யரைத்தேயுண்டை யினதீறின்கொள்ள  
வாட்டமுடன் கிஷாயத்தை கொள்ளவதி நீரை  
மருக்கிவரு தாகசே பத்தைப்போக்கி  
தாட்டமுடன் கொள்ள வெரி வுமதுவிட்டு  
நலமாகுஞ் சலசந்த நிபுருண்டைக்கே (9)

(9 - க)

கோஷ்டம்	சந்தனத் தூள்
அதிமதுரம்	ஏலக்காய்
கோரோசனை	பச்சைக்கற்பூரம்
இலவங்கப்பட்டை	முகறுமுட்டை
வாழைப்பூ	

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுத் தேன்விட்டு நன்றாக  
அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இந்த உருண்டையை இளநீரிலோ, மற்ற கஷாயத்  
திலோ உட்கொள்ளத் தாகம், வீக்கம், உடம்பு எரிச்சல்  
முதலானவை நீங்கும்.

### மிருத்வாதி உருண்டை.

அரிதார மனோசிலை சந்தனம்  
துரிதாகிய கஸ்தூரி கற்பூரம்  
பரிவாயி ஓயேலயிலவங்க மும்  
சரியாயனர பன்னீரதி ஜுண்டையே (10)

(10 - க)

சுத்தி செய்த தானகம்	1 விராகனெடை
"	மனோசிலை
"	சந்தனத் தூள்
கஸ்தூரி	"
பச்சைக்கற்பூரம்	"
ஏலக்காய்	"
கொம்பு	"

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பன்னீர்விட்டு நன்றாக  
அரைத்து, மாத்திரை செய்து, உட்கொண்டாலும் முன்  
சொல்லிய கோய்கள் நீரும்.

### நாகபற்பம்.

மூக்கரட்டை யிலிபுதுச் சட்டியுள்ளாய்த் தேய்த்து  
முள்ளாகக் கழஞ்சுட னுருருவாரே  
வாக்கவதிற கழஞ்சுட மனோசிலை கழஞ்சு  
வறுத்தபற்பம் ஒருமாவா கழக்களியிட்டுப்



பாக்கவது நீராக முடனே கொள்ளப்  
பருகிவரும் நீரிழிவு அருகுமதுவெள்ள  
ஆக்கமுள்ள அறிவுடைமீர்! உடனே திற்கும்  
அனுபோக மானசல மடைக்குங்கானே (11)

(3 - 3)

மூக்கரட்டை இலையை நன்றாக வரைத்து ஒரு புதுச்  
சட்டியில் தடவவும். அதில் சுத்திசெய்த நாகத்தைவிட்டு  
அடுப்பின் மேல் வைத்து நன்றாக உருகவைக்கவும்.  
அப்போது சுத்திசெய்த ரஸம் 1 கழஞ்சு, சுத்திசெய்த  
மனோசிலி 1 கழஞ்சு இவைகளைவிட்டு நன்றாக வறுக்  
கவும்.

இந்த பற்பத்தில் ½ வராகனெடையனவு (1½ குன்றி  
யனவு) எடுத்து வாழைப்பழத்தில் சேர்த்துப் புடம்  
போடப் பற்பமாகும்.

இப்பற்பத்தைபுட்கொள்ள நீரிழிவு கீங்கும். அறி  
முத்திர ரோகமும் தீரும்.

### அமுதவல்லித்தைலம்.

அம்ருதவல்லித் தண்டுடன் வெட்டிலாம் சீச்சம்  
அமுக்கிரா தன்னுரி வேர்வெருகன் கிழங்கு  
தமிழுடனே கொடுப்பைவேர் வில்வம் பாதிசி  
தகுநிலத்தில் குறுகுபனை ஓரிஸத்தா மரையும்  
சமிதவகை யோரொன்று பல்லாத்துதரித்து தன்  
புளவிலிரு தூளிகஷாய மாய்க் குறுணி  
அமிர்தமிடு முலைப்பா லாட்டுப்பால் பகப்பால்  
ஆயினதீ ரொன்றுநா நாழியாமே (12)

ஆகின்ற கத்தாழை செம்முள்ளி துளசி  
அரியநீர் முள்ளிகோவை முசுமுசுக்கை

வாகுண்டு மணிகொடுப்பை பசுநிதரிப் பயறு  
வரிக்கரும்பு பழம்பாசி நாயுருவி யிண்டு  
போகின்ற பூனைவிடையோரொன்று நாழி  
புதியநீர் சாரும்த் துவைத்து வடிக்கொண்டு  
ஏழிதனே டெண்ணெய் குறுணி கலத்திட்டு  
யிரி யிதனில் வருகற்க வகையரைப் பதுவே (13)

பதுமவேர் பலமஞ்ச மதுமஞ்ச  
பாறியும்நற் சத்தனம் பலமுமஞ்ச  
இதுவுடனே தேவதார மிலவங்கம்மே  
லமகில்சென்ப உஞ்சீர கமரத்தை  
புதியமஞ்ச சங்கற்க டகசிவகி புகழு  
நிபிபல தேத்தாம் விசைக்கு மிளகு  
அதுவுட னேரொன் றரைப்பல மரைத்து  
ஆக்கியே வடித்தெண்ணெய் முழுகித் ததற்கே (14)

(3 - 3)

வெட்டியச்சித்தில் கொடி	இலாயிச்சம்வேர்
அமுக்கிராக்கிழங்கு	நன்னுரிவேர்
வெருகன் கிழங்கு	கையாந்தகரைவேர்
விவ்வவேர்	பாநிரிவேர்
கிடைப்பனைக்கிழங்கு	ஓரிஸத்தாமரைவேர்

இவைகளையும் (வகைக்கு 2 பலம்) சிறு சிறு துண்டு  
களாக நறுக்கி இடித்து, ஒருபாத்திரத்திலிட்டு 4 மரக்  
கால் சுத்தஐஸம் விட்டு 1 மரக்காலாகும் வரை வற்ற  
வைத்து இறுத்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்

முலைப்பால்	1½ சேர்
ஆட்டுப்பால்	"
பசுவின் பால்	"
இளநீர்	"

கந்தாழைச்சாறு	5 செர்
செம்மூன்விச்சாறு	"
துளசி	"
நீர்மூன்விச்சாறு	"
கோவை	"
முதமுசுக்கைச்சாறு	"
குண்டுமணி இலைச்சாறு	"
வையாந்தகரைச்சாறு	"
பசிலைச்சாறு	"
நரிப்பயறு	"
கருப்பஞ்சாறு	"
பழம்பாசிச்சாறு	"
நாயுருவிச்சாறு	"
இண்டஞ்சாறு	"
பீளையிலைச்சாறு	"

இவைகளை யொன்று கலந்து,

சுத்தமான கல்லெண்ணெய் 10 செர் விட்டு ஒன்று  
சேர்த்துக் கொண்டு

தாமரைக்கிழங்கு	5 பலம்
அரிமதுரம்	"
சந்தனத்துள்	"
தேவதாரு	1/2 பலம்
இரம்பு	"
ஏலக்காய்	"
அகிற்கட்டை	"
செண்பகப்பூ	"
சீரகம்	"
சிற்றரத்தை	"
மஞ்சள்	"
சுற்கடசிருங்கி	"
கடுக்காய்த்தோல்	"

நெல்லிவற்றல்	பலம்
தான்றித்தோல்	"
தேததாங்கொட்டை	"
சுக்கு	"
மிளகு	"

இவைகளை அம்மிசின் மேல் வைத்து வெச்சாறு  
களில் ஏதேனுமொன்று விட்டு நன்றாக அரைத்துச்  
சாறு கூட்டிய எண்ணெயுடனே கலந்து அடுப்பின்மேல்  
கெற்றி எரித்துப் பக்குவமாக இறக்கவும்.

இதனால் தலை முழுவிவரவும்.

### தீழிந்திற் "ஆவாண யெண்ணெய்"

ஆவரை முருங்கைப்பட்டை  
ஆலின் விழுது வேம்பாடல்  
மேவக் கருவேர்ப் பிராயம்பு  
வேங்கை செங்கருங் காலிமுத்தம்  
தேவதாரு மரமஞ்சள் பேய்த்  
திமிட்டிவேர் சத்தளம் திரிபலையும்  
பூவரசு குமிழ் வித்தப் பாதித்தோல்  
பொருத்து மதுவகைக் கோர்பல மஞ்சே (15)

அஞ்சாதே தரித்திடித்து எண்குறுணி புளவா  
லதுகாய்ச்சி வெட்டொன்றாய் வடித்துக்கொண்டு  
மிஞ்சாதே கருங்காலி விளையும் வேங்கை விளையும்  
விளங்க தீர்மூன்வி விளையாவாரை சமூலம்  
துஞ்சாதே திருநாமப் பாலைவேர் விளையுஞ்  
சொல்லரியப் பருத்தி விளை கிட்டனாவப்பூசம்  
தஞ்சாதே காத்மெலட் சாரம்பொரித்  
தொள்ளோடு கத்தடக சிங்கி சரியாமே (16)



சரிவாக வோரொன் நிருகழஞ் சரைத்துச்  
சருக்கேண்ணெ விருநாழி நெல்லிக்காய்ச்சாறு  
பரிவாக விருநாழி சரிகொண்டு வெரித்துப்  
பதங்கொண்டு வடித்துமேற் தேனுழக்கிட்டு  
உரிதாக நீர்க்கு முடனிரு கழஞ்சு  
உகத்தபே ராவார விரைப்பொடி கலந்து  
யருகாய நீயருவாதி தைலத்தில் கொள்ள  
அணுகாது தீரழிவுடல் மேலுமிட்டே (17)

(3. க.)

ஆவாரைப்பட்டை	முருங்கைப்பட்டை
ஆலம்விழுது	வேம்பாடம்பட்டை
கருவேலம்பட்டை	பிராய்
அடம்பு	வேங்கை
கருங்காலி	கோரைக்கிழங்கு
தேவதாரம்	மரமஞ்சள்
கத்தனத்தூள்	பேர்துமட்டிவேர்
கெல்லிவற்றல்	கடுக்காய்த்தோல்
பூவரசம்பட்டை	தான்றித்தோல்
பாதிசிப்பட்டை	சுமியுவேர்

இவைகள் வகைக்கும் 5 பகம் இவைகளைச் சிறுசிறு  
துண்டுகளாக நறுக்கி, இடித்து ஒருபாத்திரமிட்டு, 8 மரக்  
கால் சுத்த ஐலம் விட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றி 1 மரக்  
கால் கஷாயமாக வற்றவைக்கவும்.

பின்னர்

கருங்காலிவிதை  
வேங்கைவிதை  
கீர்முள்வினிரை  
ஆவாரைச்சுழலம்  
திருகாமப்பாலை வேர்  
திருகாமப்பாலை வினிரை

பருத்திக்கொட்டை  
கிருஷ்ண அப்பிரகம் (சுத்திசெய்தது)  
காந்தம்  
பொரித்த மாவச்சாரம்  
கற்கடிகுங்கி

இவைகளை வகைக்கு 2 கழஞ்சு (2½ வராகனெடை)  
வீதம் எடுத்துச் சாறுவிட்டரைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்

கெல்லிக்காய்ச்சாறு சின்னப்படி 3 விட்டு ஒன்றாகச்  
கலத்து அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிந்  
தவும். இதனுடன் தேன் ஒரு உழக்கு விட்டுக்கலத்து  
உட்கொள்ளவும்.

கிரிழிவிற்கு இந்த மருத்துடன் 2 கழஞ்சு பேரா  
வாரைப் பொடிபொட்டுக் கொண்டு நீயருவாதி தைலத்  
துடன் உட்கொள்ள, கிரிழிவுகள் நீரும்.

சந்தனாதி எண்ணெய்

முத்தக்காக சீந்தில் சில்வ  
முதிரிவாயிச்சம் நன்னூரி  
சுத்த நெய்தல் பெருவாகை  
தூதனைகொட்டிதா மரைவளையம்  
பத்தியுட ளமுக்கிர சித்தமட்டி  
பாதிசிவேருடன் பேர்மட்டி  
கத்தைக்குழைச்! முத்திரிகைக்  
காரகில் சந்தன முள்ளையுமே (18)

முள்ளேரிலைத்தா மரைபொள்  
முதட்டை கோஷ்டம் நெருஞ்சில்வேர்

பொன்னுங்காணிச் சிறுக்கிரை  
பொதுநீர் வள்ளிக் கிழங்குடனே  
தன்னோரொன்று பலங்கழஞ்சு  
நரித்துத் தகத்திது நீர்தூணி  
யினனொரிடையாய்! வெட்டொன்றாய்  
மிகவே காய்ச்சி வடிப்பீரே

(19)

வடித்தே வீழி கத்தாழை  
வல்லாரை தொச்சி சீதேவி  
பிடித்தகையாத் தகரைமுடி  
முகக்கையின் னோர்முறுக்கு நரிப்பயறு  
இடித்தே யினவயிற் சாருக  
யினவையொன்று நாழியதாய்  
முடித்தாள் குழாய்! சேர்த்துக்கொள்  
முள்ளோ கிஷாயத் துடனாமே

(20)

ஆமேகற்கஞ் சாதிக்காய்  
யதிமதுரங் கோஷ்டமிலவங்கத்  
தாமேபச்சிலை கச்சோலம்  
சாத்திர வேதி யிருவேலி  
தேமே வியதார் மஞ்சட்டி  
செஞ்சுத்தனம் காமப்பூ  
பூமேனிய செண்பகப்பூ வகவாசி  
பொருத்த மல்லி மாஞ்சிதாமே

(21)

மல்லி செவ்வல்லி நிலப்பனை  
வங்கத்திலை வெள்ளி லோத்திரம்  
சொல்லிய விமாலம் வெட்பாலை  
துவார்ச்சிகை யேலஞ் சித்தாத்தை  
தெல்லிகடுக்காய் தான்றிக்காய்  
தேத்திரி கடுகுமமுத  
வல்லிருங்குமப் பூ கஸ்தூரி  
வளர்கற்பூ மருவாயே

(22)

மருவாய் வகைக்கோர் கழஞ்சாக  
வார்க்கு மென்னெனய் நாழிக்கு  
மெருகா யரைத்து சத்தனமும்  
மீதோர்பலதிதை தான்கூட்டி  
தருவா யினநீர் பாலென்னெனய்  
சரியாய்க் கவத்து ஊறியது  
கருகா தெரித்து தெத்திப் பூக்  
கமழ் தானிச்செட்டமிட்டு வடிப்பீரே

(23)

செட்டமுடன் முழுஞ்சல சத்தனநிச்  
சலயிழிவு நீரைடைப்புத் தடித்தமாய் கிஷமுமே  
துட்டனென்றுங் கல்லடைப்பும் நீர்கடுப்பும் மேகத்  
துவலையுனி பெரும்பாடு எலுப்புருக்கி தின  
முருக்கி

வெட்டைபுடன் வறட்சியெரிவு மூக்கு நீர்ப்பாய்ச்சல்  
மீறுசயம் பீனிசமண் டைவளிக் கிரிச்சம்  
மட்டலச் சேர் குழலாளே! தேத்திர கசம்  
படலம் வளர் குத்தத்தொன் னூத்தாறும்  
வருத்தாதே

(24)

(3 - 4)

கோரைக்கிழங்கு	சீந்தில்கொடி
வில்வம்	இலாமிச்சம்வேர்
கன்னூரி வேர்	நெய்தல்கிழங்கு
பெருவாடை	தூதுவேனைவேர்
கொட்டிக் கிழங்கு	தாமரைவனையம்
அமுக்கிராக் கிழங்கு	சித்தாமூட்டி
பாதிரிவேர்	பேராமூட்டி
முந்திரிகைப்பழம்	அவில்கட்டை
சந்தனத்தூள்	முன்னைவேர்
ஒரிலைத்தாமரை	பொன்முசுட்டை
கோஷ்டம்	கெருஞ்சில்வேர்
பொன்னுங்காணிவேர்	சிறுகிரைவேர்
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	

முதலானவை வகைக்கு 1½ பலம் வீதமெடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்தஜலம் 4 மரக்கால் விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி எட்டிலொன்றாக வற்றவைக்கவும். இக்கஷாயத்தை யிறத்து, அதனுடன்

வீழிச்சாறு கத்தாழைச்சாறு  
வல்லாரைச்சாறு கொச்சிச்சாறு  
சீதேவிச்செங்கழுநீர்ச்சாறு  
சையாந்தகரைச்சாறு முகமுசுக்கைச்சாறு  
முன்முறுக்குச்சாறு கரிப்பயறுச்சாறு

இவைகள் வகைக்கு 1½ வீழிச்சாறு வீதம் எடுத்து ஒன்றுகலந்து கொள்ளவும். இதனுடன்

சாதிக்காய்	அதிமதுரம்
கோஷ்டம்	கிராம்பு
பச்சிலை	விச்சிலிகிழங்கு
சாத்திரவேதி	வெட்டிலேவர்
மஞ்சிஷ்டி	செஞ்சந்தனம்
மதனகாமப்பூ	செண்பகப்பூ
வைங்கப்பந்திரி	கொத்துமல்லிவிதை
சடாமாஞ்சில்	செவ்வல்லிகிழங்கு
கிலப்பனங்கிழங்கு	வெள்ளிலோத்திரப் பட்டை
வெப்பாலைவிதை	பிஞ்சுக்கடுக்காய்
ஏலக்காய்	சிறுநாத்தை
கெல்லிவற்றல்	கடுக்காய்த்தோல்
தான்றித்தோல்	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
சீந்தில்கொடி	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனடை வீதமெடுத்து, இடித்து ஏதேனும் ஒரு சாறு விட்டு நன்றாகவரைத்துச் சந்தனம் 1 பலம் எடுத்து, அரைத்து, எல்லாவற்றையும் ஒன்று கலந்து

சுத்தமான கல்லெண்ணெய் 10 சேர்  
இளநீர்  
பசுவின்பால்

இவைகளையும் ஒன்று சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்தில் இறக்கி, வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும். சிறிது சூடாக இருக்கையில்

கஸ்தூரி  
குங்குமப்பூ  
பச்சைக்கற்பூரம்

இவைகளையும் வகைக்கு 1½ வராகனடை வீதம் எடுத்து ஒரு வெள்ளைத் துணியில் முடிச்சாகக் கட்டிக் கசக்கவும்.

பின்னர் இத்தலைத்தை ஒரு பழையபாண்டத்தி லிட்டு வேடுகட்டித் தாழம்பூவைப் பிரிந்து அதில் புணரு சட்டமும் சேர்த்து, 1 மாதம் வைக்கவும்.

இத்தலைத்தினால் தலைமுழுநிவர, கீரிழிவு, கிரைப்பு, மாம்ஸஅடைப்பு, கல்லடைப்பு, கீர்கடுப்பு, மேகம், பெரும்பாடு, எண்புருக்கி, கிணமுறுக்கி, வெட்டை, யறட்சி, எரிச்சல், மூக்கு கீர்பாய்ச்சல், கடியம், பிணைம், மண்டைவலி, கீர்ச்சுறுக்கு, நெத்திரகாசம், குத்தம் முதலான தொண்ணூற்றுறு ரோகங்களும் நீரும்.

### கபாலதுலப் புகை

கெத்தக மிரதத்தோடுகேள் மனோசிலையுங்கட்டி தத்திடுங் குப்பைமேனி தள்ளுட னரைத்துப்பிள்ளை வந்ததற் திரியதாக்வி வரும்புகை மூக்கிலேத்த தொத்தமாய் கபாலகுலை தோற்றிடு முள்ளமைதாளே (25)

(8-8)

சுத்திசெய்த ரஸம்  
 ,, கெத்தகம்  
 ,, மனோசிலை,

இம்முன்றையும் கவ்வத்திலிட்டுக் குப்பைமேனிச்  
 சாறுவிட்டு நன்றாக வரைத்து கீண்டமாத்திரைகளாகத்  
 திரட்டிவைத்துக் கொள்ளவும். நன்றாகக்காய்த்தபின்  
 ஒரு மாத்திரையைக் கொளுத்தி அரிணக்கப் புகைபுண்  
 டாகும். அந்தப்புகையை மூக்கினால் எவாசிக்கக் கபாலச்  
 சூலைகள் தீரும்.

### அரிதார்தூணம்

நாமோடு மனோசிலை கெத்தகம்  
 பாரியங்கம் பச்சமன் சுத்திசெய்த  
 காவோமம் கருதிச் சருக்கரை  
 உரூலைப்புண் கோவெளப்போருமே (26)

(8-8)

சுத்திசெய்த அரிதாரம்  
 ,, மனோசிலை  
 ,, கெத்தகம்  
 ,, லிங்கம்  
 ஓமம்

இவைகளைச் சமமெடுத்துத் தனித்தனியே பொடி  
 செய்து சர்க்கரையும் கூடச்சேர்த்து, வேண்டும்போது.  
 மூலிக் கொள்ளுமளவெடுத்து உட்கொள்ளவும். சூலை  
 கள், புண் முதலானவை தீரும்.

### புண் சூலைகளுக்கு "ரஸபற்பம்"

கொட்டைப்பாசி இலையுடனே கூடவிரத நாற்கழஞ்சு  
 முட்டைவெள்ளைக் கருவதனும் முதிரவரைத்து விருசாயம்  
 திட்டத்துடனும் முட்டையது திறத்தேஜூற்றி மருத்  
 தடைத்துக்  
 கட்டிச்சீலை மண்செய்து கடைப்புடஞ்செய் பற்பமதே (27)  
 பரணியிலிட்டுப் பற்பமதைப் பச்சகாய் நானோர்  
 பணவெடையாய்  
 திரமாயேழு நாளளவுத் தேனிற்கொள்ளப் புண்சூலை  
 உரமங்குள்மம் திரிகடுகில் உரத்தகாரத்தில் நரிப்பயறு  
 வுதேருடைவீர்! பசும்பயற்றில் வைத்தகாரத்  
 தனிலருத்தே (28)

(8-8)

கொட்டைப்பாசி இலையுடன் சுத்தி செய்த பாத  
 ரஸம் 5 வராகனெடை (½ பலம்) விட்டு, கோழிமுட்டை  
 யின் வெள்ளைக்கருவினும் நன்றாக 2 ஜாமங்கள் வரை  
 அரைக்கவும். பின்னர், அத்திறத்த முட்டையினுள்,  
 இம்மருத்தைச் செலுத்தி அடைத்துச் சிலமண் செய்து  
 நன்றாக உலர்த்தபின் காடைப்புடம் இடவும், பற்ப  
 மாரும், இதனைப் பத்திரப்படுத்தி, காளைக்கு 3½ ரூன்றி  
 கிறை விதம் 7 நாட்களுக்கு தேனுடன் கொடுக்கவும்.  
 புண்கள், சூலைகள் முதலானவை தீரும்.

திரிகடுச் சூரணத்தில் இதனைக் கொடுக்கக் குன்ம  
 ரோகமும், நரிப்பயறு அல்லது பச்சைப்பயறுக் கஷா  
 யத்தில் கொடுத்தால் ஜ்வரமும் தீங்கும்.

### பறங்கிப்பட்டையுப்பு

மூலஞ்சு பலம்பறங்கிப் பட்டைசீனி  
 முகமுகக் கைச்சாறு மூன்றுநாளாறி



தாவவெலில் காய்த்தபின்பு உப்பைசெய்விக்கத்  
தான்மருத்து கொடுப்பைவேர் முகமுக்கைவேரும்  
பூவுலகில் நாயுருவி சிறுகிரை வேரும்  
பொருத்துகளின் சருகுங்கடு தான்நிதெல்லி  
மேவுகக்கு திப்பிலி மிளகு சமனாகமேவ  
வன்னங்குய் கிலியம்சாம்பி ராணிவிருபலமே (29)

என்னும் பேராததை மஞ்சிட்ட செவ்வல்லி  
வியல்கோஷ்டம் மசமோதகம் வகைக்கொருபலமாய்  
மன்னும் மனோசில துரிகதுத்தம்  
மருவுநெல்லி கெத்தகமும் மூன்றுகழஞ்சு  
சொன்னபடி மருத்தெல்லாம் தூணாகவிடித்து  
சோராம லிருபத்தொன் ருளபங்காய்  
தள்ளோமொருயங்கு புதுபாண்டம் நடுவைத்து  
தாய்காய்சிப்பி பத்துகட்டதனில் போட்டே (30)

போட்டுமொரு புதுச்சட்டி தனில்பட்டைச் சீவல்  
பொருத்தவே மேல்சட்டிச் சீலைமன் செய்து  
மூடுபுகை வகைக்குமச் சட்டித்தூ  
ரதனில்மு வஞ்சுகதில்லி புகையேற்றதுறு  
வீதிடுபுகை போகாமல் பாலைமேல் வைத்து  
திதமுன்று புகையாக திறைதப்பா திதனைத்  
தேடுவாராய்த்து பண்ணிவுப்பைப் பட்டை  
தின்னுவா விருதோம் இருவதுநாளாயே (31)

தோமொரு பிடிதிள்ளப் பக்கருலை  
நெஞ்சவலி வறச்சூலை கிரத்திமேகம்  
பாழுள்ள புன்குஷ்டம் படர்தாமரை  
பவுத்திரம் முதலான விளங்கனாரும்  
காரவெண்ணெய் கத்தரிக்காய்புண் ணுக்குப்புகச்சை  
கருவாடு மிச்சைப்பத் தியங்கெள்ள  
சொன்னும் படியாக தீருமதுவியாதி  
திறமான வுடல் மெலிவுத் தீருத்தாளே (32)

(3-3)

பறங்கிப்பட்டை 15 பலம் எடுத்து பட்டையைச்சீவி  
முகமுக்கைகச் சீறுவிட்டு 3 நாட்களுக்கு ஊறவைக்க  
வும். பின்னர் நன்றாக வெதிலில் உலரவைக்கவும்.

கரிசாலைவேர்	முகமுக்கைவேர்
நாயுருவிவேர்	சிறுகிரைவேர்
கள்ளிச்சரகு	கடுக்காய்த்தோல்
கெல்லிவற்றல்	தான்றித்தோல்
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	குங்கிலியம்
சாம்பிராணி	

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்

மஞ்சிஷ்டம்	பேராததை
கோஷ்டம்	செவ்வல்லிக்கிழங்கு
ஒமம்	

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

சுத்திசெய்த மனோசில
" துரிசு
" துத்தம்
" கெல்லிக்காய்கந்தகம்

இவைகளை வகைக்கு 3 கழஞ்சு வீதம் எடுத்துத்  
தனித் தனியே தூள்செய்து வைக்கவும்.

மூன் சொன்ன மருந்துகள் எல்லாவற்றையும் 'கல்  
லுரலிபிட்டு இடித்துச் சூரணம் செய்யவும். பின்பு இச்  
சூரணத்தை 21 பங்குகளாகி வைத்துக்கொள்ளவும்.  
ஒரு புதுச்சட்டியில் இத்துள் 1 பங்கைவிட்டு நாரத்தங்  
காய் தோலை வெதுப்பி 10 துண்டுகளைப் போடவும்.  
பின்னர், மூன் சொல்லிய தூள் மற்றொரு பாகத்தையும்  
இட்டு அச்சட்டிக்குத் தக்கபடி மேல் சட்டி போட்டுநீக்கிச்

செய்யச் செய்த அருப்பின்மேலேற்றி புனைபோகாமல்  
எரிக்கவும், இவ்வாறு எரித்த உப்பை தினம் இருவேளை  
உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு 20 நாட்கள் உட்கொள்  
ளவும்.

இம்மாதிரி 20 நாட்கள் தினம் ஒரு பிடி வீதம் உட்  
கொண்டுவரப்

பக்கரூலை	கெஞ்சுவலி
வறட்டுரூலை	சிரந்தி
மேகம்	புண்கள்
குஷ்டம்	படர்ந்தாமரை
பவுத்திரம்	

முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

**பந்திரம்**

கல்மெண்ணெய், கந்தரிக்காய், புண்ணாக்கு, உப்பு,  
கச்சைக்கருவாடு முதலானவைகளை கீக்கி இச்சாபந்திய  
மாயிருக்கவும்.

குதிர்ப்பு: ஷை செய்யுட்களில் சர் சரியாகவில்லை, ஆகவே,  
பொருள் விடைத்துக் கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது.

**பிரமிய ரோக நிதானம்**

மாத்ருட மாகமயலில் மாயிருதி தெளையுப்பாய்ச்  
சேதமுற வேவருதோய் — தேடியே  
ஆதாயில் வந்துதொந்து மெள்ளவரும் பிரமியங்கள்  
சிந்தைதனிற் கண்டோர் தெளிந்து. (1)

(2 - 5)

ஸ்திரீகளிடத்தில் அதிகமான பிரீதியால் உண்டா  
வென்றது இத்தோய் என்பதைப் பெரியோர்கள் அறிவர்.

**பிரமியத்தை யொட்டிய மற்ற ரோகங்கள்**

வந்துமிருந்து வளரும் பிரமியத்தில்  
முத்தவிரு வாதமுனைக்குமே — பித்தவே  
அண்டமெனுஞ்சூலை யதுவுங் பவுத்திரங்  
குண்டதுவே யெள்ளவுரை. (3)

(2 - 5)

பிரமியத்துடன் வாதம், அண்டரூலை, பவுத்திரம்  
முதலான பற்பல ரோகங்களும் உண்டாகும்.

**பிரமேகத்தின் குறிகள்**

நிறைபொருக்கு திறத்துமடைப் படுத்தும்  
பாரமிருந் தோஷத்தைப் பத்திற்கும் — சேரவே  
கூடும் புணர்ச்சி மிகக் கூடாது தாதுகெடும்  
வாரும் பிரமியத்தான் வந்து (3)

(2 - 5)

தேகத்தை இளைக்கச் செய்யும், தோஷங்களை  
கோபித்கச் செய்யும் ஸ்திரீ சேர்க்கை செய்ய இயலாமல்  
தாதுக்கள் ஸ்திணமாகும்.

**பிரமேகக் குறிகள்**

காயும் குளிரும் எனத்துத் தலைவலித்து  
தோயமிரு உன்மெரித்துத் தோணுமே — காயும்  
வறளச் செயல் விழுமே மாய்கிஷமும் வந்தி  
தேளப் பிரமியமுமே (4)

(8-3)

ஜ்வரமடிக் கும், குளிர் மிகும், தலைகனம், தேகஎரிச்  
சல் மூதவியன ஏற்படும். வேலைகளைச் செய்யவியலாது.  
தேகத்தில் மாம்ஸதாது வற்றிப்போம்.

சலப்பிரமியக் குறிகள்

மாத மொருநாள் வருமொடிக் கல்லடைக்கும்  
சேதமற மிகுதி செய்யிக்கும் — வாதமே  
வருமே பவுத்திரமும் வன் பக்கருகே  
தருமே சலப் பிரமியம் (5)

(8-4)

இது மாதம் ஒரு நாளைக்கு ஏற்படும். கல்லைடக்  
கும். இன்னொரு வாதரோகம், பவுத்திரரோகம், பக்க  
ருகே மூதவியன ரோகங்களையும் காளாவட்டத்தில் உண்  
டாக்கும்.

சலப்பிரமியத்தில் ஸாத்யா ஸாத்யம்

நீரும் கடுத்துச் சலம்மைத்து தின்றுத்தித்தித்தச் சலம் விழுந்து  
சேருமிரத்தத் தானுண்டாய் தினமாம் வறளில் விழுந்துநிற்கும்  
பாருக்காயம் நானொன்றில் புரளாய்வற்று மூடம்பெக்கும்  
வாழ்சென்றால் மரணத்தாள் மயக்குஞ் சலப்பிரமியமே (6)

(8-5)

சிறு நீர் விடுகையில் கடுப்பு உண்டாகும். சலமும்  
குறைவடையும். சிறுநீரில் தித்திப்பு ஏற்படும். இரத்  
தமும் வீழும். உடல்வறட்சி உண்டாகும். ஏதேனும்  
காயம் ஏற்பட்டால் அது உடல் முழுதும் வியாபித்த  
1 வரத்திற்குள் மரணத்தை யுண்டாக்கும்.

பக்தகுலிக்குத் தேங்காய்ப்பால் மருந்து

தேங்கின் பாலி லத்தியதில் சிறியதொரு துவைத்துவடித்  
தங்குத் திருக்கம் பொடிசெய்து அதுவும் ஒக்கப்பெட்டளவி  
லங்கதள்ளிலப் பிரமியத்தி லதனால் பக்கருகையெனில்  
பக்ஷப்படாதே சிம்மருந்து பரிந்து குடிக்கிற் பத்தறுமே (7)

(8-6)

தேங்காய் பாஸுடன் அத்திபிஞ்சின் சாத்தைச்  
சேர்த்துக் குந்திருக்கம் பொடிசெய்து, அதனையும் சம  
அளவில் இட்டுக்கொடுக்கவும். பிரமியத்தில் ஏற்பட்ட  
பக்தகுலிகள் தீரும்.

பிரமேகங்களுக்குப் போன்னுங்காணி நெய்

பொன்னுங்காணிச் சீதேவி புதுநிலவேம்பு சிறுநீரை  
மன்றோரிதழ்க்கீழ்க் காய்நெல்லி வருதேக் காளதோவியுடன்  
மூன்றோர் செப்பு நெருஞ்சில் நெய்தல் முழுதீர்ப்புலா முகக்கை  
தின்னுச் வாசுதிதீர்பதும மியல் சித்த மட்டி மல்லியுமே (8)

பெரியமல்லி நிலக்குமிழ் மூலையும் பிள்ளுரிவிளாயிச்சு  
புரியவேலி தரிப்பவறு பிரமூட்டி தன்னீர் பிட்டான் சாதறு  
முரியவாவிள் பால்நாழி மிளநீரு மோநாழிதவிர் தன்னீர் [வும்  
தாழியே  
வெசிய சத்தனங் கோஷ்டமில்லங்க மதுரஞ்சீரகம் நெய்வி  
தக்கோலமே (9)

கோலஞ் சாத்திர வேதிகினிலூர் கொடிமாஞ்சில் சதகுப்பைச்  
சிலை  
ஏலயிக்கக் கச்சோலம்நற் சாதிக்கா விதுகிராம்பு இருவேலி  
சத்தனம்



காலமான வகவாசி தன்னுடன் வகையிலோரொன்  
நிருகழஞ் சென்னவே  
ஏலங்கட்டி நெய் நாரியுங் கூட்டியே மிதைவடித்து நெய்யது  
நல்லதே (10)

நல்ல சீனியுஞ் நெய்யுஞ் சரிதக்க தன் ததாகப் பிரமிய முன்னது  
மல்லதாகச் சலஞ்சிக்கு மெய்யது வுடன்வங்க செத்தா  
ரங்கூட்டிக்கொள்  
மெல்லவேயரை மண்டலமிப்படி வியன்கொள் வெக்கைக்  
கடுப்பதும்  
நல்ல காலப் பின்பயித் தியமாகவிஷ நினைவினுங் கொள்ள  
வொன்னாறு காணாமே (11)

(3 - 4)

பொன்னுங்காணி	சீதேவசெங்கழுச்சீக்
கிலவேம்பு	சிறுக்கிரை [மீழங்கு]
ஒரிதழ்த்தாமரை	தோகெல்லி
ஆதில்யப்பட்டை	செப்புநெரிஞ்சில்
கெய்தல்	சிப்பூராவேர்
முகமுக்கை	கிலப்பனங்கிழங்கு
தாமரைக்கிழங்கு	சித்தமுட்டி
சித்தமல்லி	பேராமல்லி
கிலக்குவிழ்	முல்லை
பிளரி	இலாமிச்சம் வேர்
கோரைக்கிழங்கு	வெட்டிவேர்
கரிப்பயறு	பிராய்
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	

இவைகளின் சாறு வகைகள் வகைக்கு 1 காழி

பசுவின் பால் 1 காழி  
இளநீர்                   ,,  
தயிர்த்தண்ணீர்   ,,

இவைகளுடன்,

கோஷ்டம்

அநிமதரம்

வவங்கப்பட்டை	சீரகம்
கெல்லிவற்றல்	தக்கோலம்
சாஸ்திரவேதி (கொடுக்காப்புகி)	
கெரியூரம்பட்டை	சடாமாஞ்சில்
சதருப்பை	ஏலம்
கச்சோலம்	சாதிக்காய்
இருவேலி	சந்தனம்
வவங்கப்பத்திரி	

இவைகள் வகைக்கு 2½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்து ஏதேனும் ஒரு சாறு விட்டு, கள்ளுகவரைத்துப்,  
பசுவின் கெய் 5 சேருடன் சேர்த்து, அடுப்பின்மே  
லேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும். இந்த  
கெய்யைச் சரியளவு சீனியுடன் சேர்த்து உட்கொள்ளப்  
பிரமியங்கள் தீரும். சீர் கருக்கு ஏற்பட்டால் இந்த  
கெய்யுடன் வங்கச்செந்துரம் கூட்டிக்கொண்டு ½ மண்  
டலம் உட்கொள்ளவும். வெக்கை கடுப்பு முதலானவை  
தீரும்.

மேகத்திற்கு மருந்து

சங்கு நீற்று தன்னுடனும்  
மிக்கு நல்லெண்ணெய் வின்றுருடிப்பிராய்  
பொங்குமேகம் பொருத்திடு மெய்யரி  
விங்கிலிநின்றில் தாமிது திண்ணபே

(12)

(3 - 4)

சங்கப்பஸ்பத்துடன், எலுமிச்சம்பழச்சாறும், கம்  
கெண்ணெயும் சேர்த்து உட்கொள்ள மேகரோகம்  
தீரும்.

## உளமாந்தை, மேகத்திற்கு “இலாயிச்சைச் சூரணம்”

உதிலா மிச்சத்தோடு கூறழக விரவுமேவலி  
வீதிய நெருஞ்சில் முத்த மிருசெப்பு நெருஞ்சிறாசி  
வீறுதா மரைப்பூவித்து விலங்கிய வளையங்கூட்டி  
நாறுமா வரைநாளஞ்ச நலம்பெருல் விழுதுஞ்சேரே (13)

சேரிடு முகட்டைவித்துத் திகழத்தி வித்துகோஷ்டம்  
பாரிடுசாதிபத்திரி பகரிடு சீரகத்தான்  
கூத்திரி கடுகு மிக்கத் திரிபகிகொடிய வேமம்  
வாரே னுருமுமேவல் கதிக்குமுத் திரிகைகூட்டே (14)

கட்டுபேரீச்ச நாகம் குங்குமஞ் சாதிக்காய்  
தீட்டுசத் தணங்கற்பூம் திகழத்திரு மதுரசிங்கி  
நாட்டுசர்க் கரையும்பாதி நலத்திடுஞ் சீந்திப்பாதி  
பூட்டுதே வெம்பிற் கொள்ளுமளமாந்தை மேகம்போலே (15)

(8 - 5)

வினாயிச்சம் வேர்	அழகவிராக் கிழங்கு
கொடிவேலி வேர்	நெருஞ்சில்
கோரைக்கிழங்கு	செப்புநெருஞ்சில்
கன்னூரி வேர்	தாமரைப்பூ
தாமரைக்கொட்டை	தாமரைவளையம்
ஆவாரைப்பஞ்சாங்கம்	ஆலவிழுது
முசட்டை விதை	அத்திவித்து
கோஷ்டம்	சாதிப்பத்திரி
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
கக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கடுக்காய்த்தோல்
செல்லிவற்றல்	தான்றித்தோல்
ஓமம்	காட்டுபிளகு
ஏலைக்காய்	திராணைப்பழம்
பேரீச்சங்காய்	சிறுநாகப்பூ
குங்குமப்பூ	சாதிக்காய்
சந்தனத்துள்	பச்சைக்கற்பூம்

அறிமதாரம்

கற்கடசிரிங்கி

இவைகளை வகைக்கு 1 தோலா விதமெடுத்து  
இடித்து, வண்டிரகாயம் செய்துகொள்ளவும். மேகத்த  
சூரணத்தில் பாதியளவு காட்டுசர்க்கரையும், பாதியளவு  
சீந்தில் சர்க்கரையும் சேர்த்துத் தேனிலோ அல்லது  
செய்விலோ உட்கொள்ளவும். உளமாந்தை, மேககேசய்  
முதலானவை சீரும்.

### பிராயத்தில் ஏற்படும் நோய்கள்

திருவாய்ப்போல மேனியார்க்கும் தீது பெண்ணையாவற்கும்  
வருகொத்த வாதபித்த கபத்தையும் விரோசிப் பாக்கு  
மிருமிக்க குஷ்டம்விக்க ஐந்திற்கும் சத்திமந்தம்  
பொருமித்து வெளிநீர் செய்யும் மிறுதியால் குணங்கள் தாமே (16)

(8 - 8)

வாத, பித்த, கபமும், பேதமடையும். குஷ்டம், விக்கம்,  
வாந்தி, அகவிலி மத்தம் முதலான நோய்களும்  
பிரமேகத்திலிருந்து ஐனிக்கும்.

### லிங்கசூலைக் குறிகள்

பிராயம் மெடுத்து வளேகநான் சென்று பெருகவே புதாந்தில்  
திறமுடன் வாய் வந்தடைத்து சலமதுசிறுத்தநான் சென்  
மறிபடுதீரும் வட்டுவைச் சுருக்கி வாயதுதித்திக்கு மாய்போல்  
பறிபடும் பிள்ளை பறித்துபிள்ளைக்கு பாரிளிலிங்க  
மாஞ்சூலை (1)

(8 - 8)

பிரமேகம் காப்பட்டு விட்டால், வாய் வலிப்பில்  
சேரும். சிறுநீர் குறைவடையும், வாயில் தித்திப்புச்  
சுவை உண்டாகும். இவை லிங்கசூலைக் குறிகள்.

### விங்கதூதிக் குறிகள்

குறியேயிஞ்ஞத்து த்தானென்னோமும் மலதோன்றிடும்  
விங்கத்தின் கடுப்புச்  
சாலவே முன்னு தைத்தப்புன்போலச் சற்றுள்ளே சுறுக்  
கெனக்குத்த  
மேலெல்லாம் பாய்ந்து கடுத்திடும்பிள்ளை பிறையே நோக்கிடு  
போலவே கக்கில மலத்துடன் சலமும் பொதுவாதனவது  
வீழும் (2)

வீழாமதனாகம் வேதனைகேட்டு மிருபடியு முன்புபோலிக்கு  
மெழும் பிடுபிள்ளை யேட்டினிலபற்றி யேறவு மனேகநாட்  
சென்று  
பழம்படி போல வேதனைசெய்யும் பற்றிடும் பிள்ளையு  
மெடுக்கும்  
விளம்பிட விள்ளும் பலகுணஞ்செய்யும் மிருத்ததோர்  
விங்கத்தின் குறியே (3)

(3 - 2)

அடிவலிற்றில் குத்துவலி யேற்பட்டு, மலம் இறங்கும்  
ஆண்குறியில் கடுப்பு உண்டாகும். முன்னுத்தைப்ப  
தைப்போல் "சுறுக்" என்று உடல் முழுவதிலும்  
குத்துவலி ஏற்படும். பிரளவவேதனைப் போன்ற வலி  
யையும் உண்டாக்கும். இத்திரியமும் முத்திரத்துடன்  
"பொது" "பொது" என்று வெளியாகும்.

இம்மாதிரி குணமுள்ள ரோகம் அடிக்கடி ஏற்பட்டு  
வேதனை தரும்.

### நீர் சுறுக்குக்குமருந்து

மாளேகேள் நீரடைக்கில் வாரும் பசரியுடன்  
தானேதந் கத்திரியின் தன்விலையும் — பாளைதள்ளில்  
ஒக்கக்கடியமிட்டு ஒதும் வெண்காரமிடில்  
கக்கிக்கடலுடைக்குங் கான் (4)

(3 - 3)

பசரியிலை

கத்திரியிலை

இவ்விரண்டையும் இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு  
8 மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி  
அரைக்கால் பங்காகும் வரைச் சுண்டவைத்து, இறுத்து  
வெண்காரப் பொடி போட்டுப் பருகவும். கீர்ச்சுறுக்  
குளன் திரும்.

### சிறுதீர், கல்லடைப்புக்கு மாவலிங்கக் கஷாயம்

மாவிலங்கு வந்திலத்தில் வடக்கெழுந்த வேரும்  
வருமினியப் பெருவழியில் முட்டா நெருஞ்சிவேரும்  
பேயிலகு சுடுகாட்டுப் பிராமுட்டி வேரும்  
பீளையிலை திற்கக் சிறுபூனைவேரும்  
காவிலங்கு மொழிமடவார் யெட்டொள்ளுய்க் காய்ச்சி  
கல்லெரிப்ப னென்பதற்குச் சொல்லும்வகை கேளீர்  
வாவிலங்கு வைத்திடிலே வந்துவிழுங்கல்லும்  
அடுத்தகுத்தில் சாத்திட்டுப் படுத்தகல்லும் விழுமே (5)

(3 - 4)

உவர் நிலத்தில் விளையும் மாவலிங்கம் மரத்தின்  
வடக்கு போகும் வேர், நெருஞ்சில் வேர், சுடுகாட்டில்  
விளையும் பிராமுட்டி வேர், பீளை வேர், சிறு பூனைவேர்  
இவைகளைச் சமனெடைபெடுத்து இடித்து, ஒருபாத்திரத்  
திலிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து எட்டிலொன்  
ருக்கி இறக்கவும். இதனைபுட் கொள்ளச் சிறுதீரில்  
உண்டாகும் கற்கள் விழும்.

### சிறுநீர் கல்லுக்குக் குடிநீர்

முத்தானாடித்த காற்று முதுநரிக்கொம்பு வேகு  
மித்திரன் குதிராவாழ மிலாமிச்ச சந்தனமும்  
அந்தமிலாண யேத்தி அடைவுடன் குடித்தபோது  
மத்தமும்ற்றுக் கல்லு மாசைவிட்டுப்போமே (6)

(3-5)

வெங்காரம்                      சுக்கு  
முதியார் கூந்தல்            இலாமிச்சவேர்  
சந்தனத்துள்

இவைகளைச் சரியெடையெடுத்து 8 மடங்கு சுத்த  
ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிவெள்ளுக்கி  
வடிக்கட்டி உட்கொள்ளவும். சிறுநீரிலுண்டாகும்  
சுற்கள் நீங்கும்.

### பவுத்திர ரோக நிதானம்

உட்டிண ரோகத்தாலும் ஒண்டொடி வருத்தத்தாலும்  
வட்டமா முதாத்துள்ளே வளர்மலக் கிருமியாலு  
முட்டநீர் சிறுத்து விம்மி முளைத்தமாய் விடித்தினாலும்  
துட்டமா வெழுப்பவுத்திர தோஷமுண்டாகுந்தானே (1)

(3-5)

உஷ்ணம் அதிகரிப்பதாலும், ஸ்திரீசேர்க்கைவினா  
லும், தேசத்தில் கிருமிகள் சேருவதனாலும் விதுகிச்  
சூதாத்து, ஆஸனத்துவாரத்தருகில் மாம்ஸம், வெளி  
யாகிப்பின்னர் உடைத்து பவுத்திரரோகம் உண்டா  
கும்.

### மூலபவுத்திரக் குறிகள்

குதத்தினில் சுத்திதொத்து குமிழ்முளைபோல் திரண்டு  
அதத்தினில் வெடித்துதீரும் சலம்வலம் தளில் வீழும்  
விதப்பட வலியுமுண்டாய் மின்சிகளை மூலம்போலச்  
சதைத்திடுமின் னேமூல பவுத்திர மெள்ளலாமே (2)

(3-5)

குதத்தைச் சுற்றிலும் வலியுண்டாடி, முளைபைப்  
போல் சுட்டியேற்பட்டு உடையும், அழிவிருந்து, தீர்  
வெளியாகும், வலியேற்பட்டு, மின்செகினைப் போலச்  
சதை அருத்தும், இது மூலபவுத்திரத்தின் குறிகளாகும்.

### பக்கபவுத்திரக் குறிகள்

மிக்கதோர் கொடியவையிட்டு வலமிடம் வெடித்ததாகில்  
ஒக்கதீர் வலமும்வீழும் ஒடுவிலும் சீழிரத்தம்  
தக்கதோர் சதைமூலத்தாள் மட்டும் புரையதாகும்  
பக்கமாம் பவுத்திர மென்று பகரலாம் பகரலாமே (3)

(3-5)

ஆஸனத்துவாரத்தை விட்டு, சுட்டிகள் வலத்திலோ  
அல்லது இடப்பக்கமோ யேற்பட்டு உடைத்து,  
சீழும் சத்தமும் வெளியாகும். பின்னர் சதை புரண்டு  
அங்குத்வாரமாகும். இவை பக்கபவுத்திரத்தின் குறி  
களாகும்.

### பவுத்திரத்தின் அஸாத்திய நிலைமை

அண்டத்தில் வெடித்தாலு மதன்மீழே வெடித்ததாலும்  
முண்டித்த பீசத்திற்கு முன்பாக வெடித்ததாலும்



தெண்டித்த மருந்தினாலும் கருவியினாலும் தீராத  
தண்டித்த முனியேவ் சொன்ன சாஸ்திரப் படியதாமே (4)

(3-3)

கட்டி உண்டாவி அண்டத்தில் உடைந்தாலோ அல்லது  
அதன் கீழே பழுத்து உடைந்தாலும், பீஜத்திற்கு  
முன் உடைந்தாலும் அவை மருந்துகளினாலோ அல்லது  
சாஸ்திரங்களினாலோ தீராது.

சாத்தியமான பவுத்திரத்தின் நிலைமை

பாசிசமாண்டியல் தோன்றும் பவுத்திரமதுவும் பிள்ளைக்  
கூறிய மூலக்கத்து கொதித்தெழு பவுத்திரத் தானும்  
ஆனாத் தடிசேர்வின்ற ஆனாப் பவுத்திரத்தானும்  
நேரினறையாரே! திரும் நிச்சய மாகுந்தானே (5)

(3-4)

ஒரு வருஷத்திற்குள் உண்டாகும் பவுத்திர ரோகம்,  
ஆணைப்பவுத்திரம் முதலானவை திரும்.

அண்டபவுத்திரக் குறிகள்

மூலமூல் கொடியும்பே முத்திடை வாய்கி தோரும்  
சாலவே பிரமேகம் வீழும் சலம்வல மடைத்துக்கொள்ளும்  
மேலேழப் பொற்றிதள்ளில் வேதனை மிகவுமுண்டா  
வாலவேல் விழியாய்! கேளாயண்ட பவுத்திரமென்  
றறியலாமே (6)

(3-5)

முனத்தில் கொடிகளைப்போல சனாஸனிகள் ஏற்  
பட்டுக் குத்துவலியைத் தரும் மலம் சலய கட்டிப்போம்.

உடலில் வேதனையைத்தரும். இது அண்ட பவுத்திரத்  
தின் குறிகளாகும்.

பவுத்திர விரணக்குறிகளும் காரணங்களும்

மேகத்தால் மூலத்தன்றும் மிகுத்திடுங் கரப்பான் தன்னால்  
ரோகத்தால் கொடியில்பக்கம் தின்றிடு மாசளத்தில்  
வேகத்தால் புடைத்துப் பொய்வி வேதனைபள்ளிக்கண்ணிட்  
டாகத்தால் கிருமிசேர்ந்து பவுத்திர விரணமாமே (7)

(3-6)

பிரமேகரோகம், மூலரோகம், கரப்பான் இவைகளால்  
ஆணைத்வாரத்தின் பக்கம் புடைத்து, வீங்கி, வேத  
னைபுடன் உடைத்துக்கண்கள் உண்டாகும். கிருமி  
களும் சேரும். இவை பவுத்திர ரணத்தின் குணங்  
களாகும்.

நித்தக கிருதம்

தசமூலம் சீத்திவேம்பு சிறுகாஞ்சேறி வில்வமூலம்  
தகைபெரு வாகைகொன்றை நகுருமிழ் கண்டங்காவி  
வகையில் பாதிசிங்கு வழுதலைபுங்கோண்ட  
மிசையவே சித்ரமூலம் புளியாறை விளியபேய்  
முசட்டை சேரே (8)

சேருபேய்ப்புடல் மரமஞ்சள் சிறியபற்படகம் கற்கடசில்கி  
தேருங்கடுக ரோகணியும் திகரொரு பலங்கன்கொண்டு  
வாகுநீர் பதக்குநோய் வற்றியே தாலிலொன்றாய்  
நிரிகுநாழி தெய்யும் நிலைபெருஞ் சரக்குங் கொள்ளே (9)

நிலைபெரும் புங்கு முத்தம் நிலவேம்பு அம்மாள் பச்சை  
விலைபெருசத்தத் திப்பிலி மேவியே யரைத்துக்கட்டி  
அலைநூரை பொய்க்கெரித்து ஆத்தியே வடித்துக் கொள்வீர்  
சிலைபெறு பவுத்திரங் கிரத்திசேர் குட்டதாக மேகம்போம் (10)

(3. 3.)

தசமூலம்	சித்தில்கொடி.
வேம்பு	சிறுகாஞ்சோறியேர்
வில்வம்	முல்லை
பெருவாடை	கொன்றை
சுமிழவேர்	கண்டங்கத்தரிவேர்
பாநிரியேர்	சங்கம்வேர்
சிறுகத்தரி	புங்கம்வேர்
ஆமணக்கம் வேர்	சித்ரமூலம்
புளியாரை	பேய்முகட்டை
பேய்ப்புடல்	மரமஞ்சள்
பற்பாடகம்	கற்கடசிங்கி
கடுகரோகினி	

இவைகளை வகைக்கு 1 பல்லம் வீதமெடுத்து இடித்துச் சுத்த ஜலம் 2 மரக்கால் விட்டு காலிசொன்றாகும் வரை வற்றவைத்து வடிக்கட்டி அதனுடன்

பசுவின் நெய் 2 நாழி (10 சேர்) கலந்து கொள்ளவும்.

புங்கங்கொட்டை	கோரைக்கிழங்கு
விலவேம்பு	அம்மான்பச்சரிசி
சந்தனத்தூள்	திப்பிலி

இவைகளை வகைக்கு ½ பல்லம் வீதமெடுத்து இடித்து கஷாயம் கூட்டிய நெய்யுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும். இந்த நெய்யைத் தினமும் ½ தோலா அளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாணுடன் உட்கொள்ளவும்.

பவுத்திரம், கிரந்தி, குஷ்டம், எரிச்சல், மேக ரோகங்கள் முதலானவை தீரும்.

பிளவை நிதானம்

ஆயுர்வேதத் தள்ளோ டடைவுடன் பேசுவதை நோய்மிது பிளவை தள்ளி நோய்தாய்த் தீர்க்கவேண்டி வாய்மையாய் மருத்துகார மற்றும் பரிசாரங்கள் தூயமாய் நீர் தெளித்துச் சுகப்பட மருந்து செய்யே (1)

(3 - 3)

ஆயுர்வேத சாஸ்திரத்தில் கூறியுள்ளபடி பிளவை நோயைத் தீர்க்க மருந்துகள் காரம் முதலியவைகளைக் கொண்டு பரிசாரம் செய்யவும்.

பெரிய பிளவைக் குறிகள்

பெரியபிளவை முள்ளெலும்பில் பெருக்கப்பிளக்கும் தடுமுதுவி வகுமையதுவு மாசுலடங்க வழுதியது வெடுக்கு மரியப் பொள்ளி இலாரை அல்லியதுவும் புள்ளைக்காயளவு உரிய பழமோர் தளிற்றடிக்க வழுதியவள மோடிடுமே (2)

(3 - 3)

பெரும்பிளவை முள்ளெலும்பின் மேல் நடுமுதுவில் உண்டாகும். தாய்கமுடியாத எரிச்சலைக் கொடுக்கும்.

இதற்குப்

பொன்னுவாரம்பூ  
அல்லிப்பூ

இவ்வி ரண் டையும் புண்ணைக்காயளவெடுத்து அரைத்து புளித்த மோசுடன் குடிக்க, எரிச்சல் அடங்கும்.

### பிளவையின் ஸாத்தா ஸாத்தம்

முதுகிடுமையத் தள்ளில் முள்ளத்தன் டதனைப்பற்றி  
பதுமமாய் காய்கள் போல பிளவையும் பலகண்ணாடில்  
மதிவுறு மருத்தினாலும் மற்றுள்ள கருவியாலும்  
விநியதிப் படியேதெள்ள வேதமாமுனிவர் சொன்னார் (3)

(3 - 3)

முதுகின் கடுமத்தியில் முள்ளத்தண்டின் மேல் மாய்  
காய்ப்பிரமாணமுள்ள பிளவையுண்டாகிப் பற்பலகண்  
களுடன் ஏற்படும். மருத்துகளினாலும் சஸ்திரங்களினாலும்  
இந் தீநி ஆற்றினிடவும்.

### பிளவையில் ஏற்படும் மற்ற நோய்கள்

செப்பிட குத்தமுத்தும் சேர்த்திட வழலிசேர்பத்  
தப்பிட நாவறட்சி தறுகிட சலத்தின்வாளை  
முப்புரக் கண்ணோ போன்று முறைமையில் வ்யாதிக்  
கெல்லா  
மிப்படிக்குணங்களெல்லா மிருவகைப் பிளவையாமே (4)

(3 - 4)

பிளவையில் அதிகமான எரிச்சல், வீக்கம் இவை  
களேற்படுவதுடன் நாவறட்சி, வீச்சுறுக்கு முதலான  
குறிகளும் காணும்.

### பிளவையின் அஸாத்தாஸாத்தம்

உழலைதவளம் பசித்தாப முள்ளச் சரங்கள் நாவறட்சி  
குளிருவெறுவல் குறைக்கண்ணாய்! சொல்லாத தளத்த  
றலமிருத

வழலு மியல்சேர் வாதையென வதுதான் நீழலிதிதன்று  
பழஞ்ச் கயல்சேர் விழியாரே! பாரும் பெரியோர் பகர்த்  
தாரே (5)

(3 - 5)

உன் அழற்சி, பசி, தாபம், உள்முச்சு, நாவறட்சி  
இவைகளுடன் கூடிய பிளவை குணமாவது துர்லபமா  
கும்.

### பக்கப்பிளவையின் சித்திநைஸமுறை

மார்பினிலீரல் தள்ளில் மறுப்படாத் தண்டுக்கோல்போல்  
தேர்படச் செம்மையாக்வி திற்பதே வாவதுதள்ளில்  
காச்செறி குழவினானே! கருவியால் தீறிக்காரம்  
போர்படக் கட்டப்பக்க பிளவையும் விட்டுப்போமே (6)

(3 - 6)

மார்பு, ஈரல் முதலான பிரதேசங்களில் உண்டா  
வது பக்கப்பிளவையாகும். இதனைச் சஸ்திரத்தால்  
தீறிக்காரம் வைத்துக்கட்டவும். பக்கப்பிளவை குண  
மாகும்.

### பிளவையின் ஸாத்தாஸாத்தம்

முதுகிற் புறத்திலுறை போல முள்ளத்தண்டி தனைத்தப்பி  
யிதுவேவந்தால் மாணயில்லை யெனவே கண்களடைபடுமென்  
றதிலேமேலி குளிர்கரமும தனோடுமுலை கழிச்சலுட  
னிதுதான் பக்கப்பிளவை யதற்கினிதாய் காய்க்நிதியிடே (7)

(3 - 7)

முதுகுப்பக்கத்தின் கடுவில் முள்ளத்தண்டை தீக்கி  
வரும் பிளவை குணமாகும். கண்களும் அடைபடும்.



உடலில் குளிர் ஜ்வரம், உழலை, கழிச்சல் முதலான  
பொதுக்குறிகளும் காணும். இப்பேற்பட்ட பிளவை  
வைக்கிறீக் காரயிட்டுக் கட்டவும்.

### காரம்

காரத்துரிக பாலாணம் கரியதள விரிவாயாமல்  
சேரப் பொடிசெய் வெண்ணெயுடன் நிரும்பவரைத்  
தூச்சிலையுடன்  
தூத்தடவி யுட்சிலை யக்குத்தளவியப் புண்ணிலிடப்  
பாரப்பிளவை கரைத்துருகிப் பத்திப்பகலும் பறத்திடுமே (8)

(8-3)

தூரிக பாலாணம்  
அடுப்புக்கரி

இம்முன்றையும் கன்ஞகப் பொடிசெய்து வெண்  
னெயுடன் குழப்பி கன்ஞக வரைத்துக்கொண்டு ஒரு  
தூவியமான சிலையில் தடவி புண்ணிலிடடு மேலே மற்  
றொரு சிலையிட்டுக் கட்டவும். பிளவை கரைத்து போம்

### தோயாளிக்குப் பத்தியம்

பறத்திடு புண்ணிற்காரம் பகைத்துண்ணில் தவிருஞ்சோறு  
பறத்திடு பிசைத்து கைபால் பேணியை மூன்றுதாளி  
விநித்திவைத் தம்மக்கட்டி அவிழ்த்துபாத்துப் பின்னும்  
சித்திட வெண்ணெய் பண்ணித் தெளிவுடன் மருத்து  
செய்யே (9)

(8-3)

புண்ணில் காரம் அதிகமாகி, எரிச்சல் அதிகமாக  
உண்டானால் தயிர் சோற்றை அரைத்துப் பிசைத்து

வைத்துக் கட்டவும். மூன்றாம் நாள் கட்டை அவிழ்த்து  
விடவும். பின்னர், எண்ணெய் உபயோகிக்கவும்.

### புண்ணுக்கு "ஆவாரை யெண்ணெய்"

செப்பிய வெண்ணெய் வைக்கச் சிறத்தாலா ராவேத் தாழி  
ஒப்புடன் துடரிலுள் வேறொன் ரொன்றதனிந்பாதி  
எப்பெருஞ் சாக்குநிற்க விடைவிரன் டிருபதாதித்  
கைப்பு வெட்பாடில் கூட்டிக் கலையாமல் யெண்ணெய் வைவே (10)

எண்ணெயும் சிலதாறு விடை விடப் பகனைகசைந்  
தண்ணுமா வாரையிலையை தவக்கவே வதக்கிக்கொண்டு  
புண்ணுமேல் வைத்துக்கட்டப் பொருத்துமாம் பிளவைப்  
புண்ணெய்  
றுண்மையா புரைக்கமுள்ளோ குறுதியாய்க் கண்டதாமே (11)

கண்டதோர் கறிகாய்பால்தெய் கருத்திலே யுத்ததெய்வாய்  
கொண்டடியிற் குத்தமென்று கூறினார் முனிகன்முள்ளோர்  
விண்ணுண்ணாய் தூதளங்காய் முருங்கைக்காயிலையுமுத்தி  
பண்டுமுன் பழையமோரும் பத்தியத் தவிருமாமே (12)

(8-3)

ஆவாரை வேர்த் துண்டுகள்	1 விசை
துடரிலேயர்	½ "
பூலாவேர்	½ "
வெட்பாடெப்பட்டை	2 "

இவைகளை இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு, 5 மடங்கு  
செத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்  
றுக வற்றவைத்து, சரியளவு எண்ணெய் சேர்த்து, மறு  
படியும் காய்ச்சிப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்த எண்  
னெயில் ஒரு வெள்ளைத் துணியை களைத்துப் பிளவை  
புண்மேல் போட்டுவரவும். புண்கள் ஆறும்.

2. ஆவாரை மீளையை வ த க் கி ப் புண்ணின்மேல் வைத்தும் கூட்டலாம். புண்கள் ஆறும்.

பத்யம்:

கறிகாய்கள், பால், கெய் முதலானவைகளை அளவு மீறி உபயோகப்படுத்தினால் குற்றமாகும்.

தூதுவிளக்காய், முருங்கைக்காய், முருங்கைமீன், புளித்தமோர், தவிர் இவைகளைக் கூட்டவும்.

பிளவையிலே அபத்யக் குறிகள்

வற்றிய வலசலங்கள் மற்றுள்ள விழிகள் நாளி புற்றமச்செவிகள் நாக்கு உறிதிரின் பரிசில் பார்க்க இத்தனை குணமுங்கெட்டு விருத்ததே மிகவும் கண்டால் வித்தகர் தன்முன்சென்று மீளுவதன்மையாமே (13)

(3-3)

மல ஜலங்கள் வற்றி, விழி, முக்கு, செவி. நாக்கு முதலான இந்நிரியங்கள் சரியாக வேலை செய்யாமலிருக்க தால் பிழைப்பதறிதாரும்.

பிளவை விக்கத்திற்கு " நெல்லிப் பூச்சு "

நெல்லியுட னிலைப்பனையின் கிழங்குதானும் நெற்பொரியு மாவாரை தின்றவேரும் சொல்லிய வற்றுவின் வெண்ணெய்சேர்த்து விதமாக விக்கத்தின் மேலேபூசு

சொல்லியதோர் பிளவைதவிற் காசக்காய்ச்சல் குளமெழுந்து வருகண்ணால் வருதீர்ப்பாய்ச்சல் மேலியதாய் முலைப்பாலும் கூட்டிலிக்கம் இதமுடனே வலிதானும் விளவிப் போடும் (14)

(3-3)

நெல்லிமுன்னி விலப்பனைக்கிழங்கு  
நெற்பொரி ஆவாரை வேர்

இவைகளைத் தூள் செய்து, பசுவின் வெண்ணெயுடனே குழைத்துப் பிளவை விக்கத்தின் மேல் பூசவும்.

கண்ணீர்ப் பாய்ச்சல், காசம் முதலானவைகளுக்கு முலைப்பால் கூட்டிப் பூசவும். வலி திரும்.

விக்கம், எரிச்சலுக்குப் பூச்சு

ஆவாரை யல்லிநெல்லி யதுவுடன் பூலாவேரும் கோமளில் வெண்ணெய்தன்ருக்குழைத்து விக்கத்திற்குச் மேலிய வளம்போய் விக்கம் வேதனைவது கடியத் தாவித்துக் குழைத்துப்பூசத் தவிரது கூட்டிக்கொள்வாம் (15)

(3-3)

ஆவாரை வேர் அல்லிக்கிழங்கு  
நெல்லிவேர் பூலா வேர்

இவைகளை நன்றாக அரைத்துப் பசுவெண்ணெயுடன் குழைத்துப் பிளவை விக்கத்தின் மேல் பூசவும்.

எரிச்சல், விக்கம், வேதனைகள் அதிகயிருத்தால் இவையே லேசாக இளக்கிப் பூசவும். தவிர்சாதம் சாப் பிடவும்.

பிளவை விக்கத்திற்கு " நிலப்பனைப் பூச்சு "

வஞ்சிக் கொடியார் முலைப்பாலின்  
வாராக்கிழங்கோ டாவின்வெண்ணெய்

செஞ்சொற்படியே அனாதோள்தித்  
திரும்பவழித்து யதுவைத்து  
வஞ்சிப்பிளவை முகமதளில்  
மாண வகுத்தியதுநப்பக்  
கெஞ்சிச் சுரமோடழல் வீக்கம்  
கெட்டேபட்டுப் போமென்றே

(15)

(3 - 4)

கிண்பனவ்விழங்கை பெடுத்து, முடிப்பால் விட்டு  
கன்றாக வரைத்துப் பகலின் வெண்ணெய் சேர்த்துக்  
குழப்பிப் பிளவையின் முகத்தில் பூசவும். ஜீவரம்,  
அனத்தம், வீக்கம் முதலானவை நிரும்.

### நீரிழிவிற்குப் பீட்டு

மலிசிமைத்த மென்சொடியும் வஞ்சுறுவை தெல்லு  
மலிசிவந்த ஆவாரைப் பூத்தாறுத் — தலைவிலா  
நீரேபெருந்துவரில் நிலவென்னும் பீட்டநீர்  
பூரேயெனக் கொள்ளும் போது

(17)

(3 - 4)

கட்டுக்கொடி குறுவை நெல்லரிசி  
ஆவாரம்பூ

இவைகளை இடித்துப் பீட்டாக்கி உட்கொள்ள நீரி  
ழிவுகள் விற்கும்.

பிளவையிலிருந்து நீர் கசிந்தால் அதற்கு மருந்து

செவிரைய ன்பதொக்கத் தீயவே வறுத்துத் தூள்செய்  
தாவிரை வேர்தள்ளி யரைத்துமென் பொடியதாக்கி

எவிதிரப்பின வவப்புண்ணி விணங்கநெய் பூசித்தாநீர்த்  
தூவிடதீரும் வத்திச் சுருதியப் புலகுந்தாளே (18)

(3 - 4)

செவிரையனைக் கொண்டு வந்து கன்றாகவறுத்துத்  
தூள் செய்து கொண்டு, அதே போல் ஆவாரை வேரை  
யும் வறுத்துத் தூள் செய்து, பிளவைப் புண்ணின்  
மேல் தெய்வைப் பூசி அதில் ஷூ தூளைத் தூவவும். நீர்  
வத்திப்போம். புண்களும் ஆறும்.

### பிளவைக் குறிகள்

பிளவை பிறக்கும் வகைகளே பீட்டிகளத்துத் தலைமுறுகு  
வளமதிடுப்பு மார்தளிலே வருகேய்ப்பத்து கமலம்போல்  
துணைதாடிக் கண்டெழுத்துச் சுத்தித்தோன்று மென்றான்த்  
ரளகபாருடையாளே! அறித்தே புவிவினுளாரீரே (19)

(3 - 4)

பீட்டியில் பாரம் ஏற்பட்டுத் தலையும் கனக்கும்.  
தலை, முதுகு, மார்பு முதலான விடங்களில் தாமரை  
மொட்டைப்போலும், பக்கைப்போலும் வீக்கம் ஏற்  
பட்டுப் பழுத்துப் பல கண்களுடன் உடைந்துபோம்.

இவை பிளவையின் குறிகளாகும்.

### தசபூலாதி நெய்

உரைத்தானாக தித்தெய்க்கு உயர்ந்த வில்லம் பெருவாகை  
திரைசேர் பாதிரிமுள்ளை சிறுகாஞ்சொறி குவிலியம்  
சிற்றமல்லி

வரைபாய் நெருஞ்சில் வழங்கியோமல்வி நாகத்தி  
கரைசேர் சாறடை மூக்கிரட்டை க்கள்ளிப்பட்டை வேர்  
தாமே (20)

தாமையிலங்கைப் பட்டைப்புயங்கம் தழைத்த நிலத்துக்  
கடம்புவேர்  
தாமாய்கோஷ்டந் செங்கொட்டை தலத்த எருக்கம் வேர்ப்  
பட்டை  
ஆமாய் கடுக்காய் திப்பிலியும் கையோரொன்று பலம்பத்தாய்  
தாமையிடுத்து நீர்கலமுத் தானேனாய்ந்து குறுணிகொள்ளே  
(21)

கொள்ளே திப்பிலி கசுதிப்பிலி கூடச்செவ்வியல் சிவதை  
வேர்  
பள்ளத்தெழுந்த வசம்பரிக்கு பகருமப்பைக் கிழங்குடனே  
குள்ளச்சிறுதேக்கு கிழலரிசி கொண்டே வகைக்கு விரண்டு  
பலம்  
மெள்ளவரைத்துக் கடியாயத்தில் மிகுத்த யானினெய் குறுணி  
யுமே (22)

குறுகவெரித்து வடித்துள்ளும் கொள்ளக் கொடிய  
நீர்சேவை  
மறுகுபாண்டு விப்புருதி வயத்தில் குன்மம் மருத்தீடு  
முறுகுல்லு பெருவயறு முதித்த குஷ்டமுயலகறு  
மறுமே கசும் விஷப்பாகம் பீலியனத்தவாதந் தீருமதே (23)

(3 - 3)

வில்வவேர்	பெருவாகைவேர்
பாநிரிவேர்	முண்டை வேர்
சிறுகாஞ்சேறிவேர்	குன்மெலியம்
சிறுமூல்வி	கெருஞ்சில்
வழுதலை வேர்	பேராமல்வி
நாககந்தி	சாறடைவேர்
மூக்கிரட்டைவேர்	கள்ளிப்பட்டைவேர்
மாவலிங்கைப்பட்டை	புங்கம்பட்டை
கிணக்கட்டம்புவேர்	கோஷ்டம்
செங்கொட்டை	எருக்கம்வேர்ப்பட்டை
கடுக்காய்த்தோல்	திப்பிலி

இவைகளை வகைக்கு 10 பலம் வீதமெடுத்து ஒன்றி  
சண்டாக இடித்து 12 மரக்கால் சுத்த ஐலம் விட்டு,  
அடுப்பின் மேலேற்றி, 1 மரக்கலாகும் வரை வற்ற  
வைக்கவும். பின்னர்

திப்பிலி	யானைத்திப்பிலி
செவ்வியம்	சிவதைவேர்
வசம்பு	அப்பைக்கோவைக்
சிறுதேக்கு	கிழலரிசி [மெழுகு]

இவைகளை வகைக்கு 2 பலம் எடுத்துக் கடியாத்  
தூடன் அரைத்துக் குழப்பிப் பசுவின் நெய் 1 குறுணி  
சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி கன்றாக எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும். இக்கெய்யில் ஒரு கரண்டியை  
வெடுத்துத் தினம் 2 வேளை (பாதுடனே) உட்கொள்ள  
நீர் பிளவை, பாண்டு, விப்புருதி, குன்மம், மருத்தீடு,  
நீரில் கம், பெருவயறு, குஷ்டம், முயலக சந்தி, கசும்,  
விஷப்பாசம், பீலிகை, ஆனந்த வாயு முதலானவை  
நீரும்.

எழுநாயிறு, படுநாயிறு ஸஷணம்

எழுநாயாதி வெளும் வலதுபக்கம்  
பழகாதடி நெஞ்சில் பார்க்குத்தில் — வழுவாமல்  
நொந்துசீழ்க் கொஞ்ஞ மறுகாடிடமானால்  
தொந்தப் படுநாய் சென்று சொல் (1)

(3 - 3)

கழுத்தின் வலதுபக்கத்தில் அல்லது நெஞ்சக்கடி  
யில் வீக்கம் உண்டாவிச் சீழ் பிடித்துக்கொள்ளும். அது  
வே இடப்பக்கத்தில் உண்டானால் "படுநாயிறு" என்றும்,  
வலப்பக்கத்திலேற்பட்டால் "எழுநாயிறு" என்றும்  
பெயர் வழங்கும்.



### கன்னமுலக் குறிகள்

கன்னமுல மது வலிகாதிது  
மன்னியாளி யடித்துற வாய்கிலும்  
செவ்வரிநெற்றி பிடரியம் சோரேனாய்  
சோன்ன திரொடு சோறுய் குமட்டுமே (2)

(3-5)

கன்ன முலரோகத்தில் காதுகளில் வலியேற்படும்.  
தலை, நெற்றி, பிடரி முதலான இடங்களில் ஆணி அடித்  
தாப்போல குத்துவலியுண்டாகும். ஆகாரம், ஜலம்  
இவைகள் குமட்டும்.

### எலியிச்சம்பழ வேது

வெட்டுப்பட்ட புண்ணிற்று விதித்து முன்றோருரைத்தபடி  
வட்டப்படவே தேசிக்கா வரைத்துப் பாதிவிரண்டாகிச்  
சட்டிதனிலே பெண்ணொய்விட்டுத் தழவிலறவே மிகக்காய்ச்சி  
வட்ட மருகு கொத்திடுவ நிதற்குப் பின்னே பெண்ணொய்  
விடு (3)

இடவேபெண்ணொயது தனக்கு விலத்ததக் கதுக்காய் துடரி  
முட்டியு  
படரும் திலத்துக் குமிழ்வட்டு பசுத்த வாய்கார வலவேரும்  
கடவாநொக்கச் சிறுகடுக்காய் காமன்பகரி நாயுருவி  
வடவே விவையின் வேர்கொண்டு யதில்மேல் வைசேர் கடைத்  
சாக்கே (4)

கோஷ்டம் மதுரம் வேம்பாடம் கொடியின் சிவத்த செவ்வலி  
பீட்டுக்கிய குத்துரிக்க யிசேரகப்பூ சதகுப்பை  
மேட்டிலவளரும் மேலமுள்ள மீகாமலித்த விலவங்கல்  
கட்டித் தூவியுடன் செய்து கொள்ளீரெண்ணொய்  
புண்ணிறகே (5)

(6-8)

வெட்டுப்பட்ட புண்களுக்கு எலியிச்சம்பழத்தை  
இரண்டாகப் பிளந்து, ஒரு சட்டியில் நல்லெண்ணெய்  
விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றிச் சூடாக இருக்கையில் கறுக்  
கிய எலியிச்சம்பழத்தைத் தோய்த்துப் புண்ணில் ஒத்  
தடமிடவும்.

### பின்னர்

இலந்தை	துடரி
முட்டியா	நிலக்குமிழ்
ஆவாராவேர்	சிறுகடுக்காய்த்தோல்
நிப்பிலி	பசரி இலை
நாயுருவி வேர்	

### இவைகளுடன்

அநிமதுரம்	வேம்பாடம்பட்டை
செவ்வல்லிக்கொடி	குந்துருக்கம்
சிறுநாகப்பூ	சதகுப்பை
எலக்காய்	விராம்பு

இவைகளைபும் சேர்த்த (வகைக்கு 1 தோலா) இடித்  
துத் தூளாகி எண்ணெய் 5 சேர் விட்டு அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்த  
எண்ணெயைப் புண்களிலிடவும்.

### குத்துப்பட்டத்திற்கு

குத்துக்குடனே புடைசிலை குடைத்தே மிரத்தக் கள்ளிதன்னை  
முத்துப்போலே விழுந்திரை முறித்துச் சுமமா வகைசெய்து  
சுத்தப்படவே வித்தளவாய் துடைத்து வரநற் சதைதன்விச்

சித்தத்துளங்குதேசிக்காய் சித்தத்தவெண்ணெய் ஓட  
வொற்றே (6)

ஒற்றேயிட்ட மூணதான் ஒடுவிலாமூலம் புள்ளடியு  
மற்றோர்சிறியா தம்பலவே சாமணக்கு முற்றிநள்ளரி  
சித்தத்தேவ யிலவங்கத் தின்னும் கைப்புவேம்பாட  
ஓற்றோர்மருதத் தார்கொண்டு வுடலிலெண்ணொட்டன்  
தள்ளே (7)

(8 - 5)

குத்துப்பட்ட இரணத்தில் இரந்தக் கன்னியைக்  
குடைந்து அநிலிருந்து சொட்டும் கிரைப் (அதாவது  
பால்) போட்டுக் கொண்டுவந்தால் இரணம் (சதை  
வளர்த்து) தூர்ந்துபோம். எலியிச்சம்பழ ஒத்தடமும்  
விடாமல் கொடுத்துவரவும்.

3 வது நாள் முதல்

ஒடுவிர் வேர்	சிறுபுள்ளடி
சிறுதம்பல வேர்	ஆமணக்கு வித்து
கன்னூரி வேர்	சிறிய ஏலக்காய்
விராம்பு	வேம்பாரம்பட்டை
மருது	

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்து, எண்ணெயில்  
குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவப்படுத்தி  
திக் கொண்டு போட்டுவரவும்.

புண்ணிந்த மருந்துகள்

தீம்பதிலத்தைச் சொல்லுவது திலத்தில்குயிருத் துடனொடு  
பன்னாச்சலத்த மிழத்தோலு மிக்கதேவி தம்பலியுப் [விள்  
கம்பிப்பிசினி லரைத்தேகொள் கைப்புமதுரம் வேம்பாட

லம்புமுதலாய் வெடியுள்ளடை யாறுமலைவையோ ரெண்ணெய்  
செய்யே (8)

வல்லாயுதங்கள் பட்டவரை மலங்காய முடம்புலந்தால்  
சொல்லும் தீம்ப மதின்றேலைச் கடவே தண்ணீர்திறுந்  
மெல்ல வித்திவெச்சென்ன விடவேவிடித்துக் குளிப்பாட்ட  
நல்லதாருமென்று சொன்னார் நயத்தேயுரைத்த படியாமே (9)

(8 - 5)

சிலக்குறிழ் வேர்	துடரி (இண்டு வேர்)
ஒடுவித்தோல்	தம்பலம்ப் பூச்சி
கம்பிப்பிசின்	அதிமதுரம்
வேம்பாடம் பட்டை	

இவைகளை இடித்து எண்ணெயில் குழப்பி அடுப்  
பின் மேலேற்றி எரித்து

2. ஆயுதங்கள் பட்டகாயம் ஏற்பட்டு அதனால்  
உடம்பு மெலிந்தால், வேப்பம்பட்டையை நசுக்கி வெக்  
கிச் சுற்றி ஊறவைத்துக் குளிப்பாட்டவும்.

புண்களின் கஷ்டங்கள்

புண்ணும்வெளுத்து நீர்மிருத்து போதக்குத்துவலி மிகுந்தால்  
உண்ணைப்படவே செய்கலங்கள் கொள்ளாதிருக்கி ஓரன்  
செய்யும்

தின்மைப்படவே செய்கலங்கள் பிரத்தமாவிற தீராது  
தன்னிக்கிழாய்ச் சிழ்விழுத்து பின்னை தனைக்குஞ் செம்புண்ணே  
(10)

(8 - 5)

புண் வாய் வெளுத்து அதிலிருந்து நீர்க்கசித்து, குத்து  
வலி இருந்து சிவப்பு சதை வளராமலிருந்தால் புண்கள்  
தூர்ந்து ஆறிப்போம். சிவப்புச்சதை அநிகமாசு  
வளர்த்தால் புண்கள் ஆரூமல் சிழ் பொசியும்.

### வாதக்கரப்பான் லக்ஷணங்கள்

வீங்குங்குத்தி மிகவுழையும் விடாமல் திரிந்து வீங்கித்திரும்  
மாய்கப் புண்ணிற் சலம்பியுந்தா லதுவுந் தினவுஞ் சென்றி  
செய்யில்  
தீங்கிச் செல்வே தீராத நெடுதாட்டவே மசகித்திரும்  
தேங்கச்சுட்டுப் புனைத்துவிடத் தீரும் வாதக்கரப்பானதே (11)

(இ - 3)

உடலில் வீக்கம் உண்டாகும். வலியேற்படும். உட  
லில் மதமதப்பும் உண்டாகும். அரிப்பு ஏற்படும். காட்  
பட்டுக் குணமுண்டாகும்.

புனைபிடித்தால்தான் தீரும்.

### வாதக்கரப்பான் லக்ஷணங்கள்

தொத்துதான் களத்துமிக்க நோவுடைப் புண்கள் தன்னில்  
வத்துவல் லாயுதங்கள் வடுவற தைத்திடத்தில்  
சத்துதாழ் மொழிபெருத்தவ கசவுதாளங்களாகிற்  
வத்துதான் தொடுக்குஞ்சேதி வாதமாய் கரப்பனாமே (12)

(இ - 3)

அதிகவலியுடன் கூடிய புண்களிலும், ஆயுதங்களி  
னும் தாக்கப்பட்டுத் தையல் போட்டவிடங்களிலும்,  
மூட்டு முதலான அசையும் இடங்களிலும், விரணங்கள்  
உண்டானால் அது வாதக்கரப்பான் குறிகளாகும்.

### வாதக்கரப்பானுக்குத் தைலம்

ஆவிரை கொன்றை தூதுளை நிலவேம்  
பாயிடும் குமிழிளவே

சாகிய மதுரம் சிவனுர்வேம்புடன்  
குரைக்குஞ் குரை  
மேவினை நாயுரு விளன்னுரி  
சிலுவைவேர் வெள்ளுள்ளி வேம்பாடல்  
மிளகுடன் மஞ்சள் சென்னகரைத்தோல்  
மேவிடு கோஷ்டமுடன்  
பாவிரைசாதிக்காய்க்கடுதாளி  
நெல்லிபரவிடு சமனாகப்  
பாகமு நேகரை தீரதுகொண்டு  
பதமெண் மெய்தில்  
தீவிரை காயிடு மெழுகே கைகொள்  
புதம்நேரிடு புண்ணிலிட  
தீவியமேலு மூறிடவுட்கொள்  
நேகிட வாதக் கரப்பானதே (13)

(இ - 3)

ஆவிரை	கொன்றைவேர்
தூதுவேரை	நிலவேம்பு
குமிழும் வேர்	அதிமதுரம்
சிவனுர் வேம்பு	குரைவேர்
கருஞ்சுரை	நாயுருவி
நன்னுரி வேர்	வெள்வேலம் வேர்
வெள்ளுள்ளி	வேம்பாரம்பட்டை
மிளகு	மஞ்சள்
சன்னவங்கப்பட்டை	கோஷ்டம்
சாதிக்காய்	கடுக்காய்
தான்றிக்காய்	நெல்லிவற்றல்

இவைகளை வகைக்கு 1 விராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்து ஒரு பாதத்திரத்திலிட்டுத் தண்ணீர் விட்டு ஊற  
வைத்து நன்னுகவரைத்துக் கொண்டுச் சுத்தமான கல்  
லெண்ணெய் 5 சேர் விட்டு அதனுடன் குழப்பி, அடுப்  
பின் மேலேற்றி எரித்து, மெழுகு பதத்தில் இறக்கவும்.



இத்தைலத்தைப் புண்களிலிடவும். உடம்பிற்கும் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்யவும்.

### வாதகர்ப்பானுக்கு வேது

புங்கிலை கழற்சிலை குதிரைவாசி புளியிலையும் பொருதிலையும் குறிஞ்சிகுட தெங்கிலையும் பருத்தி பாவட்டைதான்றி திரையுமுள்ள கட கிராஞ்சி பூனைக்காலி பங்கடவே பான்டமிட்டு வேதுகாய்ச்ச பருத்தவுடல் தளில் விட தோவுத்தீரும் பொங்குமுடல் வடிவாகும் கரப்பான்வாதம் போக்கிவிடுங் கண் காணுப் புனியோசெய்து இங்குதல மாகவே பண்ணுவோர்க்கு மிதமாகும் வாதகர்ப்பானுமே (14)

(3 - 4)

புங்கம் இலை	கழற்சிலிலை
முதியார் கூந்தல்	புளியிலை
பொருதிலை	குறிஞ்சாவிலை
தென்னம்மூலை	பருத்திலிலை
பாவட்டை	தான்றிலிலை
கடலிராஞ்சிப்பட்டை	பூனைக்காலிவித்த

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்து வைத்துக் கொண்டு 8 மடங்கு தண்ணீர் விட்டுக் கஷாயமாகச் செய்து, உடலில் விட்டுக்கொண்டு ஸ்நானம் செய்யவும். வீங்கிய உடலும் வற்றும். கரப்பான் கீர், வாதம் முதலானவை நீரும்.

### செங்கதாரி எண்ணெய்

இதமான செங்கதாரிவேர்களளி  
யிடுகுதள் குரிவேர் துராயின்வேர் கொண்டு

நிதமாக முருங்கைப்பட்டை வெள்ளுள்ளி  
தேராய்வாம்பு சமன் கொண்டரைத்துப்  
பதமாக யெண்ணெய் தள்ளுதெரித்துப்  
பரித்துமே விட்டருத்து நீயென்ன  
விதமாய் வருகின்ற வாதகர்ப்பான்  
விஷமற்று மாறும் நிசமுத்ததாமே (15)

(3 - 5)

செங்கதாரிவேர்	கள்ளிவேர்
கன்னுரிவேர்	துராவேர்
முருங்கைப்பட்டை	பூண்டு
வசம்பு	

இவைகளைச் சமனெடுத்து (வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்து)த் தண்ணீர் விட்டு கன்றாகவரைத்துச் சுத்தமான கல்லெண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்த எண்ணெயில் 1 காசெடை வீதமெடுத்து உட்கொள்ளவும், வாதகர்ப்பான், விஷக்கள் முதலானவை நீரும்.

### சொறிகர்ப்பான் குறிகள்

போதச்சிரமே வறண்டுமிகப் பொருத்துமினைக்க விடுவதெனில் மோதப்பத்திச் சொறித்திருக்கும் மூக்கால்நீருஞ் சிறுவெண்ணெய் சேதப்படவே பித்தமிகச் செவ்வங் குணங்கள் சீரெட்டுங் காதத்துடத்தின் வாய்மீடறு சொறியிற்செண்ட கரப்பானிதே (16)

(3 - 6)

தலை வறண்டு, உடல் இளைக்கும். உடலில் அரிப்பு ஏற்படும். மூக்கிலிருந்து துர்நீழ் கழியும். பித்தம் அதிகரிக்கும்.

இவைகள் சொறிகர்ப்பானின் குணங்களாகும்.

### வறட்சிக் கரப்பான் குறிகள்

கால்தலை யுடம்பதெங்கும் கனக்கவே சிறுசிறுவராய்  
சேலது கடிதுவத்தித் தினவுடன் சொறிவதாகித்  
சாலவே காதுநாசி மிடறுதான் நாநாதாகித்  
மால்தரும்மடந்தைமாதே! வறட்சிசேர் கரப்பானுமே (17)

(3-5)

கால், தலை, உடல் முதலான உறுப்புக்களில் பார  
மூண்டாகிச் சிறு சிறு சிறவர்களுள் தோன்றும். அது  
யிருத்த வேதனையைத் தந்து அரிப்பையுண்டாக்கும்.  
காது, நாசி, மிடறு முதலான இடங்களிலும் பரவும்.

இது வறட்சிக் கரப்பானின் இயல்பணங்களுக்கும்.

### கரப்பானுக்குப் புங்கெண்ணெய்

புங்கங்கொட்டை பசுமஞ்சள் புதியவெள்ளைப் பாஷாணம்  
மங்குச்சொள்ளேயும் வேம்பாடலவுரிச்சாறு நல்லெண்  
னெய்  
பங்கப்படவே சொறியாமல் பதத்தில் வடித்து மேல்பூசத்  
தங்கிப் பிள்ளோர் தளவெய்யத் தண்ணீர்தனைக்குவி  
தறுகாதே (18)

(3-5)

புங்கங்கொட்டை பசுமஞ்சள்  
வெள்ளைப்பாஷாணம் வேம்பாடம்பட்டை

இவைகளைச் சமவெடுத்து (1 பணம்) அவுரிச்சாறு  
விட்டு கன்றாக வரைத்து அவுரிச்சாறு, நல்லெண்ணெய்  
இவ்விதமும் வகைக்கு 5 சேர் எடுத்து ஒன்றாகக்  
குழப்பி, அறுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்  
கவும். இந்த எண்ணெயை உடம்பில் பூசிக் கொண்டு  
உஷ்ண ஜலத்தில் ஸ்னானஞ் செய்யவும்.

### சிலேதம் கரப்பான் குறிகள்

அய்யிற்கண்ட கரப்பானுதித்த புண்ணுந் தினவாகி  
மெய்யும்மேனி வெப்பங்கு குரலும் கம்முங் குற்றிருமும்  
தைய்யும் புண்ணுறிவிடு (நருவல்) தலமா முடவே தடு  
தடுக்கும்  
தொய்ய முடவேத்துவைத்ததுபோல் சொல்லீர் சேத்துமக்  
கரப்பனிதே (19)

(3-5)

கபக்கரப்பானில் உடலில் புண்கள் ஏற்பட்டு, அரிப்  
பெடுக்கும். தேகத்தில் சூடு அதிகரிக்கும். குரல் கம்மும்  
குத்திருமல் ஏற்படும். நாற்றமெடுக்கும். உடல் கடுங்கும்.

### கபக்கரப்பானுக்கு வெருகன் கிழங்கெண்ணெய்

வெருகங்கிழங்கு பிரண்டைவேர் மிக்கப்பருத்தித் தன்சாறு  
வருவேம்பாடல் வெள்ளுள்ளி வரம்பு பூதக்கரப்பானுடன்  
வெருமாவலிங்கைப் பட்டைச்சாறு பிள்கருஞ்சீரத்தெண்ணெ  
யுத்தான்  
மருவாய் கெத்தத்துரிசத்து வளமாமயலின் கரப்பனிதே (20)

(3-5)

வெருகன் கிழங்குச் சாறு  
பிரண்டைவேர் சாறு  
பருத்திபிலைச்சாறு

இவைகளை யொன்று கலந்து.

வேம்பாடம் பட்டை பூண்டு  
வசம்பு பூதக்கரப்பான்  
மாவலிங்கைப்பட்டை கருஞ்சீரகம் [பட்டை]

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்து நன்றாக அரைத்து, கல்லெண்ணெயும் 5 சேர் விட்டு ஒன்றாகக் குழப்பியுட்பின் மேலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் இறக்கிவைத்துக் கொண்டு, சுத்திசெய்த கெந்தகத்தை யும், துரிசையும் அதில் பொடித்துப் போட்டுத் தேய்த்து ஸ்நானஞ் செய்யவும். கபக்கரப்பான்கள் திரும்.

### குநில, புண்ணிற்றுக் "குறுவை மாவு"

கருங்குறுவை பொரிமாவில் குதங்கா  
கிடையென்க முற்சியிலு துளசியில்கூட  
வருஞ்சீர கங்குஞ்சீர கஞ்சுரைப்பட்  
டை மருவு வெற்றிலை நூறு  
வருத்திலி புத்துப்பின் வெருகடியவ்வளவு வெத்தீர்  
கொள்வீர் புனிதவீர வேணுமதுகண்டர்  
கருங்குமது குநிலப்புண் வாதபித்தக் கரப்பான்  
தொக்கு கையின் கரப்பானேகிடுமே. (21)

(3-5)

கருங்குறுவை யரிசியை வறுத்து மாவாகி அதில் சுத்திசெய்த பாதரஸம் 1 காசெடை எடுத்து நன்றாக அரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

முற்சியிலு துளசியிலு  
சீரகம் கருஞ்சீரகம்  
சுரைப்பட்டை வெற்றிலை

இவைகளை வகைக்கு காசெடை யெடுத்த இடித்து மாவுடன் குழப்பி ஒரு வெருகடியளவெடுத்து வெந்தீருடன் உட்கொள்ளவும்.

பந்தியம் :

புளியை நீக்கவும்.

குநிலப்புண், வாதபித்தக் கரப்பான், கபக்கரப்பான் முதலானவை நீங்கும்.

### விரணங்களுக்கு "வேலம்பட்டை பெண்ணெய்"

வெள்வேலம் பட்டைகளுங் காலிவைர  
மிக்கபலம் பத்தாகவே  
தள்ளாத வேர்க்கொப்பு மவ்வளவும் கூட  
தகத்துநீர் துணிவிட்டுச்  
சாரமது நானூழி இளநீர்மட்டைச்  
சாறு நானூழிகுட்டிக்  
கொள்ளாத எண்ணெய் நூழியதுகட்டிக்  
கூடவேதுவச்சிகைச்சிறு தேக்குத்  
தாரம்ருளிர் மதிவினுப்பு மஞ்சள்  
துள்ளாத ஏலம் வசம்புபெருங்காயயிவை  
காய்ச்சித் தோணவே கொப்பளிக்கப்பல  
விரணம் துடாது பின்னகலுமே (22)

(3-5)

வெள்வேலம் பட்டை கருங்காலிவைரம்

இவ்விரண்டும் வகைக்கு 10 பைம்

சுக்கு 10 பைம்

இவைகளை இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 4 மரக் காக்கத்த ஐலம் விட்டு, 4 காழியாகும் வரை வற்றவைக் கவும். இதனுடன் இளநீரின் மட்டையை விடித்துப் பிழிந்த சாறு

4 படியும் சேர்த்து கல்லெண்ணெயும் 4 படி விட்டு ஒன்று கலந்து

பிஞ்சுக் கடுக்காய்	சிஹதேக்கு
இத்துப்பு	மஞ்சள்
ஏலக்காய்	வசம்பு
பெருங்காயம்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து, சாறுகலந்த எண்ணெயுடன் கலக்கி அடுப்பின் மீதேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டி மேலேபூசிக் கொண்டு ஸ்நானம் செய்யவும். இதனையே, வாயிலிட்டுக் கொப்பளிக்கலாம்.

பற்பல விரணங்களுக் தீரும்.

விரணங்களுக்கு இலவங்கப்பட்டை யெண்ணெய்

இலவங்கப்பட்டை முருங்கைவேர் புங்கம்வேர்  
இவை வகைபலங்கள் பத்து  
இருதூணி தீயிட்டு நாலிலொன்றாக  
இசையவே காய்ச்சி வாங்கி  
நல்கின்ற பங்கம்பாளை வேர்விழலரிசி  
நல்வேலங் கச்சோலமும்  
நாரிலவங்கத் திரிபலை திரிகடுகு  
நற்காய மித்துப்புமே  
பலமான சிஹதேக்கு யவச்சாரவிழலரிசி  
பேர்முத்தமஞ்சள் மதுரம்  
பேரான சீரகமோமமொடு தாரம்  
பெருகநாத் கழஞ்சு கூட்டி  
விலகான இளநீர் மட்டைச் சாறுநாளுழி  
வெள்ளாட்டுப் பாலுமளவு  
மிக்கப்படி காய்ச்சி வாயிலிடுகொப்புளி  
விரணங்க டுப்பாறுமே

(3-3)

இலவங்கப்பட்டை	முருங்கைவேர்
புங்கம் வேர்	

இவைகள் வகைக்கு 10 பலம் எடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றி காலிலொன்றாகக் காய்ச்சவும்.

இதனுடன்

ஆடுதீண்டாப்பாளை வேர்	
ஏலக்காய்	விழலரிசி
விரம்பு	பூராங்கிழங்கு
தான்றித்தோல்	கெல்லிவற்றல்
சுக்கு	கடுக்காய்த்தோல்
மிளகு	திப்பிலி
இத்துப்பு	பெருங்காயம்
யவச்சாரம்	சிஹதேக்கு
மஞ்சள்	அதிமதுரம்
சீரகம்	பெருங்கோரைக்கிழங்கு
தேவதாரம்	ஒமம்

இவைகள் வகைக்கு 4 கழஞ்சு (3 பலம்) வீத மெடுத்து இளநீரின் மட்டைச்சாற்றினால் அரைத்து,

இளநீர்மட்டைச்சாறு 16 படி.  
வெள்ளாட்டுப் பால் ,,

சுத்தமான கல்லெண்ணெய் 18 படியும் விட்டு ஒன்று கலந்து அடுப்பின்மேல் வைத்துப் பக்குவத்தி லிறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும். இந்த எண்ணெயை வாயில் விட்டுக் கொப்பளித்தால் வாய் விரணங்களாகும். உடலில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்தால் உடல் புண்கள், கடுப்பு முதலானவை தீரும்.



### பல் அசைவிற்கு மருந்து

மருக்காரை வேர்மருத்தத் தேவலிட்டம்  
கடுக்காய் கருங் காலிகைப்பூ — நறுக்கி  
நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி நாலுநாள் கொப்பளிக்கப்  
பாலன் பல்லாம் விருத்தன் பல் (24)

(3 - 2)

மருக்காரை வேர்      மருதந்தோல்  
கிட்டம்                      கடுக்காய்த்தோல்  
கருங்காலிச் சத்து

இவைகளைச் சரிஎடை இடித்து, அடுப்பின் மேலேற்றி  
காலிலொன்றாக வற்ற வைத்து நான்கு நாட்கள் வாய்க்  
கொப்பளிக்கவும். பற்களின் அசைவு நீங்கும்.

### கர்ப்பானுக்கு “கார்போகு எண்ணெய்”

கார்போகம் திரெட்டி கஸ்தூரி மஞ்சள்  
கடியாலை கெத்தக கருஞ்சீரகமும்  
தீர்மேவு தேய்காயின் பால்கூட்டி வரைத்து  
தேராக நல்லெண்ணெய் பாகமுடனெரித்து  
எராள இவ்வெண்ணெய் உடல் மீதிவிட்டு  
இறங்கப் பொழுதொடு ஆரப்பொடு குளித்தால்  
வாராது செறிவானது சீராகுமானே  
வண்பான புளிகசப்பாகாது தானே (25)

(3 - 2)

கார்போகவரிசி      திரெட்டி (கீரிமுத்து)  
கஸ்தூரி மஞ்சள்      சுத்திசெய்த பாதாஸம்  
சுத்திசெய்த கத்தகம் (½ பல்லம்)  
கருஞ்சீரகம்

இவைகளைச் சரி எடையெடுத்துத் தேங்காய்ப்பால்  
விட்டரைத்து, நல்லெண்ணெயுடன் (5 சேர்) குழப்பிப்  
பதத்தில் காய்ச்சி வடிக்கவும். இந்த எண்ணெயை  
உபம்பில் தேய்த்துக் கொண்டு ஒரு நாள் முழுவதும்  
ஊறிச் சாயங்காலம் அசப்புத் தேய்த்துக் குளித்தால்  
சொறி, கிரங்குகள், தீரும். புளி, கசப்புப் பதார்த்தங்  
களை நீக்கவும்.

### கர்ப்பானுக்கு “வில்லப்பத்திரி எண்ணெய்”

வில்லையிலை வெத்திலைகள் விரியிலுக்கு  
விதமான குப்பைமேனி விலையினுஞ்  
சொல்லிய நாவலபட் டைவாதன் டை  
துவராள ஒதிலம்பட் டையுட்சாறு  
நல்லமுட் கழக்கொடிலை யுடனுட்சாறு  
குழிவகை தேராக யெண்ணெயொரு நாழி  
வெல்லவே ஏலமிலவங்க மிதனோடு  
மீறுசத குப்பையுடன் தேரகணியுமாமே (26)  
ஆசியதோ சழிஞ்சில்வேர் பூதகரப்பன்  
தோலாக வெடைசரிகொண்டு பாகமிதனோடு  
வேகவிடு எண்ணெய்வடி மெழுருபதமாக  
விறுதலைதான் முழுத யேகிவிடும்நோவு  
வாகிளிய கபாலவினை தீருமது கரப்பான்  
வாதமொடு பித்தகரப் பானும்போக  
பாகிளிய வெண்ணெய்க்கு தேர்புளியு மாக  
பத்தியங் கசப்புகிடு சுத்தமிதுதானே (27)

(3 - 2)

வில்ல இலைச் சாறு      சின்னிலிலைச் சாறு  
புங்கன் இலைச்      குப்பைமேனிலிலைச்  
நாகப்பட்டைச் சாறு      [சாறு]



ஆதண்டைச்சாறு ஒதியம்பட்டைச் சாறு  
கழற்சிக்கொடியிலைச்சாறு

இவைகள் வகைக்கு 1 படி.

சுத்தமான கல்வெண்ணெய் 1 படி.

ஏலக்காய்	கிராம்பு
சதகுப்பை	கடுகரோகினி
அழிஞ்சித் வேர்	பூதகரப்பான் பட்டை

இவைகளைச் சரியெடை பெடுத்து இடித்துத் தூண் செய்து போட்டு ஒன்றாகக் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும். இந்த எண்ணெயினும் தலைகுழுவிலா, கபாலநோய், கரப்பான் புண், வாதக்கரப்பான், பித்தக்கரப்பான் முதலானவை நீங்கும்.

புளி, கைப்புச் சுவையுள்ள பதாச்சித்தங்களை நீக்கவும்.

### மண்டைக் கரப்பான் குறிகள்

நிர்வலி வலிக்கு மயிர்காலிற் சிறங்கா யழிஞ்ச புண்ணாகும் பரவிச்செவிலில் சிழ்பாடிப் பக்கங்கழுத்தடி கண்டுகட்டும் மிரசவண்ணெரு வேதனைவும் மிகவும் பிடரித்தலைநோதும் வர சேயரித்த குழல் படலிச் 1 மண்டைக்கரப்பான் குணத்தானே (28)

(3-5)

தலைவலி ஏற்படும். மயிர்கால்கள் தோளும் சிறங்கு களாகிப் புண்ணாகும். காதிலிருந்து சீழ்வுடிபும். பக்கங்கள், கழுத்தின் அடிபாகம் முதலான பாகங்களில் கண்டுகண்டான வீக்கம் உண்டாகும். வேதனை யதி கரிக்கும். பிடரி, தலை முதலான இடங்களில் வலி ஏற்படும். இவை மண்டைக்கரப்பானின் குறிகளாகும்.

### சிறங்கிற்சு "சங்கங்குப்பி எண்ணெய்"

குணஞ்சேர் சங்கங்குப்பிலினை குப்பைமேனி பேய்ப்பீர்க்கு மணஞ்சேர் நொச்சிச் சித்திரப்பா லவரை மருவுத்துளசிலினை மிணஞ்சேர் கள்ளியலுரிலினை இசையாப்பேயின் திமிட்டியுடன் திணஞ்சேர் சாறுவாகையுழக்கு நேராமெண்ணெய் வாமணக்கே (29)

ஆமணக்கும் வெட்டியே சறிவ கிராம்பு விழலரிசி தாமாங் கோட்டம் துரிசுதுத்தம் சாரும் வளரவில் காரமுடன் மாமங்காக மாரிவித்து அரைத்துக் கரைத்து எரித்திறக்கில் வேமாம் வெத்திலை யரித்திட்டு விதமாய் சிவந்தல் சிஞ்சுவிடுமே (30)

(3-5)

சங்கங்குப்பிலினை	குப்பைமேனி
பேய்ப்பீர்க்கு	நொச்சிலினை
அம்மான் பச்சரிசி	துளசிலினை
கள்ளிலினை	அவுரிலினை
பேய்த்துமிட்டிலினை	

இவைகளின் சாறுகள் வகைக்கு 1 உழக்கு

ஆமணக்கெண்ணெய் 10 உழக்கும் சேர்த்து ஒன்று கலந்து

ஆமணக்கம்வித்து	வெட்டியேவர்
கிராம்பு	விழலரிசி
கோஷ்டம்	துரிசு
துத்தம்	அவிக்கட்டை
காக்கைக்கொல்லிவித்து	
வெங்காரம்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் விதமெடுத்து இடித்து அந்த எண்ணெயுடனே போட்டுத்தூறாவி எரித்துப்

பதத்தில் இறக்கவும். எண்ணெய் சூடாக இருக்கும் போது இரண்டு அல்லது 3 வெற்றிலையை அரிந்து போட்டுச் சிவந்தவுடன் எடுத்துவிடவும். இந்த எண்ணெயை உள்ளுக்கும் கொடுத்து மேலும் பூசச்சிறங்குகள் வீங்கும்.

### கர்ப்பானுக்கு நொச்சியெண்ணெய்

மேலிருக்கு நொச்சி நாயுருவி வெள்ளருகும் கோழியவரைவிலை பாவிடு செருப்படி பொருதலையும் பாருக்கோடக சாலைபுடன் காலிற் காட்டு மல்லிகையும் காதிமனத்தக்கையிலிலை தாவிடு வகைக்கோ குழக்காகச் சாறுகளுடனே கொள்வாயே (31)

சாறுகளுடனு மவுசிப்பிராய் சங்கம்வேருய் கரிசாலை தேறுள வெருகின் கிழங்குப்பை செம்முள் விகுஞ்சுரை கூறுள காக்கணங்குறுருய் .....கிரை முடக்கொத்தான் மாறுள கிழா தெல்லிபுடன் வகைக்கோர் சமனூய்வேர் கொண்டே (32)

கொண்ட கருஞ்சீரகம் வசம்பு குலவுமேலயி லவங்கம் கண்டபூதக் கர்ப்பனுடன் கடியமிளகு சதருப்பை பண்டம் கோட்டத் திப்பிலிவும் பரளமல்லிவேம்பாடல் துண்டக்கிராம்பு வெள்ளுள்ளி கமமாய்ச் சரி கொண்டைரப்பாயே (33)

அரைத்துக் கரைத்துச் சித்தாமணக்கி எண்ணெய் தனைப் புகட்டி விரைத்துக் காய்ச்சி வடித்தெண்ணெய் மேலும்பூசி வுட்கொள்ள சிரத்தில் கர்ப்பான் மேனிதலிற் செங்கரப்பான் சிகரப்பான் திரைத்து வீங்கும் கர்ப்பான் விதம் தீங்கு தென்னூர் குளிதாமே (34)

(இ - 4)

கருகொச்சிச்சாறு  
வெள்ளருகு

நாயுருவிச்சாறு  
கோழியவரைவிலை

செருப்படி  
மணித்தக்காளி

பொந்தலை  
கோடகசாலை

இவைகளின் சாறுவகைகள் 1 உழக்கு

அவுசி  
சங்கம் வேர்  
வெருகங்கிழங்கு  
செம்முள்ளி  
காக்கணம் வேர்  
முடக்கொத்தான்

பிராய்  
கரிசாலை  
அப்பங்கிழங்கு  
கருஞ்சுரை  
குறுகு  
கிழாநெல்லி வேர்

இவைகளின் வேர் சமனெடை (வகைக்கு 1 பைம்)

கருஞ்சீரகம்  
ஏலைக்காய்  
பூதகரப்பான் பட்டை  
சதருப்பை  
திப்பிலி  
வேம்பாடம் பட்டை  
வெள்ளைப்பூண்டு

வசம்பு  
இலவங்கம்  
மிளகு  
கோஷ்டம்  
பேராமல்லி  
கிராம்பு

இவைகளும் வகைக்கு 1 பைம் எடுத்து எல்லாவற்றையும் இடித்துச் சூரணஞ்செய்து, சாறுகளுடன் சேர்த்து, சிற்றாமணக்கெண்ணெய் 10 உழக்கு சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பக்குவத்திலிறக்கவும். இந்த எண்ணெயை உடலில் பூசிக்கொண்டு, உள்ளுக்கும் சாப்பிடவும். கர்ப்பான், செங்கரப்பான், அரிகரப்பான், வீங்குகரப்பான் முதலானவை தீரும்.

கர்ப்பானுக்குத் " தண்ணீர் விட்டான் எண்ணெய் "

தீர்வள்ளி வேப்பிலைபக மஞ்சள் தீண்ட புங்கின் பாளுடனே னரீர் வகைக்குச் சாறுழக்கு மறுகும் மஞ்சள் மரமஞ்சள்

பாரீர் தாரி மஞ்சிட்டிப் பகரும் கடுக்காய் மரோணியுந்  
தாரீர் கம்பிப்பிசின் துத்தம் தானேசித் தென்னெண்ணைப் பூசே (35)

(3 - 3)

கீர்வன்னிக்மெற்கு வேப்பினை  
(தண்ணீர் விட்டான்)  
பசுமஞ்சள் புங்கம்பால்

இவைகளின் சாறு வகைக்கு 1 உழக்கு

மஞ்சள்	மரமஞ்சள்
நன்னூலிவேர்	மஞ்சிஷ்டிக்மெற்கு
கடுக்காய்த்தோல்	கடுக்கோலினை
கம்பிப்பிசின்	துத்தம்

இவைகள் வகைக்கு 1 வராகன் எடைவிதமெடுத்து  
இடித்து முன்சொல்லிய சாற்றுடன் குழப்பிச் சித்தா  
மணக்கெண்ணெய் 4 உழக்கு விட்டு ஒன்றாகக்  
கொதிக்கவைத்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொள்  
ளவும். இத்ததைத்தை மே மேலே பூசச் சிறங்குகள்  
கீங்கும்.

மண்டைக் கர்ப்பானுக்கு  
உள்ளியாமணக்கெண்ணெய்

வெங்காயுள்ளி வசம்புடனே வெணுத்தைப்பிசினி கத்தண்டு  
நங்காரெள்ளி எண்ணெயுடன் நறுக்கியெருக்கம் பழுப்புடனே  
பொங்காதெரித்துக் காதிலிடப் பொறுக்குத்தினவு தீர்ப்பாய்ச்சல்  
மங்காதிதனைப் பிறப்பூச மண்டைக் கர்ப்பான் மாளறிடுமே (36)

(3 - 3)

வெங்காயம்	வசம்பு
வெணுச்சைப்பசின்	நண்டுக்கல்

இவைகளை இடித்து, (1 பலம்) கல்லெண்ணெய்  
1 செருடன் குழப்பி, அதில் எருக்கம்பழுப்பு ஒன்றை  
விட்டுப் பொங்காமல் எரித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.  
இதனைக்காதுகளில் இட்டுவரவும். அரிப்பு, கீர்வடிதல்,  
மண்டைக்கர்ப்பான் முதலியவை தீரும்.

சீமுதாதி எண்ணெய்

சீமுதாதி வெண்ணெயது தேவைப்பேய்பீர்க்கி லைவெருக்குத்  
தீமுருத்தா மணலிவேப்பில் சிறத்த இலைக்கள்ளி புளிமடலி  
தாமுச்சேரும் பசுமஞ்சள் தக்காளிகரி சால்வ் கருநொச்சி  
ஆமுதாரு சலித்துவைத்த சாறுவை யொடுழக்கா மறிவாமே. (37)

அரிதா கமனேசிலை கார்போக மரிசிசேவகள் பூடுதெய்தல்  
முரிதாமுத்தக் காகதுத்த மிளகுதிப்பிலி கெத்தகமும்  
பெரிதானாகப் பூமாஞ்சில் பிதிமாப் பச்சிலை கச்சோல  
முரிதாரு குடன் தல்லெண்ணெயுடனெரிப் பூசிக் குளிப்  
பதுவே (38)

(3 - 3)

பேய்ப்பீர்க்கள் இலை	எருக்கிலை
உத்தாமணலிசிலை	வேப்பிலை
இலைக்கள்ளி	புளிமடலி (புளியரசின்)
பசுமஞ்சள்	தக்காளி
கரிசாரங்கண்ணி	கருநொச்சி

இவைகளின் சாறு வகைகள் வகைக்கு 1 உழக்கு  
எடுத்து ஒன்று கலந்து

அரிதாரம்  
கார்போகவரிசி  
கெய்தல்  
துத்தம்  
திப்பிலி  
சிறுநாகப்பூ  
பச்சிலை  
சூடம்

மனோசிலை  
சேவகனூர்பூண்டு  
கோரைக்கிழங்கு  
மிளகு  
கெத்தகம்  
சடாமரஞ்சில்  
கச்சோலைம்

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்து ஒன்று செய்து பொடி. செய்து முன்சாற்றுடன் சேர்த்து கல்லெண்ணெய் 10 உழக்கும் கூடவிட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு, உடம்பில் தேய்த்துக் குளிக்கவும். சொறி சிரங்குகள் நிற்கும்.

### வறட்சிக் கர்ப்பான் குறிகள்

வசு சொல்லிந்து வசங்காதே வறட்சிக்கர்ப்பான் வகைகேவீர் ஊதுஞ் சொறிதான் பரபரத்து யுடம்புமிகவே பதைப்புண்டாய் நீரு மிகுத்து பரந்தேறுந்திதயாய் சாம்பல் மொருக்கேரு மாறு மொருவற் குண்டெண்ணில் சடய்ப் புலால்மேல் தாறுவதே (39)

(3 - 4)

உடம்பில் சொறி ஏற்பட்டு உடம்பில் பீதி உண்டாகும். உடம்பில் சாம்பல் கிறமுள்ள பொருக்குகள் ஏற்படும். தேகத்தில் புலால் காற்றழும் காறும்.

### சிறங்கிற்ருத் “ தண்ணீர்விட்டான் எண்ணெய்”

தண்ணீர்விட்டான் கிறங்கிற்ருத் தழைத்தப் பருத்திவிலைச் சாறு வண்மைக் கரிசாலஞ்சாறுவரிக் குமரிமடல்சோறு தாழியதாய் உண்மைக்குரிய தூதலையுற் நேனாறுப லமென்று தன்னியபடியே கஷாயத்தில் தன்ருபுறப்போடுவதே (40)

ஊறிப்பிழிந்து வடித்தெடுத்த தோஞ்சு ரெண்டாய்க் காய்த்த பிச்சை யாறிப்போ முள்ளாவதிலெண்ணே யடுக்காய் தாழியுரிவிட்டுக் கூறிப் பெரிய சிவந்ததொரு கொடிவேலி கருஞ்சீரகம் வேம்பாடல் வேறக் கூட்டவேண்டாமே எட்டே கழஞ்சுமிது கொள்ளே (41)

(3 - 5)

தண்ணீர் விட்டான் கிழங்குச்சாறு 1 படி  
பருத்திவிலைச்சாறு 1 படி  
கரிசாலக்கண்ணீர்ச்சாறு 1 படி  
சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு 1 படி  
4 பலம் வேரைக்காய்ச்சி எடுத்த  
தூதுவேலிவேர்க் கஷாயம் 1 படி

இவைகளை யொன்று சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி ஐந்தில் 2 மடக்காகும்வரை வற்றக்காய்ச்சி அதனுடன் சுத்தமான எண்ணெண்ணெய் 1½ படி விட்டு ஒன்று கலந்து சிவப்புக் கொடிவேலிவேர், கருஞ்சீரகம், வேம்பாடம்பட்டை இவைகளை வகைக்கு 8 கழஞ்சு வீதமெடுத்துத் தூள் செய்து போட்டுப்பதத்தில் எரித்து இறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.



### சிறங்குகளுக்கெண்ணெய்

மஞ்சள் மிளகு கெத்தகத்தை மறிக்கப் பொடிசெய் தெடுத்து  
வந்து  
ஊமத்தங்காய்க் குள்வைத்து உதிராமற்கட்டியு மிக்காத்தல்  
வெந்தே மிள்கருழக்கெண்ணெயில் வெந்து மிடிக்காவமேபூசி  
அஞ்சவேண்டாது சிறங்குக்கு ஆஞ்ச்சிரங்கு மாறிடுமே (42)

(3-2)

மஞ்சள் மிளகு  
நெல்லிக்காய்க்கத்தகம்

இவைகளைப் பொரு கல்வந்திலிட்டு நன்றாகவரைத்து  
ஊமத்தங்காய்களைக் கொண்டு வந்து பிளந்து விதைகளை  
கீக்கி, அதற்குள் மூன் மருத்துத் தூளை இட்டு, மருத்து  
வெளியே சிந்திவிடாமல் கட்டி உயிர்க்காத்தலில் வேக  
வைக்கவும். நன்றாக வெந்தபின் எடுத்து நன்றாக  
அரைத்து ஒரு உழக்கு கெண்ணெயுடன் குழப்பி  
உடம்பின் மேல் பூசிக்கொண்டு ஸ்நானம் செய்யவும்.  
ஆதரகிரங்குகளும் ஆறும்.

### சிறங்கிற்கு மருந்து

எருக்கம் பாலே டெசியிளகு இவைதான் புனித்த மோருடனே  
கருக்கியவைத்து மேல்பூசிக் கடிக்காஞ்சொரியுந் தழுதாழையும்  
கருக்கி புலர்த்து பொருக்கெழுத்து கடுகத்திருங் கண்டதிது  
நெருக்கி தின்ற தேசத்தீர் நிலாநாகிற் சொல்லேனே (43)

(3-2)

எருக்கம்பாலுடன் மிளகு கூட்டிப் புனித்தமோர்  
விட்டு நன்றாகவரைத்து உடம்பின்மேல் பூசிக்கொண்டு

நன்றாக ஊறி ஸ்நானஞ்செய்யவும். சிறங்குகள்  
கீங்கும்.

2. காஞ்சிசாறி வேரையும் தழுதாழை யிலையையும்  
மூன்மாதிரியே மோர் விட்டரைத்து ஸ்நானஞ்செய்தா  
றும் சிறங்குகள் பொருக்குத்தட்டிக் குணம் உண்டா  
கும்.

### காப்பாளுக்கு மருந்து

காத்திடு பெருமரத்திற் கண்டங்கத் திரியுஞ்சுக்கு  
காத்திடு செங்கத்தாசி தோன்றுச் சாயிரண்டு  
பாத்திடு கடுகரோவினி பகர்சங்கு மாத்தை கூட்டி  
நிரத்திர மிதனைக் கொள்ள நீங்கிடுங் காப்பாளுனே (44)

(3-2)

பெருமரப்பட்டை	கண்டங்கத்திரிவேர்
சுக்கு	செங்கதாசிப்பட்டை
சிரகம்	கருஞ்சிரகம்
கடுகரோவினி	சங்கம்வேர்
சிறந்தாத்தை	

இவைகளை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து  
வைத்துக் கொண்டு மூவிரம் கொள்ளுமளவு குரண  
மெழித்துச் சுத்த ஐலைத்துடன் உட்கொள்ளவும். காப்  
பாள்கள் கீங்கும்.

### குஷ்டத்திற்கு எண்ணெய்

கள்ளிப்பா வெருக்கம்பாலுங்கரி சாலைதம்பம்  
மெள்ளப் பாராவின்மூத்திரம் விடுதல்வெண்ணெய் தாழி



வள்ளக்காஞ் சிரத்திவ்ழவு வாகைப்பூச் சட்டிவேரி  
தள்ளக்கெந் தகமஞ் சுப்புநாபிநானது குஷ்டம்போமே (45)

(3 - 4)

கன்னிப்பால்                      எருக்கம்பால்  
கரிசாலைச்சாறு                  வேப்பிலைச்சாறு  
பசுவின் முத்திரம்

இவைகள் வகைக்கு 1 படி

கல்லெண்ணெய் 1 படி

இவைகளை பொன்று கலந்து எட்டிப்பூ, வாகைப்பூ, தண்ணீர் விட்டான், கிழங்கு, நெல்லிக்காய் கெத்தகம், இந்துப்பூ, கடலுப்பூ, வளையதுப்பூ, உழுமண், கரிபூப்பு, சுத்தியான நாபி இவைகளையும் சமனெடுத்து அரைத்து விழுதாக்கிச் சாறுகட்டிய எண்ணெயுடன் குழம்பி அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொடுக்கவைத்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு.

உள்ளுக்கு 1 காசெடை கொடுத்து. மேலுக்கும் பூசக் குஷ்ட ரோகங்கள் தீரும்.

குஷ்டங்களுக்கு "நீடிமுத்து வடகம்"

நீரெட்டிப் பலத்தானுறு நெய்யைவார்த்தரைத்துப் பின்னைப் பொருத்தவிரதத் தோடெட்டுப் பொருத்துகெந் தகமங் கூட்டிப் பாருத்த பலமோரொன்று பகரிமண் டலத்தான் கொள்ளக் சீருத்த குஷ்டரோகஞ் சிறத்திடு புண்கள் போமே (46)

(3 - 5)

நீடிமுத்து பலம் 1 எடுத்து கெய்விட்டரைத்து இடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். பாதரணம் 8 பலம்

சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய் கெத்தகம் 1 பலம் இய்விரண் டையும் ஒரு கல்வத்திலிட்டு கன்றாகவரைத்துக் கஜ்ஜலி செய்து முன்சொன்ன தூளை யும் போட்டு கன்றாக அரைத்து வைத்துக் கொண்டு தினம் 1 பலம் வீதம் எடுத்து உட்கொண்டுவரப் பலவகையான குஷ்டங்களும் தீரும். புண்களும் ஆறும்.

புண்களுக்குப் பிளாஸ்திரி

துளிக் வெள்ளைப் பாஷாணம் துய்யக்கல்லுச் சுட்டபொடி பெரியமெத் தியதோர் முட்டிலா விலைச்சாறுதளைப் பறணி செய்து சரியெந் தளவிலே சொல்லொன்று தப்பா தொக்கப் பொடி விட்டு விரிபோல் முத்து புண்களவை வெருவச்சீலை தளிற்போடே (47)

(3 - 6)

சுத்தி செய்த துருசு  
வெள்ளைப் பாஷாணம்  
மாவுக்கல் சுட்டப்பொடி

இவைகளைச் சரியெடை வெறித்து முட்டிலா விலைச் சாறுவிட்டு கன்றாவரைத்துக் குழம்பாக்கி ஒரு துணியில் தடவி புண்களில் இடவும். புண்கள் ஆறும்.

காமாலை நிநானம்

வாத காமாலை ஏனாய் கேளும் வயிததை பொருமு மலிவாகும் போதவிக்கு முடம்பெல்லாம் புறம்மால் முகமால் தாளதைக்குஞ் மேதுஞ் செய்ய வெட்டாது விளைக்குங் கடுக்கு முடம்பெல்லாம் காதும் விவரும் கண்ணிலக்குங் கனக்கப் பரிக்க வெட்டாதே (1)

(8-4)

வலிற்றுப் பொருமல், மலச்சிக்கல், உடம்பு வீக்கம் புறங்கால், முகம் முதலான விடங்களில் அலைப்பு, முதலான குறிகள் காணும். வேலைகளைச் செய்ய முடியாது. உடம்பு இளைத்துப்போம். கடுப்பு வலி உண்டாகும். காதில் வீக்கமேற்படும். கண் சிவக்கும். பசி இராது. இவைகள் வாதகாமாலைக் குறிகளாகும்.

### பித்த காமாலைக் குணம்

ஒட்டாது பரித்திய காமாலை உடம்பை புலர்த்து முறக்கமில்லை விட்டப் படுக்கைதனைவிட்டு எதுஞ்செய்ய வொட்டாது திட்டமுடனே வயுறாது செரிவாக் குணப்போல் வலிநிலிவும் தட்டமான விழிவெளுக்கும் தடக்கவிருக்க விளைப்பாமே (2)

(8-5)

உடம்பு வற்றிப்போதும், படுக்கையை விட்டு எழுந்திருக்க வியராது. தூக்கமும் வாராது. வலிநிறைந்து போம். சாப்பிட்ட ஆகாரம் சீரணமாகாது. வலிற்றுப் போக்கு உண்டாகும். விழி வெளுத்துப் போம். கடக்கக்கூட சக்தியில்லாதபடி தேகம் இளைத்துப்போம்.

### சேத்தும காமாலை லக்ஷணம்

ஆமேசேத்தும காமாலை அழற்றுமுடம்பை அறிவழிக்கும் தாமேயிரும் தலைநடுக்கும் தலைமுன்குமும் வேர்வுவரும் தீமை செய்யும் தடக்குவெட்டாக் செருக்கும் பாக்குத் தின்னக்கால் நாமத் தனரும் விழிப்பிக்குத் தடுக்கு நெஞ்சத் தன்னோமே (3)

(8-6)

உடலில் அழற்சி ஏற்படும். அறிவு தடுமாறும். இருமல் உண்டாகும். தலைநடுக்கல், தலை, முகம் முதலான அங்கங்களில் வியர்வை முதலான குறிகள் ஏற்படும். கடக்க வியராது. பாக்கைத் தின்பான். விழிகள் பசுமை கிறமாகும். நெஞ்சவலிப்பு உண்டாகும். இவைகள் சேத்தும காமாலைக் குறிகளாகும்.

### பித்த வாத காமாலைக் குறிகள்

மேலேபித்த வாதகாமாலை வீங்கும் வயற்றில் பசியில்லைக் காணுமுகமுத் தான் வீங்கும் கடுகிதடத்தால் மேலினைப்பால் பாலைக்கட்டில் வலிநிறைவும் பருத்த விழியும் (வெளுத்துப்) மஞ்சளிக்கும் ஓவமிடவே கடுப்பெடுக்கும் வாதப்பண்ணும்புளித் தேக்கிடுமே (4)

(8-7)

வலிநிறைவீங்கும். பசியிராது. கால், முகம் இவைகள் வீங்கும். உடல் இளைத்துப்போம். பாலை உட்கொண்டால் வலிற்றுப் பொருமலுண்டாகும். விழிகள் பெருத்து மஞ்சள் கிறமடையும். கத்துப்படியாக உடல் வலிபுண்டாகும். வாந்தி பண்ணும். புளித்த ஏப்பமும் அடிக்கடி ஏற்படும். இவை பித்த வாத காமாலைக் குறிகள்.

### வாதசினேதம் காமாலைக் குறிகள்

தேக்கிடு வாதசினேதம் காமாலை சீரணமாக வொட்டாது முக்குமுகமும் வியர்வெடுக்கு முடுகிவலிநிறை பொருமும்

தாக்குங் கண்ணும் வெளுத்திருக்கும் நடக்கில் மேலே  
விக்கமெடுக்கு முழியதளில் விக்கு மிருமலுண்டாமே (5)

(3 - 3)

சாப்பிட்டவாகாரம் சீரணமாகாது. மூக்கு, முகம்  
முதலான அங்கங்களில் விவசைவ சதா அரும்பும்.  
வசிற்றுப் பொருமல் ஏற்படும். நாக்கு, கண்கள் இங்  
கிடங்கள் வெளுப்பாரும். நடக்கும்போது மேல் மூச்சு  
உண்டாகும், உடல் வீங்கும், இருதயம் உண்டாகும்.  
இவை "வாதசுபகாமாலை" இலக்ஷணங்களாகும்.

பித்தச் சிலேதம் காமாலைக் குறிகள்

உண்டாம் பித்தசிலேதம் காமாலை வாத்தியாகிச் செருமல்வரும்  
வண்டர் குழல்மேல் மனசில்லை வலிநுகழியுத் தானமரும்  
வுண்டாம் பாண்டுருவென்னுக்கும் உண்ட சோறுந்  
கண்டாலுடம்பு வெளுத்து வற்றுங் கையுங் காறு மனலாமே (6)

(3 - 3)

வாந்தி எடுக்கும், செஞ்சொரிப்பு உண்டாகும்.  
ஸ்திரீகளிடம் இச்சைவிராது. வலிநுகழியுத் தானமரும்.  
சித்தி காஸத்தில் தானே விவரத்தியாகும். இரத்தம்  
குறைந்து சோகை யுண்டாகும். சாப்பிட்ட ஆகாரம்  
சீரணியாது. உடம்பு வெளுத்து, இளைக்கும். கை  
கால்களில் குடு அடிகமிருக்கும். இவை பித்தச் சிலேதம்  
காமாலைக்குறிகளாகும்.

சத்திர்பாதக் காமாலை லக்ஷணங்கள்

ஆமேதானு மூவகையு மடுத்த காமாலை யழன்றெரித்த சந்து  
தாமேயுடைய மிருமலுமாய் தண்ணீர் தவிக்கும் கடுப்பெய்தும்  
போமே வருமே விக்கமுந்தான் புலிக்கும் நெஞ்சில் தான்  
பசிக்கும்  
வேமே குளிருந் சோபாவரும் விவக்கும் வலிநுகழியுத் தானமரும் (7)

(3 - 3)

உடலில் வெப்பம் அதிகரிக்கும். மூட்டுகளில் குத்து  
வலியுண்டாகும். இருதயம் உண்டாகும், தண்ணீர்த்  
தாகம் ஏற்படும். உடலில் கடுப்பு வலி எடுக்கும். உட  
லில் வீக்கம். சிற்சில சமயங்களில் அதிகரிக்கும், சிற்  
சில சமயங்களில் வடியும். வானில் புளிப்புச்சுவையுண்  
டாகும். கன்னுக பசியெடுக்கும். குளிர், விவசைவ,  
வலிநுகழியுத் தானமரும் முதலான குறிகளும் காணும்.

சோகைக் காமாலைக் குறிகள்

விக்குந் சோகைக் காமாலை விவக்கும் வலிநுகழியுத் தானமரும்  
தாங்கும் வெய்யிற் காய்விக்கும் கவரில் மண்ணுந் சாம்ப  
வாந்தி ஓயினைப் பாதிவரும் வழியும் நடக்கவொட்டாது  
ஏங்கு தினைக்கு மலஞ்சிறுக்கு மிரத்த திறமாய் நீர்விடுமே (8)

(3 - 3)

உடல் வீங்கும். விவசைவ அரும்பும். வலிநுகழியுத் தானமரும்.  
பசியிராது. வெய்யிலில் உட்கார இடமாக இருக்கும்.  
சுவரினுள்ள மண், சாம்பல் இவைகளை யுண்பான்.  
உடல் இளைக்கும். வீண்டதூரம் நடக்க முடியாது.  
உடல் வாட்டமுறும். மலச்சிக்கலேற்படும். சிறுநீர்

கருப்பஞ்சாறு நாலுபடி கனத்தயிற்சி முத்திரிகை  
பெருத்தயிற்சி யிலாயிச்ச யிருவேலி பெரிய தாமரைவின் முல்லை  
முருத்த முத்தம் நன்னூரி முதிர் சீதேவி கடைச்சாக்கு  
யிருத்து மேல யிலவங்க யினிய மதுரங் கோஷ்டமுடன் (14)

கற்கட சிங்கி யித்துப்பு மாயோதகமும் வேர்க்கொம்புடனே  
அத்தித் திப்பிலி கருஞ்சீரக மானசீரகம் கிராம்பு சாதிக்காய்  
தற்பற வகவாசி நாகப்பூ சாத்தப் பெரிய திரிகடுகு தெல்லி  
வற்கிடு தாணி செண்பகப்பூ மரியதக்கோல மாஞ்சிலுமே (15)

மஞ்சிட்டிப் பச்சிலை கச்சோல மருவியோரொன் திருகழஞ்சு  
யிஞ்சிட்டப் பசுவின் பால் விட்டு விரையவரைத்துக் கலக்கி யதில்  
கொஞ்சி வடித்து மேல்பூசிக் கொள்வீருள்ருங் கொடியபித்த  
யிஞ்சிட்ட பாண்டு காமாலை மிகையாமரோகம் போய்விடுமே (16)

(3 - 8)

கிலப்பனைக் கிழங்குச்சாறு  
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு  
கொருஞ்சில் வேர் நானல்  
தூதுணைப்பு முருங்கை வேர்  
வெள்ளொரிக்காய்ச்சாறு  
கிலக்குயிற் சித்தாமுட்டி  
கீழாரெல்லி கிறுக்கோச்சாறு  
பாலைவேர்ச்சாறு பூனைக்காலி வேர்  
காட்டிமல்லிகைச்சாறு

இதனுள் சாறு வகைகளைத் தனித்தனியே ஒருசேர்  
வீதம் எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். பாக்கிக் கடைச்  
சாக்குகளைத் தனித்தனியே 4 பலங்கள் வீதம் எடுத்து  
இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 2 மரக்கால் சுத்தஐலை  
மும், சிறிது பாலும் விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி, எரித்து  
எட்டிலொன்றாக வற்ற வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்

மொத்தன் வாழைக் கிழங்குச் சாறு 2 படியும்  
கருப்பஞ்சாறு 4 படியும்

சேர்த்து,

இஞ்சி	திராசைப்பழம்
இலாயிச்சம்வேர்	வெட்டிலேவர்
தாமரை மொட்டி	கோடைக் கிழங்கு
நன்னூரிவேர்	சீதேவிச் செங்கழுநீர்
ஏலக்காய்	லவங்கப்பத்திரி
அதிமதுரம்	கோஷ்டம்
கற்கடசிங்கி	இத்துப்பு
ஒமம்	கக்கு
யாணைத் திப்பிலி	கருஞ்சீரகம்
சீரகம்	கிராம்பு
சாதிக்காய்	வேங்கை வேர்
கிறுக்காப்பூ	கக்கு
திப்பிலி	மிளகு
தெல்லி வற்றல்	தான்றிக்காய்
செண்பகப்பூ	தக்கோலம்
சடாமாஞ்சில்	மஞ்சிஷ்டி
பச்சிலை	கச்சோரம்

இவைகளை வகைக்கு 2 கழஞ்சு (2½ வராகனெடை)  
வீதம் எடுத்துப் பசுவின் பால் விட்டு நன்றாக அரைத்து,  
முன் சாறுடன் விட்டுச் சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 15  
சேரும் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றிக் காய்ச்சிப் பதத்  
தில் வடித்து உட்கொள்ளவும். இத்தலைத்தை உள்  
ஞக்குஞ் சாப்பிட்டு, மேலேயும் பூசிக்கொள்ளப் பல  
வகைப் பித்தங்களும், பாண்டு, காமாலை, முதலான  
ரோகங்களும் தீரும்.



இரத்தம்போல் சிவந்து இறங்கும். இவை சோகைக்  
காமாலைக் குறிகளாகும்.

### இதுவரது

விழுமே நீருமஞ்சளுமாய் வீங்கு முகமும் காலுடனே  
வழுமே கண்ணு மஞ்சளிக்கு மசையிறங்க வொட்டாது  
முழுமேனி காயு மஞ்சளிக்கு முகமும் வேர்க்கும்  
காலையுந்  
தொழுமே சிலநிளப் பலகாலுந் சொன்னோமிதனைச்  
சொன்னோமே (9)

(3 - 3)

பிறுசீர் மஞ்சளாக இறங்கும். முகம் வீங்கும்.  
கால்களும் வீங்கும். கண்ணீர் வெளிவரும். கண்கள்  
மஞ்சள் கிறமாரும். சாப்பாடு இறங்காது. ஜீவரமடிக்  
கும். முகம் மஞ்சள் கிறமாவதுடன், வியர்வையும் அரும்  
பும். கை கால்கள் ஓய்க்குபோம்.

### காமாலைகள் பொது லட்சணம்

முகமும் வீங்கிக் கண்வெளுத்து மூச்சு நடக்கில் முட்டதுவாய்  
அகமுந் தடித்து நாவறண்டு அணுநுந்தாது கெட்டிருக்கும்  
மிகவுமசனஞ் செல்லாது மேனி வறண்டு வெளுப்பேறுஞ்  
செகமே சொன்னோய் காமாலை செய்புங் குளங்க விரைவ  
கண்டாய் (10)

(3 - 3)

முகம் வீங்கும். கண்கள் வெளுத்துப் போம்.  
மூச்சுத்திணறும். நாக்கு தடிப்பாடு, நாவறட்சியும்  
உண்டாகும். தாது கடினமுண்டாகும். சாப்பாடு உட்

செல்லாது. உடல் வற்றும். வெளுப்பாகும். இவை  
காமாலைகள் பொதுக் குறிகளாகும்.

### பித்த பாண்டுவின் லக்ஷணம்

இருமலே பிழைப்பு தெஞ்சி வீடிப்பது மிகவேயுண்டாய்  
பெருகவே நடக்கும்போது பேச்சுமூர் செறிவதாகும்  
வெருவுற கிறிகிறென்னும் மேனியும் வெளுத்துசந்தாய்  
பெருகிடு பித்தபாண்டு வெண்பலப் பேசலாமே (11)

(3 - 3)

இருமல், மேல்மூச்சு, கெஞ்சில் குத்துவாய், நடக்கும்  
போது பெருமூச்சு, தலைச்சுற்றல், உடல் வெளுத்து  
விடுதல், அசை, முதலான குறிகள் காணப்பட்டால்  
அவை "பித்த பாண்டு" ரோக லக்ஷணங்களாம்.

### பாண்டு, காமாலைகளுக்கு "நிலப்பனைக் கிழங்கு எண்ணெய்"

நிலப்பனைக் கிழங்கு தல்ல நீர்வள்ளிக் கிழங்கின் சாறும்  
தலக்கனும் நெருஞ்சில் வேரும் நானல்தூ தலைப்பூவும்  
விலக்கிய முருங்கை வேரும் தல்லவெள்ளிரிக்காப் தீரும்  
நிலக்குமிழ் சித்தமட்டி (கிழங்குதெய்வி) சிறுக்கிரை பாலை  
வேர் சரே (12)

காட்டுமல்லிகைப் பூனைக்காவியின் வேர் ஒருசேர்  
நாட்டமாயெவ்வொன்று நூற்பல மிடித்துப் பாறும்  
கட்டுவின் பதக்குத் தண்ணீர் மருபாதி யாகக்கொள்ள  
விட்டிய மொத்தன்வாழைக் கிழங்கு நாழித் தண்ணீர் (13)



### அழல் காமாலைக்குக் கிருதம்

விழுமழையின் காமாலைக்கே மேலியெருமைப் பால்நாழி  
கடுதெய்வி தானிமஞ்சள் கானகத்தின் வேம்பின் தோல்  
நடுநிற்குஞ் சேவகன்பூடு நறுக்கி வேரொன் நிருகழஞ்  
கடுகாவி நெய்யிலது காய்ச்சி நக்கீழல் போமே (17)

(8-8)

எருமைப்பால் நாழி (5 கேர்)  
கடுக்காய்த்தோல் தான்றித்தோல்  
மஞ்சள் வேப்பம்பட்டை  
கெல்லி வற்றல் சேவகன் பூண்டு

இவைகளை வகைக்கு 2 கழஞ்சு (2½ வராகனடை)  
எடுத்துப் பசுவின் பால் விட்டரைத்துப் பசுவின் கெய்  
(5 சேருடன்) குழப்பி, அரும்பின் மேல் வைத்துக்  
காய்ச்சி வாடிக்கட்டி வைத்துக் கொண்டு தினம் 1 லு  
னாவெடுத்து 2 வேளை உட்கொள்ளவும். அழல்  
காமாலை நீங்கும்.

### சோகைக்குக் கீழாநெல்லி நெய்

கீழ்காய்தெய்வி மணித்தக்காளி வினரும் பொன்னுங்கணியேரும்  
வேழநேர் சிறுக்கிரை நீர்ப்பூலா வேர்கள் சீந்தில் வட்டுடனே  
நீழ்காவாம்பு வெள்ளுள்ளி நேரொத்தரைத்து நெய்கலந்து  
நாழாதெரித்து நெய்கொள்ளத் தழலாஞ் சோகை யகன்றிடுமே (18)

(8-8)

கீழாநெல்லி வேர் மணித்தக்காளி வேர்  
பொன்னுங் காணி வேர் சிறுக்கிரை வேர்

நீர்ப்பூலா வேர்  
வசம்பு

சீந்தில்கொடி  
பூண்டு

இவைகளைச் சமனெடுத்து (1 வராகன்) நன்றாக  
வரைத்து. பசுவின் கெய் 2½ சேருடன் கலந்து அடுப்  
பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி உட்கொள்  
ளவும். சோகைகள் தீரும்.

### காமாலைக்குப் புனியிலை நெய்

அகஞ்சேர் புனியிலைச்சாறு குளகிரைலக் கரும்புஞ் சாறுடனே  
யிகவே நாழியுரிவகைக்கு வேப்பத் தோல் சீந்தில் வட்டிலா  
தகத்தே திரிபலை மாமஞ்சள் தக்கோர் சிறுக்கிரை வேரோன்று  
இலையரைத்து யெருமைநெய் நாழி புரிதலில் வடித்துக்  
கொள் காமாலைபெகிடவே (19)

(8-8)

புனியிலைச்சாறு  
கரும்பஞ்சாறு

கிரசாலங்கண்ணிச்  
[சாறு]

இவைகள் வகைக்கு ½ படி

வேப்பம்பட்டை  
இலாயிச்சுவேர்  
கெல்லி வற்றல்  
சிறுக்கிரை

சீந்தில்கொடி  
கடுக்காய்த் தோல்  
தான்றித்தோல்

இவைகளை வகைக்கு 1 கழஞ்சு (1½ வராகனடை)  
விதமெடுத்து ஷே. ஏதேனும் ஒரு சாறு விட்டு நன்றாக  
வரைத்து, எருமை கெய் ½ படியுடன் குழப்பி, அடுப்

பின் மேலேற்றிப் பதத்தில் எரித்து வடிக்கட்டி உட்  
கொன்னக் காமாலை நீங்கும்.

### ஊதுகாமாலைக்கு மருந்து

ஏகிடுமாப்பொடி கையாத்தகரை விதனுடன்காட்டு மல்கிகை  
தேவிட வகை வகை நிம்மக்கா யனவே தேர்மை யுடனாரத்  
வசருட நெய்யில் கூட்டிக்காய்ச்சி வருத்திடு கடுகு நெய்யும்  
போசிடுமுது காமாலைதான் பொருத்தியே மருத் திதுவாமே (20)

(3-5)

இரும்புத்தூள் (சுத்திசெய்தது)  
கையாத்தகரை காட்டுமல்கிகை

இவைகளை வகைக்கு எலுமிச்சைப் பிரமாணம்  
எடுத்துப் பசுவின் கொம்பு சேரில் குழப்பி யடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துக் கடுகுடனே உட்கொன்னவும்.  
ஊதுகாமாலைகள் நீங்கும்.

### ஊதுகாமாலைக்கு "அயக்காந்தாதி குளிகை"

முதுவிவி புளியிலை சங்கம்வேரிண்டு தண்டுள் முத்தக்காக  
மருவிய சங்கம் குப்பியிள்வேரு மாவிலங்கைவேர் தானும்  
பொருத்திய கிட்டமிறும் புங்குட்டியுதுநீர் தூணியுடன்  
தரும்ரைப்பொடி வெள்ளுள்ளி மிளகு கடுக்காய்க்கு  
சமதிதைகெய்திடவே (21)

செய்திடு காத்தமிறுகழுஞ்சே ரொக்கச்சீலைநிலன் முடித்தே  
செலத்து டன்போட்டுக் காய்ச்சிக் குறுளிதீயளல் வீதூற

மெய்திய பொட்டனா மருந்திதடுத் தரைத்துவிழு  
தாமெனவரைத்  
தேவிதமுளபாக் களவுண்டை செய்து வெய்யில் தளில்  
காய்த்தே  
வெய்திய கஷாய நோத்துக்குரி வெச்சென வேயண்டையுடன்  
மேயியரைத்துக் கரைத்துக் குடித்திடவிருதே ரத்தானை  
எய்திய வாதமுதுகா மாலைவிதனுட பாண்டுருவு  
இரைக்குமுச்சம் வீக்கமு மாறுமென முளியருளியதே (22)

(3-5)

முருவிவி	புளியிலை
சங்கம் வேர்	இண்டங்கொடி
கோரைக் கிழங்கு	சடைச்சிவேர்
சங்கங்குப்பி வேர்	மாவலிங்கை வேர்
கிட்டத்தூள்	இரும்புத் தூள்

இவைகளை வகைக்கு பலம் 1 வீதமெடுத்து, ஒன்றி  
ரண்டாக இடித்துச் சுத்த ஐலம் 1 மரக்கால் விட்டு அடுப்  
பின்மேல் வைத்து எட்டிலொன்றாக வற்ற வைத்துக்  
கொன்னவும்.

சுத்திசெய்த அரப் பொடி  
மிளகு பூண்டு  
சுக்கு கடுக்காய்த்தோல்  
சுத்திசெய்த கெத்தகம்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து நுகக்கி,  
ஒரு வெள்ளைச் சீலையில் முடித்து, 1 மரக்கால் தண்ணீரில்  
போட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாக வற்ற  
வைத்து, மருத்துகளை யெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு முன்  
சொன்ன கஷாயம் விட்டு நன்றாக வரைத்துப் பாக்கள  
வுள்ள உருண்டைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொன்  
னவும். இதனை வெய்யிலில் நன்றாக உலர்த்தி வைத்துக்  
கொன்னவும். இந்த மாத்திரையிலொன்றை யெடுத்து  
முதலில் கூறப்பட்ட கஷாயத்துடன் தினயிருவேளை

உட்கொள்ளவும். ஊதுகாமாலை, பாண்டு, மேல்மூச்சு, வீக்கம் முதலானவை சீங்கும்.

### காமாலைக்குப் “பச்சிலைக் கஷாயம்”

அருவிய புளியிலை பிரமிதீர்முள்ளி அரிபநரிப்பயறு மதனுடன்  
கீழ்கா நெல்லிலிட்டுணுக் கிராத்தி யளவாகக் கொண்டே  
வருகரிசாலஞ் செம்மணுவினையும் மாமலிபுள் ளடியும்  
வாகிடை நெருஞ்சில் தூதனைதகரை வகைவகை தழை  
கருடன்  
பருகிடுதீர்தான் தூணியும்விட்டுப் பாச்சே ரெலும்பிச்சகாய்  
கடுநெல்லிபண்பாய்த் தகத்திடு  
அருகிடு சீலையதனிற் சீரகமரைப் பலமதுகட்டியாகி  
(ஊறியதில் ஆழாக்கு) [யெட்டொன்றாகி  
உட்டியுள்ளோரு சீரகமரைத் துடனே கொடு மஞ்சள்  
காமாலை யகன்றிடவே (23)

(இ - ௩)

புளியிலை	பிரமிதிலை
கீர்முள்ளி	நரிப்பயறு
மீழாகெல்லி	விஷ்ணுக்காத்தி
கரிசாலங்கண்ணி	ஆணுவின
சிறுபுள்ளடி	நெருஞ்சில்
தூதுவேளைவேள்	தகரை

இவைகளின் தழைகையெடுத்து நசுக்கி ஒரு பாத் திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் 4 மரக்கால் விட்டுக் கொள்ள வும். கடுக்காய்த் தோல் நெல்லிவற்றல் இவ்விரண்டும் சேர்ந்து ஒரு எலுமிச்சையளவும், சீரகம் 1 பலமும் எடுத்து ஒரு துணியிலிட்டு முடித்து, முன் பாத்நிரத்தி விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகும் வரை

வற்றவைக்கவும். இத்தக்கஷாயம் 1 ஆழாக்கு எடுத்து சீர கத்தை யரைத்து அதனுடன் கலக்கி உட்கொள்ளவும்.

மஞ்சட்காமாலை தீரும்.

### காமாலைக்கு மருந்து

அணிப்பிரண்டைக் கொழுத்துடன் கிட்டமரைப் பொடியு  
மரியகக்கு வசம்பு மிளகு வெள்ளுள்ளி  
துணித்தளவு மைப்போலப் பாக்களவு கொண்டு  
தாய் தவிட்டில் புட்டியிடு தோமதுகொள்ள  
தனித்தாயின் பால்கட்ட வுப்புப்புளி தவிர  
தாழ்த்தியிடுங் கண்பகத்த காமாலைகண்ணி  
துணிக்கொழுத்து கொடிக்கழலி வினையுள்ளிவசம்பு  
நோயதாக தறுக்கண்ணில் பிறித் தூதப் போமே (24)

(இ - ௩)

பிரண்டைக் கொழுத்து	
எத்திசெய்த ஆரப் பொடி	
கிட்டத்தான்	வசம்பு
சுக்கு	மிளகு
பூண்டு	

இவைகளை வகைக்கு 1 பாக்களவெடுத்துக் கல்வத்தி விட்டு மைப்போல வரைத்துத் தவிட்டுடன் புறட்டித் தினம் 2 வேளை உட்கொள்ளவும். பகலின் பால் வேண் டிய அளவு உட்கொள்ளவும். உப்பு, புளி தவிரவும்.

கண்ணிலிட மருத்து: கழற்சிக் கொடியிலை, பூண்டு, வசம்பு இவைகளை நசுக்கி ஒரு வெள்ளைத் துணியில் முடிச்சாகக் கட்டிக் கண்ணில் பிழியவும்.

காமாலை தீரும்.

புனிதலுக் குழம்பு

தூணிப் பதக்குப்பு னியிலைத் துவைத்து வைத்துப்பாளை  
தனியிட்டு  
ஆனிக்கிட்டம் பலம் தூறு அதிலே மோர்விட் ஓதியின்  
பேனிக்காய்ச்சி யறுதாழி பிழித்து வடித்துப் பின்னதிலே  
தோணி..... உழக்கிட்டப் பொடியுழக்காமே (25)

உழத்ததுங் கொடியே விப்பிரத்தோறு முத்தாமணியே  
தூதலேவே  
கழத்திற் சங்கின்வே புறத்தோல் கடுக்காய் முப்பது  
மினகுழக்கு  
அழத்துஞ் சுக்குத் திப்பிலிதித்துப்பும் வகைகளதற்கு  
தாற்கழஞ்சு  
தழைத்தகரிப்பான் தன்சாற்றல் தானே தேவவரைப்பாயே (26)

தேவவரைத்து தெய்வியு மென்னெ டியும் பால்தாழி  
பாகமான தேய் காய்பாலும் தாழி கூடவிட்டு  
வேகப்பள்ளிக் காத்நாமல் மிக்கப்பாகாய்த் தான்வடம்  
ஆக்கழஞ்சு கொள்வீர வகலும் பாண்டு சோகையிமே (27)

(3 - 4)

புனிதலு 6 மரக்கால் கொண்டு வந்து இடித்துப்  
பாளைவிட்டு அதனுடன் கிட்டம் 100 பலத்தைப் பொடி  
செய்துச் சேர்த்து, மோச் 6 மரக்கால் விட்டு நன்றாக  
ஊறவைக்கவும்.

பின்னர்

இதனை அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து 1½ மரக்கால்  
ஆகும்வரை வற்ற வைக்கவும். இக்கஷாயம் ஆரியபின்  
சக்கையைப் பிழிந்து எரித்து விடவும்.

இதனுடன்

கிட்டப் பொடி 1 உழக்கு  
கோடியேவி வேர் பட்டை  
உத்தாமணி வேர் தூதுவேளை வேர்  
சங்கம் வேர்ப் பட்டை

இவைகள் வகைக்கு 5 வராகனெடை

கடுக்காய்த் தோல் 30 (எண்ணிக்கையில்)  
மினகு 1 உழக்கு  
சுக்கு திப்பிலி  
இந்துப்பு

இவைகள் வகைக்கு

5 வராகனெடையும் எடுத்துக் கரிசாலங்கண்ணிக்  
சாறு விட்டு நன்றாகவரைத்துக் கொள்ளவும். இதனை  
முன் சொல்லிய கஷாயத்தில் கலந்துகொண்டு,

சுத்தமான நெய்	½ படி
" நல்லெண்ணெய்	½ "
" பால்	1 "
தேங்காய்ப் பால்	1 "

இவைகளையுஞ் சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றிக்  
கத்தாமல் பாருபோல் விண்டி. இறக்கி வைத்துக் கொள்  
ளவும்.

பின்னர்

இம்மருந்தை நெற்குடியில் 40 நாட்களுக்குப்  
புதைத்துவைத்து எடுத்துக் கொண்டு வேளைக்கு 1½ வரா  
கனெடை வீதம் உட்கொள்ளப்

பாண்டு ரோகம், சோகை முதலான கோய்கள்  
தீரும்.



## காந்த பற்பம்

சோகைக்காய் காந்த மறுகழஞ்சும் சூதமாறு கழஞ்சுடனே  
வாகை பரைப்பொடி பொருபலரும் வளமாமதுவே கூட்டியபின்  
வேகைக் கரிப்பான் சாற்றளில் மிகவும் முன்றுநாளாத்துப்  
பாகத்துடனே கலப்புறத்தில் பத்திப் பகலவன் முள்வையே (28)

வைத்தே காய்த்து பின்னொடுத்து வாகையனாகப் பொடிசெய்து  
உற்றே தேனிற கசைடைகொள் ஊதுஞ்சோகைக் காமாலை  
பித்த பாண்டு பீலிகையும் பெருத்த வறிலும் நீராமை  
சத்தே வரட்கா மாலைபுடன் தானேபோரு மாளையே (29)

(இ - ௩)

சுத்திசெய்த காந்தம் 9 வராகனெடை  
" சூதம் 9  
" அரப் பொடி 1 பலம்

இம்முன்றையும் ஒரு கல்வத்திலிட்டுக் கரிசாலை  
கண்ணிச்சாறு விட்டு, 3 நாட்கள் அரைத்து அந்த கல்  
வத்தில் ஒரு பக்கத்தில் அடையாகத் தட்டிவைத்து  
வெவிலில் வைக்கவும்.

கன்றாகக் காய்ந்த பின்னர் இதனைப் பொடிசெய்து  
வைத்துக் கொண்டு 1 வராகனெடை விதம் (சூரணத்தை)  
பெடுத்துத் தேனில் உட்கொள்ளவும்.

ஊது காமாலை, சோகை, பித்த பாண்டு, பீலிகை,  
பெருவிறு, கிரம்பல், வரட்காமாலை முதலான கோய்  
கள் நீரும்.

## பாண்டு, காமாலைக்குக் "கடுகு"

மாளேகை: மிளகுக்கு வருகருஞ்சீரக மசமோதகத்  
தானே வெள்ளுள்ளி அரப்பொடியுஞ் சாருங்கிட்டம்  
சூளகடுக்கா யதுபத்து அளவாய் வகைக்கோர் பல  
காளைக் கரிப்பான் சாற்றாத்துக் கரைத்து ருவாவய்  
கண்மலிலே (30)

கரைத்தே காட்டு மல்லிகைச் சாறு தாழியும் காரை  
திரைத்தே கலந்து நீகாய்ச்சி ரு நோத்தான் கொள் பாக்களவு  
உரைத்தோம் பத்து நான் கொண்டு உப்பு புளிப்புத் தவித்த  
திரத்தால் வந்த காமாலை நீரும் பாண்டு ஊதுமே (31)

(இ - ௩)

சீரகம்	மிளகு
சுக்கு	கருஞ்சீரகம்
ஓமம்	பூண்டு
அரப்பொடி	சுத்திசெய்த கிட்டம்
சுத்திசெய்த காந்தம்	கடுக்காய்
	[எண்ணிக்கையில் 10]

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் விதம் எடுத்துக் கரிசா  
லைக்கண்ணிச்சாறு விட்டு கன்றாக வரைத்துக் கொள்  
ளவும். பின்னர் காட்டுமல்லிகைச் சாறு 2 படி, சுத்த  
மான கல்லெண்ணெய் 1 படி இவைகளுடன் கலந்து  
அடுப்பின் மேல் தேற்றி, மெழுகுபதமாகக் காய்ச்சி  
வைத்துக் கொள்ளவும். இதனைக் கசண்டுடனே 1 பாக்  
களவு எடுத்துத் தினம் 2 வேளைகள் விதம் 10 நாட்கள்  
உட்கொள்ளவும்.



பத்தியம்:

உப்பு, புளிப் புச்சுவையுள்ள பதார்த்தங்களை  
கீக்கவும்.

பாண்டு, காமாலை, வீக்கம் முதலானவை கீங்கும்.

காமாலைக்குக் கிட்டாதி மருந்து

கிட்டமும் காத்தம் பின்னைக் கேளாப் பொடி வெள்ளுள்ளி  
சட்டமாய் காயம்ரோணி தருதிரி கடுகு மூலம்  
திட்டமாந் திரிபலை கூட்டிச் சீரக மிரண்டு மல்லி  
மட்டமாய் குப்பையோமம் வளரித்தோராததை சேரே (32)

அறுபது பழச்சாறு நிம்பமதிலா பிரயிச்சாறுஞ்  
சிறுபத மிஞ்சிச்சாறு சேர்த்துந் யரைத்துக் கொண்டு  
குறுபதங் காயவைத்துக் கொண்டிடத் தேளிற் போர்த்து  
நறுபத பாண்டுரோகம் தவத்தகா மாலைபோமே (33)

(3 - 2)

சுத்திசெய்த கிட்டம்	சுத்திசெய்த காத்தம்
"	அரப் பொடி
பூண்டு	பெருங்காயம்
கடுகரோகினி	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
திப்பிலி மூலம்	கடுக்காய்த் தேரால்
கெல்லி வற்றல்	தான்றித் தேரால்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
கொத்துமல்லி விதை	சதகுப்பை
ஓமம்	இந்துப்பு
சிறுதாந்தை	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து  
வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

பின்னர்

60 எலுமிச்சம் பழங்களின் சாறு, அதற்குச் சமன்  
பிரயிச் சாறு, இஞ்சிச் சாறு இவைகளையும் கூட்டி மூன்  
மருத்தை யரைத்து வைத்துக் கொண்டு அடுப்பின்  
மேலேற்றி லேவியபதமாகும்வரை வற்றவைத்து, ஆறிய  
பின் அதனுடன் தேன் சேர்த்துக் குழப்பி வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு சுண்டைக்காயளவெடுத்துத் தினம் 2  
வேளை உட்கொள்ளப் பாண்டு ரோகம், காமாலை முத  
லான கோய்கள் நீரும்.

வயறுதலுக்குக் " கீழாநெல்லி மருந்து "

கீழாநெல்லி வேர்கழஞ்சு கிளப்பொற் கடுக்கா விருகழஞ்சு  
காளா மிளகு முக்கழஞ்சு கடுகப்புகித்த மோருடனே  
தாளாதுண்ண மளங்கழலுத் தழைத்தவிறுத் தழைவாரும்  
ஆழ்வாருண்ட திதுவென்று அரஞ்ஞாவிச் செய்ததுவே (34)

(3 - 2)

கீழாநெல்லி வேர்	1½ வராகனெடை
கடுக்காய்த்தோல்	2½ "
மிளகு	3½ "

இம்மூன்றையும் கஞ்சுகப் புளித் த மோருடன்  
அரைத்து உட்கொள்ள வலிறுப் பொருமல், உஷ்ணம்  
முதலானவை சாந்தமடையும்.

### விக்கத்திற் கு மருவிவி மருந்து

மருவிவிமா மலிமுள்ளி தூதனை  
வரிவரி மணலி தன்னுரி கோவையோ  
குரியுரி புரிய கடி கட்டினார்  
கருகரு மெனச் சோபம் வாய்குமே

(35)

(3-3)

மருவிவி வேர்	மலிப் பூண்டு
தூதுவேளை வேர்	மணலிக் கீரை
கன்னுரி வேர்	கோவை

இவைகளின் சாறுகள் வகைக்கு ½ படி.

காடி.

½ படி விட்டு

ஒன்று கலந்து உட்கொள்ள உடல் விக்கம் உடனே வற்றும்.

### விக்கத்திற் கு மருந்து

தினதாளிச்சங்கு கரை சிறுநெருஞ்சி விஞ்சி  
மணத்தாளிர் முள்ளி மாமலியுங் - கனத்துவரு  
வெண்கா மென்பொடியாய் மேவுருத்திரகுந்த  
கண்காண விக்கம் போம் கரன்

(36)

(3-3)

தாளறித் தோல்	இண்டு
கரை	சிறுநெருஞ்சில்
இஞ்சி	கீர்முள்ளி

இவைகளைச் சுமமெடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்  
தவிட்டு 3 மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின்  
மேலேற்றி ½ ஆக வற்றக் காய்ச்சி வெண்காரத்தைப்  
பொடித்துப் போட்டு உட்கொள்ளவும்.

விக்கங்கள் நீரும்.

### விஷப்பாகத்தின் குறிகள்

விக்கும் வற்றுமொருபக்கம் மேனிவறண்டு வெளுப்பிடுங்கண்  
தூங்குத் தலையுங் கனத்துறிற்கும் துபாயிருந்து நாகிக்கும்  
வாய்கிப் புரிக்கமாட்டாது வாய்வு உடலில் விஷம்போல  
ஏங்கிச் சொல்லும் விஷப்பாக யிதுவே செய்யுங் குணமாமே

(1)

(3-3)

உடல்விக்கும். பின்னர் தானாகக் குறையும். உட  
லில் வாட்சியெற்படும். கண்கள் வெளுக்கும். தூக்க  
முண்டாகும். தலை கனத்துப் போம். வகுத்த மேற்  
படும். உணவை வாய்க் உட்கொள்ள மாட்டான்.  
வாய் உடலில், விஷம்போல் ஏறும்.

இவை விஷப்பாகத்தின் குறிகளாகும்.

### உழலை எரிச்சலுக்குக் "கிருதம்"

குணமுடன் கழுதைப்பால் நாழி கோதைப்பால் நாழிக்க  
மணமுள்ள செண்பகத் தாழைச்சாறு மருவிட நாழிகளைச்  
கண்புள்ள வெள்ளிக்காய் துலங்கிய சாறு நாழி  
தினமுள் அளநீர்நாழி நீளிய கரும்புச்சாறே

(2)

சாறதுநாழி தாமரைவேர் தன்னுடசாறு நாழி  
சீறிடு சின்னிச்சாறு திருத்தவே நாழிசேற  
வீறது பேய்ப்பாச் சோத்தி மிருத்ததோர் நாழிச்சாறு  
கூறிடு ஆவின் நெய்யும் கூட்டிடு நாழிதானே (3)

நாழிக்குக் கற்கமேலம் நல்லதிமதுரம் கொண்டு  
மாழிக்கை தேகரைத்து வடித்துநெய் நிதமருந்த  
நீழிக்க வத்தரோகம் முழுவியும்மெரிவு மூச்சு  
மாழிக்குக் கரைத்தகாய மதுவென விஷப்பாகமத்தே (4)

(3 - 4)

கழுதைப்பால் காழி முலைப்பால் காழி  
தாழைச்சாறு காழி வெள்ளெரிக்காய்ச்  
இளநீர் காழி [சாறு காழி  
கருப்பஞ்சாறு காழி சின்னிச்சாறு காழி  
பேய்ப்பாச்சோற்றிச் சாறு காழி  
பசுவின் நெய் காழி தாமரைக் கிழங்குச்  
சாறு காழி

இவைகளை யொன்று கலந்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு

ஏகக்காய் 1 பலம், அநிமதுரம் 1 பலம் எடுத்துத்  
துளக்கி ஏதேனும் ஒரு சாற்றை விட்டு கள்ளாக  
வரைத்து அடுப்பின் மேலே வைத்து எரித்துப் பதத்தில்  
இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொண்டு, தினம் 2 வேளை ஒய்  
வொரு ஸ்பூனளவு வீதம் எடுத்து உட்கொள்ளத் தேக  
எரிச்சல், மேல் மூச்சு முதலானவை நீங்கும்.

### விஷபாகத்திற்குக் "கிருதம்"

மற்றதோர் சின்னியிலு கற்பூரவல்லி வட்டக்கிழங்குப்பை  
கிரத்தி நாயகமுஞ்  
சுற்றத்துடனுக்குத் தும்பையிலு கொள்ளுதுய்யசய்கின்  
குப்பியிலு போடுமானே

சுற்றத்திடு கோழியவரை சிற்றவரை சாறுதனியோரோன்றுரி  
யாளபோது  
பற்றத்த சிற்றமுணாக் கெண்ணெய் கொண்டு பாய்குடன்  
கற்க மதுவுரைப்போமே (5)

உரைப்பா யழிஞ்சிவேர் சாறணையப்ப  
உளர் வெருகு சித்திர மூலிவேருடன்  
தரைப்பாந தன்னுரி வீகாமுலி  
நற்சிறு குறிஞ்சிவே ரிருகழஞ் செள்ள  
நிரைப்பாய் வருகருஞ் சீரகம் கிராம்பு  
நீழ்தேவ தாய் சதகுப்பைபூதக்  
கரப்பா னுடன்வக வாகிகஸ்தூரி  
மஞ்சள்கடிய திப்பிலி யரத்தை கைக்கொம்பே (6)

கைக்கொண்டு கழுதைலத்திப்பால் பிழித்து  
கலத்தென் னெயுடனும் குத்தரைத்திட்டு  
பிக்கொன்று மில்லாமல் காய்ச்சிப்பின் வடித்துப்  
பலமான மனிதற்கு முக்கழஞ்செள்ள  
மைக்கொண்டு கொள்ளு மேலெவெங்கும்  
பூசவிஷப் பாகமுற்ற கரப்பாள் கிரத்தி  
பக்கென்று போமேதீர் மூள்விச்சாம்பல்  
பற்று சிறுநீருட னொற்றுமுடல் பூச (7)

பூசவிடுகோவைத்தன்னுதீர்மூள்வி புகழ்சய்கு சாறணைநெருஞ்சி  
தேசமுள்ள சின்னிபாடவரை பீரமீநீனியகரைக் கொடிதன்  
குரிமாமலைபுத்  
தேசமுள்ள செங்கத்தாரி பொன்முகட்டை சிறுகுறிஞ்சாவுடன்  
வேம்பீர்க்கு முருவியியு  
யோசையுள்ள அிட்டமஞ்சள் திரிபலையுடன் காய்த்துநீர்  
கொள்ள விஷபாகம் விடவே (8)

(உ-உ)

(உ). சின்னிவிலை	கற்பூரவல்லி
வட்டக்கிணறுப்பை	கிரந்தி நாயகன்
அடுக்குத்தம்பைவிலை	சங்கங்குப்பி
கோழியாவரை	சிற்பவரை

இவைகளின் சாறு வரைகக்கு 2 படி

சிறுமணக் கெண்ணெய் 4 படி

இதனுடன்

அழிஞ்சில் வேர்	சாற்றினை வேர்
வெருகங்கிழங்கு	சித்திராமூலம்
நன்னூரி வேர்	சச்வரமூலி
சிறுசூறிஞ்சா வேர்	

முதலானவைகள் வரைகக்கு 2½ வராகனெடை

கருஞ்சீரகம்	கிரம்பு
தேவதாரம்	சதருப்பை
பூதக்காரப்பான் பட்டை	வைங்கப்பத்திரி
கஸ்தூரி மஞ்சள்	திப்பிலி
சிற்பாந்தை	

இவைகளும் வரைகக்கு 2½ வராகனெடை யள வெடுத்துக் கழுதை வெந்திச் சாறு பிழிந்து நன்றாக வரைத்துச் சாறு கலந்த எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப் பின்மேலேற்றி, நன்றாகக் காய்ச்சிப் பதத்தில் எரித்து வடித்துக் கொள்ளவும்.

கல்ல தேகக் கட்டுடைய மனிதர்களுக்கு இந்த எண் ணெய் 3½ வராகனெடை யெடுத்து, உன்னுக்குக் கொடுத்து, மேலேயும் பூசவும்.

விஷபாகங்கள், கரப்பான், கிரந்தி முதலானவை தீரும்.

(b) கீழ்முள்ளிச் செடியை எரித்துச் சாம்பரைக் கொண்டு உலகமறியாப் பிண்டின் கெறுகி விட்டுக் கரைத்து உடம்பில் பூசிக்கொள்ளவும்.

பின்னர்,

கோவைத்தண்டு	கீழ்முள்ளி
சங்கம் வேர்	சாற்றினைவேர்
கெருஞ்சி	சின்னி
அவரை	பிரயி
கரைக்கொடி	நன்னூரி வேர்
செங்கத்தாரிப்பட்டை	பொன்முசுட்டை
சிறுசூறிஞ்சா வேர்	கிட்டம்
முருகிலி	கடுக்காய்த் தேரால்
மஞ்சள்	தான்றித் தேரால்
கெல்லிவற்றல்	

இவைகளைச் சமனெடை யெடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் 3 விரல்கொள் குமளவு குரணம் எடுத்து, 8 மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகும் வரை வற்ற வைத்து வடிக்கட்டி உட்கொள்ளவும்.

விஷபாகங்கள் தீரும்.

### சாறகிளச் சூரணம்

சாறடைவேர் பால்தனிலே வேகவைத்துத்  
தனிக்காய்த்து வச்சிர காயம்பண்ணி  
வேறுதல்ல வித்துப்பு வெல்லங் கூட்டி  
யிகறெய்யில் குழம்பியது கூடக்கொள்ள  
தேறுதலாம் அக்கினி மாத்தம் பாண்டுசேதம்  
மும்மகோ தாத்தீரும் பித்தரோகம்  
மீறுதலா பிரத்தபித் தமுத்தீரும்  
வியனாயத் திரிதோஷ கரமுமாமே (1)

(3 - 2)

சாறடை வேரைக் கொண்டு வந்து வெட்டிச் சுத்த  
மான பால் விட்டு நன்றாக ஊறவைத்து அடுப்பின்  
மேலேற்றி வேக வைக்கவும்.

பின்னர்

இதனைக் காயவைத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்யவும். இதற்குச் சரியளவு இந்துப்பும், வெல்ல  
மும் கூட்டி, நெய் விட்டுக் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

அக்னிமார்தம், பாண்டு, சிலேற்ற கோய்கள்,  
மகோதரம், இன்னும் பித்த ரோகம், இரத்த பித்தம்,  
சங்கிகள் முதலானவைகளும் தீரும்.

### மேகச்சுரத்திற்குத் திராட்சாதிச் சூரணம்

குத்திரிகைப் பேரீச்ச தெற்பொரி கிரும்பு  
முதிர்வே தேத்தாம்கிரை தாமரை விளையுங்கூட்டி  
சத்தனமுஞ் சீரகமுந் திப்பிலியுமேலம்  
தருளுக விலவங்கப் பத்திரிலாயிச்சு

பித்தியிடு கொத்தமல்லி பற்பாடாகம் பேரு  
சமனாக வச்சிரகாய யிகச்செய்து  
சத்திரியசர்க் கரையில் தேனில் நெய்யில்  
வருத்தியிடத் தாமதந்தி கரமேக மாறுமென்றே (2)

என்ற தோரினித் தாட்சாதி வைங்கப்பத்திரி  
குருவேர் சீரகம ரேணுகமும்  
தின்ற நிலப்பனைக்கிழங்கு தண்ணீர் விட்டான்நெய்வி  
புடன்காதிக்காய திமதுமேலம்  
கொண்ட நீந்தா மரையிரைதற் கோலங்குற  
தெருஞ்சிலவேர் சத்தஞ்செஞ் சத்தளம் பற்பாடாகம்  
கன்றகலாக் குங்குமப்பூ கற்பூரத் சீத்தி  
சர்க்கரை தற்சர்க்கரைத்தூள் கரிசுடைவிரண்டு  
(கொங்காச பித்தசய வறட்சி காணாதன்றே) (3)

(3 - 2)

திராணைப்பழம்	பேரீச்சப்பழம்
நெற்பொரி	கிராம்பு
தேத்தாங்கொட்டை	தாமரை விதை
சத்தனத்தூள்	சீரகம்
திப்பிலி	ஏலக்காய்
வைங்கப்பத்திரி	சிறுநாகப்பூ
இலாயிச்சம் வேர்	கொத்தமல்லி விதை
பற்பாடாகம்	

இவைகளைச் சமமெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து கொண்டு, சர்க்கரை, தேன், நெய் இவைகளில்  
ஒதேனும் ஒன்றில் கொடுக்கச் சுரமேகம் தீரும்.

2. திராணைப் பழம் வைங்கப்பத்திரி  
வெட்டிவேர் சீரகம்  
அரேணுகம் விஸப்பனங் கிழங்கு  
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு  
நெல்லி வற்றல் காய்



அநிமதுரம்	ஏலக்காய்
நாமரை விதை	தக்கோலம்
கெருஞ்சில் வேர்	சந்தனத்துள்
செஞ்சக்தனத்துள்	பற்பாடகம்
குங்குமப்பூ	பச்சைக்கற்பூரம்
செந்தில் சர்க்கரை	

இவைகளை சரியெடை பெடுத்து, இடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, இவைகளுக்குச் சமன் சர்க்கரையும் சேர்த்துத் தினம் 2 காசெடை வீதம் உட்கொண்டுவரப் பித்தலையும், வறட்சி, காசரோகங்கள் முதலானவை திரும்.

### கப்பூரத்திச் சூனம்

கப்பூரத் தக்கோலஞ் சாதிக்காயில  
வங்கயில விராம்பு கக்குஞ்  
சொற்பெரிய மிளகுடன் செவ்வியமங்குடச்  
ககமாக வெவ்வொன்று விராகெடை ஆரூய்  
மற்படிய நூளாக்கிச் சர்க்கரை தேவிறகொள்ள  
மாறியிருங் குன்மசயம் வகுத்தாதெள்ள  
துற்பாவய் கப்பூரதி சூனத்தின் சேதி  
சொன்னபடி செய்யமுனி சொல்லுகின்றே (4)

(3-5)

கப்பூரம்	தக்கோலம்
சாதிக்காய்	இவைங்கப்பத்திரி
விராம்பு	கக்கு
மிளகு	செவ்வியம்

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகெடை வீதமுடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்யவும். இத்துளைச் சர்க்கரைவிலோ அல்லது தேனிலோ உட்கொள்ளவும்.

குன்மம், சயம் முதலான கோய்கள் திரும்.

### தக்கோலத்திச் சூனம்

தக்கோலத் தாள்வழஞ் விராம்பு மொருவழஞ்  
தள்ளேல மொருவழஞ் திப்பிலி விருவழஞ்  
நற்காள சிறுதேக்கு தாள்வழஞ் கக்கு  
தலமான என்வழஞ் மிளகுபத்துக் கழஞ்சாய்  
முற்காளச் சூனமாய்ச் சர்க்கரையும் உட்டி  
பாக்களவு முறியாதினவெத்தீர் முயன்றேகொள்ள  
சிறைது அரோசிகமும் வாய்ச் சேற்றும்  
மிளகுப்புச்சத்தி வாதித்த மறுமே (5)

(3-5)

தக்கோலம்	1½ வராகன்
விராம்பு	"
ஏலக்காய்	"
திப்பிலி	2½ வராகெடை
சிறுதேக்கு	5 வராகன்
கக்கு	10 "
மிளகு	12½ "

இவைகளைக் கல்லுரலிவிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து சரியளவு சர்க்கரை சேர்த்து ஒரு பாணியில் பத்திரப்படுத்தவும். இதில் ஒரு பாக்களவு எடுத்து வெதுவெதுப்பான வெக்கீருடன் உட்கொள்ளவும்.

அரோசகம், வாயு, கபம், இரைப்பு, வாந்தி, பித்தம்  
முதலானவை தீரும்.

### தாவீசாதிச் சூணம்

தாவீச மொருவழங்க மினகு மிருகழங்க  
தன்வேர்க்கொம்பு முக்கழங்க திப்பிலிதாற்கழங்க  
வாய்க்கை கூட்டெருமைப்பாறு மைக்கழங்க  
வருவிரம் பாறுவழங்க செடையதாக  
சாலதீவச் சிரகாய மாய்ப்பண்ணிச் சர்க்க  
காயமுப்ப துகழங்க திறைசேர்த்து  
மாலையா வெருகடிப்பி சமாணங் கொள்ளவரு  
சத்தியிரை வாதஞ் சவசகாசமுட் கரபாண்டு  
108 ஹத்தானே (6)

(3-5)

தாவீசபத்திரி	1½	வராகனெடை
மினகு	2½	"
கக்கு	3½	"
திப்பிலி	5	வராகன்
கூகைரி	6½	"
விராம்பு	7½	"

இவைகளைக் கல்லூரிலிட்டு கன்றாக இடித்து வன்  
நிரகாபஞ்செய்து, சர்க்கரை 3½ பலம் கூட்டி இடித்து  
வைத்துக் கொண்டு வேண்டும் பேராறு ஒரு முவிரம்  
கொள்ளுமளவெறித்து உட்கொள்ளவும்.

வாந்தி, விரை வாதம், சுவாச கரம், உட்கரம்,  
பாண்டு, முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

### கார்பாணாஸ்தியாதிச் சூணம்

பருத்தியின் மிரையுமேலம் பகருத்திப் பிலிபிஞ்சு  
வருத்திய பொடியோடன்றி வளருஞ்சர்க் கரையுக்கட்டி  
திருத்திய சூணத்தான் சேர்த்தகார் பாதியாகும்  
பொருத்திய வாந்தி பித்தம் புகழாரே சகமும் போமே (7)

(3-5)

பருத்தியிதை	ஏலக்காய்
திப்பிலி	

இவைகளை வறுத்து இடித்து வற்றிரகாயஞ்செய்து  
சரியளவு சர்க்கரை கூட்டி யுட்கொள்ள,

வாந்தி, பித்தம், அரோசகம் முதலானவை தீரும்.

### தவாஸ்திச் சூணம்

கற்கடசிங்கி கடுதாணி தெல்லிண்டங் கத்தரி வேர்  
மிரைதள்ளுண்டு கக்குடனே மினகுதிப்பிலி மிந்துகோஷ்டம்  
துரிதான சிறுதேக்கு சடாமாஞ்சில் தானுமொக்கவே ஆக்கிராக்  
கிராம்புடனுள்ள தவட்சாசி சரிசூணம் தினத்தேனில் [காரம்  
கருவாணி மெல்லவஞ் கரமும்வாந்தி காணுதுவிட்டகலங்  
விரத்தி வெலிகடித்தானே (8)

(3-5)

கற்கடசிரிங்கி	கடுக்காய்த்தேரால் -
தான் நித்தோல்	கெல்லிவற்றல்
கண்டங்கத்திரிவேர்	கண்டங்கத்திரிவிதை
கக்கு	மினகு
திப்பிலி	இந்துப்பு
கோஷ்டம்	சிறுதேக்கு

சடாமாஞ்சில்  
கிராம்பு

அக்ஷிராக்ஷரம்  
முன்மொழிப்பு

இவைகளைச் சரியானவெடுத்து, இடிந்து வந்திரகாயஞ்செய்து கொள்ளவும். இதில் மூவிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்துத் தேனில் உட்கொள்ளச்

சயம், சுரம், வாந்தி, மொந்தி, எலிகடி முதலான கோய்கள் நீரும்.

“அரோசகம், பித்தத்திற்குக் கப்பியூர்திச் சூரணம்”

கற்பூரம் வெட்டியேவர் நற்சிகைத் தக்கோலம்  
கற்கடசில்கி யநிமதுரம் முத்தக்கை  
வற்காண தெல்லிமுள்ளி தவட்சாரி செவ்வியம்  
வருயிலவங்கப்பட்டை பத்திரியும்  
தற்காண வழுக்கிராச் சந்தனமுஞ் சக்கு  
தாமரை திலப்பனைக் கிழங்கிலா மிச்ச  
முற்காண சீத்திற் சர்க்கரை கற்பூரச் சாலது  
மிளகு திப்பிலி சாதிக்காய் முறையாகக் கொள்ளே (9)

முறைதப்பா தொவ்வொன்று சரிகொண்டு சூரணம்  
முட்டிய சர்க்கரை யவ்வளவு கொண்டு  
நிறைகொண்டு வெருகடி தேனிலது கொள்ள  
தியிருது வாந்தியை மந்திரதாகம் போம்  
உண்கின்ற வரோகி பித்தபாண்டுடனே  
ஒளித்து விடுதற் பித்தமுதலன்ன  
திறைகொண்ட வேதமுனி செய்தவாகடத்தின்  
தேர்ந்துவுரை தன்முறைகள் தெருவயிதற்கே (10)

(3 - 4)

கற்பூரம்

சீரகம்

கற்கடசில்கி

கோரைக்கிழங்கு

கூடைகீர்

இவைவங்கப்பட்டை

அழுக்கிராக்கிழங்கு

சக்கு

கிண்பனங்கிழங்கு

சீத்திற்சர்க்கரை

மிளகு

சாதிக்காய்

வெட்டியேவர்

தக்கோலம்

அநிமதுரம்

தெல்லிமுள்ளி

செவ்வியம்

வைவங்கப்பட்டி

சந்தனத்தூள்

தாமரைக்கிழங்கு

இலாயிச்சம்வேர்

கப்பியூரிலாசந்து

திப்பிலி

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடிந்து வந்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு சரியானவு சர்க்கரையும் கூட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் 3 விரல்கொள்ளுமளவு தூள் எடுத்துத் தேனிலுட்கொள்ளவும்.

வாந்தி, சயம், அந்திகதாகம், அரோசகம், பித்த பாண்டு, ரத்த பித்தம் முதலான ரோகங்கள் நீரும்.

பித்தம், அக்ஷினி மாதத்திற்கு “ஏலாதிச் சூரணம்”

ஏலமொருமுதுக மிலவங்கிரண்டுடன் மிளிகாகப்பூ  
முக்கழஞ் சென்னளே  
மாலைய மிளகுதாற் கழஞ்சாக வருதிப் பிளியஞ்சு  
கக்காறு கழஞ்சாய்  
செல்லையாய் கிராம்பேரு வச்சிரகா யமேயன்னி த்தனதில்  
கழஞ்செடைகள் கொள்ளு மிருநோம்  
ஆலமெனும் வருகாச பித்தமது நீருமக்கினி  
மத்தமோடு வெட்டும் விழுமன்றே (11)

(8 - 8)

ஏலக்காய்	1½ வராகனெடை
வைங்கம்பட்டை	3½ "
காகப்பூ	8½ "
மிளகு	5 "
இப்பிலி	6½ வராகன்
கக்கு	7½ "
கிராம்பு	8½ "

இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டு கன்ருக விடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, வேளைக்கு 1½ வராக னளவெடுத்துத் தேனுடன் குழைத்து உட்கொண்டு வரக் காசரோகம், பித்தரோகம், அக்ஷிணி மாந்தியம், தேக காய்கை முதலானவை நீரும்.

### தாளீசாதிச் சூணம் |

தாளீசமுத்தஞ் சாதிக்காய் தக்கோலஞ் சிறுநாக மரமஞ்சள் ஆனியவசம்பு சிறுதேக்கு அமிமதுர மழுக்கிராத் திரிகஞ்சும் தீனிய வெள்ளிலோத்திரமும் திணைவாமரத்தை சோவினியும் கேளிகை திரிபலை சடாமாஞ்சில் கிராம்பு கொத்தமல்லி சிறுதேக்கே (12)

சீரதா மேலம்வாய் விளங்கும் சேருமஞ்ச னசமேரதகம் பிரிதகோட்டலி ஓப்பைப்பூ பேர்தேவதாச மிலாயிச்சங் குறியாய் நற்சீக மெவாட்சரங் கூடுஞ்சத்தி யவட்சாரம் தெறியாய்நூதுண ஞாழல் தீண்ட சீத்தில் தோதெல்லி வேரே (13)

வோஞ் சங்கின் வோட்டா தோடை மிகுந்து வட்டத் திருப்பிலேன் பேராத் தாமரைத் தாதுகொடி வேலிபேயிகையத் தைகரவிகை

வீராய் கரத்தைக் காய்தெழுக் கொடுவேர் மேவுங் கொன்றைப் பழத்துடனுங் கூறாய் சமஞாய் தீ கொண்டு கூட்டி வஸ்திரகாயமதே (14)

காய்த்த தூலின் வெருட்டியுங் கலத்தே சர்க்கரைதேனில்கொள் மாய்த்த கவாசகாசமுடன் வருத்துமிரும் மருத்தீடு சாய்த்தமும்ம சோசிகமும் தாளாமத்தாக் கிளிவீண தேய்த்து போமே தாளீசச் சூணத்தில் தீருமென்றார் முனிதாமே (15)

(8 - 8)

தாளீசபத்திரி	கோரைக் கிழங்கு
சாதிக்காய்	தக்கோலம்
சிறுநாகப்பூ	மரமஞ்சள்
வசம்பு	சிறுதேக்கு
அமிமதுரம்	அமுக்கிராக் கிழங்கு
கக்கு	இப்பிலி
மிளகு	வெள்ளிலோத்திரப்
சிறுநாத்தை	கடுகரோவிணி [பட்டை]
கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	சடாமாஞ்சில்
கிராம்பு	கொத்தமல்லிவிதை
சிறுதேக்கு	ஏலக்காய்
வாய்விடங்கம்	மஞ்சள்
ஓமம்	கோஷ்டம்
இலுப்பைப்பூ	தேவதாரம்
இலாயிச்சைவேர்	சீரகம்
எவச்சாரம்	சத்திச்சாரம்
தூதுவாணவேர்	ஞாழல்
சீந்தில்கொடி	தோகெல்லிவேர்
சங்கம்வேர்	ஆடாதோடைவேர்
வட்டத்திருப்பிலேன்	தாமரைத்தாது
கொடிவேலிவேர்	பிரமி
கையாந்தகரை	சிவகரத்தை
கொடிவேலிவேர்	கொன்றைப்பழம்



இவைகளை வகைக்கு ½ பைம் வீதமெடுத்து கன்னுகக் காயவைத்துக் கல்லூரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இச்சூரணத்தில் மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்துச் சர்க்கரை புட்டுகு அக்ஷத தேனு ட்டு உட்கொள்ளவும்.

கவாசகாசம், இருமல், மருத்திடு, அரோசகம், மக் தாக்ஷினி, ஈகா முதலான கோய்கள் தீரும்.

### அமுக்கிராச் சூரணம்

அமுக்கிராவே ரொருபங்கு அத்தை நாக மரமஞ்சள் கமுத்தியாந் திரிகடுகுத் துவாரத் திரிபலை நற்சீரகமும் திழுக்குஞ் சித்திரமூல மரோகணி நிறைநாளினவகளொருபங்கு தமக்காத்தூரே தேனில் கொள் சவஸம் ரோகிணியுமத்தத் தலிதிரும்பி வியாதிகளே (16)

(3-9)

அமுக்கிராக்ஷிழங்கு	சிறந்தாதை
சிதுகாகப்பூ	மரமஞ்சள்
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கடுக்காய்த்தோல்
நான்றித்தோல்	கெல்லிவற்றல்
சீரகம்	சித்திரமூலவேர்
கடுகரோகினி	

இவைகளைச் சமெனெடுத்து இடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேனில் குழைத்து உட்கொள்ள.

சுவம், அரோசகம், வாயு, மந்தம், இருமல் முதலான வியாதிகள் தீரும்.

### அச்வகந்தி சூரணம்

கிராம்பு ஒருகழஞ்சு கதித்தநாக மிருகழஞ்சு விசாவா மேலுழக்கழஞ்சு வேண்டுமில்வங்கம் நாகழஞ்சு உரிநா யிலவங்க யிசையங்கழஞ்சு மூறுசீரக மறுகழஞ்சு தலியாமல்லி பெலுகழஞ்சு சாகுங்கோட்ட மெளகழஞ்சே (17)

எண்ணிரண்டு கழஞ்சுநாள் திப்பிலிவிளகறு மிதற்குொட்டி முப்பதிருகழஞ்சு சுக்கு வெண்ணிற மழுக்கிசு வறுபத்து நாகழஞ்சி கூட்டினாந்து தூன்பண்ணு சரிசர்க்களையு மேவத் திண்ணுவா மிருதேநத் தேனில் தெய்வலாக, ) தீருமது வரோசி சத்திபித்தக்கிராணி நன்னாதம் உன்மாதல் குன்மமருந்தீடு நாடாது வள்ள நோயும் வாயுவுமே (18)

(3-10)

கிராம்பு	1½ வராகனெடை
சிதுகாகப்பூ	2½ "
எலக்காய்	3½ "
வவங்கப்பட்டை	5 வராகன்
வவங்கப்பத்திரி	6½ "
சீரகம்	7½ "
கொத்தமல்லிவிதை	8½ "
கோஷ்டம்	10 "
சுக்கு	40 "
திப்பிலி	20 "
அமுக்கிராக்ஷிழங்கு	80 வராகனெடை

இவைகளைக் கல்லூரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு சரியளவு சீனிகட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் மூவிரல் கொள்ளுமளவு சூரணம் எடுத்



தத் தேனிலோ அல்லது வெயிலிலோ குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

அரோசகம், வாந்தி, பித்தம், கிராணி, உன்மாதம், குன்மம், மருந்திடு, அன்னத்வேஷம், வாயு முதலான கோய்கள் நீரும்.

### நீரிழிவிற்கு "மதுகாதிச் தூணம்"

அதிமதுரஞ் சீரகமிருவேலி வெட்டிவேர்  
அரோணுகமு மிலவங்கப் பத்திரி சாதிப்பத்திரியும்  
பதிகொண்ட நிலப்பனைக் கிழங்குடன் கோஷ்டம்  
பாரேலயில்வங்கம் கற்பூரஞ் சந்தனமும்  
குதிகொண்ட தாமரைக் கிழங்கில் முத்திரிகை  
குங்குமம் தேத்தாமலினை கொத்தமல்லி  
நிதியுள்ள பச்சைக் கற்பூரமாமஞ்சள்  
சிறுநாக நெல்லிமுள்ளியுடன் வகைக்கொரு கழஞ்சே  
(19)

வகைக்கொண்ட தெல்லா மொருபங்கு ஆவார வகுபிஞ்சு  
பூவே கொழுந்து விரைமொரு பங்காய்  
துகைக்கொண்டு ஒன்றாய் தூளி நீ பன்னி  
ஞாணத்துடன் சீத்தில் சர்க்கரை கலந்து  
துகைக்கொண்ட சர்க்கரை தல்லாய்ச்சரி கொண்டுத்  
தேனில் கொள்வாய் தானுமிரு போது  
மிகைக்கொண்டு வருமேகம் சலமிழிவு வேகம்  
மீருது வதிரை விகாசம் களென்றே  
(20)

(3-4)

அதிமதுரம்	சீரகம்
வெட்டிவேர்	காட்டுமிளகு
லவங்கப்பத்திரி	சாதிப்பத்திரி

கிலப்பனங்கிழங்கு	கோஷ்டம்
ஏலக்காய்	கிராம்பு
கற்பூரம்	சந்தனத்தூள்
தாமரைக்கிழங்கு	அவிலக்கட்டை
திராசைப்பழம்	குங்குமப்பூ
தேத்தாங் கொட்டை	கொத்தமல்லிவிதை
பச்சைக்கற்பூரம்	மாமஞ்சள்
சிறுநாகப்பூ	நெல்லிமுள்ளி

இவைகள் வகைக்கு 1½ வராகனெடை

ஆவாரம் பிஞ்சு	பூ
ஆவாரம் கொழுந்து	விரை

இவைகளைக் காயவைத்து நிறுத்த ஞாணம் - மூன்  
சரக்குகளுக்குச் சரிசிறை. இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டு  
என்றாக இடித்து வண்டிரகாயஞ் செய்து செந்நில சர்க்க  
ரை (½ பாகம்) கலந்து, சர்க்கரையுஞ் சேர்த்து கலந்து  
வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் 3 வீரம் கொள்ளுமன  
வெடுத்துத் தே நறுடன் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.  
நினம் 2 வேளை சாப்பிடவும்.

மேகம், சலரோகம், நீரிழிவு, அநிஸாரம் முதலான  
கோய்கள் நீங்கும்.

### நீரிழிவிற்கு "வெட்டிவேர்ச் தூணம்"

குருவேர் தாமரைத் தாதுவணையம் வித்து  
கோட்டமுடன் நிலப்பனைக்கிழங்கு நீர்வள்ளி  
தெரிஞ்சிவேர் அமுக்கிராவேர் இலுப்பைப்பூவு  
நெற்பொசியிலவங்கப் பத்திரி அரோணுகமு

மருவுசெஞ் சத்தனம் சென்பக மதுமுடன்  
தூதன் வேர்முள்ளி வேரும்  
தருவுநற்சீரகம் சாதிப்பத்திரிதன் காயுத்  
தருநாகப் பூவுடன் குங்குமப்பூவே

(21)

பூவையே தக்கோலம் கற்கடக சிங்கி  
பொருத்து நல்லேலம் திராம்பு பூனைக்கால் விரையு  
மேவுதலாய் முத்திரிகை பேரிச்சம்பழமும்  
வியனாள் பச்சைக்கற்பூ ரத்துடனே  
காவிரிய நெல்லிவுடன் சரிகட்டித் தூளாய்  
கண்டபடி தளரில்பாதி அமுதசர்க்கரையும்  
தாவிரிய சர்க்கரை நேளிலதுகொள்ள  
தடராது மேகமுத்திர மிரத்த பித்தசய மெனிலே (22)

(இ - 5)

வெட்டிவேர்	தாமரைத்தாது
தாமரைவிலையின் உட்சுருள்	
தாமரைவித்து	கோஷ்டம்
விலப்பனங்கிழங்கு	நெரிஞ்சிவ்வேர்
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	
அமுக்கிராக்கிழங்கு	இலுப்பைப்பூ
நெற்பொரி	வைங்கப்பத்திரி
காட்டுயினரு	செஞ்சந்தனம்
சென்பகப்பூ	அநிமதூரம்
தூதுவேளைவேர்	முள்ளிவேர்
நற்சீரகம்	சாதிப்பத்திரி
சாதிக்காய்	நாகப்பூ
குங்குமப்பூ	தக்கோலம்
கற்கடகிங்கி	ஏலக்காய்
திராம்பு	பூனைக்காலிவித்து
திராக்கைப்பழம்	பேரிச்சம்பழம்
பச்சைக்கற்பூரம்	நெல்லிவற்றன்

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதம் எடுத்து  
இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து மொத்த எடைக்குப்  
பாதிவளவு சிந்தில் சர்க்கரை கலந்து வைத்துக் கொள்  
ளவும். இச்சூரணத்தில் 3 விரல் கொள்ளுமளவெடுத்து  
சர்க்கரையுடனே அல்லது தேனினே தினம் உட்கொண்  
டுவர.

மதுமேகம், இரத்த பித்தம், சயம் முதலான  
ரோகங்கள் தீரும்.

சிந்திக்கரை மீதியும் வீதம் :

முற்றிய சிந்திற் கொடியைக் கொண்டு வந்து அதன்  
மேலுள்ள புரணியையும், பச்சைத் தோலையும் நீக்கி  
விட்டுச் சிறு சிறு துண்டுகளாக வெட்டி வைத்துக்  
கொண்டுக் கல்லுரலிலிட்டு கன்றாகப் பஞ்சு போலிடிச்  
சவும்.

பின்னர்

இதனை ஒரு பெரும் அண்டாவிலிட்டுச் சுத்தஜலம்  
விட்டு கன்றாகக் குழப்பி சக்கையைப் பிழிந்துவிடவும்.  
சிறிது நேரம் அப்படியே வைத்தால் சிந்தில் சர்க்கரை  
அப்பாத்திரத்தின் அடியில் படையும்.

பின்னர்

மேல் தெளிவை இறுத்து விட்டு வண்டலைக் காய  
வைத்துக் கொண்டு பத்திரப்படுத்தவும்.

## மேகங்களுக்கு "ஆவாரைச் சூணம்"

சீத்திக் கொடியேல் தோல்பொக்கிச் சிறுநெறுக்கித் துவைத்துக்  
காயவைத்து  
தேர்த்தே பிள்ளுமிடித்ததனைச் சீலைவடிநாலு நறம்பண்ணி  
வாய்த்தலாம்பிச் சிருவேலி வருமேசெப்பு நெருஞ்சில் சிறு  
நெருஞ்சில்வேர்  
போத்தே முத்தத்தாமரைப் பூவனையம் பொருத்து மதனில்  
விரைதானே (23)

வினையாவாரை தன்வினையும் வேரும் பட்டை பூவுள்ளும்பு  
தினையாலம் விழுது முகட்டைவினா சேருமத்தித் திரிபலைநா  
வினா வாயிருசீ ரகத்திரிகடுகுதேர் சந்தன ரேணுக மேல  
முடன்  
வரைதேர் சாதிக்காய்தன் பத்திரியுமதுரம் கோட்டஞ்சிக்கு  
கொள்ளே (24)

கொள்வீர் திரைகடி கற்குரை குளிர்ந்த பச்சைக் கற்பூரம்  
நெய்வீர் வகைக்குக் கழஞ்சு திறை சேர்த்தே வச்சிரகையாதாய்  
வெள்ளிய சீத்திற் பொடியுறு மேலுமாவரை வையம்பொடி  
கருளுந்து  
வினவீர் சர்க்கரை முக்கூறு மிகநீ கலந்து சேர்ப்பதுவே (25)

சேர்த்த பொடியில் வெருகடி தேனில் கொள்ளவாத வுடல்  
தளக்கு  
ஏத்தபடியாய் நெய்யில் கொள் இளைத்தசடலம் தளக்குமது  
கோத்த பாண்டு காமாலை குலைத்த சயமும் ரெத்தபித்த  
சாய்த்த மேகம் கைகால்வெலிவு தனிநீர்க்கடுப்பும் தான்விடுமே  
(26)

(3 - 4)

முற்றிய சித்திற்கொடியைக் கொண்டுவந்து மேல்  
தோலையும், பச்சை கிறத்தையும் நீக்கி விட்டுச் சிறுசிறு  
துண்டுகளாக வெட்டி இடித்து வைத்துக் கொண்டு சிழ  
வில் காயவைக்கவும்.

## பின்னர்

இதனை வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்  
ளவும். இவ்வாறு 4 தடவை செய்யவும்.

## இதனுடன்

வினாயிச்சம் வேர்	வெட்டிவேர்
செப்பு நெருஞ்சில்	சிறுநெருஞ்சில் வேர்
கோரைக்கிழங்கு	தாமரைப்பூ
தாமரைவிலையின் உட்சுருள்	
தாமரை விதை	ஆவாரை வினா
ஆவாரை வேர்	ஆவாரம்பட்டை
ஆவாரம் பூ	ஆவாரம் அரும்பு
ஆலம் விழுது	முசட்டை விதை
அத்தித் திப்பிலி	கடுக்காய்த் தோல்
கொல்லிவற்றல்	நான்றித்தோல்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	சந்தனத்துள்
காட்டுமிளகு	ஏகைக்காய்
சாதிக்காய்	சாதிப்பத்திரி
அபிமதுரம்	கோஷ்டம்
கற்கடசிங்கி	நிராணடி
பேரீச்சக்காய்	பச்சைக்கற்பூரம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

## முன்னர் சித்தமாகவுள்ள

சித்தில் கொடித்துள் 1 பங்கு, ஆவாரை சேர்த்த  
இச்சூரணம் 1 பங்கு, சர்க்கரை 3 பங்கும் எடுத்து ஒன்று  
கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இந்தச் சூரணத்தில் முயிரைக் கொள்ளுமளவு  
எடுத்துத் தேனுடன் குழப்பி உட்கொள்ளவும்.

வாதகோய்கள் தீரும்.

இளைத்த உடல் தேற, செயலில் உட்கொள்ளவும்.

பாண்டு, காமாலை, சயம், ரத்த பித்தம், மேக  
ரோகங்கள், கைகால் எரிச்சல், கீர்கடுப்பு முதலானவை  
களுக்கும் செய்புடனே உட்கொள்ளவும்.

### தேதத்திற்குச் "செங்கழுநீர்ச் சூனம்"

செனசெந் திரத்தி னாடைவதுநான் செங்கழுநீர்க் கிழங்குமுத்த  
நீர்வள்ளிக் கிழங்கு  
மென்சின்ற லாமிச்ச மிருவேலி கோட்ட மிருகக்கு அநிமது  
மில்வங்க மிலையுந்  
தன்சின்ற கிரம்பிறுடன் திப்பிலிமுலம் திப்பிலியுந்  
சாற்கின்ற சீரகமிரண்டுள் மினரு  
விலவின்ற ஏலமரோணுகம் சிறுநாகம் வெண்குடை நீருட்  
ளமுத சர்க்கரையே (27)

எல்லார்க்கு வேண்டுகு வேப்பிலையு மிதனுடன் முகமுக்கை  
விடையுமிதன்குட  
வல்லாய் நீ யொவ்வென்று சரிகொண்டு தூளாய் மருவுசர்க்  
கரை பங்கிரண்டிதனுடன்  
தல்லாக வெருகடி கொள்ளாயதுவும் நாற் பதுவகையான  
பித்த விடுமெள்ள  
யொல்லாத மையல் தீரும்ரத்த தேதவாந்திகள் போரும்  
பொறுத்திடும் வாயுந் தாகம் போமென்றே (28)

(3-8)

செங்கழுநீர்க் கிழங்கு கோரைக்கிழங்கு  
தண்ணீர்விட்டாள் கிழங்கு

இலாமிச்சம் வேர்	வெட்டிவேர்
கோஷ்டம்	சக்கு
அநிமதுரம்	இலவங்கப்பத்திரி
கிராம்பு	திப்பிலிமுலம்
திப்பிலி	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	மினரு
ஏலக்காய்	காட்டுமினரு
சிறுநாகப்பு	சுடையகீர்
செந்திரசர்க்கரை	காய்க்தகருவேப்பிலை
காய்க்த முகமுக்கைவிடில்	

இவைகளைச் சரிசாடை எடுத்து, இடித்து வந்திர  
காயஞ் செய்து கொண்டு, இதற்கு 2 மடங்கு சீனி  
சேர்த்து வைத்துக் கொண்டு வேளைக்கு முயிரை  
கொள்ளுமளவெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

40 வகை பித்தரோகங்களும், ரத்தபித்தம், வாத்ரி,  
வாயில் கிருமம், நாகம் முதலானவையாகும், தீரும்.

### பலவேகங்களுக்கும் "பூநெயிச் சூனம்"

சாறணவேர் பதினாறு பல மாட்டுப்பால் நூழி  
தனித்தொடு தலைச்சாறீரழி வெந்து  
வீறுடனெடுத்ததனை வெவிலதில் வைத்து  
வேறுகழல் கொடிபல் மொன்பது பெருஞ்சட்டி  
உறுடன்மேல் சட்டிமுடி மன்செய்து (வைத்துக்  
குறுகவே புடமிட்டு வெடித்த பின்னொடுத்து  
தேறணையத் தோல்நள்ளி பதப்பது எடுத்து  
நிரிகடுகு டனிகுசீரக பித்துப்பே

(29)



இத்துப்பெரும் வாய்க்கு மேற்பின் தன்ரு  
விதனுடனே மங்கடுக்காய் வணக்கித் தழஞ்சு  
முத்திய மருந்துகள் உயத்து பொடிக்கொண்டு  
முதிர்வாக வுடல்தேனில் தெய்விலிடுபித்து  
வத்தவுடல் சேத்தும தென்னெயனு பாளம்  
வாங்குவெரு கடியளவு நீங்கிடு தோயெல்லாம்  
வித்தமலர் வின்றபூரண வாரிதிள்ள  
விளங்குமெய் புடலங்கள் வளங்கலிடு மேள்நே (30)

(3 - 3)

சாறவிசேஷர் 16 பகம்வந்து நறுக்கி, ஒரு  
மாட்டுப்பால் 1 படியும் [பசுந்திரத்திலிட்டு  
பொறிதலைச்சாறு 3 படியும்

சேர்த்து அடுப்பின்மேயேற்றிச் சாறுகள் வற்று  
மளவு வேகவைத்து வெயிலிலிட்டு உலர்த்தவும்.

எழற்கிக்காய் 1 பகம் எடுத்து ஒரு சட்டிலிலிட்டு  
அதன் வாய்க்குத் தக்கபடி ஒரு மேல்சட்டிணைப்  
பொருத்திச் சேவேமலர் செய்யவும். இதனைப் புட  
மிடவும். சிறிதுவேரம் சென்றபின் வெடிக்கும். அச்  
சமயத்தின் புடந்தைக்கலைத்துக் கழற்சிக் கொசடிக்  
கொட்டைவை உடைத்து பருப்பை மட்டிலும் எடுத்துக்  
கொள்ளவும்.

இதனாடன்

சக்கு	திப்பிலி
விளகு	செக்காய்
சுருஞ்சேகம்	வெட்டிவேர்
பெருங்காயம்	செக்கிலுற்றம்
ஒயம்	கற்கடசிலி
	செஞ்சேக்கு
	முடாப்பாலை
	சுவாங்கப்பந்திரி

இவைகளை வணக்கஞ் சேழஞ்சு (2) வராமெனடை  
வெதம் எடுத்து முன் மருந்துகளைபும் சேர்த்துக் கம்மூலி  
லிட்டு இடித்து, பண்டிரகாபது சேர்த்து கொள்ளவும்.

இதனை

வாத ரோகமெனில் தேனிலும் சிந்த சோகத்  
திற்கு வெயிலும், உப சோகத்திற்கு மான்மொனிலும்  
கொடுக்கவும். வேனைக்கு முவிசை பொந்துமளவு உட்  
கொள்ளவும். இந்த சூரணத்தின் பெயர் புரணுதிச்  
சூரணமாகும்.

வினாயாதிச் சூரணம்

வினாயாதி திரிகடுகு மேலிலவல்கம் வெட்டிவேர் திரிபலை  
கற்கடசிலி  
வணக்கில்ல வறிவிடையம் சிறுதெக்குச் செவ்வியம் வளர்  
குடசப்பாலை வவணம்  
வகவாதி திப்பிலிலில்லப் பழக்குடலில் வேர்பு வேலிலிய  
அமதாசம் தேந்தினையதாக  
வினாயநாளம் உட வாதத்திற் கொன்னெய் விளக்கெண்ணெய்  
முலம்விடு வெள்ளி சயமேகபாண்டு சூலைகண்ட  
மலை வீடுநிலிவிடுமே (31)

(3 - 3)

சக்கு	திப்பிலி
விளகு	செக்காய்
செரார்பு	வெட்டிவேர்
கடுக்காய்த்தோம்	செக்கிலுற்றம்
தான்றித்தோம்	கற்கடசிலி
அவிவிடயம்	செஞ்சேக்கு
செவ்வியம்	முடாப்பாலை
இத்துப்பு	சுவாங்கப்பந்திரி

தப்பிலி  
கிலவேம்பு

கிலவப்பழம்  
ஒமம்

இவைகளைச் சமனெடை பெடுத்து இடித்து வந்தீர்  
காயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இச்சூரணத்தை கங்கெண்ணெயிலோ அல்லது  
விளக்கெண்ணெயிலோ முவிசும் கொள்ளுமளவு எடுத்து  
உட்கொள்ளவும்.

அண்டவாதம் போம். மேலும் ஸலம், சலம்,  
மேகம், பாண்டி, குலை, கண்டாரை, அப்பகுதி முதலான  
வைகளுக்கும் நக்க அனுபாசங்களில் உட்கொள்ளவும்.

### பா.நி. துணம்

ஏகாதி நாமராவணிய மிலவங்கம் மிக்கநாகஞ் சடாமாஞ்சில்  
மாலாச்சத்த மிலவங்கப் பத்திரி மந்திரே தானிசபத்திரியுஞ்  
சாலசெத்த சத்தனமுஞ் சாதிக்காரின் விராம்பிறுடன்  
சாலங் வெட்டி லாம்பிச்சம் வேங்கேரே நிலப்பனைதன் கிழங்கே (32)

தன்னே செத்த தன்னுரி தண்ணீர்விட் டான் தன் கிழங்கு  
மின்னே சனையகடுதான்றி மிக்க நெல்லிமுள் விட்டன்  
சொன்னேனும் தெருஞ்சிக் காவோடு கக்குதிப்பிலி சதருப்பை  
தன்னே கருத்த சீரகம்நற் சீரகங்கெத்தித் நகாமுமே (33)

நகுமே தேவ நாமமில் சாதிக்காவுஞ் சிறுதேக்கு  
இருதெற்கு வேம்பு நிலவேம்பு ஏற்கும் கூகைநிறமும்  
வெகுதாம் கடுகுரோகணியு மீதந்வேல மாமஞ்சள்  
மிதுதாம் பச்சைக் கற்பூர மீறுசில்கி கொத்தமல்லியதே (34)

ஆதெ கற்குரை முத்திரிகை அமுதசர்க்கரை விதனுடனும்  
மாதே! சமனாய் நீ கொண்டு வடித்தே தூன்செய் தேனிலக்  
கொள்

போதே மேகம் பித்தசயம் போகப்பாண்டு அத்திரா  
மீதே உன்னதாகமுடல் வெறிப்பு மெரிவு மிகப்போமே (35)

(3-4)

ஏகக்காய்	தாமரைமீனின் உட்
சொம்பு	சிறுநாகப்பூ [சுருள்
சடாமாஞ்சில்	சந்தனத் தூள்
நவங்கப்பத்திரி	தானிசபத்திரி
செஞ்சத்தனம்	சாதிக்காய்
வெட்டிவேர்	இலாயிச்சைவேர்
கிலப்பனைக்கிழங்கு	கன்னுரிவேர்
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	
கடுக்காய்த்தோல்	நெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	கெருஞ்சில்
கக்கு	தப்பிலி
சதருப்பை	சுருஞ்சீரகம்
சீரகம்	சொத்திதகரம்
தேவநாரம்	அகில்கட்டை
சாதிக்காய்	சிறுதேக்கு
கருவேப்பிலை	கிலவேம்பு
கூகைநீர்	கடுகுரோகணி
தக்கோலம்	மாமஞ்சள்
பச்சைக்கற்பூரம்	கற்கடகிங்கி
கொத்தமல்லி	பேரிச்சக்காய்
நிராணைப்பழம்	குருசேதவம்

இவைகளைச் சமனெடை பெடுத்து இடித்து வந்தீர்  
காயஞ் செய்து கொள்ளவும். இந்த தூளில் ஒரு  
முவிசும் கொள்ளுமளவு எடுத்துத் தேனில் உட்கொள்  
ளவும்.

மேகம், பித்தசயர், பாண்டி, அந்திஸ்வரம், நாகம்,  
உடல் ஷெப்பு, எரிச்சல் முதலான கோய்கள் திரும்.

### இத்த பித்தத்திற் "முருங்கைப்பூ" நூணம்

முருங்கைப் பூவுத் தூதுவளம்பூவுமுது நாமரை நிலப்பனை  
செங்கழுநீர்  
தெருக்கு மாலம் வினாநாவல் வினாதேர் மாவின்துளிர்  
அத்தித்துளிர்  
பொருத்து மான்கொம்பிதனோடு பொடியாய்த் தேனில்  
தெயிலில் கொள்  
இருத்த சத்த வாந்திரத்த பித்தமினியே துலைத்துவிடுந்தானே  
(36)

(3 - 4)

முருங்கைப்பூ	தூதுவளம்பூ
நாமரை விரை,	நிலைப்பனை விதை
செங்கழுநீர் விரை	ஆலம் விரை
காவல்கொட்டை	மாக்குளிர்
அத்தித்துளிர்	மான்கொம்பு

இவைகளை விழுவில் நன்றாக உரைவைத்துக் கல்லூர்  
லிலிட்டு இடித்து வந்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.  
இத்துளில் 3 விரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேனிலே  
அல்லது வெய்யாலே உட்கொள்ளவும்.

சத்த வாந்தி, சத்த பித்தம் முதலானவை நீங்கும்.

### அட்டாதிச் நூணம்

அட்டாதி திரிசுரு பெருங்காயமோம மாளநற் சீரகமுடன்  
இட்டப்படி சையத்தி லவணம் கருஞ்சீர் மீறுகமலப் பருப்தே  
னுடன்

சட்டமாய் வெவ்வேறு சரிவறுத்துக்கூட்டு பொடிதானுன்  
னுதேனிலாத்  
திட்டமாய் வள்ளத்தில் மேலிட்டி தெய்காய்ச்சி விட்டுண்டைத்  
தீருமே யக்வினிமத்த வத்சர குலைவாயுவதுமே (37)

(3 - 4)

சக்கு	திப்பிலி
மினகு	பெருங்காயம்
மும்	சீரகம்
இத்துப்பு	கருஞ்சீரகம்
நாமரைமணி	

இவைகளைச் சரிபெடை பெடுத்து நனித்தனியாக  
வறுத்து இடித்து வந்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.  
இவைகளை பொன்னாகக் கலந்து மூவிரல் கொள்ளு  
மளவெடுத்துத் தேனில் உட்கொள்ளவும். அல்லது சாப்  
பாட்டிக் போட்டிக் கொண்டு, வெய்யக் காய்ச்சி விட்டுப்  
பிசைத்து உட்கொள்ளவும்.

அக்வினிமாந்தம், அந்சாரம், குலை, வாயு முதலான  
கோய்கள் திரும்.

### கொம்பட்டி மாதனைச் நூணம்

தெற்பொலியுஞ் சீரகமுமதிமது மூன்றும் நோகத் திப்பிலி  
யொருபலம் வறுத்து  
துற்பாவாய்த் தூளிபண்ணி துரிஞ்சிச் சாத்தில் குழப்பிச்  
சொள்ளபடி நீ வகுத்து  
தொகையே கேள்! பிளசத்தி விக்கலுடன் வாந்தி  
வாய்திருதல்  
நிபித்த விதனோடு நானுமென்றே நற்கவிதைப் படியுரைத்த  
முனிவோர் தங்கள் தலமான கொம்பட்டி மாதனாகம்  
நன்மைதானே (38)

(இ - 3)

நெற்பொரி  
அதிமதுரம்சீரகம்  
திப்பிலி

இவைகளைச் சரியெடைபெடுத்துத் தனித்தனியாகச் சரியெடை யெடுத்துப் பொன்வருவதாக வறுத்தத் தூள்செய்து ஒன்றாகக் கலந்து ஹரிஞ்சிப்பழச் சாறு விட்டுக் குழப்பி யருத்தாயும்.

வாந்தி, மிக்கம், வாயில் சீர் னறுதல், பித்தம் முதலான சீரகங்கள் தீரும்.

### பேதிச் சூனம்

கடுதாளி நெல்லிமுள்ளி வாய்விடங்கமேலம் கஸ்தூரி  
மஞ்சளூடல் லவங்கப்பத்திரியுல்  
நெடிதாள லவங்கத்தோல் முத்தாக திதானமுடன் மிளகு  
சுக்குத் திப்பிலி  
முருகவே சரிகொண்டு தூள்செய்தின்று முறிச்சிவதைப்பால்  
சுத்திசெய்து  
இடுகவினி இருபங்கு முன்போல் ரண்டுகட்டு எலுமிச்சல்  
காய்வு இளவெந்தீர் கொள்ளவினிப் பேதியாமே (39)

(இ - 3)

கடுக்காய்த்தோல்  
நெல்லிமுள்ளி  
ஏலக்காய்  
லவங்கப்பத்திரி  
கோரைக்கிழங்கு  
சுக்கு

தான்றித்தோல்  
வாய்விடங்கம்  
கஸ்தூரிமஞ்சள்  
லவங்கப்பட்டை  
மிளகு  
திப்பிலி

இவைகளைச் சரியெடைபெடுத்து இடித்து வஸ்திர காய்வு செய்து கொள்ளவும், இதற்கு 2 பங்கு பாலில்

சுத்திசெய்த சிவதைவேர்ச் சூனம் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இச்சூனத்தில் ஒரு எலுமிச்சையளவு எடுத்து வெதுவெதுப்பான வெகீருடன் உட்கொள்ளவும்.

கள்ளுகப் பேதியாகும்.

### நாவாக்கிவிச் சூனம்

ஒமம் பெருங்காயம் விளங்கத்தன் கடுகுரோகணி கொடிவேலி  
திசிகடுகு  
மேலு கடுதாளியது நெல்லிமுள்ளி சீரகம் வெள்ளுள்ளி  
சிறுதேக்கு வெட்பாலைபிசி  
காயு வளச்சல்மின் வேர்முள்ளி குளப்பாலை கண்டங்கத்திரி  
வேருமுத்தக் காகிதனை  
வாம்பு பொன்முசுட்டை வேரு மெவட்டாஞ் சவுக்காரபிகல்  
கோஷ்டத்தானே (40)

கோட்ட மிமொனைத்திப் பிலித்திப்பு குளித்த கல்லுப்பி  
னோடு வளையலுப்பெள்ளே  
வேட்டையால் வெடிப்புக் கறியும்போடஞ்சு வீறுக்குஞ்  
சீரகமுஞ் சரிகொள்ளுதானால்  
மட்டதாய் வெருகடி தேனிலது கொள்ளு வாயுவதி சீரணம்  
வலிபொருமல் குன்மம்  
விட்டது வும்பால்பிசு வாயுத்தீரும் வேதமுனி சொள்ளபடி  
வாகட தீ சற்றே (41)

(இ - 3)

ஒமம்  
வாயுவிடங்கம்  
கொடிவேலி வேர்  
திப்பிலி  
கடுக்காய்த்தோல்

பெருங்காயம்  
கடுகுரோகணி  
சுக்கு  
மிளகு  
தான்றித்தோல்



வெல்லிவந்தல்	பேரம்
பூண்டு	செறுதேக்கு
வெட்பாடிபாரி	பங்குயேர்
முள்ளியேர்	குணப்பாடிவேர்
கண்டங்கத்திரி வேர்	கொணர்ச் சிவங்கு
வசம்பு	பொன்முசுட்டை வேர்
வவச்சாரம்	சுடிக்காரம்
கோஷ்டம்	பாணத்திப்பிலி
இந்துப்பு	கம்புப்பு
வளையலுப்பு	வெடிப்புப்பு
கரிப்புப்பு	சேகம்

இவைகளைச் சரியெனப் பெறந்து இடிந்து வந்திர  
காயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் முயிரம் கொள்ளு  
மனவெடுத்துத் தேன்விட்டுக் குறைத்து உட்கொள்  
ளவும்.

**தூக் தோய்க்க :**

வாயு, அஜீரணம், வலி, பொருமல், குன்மம், வாயு  
வலி முதலியன.

### சித்திரமூலச் சூரணம்

சித்திரமூலம் பெருங்காயம் சேரும்பஞ் சலவணமஞ்சம்  
மத்துங் கோட்டத் தாமரைத் தாதுவாய் விளங்கு சிறுதேக்கு  
நித்தியமரகு மரமோதக தேர்நிலிக்கு யவட்சாரம் வகை  
யத்தித்திப்பிலி நிப்பிலிமூலம் சரிதாளாய தளிற்பாதி  
யலிதகித்துளே (42)

இவ்வுதாளு மொள்ளுக விடுதிவெருகடி தயிரதளில்  
மகுண்ட கிராணிமூலமும் வளமாயின வெந்திரிற் கொள்மத்த

மறுமதிரண்ட கக்குவெளய மிகுத்திடு மநிர்வாயு வுயெய்க்கம்  
பிரண்ட ஊத்தவவாயுக் கவாசம் பித்திரிடு மொள்ளுர்  
பெரிமொளே (43)

(3-4)

சித்திரமூலம்	பெருங்காயம்
இந்துப்பு	வளையலுப்பு
அட்டுப்பு	உவர்க்பு
சேகங்கப்பு	கோஷ்டம்
தாமரைத் தாது	வாடிவிட்டம்
செறுதேக்கு	தூமம்
சக்கு	திப்பிலி
மினகு	யவட்சாரம்
பாணத்திப்பிலி	திப்பிலிமூலம்

இவைகளைச் சரியெனப் பெறந்து இடிந்துத் தூள்  
செய்யவும்.

**பின்னர்**

இந்த சூரணத்தின் மொத்த எண் கருப் பாதியளவு  
கருக்காய்ச் சூரணம் சேர்த்து கண்ணாக் கலந்து பத்திரப்  
படுத்தவும்.

**இதில்**

முயிரம் கொள்ளுமனவெடுத்துத் தயி குடன் உட்  
கொள்ளவும்.

தூமம், கிராணி முதலானவை திரும்.

வெங்கிருடன் உட்டு கொண்டாக் கத்தம் திரும்.

சக்குக் கஷாயத்துடன் சாப்பிட எதிர் வாயு, மெல்  
மூச்சு முதலான தொப்புகள் கிழும்.

### பஞ்சாக்ஷிச் சூரணம்

பஞ்சவணஞ் சுக்குத் திப்பிலி செவ்வியஞ்சித் திரமூலமுடன்  
 பிஞ்சாத வகைதான் வேரொன்று பலமிதனோடு காயழக்  
 துஞ்சம் சவுக்காரம் வெய்காரம் சொல்லெவட்சாரம் சத்தி  
 வஞ்சியினகு அசமோதக வகைக்குக் கழஞ்சு நாலாமே (44)

நல்வின்ற மிதிபாகல் சாறநில் நலம்பெற வறுத்துச்சேத்து  
 கால்கின்ற சிறுகரை நாயுருவி எள்ளுச் சட்டைகதவிச்சட்டை  
 சேல்தொண்ட பிரண்டைச் சுட்டச்சாம்பல் தேரவே வகைவிச்  
 மாலையாய் வெருகடி தேனிற்கொள்ள வாயுருள்ம தீரணம்  
 மூலம் காச வாதகரம் கன்றுபோமே (45)

(3 - 5)

இத்துப்பு	சோத்துப்பு
வணியலுப்பு	கறியுப்பு
உவர்மன் உப்பு	சுக்கு
திப்பிலி	செவ்வியம்
சித்திரமூலம்	திப்பிலிமூலம்

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

பெருங்காயம்	3½ வராகனெடை
சவுக்காரம்	பொரித்தவெங்காரம்
எவச்சாரம்	சத்திச்சாரம்
மினகு	ஒமம்

இவைகள் வகைக்கு 5 வராகனெடை (½ பலம்)

இவைகளை இடித்து ஒரு சுட்டிலிட்டு, மிதிபாகல்  
 சாறுவிட்டு கன்றாக வறுத்து எடுத்துக் கொள்ளவும்.

சிறுகரை	நாயுருவி
எள்ளின் தான்	வாழைப்பட்டை
புளியங்கொட்டைத் தேரல்	
பிரண்டை சுட்டச்சாம்பல்	

இவைகளைச் சுட்ட சாம்பல் வகைக்கு 3 பலம் வீத  
 மெடுத்து இடித்து முன் மருத்துடன் சுட்டி மறுபடியும்  
 இடித்து வண்டிரகாயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

வேலைக்கு முயிரால் கொள்ளுமள வெடுத்துத்  
 தேனில் குழைத்து உட்கொள்ள

தீரணம், மூலம், வாதஜ்வரம் முதலான கோய்கள்  
 தீரும்.

### விளங்காதிச் சூரணம்

வாய்விளங்கத் திரிகடுகு கோடிவேலி ஒமம் வருகுராசானி  
 ஏயகருஞ்சீரகம் கடுகுரோகணி விளவாரிகள் நிம்மதிப்  
 தேயகரி சாலஞ்சாறு மதிஞ்சாறு நீ செய்து குரணத் தேனிலிளி  
 போய்கலும் பீத்தமுத லண்டவாய் வலிருள்மம் பொருத்தாது  
 விளங்காதிச் சூரணம் சொல்லுவோமே (46)

(3 - 5)

வாய்விடக்கம்	சுக்கு
திப்பிலி	மினகு
கோடிவேலி	ஒமம்
குராசானி ஒமம்	பெருங்காயம்
கருஞ்சீரகம்	கடுகுரோகணி

இவைகளை உடைத்து 1 பாகம் விதமெடுத்து இடித்துச் சூரணம் செய்து, எறுமிச்சுப்பழச் சாறு விட்டு கன்றா உறவைத்துக் காயவைக்கவும்.

இதில் முவிசால் கொள்ளும் அளவு எடுத்துத் தேனில் குழைத்து உண்ணவும்.

பித்தம், அண்டவாயு, வளி, குன்மம் முதலானவை திரும்.

### வாயுவலிக்குச் "சூரண மதுன்"

பஞ்சசாரமுடனே லவண மஞ்சம் பதுமான காரமஞ்ச  
திரிபலாதி சேர்த்து  
அஞ்சலகு திரிசுரு விளக்கமிரு சீரகமாந்தை பெருகாகப்பூ  
சிறுநாகப்பூவும்  
வெஞ்சமரில் காயஞ்சாறணவேர் முருங்கை வேணவேர்  
காவெணவேர் சந்திச்சாறடைவிள் வேரும்  
மிஞ்சுதலாய் விழவரிசி குடிமோதக முங்கில்வித்து  
மிகுபிரண்டை சிறுகுருஞ்சி பெருமருந்து வேரே (47)

மருத்துகளாம் வெண்ணெஞ்சி வேர்பிரண்டை சாம்பல்  
வாழைச் சட்டை நாயுருவி சாம்பலிவை கூட  
பொருத்து சமனாகவே நாளாய்க் கொண்டு புதுத்தேனில்  
வெருகடியினி கொண்டபோது  
விருத்த குன்மம் லவத்தில் வலிகூலை குடல்வாயு விதனோடு  
பெருவயறு தீராமையோமென்றார் முனிவர்கள் தான் சூரண  
சாசன் பொடிக்கு ஆவிதெய்யும் வெந்தீரு மாகுந்தானே (48)

(3-8)

5 வித ஆகாரங்கள்  
5 வித காரங்கள்  
தான் நித்தோல்

5 வித உப்புக்கள்  
கஞ்சகாய்த்தோல்  
நெல்லிவற்றல்

சுக்கு	நிப்பிலி
மினகு	மினங்கம்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
செற்றாத்தை	பெருகாகப்பூ
சிறுநாகப்பூ	பெருங்காயம்
சாறணவேர்	முருங்கைவேர்
வேணவேர்	மூக்காவேணவேர்
மும்	முகில்விரை
பிரண்டை	சிறுகுறிஞ்சாவேர்
பெருமருந்துவேர்	வெண்ணெஞ்சிவேர்
பிரண்டைகட்டச் சாம்பல்	
வாழைப்பட்டைச் சாம்பல்	
காயுருவிச் சாம்பல்	

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாபஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதில் முவிசால் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேன் விட்டுக் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

மந்தை:

ஆகாரத்துடன் பசுவின் ரொய், வெங்கீர் முதலான

தும் தோய்க் :

குன்மம், வலிற்றுவலி, குடை, குடல்வாயு, பெருவயறு, கீரணமக்கட்டி முதலானவை

தூய் :

5 ஆகாரங்களாவன :

சிறாஜது, நவசாரம், அன்னபேதி, வெங்காரம், கர்ப்பூரம்

5 உப்புக்களாவன :

இந்துப்பு, வளையலுப்பு, சோத்துப்பு, உவர்  
மண்ணுப்பு, கறியுப்பு.

6 வித காரங்களாவன :

வெடியுப்பு, கல்லுப்பு, வளையலுப்பு, சினுக்  
காரம், பூனீர்.

வாயுக்குச் "சித்திர மூலாதிச் சூரணம்"

சித்திரமூலஞ் சவுட்டுமண் தேருங்கடுக ரோமினியு  
முத்துடன் திப்பிலி மினருக்கு ஒளியாத்திப்பிலி மூலமுடன்  
தற்றிடு விளங்க மித்துப்பு நற்பெருங்காயஞ் சமன் தூளாய்  
பத்திசெய் தேனில் கொண்டு வரப் பாறிலும் வாடியு கண்டகரே  
(49)

(3 - 5)

சித்திரமூலவேர்	சவுட்டுமண்
கடுகரோமினி	திப்பிலி
மினரு	சக்கு
திப்பிலிமூலம்	வாயுவிடங்கம்
இந்துப்பு	பெருங்காயம்

இவைகளை விடித்த வஸ்திராகாயஞ் செய்து கொள்  
ளவும்.

இச்சூரணத்தில் மூலிகை கொள்ளுமளவெடுத்ததுத்  
தேனில் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

வாயுக்கள் தீரும்

"இய்துவாதிச் சூரணம்"

பெருங்காய மசமோதகம் நாய்க்கடுகு நற்கடுகு பேராதைத்  
சதகுப்பையாய  
வருங்காளக் கொடிவேலி சாதிக்கா யதிவிடயம்வாய்  
விளங்க வசயு  
தெருகாத் திரிபாலையுத் திரிகடுகு சிறுநாக தேர்கொத்த  
மல்லிவுடனே கருஞ்சீரகத்தின்  
வகுநற்சீரகம் கார்போகவரிசி கோட்டகாத்தம் வெள்ளுள்ளி  
கேரே (50)

வெள்ளையா மித்துப்பு வெங்கா மெவச்சா மிதன்சத்தி  
மெவச்சாரமும்  
கொண்டவே கல்லுப்பு வளையலுப்பிடுகோடு கூடவெடியுப்பு  
தேரம்  
உள்ள தவச்சாரமுத் திப்பிலிமூலத்துடன் கோவல் கடுகு  
ரோமினி சினுக்காரஞ் செவ்வியமென்  
தள்ளாத்படி சமன்கொண்டு சாறின் வழுதலை சங்கின்வேர்  
தாம் வருகவே (51)

தானியம்பு கொண்டு வரை செய்து பொடியாக வெருகடிதான்  
கொள்ளு வெத்திரதில்  
தேனிலது கொள்ளிலுசிச் சாதிலது நீ கொள்ளு சீர்முருங்  
கைப் பட்டைக் கஷாயமுடன்  
வனுபாணபடி மித்துவாதி சூரணங்கொள்ள வரீர்ணஞ்  
சூலகுள்ளம்  
மணுவது கண்டபளி தீருமலுமேயல் வாயுக்கிராணி சூலவிட  
டகலுமென்றே (52)

(3 - 5)

பெருங்காயம்	மூலம்
நாய்க்கடுகு	கடுகு
பேராதை	சதகுப்பை
கொடிவேலிவேர்	சாதிக்காய்
அதிவிடயம்	வாயுவிடங்கம்



வசம்பு	கெக்காயத்தோல்
கெய்லிழுவ்ளி	தாந்தித்தோல்
சுக்கு	நெப்பிலி
மிளகு	சிறுகாசுப்பூ
கொத்தமல்லிவிதை	கருஞ்சேகம்
சிரகம்	காசீபோகவரிசி
கோஷ்டம்	காந்தம்
பூண்டு	இத்துப்பு
வெங்காயம்	எவச்சாரம்
சத்திச்சாரம்	கல்லுப்பு
வளையறுப்பு	வெடியுப்பு
கவச்சாரம்	நெப்பிலிமூலம்
செருரோணி	செருக்காயம்
செய்வியம்	சாற்றைவேர்
வழுதலை (கத்திரி) வேர்	
சங்கம் வேர்	

இவைகளைச் சமனெடுத்து நிறுவில் உலர்த்தி

பின்னர்

கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இச்சூரணத்தில் மூலிகை கொண்டுமனவெடுத்து வெங்கீரிலோ, தேனிலோ, இஞ்சிச் சாற்றிலோ அல்லது முருங்கைப் பட்டைக் கஷாயத்திலோ வியாதிக்குத் தக்க படி கொடுக்கவும்.

அசீரணம், சூலை, குன்மம் முதலானவைகள் குரியவைக்கண்ட பனிபோல் நீரும்.

இதேபோல் வாயுக்கிராணி, சூலை, முதலான நோய் களும் குணப்படும்.

## கருங்கோழிச் சூரணம்

கருங்கோழிக் காலிறகு தலைபும் போக்கி கறிக்கமுது உது  
 எனத்துருடல் வாங்கிபோட்டுத்  
 நறுக்கல் போகரிக்கருஞ் சீரகம் நற்சீரகஞ் சாதிக்காய்  
 ச்சாதிப்பத் திரியினேலம்  
 பெருங்காயஞ் சுக்கினுடன் மிளகுதிப்பிலி யோமம் பேராள  
 வலங்கப்பட்டை வசம்புள்ளி  
 நறுக்காத போரத்தை புள்ளுருங்கை வேர்செய்கத் தாசித்  
 தோல் சங்குமலிஷுவேர் குருத்தள் வேசே (53)

வெவ்வேறு சரிதிறையா யதின்பாதி பறங்கிப்பட்டை  
 மிகத்தூள் பள்ளி  
 இவ்வகையாட்டு நீர்மிகைத்து கொண்டு இதைக்கோழி  
 தலிலடைத்து மறுக்கக்கடி  
 ஒவ்வாத திருகுகள்ளி நறுக்கிமொரு பாளைவிட்டு நீர்விட்டு  
 மேல்வேடுகட்டி உடன்மேல் வைத்து  
 திவ்வாவி போகாமல் மேள்முடி நீயெரித்து வெந்துதிர்ந்து  
 வாங்கே (54)

வங்கிலிய கோழிபதனெலும்பு போட்டு மருந்துடனே  
 சதைகாய்த்து வச்சகாயம்பள்ளி  
 பங்குடனே வெருகடிப் பிரமாணங் கொள்ளு பத்தியமு  
 முப்பு புளிபால்மோராக  
 நங்கிலகு குலைகிற்றி நீரும்சத்து வலியிப்புருதி உதிரவாயு  
 போக்காள வாதமுதல் குலைநோய்திரும் பொறுத்த  
 குக்குடா தியதி புகளுவோமே (55)

(5 - 6)

கருங்கோழியைக் கொண்டுவந்து அதன் கால், தலை,  
 இறகு முதலானவைகளை நீக்கிவிடவும். அதன் முதலை  
 கீறிக்குடையுள் நீக்கவும்.

பின்னர்,

கருஞ்சேகம்

காசீபோகவரிசி

கற்சீரகம்	சாதிக்காய்
சாதிபத்திரி	சலக்காய்
பெருங்காயம்	சுக்கு
மிளகு	திப்பிலி
ஓமம்	நவங்கப்பட்டை
வசம்பு	பூண்டு
பேரரத்தை	புள்முருங்கை வேர்
செங்கத்தாரிப்பட்டை	சங்கம்வேர்
காயுருவி வேர்	

இவைகளைச் சமனெடை (வகைக்கு 1 பாகம்) எடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்யவும். இதன் மொத்த எடைக்குப் பரதி எடை பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம் சேர்த்து ஒன்றாகக் கலந்து, வெள்ளாட்டி மூத்திரம் விட்டுப் பிசைத்து கொள்ளவும். இம்மருந்தை கருங்கோழி வயிற்றுக்குள் அடைத்து கன்றாகக் கட்டவும். திருக்குக்கள்ளிச் சமூகம் கொண்டு வந்து இடித்து, ஒரு வாயகன்ற பாளையிலிட்டுச் சுத்தஜலம் விட்டு, சுத்தமான வஸ்திரத்தால் வேடு கட்டவும். அதன் மேல் மருத்தடைத்த கோழியை வைத்து, வேறொரு வாணுகில் கன்றாக மூடி அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொதிக்க வைக்கவும். ஆவி வெளியே போகாமல் பக்குவப்படுத்தவும். கோழி கன்றாக வெந்த பின்னர், தியை அணைத்து மருத்துகையும் சதைகளையும் வெகிலில் உலர்த்தவும். கன்றாகக் காய்ந்த பின் அவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதில்

ஸூரியன் கொள்ளுமளவு எடுத்து உட்கொள்ளவும்.

பந்தியம் :

உப்பு, புளி, பால், மோர், இவைகள் ஆகாது.

நீடு நோய்கள் :

குடில், கிரந்திகள், மூட்டுவலி, விப்புருதி, உதிரவாயு வாதநோய்கள் முதலான கோய்கள் நீங்கும்.

### கருங்கோழிச் சூரணம் (வேறு)

புதுவிந்த முதுசாவல் முதுகது பிளத்துப்போடு  
மிளகுக்கு கடுகுக்குவ்வி  
இகலது பெருங்காயமென் கழஞ்சுடனே இளியாவின்  
தீரிலரை கள்ளிப்பால் மத்திசெய்து  
துறைகள கோழிதளி லடைத்துக் கட்டிதுய்யபக நீரதளில்  
வெத்துதான் செய்து  
நிராக வெருகடி கொள் குடிலுள்மம் நீரமை வெப்புப்  
பாணவ பீலிகை நோய்போமே (58)

(3 - 2)

விவாதிதில்லாத வாலிபமான ஒரு கருங்கோழியைக் கொண்டு வந்து அதன் கால், தலை, இறகு முதலானவைகளை நீக்கிப் பின் அதன் முதுகைப் பிளந்து குடில் நீக்கி, வைத்துக் கொள்ளவும்.

மிளகு	1 உழுக்கு
கடுகு	1 "
பூண்டு	10 வாயகனெடை
பெருங்காயம்	10 "

இவைகளை இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

பின்னர்

பகவின் மூத்திரம், கள்ளிப்பால் இவைகளை வேண்  
டிய அனவுவிட்டு கன்றாகப்பிசறிக் கோழிகள் குடல்களை  
நீக்கியதின் அதனுள் வைத்துக்கட்டி, பசுமாட்டி மூத்தி  
ரத்திலிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி கன்றாக வேகவைக்  
கவும்.

பின்னர்

வெந்த கோழியை வெடுத்துச் சிறு சிறு துண்டு  
களாகவெய்யிலில் உலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து கொள்ளவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமளவு குரணம் எடுத்து வெத்  
தரில் உட்கொண்டுவரச்

சூலை, குன்மம், கிராமக் கட்டி, வெப்புப்பாலை  
பீலினை முதலான கோய்கள் தீரும்.

குக்கிலாதிச் தூளாம்

குக்கிலது பத்துப்பலம் வேப்பம்பட்டை வேதில் குறுக்குழி  
கட்டித் தூக்கிலாங்கிப்  
பக்குவமாய் ததாள்பார்த்து எடுத்துயிக்கப் பாலாவித  
தனில்கட்டிச் சுத்திப் பாக்கித்  
துக்கயிலாக் கொடிவேலி முக்காவேளை துலங்கு சங்கு  
சாறுடைவேர் கொள்ளிப் பட்டை  
தக்க புங்கு பிரண்டை வேர்க்காவேர் வெகுரு சுதிரக்கள்ளி  
நிலவேம்பு சிவநாதவேரே (50)

சிவமுத்தக்காக கரிசால் மருள்வழங்கு திப்பிலிமூலமுடன்  
யானைத்திப்பிலி செவ்வியம்  
தலமுற்ற திரிசுருகு திரிபலாதி தந்திரக மதிவிடையந்  
துலகந்தகடகசிவதி சிறுதேக்குத் தோல்வசம்பு வாய்விடங்க  
மசமோத கமஞ்சன்  
பீலமுத்த கொத்தமய்லி குராசாளியோமம் பெருமரத்தோ  
விவங்கப்பட்டை சிறுநாகப் பூவே (51)

பூவாள விரம்புனுட மரமஞ்சன் கோட்டம் பொருந்து  
காட்டாத்திப்பூ வேலமரத்தை  
தேர்வாள வெங்காரம் வளகிலித்துப்பு திரகரள கல்லுப்பு  
மெச்சாரஞ் சுத்திச்சாரம்  
நாவாள பெருங்காயம் கடுகரோகினி கற்கூரம் தள்ளோடு  
கந்தபற்பமப் ரசபற்பம்  
மேவாய் தீ வெள்ளியபற்பம் கெத்தகத்தி மேவுசமளி  
கொள் தூளாய்த்தேளிற் சீவவியாதி விடுமெளதே (52)

(3 - 4)

சுத்தமான குக்கில் 10 பலம் எடுத்து ஒரு துணியில்  
மூட்டையாகக் கட்டவும். வேப்பம்பட்டையைச்  
சிறைத்து ஒரு பாத்திரலிட்டுச் சுத்த ஐயம் மேடங்கு  
விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றவும். அந்தப் பாத்திரத்  
தின் வாய்க்குக் குறுக்கே ஒரு ருச்சியை இட்டு, அதன்  
நடுவின் முன் சொன்ன மூட்டையைக் கட்டித் தொங்க  
விடவும். பாத்திரத்திலிருக்கும் தண்ணீரில் படக்  
கூடாது.

பின்னர்

அடுப்பை மூட்டிக் கொதிக்க வைத்து அதன் ஆவி  
குக்கில் மூட்டையின்மேல் பறும்படியாகப் பிடிக்கவும்.  
இம்மாதிரியே பாலாவி பறும்படியாக மறுபடியும் வேறு  
பிடிக்கவும்.

பின்னர்

மூட்டையைப் பிரித்துக் குக் கி லை வெய்யிலிங்காய  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

கொடியேலி வேர்	முக்காவேலை
சங்கம் வேர்	சாறடைவேர்
கொண்ணைப் பட்டை	புங்கு
பிரண்டைவேர்	முதியார்கூந்தல் வேர்
வெருகல் கிழங்கு	சதுரக்கள்ளி
கிலவேம்பு	சுத்திசெய்த சிவதை [வேர்]
கோரைக்கிழங்கு	கரிசாலங்கண்ணி வேர்
மருளக் கிழங்கு	திப்பிலிமுலம்
யானைத் திப்பிலி	செவ்வியம்
கக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கடுக்காய்த்தோல்
கெல்லிவற்றல்	தான்றித்தோல்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
அதிவிடயம்	கற்கடசிங்கி
சிறுதேக்கு	வசம்பு
வாய்விடங்கம்	ஒமம்
மஞ்சள்	கொத்தமல்லி விதை
குரோசானி ஒமம்	பெருமரத் தோல்
வைக்கப்பட்டை	சிறுநாகப்பூ
கிராம்பு	மரமஞ்சள்
கோஷ்டம்	காட்டாத்திப்பூ
கருவேலம் பட்டை	சித்தரத்தை
சுத்திசெய்த கேர்வாளம்	
" இத்துப்பு	
வெங்காயம்	கல்லுப்பு
எவச்சாரம்	சத்திச்சாரம்
பெருங்காயம்	கடுகரோகணி
பேரிச்சங்காய்	காந்தபற்பம்
அப்ரகபற்பம்	வெள்ளியபற்பம்
சுத்திசெய்த கெத்தகம்	

இவைகளைச் சமனெடுத்த இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
கொள்ளவும்.

இத்தச் சூரணத்தின் மூலியைக் கொள்ளுமள  
வெடுத்துத் தேனில் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

சர்வவியாதிசுளும் தீரும்.

### குக்கில் நூணம்

இடுகின்ற குக்கில் பலம்வெள்ளு சுத்தியா  
விதனுடன் பறங்கிப் பட்டைப்பலம் நாலு  
முடுகின்ற கெத்தகஞ் சுத்திசெய் தரைப்பல  
மிளகு கக்குத்திப்பிலி யோமம் குரோசானி  
தடுகின்ற சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரி யாத்ததைத்  
தாளிகடு நெல்லியோடு நற்சீரகமநாக  
அடுகின்ற பலங்களைய கொண்டு நூணாவாயின்  
நெய்தேனிற கொங்குலை கிரத்திப்பூன்  
மேகமதுபோமே (63)

(3-4)

சுத்திசெய்த குக்கில்	2 பலம்
" பறங்கிப்பட்டை	2 "
" கெத்தகம்	1 "

மிளகு	திப்பிலி
குரோசானியோமம்	சாதிப்பத்திரி
சாதிக்காய்	தான்றித்தோல்
சிற்றாத்தை	சீரகம்
கெல்லிமுள்ளி	

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

19



இவைகளைச் சேர்த்துக் கண்ணாவிவிட்டு, இடித்து  
வந்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதில்

மூவிரம் கொள்ளுமனவு நடுத் துத் தேனிலோ  
கெய்கிலோ உட்கொள்ளவும்

சூலை, கிரந்திகள், புன், மேகம் முதலான நோய்  
கள் நீரும்.

ருக்கில் தூணம்

பஞ்சவிங் விதமாகக் குக்கில் சுத்திசெய்திட்டு  
பார்வட்டத் திருப்பிவெர் தேவதாழும் வினங்க  
மஞ்சள் மரமஞ்சள் மஞ்சிட்டி யோமம்  
வருகருஞ் சீரகம் வசம்பு பேய்ப்புடலும்  
செஞ்சொல் திரிசுருகு கோட்டமித்துப்பு  
செவ்விய சித்திர மூலம்வெட்பாலை  
மிஞ்சுவில் வப்பிஞ்சு விவைசிகள் நிறையா  
விதள்சரி குக்கிலது குணமாமே (64)

தூண மானபின் தேன்கொண்டு பிசறி  
தோணவே தாளிக்கா யளவுபண்ணி  
வேழினிய சர்க்கரையில் கொள்ளவிளிவாத  
மிசுவாய் விக்கம் விட்டுவிடுமென்னத்  
தேறியை தேனிற் கொள்ளவது குட்டஞ்  
சிரங்குடன் கரப்பான் கடிசன் விடுமென்ன  
குறியை நெய்விற் கொள் குடல்வாய்  
மேகம் குன்மமுடன் கிரத்தி ரோகமது குணமே (65)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த குங்கிலியம் 10 பணம்	
வட்டத்திருப்பிவெர் தேவதாரு	
வாழ்விடங்கம் மஞ்சள்	
மரமஞ்சள் மஞ்சிஷ்டா	
மூம் கருஞ்சீரகம்	
வசம்பு பேய்ப்புடல்	
சுக்கு திப்பிலி	
மிளகு கோஷ்டம்	
இந்துப்பு செவ்வியம்	
சித்திரமூலம் வெட்பாலையிரி	
வில்வப்பிஞ்சு	

வகைக்கு 1 பணம்

இவைகளைக் காயவைத்துக் கண்ணாவிவிட்டு சுண்ணா  
விடித்துத் தேன் விட்டு பிசறி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை

தான்றிக்காயனவுள்ள மாத்நிரைகளாக உருட்டி  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை

சர்க்கரையுடன் உட்கொள்ள

வாயு, விக்கம் முதலானவை நீரும்.

தேனில் உட்கொண்டால்

குஷ்டம், நிறங்குகன், கரப்பான், கடிவிஷங்கள்  
கரப்பான் முதலான நோய்கள் நீங்கும்.

கெய்கில் சாப்பிட்டால்

குடல்வாயு, மேகம், குன்மம், சேர்த்தி முதலான  
கோய்வகைகள் திரும்.

### வேள்ளறுகுச் தூணம்

வேள்ளறுகு சிறுகுறிஞ்சா வக்கணுப்பட்டை  
மிளகறண கொடியேலி தருவேப்பம்பட்டை  
தெள்ளிய செங்கத்தாரி ஆகாசருடன்  
சிறக்க மிளகிதனோடு சங்குசமன் கொண்டு தூளாய்  
உள்ளபடி வெருகடி தேளில் தெய்வில் கொள்ள  
உடலில் வருகடி விஷங்கரப்பான் குடியுடன் கித்தி  
தள்ளிவிட்டுப் போமெனவே தான்முளியச்  
சொள்ள சாத்திரத்தின்படியே வேள்ளறுகு தாமே  
(66)

(இ - 6)

வேள்ளறுகு	சிறுகுறிஞ்சா வேர்
வக்கணுப்பட்டை	மிளகறண வேர்
கொடியேலி வேர்	வேப்பம்பட்டை
செங்கத்தாரிப் பட்டை	ஆகாசகருடன்
மிளகு	சங்குமேவர்

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்து, சிழலில் உலர்த்தி  
திக்கல்லுரலிலிட்டு, இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்யவும்.

இதில்

மூலிரல் கொள்ளுமளவு தூணம் எடுத்துத்  
தேனிலோ அல்லது வெயிலிலோ உட்கொள்ளவும்.

உடலில் உண்டாகும் கடிவிஷங்கள், கரப்பான்,  
சூலை, சேர்த்தி, முதலான கோய்கள் திரும்.

### கரப்பான், வீக்கத்திற்கு “சர்வரூபிச் தூணம்”

சர்வரூபி கண்டங்கத்திரி விளிபசங்குடன் செங்கத்தாரியும்  
விகிரகஞ் சுக்கொடு அரத்தையும் விளக்கு தோவிலி  
கருஞ்சீரக மிவ்வகை  
தோமாகவே கொண்டு தூளியாய் நீ யருத்திட அண்ண  
டகமிப்படிப்  
பேகமின்ற கரப்பானும் வீக்கமும் பலங்குறைத்து விடுமெனப்  
பேகமேம் (67)

(இ - 6)

சர்வரூபி வேர்	கண்டங்கத்திரி வேர்
சங்கம் வேர்	செங்கத்தாரி வேர்
சீரகம்	சுக்கு
சிறந்தரத்தை	கருங்கோவிலி
கருஞ்சீரகம்	

இவைகளைச் சமம் எடுத்து உலர்த்திக் கல்லுரலி  
லிட்டிடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கொள்ளவும்.

இதில்

மூலிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்து வெந்நீருடன் உட்  
கொள்ளவும்.

கரப்பான், வீக்கம் முதலானவை நீங்கும்.

### பறங்கிப் பட்டைச் தூணம்

பறங்கிப்பட்டை கெத்தகஞ் சுத்தியெய்திரும்படி  
பதமான சாதிக்காய் சிறும்பு சிறுநாகப்பூ  
திறங்கொண்ட அப்பூசிலைத்து சாதிப்பத்திரி  
சித்திரமூலம் வேர்சட மஞ்சரி லமுக்கிர

நிறக்கொண்ட நெல்லாத் தூன்கொண்டு சர்க்கரை  
தேர்கொண்டுக் கூட்டி நெய்யநிலகுத்த  
நிறக் கொண்டுபோமே பிரமேகஞ்சூலை  
பெரியோர்கள் சொன்னவுரை கண்டபடியே (68)

(3 - 4)

பறங்கிப்பட்டை	சுத்திசெய்த கெத்தகம்
சாதிக்காய்	சொம்பு
சிறுநாகப்பூ	சுத்திசெய்த கர்ப்பூ
	[சிறாசத்த]
சாதிப்பத்திரி	சித்திரமூலவெச்
சடாமாஞ்சில்	அமுக்கிராக்நிழங்கு

இவைகளைச் சமனெடை யெடுத்து இடித்து வந்திர  
காயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதற்கு சரி  
கிறை சர்க்கரை கூட்டிக் கொள்ளவும்.

இதனை

கேய்சில் குழைந்து உட்கொள்ளவும்.

பிரமேகம், சூலை முதலானவை நிரும்.

வாதநூலைக்குச் "சாதிபலாதிச் சூனம்"

படிக்கொண்டு சாதிக்காய்ப் பத்திரி திப்பிலி  
பாவுசிறுமூல யினருகக் கோமம்  
நெய்கொண்ட கருஞ்சீரகம் சமனும் நீ கொண்டு  
நீ பன்னு தூளாய் பிரண்டைத்தூள் சரியாய்  
முடிக்கொண்டு தூளாய்ப் பறங்கிப்பட்டைத் தூள்முள்  
தூளில் செட்டிப் பாகவது கொண்டு  
வடிக்கொண்டு தேனில் மூன்றுவெரு கடிக்கொள்ள  
வாதமது சூலை சோகமது வறுமே (69)

(3 - 5)

சாதிக்காய்	சாதிப்பத்திரி
திப்பிலி	சிறுமூலம்
யினரு	சுக்கு
மும்	கருஞ்சீரகம்

இவைகளைச் சரிவிறை யெடுத்துக் காயவைத்துக்  
கல்லாலிலிட்டிடித்து வந்திரகாயம் செய்து கொள்ள  
வும். இச் சூரணத்திற்குச் சரிவிறை பிரண்டைச்  
சூரணமும், 2 மடங்கு பறங்கிப்பட்டைச் சூரணமும்  
சேர்த்து ஒன்று கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை

மூலிகைகொண்ட அளவு மும் முறை எடுத்துத்  
தேனில் குழப்பி உட்கொள்ள

வாதநூலை நிரும்

கிந்திக்குக் கெத்தகாதிச் சூனம்

நெய்விக்காய் கத்தகம் பலாறு நாநாழி  
பால்நீயு மொருசட்டி விட்டு  
தொள சில வேடுகட்டி மேலாக  
நிறைக்கொண்ட மருத்து வைத்து  
சொல்லி யொருசட்டி மேல்முடி மண்செய்துத்  
தொள வெருகுழியின் வைத்து  
கத்திவா மணலிட்டு மேல்சட்டி காண்பிக்க  
சூழ்வறளித் தீயு விட்டு  
மெல்லியே ஆறியின்  
எடுத்து வேட விழ்த்து

விழுந்ததற் கெத்தகச் சுத்திமா  
மொன்று வினாத்து நீ காயவைத்து  
வல்லியே முன்பொல இனதீரி  
வெருகத்தி வாங்கியதன் வேகமாற  
மாதிரிய கெத்தக வீரப்படி  
யாக வகைசெய்யும் வாததாமே

(70)

ஆறுபல கெத்தகத் ததனோடு நெய்வி  
முள்வி கடுதாளிவாய் விளங்கம்  
அனலான திப்பிலி பிளருகக் கிதனோடு  
ஆளதிப் பிலிமுலமுல்  
வீறுமிவைங்கப் பத்திரிகாதிக்காய்  
மிக்க கருஞ்சீரகம் நற்சீரகம்  
வேறனாய ஏலமு மியல் கிரும்பிதனோடு  
வெற்கவகை சரிகொண்டிட  
கூறுபடி மருந்தெல்லாம் வச்சிரகாயம் பண்ணிக்  
கொண்டுசரி கச்சகரையுடன்  
கூட்டி நெய்யுடன் கொள்ள பித்த  
வுடலுக்காய் கொடுதேனிலது கொள்ளவே  
மாதிரியேமேக குலை வருதாகம் வாயுவது  
உதிர்னோய் மாத்ருலை விரத்தி  
புள்ளுல பவுத்திரமுடன் வாததாம நோவு  
நீருமான படி வீரிய  
வீறுயிறு தின்னாமென வானவர்  
விதித்த வுரையே

(71)

(3.5)

கெல்லிக்காய் கெத்தகம் 6 பலம் எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். ஒரு வாயகன்ற வாணியில் 4 படி சுத்த மாணப் பசுவின்பால் விட்டு அதன் வாய்க்கு ஒரு வெள்ளைத் துணிபினால் வேடுகட்டவும். அதில் கெத்த கத்தைச் சூரணித்துப் பரவலாக வைத்து, அந்த வாணியின் வாய்க்குத்தக்கபடி வேடுருவாணியினால் முடிச்சிலை மன்செய்யவும்.

ஒரு குழியை வெட்டி அதனுள் பானுள்ள சட்டியைக் கீழே வைத்துச் சுற்றிலும் மணலுக்கொட்டவும். சிலைமண் செய்த மேல்சட்டியைச் சுற்றிலும் வரலியை யடுக்கித் தீவிடவும். ஆறியபின் சிலைமண்ணைப் பிரித்து வேட்டை அவிழ்த்துப் பாலில் முத்து முத்தாக விழுந்திருக்கும் கெத்தகத்தை அலம்பிக் காயவைக்கவும்.

பின்னர்

இதே போல் இளதீரில் ஒரு தடவை சுத்திசெய்து கொள்ளவும்.

இவ்வாறு சுத்திசெய்த கெத்தகம் 6 பலம்	
கெல்லியற்றல்	இப்பிலி
கடுக்காய்த்தோல்	மிளகு
தாள் நித்தோல்	சுக்கு
வாயுவிடங்கம்	நிப்பிலிமுலம்
வவங்கப்பத்திரி	சாதிக்காய்
கருஞ்சீரகம்	சீரகம்
ஏலக்காய்	கிரம்பு

இவைகளைச் சரியளவெடுத்துக் காயவைத்துக் கல் லூரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதற்குச் சரியளவு சர்க்கரை கூட்டிக் கொள்ளவும்.

இதில்

மூலிகை கொள்ளுமளவெடுத்து நெய்யுடன் குழப்பி உட்கொள்ளவும்.

பித்தம், காய்கை முதலானவை திரும்.

தேனில் குழப்பி உட்கொண்டால்

3



மேகம், குகை, தாகம், யாழ், பொந்தி, புண், மூலம்,  
பவுத்திரம் முதலானவை திரும்.

தாது புஷ்பியும் உண்டாகும்.

### மகத்வகாதீச் நுணம்

மகத்வகாதி கேளீர் வாகுடன் கோட்டமேலம்  
ககப்படு முத்தக்காச அமுக்கிராவேர்  
துலங்கு தெருஞ்சி பூணவேர் தேத்தாம்வித்து  
கோதகத்திடு மதுமில்வம்பத்திரி சேகல்  
சத்தம் சாதிக்காய் கிராம்பு திகருடள்  
தவட்சாசி நீள வள்ளிக்கிழங்கு  
நீர்முள்ளி விளையோடி லவம் பிசினே (72)

இலகவே ஒவ்வொன்று சரியாகக் கொண்டு  
இதனெடை பூமிச் சர்க்கரை நிலப் பனைக்கிழங்கு  
துலகவே நூள்பண்ணிச் சர்க்கரை கலந்து  
சொல்லிடு காசெடை தேனில்  
தலதென்னச் சாயங் கால பாலில் நீரிலாகுதல்  
கொள்ள நாடாது தேமிய முத்திரக்கிரிச்சம்  
குலவுசேர் யோனிதோஷங் கல்லெரிப்புக்கொண்ட  
நீர்கடுப்பொடு விளக்கு நோய் போமே (73)

(6-8)

உயர்ந்த கோஷ்டம்	ஏலக்காய்
முத்தக்காச	அமுக்கிரா வேர்
நெருஞ்சி வேர்	பூண வேர்
தேத்தாம்வித்து	அதிமதுரம்
லவங்கப்பத்திரி	சேகம்
சாதிக்காய்	கிராம்பு

முகங்குப்பு நண்ணிர்விட்டாய்  
நீர்முள்ளி விதை இலவம்பிசின் [தேங்கு  
பூமிச்சர்க்கரைக்கிழங்கு  
கிடைப்பனைக் கிழங்கு

இவைகளைச் சரியளவெடுத்து சிறுலில் காயவைத்து  
இடித்து வஸ்திராயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதற்  
குச் சரியளவு சர்க்கரை கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

3 காசளவு எடுத்துத் தேனிலோ, பாலிலோ  
அல்லது தண்ணீரிலோ காயங்காசம் வேனையில்  
உட்கொள்ளவும்.

தேமியம், நீர்ச்சுருக்கு, யோனிதோஷங்கள், கல்  
வெரிப்பு, நீர்செப்பு முதலான கோய்கள் திரும்.

குறிப்பு: 72 கே. சோய்யுளில் நீர் சரியாக டுல்ல.

### மதனகாமேகா நுணம்

ஊமத்தைவிதை கச்சோலம் ஏலம் குரோசாணி யோமயினை  
நாமதமாள அவினியுடன் சாதிக்காய் சாதிப்பத்திரிசடாமாஞ்சியில்  
ஒமத்துடனும் குங்குமப்பூ ஒளியாய் கோட்டத் தாளிக்காய்  
சேமத்தாள நிவிடையஞ் செண்பகப்பூ மில்வங்கமே (74)

இலவங்கப்பத்திரி யாத்திப்பூ விதன்கச்சோல தவட்சாசி  
பிலமுத்தக் கிராம்புக் குங்குமப்பூ பின்சிறுநாகப்பூ சணல்  
புலமுத்த கஞ்சாவினையதுவும் பூணக்காயி வினை [வினையும்  
சலமுத்த தாவீசெபத்திரி கற்பூரஞ் சாகுங்கஸ்திரி காசக்கட்டி  
ரமே (75)

கட்டித் துவரைதானுஞ்நு கதித்த முத்தம் இலாயிச்சுவேர்  
தெட்டாமாலின் விரையரசம் விரை நிலப்பனைக்கிழங்கு தன்னுரி  
எட்டாபேரீச்சு முத்திரிகைப் பழமிவைகள் சரிதூள்செய்து  
மட்டாஞ் சீந்தில் சர்க்கரைபடி பாதி வாங்குசலத் தோடித்  
திரியதம் பனமாமே (76)

(3 - 3)

ஊமத்தை விதை	கச்சோலைம்
ஏலைக்காய்	ருரோச்சாணி ஓமம்
அபிணி	சாதிக்காய்
சாதிப்பத்திரி	சடாமாஞ்சில்
ஓமம்	குங்குமப்பூ
கோஷ்டம்	தான்றிக்காய்
அதிவிடயம்	செண்பகப்பூ
இலவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பத்திரி
ஆத்திரப்பூ	முகுந்திப்பூ
கோணாக் கிழங்கு	கன்னுரிவேர்
சிறுநாகப்பூ	சணல்விதை
கஞ்சாவிரை	பூனைக்காலி விதை
தாளிசுபத்திரி	பச்சைக்கற்பூரம்
கஸ்தூரி	காசக்கட்டி
துவரை	உளுந்து
ஆலம்விதை	இலாயிச்சுவேர்
நிலப்பனைக்கிழங்கு	அரசம்விதை
பேரீச்சக்காய்	திராசைப் பழம்

இவைகளைச் சமமெடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலி  
லிட்டி இடித்து வஸ்திரகாபஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதன் மொத்த நிறைக்குப் பாதியளவு சீந்திற் சர்க்  
கரை சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

முவிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்து வெந்நீருடன் சாப்  
பிடவும்

இத்திரிய ஸ்தம்பனம்உண்டாகும்.

மனோகாச் தூணம்

முத்திரிகைப் பழவின் கோட்டமுது நீர்  
வள்ளியிதை பூனைக்காலிவிதை  
யத்தவசேக மரத்துவினை யமுக்கிராவேர்  
மதன காமப்பூ  
சித்தா பிரெணங்கற்பூரம் பொரிதா  
மிலத்தை விரை தானுத்  
தத்தா மிலவங்கப்பட்டைதன் பத்திரியும்  
தாடுங்கிராம்பு தாகப்பூவாமே (77)

பூவாங்குங்குமம் வெந்தயமும் பொருத்துபச்சைக் கற்பூரங்  
காலாய் வெள்ளைச் சாறணுவேர் கானும்தெருஞ்சில் சமூலமு  
மாவாய் சமனாய்த் தூளாக்கி வகுச்சுக்கரையுஞ் சரிசுட்டி [மாய்  
நாவிந்கினியாய் நீ கொள்ளு ரோகம்போம்தம் பனைதானுமே (78)

(3 - 3)

திராசைப்பழம்	கோஷ்டம்
சீர்வள்ளியிதை	பூனைக்காலி விதை
அசோகமரத்துவிதை	அமுக்கிராவேர்
மதனகாமப்பூ	இலத்தைக்கொட்டை
இலவங்கப்பட்டை	இலவங்கப்பத்திரி
கிராம்பு	தாகப்பூ
குங்குமப்பூ	வெந்தயம்
பச்சைக்கற்பூரம்	வெள்ளைச்சாறணுவேர்
கெருஞ்சில் சமூகம்	

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்துக் காயவைத்துக் கல்லூரிலிட்டு இடித்து வந்திரகாயஞ் செய்து இதற்குச் சரிஎடை சர்க்கரை சேர்த்து பந்திரப் படுத்தவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்து உட்கொள்ள

பற்பல கோய்களும் திரும்பும். சுக்ரஸ்தம்பனமும் ஏற்படும்.

### அதிவிடையச் சூனம்

அதிவிடையம் சீராவில் வங்கப் பட்டை  
ஆயில் தோல் பெருமாத் தோல் சாதிக்காய்க்கு  
மதியுப்பு விலவம்பிசின் குடசப்பாலை  
வருகிரம்பித நேடுகடு தாளி நெல்லி  
வதிகமாய் காகக்கட்டி மிவைகூட  
ஆளபடிசரியாகத் தூளுண்ணு தேளில்  
இதுகொள்ளு இஞ்சிச்சாத் திண்டனெய்யும்  
மேருமதி சாரம் கிராணி மூலமது போமே (79)

(3-4)

அதிவிடையம்	சேரம்
வைங்கப்பட்டை	ஆயில்யத் தோல்
பெருமாத் தோல்	சாதிக்காய்
சுக்கு	இந்துப்பு
இலவம்பிசின்	குடசப்பாலை
கிராம்பு	கடுக்காய்த்தோல்
தான்றித்தோல்	கெல்லிவற்றல்
காகக்கட்டி	

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்துக் கல்லூரிலிட்டு இடித்து வந்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேவினோ, இஞ்சிச் சாற்றினோ, அல்லது கெய்யிலோ உட்கொள்ளவும்.

அதிஸாரம், கிராணி, மூல கோய்கள் முதலானவை திரும்பும்.

### அரிதகிச் சூனம்

கடுக்காய்ச் சுட்டுச் சாம்பல்வடிக்கட்டிக் காகக்கட்டி  
இலவம்பிசின் பொன்முசுட்டைவேர்  
முடுக்கான அதிவிடையம் சமனாகக் கொண்டு  
முதுதேளில் வெருகடி கொண்டு வரும்போது  
துடுக்காக வருசீதம் அதிஸாரம் வெப்பு ருசிகா  
கிராணியது தூடாது திற்குத்  
நடுத்தாறு முனிவர் சொன்ன வரிநவியைத்  
தான் கொள்ளு ரோகஞ் சவுங்குங்கானே (80)

(3-5)

கடுக்காயைச் சுட்டுச் சாம்பலாகி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்

காகக்கட்டி இலவம்பிசின்  
பொன்முசுட்டை வேர் அதிவிடையம்

இவைகளைச் சமனெடை யெடுத்து இடித்து வந்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமனவெடுத்துத் தேனிடன்  
குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

சேதம், அநினாரம், காய்கை, குதிகாக்கிராணி  
(பிரணவித்தவர்களுக்கு ஏற்படும் கழிச்சம்) முதலானவை  
தீரும்.

### நாடிமாதிரித் தூணம்

மாதளங்காயோடு பலமெட்டு ஏலம்  
மருவு நாற்கழஞ்சு கிராம்பு மருவாதி  
சேதனைய சிறுநாகம் நாற்கழஞ்சு செள்ள  
சேருதவட் சாரிலிருகழஞ்சுடனே  
கோதனைய கொத்தமல்லி கக்குதிப்பிலி சீரகம்  
கறு சிறுமூல மினகு வகைக்கொரு பலமாய்த்  
தூள்பண்ணு வெருகடிக்கொள் தேனில் நவிரம்  
கொள் கிராணி சாரமகத்திடுமே (91)

(3-5)

மாதள ஒடு	8 பலம்
ஏலக்காய்	1 1/2 "
கிராம்பு	1 1/2 "
சிறுநாகப்பூ	1 1/2 "
மூங்கிலுப்பு	1 1/2 "
கொத்தமல்லி விதை	1 "
கக்கு	1 "
திப்பிலி	1 "
சீரகம்	1 "
மினகு	1 "

இவைகளைக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து  
வந்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமனவெடுத்துத் தேனிடனோ அம்  
வது தடிகிரிமோ உட்கொள்ளவும்

கிராணிகள், அநினாரம் முதலானவை தீரும்

### நாடிமாதிரித் தூணம்

சாக்கிந்த நாளிம்பக் காயோடு வில்லப்படிச்  
சதைநரு விளாங்கனிச் சதைமூலினா  
தேன்கொண்ட இலவங்க மிலவம்பிசின் நெருஞ்சிக்  
காய் புளியம் கொட்டைத் தேலோடு  
சீர்கொண்ட பெருமரத்தோல் வெள்வேலம் பட்டை  
திரிபலியதிவிடயம் மெட்பாலை  
பேன்கொண்ட ஆலம்விழுது வெள்ளிலேத்திர  
பெரியாத்திப் பூப்பொன் முகட்டைவேளாம் (92)

வேகமுன இந்துப்புக் கழக்கொடி வித்து  
வேரோமம் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி நற்சீரகம்  
மாகமுடன்றோகணி வகைக்கிரு கழஞ்சு  
பாதிசமன் மாதனவே ரோடுதூளாய்  
ஆகமுடன் வெருகடி கொள் தவிரோடு தேனில்  
வதிகாசக் கிராணிசீழ் விருகடுப்பு  
போகவிடு செத்தறவமும் வழுப்பும்  
பொறுத்திட மருத்தை விசித்துரைத்திடவே (93)

(3-5)

மாதள ஒடு	வில்லப்பழச்சதை
விளாம்பழச்சதை	மார்பருப்பு
இலவங்கப்பட்டை	இலவம்பிசின்



வசையான முள்ளம் பன்றி உதப்பி பலமொன்று  
வறுத்துடனே தூள்பண்ணி வெந்தூரில் கொள்ளு  
விசையான வெகுநாளை யதிஸாரம் தீரும் வேறு  
பண்ணி தெய்விற்கொள் சங்கிரகிராணி சீற்றுவ  
சேத்துமபித்த வதிஸாரம் போமே (85)

(3 - 4)

மூலம் 2 பனம்

அதிவிடயம்	வெந்தயம்
இலவம்பிளிள்	சாதிக்காய்
கருஞ்சீரகம்	வாபுவினங்கம்

இலவகன் வகைக்கு	½ பனம்
மாதளங்காயோடு	1 "
முள்ளம்பன்றி முள் சுட்டா	1 "

இலவகனை இடித்துத் தூள்செய்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து கொள்ளவும்.

இத்துளில்

மூலிகை கொள்ளுமளவெடுத்து வெக்கில் உட்  
கொள்ளவும்.

வெகு காட்டட்ட அதிஸாரம் தீரும்.

செய்தில் சாப்பிட்டால் சங்கிரகிராணி (விட்டு  
விட்டு ஏற்படும் கழிச்சல்), சீற்றமும், சேத்தும பித்த  
வதிஸாரம் போகும்.

அதிஸாரத்திற்கு "விவிலிசு நூலம்"

விவிலப்பழ மாதளையோ டித்துப்பு வினகுக்கு  
திப்பிலி செங்கழுநீர் கோஷ்டம் நல்ல  
விவிலங்கத் தேடாதிமதுர மேலம் நந்திராம்  
பிதனோடு புளியங்கொட்டை மாவிரையுடு  
சொல்லவிரு சீரகமும் சாதிக்காய் விவிலம் பிசின்  
தூய்மதான சந்தனம் விடைவம் ஊமத்துவிரை  
வல்லிசி நூலாஞ்செய் சர்க்கரை தேனிற்கொள்  
யருவிராணி அதிசாரபாண்டு மேகஞ் சந்திரிகை  
வாகாமென்றே (86)

(3 - 4)

விவிலப்பழம்	மாதளையோடு
இத்துப்பு	வினகு
சுக்கு	திப்பிலி
செங்கழுநீர் கிழங்கு	கோஷ்டம்
இலவங்கப்பட்டை	அதிமதுரம்
சாதிக்காய்	கிராப்பு
புளியங்கொட்டை	மாவிரை
கருஞ்சீரகம்	சீரகம்
சாதிக்காய்	இலவம்பிளிள்
சந்தனத்தூள்	அதிவிடைவம்
ஊமத்துவிரை	

இலவகனைச் சரியெடை யெடுத்துக் காயவைத்துக்  
கல்லூரிலிடித்துத் தூள்செய்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து கொள்ளவும்.

இதற்குச் சரியளவு சர்க்கரை கூட்டி வைத்துக்  
கொண்டு 3 விரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேனில்  
உட்கொள்ளவும்.

விராணிகன், அநிலையம், பாண்டி, மோகரோகங்கன்,  
வசந்தி, விக்கல் முதலானவை திரும்.

### வங்காதிச் தூணம்

தொம்புநிலையத்து அக்கு ரோகம்  
அநிலையிக்குவிலித் தாத்தா  
தொங்கொன் திப்பிலி பேய்மட்டி பேய்மட்டித்  
திருப்பிலேவர் திலவேம்பு சிறுகாஞ்சேறி  
திறம்படு முக்காவேளை மாலையுளி  
யங்கொட்டைச் சித்திரமலிவிழுவேளும்  
புறம்புடன் சரிகொள் தூணம் தேவில  
பொருந்து கொள் குழந்தைகள் வால்கிணுனி  
பேயே (86)

(3 - 4)

தொம்பு	அநிலையம்
அக்கு	வழங்கித்து
சிறந்தாந்தை	திப்பிலி
பேயாழாட்டி	மட்டத்திருப்பிலேவர்
கிலவேம்பு	தொங்காஞ்சேறி
முக்காவேளை	மாலையுப்பு
புளியங்கொட்டை	சித்திரமலிவிவர்
விழுவேர்	

இவைகளைச் சரியெடை பெடுத்து இடித்து வந்திர  
காயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதில்

முயிரல் கொள்ளுமளமெடுத்துத் தேவிலக் கொடுக்க  
வும்.

குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் பாலைவிராணிகன் திரும்.

### தங்கில் தூணம்

முப்பலத்தான் குட்டிலு தெய்விதனிற் பொசித்து  
முனிமஞ்சள் ளையினர் சிறுமுலை விடையத்  
தப்பாமல் அக்குடன் திப்பிலி மினகுத்  
தான்றிக்கா யோடுதெய்வி விழலரிசி வேளம்  
ஒப்பாக அத்தித்திப் பிலித்திலே  
முடனகு பேயோடு தெய்வியெவடாரம்  
செப்பமுள் தூணம் தெய்வியு கொள் குக்  
சேற்றும் தந்திலை மண்டலமில் புன்ருலை  
வாழ்வுத் திருமது திண்ணமெவவே (87)

(3 - 4)

சத்தி செய்த குத்தில் -- 3 படை ஏற்று தெய்வில்  
பொசித்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்

மஞ்சள்	ளையினர்
திப்பிலி	அநிலையம்
அக்கு	தான்றித்தேரல்
மினகு	விழலரிசி
தெய்வியற்றல்	தும்
வசக்காய்	அரித்தித்திப்பிலி
பேயோடுக்காய்	செய்வியம்
வசக்காயம்	

இவைகளைச் சரியெடை செய்து வைத்துக் கொண்டு,  
முயிரல் கொள்ளுமளமெடுத்துத் தெய்வியுடன் குழைத்து  
உட்கொள்ளவும்.

இருமல், சுபம், இருமல், கண்டமாலை, புன், குழை,  
வாயு முதலானவை நீரும்.

### காத்நச் நூணம்

காத்நமது சுத்தியாக்கு பலமொன்று கடுக  
கோகினிபல மொன்று கார்போகம் பலமிரண்டுஞ்  
சேத்தவெட்பாலை பலம்மொன்று கக்கு  
திப்பிலி பெருங்காய மினகு தற்சீரகம்  
பேத்தபடி வெங்காயம் பொலிகடு கித்துப்பு  
பொன்னசி தாரத்தே வளமிரதம்  
தேத்தஅரப் பொலிகடுக டகிப்பி சதகுப்பை  
நெல்லிக்காய்க் கெத்தகம்நிறை யொரு கழஞ்சாமே  
(88)

கத்தமம் தொச்சிதன் சாற்றிலகத்து  
வளசெய் துடள்நூணக்கியே  
பத்தியாய் வெருகடி நெய்விவது கொள்ளு  
பாணநீர்கடுவாயுவுச்  
கித்தியாயுள்ளிரச மிஞ்சிரஸ மித்துப்பு  
துலங்குரா மணக் கெண்ணெயில்  
தித்தியம் நீ கொள்ளு குன்பமுடன் வாதை  
நிலலாது நீ காணவினியே  
(89)

(8 - 8)

சுத்திசெய்த காத்நம்	1 பலம்
கடுகரோகினி	1 "
கார்போகரிசி	2 "
வெட்பாலையரிசி	2 "
சக்கு	மினகு
திப்பிலி	சீரகம்

பெருங்காயம்	பொரித்தவெங்காயம்
கடுகு	இத்துப்பு
சுத்திசெய்த தானகம்	
"	கேர்வானம்
"	பாதாணம்
"	அரப்பொடி
"	கெத்தகம்
கற்கடகிப்பி	சதகுப்பை

இவைகள் வகைக்கு 1½ வராகனெடை

முதலில் இரானத்தையும், கெத்தகத்தையும் ஒரு சுத்  
தமான கல்வத்திலிட்டு கள்ளுகவரைத்துக்கழிவினியாகச்  
செய்து கொண்டு, பின்பு மற்றகாக்குகளையும் தூளாக்கிச்  
சேர்த்து கொச்சிச்சாறு விட்டு கள்ளுக வரைக்கவும்.

பின்னர்

உரைத்தி வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இத்துளில்

முலீரம் கொள்ளுமளவெடுத்து நெய்யுடன் உட்  
கொள்ளவும்.

கீர்க்கடுப்பு, வாயு முதலியவை நீங்கும்.

பூண்டுச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு, இத்துப்பு, ஆமணக்  
கெண்ணெய் முதலானவைகளில் இச்சூரணத்தை யுட்  
கொண்டால்.

சூன்மகோய் நீங்கும்

## சூலைக்குப் பறங்கிப்பட்டைப் பிட்டு

கோதுமை பதினொரு கூட்டு நீ பறங்கிப்பட்டை  
ஏதுவா யெட்டுஞ் சேர்த்து இடித்தும்பின் கலந்து கொண்டு  
போதுறு பிராயின் பட்டை போதித்திட்டுப் பாளைதன்னில்  
வேதுறு தண்ணீர் விட்டு மிகுத்துவாய்ச் சீலைகட்டே (90)

கட்டியச் சீலைதன்னில் கடிய குரணத்தான் வைத்துப்  
பிட்டதாய்ச் சுட்டுத்தின்ன பெருத்த வெள்ளுள்ளி மீசத்  
தட்டியே போட்டுக் கோழிதன் உறிசோறுதின்ன  
எட்டுதாட் கொள்ளச்சூலை மிசைத்திடு புண்கள் போமே (91)

(3-3)

கோதுமை 16 பலம்  
பறங்கிப்பட்டை 8 "

இவ்விரண்டையும் நன்றாக இடித்து மாவாகி, பிரா  
யின்பட்டையரைத்து அதனுள் வைத்து அடையாகச்  
செய்யவும்.

பின்னர்

ஒரு பாத்திரத்தில் தண்ணீர் விட்டு அதன் வாயை  
ஒரு மெல்லிய வஸ்திரத்தினால் கட்டி அதன் மேல் இந்த  
அடையை வைத்து, மேலேயொரு பாத்திரத்தினால் மூடி  
ஆவி போகாமல் வேகவைக்கவும்.

இதனுடன்

மிளகு, புண்டு இவை தாளித்த கோழிக்கூழிச் சோறு  
உட்கொள்ளவும்.

8 நாட்களுள் சூலை கோய், புண்கள் முதலானவை  
மீங்கும்.

## கூவினைச் சூணம்

சக்கது மூன்றாமத்தச் சொல்லிய மிளகுதான்கு  
மிக்கறிப் பிவிதான் கொண்டு மேவுசெய் விவமுமொன்றே  
தக்கநாளிச் சொன்று தருமரை நாகமூல  
மொக்கலே கொன்றசித்திர மூலமென் குறுதுங்காலே (92)

ஒதிய ஏலங்காலா புயர்த்திடு லவங்கம் காலாய்  
நீதியாய் லவங்கப்பத்திரி திறைத்திடுங் காலேகட்டித்  
சோதிசோகமும் கொண்டு துலங்கு கூவினை வையாளுய்  
மேறிக்கு ளளாய்ந்து மிகுத்தே மெட்டுங் கூட்டே (93)

(3-3)

சக்கு	3 பலம்
மிளகு	4 "
நிப்பிலி	3 "
செய்வியம்	1 "
தாள் சப்பத்திரி	1 "
நாகமரவேர்	1 "
சித்திரமூலவேர்	1 "
சலக்காய்	1 "
தொம்பு	1 "
லவங் கப்பத்திரி	1 "
சேகம்	2 "
விவங்காய்	30 "

இவைகளைக் கல்லூரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செப்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்

8 பலம் தேர்விட்டுக் கலக்கு வைத்துக் கொள்  
ளவும்.



### அஸ்வகத்தாதிச் சூனம்

அஸ்வகத்தாதி பலம்பத்து ஆகுஞ்சாறனை பலம்பத்து  
பகதீவன்னி பலம்பத்து பாலில்வெத்து வுலாவத்து  
விசுவ மேலயிலவங்க மீதிலவங்கப் பத்திரியு  
துக லாமிச்சக் கண்டிய வெண்ணெய் சுக்கு சத்தனம்  
திரிபலியே (94)

திரிபலி கோஷ்ட மதிமதுர சிறுமல்லிகை வேரோம  
மறுகிடுசாதிப் பத்திரிக்காய் வளர்சிறுநாகம் பேரிச்ச  
அறிவுடன் வெட்டி முத்திரிகை யவையோ ரொன்று பலமுன்று  
தறுகிடு தாவிதாள்பன்னிச் சர்க்கரை சரிநேர் கொள்வாயே  
(95)

கொள்ளாய் தேனில் தெய்விலவை கொட்டைப்பாக்கு மருவாதி  
உன்னாய் வந்த யத்திருவரம் முழுவிலிவு காவாத  
வீன்னாய் வக்கினி மத்தமுதல் மேகம் பாண்டு காமாலை  
கொள்ளாய் சயமுங் கிராணிகளும் குன்மம் வலியும்  
குணமென்றே (96)

(9-க)

அமுக்கிராக் கிழங்கு	10 பலம்
சாறணவேர்	10 "
தண்ணீர்விட்டாக் கிழங்கு	10 "

இவைகளைச் சிறு சிறு துண்டுகளாக்கி யொன்று  
கலந்த பாலில் வேகவைக்கவும்.

பின்னர்

இவைகளை கிழலில் உலரவைக்கவும்.

இவைகளுடன்

வவங்கப்பத்திரி	ஏகக்காய்
ரொம்பு	இலாயிச்சம் வேர்
கண்டியவெண்ணெய்	சுக்கு
சங்கனத் தூள்	கடுக்காய்த்தோல்
கெல்லிவற்றல்	தான்றித்தோல்
கோஷ்டம்	அதிமதுரம்
சிறுமல்லி வேர்	சூழம்
சாதிப்பத்திரி	சாதிக்காய்
சிறுநாகப்பூ	பேரிச்சக்காய்
வெட்டி வேர்	நிராசைப்பழம்

முதலான சர்க்கரை வகைக்கு 3 பலம் வீதமெடுத்து  
பெண்ணிலிட்டு இடித்து, வந்திரகாயஞ் செய்து  
கொண்டு, இத்துணைக்குச் சரியளவு சர்க்கரை சேர்த்து  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

இத்துளில்

3 விரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேனிலோ அல்  
லது வெயிலிலோ உட்கொள்ளவும்.

அன்றிற்றவரம், தேக எரிச்சல், கைகால் வாதம்,  
அக்ஷை மந்தம், மேகம், பாண்டு, காமாலை, கடுயம்,  
கிராணி, குன்மம், வலி முதலானவை கிங்கும்.

### திப்பிலியாதிச் சூனம்

திப்பிலி	வராகனெடை 10
மிளகு	"
கிராம்பு	"
கடுக்காய்த்தோல்	"
இத்துப்பு	"
வெங்காரசுப்பொரி	"

அத்தம்  
செருகில் 1 நூலம் வரையெடுத்துச் சுத்தியால் வரையெனடை 10

பெருங்காயம்  
(தாமராவிலைச் சாற்றில் சூரியாபயாசுரி) வரையெனடை 10

கெல்லிக்காய்க் கெத்தகம்  
(உருக்கெய்யிலும், சூளநிலும் சாத்திதது) வரையெனடை 10

அனல் கெத்தகம்  
(கோழுத்திரத்திலும், அடி இலைகளில் டொலாய், நெல்ல  
வெகப்பண்ணி காயிலும், வெயிலத்திலும் ஸூரகத்தி  
சேட்டும் சூட்டது) வரையெனடை 10

இவை யெல்லாவற்றையும் சூரணமாகப்பண்ணி  
அன்னமுண்ட பிறகு ஒரு கசசெடை கொள்ளவும்.

கலெஷ்யம், அடியம், அக்ஷனி மாத்தம் முதலானவை  
திரும்.

### சுலாதிச் சூனம்

எலமுடன் கிராமபிரண்டு பச்சிலையு முன்று  
இயல்நாக நாலுடன் திப்பிலியுமுஞ்சி  
ஆலமெனு மிளகாறு கக்கேழு கொண்டு  
ஆனகண்டு சர்க்கரையும் பதினைந்து கூட்டிக்  
காலமுடன் இந்துப் புத்தூன் முக்கழஞ்சு  
பாலில் கண்டு கொள்ள செத்தித்த சயம்பாண்டு  
மூலமுடனக்கிளி மாத்தம் பீலிகை வெய்யு  
முதித்த வறளிகுமலுடன் விக்கலத்திடுமே (98)

(3 - 5)

ஏலக்காய் 1 பலம்  
கிராமப்பு 2 "

பச்சிலை	3 பலம்
கிறுகாகட்டி	4 "
திப்பிலி	5 "
மிளகு	6 "
சுக்கு	7 "
சுக்கண்டு	15 "
இந்துப்பு	3½ வரையெனடை

இவைகளைச் சுண்ணாம்பிலிட்டி இடித்து வந்திரகாயஞ்  
செய்து கொள்ளவும்.

இதில்

3½ வரையெனடை வீதம் பசுவின் பாலில் உட்கொள்  
ளவும்.

சத்த பித்தம், அடியம், பாண்டு, மூலம், அக்ஷனி  
மாத்தம், பீலிகை, சரிச்சல், கதட்சி, இருமல், விக்கல்  
முதலானவை திரும்.

### பித்தத்திந்துப் பஞ்சநாளைச் சூனம்

பஞ்சநாளை நாத்கழஞ்சு பருத்தமநூ மிகுகழஞ்சு  
யிஞ்சிதிப்பிலி யிஞ்சுகழஞ்சு எலத்தானு மொருகழஞ்சு  
அஞ்சு நீரும்பொடியாக்சி ஆவின்நெய்யி லுருத்துவிரால்  
அஞ்சி பித்தம் நார்பதுவும் போமெயோடி உடங்கிடுமே (99)

(3 - 5)

பஞ்சநாளை (சீனி)	4 கழஞ்சு
அதிமதுரம்	2 "
திப்பிலி	2 "
இஞ்சி	2 "
ஏலக்காய்	1 "

இவைகளை சிடித்துப் பசுவின் கொம்பில் குழைத்து  
உட்கொண்டால்.

பித்தரோகம் 40 திரும்.

### குக்கிலாதிச் சூரணம்

நிம்பத்தோ லாடாதோடை நிகழ்த்தும்வேலிப் பருத்தியிலே  
பின்புல்கண்டம் காரியிலே பெருக வேரொன் றனாத்துலா  
யின்பத்துலனே தான் துலைத்து மிகவுத் தள்ளீ  
ரணாத்துலாணி  
முன்பற் புடிப்பு பாண்மதி விட்டுமுடிவோடு கட்டுதே (100)

உட்டாய் குக்கில் பலம்முறு கருதிவேட்டின் மீதில்வைத்து  
வட்டாய் முடிச் சட்டியாநால் வத்தக்காய்ச்சி யந்திரா  
விட்டே கழுவி வெள்ளாட்டுப் பால் மீதேவேடாய் தாளவித்து  
தட்டாதிதனை அதில்கழுவிதானே நறுநெய் தெளித்துவறு (101)

வறித்துக் குக்கில் தளிரிடட்டி வளரும் பறங்கிப் பட்டைதனை  
முறித்துப்பாவி வலித்துவந்தி குட்டிக்குக்கி லுடன்கேர்த்து  
குறிக்கும் கெத்தக மிரண்டுபலம் குபரிச்சாற்றில் சுத்திசெய்து  
வெறிக்கும் குரகாணி சாதிக்காய் மிக்கப்பத்திரி நிரிகடுகே (102)

பலமாவொவ் வொன்று கால்குட்டிப் பதமாய் வெறுப்பி முன்  
மருத்து  
குலவுக் கெத்தகம் குக்கில்பட்டை கூட்டிவிடித்து வடிக்கொண்டு  
நலமாய் பொடிக்கே தாலிவொன்று நற்சர்க்கரையே  
நான்குட்டி  
யிலகாதுழக்குத் தேன்கலந்து வேறெப் பிசைந்து கொள்  
வாயே (103)

ஏலத்துழுவீரில் மருந்து இத்தப்படி மண்டலம் கொள்ள  
முலத்தோடு பவுத்திரமு முன்னீர் கிறுசை விரந்தி குட்டித்  
சாலப் பிரமேகத் துர்மாயிலத் துலப்போவெரியும் புண்புணைகள்  
குலத்துடங்கி வெடிநுலை சொறிவுத் திறங்கு குளமாமே (104)

கொள்ளாய் பத்தியம் உப்புவி கற்புக்கூடா நிதந்து  
வெள்ளாட்டுப்புக் கண்டமிக்கக் கூட்டுவது துலரைப்  
பருப்புடனே  
தள்ளையினாய யானின்பால் னுட்டுமுருங்கைக் காயிலையும்  
தள்ளையினங்கி னைத்தண்டு கருவாமதேத் தோலியே (105)

(3 - 5)

வேப்பம்பட்டை ஆடாதோடைமீது  
வெயிப்பருத்தியிலே உண்டாய் சந்திரியிலே

இவைகளை யனைத்து 500 பசும் எடுத்துக் கல்லூரலி  
விட்டி டிடிந்து ஒரு சமன்புனை பாத்திரத்தில் போட்டுக்  
கத்தமான் தண்ணீர் 4 மசக்கால் விட்டு, பாத்திரத்தின்  
காய்க்கு கொள்ளீர், தலியிலும் வேடுகட்டவும். அதன்  
மேல் குக்கில் 4 பசும் வைத்து, வேடுருபாத்திரத்தினால்  
முடி துவிவெளியேறும் அவிக்கவும். பாத்திரத்தினுள்  
விச் சுண்டிப்பாடல் அந்தக் கடியம் விட்டே குக்கிலைக்  
கழுவவும். இதேபோல் வெள்ளாட்டுப் பாலை ஒரு பாத்  
திரத்திலிட்டு வேடுகட்டி

அதில்

முன் சொகிய குக்கிலை வைத்து மறுபடியும் அவிக்க  
வும். இதன்படியும் ஒரு முறை கழுவி உரை வைத்துப்  
பசுவின் செமிவிட்டு வறுத்து, வைத்துக் கொள்ளவும்.

மறுத்த குக்கிலைக்கு இசுமடங்கு, பாலை வேக  
வைத்து உலர்ந்திய பறங்கிப்பட்டை சேர்த்துக் கொள்

கொன்னவும். கொந்தும்பத்தாழைச் சாற்றில் சுத்தி  
செய்த செவ்விகொழித் தெத்தகம் 2 பங்கு,

புரோசளி ஒன்ம்	சாதிக்காய்
சா, பெப்பிந்தி	சக்கு
மினகு	திப்பிலி

இவையகளை அரைத்து 1 பங்கு விதமெடுத்தப் பொன்  
வறுவதாக உழுந் தளக்காவற்றையும். இடித்து வந்தீர  
கொழு செய்து கொன்னவும்.

இச்சுரவாதிநிற்கு வாய்கொருபங்கு மீனி சேர்த்துச்  
சுத்தமாக தேய் ஒரு உழக்கும் விட்டுப் பிசைத்து  
வைத்துக் கொன்னவும்.

இதனை பொரு பழைய வட்டாண்டத்தில் பத்திரப்  
படுத்தவும்.

இதில்

மூன்றம் கொள்ளுமளவெடுத்து உட்கொன்ன,

மூலம், பவுத்திரம், விச்சகருக்கு, கொந்தி, குஷ்டம்,  
பிரோசம், ஸ்ரீமயினம், அரிச்சலுடன் கூடிய புண்,  
புண்டன், குடல், கொதி, சிறங்கு முதலான கோய்கள்  
நீரும்.

பத்திரம் :

உப்பு, புளி முதலானவைகளை கூடாது. இச்சா  
பத்திரமாக இருக்கவும். வென்னாட்டு உப்புக்கண்டம்,  
துவாரம்பருப்பு, பசுவின் பால், காட்டு முருங்கைக்காய்,  
முருங்கைமீலை, இளங்கிரைத்தண்டு முதலானவைகளைக்  
கூட்டிக் கொன்னவும்.

குத்துஞர் குணம்

கெத்தகம் பலயிரண்டு ஆயின்னெய் யாழாநக்கு  
விளர்பகலின் பால்சாய்த்துக் கழுவினெயெடுத்து  
முத்திப்போல நையுநக்கி தெய்தன் குலே முறுகாமல்  
குமரிப்பால் மீதில்சாய்த்து  
வத்தபடி சாதிலிங்கம் வராகளைடை யற்கு  
மானடியைச் முலைப்பாலில் முறுறுதாதுதி  
கொத்தலாய்! மிகுதாரகிமி நயத்துவராகன்  
குட்டித்தக் காலிசாத்தில் மூன்று சாமமெரித்திடே  
(106)

திட்டமுடன் கன்னம்பு நீலரிதாரத் திரளவர்க முச்சாமத்  
தூக்கி எரித்து  
மட்டாகக் கூழ்பாண்டம் குடல்சட்டி விட்டுமறுபடியுத்  
தாளகத்தமேல நனுகுநாடி  
வட்டான சட்டிகொண்டு சீலைவன் செய்து வத்திரவாக்கிமி  
மெலுவாக எரித்து முச்சாமத்  
தட்டாதே தாளகத்தில் சுத்திவகம் படியேதான் செய்வாய்  
முதிராதே பத நீ கண்டே (107)

கண்டங்கத் திரியோபி வட்டாதேதாடை உத்தாபணி சீத்தெம்  
வேயம்பில் பட்டை  
கொண்டபடி வகைக்கரை வாய்த்துந்நுதித் தூணிதக்கிவறு  
பலமுறு வேத்திரவாய்க்கட்டி  
தண்டாதபடி சட்டிமேல்முடி வயிசெய்து சாமமுன்  
தெரித் தூயிள் ஆயின்வாய் வேதில்  
விண்டாத படியெயித்து பால்துஞல் கழுவினன்  
கென்னெய்தளில் வறுத்துவித மாக்விக்கொண்டே (108)

கொன்னு நீ பரங்கிப்பட்டை பவமாறு நறுக்கி  
சுறுக்கவாய்த்துள்ள  
வெள்ளவே திப்பந்த விட்டு வெளுத்து  
நெல் வவறு நறுக்கிவைத்து



பின்னர்

பாத்திரத்தின் வாய்க்குத் தக்கபடி ஒரு சட்டியினும்  
மூடிச் சேலமண் செய்யவும்,

இதனை யறப்பின்போல் வைத்து 3 சாமங்கள் எகிக்  
கவும். குக்கிலெத்தனியே எடுத்து மறுகான் பசுவின்  
பாலை ஒரு சட்டியிலிட்டு வெள்ளைத் துணியினும் மேலு  
கட்டி, அதன்மேல் குக்கிலெட்டு எரிக்கவும். பாவி  
லேயே கழுவிக்கொள்ளவும்.

பின்னர்

விளக்கெண்ணெய் விட்டு வறுத்துக் கொள்ளவும்,

அரிபு :

அரிப்பில் குக்கிலெ வறுக்க ஆரம்பித்தால் இளகுமே  
யன்றி வறுபடாது. இருத்தாலும் இதனை விளக்கெண்  
னெயுடன் உருக வைத்துக் கொள்ளவும்.

பறங்கெட்டை கறி :

பறங்கெட்டை 6 பாகம் எடுத்துச் சிறு சிறு துண்டி  
களாகி வைத்துக் கொள்ளவும். சுறாக்கள் சரியைக்  
கொண்டு வந்து நறுக்கி வெளு பாத்திரத்திலிட்டு மேகக்  
கால் துறை விட்டு, பாத்திரத்தின் வாய்க்கு வேடுகட்டி  
அதன் மேல் பறங்கெட்டைத் துண்டிட்டு வேக வைக்  
கவும்.

இவ்வாறு சுத்திசெய்த எல்லா மருத்துகளையும்  
ஒன்று சேர்த்து,

பொளம்	5 வராகெண்ணெய்
கக்கு	1½ "
திப்பிலி	1½ "

மிளகு	1½ வராகெண்ணெய்
கஸ்நூரிமஞ்சள்	5 "
சிறுதேக்கு	8 "
சிறந்தாத்தை	8 "
சதகுப்பை	6 "
குராசானியோமம்	5 "
ஒமம்	10 "
கொத்துமல்லி	10 "
கருஞ்சிரகம்	6 "
விராப்பு	5 "
காசுபொக விதை	6 "
தாளிசபந்திரி	5 "
திப்பிலி	8 "
வெள்ளைக்குங்கிலியம்	5 "
எலக்காய்	8 "
வெட்பாசிலியரிசி	6 "
சேகம்	5 "
சத்திசாறணை வேர்	8 "
கொடிவேலி வேர்	8 "

இவைகளை எடுத்து காயவைத்துக் கஸ்நூலிலிட்டு  
டித்து வந்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதற்குச்  
சமன் சர்க்கரை சேர்த்துத் தினம் 2 வேளை வெருகடித்  
தூள் உட்கொள்ளவும்.

3 வகைக் குஷ்டரோகங்கள், பக்காலை, புண், வாயு,  
மேகம், பாச்சுவ வாயு, விரணங்கள், காப்பான், சொறி,  
குண்மம், பவுத்திரம், அரிப்பு, கீழ்ப்பட்டம், கடுப்பு, விசை  
வாதம், கடிபும், காசம், சவரணம் முதலானவை 20 நாட்  
களுள் கீழ்க்கு.

பந்தம் :

கைப்பு, புளிப்புப்பதாத்தங்களையும், கடுகு முத  
லானவைகளையும் கீக்கவும்.

## அரிதக வடயம்

கடுக்காய்தா னுற்பது கோய்வத்தில் போட்டுக்  
கடுக்கவே முணுநா னுதியின் னெடுத்து  
முடுக்காகப் பாலதனில் வெந்து வந்தியெடுத்து  
முதிர்ந்தபெரும் வயவ்வெங்கா பொரியுமினகுந்  
துடுக்காகத்திப் பிவிசுக்கு மீத்துப்பு  
துய்யதற் சீரகம் கருஞ்சீரக மேல  
கடுக்காம கிரம்பு வெவட் சாரம் வெடியுப்பு  
அளவயினா மோதகம் தெல்லிமுன் விடியே (1)

முன்னு ரோமினி சதருப்பை மஞ்சள்  
முதையாக ஒரோன்று கழஞ்செடைய நாக  
என்னுமது தின்பழச் சாற்றைத்து  
இலத்தைக் காய் மருவாதி திழய்காயவைத்துத்  
திண்ணாய் வியாதி மத்திப்பு வாயுச்  
செரியாமை பிளித்தேக்கு வாயுல பித்தற்  
தன்னோடு விட்டகனு மலாவத்தைப் போக்கும்  
தாவேந்தாரிதகீ வடயம் கொள் லோரே (2)

(3 - 4)

கடுக்காய் 40 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்துப் பசுவின்  
முத்திரத்திற் 3 காட்கள் நனுதவைக்கவும்.

பின்னர்

இவைகளை பொருபாத்திரத்திலிட்டுப் போதுமான  
அளவு பசுவின் பால் விட்டுநவைத்து அடுப்பின்  
மேகேற்றி வேகவைத்துப் பால் அண்டியபின் கடுக்காய்  
களைவெடுத்து வெய்யிலில் உலர்த்தவும்.

இதனுடன்

பெரும் வாயம்	பொரித்தவெங்காரம்
மிளகு	தப்பிலி
சுக்கு	இந்துப்பு
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
எலக்காய்	கிரம்பு
எவச்சாரம்	வெடியுப்பு
ஓமம்	செல்லிமுன்னி
கடுக்கரோமினி	சதருப்பை
மஞ்சள்	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
எல்லாவற்றையும் கல்லூரலிலிட்டுடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து கொள்ளவும்.

பின்னர்

எலுயிச்சம்பழச்சாறு விட்டு கன்னு கவரைத்து  
இலத்தைக் கொட்டைப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரை  
களாக உருட்டி நிறலில் காயவைத்துக் கொள்ளவும்.

வசிறுமந்தம், வாயு, செரியாமை, புளித்தேப்பம்,  
வாயில் சீரூரல், பித்தம் முதலானவைகள் நீரும். மம  
ஜலமும் உட்கு கழிபும்.

ராஜ கோகர வடயம்

முத்திரிகைப் பழமதுரவிஜம்பப்பூ மாளே  
முதிர்ந்ததா மலையிதழ் சல்லியதன் குழியுடனே  
சத்தனம் கோச்சம் நீர்வள்ளிக் கிழங்குதான்  
முத்தக்காகல் வெட்டிவேர் கோஷ்டம்

யத்தபடி பர்ணாநாபி சுத்தியாக  
வராகனெடை சுப்பிராய் குங்குமப்பூவும்  
பித்தாதே சாஸ்திர வேதியது உட்டி  
பிதியாத படிவகை சமனாய்க் கொள்ளே (3)

கொள்ளு நீ கரும்புச் சாறுதன்னாலே  
உட்டியுளை சாமம் நாலுடனதாக  
வின்கு மின்னிப் பயறுகொடிச் சாற்றி  
உப்படியே மேவியகை தேவகைகெனெடைவடைய  
உள்ள நிழலுலாமை தேனிலிரு விடுகா  
முழுவ பரித்திய மூச்சையுடன் காய்ச்சவதுவுத்  
தன்னிலிரு மேக மூத்திரகிருச்சாக  
மேலிவது விடும்காச சேகரமதாமே (4)

(3 - 4)

நோயைப்பற்றும்	அநிமதுரம்
இதுப்பைப்பு	நாமரைவிதழ்
சந்தனத்தூள்	பேரிச்சம்பற்றம்
நண்ணீர் விட்டான் மிழங்கு	
வெட்டியேர்	கோரைக் கிழங்கு
கத்தியெய்த நாபி	கோஷ்டம்
குங்குமப்பூ	பச்சைக்கச்சப்பூரம்
சாஸ்திரவேதி (கொடுக்காய்ப்புளி)	

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்து  
ஒரு கவ்வத்திலிட்டுக் கருப்பஞ்சாறு விட்டு நன்றாக 4  
சாமங்கள் அரைக்கவும். மதுரைப் பயற்றங்கொடிச்  
சாறுவிட்டு 4 சாமங்கள் அரைக்கவும்.

பின்னர்

இவைகளை 1 வராகனெடை யளவுள்ள மாத்திரை  
களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதன்

விழவில் காயவைத்து பத்திரப்படுத்தி, வேண்டும்  
பொது தேனில் உரைத்துக் கொடுக்கவும்.

ஜ்வரம், காய்ச்சல், பித்தம், மூச்சை, காய்ச்சல்,  
மேககோய்கள், மூத்திரக்குச்சம், எரிச்சல் முதலான  
கோய்கள் நிரும்.

இதன் பெயர் ராசசேகர வடகமாரும்.

தானீசபத்திரி வடகம்

தானீசபத்திரி மிளகாத்தைச் சாமுள்ள திப்பிலி மூலமதுகூட  
வானிலவங்க பிஸிசிறுநாசப்பூ வருமிலமிச்ச மிருவேலி  
கேளுநற்சீரகம் பருத்தியினா விளங்கம் கிளர்கழஞ்சாக  
தூளாய் தூவியாய் சர்க்கரை சரிகொள்ளு புட்டவிதோணு  
பாக்களவு செய் பித்த வாயுவுக்கே (5)

(3 - 4)

தானீசபத்திரி	மிளகு
சிறுநாத்தை	திப்பிலிமூலம்
இவைக்கப்பத்திரி	செருகாப்பூ
இளையிச்சை வேர்	வெட்டியேர்
சீரகம்	பருத்திக்கொட்டை
வாயுவிடங்கம்	

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்து  
பொன் வருவனாக உருட்டி இடித்து வந்திராயத்  
செய்து, சரியளவு சீனி சேர்த்துக் கொண்டு, ஆவியில்  
A siddhadreams ebook

வேகவைத் தெடுத்த பாக்களவு மாத்திரைகளாக  
உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

பித்த வாயுவிற்குத் தினம் 1 மாத்திரை உட்கொள்  
ளவும்.

### பித்தத்திற்கு "இலவங்கப்பத்திரி வடகம்"

இலவங்கப்பத்திரி முக்கழஞ்சு ஏற்கத்தானீச முக்கழஞ்சு  
வலகுத்த மரீச முக்கழஞ்சு மருவுக்கு யிருக்கழஞ்சு  
சிலதற் திப்பிலி நாற்கழஞ்சு சேருங் கிராமபு மைங்கழஞ்சு  
நலதக் கோல மைங்கழஞ்சு நற்றவட்சார மைங்கழஞ்சே (6)

அயம்பா மதுமொரு பலமித்திரிகை யாம்பலமொன்று  
கற்றூம் பலம்  
பயம்பா மிச்சர்க்கரை பலமிரண்டு பாங்காய்க் கர்ப்பூரம்  
கழஞ்செடை  
யாய்தின்பாகத் தேனதலால் சேசத்து நெல்லிக்காயளவு  
கொள் விரீவமாம்  
நளபாகவிரத்த பித்த வரோசிகமிரைப்பு நாடாது மூர்ச்சைச்  
சரம்பவயுவு நாகமது வீடுமே (7)

(3 - 8)

லவங்கப்பத்திரி	3½ வராகனெடை
தாளிசபத்திரி	"
மிளகு	"
சுக்கு	2½ வராகனெடை
திப்பிலி	½ பலம்
கிராமபு	1½ வராகனெடை
தக்கோலம்	"
எவச்சாரம்	"

அதிமதுரம் 1 பலம்  
திராசைபழம் "  
பேரீச்சம்பழம் "  
பச்சைக்கர்ப்பூரம் 1½ வராகனெடை

இவைகள் எல்லாவற்றையும் நன்றாகவிடித்து வண்  
திராகாயஞ் செய்து கொண்டு வேண்டிய அளவு தேன்  
விட்டுப் பிசைத்து, நெல்லிக்காயளவு உட்கொள்ளவும்.

தாதுபுஷ்டி புண்டாகும், இரத்த பித்தம், அரோ  
சகம், இரைப்பு, மூர்ச்சை, கரம், வாயு, தாகம் முதலான  
கோய்கள் தீரும்.

### கடுப்பு, கரத்திற்கு "மூளபத்திரி வடயம்"

மூளபத்திரி வடயமது கோளம் மருவு கொடிவேலி  
பெருங்காயமோமம்  
ஆளசிறு தேக்குச் சிறுமூலமிலவங்க மதிவிடையஞ்  
செவ்விய கற்கடசிவ்வி  
வாளதிரி கடுகுதிரிபலை அகத்தி வினாவரு மிலவங்கப்  
பத்திரி நாகேகாரும்  
நாளவாதத் தேவதாரம் சேங்கொட்டை தளிமுத்தம்  
நரிவிளப் பட்டைகண்டங் காவிரிதே (8)

காடு தோன்றா சித்தியினுள் சர்க்கரையி னோடுகலந்து  
சரிதூள் கொண்டு வதன்மூன்று சிலதை  
தோடுமது தூளக்கி யதன்மூன்றுபங்கு வெல்லம் சேர்த்  
திடித்துப் புண்ணிக்காயளவு கொள்ள  
வடுமதுவாயுவு வலியுப்பு சங்கடுப்புகல் மிறுகல் காய்கள் பல  
வாதவிடுமாதே (9)

(3 - 3)

கொடியேலி யேர்	பெருங்காயம்
ஒமம்	சிறுதேக்கு
நிப்பிவி	சொம்பு
அதிவிடயம்	செவ்வியம்
சந்தகடிகிடு	சக்கு
நிப்பிவி	மிளகு
கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	அசத்திவிதா
இவைகளைப்பத்திரி	காககோளம்
தேவதாரம்	சுத்தியான சேக்கொட்ட
கோரைக்கிழங்கு	கரிவினாப்பட்டை (டை)
கண்டக்கத்தரி யேர்	காட்டு எள்ளு
சித்திச் சர்க்கரை	

இவைகளைச் சரிமேடை பெடுத்த இடித்த வஸ்திர காயஞ் செய்து வைத்துக் கொண்டு, இதற்கு 3 பங்கு சுத்திசெய்த சிவதை யேர்ச் சூரணம் சேர்த்துக் கொள்ளவும். இவைகளுக்கு 3 மடங்கு வெண்மை சேர்த்துப் புண்ணைக் காயனவுள்ள வடகங்களை உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

வாயு, வலி, உப்பிசைம், கடுப்பு, மயக்கம், கரங்கள் வாதகோய்கள் முதலானவை நீங்கும்

வலாக்கிஷ மடயம்

வெருகின் சிறுஞ் கொடியேலி மிருத்தகாரினை வெருக்கம்யேர் திருக்கன்ளிக் கொழுத்துதிரி கடுகுதிரிபலை சீராமோமம்வகை

கருவேப்பிலையு மித்துப்பு கடுகுவுன்னுள்ளி பலங்கனதாய்  
பருகும் புண்ணுக் கிதனெடையும் பாராய் காயம்  
கழுஞ்செமையே (10)

இடைமெடைக கொல்லா மொள்குக் கூட்டியிதைக் குப்பை  
மேனிச்சாறு வார்த்தைத்து  
அடைபாகவே பண்ணி திறலுர்த்தி யன்னே மென்னென்ப  
தன்னுடன் பொரித்து  
மிடையாள் பெறவிட வாயுவுலங்கள் விதமான வயிருள்கம்  
வகைமெட்டு மாற  
தடைமென்று வலாக்கிஷ மிடையத் தாளென்ன முனிவர்  
தமிழ் செய்தவரே (11)

(3 - 3)

வெருக்கம்மிறுக்கு	கொடியேலி யேர்
சாறணியேர்	எருக்கம் யேர்
திருருக்கன்ளிக் கொழுத்து	
சக்கு	நிப்பிவி
கடுக்காய்த்தோல்	மிளகு
தான்றித்தோல்	சீரகம்
ஒமம்	கருவேப்பிலை
இத்துப்பு	கடுகு
வென்னுள்ளி	கெல்லிவற்றல்

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

புண்ணுக்கு எண்ணாவற்றிற்கும் சயம்  
பெருங்காயம் 1½ வாகனெடை

இவைகளைக் கெதுரவியிட்டு இடித்த வஸ்திரகாயஞ் செய்து, குப்பை மேனிச்சாறு விட்டு கன்னுக வகைத்து அடையாகத் தட்டி சிறியில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.





சோத்துப்பு	3 பலம்
சுரிப்பு	3 "
உழமணுண்பு	3 "
கடுக்காத்தேரம்	1 "
கெல்லிவற்றல்	1 "
தான்றித்தேரம்	1 "
சுக்கு	1 "
திப்பிலி	1 "
மிளகு	1 "

இவைகளைக் கல்வந்திலிட்டுத் தூளாக்கி எலுமிச்சம் பழச்சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்து இலகுவைக் கொட்டிப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை இஞ்சிச் சாற்றில் கொடுக்கவும்.

5 வித குன்மங்களுக்கும் தீரும்.

தீரமை, பெருவயிறுக்கு "சங்கராஜா வடகம்"

சங்குச் சாத்தியென்னும் தன்சாம்பலெட்டு நடு புளியின் பொருக்கிவிட சாம்பல் பலமெட்டு மங்காத கொடிவேலி பலமுமீரெட்டு மலிமையுள்ள நாகிகத்தி செய்துப லமொன்று இங்குபல மொன்று லவண மஞ்சவகைக் கொண்டு இளியாளைத் திப்பிலித் திரிசுட்டு பலங்கள் தொங்கு கள்ளிப் பாலெட்டு எருக்கம் பாலெட்ட புரிதாள சரிசுள்ளிப் பாலெட்டுஞ் சேரே

(16)

சோத்து நீ புறவைத்து பின்னெடு தெளிவான எலுமிச்சம் பழச்சாற்றி வரைத்து ஏந்தபடி மாதுளம் பழச்சாறு விஞ்சிரச மிதனெடு தாளாரத்து மிலந்தைக்கொட்டையள மாத்திரை லுலர்த்தி சுக்குக் கஷாயமிடு [வுண்டை] விஞ்சி கடியசாதிடு கண்டவுடனேதான் மாத்திரை குன்மம் வாயுநீரமை மகோதரம் வெம்புப் பாவைபெரு வலிதே (17)

(3 - 4)

சங்கபற்பம்	8 பலம்
புளியம்புராணி சுட்டசாம்பல்	8 "
கொடிவேலி வேர்	10 "
சுத்தி செய்த காரி	1 "
பொரித்த பெருங்காயம்	1 "
இந்துப்பு	1 "
வளையறுப்பு	1 "
சோத்துப்பு	1 "
சுரிப்பு	1 "
உழமண்	1 "
பாளைத்திப்பிலி	1 "
சுக்கு	1 "
திப்பிலி	1 "
மிளகு	1 "

இவைகளை மிடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு

தீருருக்கள்ளிப் பால்	8 "
சுதூரக்கள்ளிப் பால்	8 "
எருக்கம்பால்	8 "

விட்டு ஊறவைத்து, எலுமிச்சம்பழச் சாறுவிட்டு நன்றாக வரைக்கவும்.

மறுகாள்

மாதுளம்பழச் சாறுவிட்டரைக்கவும்.

மறுபடியும்

இஞ்சிச்சாறு விட்டு கன்றை மறுத்து அடிநடைக்  
கொட்டைப் பிரமானமுள்ள மாந்தொண்டை உருட்டி  
சிழலில் காயவைக்கவும்.

இம்மாத்திரைவிடவொன்றைமெடுத்தல் சக்ஞ கஷாயம்  
அல்லது இஞ்சிச்சாற்றுடன், உட்கொள்ள

குன்மம், வாவு, சீராதலம், மமோதலம், வெப்பப்  
பாலை, வெருவயிறு முதலானவை சீர்க்கும்.

### அரிசாரம், கிரானிக்குத் " நுற்பாதி வடகம் "

நுற்பாதி வடகமெனும் மருத்து கேவீர்  
சொல்லு வட்டத் திருப்பிவேர் மாம்பட்டைடானே  
தப்பாத வாலிள் கொழுத்தத் தித்துவிஞத்  
தனியில்வக் கொழுத்துடன் பிஞ்சுயிதனோடு  
தற்பாள் முற்றக்காக மாதுளம் பிஞ்சு  
தள்ளிலத்தி லாவாரைவேர்ப் பட்டைக் காஞ்சொறி  
ஒப்பாள் குடசப்பாலை புடப் பட்டை  
ஒவ்வொன்று பத்துப்பலக் கொண்டிடித்தே (18)

இடித்த மருத்ததனில் பதக்குதீர் விட்டு  
எட்டொள்ளுக்க் கஷாய பாகமாய் வடித்து  
அடித்த நீரினோடு கிராம்பு திப்பியி மூலத்  
நுலங்கு காட்டாத்திப்பூ மாங்கொட்டையேனம்  
வெடித்த வெப்பாலைவினை கழல்கொடிப் பருப்பு  
விடையலில் வம்பிசின் பெருமரப்பட்டை  
தடித்த சாதிப்பூ சாதிக்காய் சிரகம்  
தள்ளினால் பிசிவிடு கழஞ்சுகொள் வித்தே (19)

வித்தான புளியங் கொட்டைத் தேநாலிடு கழஞ்சு  
மேவியே சடைக்கஞ்சா வறுத்தபொடி மருத்தில்  
சத்தாகமாகக் கால்பாக மிட்டுத்

கவறவே காஷாய மதுவுடன் னாத்துத்  
சத்தாகும் பாகின் பிரமான முண்டை  
நாங்காண்டு தேனில் தவிசிலிடு வீராய்  
சத்தான கழிச்சல் பொருமலதி சாரம்  
சங்கிரக்கிராணி முதல் வங்குடை படுமே (20)

(3-4)

வட்டத்திருப்பி வேர்	மாம்பட்டை
ஆலங்கொழுந்து	அத்தித்துளிர்
விவ்வக்கொழுந்து	விவ்வப்பிஞ்சு
கோரைக்கிழங்கு	மாதுளம்பிஞ்சு
சிலவாரை வேர்	சிலவாரைப்பட்டை
காஞ்சொறி	குடசப்பாலைப்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு 10 பலங்கள் விதமெடுத்து,  
இடித்து 2 மரக்கால் சத்த ஜவம் விட்டு அடுப்பின்  
மேலேற்றி 1 பூக்காய்ச்சி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்,

சக்ஞ	திப்பிலி
யினா	கடுகு
கிராம்பு	திப்பிலிமூலம்
காட்டாத்திப்பூ	மாங்கொட்டை
ஓமம்	வெப்பாலைவினை
கழற்சிப்பருப்பு	அதிவிடையம்
இவையிசின்	பெருமரப்பட்டை
சாதிப்பத்திரி	சாதிக்காய்
சிரகம்	விளாம்பிசின்
புளியங்கொட்டைத் தேநால்	

இவைகளை வகைக்கு 25 வகைகொடை விதமெடுத்து  
இடித்து வந்திராகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இம்மருத்தின்

மொத்த எடைக்குப்பாதி வறுத்த எடைக்கஞ்சா  
யின் பொடி சேர்த்து, முன் கூறிய உஷாயத்தை  
விட்டுறவைத்து நன்றாக வரைத்துக் கொட்டைப் பாக்  
களவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி, வைத்துக் கொள்  
ளவும்.

இம்மாத்திரையைத் தினம் 2 வேளை தேனிலோ  
அல்லது தவிரிலோ உட்கொள்ளவும்.

கழிச்சம், பொருமல், அதிகாரம், சங்கிரகிராணி,  
வங்கு முதலான ரோகங்கள் திரும்.

### உட்வாதிக் குளிகை.

அயின் கஞ்சாளேல யிலவங்கல் கிராம்பு  
ஆன் பெருமாத்தோல் ஓமத் திரிகடுகு  
புனிகொண்ட அநிலிடயஞ் சாதிக்காய் சாதிப்பு  
புகழுசிறு நாகமுடன் கோட்டம் நீர்முள்ளியிரையும்  
அனிகொண்ட வெள்ளுள்ளி குராகாணி யோயம்  
சொல்லுநற் சீகாயிலவம் பிசியுடன் கடுக்காய்  
நன்கொண்ட வெந்தயம் கழல்வித்து மாவித்து  
நன்றாக வெய்வொன்று கழஞ்செடைகளாமே (21)

இடைதப்பா குடப்பா லைபட்டை விரு ஆஞ்சு  
மிதற்கு கொட்டி பொன்முசுட்டை வேர்முத்தகை  
தடைகொண்டு இளவரையானாடு புடமிட்டுத்  
தாளரை நியமாதிச் சாறுதளில் தேக

புறகொண்ட மாதனங்காய் விரைபோக்கி யடைத்துப்  
பூசிமண் மெதுவாய் புடமிட்டு இளசாய்  
விடைகொண்ட வாதவி ஒதிநாவற் பட்டை  
மிருசாற்றி லரைத்துண்டை பாக்களவு கொள்  
தேனில் மீருது கிராணிதானே (22)

(3-3)

அயின்	சுத்திசெய்த கஞ்சா
யைக்காய்	கிராம்பு
யவங்கப்பத்திவி	பெருமாத்தோல்
ஓமம்	சுக்கு
நிப்பிலி	மிளகு
அநிலிடயம்	சாதிக்காய்
சாதிப்பத்திரி	சிறுநாகப்பூ
கோஷ்டம்	சீர்முள்ளியிரை
பூண்டு	குராகாணி ஓமம்
சீகாய்	இளவம்பிளின்
கடுக்காய்	வெந்தயம்
கழற்சிப்பருப்பு	மார்பருப்பு

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீத  
மெதித்துக் கொள்ளவும்.

வெட்பாணப்பட்டை 2½ வராகனெடையும்  
பொன்முசுட்டை வேர் 5 வராகனெடையும்  
கோரைக்கிழங்கு 5 வராகனெடையும்

இச்சாக்குகளைப் பொன் வருகாக வறுத்து இடித்து  
வந்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு, எலியிச்சம்பழச் சாறு  
விட்டு நன்றாகவரைத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஒரு பெருமல் மாதனங்காயைக் கொண்டு வத்து  
அதன் மேல் தோலை ஒரு காலணு அளவு பெயர்த்து  
தெரித்து, உள்ளிருக்கும் விதைகளை நீக்கிவிடவும்.

அதற்குள் புன் மருத்துத் தெளிந்த தெய்வ  
மடைத்துத் தீயெயன் செவியும்.

இதன்

எருக்குள் அலத்தப் புடமிட்டு ஒரு கலவத்தில்  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஒதியம்பட்டை, எகப்பட்டை இவைகளின் சாறு  
களைத்தனித்தனியே விட்டு எண்ணெய் அரைத்து, பாக்கள  
வுள்ள உருண்டைகளாக உருட்டித் தராமலவற்றுக்  
கொள்ளவும்.

தேனில் ஒரு உருண்டை வீதம் கொட்டிக் கொணி  
கள் தீரும்.

### தண்டனத் தோஷம்

சங்கம் வேலிடை வீண்டு வண்டங்களி  
நாளிருபத்தஞ்சையம் பெருவானகமே  
மொவ்ருநிற் போமல்கி சித்தமல்கி விவண்  
பொருத்துவிது எஞ்சொதிவு முத்தக்காக  
தங்கையன் சித்தமல்கி தள்ளுகியேரும்  
தன்ற மல்கித் துதுவனை இம்பூல் வேரும்  
மிங்கிலைக விருபது மல்க்களாக  
மிதனோடு சொல்லிவழி விருபத்தஞ்சே

(க)

அஞ்சுநே திரிக்குரு பக்கங்கள் பத்து  
ஆயிரையாய் உறக்க சிவகி பத்து  
திஞ்சாத பழவிடிந்து விருதுவளி தீரும்  
மொவ்ருவன் விட்டு வகி உறையமல்கி

துஞ்சாத பழவெலவன் மலரும் தூறு  
உற்றி தீகனாத் தீயே சோத்திப்பால்  
தெஞ்சாத நீயளவில் வைத்துக் காய்ச்ச  
நிகளுகக் கற்கலது தீ கொள்வாரே

(2)

கொள்ளு தீ திப்பிவி விருபத்தத்து  
உறுக தீ பதனாடனை திரிபுடாதி  
உள்ளபடி திரிக்குரு எவ்விதத்து  
ஒவ்வனை விரிவல்கப் பட்டை பக்கடத்  
தென்னியதோர் சீரம் மல்க்கப் பத்திரி  
சொவ்வியல் திருத்திதோர் மல்குநாஜ மல்குநாக  
மொள்ளமே விடித்ததனைத் தூளாய் புண்ணி  
மிரு பெருங்கலா கொன்று கொள்ளுவதே

(3)

முன்றதோடு தீன்மேலக் கண்டபத்தினில்  
முன்றயாக தீ சிந்துதோறுத்தூவி  
தின்றதோர் கறண்டியதால் அடிப்பத்தாமல்  
தோக தேனிரண்டு னுழிவிட்டுப்  
பாண்டமது தளில்விட்டுத் தாள்பட்டத்தில்  
வைத்துப் பாக்களவு கொண்டுவார் மல்க்களாக  
மீன்றாய விருமல் பாண்டு முயமிறு  
தன்மம் வரத்தி துவை விருத்தானே

(4)

(3-க)

சங்கம்மேலர்	20 பாவம்
கண்டங்கத்திரி	"
முநிற் வேர்	20 பாவம்
பொராமல்கி	"
விவ்வகென்	"
சிந்துதஞ்சோத் வேர்	"
கொண்டிடுக்கு	"
தெத்தாடபு	"
தன்னுகிதோர்	"



தூதுவேளை வேர்	20 பைம்
இம்புரம் வேர்	"
செய்வியம்	35 பைம்
சக்கு	10 பைம்
நிப்பிலி	"
மினகு	"
கற்கடசெங்கி	"

இவைகளை யொன்றிரண்டாக இடித்து 3 மரக்கால் சுத்த ஐஸம்விட்டு எட்டிகொன்றாகவிஷைக்கட்டிப் பழைய வெல்லம் 100 பைம் போட்டுக் கரைத்துப் பாருபதமான பின்,

நிப்பிலி	20 பைம்
சுலக்காய்த் தேரல்	கெல்லிவற்றல்
தான்றிக்காய்த் தேரல்	சக்கு
மினகு	நிப்பிலி
செறுதேக்கு	சுலக்காய்த் தேரல்
சேரகம்	செவங்கப்பட்டை
செய்வியம்	செவங்கப்பத்திரி

இவைகளை வகைக்கு 4 பைங்கள் வீதமெடுத்து, இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

பெருங்காயம் 3 பைம் பொரித்து அதையும் தூள் செய்து வைத்துக் கொண்டு

எல்லாவற்றையும்

பாஷில் நிறுக்கச் செறுகப் போட்டு, அடிபிடிக்காமல் கன்றாகக் கிளறி வைத்துக் கொள்ளவும்.

கன்றாக ஆறிய பின்,

சுத்தமான தேன் 2 படிவிட்டுக் குழப்பி ஒரு பாண்டத்திலிட்டு கெல்லுக்குள் புதைத்து வைக்கவும்.

1 மாதஞ் சென்ற பின்

சுத்த வைத்துக் கொண்டு, 1 பாக்களாய் வீதம் உட்கொண்டுவரச்

சுவாசகாசம், சயம், இருமல், பாண்டு, மூலம், குன்மம், வாய்நி முதலானவை நீரும்.

### கண்டங்காலி லேதியம்

காசிய கண்டங்காலி கறிமுள்ளி விஷ்ணுக்காதம்  
பாசிய சய்வின்பூதல் பருத்திர தலைநன் குரி  
சீரிய நிலவரவாரை சிறத்தவரு தலை பிள்ளை  
தாசிய பலத்தாறெவ்வொன்று தனிபல மன்பதாமே (5)

அன்பதாய்க் கலநீர் விட்டு ஆறிநீர் சென்டொன்னதாக்கி  
முன்புறச் சிங்கி கோஷ்டம் முநீர்திரிகடுகு நாகம்  
வன்புறு வரத்தை யோலம் மாசிக்காய் திரிபீஸ்வெங்காரம்  
பிளபுறு வெட்பாலை விழலவித்துக் கடுகுரோசனியுஞ் சேரே (6)

சேர்வாய் விளங்க மித்துப்பு தேக்குடன் சித்திரமூலமது  
பார்வேகடக நீர் பருத்த முத்திரிகை மாஞ்சில்  
பூர் மோடதுரை திக்காயுதிய நற்கிராய்பு சேர்த்து  
சார்வெல்லம் லேசியத்தேன் சகலகாசங்கள் போமே (7)

(3 - 8)

கண்டங்கத்திரிவேர்	கரிமுள்ளி
விஷ்ணுக்காத்தி	சங்கம்வேர்
இம்புறல் வேர்	பருத்தி
தூதுவேளை வேர்	கன்னுரிவேர்
சுவாசகாச வேர்	கத்திரிவேர்

இவைகளை வகைக்கு 10 பலம் வீதமெடுத்து, ஒன்றி சண்டாவலிடித்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு 12 மரக்கால் சுத்தஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பாதியாகு மட்டும் சரித்து வடிக்கட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதற்கு வேண்டிய அளவு வெல்லம் சேர்த்துப் பாகாக்கி,

கற்கடசிவி	கோஷ்டம்
சுக்கு	நிப்பிலி
மிளகு	செறுகாகப்பு
சிறுநாந்தை	சாக்காய்
மாசிக்காய்	கடுக்காய்த்தோம்
செல்லிவற்றல்	தான்றித்தோம்
பொரித்தவெங்காயம்	வெட்பாலை வித்து
கடுகரோகிலி	வாயுவிடங்கம்
இத்துப்பு	சிறுதேக்கு
சித்திராஸுவேர்	கடகை
திராணைப்பழம்	சடாமாஞ்சிக்
சாதிக்காய்	விராம்பு
கற்பூரம்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதம் எடுத்து, வந்திர காயஞ் செய்து போட்டு லேயாமாகக் கிளறி வைத்துக் கொள்ளவும்.

வேளைக்கு 1 கழஞ்செயு எடுத்துத் தினம் 2 வேளை உட்கொள்ளச் சுகவித ரோகங்களும் தரும்.

சுகல சிதங்களுக்கும் "நெரிஞ்சில் லேபம்"

பொல்லிய நெரியலை நெரிஞ்சியும் பொன்னுங்காளி நங்கிய தண்ணீர் விட்டான் தளர்செப்பு நெருஞ்சிவிலை

மங்கிது பலம் பத்தாக வளறுதீர் விட்டுக்காய்ச்சி  
யங்கித வெல்லம் பாகா யிசைத்ததற் பூம் சேரே (1)

சேலினி விராம்பு கோஷ்டம் சீர் சிலாசித்து யித்துப்புப்  
பாரினிச் சீனக்காரம் பாகும் வெங்காயம் மல்லி  
நீரிலியுலா வேரும் திறைத்த குங்குமப்பூக் கூட்டி  
தாரிய தெய்தேன் கூட்டில் சுகல சிதங்கள் போமே (2)

(3-4)

சிறுநெருஞ்சில் யானைநெருஞ்சில்  
பொன்னுங் காணியேர் தண்ணீர்விட்டான்  
செப்புநெருஞ்சிவேர் [மெழங்கு]

இவைகளை வகைக்கு 10 பலம் வீதமெடுத்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 8 மடங்கு சுத்தஜலம் விட்டு எட்டி  
கொள்ளுத வற்றவைக்கவும்.

இதனை வடிக்கட்டி வெல்லம் சேர்த்துப் பாகாக்கிக்  
கொண்டு,

பச்சைக்கர்ப்பூரம்	விராம்பு
கோஷ்டம்	சிலாசத்தா
இத்துப்பு	சீனக்காரம்
வெங்காயம்	கொத்தமல்லிவிதை
ரீசப்பூலாவேர்	குங்குமப்பூ

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம் வீதம் எடுத்துச் சூர  
ணித்து முன் பாகில் போட்டுக் கிளறி வைத்துக் கொள்  
ளவும்.

வேண்டிய அளவு, தேனும், நெய்யும் சேர்த்துக்  
கொள்ளவும்.

வேளைக்கு 1 தேராலா வீதம் உட்கொண்டு வரச்  
சிதங்கள் பறவும் தரும்.

### திப்பிலியாதீச் நூனம்

திப்பிலி யினகு கக்கு சிறத்திடு பவங்கள் நாலாய்  
தப்பிலா வசம்பு ஓமம் சாடாமாஞ்சில் விளங்கமல்லி  
ஒப்பிடு திப்பிலிமூலம் கோட்டமுளத்திடு மாததை தேக்குச்  
செப்பிடு சிங்கிலாயிச்ச சீவகவாசி கொண்டே (10)

கொண்ட கொத்தனங்காயும் குலவுநற் சாதிக்காயும்  
நிண்டிதும் பெருங் குறும்பை நிலவேம்பு முத்தக்காக  
மெண்டிடு கிரம்புவுள்ளி வீறுசந்தன மதுரம்  
கண்டளக் கடுக்காய் செவ்வியம் கருஞ்சீரக மாசிக்காயே (11)

காயத்திடுங் காகக்கட்டி கடியதோர் லவணமஞ்ச  
போத்திடு பெருங்காயம்செவ் கழுநீர் பொருத்து தாமரைபின்  
பூவும்  
ஆய்ந்த பூவத்திக்காய் தேத்தான் வழிந்தகற் பழத்தின்னோடு  
வாய்ந்த வாறுஞ்ஞவை வித்து வடித்த குரளஞ் செய்காயே (12)

(3 - 4)

திப்பிலி யினகு  
கக்கு

இவைகள் வகைக்கு 4 பலம்

வசம்பு	ஓமம்
சாடாமாஞ்சில்	வாயுவிடங்கம்
கொத்தமல்லி	கண்டத்திப்பிலி
கொஷ்டம்	சிறுதாத்தை
செறுதேக்கு	கற்கடசிவ்வி
இலாமிச்சம் வேர்	இவைகப்பத்திரி
கொத்தனங்காய்	சாநிக்காய்
பெருங்குறும்பை (மருள்)	
கோரைக்கிழங்கு	நிலவேம்பு

பூண்டு	கிராம்பு
அநிமதுரம்	சந்தனத்தூள்
செவ்வியம்	கடுக்காய்த் தோல்
மாசிக்காய்	கருஞ்சீரகம்
இத்துப்பு	காசுக்கட்டி
வளையலுப்பு	உயர்மண் உப்பு
கறியுப்பு	சோத்துப்பு
செவ்கழுநீர் கிழங்கு	பொரித்தபெருங்காயம்
பூந்திக்கொட்டை	தேத்தாங்கொட்டை
வாறுஞ்ஞவை விதை	

இவைகளையும் வகைக்கு 4 பலம் விதமெடுத்துக்  
காயவைத்துப் கல்லூரலிடீட்டித்து வண்டு சிகாயஞ்  
செய்து கொள்ளவும்.

### பீளிஸ குணம்

தலையும் வலித்து ஒருநாசி சளிபோல் விழுந்து ஒரு பட்டு  
மலைவாளே சென்றக்கால் வறண்டேயிறுகித் திரண்டுவிழு  
முலைபு மிகவும் நாத்தமதா ஏடேதண்ணீர் விழ்ந்திருக்கும்  
பலமுஞ் சென்றால் முக்கடைக்கும் பீளிஸமென்பார்  
பெரியோரே (1)

(3 - 4)

தலைவலிக்கும். ஒரு காசியில் சளியடைத்துக்  
கொள்ளும், சிறிது காட்டான் சென்றவுடன், சளி வறண்டு  
இறுகித் திரண்டு விழும். வலியும் உண்டாகும். நாற்  
தம் காறும். முக்கடைக்கும்.

இவைகள் பீளிஸ கஷ்டணங்களாகும்.

ஏலமதிமதுரம் பேராததை கோஷ்டம்  
மியலான சிற்றாததை நாகப்பூவுஞ்  
சீலமுள்ள செவ்வியத்திப் பிவிசிரம்பு  
திசுநக்குச் சாதிகைய் திப்பிவியின்முலம்  
கோலமுளகுடன் கூகை தீரோடு  
சீரகமும் கூறிய சாதிபத்திரி யிலவங்கப்பட்டை  
சாலமகுந் தொவ்வொன்று சமனாகக் கொண்டு  
சாத்தகமா யாவீன்பா லரைத்துக் கூட்டே (4)

கூட்டியதில் வெட்டிவேர் பலமதொன்று  
குளிர்பச்சைச் சத்தனமோர் பலமதொன்று  
வாட்டமுள்ள வாயிச்சவேர் பலமதொன்று  
வண்ணமயுள்ள யாவீன்பால் தனிவரைத்துப்  
தேட்டமுடன் பால்நாழி என்னெனய் நாழி [போட்டுத்  
திருத்தவே கடியத்தில் வைத்துக் காய்ச்சி  
நாட்டமுள்ள மெழுஞ்பதம் தனிலோரொன்று  
தன்னாகப் புழுஞ்சட்டம் நறுக்கியிட்டு வடியே (7)

வடித்தாத் தனாதி யென்னுந் தைவந் தன்னை  
வான்முறையாய் நாவிரண்டு வகைநாளில் முழுகத்  
தடித்தபித்த சத்தமாய்வத்தி கரங்கை கா  
வெரிவு சத்திதேத்திர கோகம் தலைகழன்ற பித்த  
மிடித்த மலாடை வலியினோடு பீனிச மூக்கடைத்தல்  
விவையகலு முழுநு நாளில்கசப்புப் புளிவு  
முடுத்தடம் கண்மாவீனேயார் தனம்ப் புணர்தல்  
ஒண்டொடியாய்! வாகடத் திணுண்மை விநுநாளே (8)

(3-5)

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு  
சீந்தில்கொடி  
பூமிச்சர்க்கரைக் கிழங்கு  
பொன்னுங்காணிச் சாறு

தேவாகெல்லிச் சாறு  
கண்டங்கத்திரி வேர்  
வட்டத்துத்தி வேர்  
கிறுகோரே வேர்

இவைகளை வரைக்கு 3 பைம் வீதமெடுத்து, இடித்து  
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 3 மடங்கு சுத்தஜலம் விட்டு அடுப்  
பின் மேலேற்றி எட்டிகொள்ளுமட்டும் எரித்து வடிக்  
கட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

வெட்டிவேர்	1 பைம்
அரைத்த சுத்தனவிழுது	"
இராயிச்சைவேர்	"

இவைகளைப் பசுவின் பால்விட்டுற வைத்துக் கஷா  
யத்துடன் கலந்து,

பசுவின் பால்	5 சேரும்
சுத்தமான கண்ணெண்ணெய்	6 "

விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொடுக்க வைத்து  
மெழுகு பதத்தில் இறக்கவும்.

பின்னர்

வடிக்கட்டித் தைவம் கன்னாக ஆரியபின் புணு  
சட்டம் கறுக்கி சிட்டுவைக்கவும். இத்தைத்தை  
இரண்டி நாட்களுக்கு ஒரு முறையோ அல்லது 3 நாட்  
களுக்கு ஒரு முறையோ தலையில் தேய்த்துக் கொண்டு  
முழுதவும்.

ரத்த பித்தம், அந்தி காய்கை, கா கால் எரிச்சல்,  
வாந்தி, நெத்திர ரோகம், தலைகற்றல், பித்த இடி, மண்  
டைவலி, பீனிஸம், மூக்கடைப்பு, முதலானவை யகலும்

பத்தியம் :

தலைமுறையும் தானன்று சசப்பு புனிப்பு முதலான  
சுவையுள்ள பண்டங்கள், ஸ்திரீ ரோகம் முதலானவை  
கள் கூடாது.

### பிஞ்சுகாயலகந் நதலம்

கையாந்தகரை தெல்லிக்காய் கருதுஞ்சாறு தாநாழி  
மையாரென்னென வையுறக்கு மதித்தாவின பாலீநாழி  
செய்யாச் மதுவாராறு சேவெரித்துத் தலைமுறாக  
ஆய்மா கசம்பித்தம்போ மடைத்த செவியும் வெளிவாமே  
(9)

(3-3)

கையாந்தகரைச் சாறு	1 படி
தெல்லிக்காய்ச்சாறு	"
சுத்தமான கல்லெண்ணெய்	5 உழக்கு
பசுவின் பால்	2 படி

இவைகளை பொன்று கலந்து, அநிமதுரச் சூரணம்  
12 பணம் சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி சரித்துத் தலை  
முறுகிவரக்

காசம், பித்தம், செவியடைப்பு முதலான கோய்கள்  
கீங்கும்.

### பொன்னுங்காணித் நதலம்

பொன்னுங்காணிச் சிறுக்கா புத்தன் குரி தன்னுடனே  
தின்னுவாரை தினகோவை சிசேவனாய மாம்பல்கொட்டி

அன்னர் முகட்டைத் தாழையுடன் டாகற்கோவை  
முடக்கொத்தான்  
மன்னுச் செக்கஞ் செங்கழுநீர் மகிழம் பூவேலைப்புவே (10)

இலுப்பைப் பூவுடனே தருங்கோவையுள்  
பொலுப்பு தீர்முள்ளி பொங்கிய சாறுமே  
கல்லுப்பூ நீ தளித்தளி நாழியாய் பவிப்ப  
பல்லிப்ப நல்ல பகம்பால் பதக்குமே (11)

பதக்கோடினதீர் தன்னைச் சரியே பகராச்சித்த மட்டியுடன்  
இதற்கோ குமரிச்சாறு சரியேற்கும் தெல்லிக் காய்ச்சாறு  
முதற்கான கஷாயமதாய்க் காய்ச்சி மொழிவோ யினிக்கேள்  
கடைச்சாக்கும்  
மதத்தாச் மதுமா மேலமுடன் வளர்சென்பகப்பூ வுடன்  
கூட்டே (12)

நீதிக்கான சிரகமும் நிகரும் கிரம்புப் பட்டையுடன்  
சாதிக்காய் யினகுடனே நக்குக் காசநிரிபலமு  
மாதுக்கான மஞ்சளிலுசி மாமஞ்சள் கஸ்தூரி  
பேதித்தருகு மஞ்சனொடு பேகுங் சிவதை மாஞ்சலுமே  
(13)

மாளேகளாய்! லாய்ச்சம் வரைசத்தனமுஞ் சிறுதேக்கும்  
பூளேற்படாகம் வேர்க்கொம்பு பொருத்து யிருள்ளி குவேனி  
தானே சாதிப்பத்தியுந் தாய் கோஷ்டம் புழுகுடனே  
வானோச் புழுஞ்சட்டமுடன் வளராவின் பாலாறியுமே (14)

எல்லா மொக்கையுடன் கொண்டு எரித்த கஷாயமுடன்கலத்து  
தல்லாயென்னென தெய்குறுணி நன்றயெரித்துத் தலைமுறுகச்  
செல்லாய்! நயனரோகமெல்லாத் துடந்த முதலாக  
தில்லாதோடி விடுமொன்றே நீதிமுனிவரான் முறையே (15)



(3-2)

பொன்னுங்காணி	சிறுதேரை
கன்னுரிவேர்	ஆவாரைவேர்
கோவைவிழை	தாமரைவிழைச்சுருள்
ஆம்பல் விழங்கு	கொட்டிக்கிழங்கு
பொன்முசுட்டைவேர்	தாழைவிழுது
கற்கோவை	முடக்கத்தாண்டிவேர்
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	மவிழம்பூ
இலுப்பைப்பூ	கோவைக்கிழங்கு
நீர்முன்னி	

இவைகளைத் தண்ணீர் விட்டிடித்துத் தனித்தனிக்  
சாறு 1 நாழி

பசுவின்பால்	2 மரக்காய்
இளநீர்	2 "
சோத்துக்கத்தாழைச்சாறு	2 "
சித்தாமுட்டிக் கடியாய்	2 "
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	2 "

அநிமதுரம்	ஏறக்காய்
செண்பகப்பூ	ரோகம்
இரம்பு	நவங்கப்பட்டை
சாதிக்காய்	யினகு
கடுக்காய்த்தோல்	நெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	மஞ்சள்
இஞ்சி	மரமஞ்சள்
கள் தூரிமஞ்சள்	சிவதைவேர்
சடாமாஞ்சில்	இலாமிச்சம்வேர்
சந்தனத்தூள்	சிறுதேக்கு
பற்பாடகம்	சுக்கு
பூண்டு	வெட்டிவேர்
சாதிபத்திரி	கொட்டம்
புழுஞ்சட்டம்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்துப்  
பசுவின் பால் விட்டு நவைத்து கன்றாக வரைத்து முள்  
சொல்லிய சாற்றுடன் சேர்த்து,

கல்லெண்ணெய் 10 சேர் விட்டு அநிப்பின்  
மேலேற்றி யரித்து வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

பலவித பயன ரோகங்களும் தரும்.

### பிருங்காலகத் தைலம்

முத்தூர் முலையாய் நீர் கேளிர் முதிரை மதுர மென் கழஞ்சு  
சித்தூர் சீத்தில் புடோல திறையாய் சோளவின்பால் நாலெட்டு  
வத்தாக க்கொடுப்பை மூகமூக்கை மருவுக்குமரி தெல்லிக்காய்  
கொத்தூர் நாலுமரக்காலும் கூடமுலைப்பால் வள்ளவே (16)

பச்சை தெல்லிக்காய் குறுவி பசுநீர் தாழை விழுதுடனே  
அச்சமறவே குமரிதேத்தாய் ஆளசித்தாமட்டியுடன்  
இஞ்சையுடனே சித்தியினை விசெட்டான பலகூட்டி  
வெச்சதண்ணீர் விருதாலு மரக்காலிரெட் பாய்க்காய்ச்சே (17)

பாய்ச்சி வடித்த பிள்கற்கல் கருதுங்கோட்ட மிலாமிச்சம்  
பாய்ச்சு பத்தாம் நக்கோலம் பசுநீர்தகர மிருவேலி  
வாய்ச்சு விழால் மஞ்சிட்டி வளர்செவ்வியழுத நிப்பிவிஷம்  
கூச்சமான கச்சோலம் கொள்ளையாத்தை வாகியமே (18)

வளரும் பச்சிலை யேவமுடன் மதுரஞ் சந்தனஞ் சட்டமுடன்  
தனரும் நாகரமுடன் சௌதன்னாசி நிபிபிஷம்

கோலமுள்ள மதுரமோடு என்னெனம் நாழிமுயலியபால்  
நாழிவிட்டுக் குறுகுவெந்து  
சாலமெய்யில் பூசிடவேகுருந்துபித்தம் தரியமம லோக  
னிடும் தப்பாதென்றே (21)

(3 - 4)

சலக்காய்	செரம்பு
தேவதாரம்	இலாமிச்சுவேர்
வெட்டியேர்	சண்பகப்பூ
கோஷ்டம்	சந்தனம் தூள்
சித்தாமுட்டியேர்	அநிமதுரம்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் விதமெடுத்து இடித்துச்  
சீதாசெங்கழுநீர்ச் சாறுவிட்டு கன்றாக வரைத்து,

சுத்தமான கண்ணெண்ணெய் 5 சேரும்  
பசுவின்பால் 5 சேரும்

விட்டு ஒன்றுகலந்து அடுப்பின் மேகேற்றி எரித்  
துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனை

உடலில் தேய்த்து ஸ்கானம் செய்துரை

பித்த கோய்கள் நீரும்.

கண்ணேய், தலைநோய், பித்தத்திந்த  
“கையாத்தகரை என்னோய்”

கண்ணேவுத் தலைநோவுத் ரெய்யால் நோவுத்  
காத்திடக்கை யந்தகரை வொடுதத்தாழை

பன்னாகும் தெல்லிமுள்ளி பாலும் தாலும்  
பகாவரும் தன்னுரி வெட்டியேரும்  
விண்ணாகு மதிமதுரம் தாலதாக  
மேவியாத் தளமிகு பலமுகட்டி  
தன்னாக வெண்ணெயிது நாழிவிட்டு  
தலம்பெறவே வெத்தெண்ணெய் முழுவிடாயே (22)

என்னெய்யில் முலைப்பால் வார்த்து சுருறுகழித்த பின்னை  
தள்ளிய பொன்னுங்காணி தன்னுரி முத்தக்காக  
திண்ணிலா மிச்சம் சித்தித்திருத்திரு வேவிகட்டி  
பன்னாயே தலையில் வளர்க்கப் பரித்தியம்  
தீருமென்றே (23)

(3 - 4)

கையாத்தகரைச்சாறு கத்தாழைச்சாறு  
தெல்லிமுள்ளிக்கஷாயம்

இவைகள் வகைக்கு	1 சேர்
கன்னுரீவேர்	வெட்டியேர்
அநிமதுரம்	

இவைகள் வகைக்கு	1 பலம்
சந்தனம்	2 பலம்

இவைகளை பரைத்து விழுநாக்கிச் சாறுகளுடன்  
கலந்து,

சுத்தமான கண்ணெண்ணெய் 5 சேர்

விட்டு அடுப்பின்மேகேற்றி எரித் துப் பதத்தில்  
வடித்துத் தலைமுழுவிவரக்

கண்ணோய்கள், தலைவலி, காது ரோகங்கள் உட  
லில் பாய்கை முதலானவை நீரும்.

2. இந்த எண்ணெயுடன் முலைப்பால் வீட்டுக் குலுக்கி 1½ நாட்கள் அப்படியே குலுக்கி வைத்துப்

பொன்னுங்காணி வேர்  
வெட்டிவேர் கன்னுரிவேர்  
இலாயிச்சம் வேர் கோரைக்கிழங்கு  
சீற்றில்கொடி.

இவைகளை வகைக்கு 1 யராகனடை எடுத்து இடித்துத் தூளாக்கிப் போட்டுக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக் கொண்டு தலையில் தேய்த்துவரவும்.

பசித்தியம் திரும்.

### மகாபிசுங்காமலகத் தைலம்

விளம்பிய கையாத்தகரை பொன்னுங்காணி  
வேலயில்லாத திள்கோவை சுத்தகோவை  
வளம்பெரு பொன்னுவரை நன்னூரி தாழை  
வருளிமுது சிறுகரை மருதம்பட்டை  
இளங்குமரி குறுத்தோட்டி நீர்முள்ளியிலை  
யருந்துமுகட்டை மூடக்கொத்தான் கொட்டிக்கிழவ்  
செங்கழுநீர் வள்ளைக்கோரை கிழங்கிவைப்பத் [காம்பல்  
தொன்பதைவும் கிளர்ந்து சொன்னோம் (24)

சொன்னமருத் திவைவளைத்துத் தனித்தனி யேதுவைத்து  
துலங்கிய சாரொவ்வொன்று ஒருநாழிகொண்டு  
யின்னிடையாய் மகிழம்பூ தாழம்பூவும்  
மிக்கவிழம்பைப் பூவுயிலை மூன்றுமொன்றாய்  
தண்ணீர் போட்டோப் பிள்ளைத்துக் காய்ச்சி  
நாலொன்றுக் குறுகியபின் வடித்துக் கொண்டு

அள்ளமே யென்னென்னெய் படிநாழ்  
ஆலின்பா விளநீர்வ் வளவுங் கூட்டே (25)

கூட்டியே தெல்லிக்காய் துவைத்தாறு  
குறையாத படிபதி னுதினோடே  
காட்டுமருத் தினைகிழங்கு துவைத்தாறு  
கனவரசம் பூ வேந்தக் கடியத்தாறு  
நாட்டுமென்னெய் பாலைநீர் எல்லாமொன்றாக  
தற்பாண்டமதில் வார்த்து நாலுநாளால்  
குட்டுப்பின் மேலாறிக் காயும்போது  
சொல்லக்கேள் கடைச்சரக்குத் துவைக்கத்தானே (26)

துவையேரும் திரிகடுகு கோட்டமஞ்சள்  
சொல்லுமதி மதுரமா மஞ்சளோடுத்  
தகைதீரு மேலயிலா மிச்சிடு  
வேலிசந் தளம்புருகு சாத்துப்பட்டை  
வகையேரும் கடுக்காய் தெல்லி தாணி  
வருகாயும் கஸ்தூரி மஞ்சள்மாத்  
சிகையேரும் செண்பகப் பூவுதல்வ  
சீரகமுத் திப்பிலிவின் மூலந்தேடே (27)

தேடியதோர் மகரப்பூக் காகக்கட்டி  
சித்தாத்தைப் பற்படகம் சிறுகிரம்பு  
கடியகோ ரோசினக்கல் தூரிநல்ல  
குலக்காயும் பத்திரி மாஞ்சில் கொள்ள  
தேடியதோர் படியேவகைக் கோரொன்று  
திறுத்தாறு கழஞ்சிறை நீதியாமே (28)

நீதியா யிம்மருத்தை யினதீர் வார்த்து  
நேகரைத்து யென்னெயுடன் னாடுப்பில்வைத்து  
சோதியா யளலெரித்து மூன்றுநாளால்  
கடக்காய்ச்சி நாலாறுச் சொல்லக்கேளாய்

ஆதியாய் கணபதியைப் பூஜை செய்து  
அடுப்பி வெண்ணெய் பொங்காதே அமரக்காய்ச்சி  
சாதியாய் மெழுதுபத மாகவெந்து  
ததலமது வடித்திடுபின் ததயலானே ! (29)

ததயலே ! வித்தலைம் முழுதும்போது  
நிலவலையும் தேத்திரத்தில் சகலதோஷம்  
மெய்யமக்கு உடல்வெதுப்பு பித்தபாண்டு  
மேல் வெழுத்த தாவறட்சி யுழைதாகம்  
கைவினோடு காலெலிவு விவைகளெல்லாம்  
கனலிட்ட மெழுகென கரைந்து தீரும்  
வையகத்தார் கொண்டாடுந் ததலம் நாமம்  
மகாபிருங்கா மலகமெள வழுத்தலானே (30)

(3-6)

கையாந்தகரை	பொன்ருங்காணி
கசப்பில்லாக்கொவை	கசப்புக்கொவை
பொன்ருவாரை	கன்னூரி
நாழைவிழுந	சிறுநீரை
மருதம்பட்டை	சோற்றுக்கற்றாழை
குறுத்தோட்டி	நீர்முள்ளியினை
முசுட்டை	முடக்கொத்தான்
கொட்டிக்கிழங்கு	ஆம்பல்கிழங்கு
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	வண்ணக்கீரை
கோரைக்கிழங்கு	

இவைகளின் சாறு தனித்தனியே 1 படி

மசியும்பு                      தாமும்பு  
இலுப்பைப்பூ

இம்முன்றும் உலகக்கு 2 படிமம் விதமெடுத்து  
இடித்து பாத்திரத்திலிட்டு 3 மடங்கு தண்ணீர் விட்டு

அடுப்பின் மேலே ஹந்தி 3-ஆகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிய  
கஷாயத்தையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

சுத்தமான கல்வெண்ணெய்	4 படி
பசுவின் பால்	"
இளநீர்	"
கெல்லிக்காய்ச்சாறு	16 படி
பெருமருத்துச்சாறு	6 படி
அரசம்பூக்கஷாயம்	"

இவைகள் எல்லாவற்றையும் ஒரு பெரும் பாத்திரத்  
திலிட்டு அடுப்பின்மேலே ஹந்திச் சிறுக்கச்சிறு 4 நாட்  
களுக்கு எரிக்கவும்.

சுக்கு	இப்பிலி
மிளகு	கோஷ்டம்
மஞ்சள்	அநிமதுரம்
மாமஞ்சள்	சந்தனத்தூள்
புழுது	பூஞ்சாந்திப்பட்டை
கலக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றல்
நான்றித்தோல்	கன்னூரிமஞ்சள்
செண்பகப்பு	சீரகம்
இப்பிலிமூலம்	மதனாகாமப்பு
காகக்கட்டி	சிறந்ததை
பற்பாடகம்	கொம்பு
நூலிக்காய்	நூலிப்பத்திரி
ஜடாமாஞ்சில்	கோரோசனே
கன்னூரி	

இவைகள் வகைக்கு 12 வாராகென விதமெடுத்து  
இடித்து இளநீர் விட்டு கந்தைவைத்து எண்ணெயுடன்  
குழப்பி அடுப்பின் மேல் வைத்து 3 நாட்களுக்குச்  
செதுக்கிறது, நீட்டவும். 4 வடி காளன்று கணபதி

ஹத்தியானித்தபு பஞ்சுப்படுத்தி நூல்கொவந்துக்  
கொள்ளவும்.

இத்ததைத்திஞ்சி தலைமுடியினவா

தலைவலி, கேத்திசு தேசனும், உடல் மயக்கம்,  
வெதுப்பு, பித்தபாண்டு, காவறட்சி, உழை, நாகம்,  
கைகாலெரிவு முதலான கோகங்கள் கொடுப்பிலிட்ட  
மெழுகைப்போல் கீங்கும்.

இத்ததைத்தின் பெயர் "மறநாடு இருக்காமதைத்  
தைலம்"

### முலைப்பாலெண்ணெய்

மயக்கையர் பால் நானாழி கிருநாழி வாலின்பால்  
வளினிதி கிருநாழி சொருநாழி வெண்ணெய்  
வெவ்வொடு பிடுக்குவேர் சித்தமட்டி  
சிதேவியார் முத்தக்கா சோடிருவேலி வாயிச்சு  
சங்குபெறு நன்னூரி மருக்கிர வாத்நை  
சதகுப்பை நாகப்பூ சத்தனமலில் கோட்டத்  
நில்களணி சண்டமுடிவார் பெருமருத்து நித்திக்க  
வென்றேயச் சிலைமாஞ்சில் கொள்ளே (31)

கொள்ளுமதி மதுரமச்சு சேலம் செவ்வல்லிக்  
கொடியேலாம் நுதோசனிலேக் கொம்போடிய வய்கம்  
விள்ளுமா மஞ்சளூடல் தேவநாய் வேலொன்  
நிருகரங்க வேக்கொம் பையங்கழற்க  
மெள்ள வரைத்துக் வரைத்துப் பதத்தனில் வடித்து  
மேலும்பூசித் தலைதும் வார்த்திடத்  
நுள்ளுப்பரிதா பகரம் விஷமகரம்  
பித்தசந்தி வாதசத் தணிந்துபோகே (32)

(3-4)

முலைப்பால்	1 படி
பசுவின் பால்	3 "
இளநீர்	3 "
கண்ணெண்ணெய்	1 "

இவைகளை மொன்று கலக்கி,

பிடங்கைகாறி வேர்	சித்தாழாட்டி
சகதேவி	கோவைக்கிழங்கு
வெட்டியேர்	இலாரிச்சம்பவேர்
சங்குப்பேர்	மாதாவிக்கிழங்கு
அழுக்கொக்கிழங்கு	சித்தாத்தை
சதகுப்பை	சிறககாப்பூ
சத்தனத்தூள்	அடிகட்டை
கொட்டை	பெருமருத்து
பச்சிலை	சடாமாஞ்சில்
அதிமதுரம்	கச்சோலை
செவ்வல்லிக்கொடி	சலக்காய்
குதோசனியோகம்	சக்கு
இரம்பு	மாமஞ்சள்
தேவநாய்	

இவைகளின் வேர் கலக்கி 2½ வராகனைடை

சக்கு 6½ "

இவைகளை மொன்று நுள் சோன்ன பால் கூட்டிய  
சாண்டொட்டன் செத்திட்டு நுள்வி அடிப்பின் மேசேட்டி  
சரித்திப் பதத்தில் நூல்கவும்

இவ்வதையத்தை தலைநில் தெய்து கொண்டு  
பொய்யாள்.



பரிதாப காரம், விஷமஜ்வரம், பித்த சக்சிவாத  
ஜ்வரங்கள் தீரும்.

### சந்தனத்தித் தைலம்

சந்தனத்தா னேயுபலத் தறிந்துநீர் விடுத்துத்  
தக்கதோ ளென்குறுணி குறுணியாய்க் காய்ச்சி  
வந்தாவின் பாய்குறுணி என்னெய் குறுணிகட்டி  
மதுமொரு மஞ்சிட்டி தகைமேலம் கோஷ்டம்  
முத்தாத தன்னுரிபச் சிலைதக்கோலம்  
முத்திரினை பேரீச்சம்பழ நாய்சில் வெட்டி  
மந்தமெனுஞ் சாநிக்காய் செஞ்சந்தனத் த  
காமாலைவிலக்கு ரோகணிபும் நாககேகாமே (33)

ஏற்றதோ சிலவங்க மஞ்சளக்கல்  
மீதமான கற்பூரக் கஸ்தூரி சட்டம்  
செற்றவின் புல்லாசி நுங்குமப்பூவுஞ்  
சிறத்த என்னெய் நாழிக்குழஞ் சோடையேகட்டி  
மாற்றடவே தானரைத்துக் கரைத்து நீ வடித்து  
வன்பாகத் தலைமுழுக் கட்டம்பெரிவு மேகம்  
ஆற்றிவிடு உஷ்டனாரும் பித்தபாண்டு  
உருமத்திச்செவ்வக வகை ஆறிவிடுத்தானே (34)

(3-ஊ)

சந்தனக்கட்டை 7 பவாந் எடுத்து இழுத்து 8 மாக்  
கால் சுத்த ஜுவம்விட்டுற வைத்து 1 மாக்காரசை வற்ற  
வைக்கவும்.

இக்கஷாயத்தை வடிக்கட்டிப்

பகலின் பாம் 1 மரக்காய்  
சந்தமான் சன்னொண்டி எய்யும் சேர்த்து

அநிமதுரம்	மஞ்சிட்டி
சந்தனத்துள்	சலக்காய்
கோஷ்டம்	கன்னூரிவேர்
பச்சிலை	தக்கோலம்
தோஷைப்பழம்	வெட்டிவேர்
சடாமாஞ்சில்	செஞ்சந்தனம்
சாநிக்காய்	கடுகரோகணி
நெய்காசப்பூ	நிரம்பு
அஞ்சலக்கல்	பச்சைக்கற்பூரம்
புணருசட்டம்	ஆமரத்துப்புல்லுறுவி
குங்குமப்பூ	

இவைகள் வகைக்கு 2½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்துக் கஷாயம் விட்டரைத்து, கஷாயம் சேர்த்த  
சன்னொண்டினை குழப்பி எடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனைத் தலைமுழுவிவர

உடம்பு எரிச்சல், மேகம், உஷ்ணம், பித்தபாண்டு,  
அந்திகாங்கை முதலான கோய்கள் சீங்கும்.

### செங்கழுநீரெண்ணெய்

செங்கழுநீர் தன்னுரி நாமரைக் கிழங்கு வாயிச்சஞ்  
செய்யவிதாரு வெட்டிவேர் சந்தனமதுரம்  
பாங்காக வகைக்கு மோரென் பலமதாகப்  
பாத்து நீ ரிநுநாணி வளவாக விடுத்துப்  
பொங்காம வெட்டி கொன்றாகவே வடித்துப்  
புதியசெவ் விளநீர் தாழிசேர்த்து  
அங்காவின் பால்தா தாழியென்னெய் தாநாழி  
ஆகவே யிவ்வகை யறியாவகை கேளே (35)

செத்தமொடு செஞ்சத்தன மதுரமேலம்  
 கேதகியின் பூப்பொடியுள் னுகப்பூவும்  
 நந்தாவின் புல்லுசி சாதிக்காய் கோட்டம்  
 நலமான தக்கோலம் நாகேலாரும்  
 பீத்தாக காரகில் பச்சிலை கற்பூரம்  
 பெரியகஸ்தூரி குங்குமப்பூவும்  
 முத்தாத படிதீயும் கழஞ்சாக் கொண்டு  
 முதிராமல் காய்ச்சித்த னுநிமுழுதுவதே (36)

(3-க)

செம்மூரீர்க்கிழங்கு	நாமரைக்கிழங்கு
நன்னூலிவேர்	நுகாயிச்சம்பவேர்
வெட்டிவேர்	சந்தனத்தூள்
அதிமதுரம்	

இவைகன் வகைக்கு 5 பாகம் வீதமெடுத்த இடித்து  
 ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 5 மரகமால் சுத்தஜலம் விட்டு  
 அடுப்பின் மேகேற்றி 8-ல் குவராக வற்ற வைத்து,  
 வடிக்கட்டி.

செவ்விரகிர்	1 காழ்
பசுவின் பாகம்	"
சுத்தமான என்னென்னெய்	"

இவைகளை யொன்று கலந்து,

செஞ்சந்தனத்தூள்	அதிமதுரம்
சலக்காய்	நாழம்பூமகரத்தம்
புன்னாப்பூ	ஆலமரப்புத்துருவி
சாதிக்காய்	கோஷ்டம்
தக்கோலம்	நாகேலாரம்
காரகெட்டை	பச்சிலை
பச்சைக்கற்பூரம்	நன்னூரி
குங்குமப்பூ	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகமெடை வீதமெடுத்த  
 இடித்துச் சூரணித்துப் போட்டுப் பதத்தில் இறக்கி  
 வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இதன் பெயரும் சந்தனாதித் தைலம் என்பதாகும்.

### கேதகித் தைலம்

நாழவிழுதுச் சாறுவிராழி தண்ணீர் விட்டான் சாகெருதாழி  
 தீவியினதீர் தெல்லிக்காய்ச் சாறு நாழி  
 தோழியாய் மஞ்சள்ச்சாறு சுற்றப் பேய்ப்புடலஞ்சாறு  
 கேழிவிதாத்தம் பழத்தின் சாறுஞ் சிறுக்கையாற் தகரைச்  
 சாதே (37)

சாறுள சிறுகளை தளியுளப் பொன்னுங் காளி  
 வீறுள வாவின் பாலு மிக்கதோர் நாழிகை  
 னாறுதல் லெவ்வொய் குறுணி உத்திரமுத்தகை  
 கூறுள சித்தமுட்டிக் கோதைநன் னிரிதானே (38)

நானெடு சீந்திற்றன்னு தழைத்தவால் விழுதுவெட்டி  
 மானெனு முதியார் கூத்தல் வந்தசாதே விலாயிச்  
 சானசெய் கழுநீர் தாமரை யதிலவையற் சூரணி  
 காளமா தெருஞ்சி கீழ்வா தெல்லிகடிவியே தூராமன்றே (39)

கடிகியே முகமுழுக்கை கலத்துடன் பலங்களஞ்சாய்  
 படிபடி வெவ்வேராகப் பத்தியே நறுக்கிக்கட்டி  
 வடிவுறத் தண்ணீரெட்டு மரக்கால னந்துபோட்டுக்  
 குடிவிடை மானே காய்த்து வடித்துநீர் பதக்குச்சொவ்வே (40)

சொவ்விய ஏலமிவவங்கம் துவங்கும் சென்பகம் வாயிக்க  
 வல்லநா கேசரங்கோட்டம் மதுரம்வகைக்கொரு பலங்களாக

மெல்லியாய் நிலப்பனைக்கிழங்கு தேய்பல மேனியக் கடுகிழங்கு  
நல்லதோர் பலங்கள் கொண்டு தயப்புட னாராத்துக் கொள்ளே (41)

அரைத்திடு கற்கமெண்ணெய் ஆக்கிய தைலமாகித்  
திரத்துடன் வடித்துமுடித் திருமுளி அருவி தாமே (42)

அக்கினி மந்தகாசம் அங்கத்தில் சயமிருமல்  
பக்குபீனிச லுக்கில் பருகுதீர்ப்பாய்ச்சல் துய்மல்  
சிக்கிடு ரத்தபீனிசஞ் சிசினில் வாதமேகம்  
மிக்கருளியப் பெரும்பாடு மூத்திர மீறுமென்புறுக்கி  
பேமே (43)

(3 - 4)

தாழைவிழுதுச்சாறு	2 படி
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு	1 படி
இளநீர்	1 படி
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	"
பசுமஞ்சள்சாறு	"
பேய்ப்புடகஞ்சாறு	"
நார்த்தம்பழச்சாறு	"
கையாந்தைச்சாறு	"
சிறுதேரைச்சாறு	"
பொன்னுங்காணி	"
பசுவிற்பால்	"
நல்லெண்ணெய்	2 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து,

கோரைக்கிழங்கு	சித்தாழாட்டி
கன்னுசீயேர்	சித்தில்கொடி
ஆலவிழுது	வெட்டியேர்
முதியார்கூத்தம்	விவாய்ச்சயேர்
செங்கழுநீர் கிழங்கு	தாமரைவீணயம்

தூதுவேளைவேர்	கெருஞ்சியேர்
தீழாநெல்லி	தூராய்வேர்
முசுமுசுக்கை	

முதலான சரக்குகளை வகைக்கு 5 பலங்கள் வீத  
மெய்த்து, வெய்வேறுக கறுத்தித் தண்ணீர் 8 மரக்கால்  
விட்டு அடிப்பின் மேலேற்றி, காலிசொன்றாகும் வரை  
வற்றவைத்துக் கஷாயத்தை இறுத்துச் சேர்க்கவும்.

ஏகக்காய்	இராம்பு
செண்பகப்பு	இலாய்ச்சம்வேர்
காககேஸரம்	கோஷ்டம்
அதிமதுரம்	

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

கிண்பனக்கிழங்கு 2 "

இவைகளை அம்மிதனிக்கவத்து ஏதேனும் ஒரு சாறு  
விட்டு கன்றாக வரைத்துக் கந்தமரக்கிச் சாறு கூட்டிய  
செண்பகபுடன் குழப்பி, அடிப்பின் மேலேற்றி சரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனால் தக்கமுடிவரை

அக்கினி மந்தகாசம், சயம், இருமல், பீனியம், லுக்  
கிவிருத்து ஓய்ந்தும் சளி, துய்மல், சத்த பீனியம், நிரோ  
வாதம், மேகம், பெரும்பாடு, அநிமூத்திரம், எலும்புறுக்கி  
முதலான கோரங்கள் தீரும்.

### குமரிநீதலம்

குமரிவேர் தாள் துவவத்துக் கொன்று நாழிச்சாறு  
அமாவே வெண்ணெய்நாழி யாவின்பால் நாழிபட்டி  
தமதுட விளநீர்நாழிச் சந்தளமதுரம் கோஷ்டம்  
உமையிலாம் பிச்சிருவேலி உத்ததகர மாஞ்சிறுமே (43)

மாதே நுவர்ச்சிகைச் சொல் மருவுஞ் சாதிக்காய் அதாவஞ்சி  
மீதேசெங்கழுநீர் நெய்தல் விளங்கும் கொட்டிச் சிறுமே  
பேதாய் வகைக்கு தேர்சுழஞ்சாய்ப் பேணியரைத்து வடித்து  
யெண்ணெய்  
நீதான் முழுக்கத்தலை நோயும் கண்ணோய் மெய்கும் பித்தம்  
கண்டிக்குமே (45)

(3 - 4)

சத்தாழை வேரைவிடித்துப்	
பிழிந்தசாறு 4 படி	
எண்ணெய்	2 "
பசுவின் பால்	2 "
இளநீர்	3 "

இவைகளை வெடித்து கலந்து,

சந்தனத்தூள்	அநிமதுரம்
கொஷ்டம்	இலாயிச்செம்பேர்
வெட்டிவேர்	தகரை விதை
சடாமாஞ்சில்	பிஞ்சுக்கடுக்காய்
சாதிக்காய்	செங்கழுநீர்க் கிழங்கு
நெய்தல் கிழங்கு	கொட்டிக்கிழங்கு
சிறுமேரவேர்	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை விதமெடுத்து  
சாறு விட்டி கன்றாக வரைத்து, எண்ணெயுடன் குழப்பி  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனால் தலைமுழுது வரவும்.

கண்ணோய்கள், தலைவலி முதலானவைகளும், பித்த  
கோபும் திரும்.

### அஸனாவிலவாதித் தைலம்

அஸனமில் வில்வம் முக்கிரகச் சித்தாமட்டி  
நிசமான நீர்வள்ளி நன்னூரி நோரக  
வசமாயினகு திரிபலியும் மேவிநீர்விட்டு  
விசையிலிளி யெட்டோன்று மொன்றும் (46)

என்னுமா யிள நீராவின்பா வெண்ணெயுஞ் சரியாய்க்கட்டி  
முன்னமே சித்தாத்தை மூன்ற வெட்டபாலை வித்து  
சன்னமாம் விழலரிசி சந்தளஞ்சிறிய தேக்கு  
இன்னமுத் திரிசுடுகு இருவேலி தாரத்தாளே (47)

தாளாக மாஞ்சில் சிறுமுலை தக்கலாயிச்சய் கோட்ட  
மாளூர்தம்பச்சை மகாப்பூவளச் சஞ்சிட்டி சிறுநாகம்  
காணூர் பூலாய் கிழங்கேலம் கச்சோலஞ் செவ்வியம் சமன் என்ன  
தேனாயரைத்துக் கரைத்துச் சேர்த்து வடித்தென்  
னெய் வடியே (48)

வடித்த வெண்ணெய் தலைமுழுது மண்டைக்குலை நீர்பாய்ச்சல்  
தடித்தமகோதர மீனைமுதல் தலைவலி ரீனிலய் காதடைப்பு  
கடுத்தவாதம் கங்கோலு கச்சைகாமுத லுள்ள தெல்லாம்  
துடித்தே விட்டு விடுமென்று சொன்னார் முனிலவேர்  
சொன்னாரே (49)

(3 - 4)

அஸனம் (வேங்கை)	வில்வம்
சித்தாமட்டி	தண்ணீர்விட்டாய்
நிக்காயத்தோல்	யினகு [கிழங்கு]

அகில் டட்டை  
தான் தித்தோல்

அமுக்கிராக்கிழங்கு  
செல்லிவற்றல்

இவைகளை வகைக்கு 2 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து  
3 மடங்கு சுத்தநுலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 1 டூசு  
வற்றவைக்கவும்.

இக்கஷயத்தை பிறுத்து, அதனுடன்,

இளவீர், பசுவின் பால், கண்ணெண்ணெய் முதலான  
வைகளைச் சம அளவு சேர்த்துக் கொடுக்கும்.

சித்தரத்தை	வெட்பாலை அரிசி
விழலரிசி	சந்தனத்தூள்
சிறுதேக்கு	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
வெட்டிவேர்	தேவதாரு
சடாமாஞ்சில்	கோஷ்டம்
இலாயிச்சம் வேர்	மஞ்சிஷ்டா
மதனகாமப்பூ	பூலாங்கிழங்கு
சிறுகாகப்பூ	சுச்சோலம்
ஏலக்காய்	செவ்வியம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்துக் கஷாயம் விட்டு கன்னுக வரைத்து, கஷாயம்  
சேர்த்த எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி  
பெரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனை வடிக்கட்டித் தினந்தோறும் தலையில்  
தேய்த்துக் கொண்டு முழுவிவரவும்.

மண்டைச்சூலை, கீர்ப்பாய்ச்சல், மிகைதரம், சனை,  
தலைவலி, பீனிலம், காதடைப்பு, வாதங்கள், காயம்,  
சரம் முதலான கோய்கள் தீரும்.

பேய்ப்பீர்க்கள் எண்ணெய்

பேய்ப்பீர்க் கிலிச்சா ருருகியும் பின்னாமத்திலிச் சாறுரியும்  
வாய்ப்பாறுழி விளக்கெண்ணெய் மஞ்சள் திரிகடு குங்கிலியம்  
ஆய்ப்பாய் காலசெடை வாய்க்கட்டி ஆரங்கம்பிப் பிசின்குட  
சாய்ப்பாய்க் காய்ச்சி உட்கொண்டு தடவீரீக்கம் வெப்பும்  
வலிபோமே (50)

(3 - 4)

பேய்ப்பீர்க்கிலிச்சாறு	1 படி
ஊமத்தையிலிச்சாறு	"
ஆமணக்கெண்ணெய்	"

இவைகளையொன்று கலந்து,

மஞ்சள்	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
குங்கிலியம்	கம்பிப்பிளின்

இவைகளை காலசெடை வீதமெடுத்துத் தூள் செய்து  
எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயை வீக்கத்தில் தடவவும்.

வெப்பு, வலி, முதலானவை தீரும்.

கொள்ளைப்பட்டையெண்ணெய்

கொள்ளைப்பட்டை பலமுண்டு கொள்ளுமுள்ளி பலமிரண்டு  
உண்ணுமிளகு பலமிரண்டு ஒக்கவரைத்துப் பால்தாழி



எண்ணெய் நாழியேண்ட மிதனேபெக்க நாழியதாய்ப்  
பண்ணிக் குடித்து மேலிடவே பாரும் வயிறு சரம்  
போமே (51)

(3 - 4)

கொண்ணைப்பட்டை	3 பலம்
முள்ளி	2 "
மிளகு	2 "

இவைகளை யரைத்துப் பசுவின் பால் 1 படியும்,  
ஆமணக்கெண்ணெய் 1 படியும் சேர்த்துக் காய்ச்சிப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில்

ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து உட்கொண்டு மேலுக்கும்  
பூசவும்.

சரம், வயிறுவலி முதலானவை நீரும்.

### தகையெண்ணெய்

தகையரைவாக்கு மஞ்சள் சடாமாஞ்சில் கோஷ்டம்  
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கினுடன் வழுதலையின் வேரும்  
நிராண மஞ்சிட்டி மரமஞ்ச விதும்  
தோக வாததையுட னித்துப்புகூட  
புலகிய திரவியஞ் சமனாகக் கொண்டு  
பொருத்தவே விடித்துநீர் தூணியே விடுத்து  
இலாக நாநாழி யாகவே வடித்து  
யெண்ணெய்து நாழியெரி விதுசரம் விடுமே (52)

(3 - 4)

தகையரை	அரக்கு
சடாமாஞ்சில்	மஞ்சள்

கோஷ்டம்  
வழுதலையேர்  
மரமஞ்சள்  
இத்துப்பு

தண்ணீர்விட்டான்  
மஞ்சிட்டி [கிழங்கு  
சித்தரத்தை  
திரவியப்பட்டை

இவைகளைச் சரியெடைபொடுத்து, 4 மரக்கால் சுத்த  
ஜூம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 4 படியாக வற்றக்  
காய்ச்சி ஆமணக்கெண்ணெய் 1 படி விட்டு, எரித்துப் பதத்  
தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெய் 1 ஸ்பூனளவெடுத்து உட்கொண்  
டவும்.

சரம் கிற்றும்.

### ஸ்தீரத் ததனம்

தன்னியபால் நாழியுட னெண்ணெய் வீர்நாழி  
தனில்லைத்து பனிரெண்டுதான் சாரவெலில்வைத்து  
என்னியரே நன்னாசி முத்தலாய்க்க  
கமழாரும் வெட்டியேவ் சீத்தியேவ் திறையால்  
பொன்னுங் காணியேவ் திதேடு கூட்டிப்  
பொருத்தவரைத் திடுவடித்துப் பூகதலைமுழுது  
யின்னாரே வீதிவரு பித்தவிடு கண்ணும்  
வெளியாக முளியோனும் விதித்தபடிதேயே (53)

(3 - 4)

பசுவின்பால்	1 காழி
எண்ணெய்	2 "

இவ்விரண்டையும் 12 நாட்கள் வெவிலில் வைக்கவும்.

பின்னர்,

நன்னூரிவேர்      விளாயிச்சைவேர்  
வெட்டிவேர்      சீந்திற்கொடி  
பொன்னுக்காணிவேர்

இவைகளை வகைக்கு 1) வராகனெடை விதமெடுத்து இடித்துச் சூரணம் செய்து, கலந்து எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக இறக்கவும்.

இந்தைலந்தைத் தலையில் தேய்த்துக் கொண்டு முழுகவும்.

பித்தரோகங்கள், கண்ணெய்கள் முதலானவைகள் கீங்கும்.

### இலாயிச்சைத் தைலம்

இட்டதோரி லாம்பிக்க வெட்டிவேர் சீந்தி  
விவ்வகைகள் பலங்கன்பத்து இடித்து நீர்விடுத்து  
அட்டபாக மதாய்கலா யாயெரித்து  
அதிமதுரஞ் சந்தனஞ் செங்கழுநீ ரேலம்  
சட்டமா மாஞ்சில் சிறுநாச விலவங்கம்  
சென்பகம் வகைக்குநீர் கழஞ்சுட னாரத்துத்  
திட்டமொள யெண்ணெயிரு குழியிலெரித்துச்  
சீராகவே நீர்முழுக பித்தவதி சாரத்தீரே (54)

(3-5)

இலாயிச்சம்வேர்      வெட்டிவேர்  
சீந்திற்கொடி

இவைகள் வகைக்கு 10 படிமீதம் எடுத்து இடித்து, ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு அடுப்பின் மேல்வைத்து எட்டி கொள்ளுக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

அதிமதுரம்      சந்தனத்துள்  
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு      ஏலக்காய்  
சடாமாஞ்சில்      சிறுநாகப்பூ  
கிராம்பு      செண்பகப்பூ

இவைகளை 1½ வராகனெடை விதமெடுத்து, இடித்து கஷாயம் விட்டதாற்று, கண்ணெண்ணெய் 2 படி விட்டு ஒன்று கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனால் தலைமுழுவதும்

பித்த அநிலாரசங்கள் நீரும்.

### இலாயிச்சம்வேர்த் தைலம்

சொல்லரிய லாயிச்சவேர் பலமன்பதாகத்  
துவைத்துநீர் தூணியிட்டு நாளியாக்கி  
தல்லதோ ரேலம்பச் சிலகச் சொலம்  
தலமான லவங்கமர மஞ்சள் கோஷ்டம்  
அல்லலறு மதுரமொடு சந்தனமகில்  
அதிவிடைய முத்தமொடு கடுகுரோகினியும்  
வல்லியாய் செண்பகம் வெட்டபாலை யரிசி  
மதுமான சாதிக்காய் நன்னூரிவேரே (55)

தன்னொரியாய் வெட்டிவேர் வெளிச்சையின் பிசினும்  
நாழிக்கு நீ கழற் சாகவரை கூட்டுச்  
சொன்னபடி முன்னேடு நன்றாக வெளித்து  
சத்திபன் னிருவழிக்கு சட்டமதுவிட்டு  
மன்னர் புகழ்வரசமது பிழுகாடவெரித்து  
வடித்து நீ முழுவிவா விடுத்துவிடு ரோகம்  
கள்ளியே கண்ணேவு தலைனேவு பித்தம்  
காலெரிவு மேலெரிவு நாகம்விடு மென்றே (56)

(3-5)

இலாயிச்சை வேர் 50 பலம் எடுத்து இடித்து ஒரு  
பாத்திரத்திலிட்டு 4 மரக்கால் ஐயம் விட்டு அடுப்பின்  
மேலேற்றி 1 படியாலும்வரை வற்றவைத்து வடிக்கட்டிக்  
கொண்டு,

இதனுடன்

எலக்காய்	பச்சிலை
கச்சோலை	விரம்பு
மரமஞ்சள்	கோஷ்டம்
அறிமதுரம்	சந்தனத்தூள்
அலிக்கட்டை	அதிவிடயம்
கோரைக்கிழங்கு	கடுகரோகினி
சொன்பகமொட்டு	வெப்பாலைவரிசி
சாதிக்காய்	நன்னூலிவேர்
வெட்டிவேர்	வெளிச்சைப்பிசின்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை விதமெடுத்து  
இடித்துக் கஷாயம் விட்டரைத்து, நல்லெண்ணெய்  
1 படையும் சேர்த்து அடுப்பின் மேல்வைத்தெரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

பின்னர்

புதுருசட்டம் 2½ வராகனெடை பெரித்து நறுக்கிப்  
போடவும்.

கண்ணேய்கள், தலைவோய்கள், பித்தம், கைகால்  
எரிச்சல், நாகம் முதலானவை திரும்.

சித்தாருட்டித் தைலம்

சித்தமட்டி யாணியேர் பலமிருவ தாகச்  
சிதக்கவே நூனித் தொட்டொன்றி மிறுத்து  
வைத்து நீ நாநாழி வெண்ணெய்பால் சரியாய்  
வருதேவ தாரமுடன் மாஞ்சில்மது காமுஞ்  
சத்தமும்ள சத்தனமழைக் கிராகோஷ்டந்  
தும்புராட்டகமொடு குங்கிலியம் நிறையா  
பத்தனை நீ குறிக்கு கழஞ்செடையா வரைத்து  
யாக்கி வெண்ணெய் கொள்முழுது தொக்குவாதம்  
பித்தம் விடுமே (57)

(3-4)

சித்தாருட்டி வேர்	20 பலம்
அரணியேர்	"

எடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 4 மரக்கால்  
சத்தனமும் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டினொன்  
ருகுயட்டிம் வற்றவைத்து இறுத்துக் கொண்டு,

சத்தமான நல்லெண்ணெய் 1 படையும்	
பசுவின் பால்	½ படையும்சேர்த்து

நெவதாரம்	சுடாமாஞ்சிம்
அநிமதுரம்	சந்தனத் தூள்
அமுக்கிராக்மெய்கு	கோஷ்டம்
பேராததை	குங்கிலியம்

முதலானவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீத மெடுத்துக் கஷாயம் விட்டரைத்து, எண்ணெயுடன் கலக்கி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனால் தலைமுழுது

கொக்கு வாதம், பித்தம் முதலானவை நீரும்

### சித்தாமூட்டித் தைலம் (வேறு)

சித்தமூட்டி வேரைத்து சித்தில் தாமரை வரியம்  
செங்கழுநீ ரிருவேலி சதாவரிக் கிழங்கு  
முத்தாட நோசிதழ்த் தாமரையின் வேரும்  
முகமுகக்கை கொடுப்பைவேர் லாயிக்கவேரும்  
புத்தியாய்ச் சீதேவி தெல்லியின் பருப்பு  
புதுப்பாளை நீர்விட்டு வஞ்சநாற்றி  
வத்தியே குறுணியாய் வாங்கியே யிறுத்து  
மற்றுவின் பால் குறுணியினதீர் குறுணிச்சேரே (58)

சேர்குறுணி வெண்ணெய் விடுகற்கமது கேளு  
செவ்வல்லிக் கொடியேலஞ் செங்கழுநீர்க் கிழங்கு  
காரகில் நெவதார மறுகெத்தம்  
அநிமதுரம் நாகப்பூ செண்பகப் பூவும்

பேர்பெரிய கோட்டமோ டில்வங்கப்பட்டை  
பிரியமோ யொவ்வொன்று வெவ்வேரைத்து  
சாற்றரிய சாதிக்காய் கிராம்பு வகவாசி  
நாஷகச் சோலமுடன் வெத்தயமி தாமே (59)

தாமரஞ் செவ்வியஞ் சிறுமூல மிலைகள்  
சரக்குட னரைக்கழஞ்சு கிஷாய முடனரைத்து  
ஆமேயிதற்கு மினி முன்று நானூறி  
அப்புற மிதற்கு தான் நாலதிலெரித்து  
காமவேள் நாலிப் புழுது கற்பூரம்  
கலத்து நீ காய்ச்சியடி பளியில் நீ வைத்தே  
சோமனே ஆமுடல்கள் பித்தவெரி ரோகத்  
செல்லாத படியகலும் திலிலாறுமானே (60)

(3 - 5)

சித்தாமூட்டிவேர்	சீக்கில்கொடி
தாமரைவரியம்	செங்கழுநீர்க் கிழங்கு
வெட்டிவேர்	ஒரிதழ்த் தாமரை
கோரைக்கிழங்கு	தண்ணீர்விட்டான்
முகமுகக்கைவேர்	கையாந்தகரை [கிழங்கு]
இலாயிச்சம்வேர்	சீதேவிச்செங்கழுநீர்க்
கெல்லிப்பருப்பு	[கிழங்கு]

இவைகளை வகைக்கு 5 பைம் வீதம் எடுத்து ஒரு புதுப்பாளைதனிலிட்டு 5 காட்கள் ஊறவைக்கவும். இதனையடுப்பின் மேலேற்றி 1 மரக்காராக வற்றவைக்கவும்.

இதனையிறுத்து இதனுடன்,

பசுவின் பால்	1 மரக்கால்
இளநீர்	"
சுத்தமான கல்லெண்ணெய்	"

செவ்வல்லிக்கொடி	ஏகக்காய்
செங்கழுநீர்க் கிழங்கு	அகில்கட்டை
தேவநாகு	அதிமதுரம்
சந்தனத்தூள்	சிறுநாகப்பூ
செண்பகப்பூ	கோஷ்டம்
வைக்கப்பட்டு	சாதிக்காய்
கிராம்பு	இவைவகப்பத்திரி
கச்சோலம்	வெந்தயம்
செவ்வியம்	நிப்பிலி

இவைகளை வகைக்கு 3 வராகனெடை வீதமெடுத்து முன் சொன்ன கஷாயம் விட்டதாற்று, அப்படியே கஷாயம் கலந்த எண்ணெயுடன் கலந்து 3 நாட்கள் ஊறவைக்கவும். 4 வது நாள் அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவத்தில் இறக்கவும்.

வெதுவெதுப்பாக இருக்கையில்

புதுரு, பச்சைக்கற்பூரம் இவைகளை (3 வராகனெடை) வீதம் சேர்த்துப் பனியில் வைக்கவும்.

பேத்த எரிச்சல் குணமாகும்.

### அமிர்தவல்லித் தைலம்

அம்ருதவல்லியு'ளெல்லிப்பகுப்பு லாமிச்ச ஆன வெட்டியேர் கொடுப்பையேர் தன்னாரிலேரும் சமுதமிருகையாந்தகரையுடன் மானே சரியாக வொவ்வொன்று தாளறித்திடவே

தமிழியென நீர்தூணி குறுணியா வெரித்துத்  
நரித்த நீர்நாழி யானபின் வடித்து  
கயிறுவிடம் தன்னாரி கைச்சோலமேலம்  
கண்டில் வெண்ணெய் தக்கோல மதுரமது  
மதுவே (61)

வதுவையே கோட்ட யிலவங்கப்பட்டு  
மாஞ்சில் வகுசெவ்வல்லி லாமிச்சமேரு  
மிதுவினுடன்றோகினி சிறுநாகப்பூவு  
மிகலு செஞ்சந்தனம் சாதிக்கா யெள்ள  
முதிராத விழலரிசி வெட்டாவி யரிசி  
முறைமையா யரைத்து முறையாக வைகரையே (62)

கரைத்த நிறைகற்கம் கஷாயின நீருய்  
கண்ணாள் ஆயின்பா வெண்ணெய்  
சரியாக மாத்திலிடு புழுசுட்டங் கற்பூரம்  
வன்னமுள்ள குங்குமகல் தூரிகடி  
வாத்துடன் விருத்திட வெரித்திடு வடித்து  
வளித்தம் அத்திகா முதிராவிருத்தி  
சிரத்திலிடு நீழுங்கு தேந்திரோகங்கள்  
நீருமிது மேகவித முட்டினவெரிவு போமே (63)

(3 - 4)

செவ்வல்லிக்கொடி	கெவ்வியப்பூ
வினாமிச்சம் வேர்	வெட்டியேர்
கையாந்தகரையேர்	தன்னாரிலேவர்

இவைகளை ஒரு பாத்திலிட்டுத் தண்ணீர் 4 மரக்கால் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 1 மரக்கால் ஆகும்வரை வெரித்து வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

அகில்கட்டை	தன்னாரிலேவர்
கச்சோலம்	ஏகக்காய்



கண்டில்வெண்ணெய் தக்கோலம்  
அநிமதுரம் கோஷ்டம்  
இலவங்கப்பட்டை சடாமாஞ்சில்  
செய்வல்லிக்கொடி இலாமிச்சம் வேர்  
கடுஞ்சோலைநீர் சிறுநாகப்பூ  
செஞ்சந்தனம் சாதிக்காய்  
விழலரிசி வெட்பாடிவரிசி

இவைகளைக் கஷாயம் விட்டதாந்து,

இவரீர் 4 படி  
பலவின்பால் "  
கல்லெண்ணெய் "

இவைகளுடன் கரைத்துப் புலுரு சட்டம், பச்சைக்  
கர்ப்பூரம், குங்குமப்பூ, கன்னுரி இவைகளை வகைக்கு  
1 வராகனெடை வீதமெடுத்துக் கூட்டி எரித்துப் பதத்  
தில் இறக்கவும்.

பித்தம், அஸ்திஜ்வரம், முத்திராவிருத்தி, சிரோ  
ரோகங்கள், நேசத்திர ரோகங்கள் மெக உஷ்ணம்,  
எரிச்சல் முதலானவை சீங்கும்.

அம்ருதவல்லி எண்ணெய்

சீத்திலுட பெருங்கொடிகள் பல நூறநாகச்  
சிறுகவே தானறுக்கி மிடித்துச் சேர்த்து  
சாத்திடவே பதினாறு மரக்காய் தண்ணீர்  
சாடவே தான்விட்டு அஞ்சநாளுநி  
சேர்த்தபடி காய்ச்சியே நூனியாகத்  
திறமாக நல்லெண்ணெய் நானாழி கூட்டிப்  
போத்திடவே கற்கமது புடல்வேர் முத்தம்  
பொருத்து பங்கம் பாணவேர் சித்தமட்டிவேரே (64)

மட்டாள சாறணவேர் மூமத்துவேரும்  
வல்லியல் காம தன்னுரி விருவேலி வேருத்  
தட்டாதே மானேகேள் சாஸ்திரவேதிமே  
சத்தனஞ் சதகுப்பை சாஸ்திர வேதிமே  
வெட்டாத சாளதேவ தாவிலவங்க  
மிலுப்பைப்பூ நாகப்பூ பச்சிலைகச் சோலம்  
கட்டாள கற்பூரம் குங்குமப்பூவும்  
கடிய நாவீச் சட்டமுடன் தக்கோல வித்தே (65)

வித்தாள தனாரவிரை குழல்பூவாத்தை  
விளங்குசெஞ் சத்தனமேலம் வருகோஷ்டம்  
சித்தாள கக்குடன் கொத்தமல்லி ரோகினி  
தெருவைமுத் திரிக்கனி கண்டில்வெண்ணெய்  
சத்தாக விதனாறு கழ்செஞ்சடை வரைத்துச்  
சாமுள கஷாயமது மீறு நீ கரைத்து  
தள்ளுக நாலுநாள் வெச்செனவே வைத்து  
தன்மைபுடன் மெருகுபதம் தீர்க்கண்டு வடியே (66)

(3-5)

சீத்தில்கொடி 100 பணம் எடுத்துச் சிறுசிறு துண்டு  
கனாக கறுக்கி இடித்து, ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு, 16 மரக்  
காய் தண்ணீர் விட்டு 5 நாட்கள் கறைவைக்கவும்.

பின்னர்,

அடுப்பின் மேலேற்றி 4 மரக்கலாக வற்றவைக்  
கவும்.

இதனுடன்

கத்தமான கல்லெண்ணெய் 4 படியும் சேர்த்து,

பெய்ப்புடன் வேர் கோரைக்கிழங்கு  
சித்தாமுட்டிவேர் சாறணவேர்

22

நன்னூலிவேர்	ஊமத்தைவேர்
கொடுக்காய்ப்புளி	வெட்டிவேர்
சதகுப்பை	சந்தனத்தூள்
இலவங்கப்பட்டை	சரளதேவதாரம்
நாகப்பூ	இலுப்பைப்பூ
கச்சோலை	பச்சிலை
குங்குமப்பூ	பச்சைக்கரீப்பூரம்
தக்கோலை	புழுஞ்சட்டம்
ஞாழல்பூ	தகரைவிதை
செஞ்சந்தனம்	சிறுதாந்தை
கோஷ்டம்	ஓலக்காய்
கொத்தமல்லிவிதை	கடுகுரோகிணி
நிராவைப்பழம்	கண்டிவெண்ணெய்
ஆடுதேண்டாப்பாளை வேர்	

இவைகளை 3 பலம் வீதமெடுத்துக் கஷாயம் விட்ட  
காந்து எண்ணெயுடன் குழம்பி ஆடுப்பின் மேகைத்தி  
க் காட்கள் நிறுக்கிறதுக் வரித்துப் பதத்தில் இறக்கி  
வடிக்கட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இத்தைலத்தை ஸ்கானத்திற்கு உபயோகிக்கவும்.

அம்ருதவல்லித் தைலத்தினால் தீரும் நோய்கள்

கண்டதோ ரமுதவல்லி வெண்ணெய் கேளும்  
கண்ணாவு நலிதோவு காசமது தீரும்  
மண்டாத நன்னொருவ வாதுகரோ னிதழும்  
வருபித்தம் நாற்பதுமானாளேரி! மேகம்

ஒண்டாது உடல்காய்ச்சல் மண்டைநளில் வெட்டை  
யுள்ளபிணி நள்ளியே மென்னிவிடு மென்றே  
கொண்டாடி நீமுழு குடலெங்கும் குளிர்த்து  
மெய்தானுடல் வளர்த்திடும் நிறைத்தே (67)

(3-2)

கண்ணோய்கள், தலைவலி, காசம், ஈரிச்சல், வாத  
கோணிதம், 40 வகை பித்தங்கள், மேகம், உடல்  
காய்ச்சல் மண்டைக் குடைச்சல், வெட்டை, முதலான  
வை தீரும்.

செவ்வீனதீத் தைலம்

செவ்வீனதீத் நாழிவெண்ணெய் நாழிசீராவின் பால்நாழி  
கற்கமதிமதுரம்  
இவ்விவங்கம் லாமிச்ச மிருவேலி செங்கழுளிர்லங்கு  
கோஷ்டம்  
மைழியாய் நன்னூரி மாஞ்சில் நளியேலம் வருபச்சை  
கச்சோலை மடலிக்கச்சோலை  
கெய்விவளர் நாமரைவேர் தீர்வள்ளிக் கிழங்கு  
கேளினியமுடித்தக் காகடனிதைத்தே (68)

தினாகின்ற சத்தனமகில் தேவதாரம் தேரிலிய சென்பக  
மாத்நைச்சாதிக்காய்  
உறைகின்ற கண்டிவெண்ணெய் கரீப்பூர முற்றப்படி  
தக்கோல விறுடல் வகைக்கு  
பொறை கொண்டுநாது கழஞ்செடையனாத்து புழுஞ்சட்ட  
முடனெரித்திளி வடித்தே (69)

வடிவா லினதீர்தல்வெண்ணெய்தன் வகைகேள் மண்டி  
தன்னெரி காசதீர்க்குத்து  
கொடிதான் செவ்வேர் படலம்வெண் மாநிகொளச்சுடர்  
வெண்குத்து தேத்திரச்சிவப்பு

விடிவெறுகண் செம்மலச்சத்துடன் பிரிதல் விழியில்தோய்  
பித்தநோய்க்காய்ச்சலோடு  
புடியான வடிவுடைய மானே! தீதேன் சொல்லுகிய  
செம்மைவுட னென்னெய நுவாமே (70)

(3 - ௪)

செவ்வின்னீர்	1 படி
கல்வெண்ணெய்	1 படி
பசுவின்பால்	1 படி

இவைகளை பொன்று கலந்து,

அதிமதுரம்	சிராம்பு
இலாயிச்சம்வேர்	வெட்டிவேர்
செங்கழுவிக்கிழங்கு	கோட்டம்
கன்னூரிவேர்	சடாமாஞ்சில்
ஏலக்காய்	பூலாங்கிழங்கு
அடவிக் கச்சேரம்	தாமரைக்கிழங்கு
தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	
கோரைக்கிழங்கு	கந்தனத்துள்
அவில்கட்டை	தேவதாரு
செண்பகமொட்டு	நிற்றாத்தை
சாதிக்காய்	கண்டிவெண்ணெய்
பச்சைக்கற்பூரம்	தக்கோலம்

இவைகளை வகைக்கு 5 வராமெனடை (½ பைம்)  
வீதம் எடுத்து கன்றாக இனகீர் விட்டரைத்து, கன்றாக  
வரைத்து எண்ணெயுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப்பதத்தில் இறக்கவும். புழுக்கு சட்டம் 1½ வராக  
எனடை எடுத்துச் சிறுசிறு துண்டுகளாகி எண்ணெ  
யுடன் போடவும்.

இதனால் தலைமுழுவிவாக் கண்ணெலிச்சல், காசகீர்,  
செவ்வீர், படலம், வெண்மாத், வெண்குத்து, கோத்தி  
சச்சிவப்பு, செம்மல், சத்துப்பிரிதல், விழிகோய், பித்த  
கோய், உட்காய்ச்சல் முதலான கோய்கள் திரும்

## மோரெண்ணெய்

மோர்குறுணி தல்வெண்ணெய் நூழியறுகூட  
முற்றியது சித்தமுட்டி வேப்பலம் நாலாக  
சேர்மதுரம் வெட்டபால் கோட்டம் விழலரிசி  
செங்கழுநீர் மஞ்சிஷ்டி வேல மிலவங்கம்  
காசிலம் செய்வயிலிப் பெருங் குறும்பை கடுகு  
ரோகணிவாய் பிச்சுரு வேலிகத்தம்  
சிவனாரத்தையறுக் கிராவாக்குச்  
சேர்முற்றம் கச்சோலம் பச்சிலையுமாளே (71)

மானிளயீர்! தாமரை வளையம் வகைக்கு  
மதுநாழிக்குக் கழஞ்செடையும் வாகாய்  
தேனினைய மொழிமதுர சேரவே யரைத்து  
தீர்க்கமுடன் காய்ச்சிவடி வார்த்திடுமுழுரு  
யெனளவே உள்வளருமுட் காய்ச்சல் வெப்பு  
இளைப்பான மெய்யுடல் தழைப்பாக வருகத்தாவி  
கொள்ளபடி நாலுநான் முறையேதப்பாது [நனைச்  
முழுரு மதுகைப்பு விடுபுனியே (72)

(3 - ௪)

மோர்	1 மரக்கால்
கல்வெண்ணெய்	1 படி
சிறுமுட்டி வேர்	4 பைம்

அதிமதுரம்	வெட்பாலை
கோஷ்டம்	விழலரிசி
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	மஞ்சிஷ்டி
ஏலக்காய்	கிராம்பு
அகில்கட்டை	செவ்வல்லிக்கொடி
பெருங்குழும்பை	கடுகு
கறுகரோகிணி	இலாயிச்சம்வேர்
வெட்டிவேர்	சந்தனத்தூள்
சிறந்தாந்தை	அமுக்கிராக்கிழங்கு
அரக்கு	கோரைக்கிழங்கு
கச்சோலம்	பச்சிலை
நாமரைவளையம்	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து இடித்து மோர்விட்டதாற்று, நல்லெண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின்மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடித்து இறக்கவும்.

இதனால் தலைமுழுவதும்

உட்காய்ச்சல், வெப்பு முதலானவை 4 முழுக்குக் குள் தீரும்.

பந்தங்கள்:—

கசப்பு, புளிப்புக் கவையுள்ள பதார்த்தங்களை சிக்கவும்.

சித்தாமுட்டித் தைலம்

குறுந்தோட்டித் தண்ணீர் விட்டான்  
உட்டியே யெடைஎன்ன பங்கே

சிறத்திடத் தூணிதீருத் தெரித்துநா நாழியாக்கி  
அறித்துநா நாழியெண்ணெய் அதனுடன் தெய்தல்  
சிறத்தி லேலல் கோட்டம் [கொட்டி  
பெருங் குழும்பைக்கு மாஞ்சில்  
தறுந்திகழ் சத்தமிலவங்க  
மிலைநாடு செவ் வல்லிதானே (73)

தாளிலா மிச்சகக் கோலம்  
தனியநாத் கழஞ்சரைத்து  
சூளகாடி யாவின் பா  
லதனின் நவிரும் தாநாழி  
காள்வெள்ளாட்டுப் பால் தாநாழி  
கலத்து கரைத்து காய்த்தவெண்ணெய்  
மாளே வடித்து நீ முழு குவாதித்த  
காய் சிலேதம் வாதென்னெஞ் முளிவோரே (74)

(3 - 4)

சிறுமுட்டிவேர் தண்ணீர்விட்டான்  
கிழங்கு

இச்சாக்குகளை 10 பலம் வீதமெடுத்து, இடித்து 4 மரக்கால் சுத்த ஐலம் விட்டு 4 படியாக வற்றவைத்து சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 4 படி விட்டு ஒன்று கலந்து

நெய்தல் கிழங்கு	கொட்டிக்கிழங்கு
அகில்கட்டை	ஏலக்காய்
கோஷ்டம்	பெருங்குழும்பை
சுக்கு	சடாமாஞ்சில்
சந்தனத்தூள்	கிராம்பு
செவ்வல்லிக்கிழங்கு	இலாயிச்சவேர்
கச்சோலம்	

இவைகளை 5 வராகனெடை விதமெடுத்துத் தன்  
ணீர் விட்டு நன்றாக வரைத்து,

காடி	4 படி
பசுவின் பால்	4 படி
தயிர்	4 படி
வெள்ளாட்டுப்பால்	4 படி

இவைகளை அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்  
தில் இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இதனைத் தயிர்முழுசு

வாதம், பித்தம், சரம், சிமேந்தம், இவைகள் திரும்.

### சர்வகுணத்தகத் தைலம்

நிலவாகைக் காரைப்பட்டை நெருஞ்சில் செருப்படிசீத்தில்  
கொத்தான்  
நவதான பொன்னுங்காணி நாவலாவாரை வேர்ப்புழாவு  
யிலகு தாமரை முத்தமிழு தொச்சி சிறுக்கிளை குப்பைக்  
கோவை  
மேலான அருகள்ளப் பேர்மட்டிச் சித்தமட்டி நீர்ப்  
பூலாவே (75)

ஆலம்விழு தாலம்பட்டை அமுக்கிரா வொறிமுகட்டை  
யத்தியுங்கு  
வேலோடு வினுப்பை முள்ளை யிளகரணைச் செங்கத்தாசி  
நீர்முள்ளி  
சாலவே வசம்பு நெய்தல் சங்குசாறடை குறிஞ்சி வேளைநீயி  
பாலுரை வேலிப்பருத்தி வெண்பருத்தி சுஞ்சிக்கொடி  
முள்ளையாமே (76)

மேவுபூவாக தறுவினவேம்பாடம் கண்டங்காவி தூதனை  
காணி விடுப்பைநறுவிர் கிணவக் காட்டன்வேகு மாதனை  
முருங்கைக் கொண்டு  
தாயுவி விவத்தைக் கிணுவினுப்பை நாத்நைநாசி பொன்  
முகட்டை  
தாயுநற்றுகைழ கீழாதெய்வி கரிசாலத்தன் கொடிவேலி  
கூறே (77)

கூறிடு முகமுக்கைக் கொட்டைக்கரத்தை காவேளைதோடை  
மாரிடு முக்காவேளை மருவிடு மல்லிரெண்டு வகுருவாகை  
தேறிய முக்குட்டை தண்ணீர்விட்டான் செங்கழுநீர்  
நெய்தல் கொட்டி துளசி  
வேருடன் வெவ்வேறு பலங்களஞ்சாய் வேர்க்கூம்பு  
பட்டையாமே (78)

ஆயில்பலரும் பத்து அமுக்கிரா வாத்நைபத்து திரிபநீ  
முவஞ்சாக  
சேவினிச்சிறுக வெட்டிச்சேர்த்து நீ யிடித்து பதினாறு புளலுஞ்  
சேர  
காதிநகலாய மூன்றுநான் காய்த்துவற்றிப் பதக்கதுவே  
காணர்  
சாயசெவ் விளநீர்குறுணி ஆட்டுப்பா விருபடியாயின்  
பாடி படியிரண்டே (79)

இருண்ட நல்லெண்ணெய் பதக்குவிட்டு விதனோடு கலத்தது  
யினகு பதினாறுபலத்  
நிரண்டிட உடைத்துப் போட்டுச் சேர்த்திட வத்திக்காய்த்து  
மருத்துடன் தைலமுழக வருசய மிகுமல் வாதகாசம்  
பொருமத்திடச் சர்வரோகம் போய்விடு முறுதிநானே (80)

(3 - 4)

நிலவாகைவேர்  
நெருஞ்சில்  
செந்தில்கொடி

காரைப்பட்டை  
செருப்படி  
கொத்தான்



பொன்னுங்காணியேவர்	நாவல்பட்டை
ஆவாராவேவர்	பூவாவேவர்
தாமரைக்கிழங்கு	கோரைக்கிழங்கு
கருநொச்சி	வெண்ணொச்சி
நிறுக்கீரை	குப்பைமேனி
கோவை	அருகம்புல்
பேராழுட்டி	சித்தாழுட்டி
கீர்ப்பூவாவேவர்	ஆலம்விழுது
ஆலம்பட்டை	அருக்கிராக்கிழங்கு
ஒறியம்பட்டை	முசுட்டையேவர்
அத்திப்பட்டை	புங்கம்பட்டை
வேலம்பட்டை	இலுப்பைப்பட்டை
முன்னை	யிளகரனை
செங்கத்தாரியேவர்	கீர்முன்னி
வசம்பு	செய்தல்கிழங்கு
சங்கம்பேவர்	சாறடையேவர்
குறுஞ்சி	வேளையேவர்
அவுரியேவர்	வேலிப்பருத்தி
வெண்பருத்தி	ஈஞ்சிக்கொடி
முன்னையேவர்	பூவரசு
நறுவிலியேவர்	வெப்பம்பட்டை
கண்டங்கத்தரி	துதுவேளையேவர்
இலுப்பைத்துளிர்	வில்வக்காய்
விலங்கியேவர்	மாதுளை
முருங்கைப்பட்டை	நாபுருவி
இலந்தை	சிலுவிலுப்பையேவர்
நாரத்தையேவர்	நன்னூரி
பொன்முசுட்டை	தண்ணீர்விட்டான்
செங்கமூரீக்கிழங்கு	கெய்தல் [கிழங்கு]
கொட்டிக்கிழங்கு	துளசி

இவைகளை வகைக்கு 5 பலம் வீதமெடுத்துக் கொள்ளவும்.

இதனுடன்,

ஆயில்யப்பட்டை	10 பலம்
அருக்கிராக்கிழங்கு	"
சிற்பாத்தை	"
கடுக்காய்த்தோல்	5 பலம்
செவ்விறற்றல்	"
தான்றித்தோல்	"

இவைகளைச் சிறுசிறுதுண்டுகளாக வெட்டி ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 15 மரக்காய் சுத்தஸூலம் விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி 3 நாட்கள் வரித்து, 2 மரக்காய்களும் வரை வற்றவைக்கவும்.

இதனுடன்

கல்லெண்ணெய்	2 மரக்காய்
செவ்விலரி	1 "
ஆட்டுப்பால்	1 "
பசுவின்பால்	1 "

இவைகளை யொன்று கலந்து, யிளகு 16 பலம் உடைத்துப்போட்டு வரித்து பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனும் தலைமுழுது

சயம், இரும்பு, மாதகாசம், சர்வரோகம் முதலானவைக்கும்.

### சேவகஞ்சுர் சான்றொய்

சேவகஞ்சுடு பன்விகு பலரும்  
 சித்தமல்லி பேர்மல்லி பெருவாகை குமியும்  
 மேலிளிய கூவினை தெருஞ்சில் பாநிரி  
 வழுதலைகண்ட மிக்கவேர் பலம்பத்து மிகவுடனிடத்து  
 தாவுபுனல் என்னுறுனி குறுவியென வடித்து  
 சாற்றிய உருத்துட கடிய மறுவிட்டு  
 கவுதல்வெண்ணெய் நாதாழிகொண்டு  
 இதுறடு கதகமிடு மருத்ததாமே (81)

மருத்தாரு மாமஞ்சன் சரளதேவ நாசமறு கோட்டம்  
 மதியுப்புச் சதகுப்பை சிங்கிகச்சோலம்  
 பெருத்தான சத்தன மதனோடுகக்கு  
 பேர்த்தமிடு மதுமழுக்கி குவாக்கும்  
 வகுத்தாருமுன் சாறடை நாய்வேளை வெருகு  
 வாலுனைய வகவாசி சேவகஞ்சுர் தோடும்  
 அருத்தியே நாதமழஞ்சாகவே யளர்த்து வடித் தெண்ணெய்  
 ஆறுமுரு கரசமிருமவது விடுமே (82)

(3 - 4)

சேவகஞ்சுர் பூண்டு	10 பைம்
சித்தாமல்லி	மின்வம்
பேராமல்லி	கெருஞ்சில்
பெருவாகை	பாநிரி
குமிழ்	வழுதலை
கண்டங்கத்தரி	

இவைகள் வகைக்கு 10 பைம்

இவ்விரண்டையும் சிறுசிறுதண்டுகளாக வெட்டி  
 இடித்து, 8 மரக்காண் சந்தனுமம் விட்டு, அடுப்பின்  
 மேலேற்றி 1 மரக்காணாரும்வரை எடுத்து வடிக்கட்டி,

உருத்துக்கடியாய்	1 மரக்காலும்
கல்வெண்ணெய்	"
மாமஞ்சன்	சரளதேவதாரு
கோஷ்டம்	இத்துப்பு
சதகுப்பை	கற்கடசிரிம்பி
கச்சோலம்	சத்தனத்தூள்
கக்கு	அதிமதூர்
அழுக்கிராக்கிழங்கு	குன்றிமணி
சாறடைவேர்	காய்வேளை
வெருகங்கிழங்கு	வாலுனையவாரி
இவைகம்பத்திரி	சேவகஞ்சுர் பூண்டு

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனெடை விதமெடுத்து  
 கடியம் கிட்டரைத்து எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்  
 பின் மேலேற்றி கொதிக்கவைத்துப் பதத்தில் இறக்  
 கவும்.

இதனால் தலைமுழுக

காசம், இருமல் முதலான கோய்கள் தீரும்.

### நுவந்தேசாதித் தேலம்

பொன்னதோர் நுவந்தேசிக்குத் தூதுவேளை யாடாதோடை  
 பொன்னுவரை தெழக்கொடி கங்குபேரமுட்டி ரோமிச்சாறு  
 முன்னுள் குப்பை காலிவழுதலை கையாற் தகரைச் சாறுமேலி  
 முன்னுழி யொய்வொன்று பாணமீர்நாழி முன்னுழி  
 வெண்ணெய் ஆடவே (33)

அடவாள சிறுதேக்குத் திரிகடுகு மதிவிடைய மதிமதூ  
மாத்தைசிவியி  
புடமான வித்துப்புத் திரிபங்கடுகு ரோகினி பொருத்து  
உடனாக சிறுமூல மிலவங்கம் சத்தம் வொளிதேவதா  
மெனவே  
திடமாக முக்கழஞ்சுறு கொண்டு வடியெண்ணெயெலிகடி  
மந்தாரப் பதித்தகாச மருத்துவிடுமே (84)

துறுவேளைச்சாறு  
ஆடாதோடைச்சாறு  
வழுதலைச்சாறு  
கையாதகரைச்சாறு  
பொன்னுவாரைச்சாறு  
தெழக்கொடிச்சாறு (கழக்கொடிச்சாறு)  
சங்கிலைச்சாறுசாறு  
பேராழுட்டிச்சாறு  
பீடமிச்சாறு  
குப்பைமேனிச்சாறு  
கண்டங்கத்திரிச்சாறு

இவைகள் வகைக்கு 3 படி.

பசுவின் பால் 2 படி.  
சத்தமான கவ்வெண்ணெய் 3 படி.

இவைகளை யொன்று கலந்து,

சிறுதேக்கு	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
அதிவிடையம்	அதிமதூரம்
சிறுநாதத்தை	கற்கடசிவ்வி
இத்துப்பு	கடுக்காய்த்தோல்
கெல்லிழுள்ளி	தான்றிக்காய்த்தோல்

கடுகரோகினி	திப்பிலி (யாளை)
சிராம்பு	சந்தனத்தூள்
தேவதாரம்	

இவைகளை 3½ வராசெனடை விதமெடுத்து ஏதே  
னும் ஒரு சாறுவிட்டு கன்ருகவரைத்துச் சாறுமுழப்பிய  
எண்ணெயுடன் சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனால் தரிசுமுழுவிவா

எலிகடிகன், மந்தாரகாசம், பித்தகாசம் முதலான  
வை சீங்கும்.

அழ்வகந்தி பனாராக்கிஷத் தைனம்

அருக்கிடுவேர் பன்னிரு பலமுமாக மிதவே பொத்தபலம்  
சமூக்கமான தீர்வன்னி தானேவிருபது பலமென்ன  
வழுத்தமுத்தம் நூறுபலமான குறுமட்டி வேர்ப்பத்து  
நிழுத்த அரத்தை வடுகபலம் தின்சிறுதேக்குப் பலமஞ்சே  
(85)

பலத்தான் மருளின் கிழங்கொன்று பண்புதன்னுரி பலமொன்று  
செயமேயாறு மரக்காலில் சேர்த்தே விடித்துக் காய்ச்சி  
யொன்றும்  
தவமா மெண்ணெய் படியிரண்டு தாறுபடி காண்பாலதுவும்  
விவங்காத் திரிள் படிநாறு மிகவே கூட்டிக் கலப்பதுவே  
(86)

மலங்காத கஸ்தூரி மஞ்சள் செம்புனிச்சைக் காராவில்  
சத்தனா மிருவேலி வெட்டி

தலங்காத மரமஞ்சள் மதுமோடு கோட்டம்  
நன்றாக ரோகினி மஞ்சட்டிகூட

மலங்காது வகைக்கு நேரரை பலமரைத்து  
வடித்தெண்ணெய்ப் பூகவுடல் வார்த்து நீ முழுசுத்

துலங்காது முட்டைச் சூதிகாவாயுத்  
துலித்துகொண்டு சயரோகம் வழிகொண்டு  
பேரமே (87)

(3-4)

அமுக்கிராக்மியங்கு	12 பணம்
தண்ணீர்விட்டான்மியங்கு	20 "
கோரைக்கியங்கு	100 "
சிறுமுட்டிவேர்	10 "
சிறுநாக்கை	5 "
சிறுதேக்கு	5 "
மருளக்கியங்கு	1 "
கன்னுரிவேர்	1 "

இவைகளைக் கஸ்தூரிலிட்டு ஒன்றிரண்டாகவிடித்து  
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 6 மாக்கால் சத்தஜலம் விட்டு  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து எட்டிநொன்று வற்ற  
வைத்து இறுத்த ஷாயத்துடன்,

சத்தமானக ல்கெண்ணெய் 2 படியும்  
" பசுவின்பால் 4 "  
தயிர் 4 "

சேர்த்து ஒன்று கலத்து,

கஸ்தூரிமஞ்சள் செம்புனிச்சை  
அவிக்கட்டை சத்தனத்தூள்  
வெட்டிவேர் மரமஞ்சள்

அதிமதுரம்  
கடுகரோகினி

கோஷ்டம்  
மஞ்சிஷ்டி

இவைகளை வகைக்கு 3 பணம் வீதமெடுத்துக் கஷா  
யம் விட்டரைத்து, முன் கூட்டிய மருந்துடன் குழப்பி  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக்கி இறக்  
கவும்.

இதனால் தனிமுழுவிவா

காங்கை, சூதிகாவாயு, சயரோகம் முதலான கோய்  
கள் திரும்.

### விவிலாதித் ததலம்

விவிலாதி வெத்திலை மிருத்த நாரத்தை  
விரோதியத் தோல்திம்பம் தளையேடொக்க  
வல்லதொரு காடியாதண்டை புங்கு  
வளருசி மல்லிகைவேர் அழிஞ்சிலோடு  
தல்வருப்பை மேலியோர் கடுகரோகை  
நாதுசின்னிக் கழற்கிலை முதலாய்க்கூட்டி  
செல்லவெள்ளி லெண்ணெய் விட்டுக் காய்க்கிமுழ்க  
சிரசிலெழு ரோகமெல்லாத் தீர்த்து பேரமே (88)

(3-5)

விவிலாதி	வெத்திலை
காரத்தையிலை	ஒதியத்தோல்
திம்பம்	ஆதண்டை
புங்கு	காசியல்லிகைவேர்
அழிஞ்சில்	குப்பைமேனி

சங்கரோசணி  
முற்றுகியே

சின்னிகியே

இவைகளை 1 பரம் வீதமெடுத்துக் காடிசேர்த்து  
கண்ணாடிகளாகக் கண்ணெண்ணெய் 5 சேருடன் குழப்பி  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனைத் தலையில் தேய்த்து முழுதவும்.

செரேச ரோகங்கள் தீரும்.

### பாஷாந்தநலம்

உளுத்தொருபதக்கு தீர்த்தானுடன் பதினாறுநாழி  
அறுத்திடக் காச்செட்டொன்று யத்தரீர் வடித்துக்கொண்டு  
குளுத்தரி மறுகருக்கு திப்பிலி மிளகித்துப்பு  
நறுத்தரீரகம் கருஞ்சீரகம் சிரம்புநற் சாதிக்காயே (89)

சாதிவெட்டி பாலைத்துத் தள்ளுடன் விழலின்வித்து  
தீநிகச்சோலம் தேக்கு திகச்சாந தேவநாரம்  
பேறிசேர் கடுங்கோகணி பெருத்தசொன் பகப்பூ வரத்தை  
தீநிலா வெள்ளியோத்திரப் பட்டைசீரி லவங்கத்தோடே (90)

வங்கத்துப் பூநகரப்பாந சேனாகம் யானைத்திப்பிலி நகரம்  
மங்ககோகணி! மரத்தின் மஞ்சள் வகைக்கொரு கழஞ்சுட்டி  
இவ்விவை அருக்கிராவே சிதனுடன் பலமே சேர்த்து  
அங்கவை கஷாயத்தானே யரைத்துடன் கலத்து சேர்ப்போம் (91)

சேர்த்து வெள்ளியெண்ணெய் வீராதிலிட்டுக் கலத்து  
பேர்த்திட வெளித்திருத்துப் புலன்களுஞ் சிரகயிட்டு

சாத்திட உள்னும் கொண்டால் தந்தவாயுச் செவிதோய்தலை  
தேர்த்து போம்பக்கவாயு செவிட்டுடன் வாழும்போமே (92)

(3-8)

உளுத்த 2 மரக்கால் எடுத்து, ஒரு பாத்திரத்தி  
லிட்டிச் சுத்தனாகம் 16 படி சேர்த்து காட்டிலென்றாக  
வற்றவைத்து இறுத்து.

அமிதநாமம்	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
இந்துப்பு	சேகம்
கருஞ்சீரகம்	சிரம்பு
சாதிக்காய்	வெட்டிலைவித்து
விழலரி	கச்சோலம்
சிறுதேக்கு	சாஸ்தேவநாரம்
கருஞ்சோகணி	செண்பகப்பு
சிறுநாத்தை	வெள்ளியோத்திரப்
பூநகரப்பாந கட்டை	சிரம்பு [பட்டை]
காட்டுமிளகு	யானைத்திப்பிலி
சிரந்திரகரம்	மரமஞ்சள்

இவைகள் வகைக்கு 14 வராகனெடை

அருக்கிராக் கிழங்கு 1 பரம்

இவைகளைக் கஷாயம் விட்டரைத்துக் கஷாயத்துடன்  
கலத்து,

சுத்தமான கண்ணெண்ணெய் 2 படியும் விட்டு அடுப்  
பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டி  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

இந்தைவற்றைத் தலையில் தேய்த்துக் கொண்டு,  
உள்ளுக்கும் 1 ஸ்பூனளவெடுத்து உட்கொண்டால்.



தந்தவாயு, செவிக்கோய்கன், சூலை, ப. ௨௨. ௩௮ தம்,  
செவிந், வாதரோகங்கள் முதலானவை நேரும்.

### தவகண்டத் தைனம்

ஆதன்கடை வேர்புய்கின்வே சாடாதோடை  
வழிஞ்சில் வேராமணக்குப் பாநாடுவை சித்தில்  
முதண்ட மாயிரு ஷாணவேர் பூன்னை  
முக்கிரட்டைப் பாச்சோற்றி பேய்ப்பாச்சோற்றி  
மீதண்ட மிலுமினுப்பை கொடியேலி யெருக்கு  
வேளாகவேளை முக்காவேளை நாய்வேளை  
வானுண்ட குழலாதண்டை விருமட்டி மருநாணி  
வருகாஞ்சோதி மேலியாலின் வேராவே (93)

பாவட்டை முருக்குச் செருப்படியின் வேரும்  
படர்கொம்பட்டி தொச்சி நழுநாழை யுமத்தை  
மேவட்டத் திருப்பி முருணிலி இலத்தை வேலைப்  
பருத்திவன மல்லிகை வெள்ளறுகு  
காவெட்டி சடைச்சி பேய்மருட்டி கறளைக்  
கரிசாலம் வெள்ளை காக்களாயும் வாய்செங்கத்தாசி  
மேவெட்டுத் தாதனை படொல பிரயிசுரி  
மின்கறளை கொளும்பை முருங்கை திலத்தெலி  
வன்னெற்றே (94)

வன்னிலத்தில் விளாவேர் மணித்தக்காணி கன்னி  
மருவுதிலலை மானலிங்கை அமுக்கிரு மகியும்  
நன்னிலத்தில் குயிற்பாதிசி பேய்முள்ளை  
நற்பூனை தெருஞ்சில் சிவதை கல்லிற்றுப்பைவேரும்

மின்னினைமீர் வலக்துதிஞ்சி உய்கொண்டான்  
வேம்பின்வேர் புள்ளை குறிஞ்சாவாமி வேளவிக்கை  
மின்னைவரு நுளரித்துந்து பிராய்சின்னி  
பெருவெருகு அப்பைக்கிழல் கோடென்ப தாமே (95)

கிழக்குமுதல் வேர்வகைகள் தனிப்பலங்கள்  
பத்துமினர் விடித்திட்டதனில் மீருகலதீர்புகட்டி  
காங்கமற முணுநான் காய்த்துமுக் குறுணி  
கஷாயம் வடிகொண்டு கற்கமிடு மருந்து  
விளங்கமுடன் குக்கிவீதீர் வெட்டிசோப் கொட்டை  
வெணுத்தைப் பிசிநெடு சீகமிரண்டு  
யனங் கொள்கருஞ் சிவனை பெருங்காயம்  
வருகுப்பை மரமஞ்சள் அசமோதகமே (96)

தகவீளிய வெங்காத்த திரிக்குகத்தை  
சரளநேவ தாமதில் கவுக்காரம் மெவட்சாரஞ்  
செகமகியு மதுமச்சென் பகமேலம்  
சீளக்கார மித்துப்பு வளகிலுப்புடனே  
புகழ்சோர் கிரம்பு தேர்வாள் மதன்காய்  
பூதகார்பான் வெம்பாடல் கோட்டம் சித்தாத்தை  
மிகதேர் விழாய்நுடன் கற்பூரவல்லி  
வெட்பாலை விவையகப் பட்டைபோசனியே (97)

பட்டைமுதலொன்று நாழிக்க கழஞ்சாம்படி சோர்த்  
தகாத்துத் கஷாயத்தில் முட்டித்  
துட்டெருமைக்கிடா மாட்டின் காதிர்துறம்பி தூகத்  
தின் குளம்பு கருதைக்குளம்பு பெருமைக்குளம்பு  
மட்டலாய் பூர்க்குருவி வீத்தின்னி வெளவால்  
மரஞ்சுப் பச்சைப் பாய்வினுட கண்டம்

திட்டமால் வெள்ளெலி யிவைகள் சரிசுட்டி  
சேர்த்துநீ ஒண்ணாழி கிருநாழி காய்ச்சி  
விட்டதனில் கூடவஞ்சென்னெ டுடனே  
வெல்வேறு சரியாக கியன்றுரைப் பாயே (98)

வியனான தேய்காவி னென்னெய் குருந்தென்னெய்  
மேலான புள்ளுக வென்னெயெய் ளாட்டுதெய்யு  
மயராநே தவகண்டத் தைமழல் கூட்டி  
ஆளபடி மூன்றுநான் அளவீறிநிறிச்  
செயலாக நாளானுய் மெழுருபநங்கண்டு  
திருத்தவடித் திடவுடல் மீதில்வாதத்  
துயரான குலைகடிரோகம் குட்டம்  
கொய்யரிய சத்தித் துயரகன் திருமே (99)

(3-3)

ஆதண்டைவேர்	புங்கம்வேர்
ஆடாநேதாடைவேர்	அழிஞ்சில்வேர்
ஆமணக்கம்வேர்	பாலொடுவிக் கொடி
சீந்தில்கொடி	சாறணவேர்
அறுகம்வேர்	முன்னை
முக்கரட்டைவேர்	பாச்சோத்தி
பேய்ப்பாச்சோத்தி	இலுமிலுப்பை
கொடிவேலி	எருக்கு
கல்லவேளை	முக்காவேளை
காய்வேளை	குழலாதண்டை
சித்தாமுட்டிவேர்	பேராமுட்டிவேர்
மருதாணியேர்	காஞ்சோறியேர்
காட்டாமணக்கம்வேர்	பாவிட்டைவேர்
முருங்கைவேர்	செருப்படிவேர்
கொம்மட்டிவேர்	கொச்சியேர்
ஊமத்தைவேர்	தழுதாழைவேர்
முருகிலி	வட்டத்திருப்பியேர்
வேலிப்பருத்தி	இலக்தைவேர்

வென்னறுகு	காட்டுமல்லினை
பேய்மருட்டி	சடைச்சிவேர்
கரிசாலங்கண்ணி	சுறண்கிழங்கு
செங்கத்தாரி	வெள்ளைக்காக்கணம்
பேய்ப்புடல்	அதுவேளை
நத்தைச்சூரி	பிரமி
கொளும்பைவேர்	மினகறணவேர்
இழாசெல்லி	முருங்கைவேர்
மணத்தக்காளி	விளாவேர்
மாவிலிங்கம்வேர்	கள்ளி
மகிழும்வேர்	அமுக்கிராக்கிழங்கு
பாறிரியேர்	கிணக்குமிழ்
பூணவேர்	பேய்முன்னை
மீவதைவேர்	செருஞ்சில்
காட்டுக்குறிஞ்சா	இலுப்பைவேர்
வெப்பம்வேர்	உய்யகொண்டான்வேர்
முதியார்கூத்தல்	புன்னைவேர்
துளசி	காட்டுமல்லினை
பிராய்	சின்னியேர்
வெருகம்மிகழங்கு	அப்பைக்கிழங்கு
குறுக்கு	நத்தைச்சூரி

இவைகளை வகைக்கு 10பகம் வீதமெடுத்தது, இடித்தது ஒரு பெரும் முடாவிலிட்டி 24 மாக்காம் சுத்த ஜலம் சேர்த்து, அடுப்பின்மேலேற்றி 3 நாட்கள் விடாமல் எரிக்கவும். 3 மாக்காலான பின், கஷாயத்தை வடிக்கட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

பின்னர்

வாயுவிடக்கம்	குக்கில்
சீரடிமுத்து விதை	சேராக்கொட்டை
வெரிச்சைப்பிளின்	சீரகம்
சுருஞ்சீரகம்	சடுகு
பூண்டு	பெருங்காயம்

சதருப்பை	மாமஞ்சள்
ஓமம்	வெங்காயம்
சக்கு	தீப்பிலி
மிளகு	சிற்றாந்தை
சரளதேவதாரம்	செண்பாப்பூ
எலக்காய்	சீலக்காய்
இத்துப்பு	வலையலுப்பு
கிராம்பு	சுத்திசெய்தகேர்
மதனகாமப்பு	கோட்டம் [வாளம்]
செந்தரத்தை	பூதகரப்பான்பட்டை
குடம்	விழலரிசி
வேம்பாசாம்பட்டை	பச்சைக்கற்பூசம்
கொத்துமல்லிவிதை	வெப்பாலைபரிசி
கவங்கப்பட்டை	குரோசாணிஓமம்

இவைகள் வகைக்கு 1) வராகனெடை வீதமெடுத்து  
கஷாயம் விட்டு கன்றாக வரைந்து, அதனெயை குழப்பி,

எருமைக்கிடா மாட்டின் காதுக்குறும்பி  
குதிரைக்குளம்பு கழுதைக்குளம்பு  
எருமைக்கொம்பு நார்க்குருவி  
சத்தின்னிலெனவால் வெள்ளையெலி  
பச்சைப்பாம்புகண்டம்

இவைகளையும் சரியெடை கூட்டித் தண்ணீர் 8 படி  
விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 2 படியாகுமட்டும் எரித்து,

அதனுடன்

கல்லெண்ணெய் அமுனக்கெண்ணெய்  
வெப்பெண்ணெய் புங்கெண்ணெய்  
இலுப்பெண்ணெய் தேங்காயெண்ணெய்  
குருத்தெண்ணெய் பிள்ளைக்கொட்டை  
வெள்ளாட்டுகெய் [எண்ணெய்]

இவைகளை வகைக்கு 1 காழி கலந்து அடுப்பின்  
மேலேற்றிச் சிறுநெய்யை 3 காட்கள் அனல்மீதுவைத்து  
எரித்து, 4-வது நாள் அது மெழுருபதத்தில் இறக்கவும்.

இத்தையத்தை உடலில் பூசுவா

வாதநோய்கள், குலை, கடிவதைகள், குஷ்டம், சத்தி  
கள் மூதலான கோய்கள் நீங்கும்.

### கட்பாணக் கிருதம்

கக்கரிச்சாறு நாநாழி கரும்புநா நாழிச்சாறும்  
மிக்கநீர்வள்ளிச் சாறும் மேலுது சீனிக்காய்ச் சாறும்  
மொக்கவே நெருஞ் சிச்சாறு டன்புளி யாராச்சாறும்  
சிக்கிடு மறுநெச்சாறு சிச்சாறும் விழுநிச்சாறே (1)

சாறுகள் வகைநா நாழிதலியாவின் தெய்வென்னாழி  
விநாசக் கரிப்பழம் விநாபோக்கி. கூடச்சேர்த்து  
தேறா தெய்முதலாம் பல்செங்குநீர்நாமனா வலையத்தோடு  
பேறுள முகமுதக்காவேர் நள்ளுரி பேர்மல்லி சித்தமல்லி  
வேராவே (2)

ஆயிலி வழுதலைவேர் ஆயிறை குழல் வேரும்  
நாமது சிலவளவாகச் சத்தனம் தேவதாரம்  
தேமிய திரிபாலதிச் சீகவிரண்டு கோட்டம்  
காமனோர் குருக்கத்திப்பூ கலத்தசென் பகப்புவென்றே (3)

என்றதோர் மாமஞ்சள் மாகாணிக்கிழங்கு  
மிதனெஞ் மஞ்சட்டைநாகக் கேசாரும்  
வென்றதோர் நகாந் தாசீசம் விழலரிசி  
வெவ்வேறு நாற்கழஞ் சாகவே யாராந்து

வட்டமிடு சீத்தில் திவ்யபிணக் கிழங்கு  
வளர்வின்ற நாமரை சதாவரிக் கிழங்கு  
விட்டசிறு காஞ்சோதி பேய்ப்பாச் சொந்தி  
மிக்கப்பூனைக் காலி வேரோ ஓசரியே

(6)

சரியாக நீ கொண்டு சமனாகவிடித்துத்  
தன்னீருடன் காய்ச்சி தாதாழி வடித்து  
அரியபக தெய்தாழி அதனுடன் விடுத்து  
அதிவிடயம் வானுருவை வெட்பாடியரிசி  
புரிகில்வளர் சித்தேவம் பேரேலம் து ரம்ப  
பொருத்து மிலவங்கழுடன் பசியி கச்சோலம்  
துரிய கடுதாளியுட தெய்வீ திரிகடுகு  
சொற்கிராம் சிததெருடு செய்வயலிக் கொடியே (7)

கொடியிடைவீர் சிறுதாக மரமஞ்சள் கொடியுடன்  
குறுகுதேக் கிணுடன் மஞ்சிட்டி ரோனுகழுல்  
கொடியதற் கோய்கு சத்தனம் கலர்கொம்பு  
கோரோசனை மும் சாதிக்காய் கண்டாய்  
வடிவுடைவீர் சாதிரவேதி கருஞ்சீ கரும்  
மறவாறு பேரீச்ச முத்திரி கைப்பழமும்  
தெடியதா யொவ்வொன்று கழஞ்சிடை யரைத்து  
தெய்கொய்கு கராதவளம் பித்தம்விடுமே (8)

(8 - 8)

வெட்டிவேர்	வன்னுரிவேர்
சித்தாமல்லிவேர்	பொரமுட்டிவேர்
பேயத்திவேர்	சாந்திவேர்
ஆடாதோடைவேர்	சித்திம்கொடி
விலப்பினை கிழங்கு	நாமரைவளம்
சதாவரிக் கிழங்கு	செருகாஞ்சோதிவேர்
பேய்ப்பாச்சொந்தி	பூனைக்காலிவேர்

இவைகளை வகைக்கு (1 பாயம்) விதமெடுத்த இடித்து  
சுத்த ஐயம் 8 மரக்காய் விட்டு, 1 மரக்கானக வற்ற  
வைத்து வடிக்கடி

பசுவின் செய் 1 படி சேர்த்து,

ஆதிவிடையம்	வானுருவையரிசி
வெட்பாடியரிசி	சிற்றேலம்
பேரேலம்	கொம்பு
பச்சிலை	கச்சோலம்
கடுக்காய்த்தோல்	தான்றித்தோல்
கெல்லிவற்றல்	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
வவங்கப்பத்திரி	செய்வல்லிக் கொடி
சிறுதாகப்பூ	மரமஞ்சள்
கொஷ்டம்	சிறுதேக்கு
மஞ்சிஷ்டி	காட்டுமிளகு
தங்கேலம்	சுத்தனத்தூள்
மான் கொம்பு	கோரோசனை
மும்	சாதிக்காய்
சொருக்காய்ப்புளி	கருஞ்சீரகம்
பேரீச்சக்காய்	திராசைப்பழம்

இவைகளை வகைக்கு 11 வராகனைடை விதமரைத்து  
செய்யுடனே குழப்பி ஆரப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொள்ளும்.

இதனைபுகுகொள்ள

கைகாக்களின் எரிச்சம், பித்தம் முதலானவை  
இரும்.

## பஞ்சவ்ய நுதம்

பசுவின் தயிரும் கோமியமும் பாலும் சாணிப் பாலுடனே  
முசுமுசுக்கை பதன்காறு முதியு சிலிக்காய்ச்சாறு  
நெவாம் வெள்ளிக் காய்சிறுக்கீரை சேருந்தாழை விழுதோடு  
அகவய் கொளப்பொன் குங்காளி யோரிதழ்தாமரை  
மதனோடு பேய்ப்புடவாயினியே (9)

சூமேதெல்லிக் காய்ச்சாறு அகவய் நளித்தளி நாதாழி  
தாமே கொண்டு தெய்தா நாழிச் சாற்றுக்காய்த்து வகுத்தோடு  
தோமே தெருஞ்சில்வேர் நிலப்பனாவேர் தெய்யப்பூனை  
தன்வேரும்  
பூமே கலையாய் நீர்வள்ளி பொருத்துப் பாலைவேர் சமனே (5)

தேராய் கோட்ட மதிமதூர் தண்டலாமிச்சம் வெட்டிவேர்  
மாராய் முத்தம் நன்னூரி பன்குடிப்பூ செண்பகப்பூ  
சாசமேல மஞ்சட்டி விளியமிராய்பு சீரக  
மாராச்சாதிக்காயெள்ள வகைக்குச் சமன்கொள்தூளாயே (11)

தூளாஞ்சீந்தில் சர்க்கரை பலமிரண்டுத் துய்யச்சர்க்கரை  
யோரிடைபுய்  
உழாய்க் காய்ச்சி பதன்கொண்டு குறுக வெறுமிச்சம் காயளவு  
கொள்ளு  
வாழப்பேயன் பழத்திருண்ண மயக்கும் உன்மதவெறி தீரும்  
நாழா நிலக்கண்ட நெரிவிடிநம்பு சாத்தில் நிலாதேக்  
தொண்டிலைட்டே (12)

(3 - 4)

பசுவின் தாயிர்	4 படி
" முத்திரம்	"
" பாசு	"
" சாணிப்பால்	"

முசுமுசுக்கைச்சாறு	4 படி
பூஷணிக்காய்ச்சாறு	"
வெள்ளெரிக்காய்ச்சாறு	"
சிறுக்கீரைச்சாறு	"
தாழைவிழுதுச்சாறு	"
பொன்னுக்காணிச்சாறு	"
ஒரிழைத்தாமரைச்சாறு	"
பேய்ப்புடவஞ்சாறு	"
நெல்லிக்காய்ச்சாறு	"

இவைகளை யொன்று கலந்து,

இதனுடன்

பசுவின் நெய் 4 படையும் குழப்பி,

நெருஞ்சில்வேர்	நிலப்பனாவேர்
சிறுபூராவேர்	தண்ணீர்விட்டான்
பாலைவேர்	கோய்டம் [மெழுகு]
அதிமதூர்	இலாயிச்சைவேர்
வெட்டிவேர்	கோரைக்கிழங்கு
நன்னூரிவேர்	சிறுநாகப்பூ
செண்பகப்பூ	மலக்காய்
மஞ்சிட்டி	மிரம்பு
சீரகம்	சாதிக்காய்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்துதுள் செய்து போட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். நன்கு வடிக்கடி, சூரிய  
பின் சிந்தில் சர்க்கரையும், சர்க்கரையும் வகைக்கு 2  
படைகள் வீதம் சேர்த்துக் குழப்பிக் கொள்ளவும்.

இதனைத்தினம் எலுமிச்சையளவு பேயன் பழத்  
துடன் உட்கொள்ளவும்.

உன்மாதம், வெறி முதலானவை தீரும்



### சசமுலாதி நெய்

சித்தமட்டி அரையிடையுஞ் சிறுவமுதலை  
கண்டங்காலி நெருஞ்சி கூவினாயுஞ்  
சத்தமுள்ள பாதிசி பெருவாகை விருமல்லி  
தொண்டு வெய்வேறு பலத்துடனிடத்துச்  
சத்தான வெண்குறுயிற் தன்னிர்விட்டுத்  
தனிகுறுணி வாலக்காப்பசித் தான்கொண்டத்து  
நத்தாயின் பாதுரியுத் தருெயும் நானு  
கோயியமுஞ் சாணிப்பாது சியே (13)

உரியதா மாயின்னெய் முத்தாழி கூட  
உள்ளபனை வெய்கமது சாண்டு பலமெள்ள  
பெரியதா மரமஞ்சள் தாமது சிட்டிப்  
பீடமான வித்துப்புச் சத்தனம் தன்னுரி  
துரியதாம் திரிபலை பெருங்காய மல்லி  
சோகுத சதகுப்பை யோமயிலவங்கம்  
வரிசையாஞ் சத்தனங் கோட்டமுட னேயம்  
வருகுக்கில் செவ்வியல் கொள்வகை முன்றுசெய்தே (14)

செய்தீர் முள்ளி அழுக்கிராக் கோலையத்  
திடமாக நீ முன் கடியாமத கரத்து  
பய்யயித னெய்லா மொள்குக் கரைத்துப்  
பதமான சநிசக் கன்னிப்பா னாழக்குவிட்டு  
நெய்யானது கண்டுடன வடித்து  
சித்த மொரு கசசெடை யுட்கொள்ளும் போது  
பொய்யாகும் பெருவயிறு வெப்புப்பாவை குலைமுட்டிக்  
குடல்வாத பிறமூல விப்புருதி பீலிகைவீக்கம்  
போமே (15)

(3 - 4)

சித்தாழுட்டிவேர்	சிறுவமுதலைவேர்
கண்டங்காலி	நெருஞ்சியேவர்
வில்வவேர்	பாதிசியேவர்
பெருவாகைவேர்	சிறுமல்லியேவர்
போமல்லியேவர்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து  
ஒரு பாத்நிரத்திலிட்டு 8 மரக்காய் சத்த ஜுவம் விட்டு  
அடிப்பின் மேனேற்றி 1 மரக்காலாக வற்றவைக்கவும்,  
இதனை வடிக்கட்டி,

பசுவின் பால்	3 படி.
தயிர்	"
பசுவின் முத்திரம்	"
சாணிப்பால்	"
பசுவின் செய்	3 படி.

விட்டு ஒன்று கலந்து,

பனைவெல்லம் 2 பலம்

மரமஞ்சள்	தேவதாரம்
மஞ்சிஷ்டி	இந்துப்பு
சத்தனத் தூள்	கன்னுரியேவர்
கடுக்காய்த்தேனல்	கெல்லிவற்றல்
தான் தித்தேனல்	பெருங்காயம்
கொத்தமல்லியிதை	சதகுப்பை
ஒமம்	கிராம்பு
ஏலக்காய்	கோஷ்டம்
செவ்வியம்	குக்கில்

இச்சாக்குகள் வகைக்கு 3 பலம்

சீர்முள்ளி	அமுக்கிராக் மிழக்கு
கோலையத்தன்னி	

வகைக்கு 3 பலம்

இச்சரக்குகளை முன் சொல்லிய கஷாயம் விட்டு  
கள்ளுகவரைத்து கெய்யுடன் குழப்பி அடிப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். பக்குவப்  
படுத்து முன் சதுரக்கண்ணிப்பால் 1 உழக்கு சேர்த்துக்  
கொள்ளவும்.

இந்த கெய்யில் ஒரு காசைடையெடுத்துக் காய்ச்சிய  
பாதுடனே உட்கொள்ளவும்.

பெருவிறு, வெப்புப்பாவை, குலைக்கட்டி, சூடல்  
வாதம், முலம், விப்புருதி, பீலிகை, வீக்கம் முதலானவை  
தீரும்.

### ஸூருமாசுக்குதம்

சாறடைவேர் தூதுவலத் தவிரமுள்ளை  
கூலினையுஞ் சாரமல்லி யிரண்டும்  
கூறிய தூதுவளை வழுதலை நெருஞ்சிற  
குமிழிசேரு சித்தமட்டி பேர்மட்டி யெள்ள  
வேறதனை வகையொன்றுக் கன்பது பலமும்  
வெட்டியது பாலைவேர் கொறுக்கைவேர் தர்ப்பை  
தேனுள்ளதற் கரும்பு அழுக்கிரா வேருஞ்  
சித்தாமணக்கு வேர்தீர்வள்ளி முதலமே (16)

முத்து நீ வியவகை வகைக்கஞ்சு பலமாய்  
முதுவே தரித்திடித் திருகை தீர்புகட்டி  
வத்தியே தூளியாய்க் காய்ச்சியே வடித்து  
மாருதபனை வெல்லம் முப்பது கரைத்துப்  
பத்திய திப் பீலிமுலம் திப்பிலி வித்துப்பு  
பாச்சுக்கு பேரிச்சம்பழ மருஞ்சிராகம்

மத்து நீ பலமிரண்டாகவே கரைத்து  
மருதாழி தெய்கூட சீருதாழி யோண்ட மாக்கிவிடு  
வதுவே (17)

(3-க)

சாறடைவேர் 100 பலம்

வில்வவேர்	சிறுமல்லி
பெருமல்லி	தூதுவேளைவேர்
சிறுகத்திரிவேர்	நெருஞ்சில்
குமிழ்வேர்	சித்தாமுட்டிவேர்
பேராமுட்டிவேர்	முண்ணைவேர்

இவைகள் வகைக்கு 50 பலம்

பாலைவேர்	கொறுக்கைவேர்
தர்ப்பைவேர்	கரும்பின்வேர்
அழுக்கிராவேர்	சித்தாமணக்குவேர்
தண்ணீர்விட்டான்மீழக்கு	
கொரைக்கிழக்கு	

இவைகள் வகைக்கு 5 பலம் வீதமும் எடுத்துச்  
சிறுசிறு துண்டுகளாக்கி இடித்து ஒரு பெரும் முடாவி  
விட்டு, சுத்த ஸ்லாம் 24 மரக்காய் விட்டு அடிப்பின்  
மேலேற்றி எரித்து 4 மரக்காராக வற்ற வைக்கவும்.

இக்கஷாயத்தை சிறுத்துப் பனைவெல்லம் 30 பலம்  
போட்டுக் கரைத்து, 6 படி பசுவின் கெய்யும் விட்டு,  
ஆமணக்கெண்ணெய் 2 படிபும் சேர்ந்து,

திப்பிலிமுலம்	திப்பிலி
இந்துப்பு	சுக்கு
பேரிச்சம்பழம்	அதிமதரம்
சீரகம்	

இவைகளை வகைக்கு 3 பலம் வீதமெடுத்துக் கஷா  
யம் விட்டரைத்துக் குழப்பி அடிப்பின் மேலேற்றிப்

பதத்தில் எரிந்து வடிக்கவும். இதனைக் காய்ச்சிய பாஸுடன் உட்கொள்ளவும்.

### அகவகந்தாதி கிருதம்

அகவாதி அமுக்கிரா பலமொன்று தன்னுரி ஆவின்ற நெரிஞ்சி  
சீத்தில்

நிசமாகச் சிறுநீரை வேருடன் திரிகடுகு தீருள தவட்சாரமும்  
வசமான சிறுநாகம் காப்போகவித்து மதூரம்வெட்பாஸிலரிசி  
கிசையவே சந்தனம் திராய்பேலிலவங்கம் வெட்டிவேர்  
கோட்டமடவே (18)

அடவாக வேரொன்று முக்கழஞ்சாக ஆவின் பாலதனி  
வகரத்துத்  
திட்டமாகும் பாலிகுதாதி தெய்யுடன் தீரவே கிருதம் வடித்தே  
மடமாதே! சீலியென் பலங்கலத்து வாய்கவே கிருதாதி  
தெய்யுடன் தீரவே கிருதம் வடித்தே  
யுடலுறு மத்திகாமகுத்தீடு வறட்சியுஷ்ணம் காலெரிவு  
மோடியே விடுமே (19)

(3 - 5)

அமுக்கிராக்ஷெங்கு 1 பலம்

கன்னுரிவேர்	நெருஞ்சில்
சீத்தில்கொடி	சிறுநீரைவேர்
யக்கு	நிப்பிலி
மிளகு	மூங்கிலுப்பு
சிறுநாகப்பூ	காப்போகவித்து
அநிமதுரம்	வெப்பாஸிலரிசி
சந்தனத்துன்	கிராய்பு
ஏலக்காய்	வெட்டிவேர்
கோஷ்டம்	

இவைகளை வகைக்கு 3:2 வராகனெடை விதமெடுத்து  
பசுவின் பால்விட்டு நன்றாக வரைத்து

பசுவின் செய்	2 படியும்
" பால்	"

சேர்த்துக் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனுடன்

8 பலம் சீனி சேர்த்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு ஸ்பூ  
னளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாஸுடனே உட்கொள்ளவும்.

அத்திச்சாரம், மருத்தீடு, வறட்சி, உஷ்ணம், கை  
காலெரிவு முதலானவை தீரும்.

### கூஷ்மாண்டக் கிருதம்

கூஷ்மாண்டம் பூஷணிக்காய்ச் சாதுபால் தெய்குனிச் சுரும்பு  
நீர்வள்ளிதாம்  
வாழ் கொண்கண்ணாய்த் தனித்தனி தாழியாய் மன்பாளை  
தள்ளிவிட்டுத்  
தாழ்கின்ற சதகுப்பை வெட்பாஸிலிலரிசி சாதிக்காய்  
விலவவேரும்  
வேழக்கின்ற அநிமதுரம் முத்திரிகைக் கந்தகம் சிங்கிவிரு  
சீரகமிடவே (20)

இட்டபடி யேலங்கிராம் விலவங்க முடனிலியதன் கூகைநீறு  
தட்டாத படியிலிளி அசமோத கம்புகுதத் தனித்தனி கழஞ்சு  
நாது  
பட்டாக வாவின் பாலதிலரைத்து வடித்ததெய் சீனிபோட்டு  
வகுபேயன் பழத்துடன்  
திட்டமாய் நீ கொள்ளு உளமாந்தை வெப்பிருமல் தீருமுட்க்  
காய்ச்சலளவே (21)







இவைகளை வனங்கு 5 வராகனைடை விதமெடுத்து  
கன்னுபப்பால் விட்டரைத்து முன் சாற்றுடன் குழப்பி,  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் காய்ச்சி வடிக்கவும்.

இதில்

ஒரு ஸ்பூனாவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாதுடனே  
தினம் 2 வேளைகள் உட்கொள்ளவும்

ரத்தபித்தம் தீரும்.

முகம் 2 சொட்டுகளெடுத்து நலியமிட

ரத்தம் விற்கும். பல்வேறு மயிர்க்கால்கள் முதலான  
இடங்களிலிருந்து உண்டாகும் ரத்தக்களியும் கீழ்கும்.  
உடலில் குளுச்சி உண்டாகும். பற்பல ஸ்வாசங்களும்  
தீரும்.

### ஜம்பூகாதி கிருதம்

நாவல்பட்டை விடையொன்று நறுக்கிவிட்டுக் கஷாயிட்டு  
மேவக்குறுணி தாள்கொண்டு மிக்காவின் தயிர்முக்குறுணியுந்  
தாவத் தீர்க்கும் புளியாரைச் சாறுநாநாழி நெய்நாநாழி விட்டு  
காவில் வளர்பங்கம் பாலைமுத்தம் கறித்த கொட்டி  
நிலப்பனையே (28)

பனைத்தகதரி மொத்தன்விழங்கு பறயில்வளரும் கண்டியிலை  
இளைத்தமாவின் வினையுடனே விளியநாவல் தள்கொட்டை  
மனத் தாமரைப்பூத் தாறுவனையழுடனே மாதனை சிறுபிஞ்சுத்  
துணக்கொளவில்லைப் பழச்சதைபுத் துய்யவெல்லி  
லோத்திரமே (29)

லோகத்தெற்கு மதுரமுட னசமோதகமானத் திப்பிலியும்  
வேகமான வெப்பாலை விழயிக்க முத்தினைக கச்சூரம்  
யாகமான விளாம்பிசிலும் கருத்த கருவேல் பிசினோடு  
ஆகத்துடனே சர்க்கரை தாற்கழஞ்சு கொண்டரைத்துக்  
கரைத்து நெய்வடியே (30)

வடித்த நெய்விவருத்திவர யானே ரெத்தப் பெரும்பாடு  
மெடித்த அதிலார ரெத்தபித்த மெலும்புறுக்கி வெண்மரகம்  
தொடுத்த கிராளிப்பவித்திய வாதம்தோன்று மேகத்து  
நடித்தாத்த கசாயிவை தானேவிடுசம்பு கிருதமே (31)

(3 - 5)

நாகப்பட்டை

1 விசை

எடுத்து நசுக்கி 3 படி சுத்த ஜலம் விட்டு, அடுப்பின்  
மேலேற்றி 1 மரக்காலாக வற்ற வைக்கவும்.

இதனுடன்

பசுவின் தயிர் 3 மரக்கால் விட்டு,

புளியாரைச்சாறு

4 படி

பசுவின் நெய்

4 படி

இவைகளையும் ஒன்று கலந்து,

ஆரிதீண்டாப்பாளை கொட்டைக்கிழங்கு  
நிலப்பனைக்கிழங்கு மொத்தன் வாழைக்  
வறட்சுண்டியிலை மாம்பருப்பு [கிழங்கு  
காகக்கொட்டை தாமரைப்பூத்தாறு  
தாமரைவினையின் உட்கருள்  
மாதனைப்பிஞ்சு வில்வப்பழச்சதை  
வெள்ளிலோத்திரப்பட்டை  
அநிமதுரம் ஒமம்  
யானைத்திப்பிலி வெப்பாலையரிசி

ஸ்ரீஸ்ரீ  
பேரீச்சங்காய்  
கருவேலம்பிளின்

திரைக்கூப்பழம்  
வினாம்பிளின்

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனெடை வீதமெடுத்து இடித்துப் பாக்கிபட்டரைத்து, முன் மருத்துகளுடன் குழப்பி யறுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கவும்.

இதனுடன்

சச்சங்கர 5 வராகனெடை கூட்டி வேளைக்கு 1 ஸ்பூனாவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாதுடனே உட்கொள்ளவும்.

ரத்தாபித்தம், பெரும்பாதி, அநிலாசம், சந்தபித்தம், எலும்புருக்கி, வெள்ளுஷ்டம், கிராணி, பித்தவாயு, மேகவாதி, ரத்த கசகம் முதலானவை திரும்.

கெர்ப்பம் உண்டாகத்திலிகடாநிக் கிருதம்

நிலிகுரு மஞ்சிஷ்ட சத்தனங் கோட்டரு  
சேந்தகாய் கஸ்தூரி மஞ்சள்திமதுரம்  
அடிகலிவி நாயுருவி ஆசந்திவேரும்  
அழுக்கிராப் பெருங்காயம் கறிப்பாலைவேரும்  
நிலைப்புடன் மரமஞ்சள் வகைக்கு நாத்கழஞ்சு  
கேலிலிய நாதாழி பாதுடதெய் நாழி  
அநிலாசம் குப்பதுதான் கொள்ளக் கெர்ப்பமாம்  
மத்திச மெலும்புருக்கி உதிரமேகமது விடுமே

(32)

(3-A)

கரு  
கிஞ்சு

திப்பிலி  
மஞ்சிஷ்டா

சந்தனத்துள்  
கொந்திகரம்  
அதிமதுரம்  
ஆசந்திவேர்  
பெருங்காயம்  
மரமஞ்சள்

கோஷ்டம்  
கஸ்தூரிமஞ்சள்  
நாயுருவிவேர்  
அழுக்கிராக்மெழங்கு  
கறிப்பாலைவேர்

இவைகள் வகைக்கு 4 கழஞ்சு (5 வராகனெடை) வீதமெடுத்து இடித்துப் பாக்கிபட்டரைத்து,

பசுவின் பால்  
பசுவின் கெய்

4 படி  
"

இவைகளுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு, தினம் 1 ஸ்பூனாவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாதுடனே உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு 30 நாட்கள் சாப்பிடக் கர்ப்பம் உண்டாகும். மேலும் எலும்புருக்கி, ரத்த மேகம் முதலானவைகளும் திரும்.

சதாவரி கிருதம்

நீர்வள்ளி சதேவி செங்கழுநீர் வேரும் நிலப்பனைக்  
கிழங்குடன் கறிப்பாலவேருஞ்  
சேக்கொண்ட வகைக்குப் பலமொன்றதாகச் சிறக்கின்ற  
வதிமதுரம் பலமொன்றதாயே  
பேக்கொண்ட செண்பகப்பூவு மொருபலமாய் பின்னாலம்  
பலமொன்று லாமிச்சமொன்று  
நேக்கொண்டு பொன்னாய் காளிதலிவேரும் தெய்வில்  
வடிகொள்ளு கர்ப்பமாய் பூதபிசாசுகளும் விடுமே (33)

(3-B)

தண்ணீர்விட்டான் மெழங்கு  
சதேவிச்செங்கழுநீர்

(3-2)

சுத்திசெய்த கிரஹுந்து  
 " பாதரஸம்  
 " அரிதரஸம்  
 " துத்தம்  
 " கொத்தகம்  
 " தருச

இவைகளைச் சமனெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுத் தூவாக்கிவெய் சேர்த்து அரைத்து வேளைக்கு 1 யின களவு எடுத்துத் தினம் 2 வேளைகள் வீதம் 40 நாட்களுக்கு உட்கொள்ளவும்.

சரம்புரணித் தைலத்தை உடம்பில் தேய்த்துக் கொண்டு குளிக்கவும்.

சூலை, புண்கள், பூச்சி கடின்கள், பெருமியாதி, குஷ்டம், தேயல், படீதாமரை, சொறி, சிறங்கு முதலானவை சிகரம்.

சூலைக்குப் " பெருமருந்துச் சூரணம் "

பூசிய கபாலச்சூலை பொறுத்த பீனிசம் நீர்த்துய்யல் தாகிகா பீடம்ரோம தாமுத் தினவுய் குஷ்டத் தேசிகய் காநிலிசியும் சேர்த்திடு கபாலவாயு காலிய் தெத்தரோகய் காந்திட மருந்துகேளே (25)

காந்திடு பெருமருந்துக் கண்டங்கத் தரியுஞ் கக்கும் காந்திடு செங்கத்தாரி தோன்றுகே ரகமிரண்டு பாத்திடு கடுகரோகணி பகர்ச்சு மரத்தைகட்டி நிரந்தரஞ் சூரணத்தின நீங்கிடும் ரோகத் தானே (26)

(3-3)

பெருமருந்து வேர்	கண்டங்கத்திரி
சக்கு	செங்கத்தாரி வேர்
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
கடுகரோகணி	சங்கடவேர்
சிறந்ததை	

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதனைத் தண்ணீருடன் சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

இதனால் கபாலச்சூலை, பீனிசம், கிரோற்றம், துக்மல் மூக்குமயிர் உதிர்நல், தினவு, குஷ்டம், காநிலி சிழ்வுதல், கபால வாயு, தெத்த ரோகங்கள் முதலானவை சிகரம்.

கலப்பைக் கிழங்கெண்ணெய்

நீங்கு காந்தினைக் கிழங்கு நிலக்குயிற் தாமுலத்தான் பாய்ந்து மஞ்சள் மூன்று பகர்சுப்பை கடுகரோகணி தேங்கு சாறடைவெருக்கு சேர்க்காடி வேலிசீர்த்திய் பாய்குதல் வெண்ணெய் சேர்த்துப் பருவமா வெரித்து மூழ்கே (27)

(3-4)

காந்தினைக் கிழங்கு	(கலப்பைக் கிழங்கு)
விலவம்	கிண்குயிற்
பாதிரி	வாணை
பெருமூன்றை	சிறுமூன்றை
பெருஞ்சூழி	கத்திரி
கண்டங்கத்திரி	கருஞ்சில்
மரமஞ்சள்	மஞ்சள்
கடுகரோகணி	கண்ணாமிமஞ்சள்

எருக்கு  
சீந்திக்கொடி  
சாறடை

சதருப்பை  
கொடியேலி வேர்  
சிறுருமிழ்

இவைகளை 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து இடித்துத்  
துளக்கி நல்லெண்ணெய் 5 சேர் விட்டு, அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயைத் தலையில் தேய்த்து முழுவெர  
வும். முன் கூறிய ரோகங்கள் தீரும்.

மகோதரம் முதலான ரோகங்களுக்குப்  
“பேய்க்கொம்படி எண்ணாய்”

பருவமாய் கவுசையோடு பக்கவிப் புருதிகோவை  
வுருவமாய் பீலிகையிக்க உதரத்தின் குலையன் திக்  
கருவதை யழிக்குங் கர்ப்பம் கவுயவிப் புருதிகோவப்  
பெருவயிடுடனே மற்றப் போமகோதரமுத் தானே (28)

பெருத்தபேய்க் கொம்பட்டிக்காய் பேகவேர் காக்கிரட்டான்  
திருத்தமாய் வவனாமஞ்சு செய்திடு காரமஞ்சு  
வருத்தமா விலங்கை கொன்றை வச்சிரத்தின் பாலமூலங்  
கருத்துறவ சம்புமஞ்சள் காயம் வெள்ளையியுங் கூட்டே (29)

காய்த்த தற்சிவதை போளம் காட்டிலா மணக்கம் வேரும்  
வாய்த்த ரோகினி முருங்கை வனமுமா வவுரிசின்னி  
பாய்த்திடு கழற்சி கொத்தான் பகரும்வேலிப் பருத்தி  
தேய்த்த யேரண்ட பெண்ணெய் சேத்தெரித் துள்ளுங்  
கொன்னே (30)

(31 - 3)

பேய்க்கொம்பட்டிக் காய்  
இத்துப்பு காக்கிரட்டான் வேர்  
சோத்துப்பு வலையனுப்பு

கறிப்புப்பு	சவுட்டுப்பு
படிக்காரம்	வெங்காரம்
வெடிப்புப்பு	சினுக்காரம்
மாவலிங்கை	கொன்றை
மஞ்சள்	வாய்பு
பூண்டு	பெருங்காயம்
போளம்	முருங்கை வேர்
கடுகரோகினி	சின்னி வேர்
அவுரிவேர்	கொத்தான்
கழற்சிக்கொட்டை	வேலிப்பருத்தி
சுத்திசெய்த சிவதைவேர்	
காட்டாமணக்கம்வேர்	
பிரண்டைத்துண்டுகள்	
சவர்க்காரம்	

இவைகளை வரைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்து, ஆமணக்கெண்ணெய் 10 சேர் விட்டுக் குழப்பி  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.  
இதில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும்.

கவுசை, பக்கவிப்புருதி, பீலிகை ரோகம், உதரச்  
சூலை, கருச்சிதைவு, விப்புருதி, பெருவயிறு, மகோதரம்  
முதலானவை தீரும்.

வாயுவுக்குச் சீகாதிச் சூளம்

சேத்திடு மிறுத்துரோகஞ் செத்தெடுஞ் சிறுசெக்குறைப்  
பாத்திடு வாய்வுப்பத்திய வாயுமெய்க்குஞ்

சாத்திடு வாயுமெயிலி சர்வவாயுவு மூலத்  
தேய்த்திடு வாயுவுக்கெல்லா யிசைத்திடு மருத்து  
கேனே (31)

இசைத்தச் சாயிரண்டு யியல்திரி கருகுமூல  
மசைத்த நந்தித்திரமூலம் மாத்திரிபலாயு யித்தும்  
யிசைத்த வாய்விளங் கங்காயம் பெருத்திடு சவுட்டுமண்ணுங்  
காசைத்த ரோகணியுத் தேளில் கலத்துகொள் ரோகம் பேமே  
(32)

(3 - 5)

சிரகம்	கருஞ்சிரகம்
கக்கு	திப்பிலி
யிளகு	சித்திரமூலம்
கடுக்காயத்தேசம்	கெல்லிவற்றை
நான்றித்தோல்	இத்துப்பு
வாயுவிடங்கம்	பெருங்காயம்
சவுட்டுமண்	கடுகரோவினி

இவைகளைச் சரியனவெடுத்து இடித்து வந்திரகா  
யம் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் முயிரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேன்  
விட்டுக் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

இருதய வியாதிகள், வாயு, பித்தவாயு, சர்வாங்க  
வாயு, மூலவாயு முதலானவை நீரும்.

இரத்த வாந்திக்குத்  
" தண்ணீர்விட்டாங்கிழங்கு நெய் "

கலத்திடு ரெத்தவாந்தி காத்திடு ரெத்தகாசம்  
புலத்திடு ரேத்தபித்தம் பேத்திடு சீழ்காரோடு  
மலத்திடு பெரும்பாட்டோடு வளரெலும்புருக்கி நெஞ்சில்  
நலத்திடு புள்ளும்பேரக நாரியே! மருத்துகேனே  
(33)

நாரியே தண்ணீர் விட்டான் நல்லத்தி அரகால்கித்து  
பாரியபலாயுஞ் சத்தில் பகர்முத்தஞ் சாதிக்காயுஞ்  
சரிய கிரம்பு பத்திரி திரவியமஞ்சங் கூட்டிக்  
கூறிய நெய்யில் பண்ணிக் கொடுத்திட ரோகம் பேமே  
(34)

(3 - 5)

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	
அரசும்விதை	அத்திவித்த
கிலப்பனங்கிழங்கு	ஆலம்வித்த
சாதிக்காய்	சித்தில்
வைங்கப்பத்திரி	கோரைக்கிழங்கு
ஏலக்காய்	கிரம்பு
ஐரத்திப்பத்திரி	வைங்கப்பட்டை
சிறுநாகப்பூ	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீத  
மெடுத்துத் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக வரைத்துப் பசுவின்  
செய் 5 சேருடன் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்  
துப் பதத்திடு இறக்கவும்.



இந்த நெய்யைக் காய்ச்சிய பாஸுடனே உட்கொள்ள, ரொத்த காயம், ரொத்த பித்தம், சிழ்க் காயம், பெரும்பாடு, ஈனும்புருக்கி, கொஞ்சப்புண் முதலானவை தீரும்

ஜ்வரத்திற்கு "இளாயிச்சைக் கஷாயம்"

கொடுத்திடு காத்நிற் கெல்லாம் கூறிய வாயிச்சை சீத்திற்  
எடுத்துக் காஞ்சேறிமுத்த யிசைத்தபற் படாகமட்டி  
வடுத்திடு வேம்பு கோட்டம் வளர் கண்டங்காலி தேக்குத்  
தடுத்திப் பிளிகுக்குக்குத் தன்னுடன் கஷாயம் கொள்ளே (35)

(3 - 3)

இளாயிச்சைவேர்	சீத்திள்கொடி
காஞ்சேறிவேர்	கோரைக்கிழங்கு
பற்பாடகம்	சித்தாமூட்டி
வேப்பம்பட்டை	கோஷ்டம்
கண்டங்கத்திரீவேர்	சிறுதேக்கு
நிப்பிலி	சக்கு

இவைகளை விடித்துப்பத்திராப்படுத்தி வேண்டுமோது  
1 பைம் ரூரணம் எடுத்து 1 சேர் தண்ணீர் விட்டு எட்டி  
கொள்ளுக வற்றாவதது வடிக்கட்டி உட்கொள்ளவும்.

ஜ்வரங்கள் தீரும்.

சந்திக்கு முகருமுட்டை ஈருந்து

தன்னுடன் சந்திக்கெல்லாம் தாங்கிய முகருமுட்டை  
மன்று பூதாரம்மெண்டு வறுத்துப் பிண்டிப் புல்லாசி

கொள்ள நிப்பிலி முகப்பால் குத்திறக் கிஞ்சிச்சாறு  
பண்ணிநிப்பிலிக் செத்துரம் பண்ணினு வெவற்கு மாமே (36)

(3 - 3)

முகருமுட்டை ஒரு பைம்  
பூதாரம் 3

இவ்விரண்டையும் சட்டியிலிட்டு இளஞ்சூடு செய்யத்  
தைவமாகும். பின்னர் பிண்டிமாத்துப் புல்லாசி,  
நிப்பிலி, முகப்பால், இஞ்சிச்சாறு இவைகளை விட்டுக்  
குழப்பி உட்கொள்ளவும். நிப்பிலி வயிற் சிவக்க  
வறுத்துப்பொடிசெய்து வைத்துக்கொள்ளவும். இதனை  
பும் உட்கொள்ளவும்.

ஜ்வரம், சந்திக்கு "இருவி மாத்நிறை"  
(சந்திபாத ஸபாவன்)

பண்ணிய விருவிநாதி பகரம் கெத்தகத்தான்  
தண்ணிய காய்க்காதம் தலத்திடு தாரம்வாளம்  
குண்ணிய சிவகிரம்பு கூறியமினகு கக்கு  
என்னுதிப் பிளிகிஞ்சிச்சாறு விதுகரஞ் சந்திபோமே (37)

(3 - 3)

சந்திசெய்த இருவி  
" கெத்தகம்  
" காகத்தம்  
" கோவாளம்  
" பாதாளம்  
" தாளகம்  
" மனோசிகை  
பொரித்த வெங்காயம்

சொம்பு  
சுக்கு

மிளகு  
திப்பிலி

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிச்சாறு விட்டு  
கன்ருக வரைத்துக் குன்றியளவுள்ள மாத்திரையாக  
உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு மாத்திரை பெடுத்து உட்கொள்ளவும்.  
ஜ்வரம், சளி முதலானவை நீரும்.

### வலிப்புக்கு "நய்யம்"

இதுமுதல் குமரகண்டன் இசைத்திடு முயலகன்ருள்  
மதுவுடன் குதிரைமேவு வலிப்புடன் பலவலிப்பும்  
பதுமமா மவுரிச்சாறு பல்வசம்புள்ளி கூட்டி  
முதுநசி யத்தன் பண்ண மொழித்திடி வேடிப் போவே  
(38)

(3 - 4)

குமரகண்டவலி, முயலகன் வலிப்பு, குதிரைவலிப்பு,  
முதலான பற்பல வலிப்புகளுக்கும்,

அவுரிச்சாற்றில், பூண்டு, வசம்பு இவ்விரண்டையும்  
இழைத்து கசியமிடவும். நீரும்.

### சத்திக்கு அஞ்செண்ணெய்த் தைலம்

ஒடிய காயத்தோடு உள்வியும் வசம்பு தாரம்  
நாடிய கௌரிநாடி தவத்திடுங் காயம் போளம்

தேடிய மஞ்சள்மலத் திரண்டமா விலங்கை வாங்க  
குடிய பெருமருத்து சொல்கிற குறிஞ்சா கூட்டே (39)

சொல்லிய பெருக்குப்புங்குத் துலங்கிய முருங்கைவேரும்  
மல்லிகை சதிரக்கள்ளி மரமஞ்சள் நெரியரிசிப்பாகல்  
புல்லியவெண் ணெய்துக் புதலுங் குக்குடத்தி வண்டம்  
கல்லிய பதமநாக்கிக் கருத்துடன் மேலும் பூசே (40)

(3 - 4)

பெருங்காயம்	பூண்டு
வசம்பு	தேவதாரம்
நாடி	மஞ்சள்
போளம்	வாங்க
மாவலிங்கை	சிறுகுறிஞ்சா
பெருமருத்து	புங்கு
எருக்கு	மல்லிகை
முருங்கைவேர்	மரமஞ்சள்
சதுரக்கள்ளி	நெரியரிசிப்பாகல்

இவைகளை வரைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து

வேப்பெண்ணெய்	ஆமணக்குண்ணெய்
நல்லெண்ணெய்	புங்கெண்ணெய்
இறுப்பெண்ணெய்	

இவைகளையும் வரைக்கு 1 சேர் வீதம் எடுத்து அத  
னுடன் ஒன்று கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி வரித்துப்  
பதமாகும் போது கோழிமூட்டையை உடைத்துப்  
போட்டு, இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும். இத்  
தைலத்தை மேலேபூசவும். பற்பல சந்திகளும் நீரும்.

கர்ப்பானுக்குச் "செங்கத்தாரி எண்ணெய்"

கழுத்துப் புடைகர்ப்பான் கருங்கொள்விக் கரைப்பான் வீங்கு  
வருத்திடு கர்ப்பான் பித்த வாதசேத்துமக் கர்ப்பான்  
பெருத்திடு செங்கர்ப்பான் பலத்ததோர் அகிர்ப்பான்  
நிருத்தமாய் கருங்கர்ப்பான் தீர்த்திட மருந்து கொள்ளே (41)

தீர்த்திடச் செங்கத்தாரி சேர்கருநொச்சி கொத்தான்  
சார்த்திடு கழற்சிபுங்கு சங்கொடு சங்கங்குப்பி  
பேர்த்திடு கிரத்தினுயர் புங்குசெருப்படி தான்சின்னி  
கூத்தல்வே விப்பருத்திக் கொடிய வேலியுய் கூட்டே (42)

கொடிய வேம்பாடல் பட்டைகூறியக் சிவனுர்வேம்பு  
நெடியதோர் சிவதைமுல்லை நேரிய கண்டங்காவி  
பொடியது கடுக்காய் ரோகினி பூதத்தின் கர்ப்பான்பட்டை  
வேடிய சீரகயிரண்டு விளக்கெண்ணெய் எரித்துக் கொள்ளே (43)

(3 - 4)

செங்கத்தாரி வேர்	கருகொச்சி
கொத்தான்	கழற்சி
புங்கு	சங்கு
சங்கங்குப்பி	கிரத்தினாயகம்
செருப்படி	சின்னி
முதியார்கூத்தல்	வேலிப்பருத்தி
கொடியேலி வேர்	கடுக்காய்த்தோல்
சிவனுர்வேம்பு	கருஞ்சீரகம்
கடுகரோகினி	சீரகம்
கண்டங்கத்தாரி வேர்	
வேம்பாடம்பாடம் பட்டை	
சுத்திசெய்த சிவதைவேர்	
பூதகர்ப்பான் பட்டை	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீத  
மெடுத்துத் தண்ணீர் விட்டனாத்து. ஆமணக்கெண்  
ணெய் 5 சேருடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில் ஒரு ஸ்பூனெனவெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

புடைகர்ப்பான், கொள்விக் கர்ப்பான், வீங்கு கர்ப்பான்,  
பித்தவாதச் சிலேத்தம் கர்ப்பான், செங்கர்ப்பான்  
அகிர்ப்பான், கருங்கர்ப்பான், முதலானவை நிரும்.

விஷபாகங்களுக்குக் குடிநீர்

கொள்ளவே டீஷபாகங்கள் கூறினால் பலவுமுண்டு  
முள்ளி தூதனை நாரத்தை முதுகுய்ய கொண்டான்  
கன்னவிழ்பிரமிசின்னி கழற்சீமா மலைநன்னூரி [நொச்சில்  
நெல்லிய கடுக்காய் கக்கு செய்திடு குடிநீர் தானே (44)

(3 - 4)

முள்ளிவேர்	தூதவேளை
நாரத்தை இலை	உய்யகொண்டான்
கொச்சி	பிரமி [வேர்
சின்னி	கழற்சி
மலைநன்னூரி	கடுக்காய்த்தோல்
கக்கு	

இவைகளைச் சரியெடை பெடுத்து இடித்து வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

வேண்டும்போது 1 பகம் தூள் எடுத்து 1 சேர்  
தண்ணீர் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிகொள்ளுக

விடப்பனங்கிழங்கு  
சரிப்பாஸிவீர்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்துக் கொள்ளவும்.

அதிமதுரம்	3 பலம்
செண்பகப்பூ	1 "
ஏலம்	1 "
இலாயிச்சம்வேர்	1 "
பொன்னுங்காளி வேர்	1 "

இவைகளைச் பெடுத்துத் தண்ணீர் விட்டவாற்றை  
கன்றாக வரைத்துப் பசுவின் கெய் 5 செருடன் குழப்பி,  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் வடிக்கட்டிக்  
கொள்ளவும்.

இக் கெய்யில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துக் காய்ச்சிய  
பாஸுடனே உட்கொள்ளவும்.

ஸ்திரீகளுக்குக் கர்ப்பம் உண்டாகும், பூதபீசாக  
களும் தீரும்.

### சதாவரி திருதம்

சதாவரிக் கிழங்கினுடச்சாறுது பதக்கு  
நன் பசுவின்பால் குறுணி நெய்யும் தாநாழி  
ஏதாவின்ற கச்சோலஞ் சன்னசாலைக்கடுகு  
விதனோடு சத்தளமில் மதுரங்கோட்ட  
மதாவின்ற செங்கழு லாயிச்சம் நன்னரி  
மகாகொன்னி மேதையது சீரகமிரண்டு  
நிதானமிடு பேரீச்ச முத்திரிகை முத்தம்  
தீண்ட நல்லிழைப்பப்பூ வகைநாறு கழஞ்சே (34)

செய்யபடி நீயது வரைத்ததில் வடித்து  
சேரவே யொன்றாக்கி கற்கண்டு தேனாழிகட்டி  
மெய்யவே தீகொன்ற காலைரிவு தீரெரிவு  
பயித்தியம் பிரமேகம் மூத்திரகிருச்சம்  
வெய்யதீர் சிறுப்புடன் மேகதுர்மாங்கிஷம்  
விதமான தீர்கடுப் பிதனோடு முட்காய்ச்சல்  
நெய்யதாம் நோயகளும் சதாவரி திருதம்  
நோக்கி அருடல் வீறுதாக்கு மாய்விடுமே (35)

(3-5)

தண்ணீர்விட்டான்  
கிழங்குச்சாறு 2 மாக்கால்  
பசுவின் பால் 1 "  
" கெய் 1 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து,

கச்சோலம்	சென்னலவங்கப்பட்டை
கடுகு	சந்தனத்தூள்
அகில்	அதிமதுரம்
கோஷ்டம்	செங்கழுதீச்ச்கிழங்கு
இறுப்பைப்பூ	

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனெடை வீதமெடுத்து  
பால் விட்டு கன்றாக வரைத்து, கெய்யுடன் குழப்பியுந்  
பின் மேலேற்றி யெரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனுடன்

கற்கண்டு 4 பலமும் தேன் 1 காழியும் கூட விட்டுக்  
கசத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் 1 ஸ்பூனளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாஸுடனே  
உட்கொள்ளவும்.

கை காலெரிச்சல், தீரெரிச்சல், பித்தம், பிரமேகம்,

வற்ற வைத்து வடிக்கடி உட்கொள்ளவும்.

விஷயங்கள் திரும்.

கண்டமாலைக்கு மருத்தும், தைலமும்

செய்யதோர் கண்டமாலை சேர்த்திடு பவுத்திரங்கள்  
வெய்ய விப்புருதி வீக்கம் மேவிய துடையில் வாகு  
பய்யவே பளிசைகுலை பரித்திடு பிளவையல்லால்  
துய்யவே யளையப் போடு துடங்கிய மருத்து சேனே (45)

துடங்கிய வெருக்குநீர் தோணி கார்த்திகைக் கிழங்கு  
மடங்கிய குன்றியெட்டி வளர்பெரு மருத்து கஞ்சர்  
முடங்கிய வசம்புகாயம் முதிர்வென்றி யுள்ளிட்டி  
அடங்கலிக் கத்திப்பூ வடங்கிலர் துடைந்தால் சேனே (46)

உடைத்த வேப்பெண்ணெயுள்ளி யோக்கு வேம்பாடல் துத்தம்  
உடைத்த செந்தக முஞ்சுதம் காகதந் துருசுதாதி  
விடைத்த குங்கிலியல் குக்கில் மிறுதார சிங்கிதார  
விடைத்திலர் ஈதலமாக்கி வித்தமா ரோகம் போமே (47)

(3-5)

எருக்கம் வேர்	அவுரிவேர்
கார்த்திகைக்கிழங்கு	குன்றியேர்
எட்டி	பெருமருத்து
கஞ்சர்	வசம்பு
காயம்	வெள்ளாப்பூண்டு

இவைகளைச் சேர்த்துத் தண்ணீர்விட்டு கன்ருக  
வரைத்து நீண்ட மாத்திரையாக உருட்டி வைத்துக்

கொள்ளவும். வேண்டும் போது தண்ணீர்விட்டு  
இவழத்து வீக்கத்தில் பூசவும். அது உடையும்.

பின்னர், வேப்பெண்ணெய் 5 சேருடன்,

பூண்டு	வேம்பாரம்பட்டை
துத்தம்	செந்தகம்
பாதாஸம்	அருக
காபி	குங்கிலியல்
குக்கில்	மிருதாரசில்மி

இவைகளை கன்ருக வரைத்துக் கலக்கி (வரைக்கு  
1½ வராகவெனும்). அடுப்பின் மேலேற்றி, எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இத்தைலத்தைப் புண்ணிவிடவும்.

புண்கள் ஆறும்.

நயனரோகங்களுக்கு  
முத்தாதி மாத்திரையும் தைலமும்

இத்தன திலகாச மியல்புரு பித்தகாசம்  
மத்தமாம் படலம் பிலம் மறிஞ்சுத்துப் புருவேட்டோடு  
சத்தியா மாலைக்கண்ணுத் தளாவி கண்ணு தேத்திரம்  
வந்தவா யுவுடனே நல்லமருத்து தானுரைக்கக் சேனே (48)

உரைத்திடு முத்துவெள்ளி உயர்த்த தாமிரஞ் சங்கோடு  
கரைத்திடு துருசுதுத்தம் கலத்தலை யோடு பொன்னுத்  
திரைத்திடு தேரோகிணி சேர்புங்கு நிம்பச்சாற்ற  
வரைத்திடு கண்ணில் தொன்னுத் குறுநோய் கண்டுபோமே (49)



முத்திரையிச்சம், துர்மாவெனும், நீர்ச்சுறுக்கு, நீர்க்கடுப்பு  
தேககாங்கை முதலானவையெனச் சீரும்.

### நாயுருவி நெய்

நாயுருவி வேலு முப்பதுபல விடித்து  
பதக்குநீர்விடுத்து தள்ளுகநா நாழிகையாகொன்று  
தூயவெட்பாலை பெருங் குறும்பை தேக்கு  
கொல்லிய கொடிவேலி பங்கம்பாலை வேரும்  
வாயுநற திரிசுருகு செய்வியழி விடையம்  
வகைக்குமோர் கழஞ்செடை யரைத்துநெய்  
காயவிட்டு தீயிறக்கி கொள்ளாய் மாளே [நாழிதாளே  
கடியாதப் பெரும்பாடு கயமதிராய் காணுதென்றே  
(36)

(2 - 3)

நாயுருவி வேர் 3 பங்கம் எடுத்து

2 மாக்கால் சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்து 1 படியாகும் வரை வற்ற வைத்து, வடிக்கட்டிக்  
கொண்டு,

வெட்பாலை	பெருக்குறும்பை
தேக்கு (சிறு)	கொடிவேலிவேர்
சுக்கு	ஆறநீண்டாப்பாலை
இப்பிலி	யினகு
செய்வியம்	அநிவிடயம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
தண்ணீர் விட்டனாத்து.

இதனுடன்

நெய் 1 படி சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி

கொடுக்க வைத்துப் பதத்தில் இறக்கிவடிக்கப்பட்ட  
கொன்னவும்.

இதனையுட்கொள்ளப்

பெரும்பாடு, சயம், அதிரைம் முதலான சீரும்.

### பாலை நெய்

தென்னம்பாலைச் சுற்றெண்ணுழி தேவதார மந்தரங் கொட்டம்  
வன்னமாஞ் சடாமாஞ்சி வருசீரகத் திப்பிலி சதகுப்பை  
தன்னே விடைகள் நாற்கழஞ்சாய் துறம்பிசின் நாணம்  
நாற்கழஞ்சு  
எண்ணு மரமஞ்சள் சிறுநாக வினவகனிநாகஞ்சு மிருதாழியோ  
டெரித்திடே (37)

(2 - 3)

தென்னம்பாலைச்சாறு 8 படியுடன்

தேவதாரம்	அதிமதுரம்
கோஷ்டம்	சடாமாஞ்சி
சீரகம்	இப்பிலி
சதகுப்பை	சுறும்பிசின்

இவைகள் வகைக்கு 5 வராகனெடையும்

மரமஞ்சள் மருகாகப்பூ

இவைகள் வகைக்கு 2½ வராகனெடையும் எடுத்துச்  
சாறுவிட்டு கண்ணாக வரைத்து நெய் 1 படி விட்டு அடுப்  
பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

போமது பொன்னுங்காணி புகழ்சிறு கீரைமுத்தம்  
ஒயிது சீத்திநிம்ப முயகுறாத்தை கோஷ்ட  
யாமிது மதுரமேல மடகுஞ்சென் பகப்புவங்கம்  
நாமிது சொன்னோமென்னென் நயந்தெரி முழுநு  
பொமே (50)

(3-5)

துணைவிடாத ஆணிமுத்து	
நானியதாயிரப்பொடி	
வெந்தமண்டையோடு	
வெள்ளிப்பொடி	பொரித்தசங்கு
துருசு	துத்தம்
புங்கங்கொட்டை	பீதரோமிணி
மாண்கொம்பு	நானியபொன்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுத் துளாக்கி எலுமிச்சம்  
பழச்சாறு விட்டு 3 நாட்கள் விடாமல் அரைக்கவும்.  
பின்னர் இவைகளை கீண்ட மாத்திரையாகத் திரட்டி  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

2 வருடங்கள் சென்று உபயோகிக்கவும். இம்மாத்  
திரையைச் சுத்த ஜலத்திலே லா, நாய்ப்பாலிலோ  
இறைத்துப் பயற்றம் பருப்பளவெடுத்துக் கண்களிலிட  
வும்.

96 வகை ரோகங்களும் தீரும்.

2. பொன்னுங்காணியேர்	
கோரைக்கிழங்கு	செறுகிரையேர்
நாரத்தைமலை	சீர்திலக்கொடி
கோஷ்டம்	சிறுநாத்தை
அதிமதரம்	ஏலக்காய்
கிராம்பு	செண்பகப்பூ

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
தண்ணீர் விட்டு கன்னாசு வரைத்து, கல்லெண்ணெய் 5

சேருடன் குழப்பி, அறுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்  
தில் இறக்கவும்.

இத்ததைத்தினால் தலை முழுவதும்.

வாகட வெண்பா

ஆரியமாம் வாகடத்தி குழ்பொருளை மாராய்த்து  
சீரியதாய்ச் செந்தமிழால் செப்புகிறேன் — கூறியதா  
யுள்ள நிதானமதை ஒதும் விஞ்ஞகனே  
வள்ளலே வெண்மனத்தில் வா (1)

(3-5)

வடமொழியிலுள்ள வாகடாஸ்களின் பொருளைத்  
தெரிந்து கொண்டு (ஆபுர்வேத சான்றிரத்த) தமிழில்  
பாட விஞ்ஞகர் அருள்புரிவாராக.

ஆக்கிரணம்

வாவெனலே செற்றமுத்தில் வந்த வியாதிகளும்  
போவெனவே நானிலிடப் போகின்றும் — பாவனையால்  
வாக்காள பீனிசமு மற்றஞ் சனிபோக  
ஆக்கிரணம் பன்னாபுரத்தை (2)

(3-5)

சேத்தும வியாதிகள் அனைத்தும் சிற்றாத்தையை  
வாழிலிட்டு அடக்கி வந்தால் தீரும். பீனிசம், சனி இவை

### பேயி தெய்

பேயிச்சாறு நானாழி புடேலஞ் சாறுநா நானியநாய்  
உரமெத்தானின் பாலநாழி புடனும் தெய்யும் நானியநாய்  
வரமெத்தான்கடுக் காய்ப்பதும் வருகடுகு ரோகினி நாத்  
கரமீராத மல்லிபலம் சொல்லாய் சிலதை நாத்கழஞ்சே (38)

செய்வாலம் கொட்டை முப்பதுடன் சேரவரைத்துத் தான்  
தய்வாய் மாணேயிடு காசெடைதெய் நக்கக் கெர்ப்ப வாய்  
சூய்வா மெலுமிச்ச மாறுமொனிலிச் சுரப்புப் புனிப்பதுதான்  
இவ்வா தெய்யும் நீயருத்த இடரே நீருங் கண்டரே (39)

(3 - 4)

பேயிச்சாறு	4 படி
பேய்ப்புடக்காறு	"
பசுவின் பால்	"
" தெய்	"

இவைகளை பொன்று கலந்து,

கடுக்காய்த்தோல் 10  
கடுகரோகினி 5 வராகனெடை  
கொத்தமல்லிவிதை 1 பலம்  
சிவதைவேர்  
(சத்திசெய்தது) 5 வராகனெடை  
சேராக்கொட்டை  
(சத்திசெய்தது) 30

இவைகளை இடித்து கன் குக வரைத்து முன்  
சொன்ன கெய்ப்புடனே சூழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதந்தில் இறக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இந்த கெய்யில் 2 வராகனெடை யெடுத்துக் காய்ச்  
சிய பசுவின் பாறுடனே உட்கொள்ளவும்.

தீயும்தேய் :

கெர்ப்பவாய்.

பந்தியி :

கசப்புச் சுவையுள்ள பண்டங்களையும், புனிப்புச்  
சுவையுள்ள பதார்த்தங்களையும் சேக்கவும்.

நுழிபு :

சிவதைவேர் சுத்தி : பசுவின் பாலில் ஊறவைத்து,  
வேகவைத்துக் கொள்ளவும்.

சேராக்கொட்டை சுத்தி : மூக்கைவெட்டிவிட்டுச் சுண்  
னும்பு நீருடன் ஊறவைத்து சின்னச் சுபயோகிக்கவும்.

### வெள்வேலம் எண்ணெய்

வெள்வேலத் தோலிடித்து நூலிதீர் விடுத்து மிக்கபடி நா  
நாழி காய்ச்சியது வடித்து  
தைவேளை வேரூவுறு சாறணியின் வேரும் நக்கவுள்ளி  
திப்பிலியும் கழஞ்சுரைத்துக்  
உள்ளிப்பால் பாக்களவு தய்வெண்ணெய் மூவுழக்குக்கடிய  
சித்தாமணக் கெண்ணெய் மூவுழக்கு  
வெள்ளாட்டுப்பால் நாழிகூடவிதுகிடித்து விரைத்து காசெடை  
கொள்ள சூயிருளம் குடல்வாத வாயும் விடுமே (40)

(3 - 4)

வெள்வேலம் பட்டை 1 விசை யெறித்து 4 மரக்காய்  
சுத்த ஐஸம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 4 படியாரும்  
வரை வற்ற வைத்து வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

அ.க.ஹடன்

தைவெனவேர்  
பூண்டி

சாறணவேர்  
நிப்பிலி

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து அரைத்துக் கண்ணிப்பால் 1 பாக்களவும் கலந்து

கல்லெண்ணெய் 3 உழக்கு  
ஆமணக்கெண்ணெய் 1 "  
வெள்ளாட்டுப் பால் 1 படி.

சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்த எண்ணெயில் 1 காசெடை வெறுத்து காய்ச்சிய பசுவின் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

பெரிப்பருமியை, குன்மம், குடல்வாயு முதலான கோசுகள் நீரும்.

### பொன்னுங்காவிரி நெய்

பொன்னுங்காவிரி முகமுக்கை பொருத்துத் தாளிப்பழம்பாசிச் சின்னநீர்ப்பூலா சித்தாழுட்டி சீதேவியீழி தாழைச்சாறு வன்னமாசுப் பாலின நீர் வகைக்குதாழி நெய்தாழி கொன்ன கோஷ்ட மதிமதூர்த் கோசா செண்பகஞ் சிறு நாகமே (41)

நாஞ்சீரகம் நெய்விழுவி நல்ல கொத்தமல்லியுடன் சிறு குழந்தைத் தேந்தாமலினை நோற்றுத் சந்தனம் தன்னாரி வெட்டிக் கருவாயிற் சித்தனாடு கழஞ்சாயனாத்து நெய்வடித்துக் கொய்த சீவிவுடன் கொன்ன குடிப்போம் பித்தகா மென்றே (42)

(3 - 1)

பொன்னுங்காவிரிச்சாறு  
முகமுக்கைச்சாறு  
தாளிச்சாறு பழம்பாசிச்சாறு  
நீர்ப்பூலாச்சாறு சித்தாழுட்டிச்சாறு  
சீதேவியீச்சாறு  
பசுவின் பால் தாழைச்சாறு  
இளரீர்

இவைகள் வகைக்கு 1 படி.

பசுவின் கெய் 1 படி.

இவைகளை பொன்று கலந்து,

கோஷ்டம் அநிமதூரம்  
செண்பகப்பூ சிறுகாசப்பூ  
சீரகம் செல்லிமுன்வி  
கொத்தமல்லியினை கோரைக்கிழங்கு  
தேந்தாமலினை சந்தனத்துள்  
கன்னாரிவெர் வெட்டிவெர்  
இளமியச்சமவேர்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்துச் சாறு விட்டு, அரைத்துக் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக்கி இறக்கவும்.

இதனுடன்

சீனி 2 பலம் எடுத்துக் கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாலுடனே உட்கொள்ளவும்.

பித்த ஜ்வரங்கள் நீரும்.

கள் போகச் சிற்றாதையே பொடியாகச் செய்த முக்கி  
விட்டு ஊதவும்.

### காத்திற்கு "அரத்தைக் கஷாயம்"

அரத்தை சதகுப்பை கக்குவூண்டு நொச்சிச்சாற்றில்  
உரைத்துயக் காய்ச்சியது வுண்ண — வருத்தத்  
தலைவலியும் தீரேற்றத் தன்னுடனே வந்தகாய்  
குலைகுலைத்து போமெனவே கூறு (3)

(3-4)

சிற்றத்தை சதகுப்பை  
கக்கு

இம்முன்றையும் இடித்து 1 ஆண்டு சென்ற கரு  
கொச்சி மாற்றின் இலைச் சாற்றில் பாவனை செய்த வேக  
வைத்து உட்கொள்ளவும்.

தலைவலி, தீரேற்றம், காய் முதலான கோய்கள்  
தீரும்.

### காத்திற்குப் பாவட்டையாதிக் கஷாயம்

கூறுமெனும் பாவட்டை கொண்டசிறு வேரண்டம்  
வீறுடனே வேலிப்பகுத்தி வேரில் — காறுகின்ற  
தன்மிளகுங் கூட்டி நயமாகக் கஷாயமிடில்  
சென்ம மிவலை யாஞ்சுரங்கள் செப்பு (4)

(3-4)

பாவட்டைவேர் சிற்றமுணக்குவேர்

வேலிப்பகுத்தி ஆசிரியப்பட்டை  
மிளகு

இவைகளை இடித்து 3 மடங்கு சுத்த ஐலை விட்டு  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து எட்டிகொள்ளுதல் வற்ற  
வைத்து வடிக்கட்டி உட்கொள்ளவும்.

ஐவாக்கள் தீரும்.

### எரிவாதத்திற்கு "இலந்தைக் கஷாயம்"

செப்பமெனும் பேசிலத்தை சேர்த்த மிவையானை  
யொப்புடனே கூட்டியுட னரைத்து — மெப்பமுடன்  
மத்திட்டுடன் கடைத்து வந்ததுரை பூசிலைக்கச்  
சத்தியமே வெரிவாத மிவலைத்தான் (5)

(3-4)

பேசிலத்தை இலை ஆரை இலை

இவ்விரண்டையும் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக ஆரைத்  
தத் தண்ணீருடன் குழப்பி மந்திரும் கடைபயவும்.  
தூராயுண்டாகும். இதனை எரிவாதத்தில் பூசவும்.

### வாயுவிற்கு "வெள்ளுள்ளிக் கஷாயம்"

நாளொன்றும் வெள்ளுள்ளி தப்பாமலுப்பு மெத்தி  
வேளொன்று மக்கிளியில் வேகவைத்துத் — நாளொன்று  
மிக்கு வுடனரைத்து எத்ததீசிற் குடிக்கில்  
வங்கு நாவாயு மிவலையான் (6)



### சாவெங்காய நெய்

சாவெங்காயச் சாநீராழி இதனோடு நெய்யும் தாழி  
பாட்டா பொன்னுக்காணி சீத்திபகர்சிறுக் கீரைவேரும்  
சீர்பெறு மதுரங்கோஷ்டம் சேரேலய் கிராம்பு லவங்கஞ்  
சாதிக்காயும்

நேருடனாரத்துச் சர்க்கரைகூட நெய்யதில் வெந்து  
கொண்ட திராயம் நிற்குத்தானே (43)

(3 - 4)

வெங்காயச்சாறு 3 படி  
நெய் (பசுவின் செய்) 1 படி

பொன்னுக்காணி வேர்  
சிறுசேரவேர் அநிலாசரம்  
சீர்திலக்கொடி கோஷ்டம்  
ஏலக்காய் கிராம்பு  
லவங்கப்பத்திரி சாதிக்காய்  
சர்க்கரை

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்த  
அரைத்து செய்புடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில்

ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்த உட்கொள்ளவும்.

அதிசாரம் கிற்றும்

### குறிஞ்சா நெய்

நிற்குறிஞ்சாச்சாறு நானாழி தாடுசித்திரமூலம் பொன்  
முகட்டை

வோத்தித் திப்பிலி வெப்பாலை மதுரமுமான பெருமரப்பட்டை  
அதிவிடய மித்துப்புடன்  
தவந்திரீக பிரண்டு மரமஞ்சள் வெய்வேறு கருஞ்செடை  
யரைத்து பால்நாழி நெய்நாழியிட்  
டெரிசத்து நீகொள் கிராணியந்திரைத் தாளடங்கியுவிச்  
தாங்கியும் நிற்குமே (44)

(3 - 4)

குறிஞ்சாச்சாறு 1 படி  
சித்திரமூலம் பொன்னுக்கட்டை  
பாணைத்திப்பிலி வெப்பாலை  
அநிலாசரம் பெருமரப்பட்டை  
அதிவிடயம் இத்துப்பு  
சீரகம் கருஞ்சீரகம்  
மரமஞ்சள்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்த  
துச்சாறு விட்டரைத்துப்

பசுவின் பால் 1 படி  
பசுவின் செய் 1 படி

விட்டு ஒன்று கலந்து, அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

கிராணி, அநிலாசரம் முதலானவை நிரும்.

### புளியாண நெய்

புளியாணநன் சாறுநாழி நெய்நீராழி பொன்னுக்கட்டை  
வறக்கண்டி தூதுவினைவேர்  
வெளியான வெள்ளியோத்திரஞ் செங்கழுநீர் வெட்டிவேர்  
கொடிவேலி பெருங்குரும்பை வேரும்

தெளிதான செய்வியைத்திப்பு வதிவிடயத் தீர்வென்று  
இவ்வயகம் வேர்க்கொம்பு மாஞ்சில்  
அனியாதமுத்தத் தத்தாத்த துடனாரத்து தெய்வடி யருத்  
ததிராக் கிராணியது விடுமே (45)

(3-4)

புளியாணைச்சாறு	4 படி
செய்	2 படி
பொன்முசுட்டை	வரட்கண்டி
துதுவேலிவேர்	வெள்ளிவேரத்திரப்
செங்கழுக்கிழங்கு	வெட்டவேர் [பட்டை
கொடிவேலிவேர்	பெருங்குரும்பை
செய்வியம்	ஆத்திப்பூ
அதிவிடயம்	கிராம்பு
சுக்கு	சடாமாஞ்சில்
கோரைக்கிழங்கு	சத்தனத்தூள்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை யளவெடுத்து  
துச்சாறு விட்டாரத்து செய்புடன் கலந்து, அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனை யுட்கொள்ள.

அநிலாரம், கிராணிகள் முதலான கோய்கள் திரும்.

### நாத்தம்பழ நெய்

நாத்தம்பழச்சா குருகுறுணி நன்னாமிலத்தை விடிக்  
கடியம் நாழி  
வீரோத்த நெய்தாழி இந்துப்புத் திப்பிலி மிளகதிவிடைய  
முடனிலவம்பிசின்  
கூரோத்த வேமம் சிறுமுலஞ் சுக்கு கூட்டியெய்வொன்று  
சுழஞ்செடை யரைத்து  
தேரோத்த நெய்யெரித்து நீ கொள்ளத் திருமுதிர் வழுப்பு  
முறுக்குமதி சாரமே (46)

(3-4)

நாத்தம்பழச்சாறு	1 மரக்கால்
இலந்தைகிலைக் கடியம்	1 படி
பசுவின் நெய்	1 படி

இவைகளை பொன்று கலந்து,

இந்துப்பு	திப்பிலி
மிளகு	அதிவிடயம்
இலவம்பிசின்	ஓமம்
திப்பிலி	சுக்கு

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை யளவெடுத்து  
செய்புடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பக்குவமாக இறக்கவும்.

இதில்

சுரு ஸ்பூனளவெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

அநிலாரம், வழுப்பாகக் கழித்து முதலானவை  
திரும்.

### வரட்கண்டி நெய்

வரட்கண்டிவேர் வில்வவேர் பெருமாத்தோல் தாமரைத்  
தாத்ததி மலூய் கடியமிட்டு வடித்து வாய்கி  
சிறப்பான நெய்தாழி பால்தாழியதுடன்சேவிட் டொன்றாய்  
உரைப்பான கிராம்பு வகவாசி அதிவிடய மோமம் கோஷ்டம்  
நிரைப்பான வாத்திப்பூ வரைத்துடன் காய்ச்சி நெய்வடித்  
தேகொள் கிருணியதிராரம் நிற்குமன்றே (47)

(3-4)

வரட்கண்டி வேர்	வில்வவேர்
பெருமாத்தோல்	தாமரைத்தாது

29

(3-5)

வெள்ளுள்ளியுடன் உ. ப. வை. ச் சேர்த்து வத்கிப்,  
பெருங்காயம் சேர்த்து நண்ணுடன் குழப்பி உட்  
கொள்ளவும். வாவுக்கள் திரும்.

தீரடைப்பிற்கு " பசரிவிடுக கஷாயம் "

மாளேகை தீரடைக்கில் வாழும் பசரியுடன்  
தாளே தற்கத்திரி விடுதலுடனே — பாலைதலில்  
ஒக்க கஷாயமிட்டு உகத்த வெங்காயியல்  
கக்கிக் கட்டிடைக்கும் கான்

(8)

(3-5)

பசரிவிடுக

கத்திரிவிடுக

இவ்விரண்டையும் கசக்கி ஒரு பாண்டத்திலிட்டுத்  
தண்ணீர் 8 மடக்கு விட்டு எட்டிகொள்ளுக வற்ற  
வைத்து வெங்காயச் சூரணமிட்டுப் பருகவும்.

கடல் புருத்ததைப் போல் நீர் வெளியாகும்.

அண்டவாதத்திற்குக் கழற்கோடி கஷாயம்

காணும் பூ தீவருங்காய் கழற்கோடிப் பருப்பும்  
பூணும் கொத்தாறுடனே சேர்த்த கக்கும்—வேணுமென  
பள்ளிர் கஷாயம் பருகப் பருகியபின்  
விண்ணி லண்ட லாதம் போம் விட்டு

(9)

(3-5)

கழற்கோடிப்பருப்பு

கொத்தான்

கக்கு

இவைகளை இடித்து (1 பலம் எடுத்து) 8 மடக்கு  
கத்த ஐலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிகொண்  
டாக வற்ற வைத்து உட்கொள்ளவும்.

அண்டவாதங்கள் திரும்.

அஜீரணம், கிராணிக்குக் " காளசாகாதிக் கஷாயம் "

விட்ட வெதிரிச்சுக்கும் மேவுகருவேப் பீச்சுக்கும்  
மட்டுகக்கு சீரகரு மேதகரும் — தட்டிவிட்டு  
காய்த்த கஷாயம் கொள்ளக் காணும்சீரணம்  
பாய்த்த கிராணி போம் பாச்

(10)

(3-5)

ஒதிய இலை ஈர்க்கு

கருவேப்பிலைச்சுக்கு

கக்கு

சீரகம்

ஒமம்

இவைகளை கசக்கி ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 8 மடக்கு  
கத்த ஐலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிகொண்  
டாக வற்ற வைத்து உட்கொள்ளவும்.

அஜீர்ணம், கிராணி முதலான கோய்கள் திரும்.

அதிமதாரம்

இவைகளை வகைக்கு 2 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து  
8 மடங்கு சுத்த ஐயம் விட்டுறவைத்து அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்து 3 ஆக வற்ற வைத்துப்

பசுவின் வெய் 1 நாழி  
" பால் "  
இவைகளை யொன்று கலந்து,

சிராம்பு இவைவங்கப்பத்திரி  
அதிவிடயம் ஓமம்  
கோஷ்டம் ஆத்திப்பூ

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
பால்விட்டரைத்துக் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பக்குவத்திலிறக்கவும்.

இதனையுட் கொண்டு வரக்  
சிராணிகள், அதிணைநம் முதலானவை சீற்கும்.

வெட்பாலை நெய்

வெட்பாலைப் பட்டை பலம் தூறு மேலுசலமெட்டு மாக்காலவிட்  
டொன்றாக வடித்துத்  
தப்பாத வெள்ளாட்டுப் பாலிருநாழி தள்ளாட்டி தெய்தாழி  
யுரியுங்கூட்ட  
செப்புமுட ளித்துப்பு மேலமோமஞ் சீரகமும் பெருமரத்தோல்  
திப்பிலி முதலும்  
ஒப்பாள ஆயில்பட்டை சிலவம்பிசின் தெருஞ்சி வேரொன்று  
தலாய்பொன் மூசட்டைவேர் முள்ளையே (48)

முன்றோடு கொடிவேலி வறட்சண்டி வேரும்  
முதிருவில்லப் பழச்சாறையும் கசுதிப்பிலியு மொன்றும்  
பீன்றோடு வெய்வொன்று கழஞ்சாறு யரைத்து  
பேணியே தெய்யது காய்த்தின் வடித்துச்  
கொள்ளபடி முப்பதுநாள் தெய்யுடமும் வைத்துச்  
கசமாக விருதோய் காசெடை வருத்த  
வள்ளவதி சாரமுதிர் வரும்புடன் சிராணி  
யாராது நீரும்வெட் பாலைதெய்தாளே (49)  
(3-5)

வெட்பாலைப்பட்டை 100 பலம் எடுத்து நுகக்கி ஒரு  
பாதநிரத்திலிட்டு 8 மாக்கால் சுத்த ஐயம் விட்டு எட்டி  
கொன்றாக வற்ற வைக்கவும்.

இதனுடன்

வெள்ளாட்டுப் பர்க் 1 படி  
" வெய் 1½ படியும்

சேர்த்து,

இத்துப்பு	ஏகக்காய்
ஓமம்	சீரகம்
பெருமரத்தோல்	நிப்பிலி
கோரைக்கிழங்கு	ஆயில்யப்பட்டை
இவைம்பிசின்	கெருஞ்சிவெய்
பொன்மூசட்டைவேர்	முள்ளையேர்
கொடிவேலிவேர்	வறட்சண்டிவேர்
விவப்பழச்சாறு	யாலைத்திப்பிலி

இவைகளை வகையொன்றுக்கு 1½ வராகனெடை  
வீதமெடுத்து அரைத்து, வெய்யுடன் குழப்பி அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொள்  
ளவும்.

இதனை

பித்தத்திற்கு "நெல்விழுள்ளிக் கஷாயம்"

பாரிசைத்த நெல்விழுள்ளி பாரியதோர் கூவினையும்  
சீரிசைத்த சீரகழுந்து சேர்த்த கக்கு — வேரிசைத்த  
சித்த மட்டியும் பொரிவுஞ் சேர்த்து கஷாயமிகல்  
பித்தம் விட்டுப் போயிதனைப் பேசு (11)

(3-3)

நெல்விழுள்ளி	விண்வவேர்
சீரகம்	அக்கு
சித்தாமுட்டியேர்	நெற்பொரி

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து ஒரு  
பாத்நிரத்திலிட்டு 5 மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின்  
மேலேற்றி எட்டிகொள்ளுக வற்ற வைக்கவும்.

இதனைப் பருவொப் பித்த ரோகங்கள் திரும்.

குன்மவலிக்குப் பிரண்டைக் கஷாயம்

பேசும் பிரண்டைபுடன் தேரிசைத்த வேப்பவரு  
முகம் பேராகவித்து மோதகமும் — வாரிபண்ணுங்  
கொள்வீர் கஷாயமதில் குன்மவலியும் கிருமி  
யின்வீர் விழுந்தேரு பீது (12)

(3-3)

பிரண்டை	வேப்பம்சர்க்கு
அரசும்வித்து	ஒமம்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து 5 மடங்கு  
சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிகொள்  
சுக வற்ற வைத்து உட்கொண்டாக்.

குன்மவலி, கிருமி முதலானவை திரும்.

பீலிகைக்கு மருந்து

பீதுவெள்ளையம் கண்ணுநடுவோ தள்ளிலிக் கண்ணும்பு  
மெத்திப்  
போதமுடனக் கிளியில் புடமேறிட்டு — ஊதியுண்ணில்  
வீக்கம் பீலிகை புடன்வீதியதோர் அக்கினிமத்தம்  
பார்க்கும் பரிந்து போம்பண்ணு (13)

(3-3)

பொருள் விளக்கவில்லை. அநேகமாகத் தென்னம்  
வோராக இருக்கலாமோ என்று அணுமானிக்கப்படு  
கிறது.

விக்கல், சத்திக்கு "பருத்திவிதை கெலிவம்"

பண்ணு பருத்திவிதை பாரிலுள்ள நெற்பொரியும்  
மெல்லுஞ் சிறுதிப்பீலியு மேலமுடன் — தண்ணும்பொடி  
சக்கரையுந் தேனும் கன்னலே பன்னியுண்ண  
விக்கல்சத்தி போரும் விசைந்து (14)

(3-3)

பருத்திவிதை	நெற்பொரி
அரிசித்திப்பீலி	ஏகக்காய்

இவைகளைச் சரியளவெடுத்துச் சூரணித்துச் சர்க்க  
ரையும் தேனும் சேர்த்துக் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.



ஒரு பீங்கான் ஜாடிவிட்டுத் தானிய புடத்தில்  
1 மாதம் வைக்கவும்.

இதில்

ஒரு ஸ்பூனவெடுத்துத் தினந்தோறும் 2 கோங்  
கள் உட்கொள்ளவும்.

அதிகாரம், வரும்பு, கொணி முதலானவை தீரும்.

இஞ்சி தெய்

இஞ்சியதின் சாறுநாழிவினிய வெள்ளாட்டுத்  
தயிர் நாழி யதின் தெய் நாழியுரியு  
மிஞ்சியதோர் மாதுகையின் காய்ப்புவேளியையும்  
விதமாக முப்பது பவதீர் விட்டெரித்து  
வஞ்சியே நாளியது நானாழி வடித்து  
வளகநாறு மொன்றாக வார்த்தது கலந்து  
அருக்பெருங் காவமுடன் திரிகடு கிற்றுப்புக்  
கறுக்காள கொடியேவி சிறுமூல மேலமென்றிவம்பே  
(50)

இயம்பவே வருமானத் திப்பிலி யுமேசமம்  
மீலவம்பிசின் வெட்டாலை யிரியுடன் விடைபயம்  
தயம்பெற வில்வப் பழச்சதைவுடன் தந்  
சீரகத்தினுடன் வறட் கண்டுவேருத்  
துயம்பெரு பெருமரத்தோல் பங்கம்பாளை  
தோணுமிரு சீரகம் கோட்ட முத்தக்கரசு  
கயம்பெற வேரொன்று கழஞ்செடை யரைத்து  
தெய்வடி பெருவயறதிரா மசீர்ன சோபமது  
விடுமே (51)

(3 - 2)

இஞ்சிச்சாறு	1 படி.
வெள்ளாட்டுத் தயிர்	"
" வெய்	1½ படி.

இவைகளை மொன்று கலந்து,

மாதுகையோடு	மாதுளம்பூ
மாதுகையேர்	மாதுகையினை

இவைகளை 30 பஸம் எடுத்து, 4 மரக்காய் சுத்தஜலம்  
விட்டு 1 ஆக வற்ற வைக்கவும்.

பெருங்காயம்	சுக்கு
திப்பிலி	மிளகு
இந்துப்பு	கொடியேவியேவர்
யாணத்திப்பிலி	எலம்
ஒமம்	இலவம்பிசின்
வெட்டாலை யிரி	விடையம்
வில்வப்பழச்சதை	சீரகம்
வரட்சண்டுவேர்	பெருமரத்தோல்
ஆரிதீண்டாப்பாளை	பெருஞ்சீரகம்
சுருஞ்சீரகம்	கோஷ்டம்
கோரைக்கிழங்கு	

இவைகளை 1½ வராகனெடை விதமெடுத்துச் சாறு  
விட்டு கன்றாக வரைத்து, செய்யுடன் குழப்பி அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இக் கெய்யைத் தினம் இருவேளை உட்கொண்டுவரப்

பெருவயிறு, அதிசாரம், அஜீர்ணம், விக்கம் முத  
லானவை தீரும்.

### ஆயிரியப்பப்படை நெய்

ஆயிரியப்பப்படை பனிரெண்டு பலமு  
மதனோடு வேர்க்கொம்பு பனிரெண்டு பலமாக  
தூயபடி விடித்துத் தூணிதீர் விட்டுச்  
கவறவே வடித்திடு கஷாயம் நாநாழி  
ஆயபா மிருதாழி நெய்தாழி கூட  
ஆத்திப்பூச் சிறுநாக மரத்தையழி விடைஎம்  
நெய்திடு கடுகுடன் தேவதாரம் மது  
மாஞ்சியீர் கூட்டி வெரித்தநெய் கிராணி  
குன்ம மதிராரம் விடுமே (52)

(3-5)

ஆயிரியப்பப்படை  
சுக்கு

12 படியும்

"

இவ்விரண்டையும் இடித்து, ஒரு பாத்திரத்தி  
லிட்டு 4 மரக்கால் தண்ணீர் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி  
4 படியாக வற்ற வைத்து வடிக்கட்டிப்

பசுவின் பால்  
" நெய்

2 படியும்

"

சேர்த்து,

ஆத்திப்பூ  
சித்தாத்தை  
சுக்கு  
யிளகு  
அநிமதாரம்

சிறுநாகப்பூ  
அநிவிடாயம்  
திப்பிலி  
தேவதாரம்  
சடாமாஞ்சிம்

இவைகளை 1½ வராகடை விதமெடுத்துக் கஷாயம்  
விட்டு கன்றாக வரைத்து வெப்படன் குழப்பி அடுப்பின்  
மேலேற்றிப் பதத்தில் எரித்து இறக்கவும்.

இக் நெய்யை உட்கொண்டு வரக்

குன்மம், கிராணி, அநிமதாரம் முதலானவை தீரும்.

### கோரைக்கிழங்கு நெய்

முத்தக்காக வெளையொன்று குதிர விடித்து நீர்பதக்கு  
வத்தக் காய்ச்சி நாநாழி வடித்துயிரியல் கொட்டைத்தோல்  
நாரத்தங்காய்  
வத்தபடிநெய் தாழியிட்டு உகத்தசத்தத்திப் பிளிகிரம்போ  
டதிலிடைபஞ்  
சத்தவியல்வப் பழச்சைநெய் தோன்றும் வெள்ளிலோத்திரஞ்  
செவ்வியமே (53)

செவ்விய விழியாய் 1 செவ்வியதீர் சித்திரமூலம் வெப்பாலை  
தவ்வாய் தேவதாரம் மஞ்சள்தாடும் பங்கம்பாளை மிருவேலி  
ஒவ்வாயத்திப் பூவுடனே ஒரோன்றிடு கழஞ்சாயகாத்து  
இவ்வகை நெய்யோ டெரித்துவிடிக் காசெடை கொள்  
ளதிரை கரம்விடுமே (54)

(3-5)

கோரைக்கிழங்கு 1 விசை கொண்டு வந்து இடித்து  
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சத்த ஐனம் 2 மரக்கால் விட்டு  
அடுப்பின் மேலேற்றி 4 படியாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக்  
கொண்டு,

புளியங்கொட்டைத் தோல் ஒரு காரத்தங்காய்  
வெடுத்து அரைத்துச் சேர்த்துப்

பசுவின் நெய்

1 படியும்

சேர்த்து,

சத்தனத்துள்

திப்பிலி

விக்கல், வாந்தி இவைகள் உடனே திரும்.

### பித்தத்திற்குச் "சீரகாதி மருந்து"

விரும்புகின்ற சீரகமும் மென்மையுள்ள நெய்விழுஞ்சியும்  
பொரும் புகின்ற கக்கும் பொடி சரியாய் — திரம்பிடவே  
சர்க்கரையும் தேனும் தளவிலக்கப் பொருத்தி யுண்ணச்  
சொக்காச் திரு வாரிவித்தஞ் சோம்பு (15)

(3-4)

சீரகம்

நெய்விழுஞ்சி

கக்கு

இவைகளின் தூண் சரியெடை யெடுத்து ஒன்று  
ககத்துச் சர்க்கரையும் தேனும் விட்டுத் குழைத்து உட்  
கொள்ளவும்.

பித்த ரோகங்கள் திரும்.

### குன்மத்திற்குச் "செந்தாயுருவிப் பற்பம்"

சோம்புகின்ற செந்தாய் கத்திபொடி நாயுருவிச்  
சாம்பல் மிளகுபொடி தற்சரியாய் — தேம்பிடவே  
யொட்டி லொருக் காயவிட்டு சிறக்கிக் கழஞ்சு கொள்ள  
அட்ட குன்மமோடு மலைத்து (16)

(3-4)

செந்தாயுருவிச் சாம்பல்  
மிளகுத்துள்

இவ்விரண்டையும் சமனெடுத்து இ த ற் கு எட்டி  
லொரு பங்கு பொரித்த பெருங்காயத்தைச் சேர்த்து  
வேளைக்கு ஒரு கழஞ்சு எனவு (40 குன்றி விதை) உட்  
கொள்ளவும்.

8 வித குன்மங்களும் திரும்.

### அண்டவாதத்திற்கு "வளையறுப்புச் சூணம்"

அலையும் கருவிலை லாற்கப் பொடி செய்து  
சிலை யிளகு பொடி தேர்சரியாய் — மலையில்  
பெருங்காயம் உட்டிக் பெருமண்ட வாதம்  
வரும் பாரிசு போல்வீங்கு வதுவாடும் (17)

(3-4)

வளையறுப்பு

கத்திசெய்த மனோசிலை

யிளகு

இவைகளின் சூணம் வகைக்குச் சமனெடை  
யெடுத்துப் பெருங்காயம் (1 பங்கு) சேர்த்து உட்கொள்  
ளவும்.

பாரிசு போல் வீங்கிய அண்டவாதம் திரும்

### குன்மத்திற்கு இந்துப்பு மருந்து

வாடுகின்ற இந்துவுக்குப் பாதியேரண்டர்சாத்தில்  
தேடுகின்ற காயமதிற்பாதி — நாடுபுகழ்

கிராமப்பு                      அநிவிடயம்  
 வின்வப்பழச்சதை        வெள்ளிலோத்திரப்  
 செங்கழுநீர்க்கிழங்கு    செவ்வியம் [பட்டை  
 சித்திரமூலத்தோல்        வெப்பாலையரிசி  
 தேவதாரம்                  பரமஞ்சள்  
 காட்டாத்திப்பூ            வெட்டிலேர்  
 ஆடுநீண்டாப்பாளை வேர்

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகனெடை வீதமெடுத்து இடித்துக் கஷாயம் விட்டு நன்றாக வரைத்து வெய்யுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த செய்யில் ஒரு காசைடை வீதமெடுத்துத் தினம் 2 வேளை உட்கொண்டுவர

அநினாரம், ஜ்வரம் முதலானவை நீரும்.

### குக்கிலாதிக் கிருதம்

குக்கிலதாள் வேப்பம்பட்டை தனிலே சுத்திகொண்டு  
    தாள்மிக் வெடுத்த பலமுடிக  
 மிக்கதொரு சிறுதேக்கு வட்டத்திருப்பி முத்தக்காச வீறுமகில்  
    கடுகரோகினி மிளகுக்கொத்தாள்  
 கக்குடனே யத்திரத்தாமரை திப்பிலிநறுந்தாளி சொல்லரிய  
    தீர்வஞ்சிக் கொடியேலி செய்வியும்  
 தக்கதோர் தன்னுரி மறுக்காரை நறுந்தாளி தன்னுடனே  
    தகத்து நீ சிருதுணி வாதே (55)

வார்த்த நீ ரெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சிவத்தி வாய்கும் நீர்  
    கஷாயம் நாதாழியாக  
 எடுத்த குக்கிலதிலுளர்த்துக் கரைத்து நெய்யுமிதனுடனே  
    கூடவிளி விட்டுக் காய்ச்சிக்

கொடுத்துவரச் சூலியுடன் மேகத்திருப் கொண்ட தோர்  
    காமாலை பாண்டு  
 விடுத்திருமே அபட்சாகரம் உடம்புலர்தல் காசமிக்கபடி  
    சிருணி குக்கில் நெய்விட்டுப் போமே (56)  
 (3 - 5)

வேப்பம்பட்டைக் கஷாயத்தில் சுத்திசெய்த குக்கில் 5 பலம் எடுத்துக் கொள்ளவும்.

சிறுதேக்கு	வட்டத்திருப்பி
கோரைக்கிழங்கு	அருங்கட்டை
கடுகரோகினி	மிளகு
கொத்தான்	சுக்கு
அந்தரத்தாமரை	திப்பிலி
நறுந்தாளி	தீர்வஞ்சி
கொடியேலியேல்	செவ்வியம்
நன்னூரிலேர்	மறுக்காரை
தாளி	

இவைகளை வகைக்கு 10 பலம் வீதமெடுத்து, இடித்து ஒரு பாதநிரத்திலிட்டு 5 மரக்காள் சுத்தாஜாயம் சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து, எட்டிலொன்றாக வற்ற வைத்து 4 படியாக்கிக் கொள்ளவும். இதை உடன் குக்கிலையிட்டுப் பசுவின் கெய் 1 படியும் சேர்த்துக் கொடுக்க வைத்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த செய்யை உட்கொண்டுவரச்

சூலி, மேகம், காமாலை, பாண்டு, அநினாரச்சொம், உடம்பு உலர்தல், காசம், கிராணி முதலானவை நீங்கும்.

### கொடியேலி நெய்

போமினிய கொடியேலி வட்டத்திருப்பி  
 பட்டையரசி வாடாதோடை சித்தியுண்டி

செப்புக் கரத்தில் செலுத்திச் செலுத்தியபின்  
வெப்புமேனி குன்மம்போம் விரைந்து (18)

(3-5)

இத்துப்பு 1 பலம் எடுத்து ஆயணக்கிடைச் சாறு  
½ பலத்துடன் சேர்த்துப் பெருங்காயம் ½ பலமும் இட்டு,  
ஒரு செப்புப் பாத்திரத்தில் வைக்கவும். பின்னர்  
இதனை உட்கொள்ளவும்.

உடலில் எரிச்சல், வலிற்றுவலி முதலானவைகள்  
உடனே தீரும்.

சலதோஷத்திற்கு "மிளகு கஷாயம்"

விரைந்த மிளகுரைத்து வெந்தீருடன் கலந்து  
அருந்து வகுத்துச் சலதோஷஞ் சூலை — திருமீசை

சீரண கரம் பலனோடிப்போம் பேறு (19)

(3-5)

மிளகை வெங்கீர் விட்டு அரைத்து உட்கொள்ளவும்.

சலதோஷம், சூலை, திருமி, சிதம், அசோண ஜ்வரம்  
முதலானவை தீரும்.

கவாசகாசத்திற்குப் "பிராய் மருந்து"

பெறுவீர் பிராய்ருரை பொங்க சங்குங்கட்டி  
மறுதீர் விட்டாவி தன்னைவாங்குதீர் — குறுதீர்

திப்பிலிவும் வெங்காரம் தேனுயிற் மென்பொடியா  
வொப்புடனே கவாசகாச மோட (20)

(3-5)

பிராய்                      சூரை  
சங்குங்குப்பி

இம்முன்றையுஞ் சமனெடுத்த இடித்து 8 மடங்கு  
சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி, எரித்து, எட்டி  
வொன்றாகக் கி ஷக்கட்டித் திப்பிலி, பிராய்பு, இவற்  
றின்தான் வகைக்கு குத்தினவு போட்டுத் தேனும்  
1 ல்பூன் விட்டு உட்கொள்ளவும்.

கவாசகாசங்கள் தீரும்.

வாயு, கரப்பான் வீக்கத்திற்குச் "சாறனைக் குடிதீர்"

ஒடுகின்ற சாறனைப் பூப்புகிறதையும்  
வாடுகின்ற சுக்கும் வகைக்குடிதீர் — நாடனீரீர்  
மறுகமறுக்க குடிதீர் வாயுகரப்பான் வீக்கமிரு  
பருகு பருகெனக் கழியுப்பாச் (21)

(3-5)

சாறனை வேர்                      உப்பு  
கடுக்காய்த்தோம்                      சுக்கு

இவைகளை இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 8 மடங்கு  
ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிவொன்றாக  
வற்ற வைத்துப் பருகவும்.

வாயு, கரப்பான், வீக்கம் முதலான கோப்கள்  
தீரும்.



தாமிய வயுதலியுங் கண்டங்காவி  
தன்வேருஞ் சிறுகாஞ் சோறிவேரும்  
ஆயினிய வகைக்கெட்டுப் பலங்கங் கூட்டி  
அதனுடனே தூணிதீர் கொண்டு தநாழிவாட்டி  
வேயினிய குக்கிலஞ்சு பலமதாக  
வேப்பம்பட்டை தனில்கத்தி பண்ணுவீரே (57)

பண்பான திரிபலிகுஞ்சீரக மித்துப்பு வசம்பு  
பகர்நேக்குக் கச்சோயம் வாழ்ஞைய வரிசிகோஷ்டம்  
தன்பாகத் திரிகடுகு செய்வியஞ் சிறுநூல  
மாஞ்சிய தற்கடுகு தோகணி கழஞ்செடைகனனாத்து  
வண்பான கடியாயத்தில் குக்குல மனாத்துவரு  
பகவின் தெய்யுட னெரித்து வடித்து நீ கொள்ளாய்  
திண்பான சேத்தமம் கவாசகாசம் தீரும்  
சயம்சிரத்தி வாதஞ் சூலோமேகம் போமே (58)

(3-5)

கொடியேவியேர்	வட்டத்திருப்பி
பேய்ப்புடல்	பிரமி
ஆடாதோடை வேர்	நிர்நில்தண்டு
சிறுகத்திரி வேர்	கண்டங்கத்திரி வேர்
சிறுகாஞ்சோறிவேர்	

இவைகளை வகைக்கு 8 பணம் வீத மெடுத்து இடித்து  
4 மரக்கால் சுத்த ஐலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி  
1 படியாக வத்தக் காய்ச்சவும்.

குக்கில் 5 பணம் எடுத்து வேப்பம்பட்டைக் கஷாயத்  
தில் சுத்தி செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

அதனுடன்

கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	கருஞ்சீரகம்

இத்துப்பு	வசம்பு
சிறுநேக்கு	கச்சோயம்
வாழ்ஞைய வரிசிகோஷ்டம்	கோஷ்டம்
சுக்கு	நிப்பிலி
மிளகு	செவ்வியம்
யாணத்திப்பிலி	கடுகரோகணி

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
கஷாயம் விட்டரைத்துக் குக்கிலையும் சேர்ந்துக் கலந்து.

பகவின் தெய் 1 படி.

சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில்  
இறக்கவும்.

தீருந்தோய்க் :

சிகேதம், கவாசகாசம், சயம், சிரத்தி, வாதரோ  
கங்கன், சூலம், பிரமேகம் முதலானவை.

ஆடாதோடை தெய்

ஆடாதோடை சாறுபதக்கு அதனுடனே  
முருங்கிலியுங் குறுணிச்சாறு  
கூடவே மனத்தக்காலிச் சாறுகுறுணி கொடியசத்திச்  
சாரணை கழல்கொடிச்சாறு மதுகுறுணி  
நேடரிய சித்தமல்லி பேர்மல்லி நெருஞ்சில்  
சிறுவழுநிலை தொடைகவினை வேர்சங்கு  
நீடமுள்ள வழுக்கிராக் கீழாநெய்  
தோகநாளு பலமதுவாய் கஷாயஞ் சேரே (59)

சேரேல மிலவங்க மதுவங் கோட்டஞ்  
செங்கழுநீர் வெத்தயஞ்சீ ரகத்தோடே

### நீர்ரோகத்திற்குப் பேயன்பழ மருத்து

பாரீரோ நீர் பிணிகன்வந்தால் பேயன்பழத்தில்  
சேரீரோ சர்க்கரையுஞ் சீரகமும் — நாரீரோ  
உண்டக்கால் போகாதோ உட்காய்ச்சலும் சீரயியமும்  
கண்டக்கால் போகாதோ காண் (22)

(3 - 3)

பேயன் பழத்துடன் சர்க்கரையும், சீரகமும்  
சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

சீரயியம், அஸ்திசுயங்கை முதலான கோய்கள்  
நீரும்.

காசம், இருமலுக்கு ஆடாதோடைக் கஷாயம்

காஸீரோடோடை கண்டய்கத் தரிதுளசி  
தோஸீர் பிடிப்பிவிழத் தூளியர் காணிநிலில்  
கக்குக் கக்கென்னும் காசமீ நீயிரைப்புப்  
பொக்குப் பொக்கென் ரெயுப் போம் (23)

(3 - 3)

ஆடாதோடை கண்டய்கத்திரி  
துளசி

இவைகளை மிடித்து ஒரு பாண்டத்திலிட்டு, அடுப்  
பின் மேலேற்றிக் கஷாயம் செய்து, நிப்பிவிச் சூணம்  
இட்டுப் பருகவும்.

காசம், ஈகை, இரைப்பு முதலானவை நீரும்.

### இரத்தபித்தத்திற்கு “ஆதண்டைக் கஷாயம்”

பொதியீர் தொண்டையிலே போத்ததொரு முத்திரிகை  
செதியீர் நற்குடிநீர் செய்திமர் — மாதிரியாய்  
காயங்குட்டி யருத்தீ ருத்திய பின்  
உட்காரு மிரத்தபித்த மோட (24)

(3 - 3)

ஆதண்டையிலே திராணைப்பழம்

இய்விரண்டையும் கசக்கி எட்டுமடக்கு ஐஸம் விட்டு  
அடுப்பின் மேலேற்றி, எட்டிமொன்றாக வற்ற வைத்துப்  
பெருங்காயஞ் சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

இரத்தபித்தங்கள் நீரும்.

### நாஸீசாதிச் சூணம்

ஒடுகின்ற நாஸீச பத்திரிய மொளையினரு  
தேடுகின்ற நாகத் திப்பிவிழ — கூடியிதில்  
கைகலீ நீருடனே கூட்டுயில வங்கம்  
பாகமாய்ச் சூணம் பண்ணு (25)

பண்ணிய பிளக்காரம் பாகமாய்க் கூட்டி  
எண்ணி விருகழஞ்சு சக்கவிட்டு — நன்னொன்னெவே  
நானூறு பாகத்தில் நாவிலிப் பருகிப்  
போனாலைமையுமே போம் (26)

(3 - 3)

நாஸீசபத்திரி மிளகு  
சிறுநாகப்பூ திப்பிலி

பாரேதேசு கொத்தமல்லி சீரகயிரண்டு  
 பச்சிலை செவ்வியம் சிறுமூல மோமம்  
 ஏரேதேசு மஞ்சிட்டி மாகுசில் மாதளப்  
 கலிவிளவ கனதளி நாற்கழஞ் சாகவே யனாத்து  
 சாரவிது நெய்யும் நானாழி வடித்துத் தானியப்  
 புடம்வைத்துண்ணு சவமுடன் மந்தாரகாச  
 மூலமாந்தை சாராதே (60)

(3 - 5)

ஆடாதோடைச்சாறு	2 மரக்கால்
முருங்கையிலைச்சாறு	1 "
மணித்தன்காவிச்சாறு	1 "
சந்திரச்சாறுணைச்சாறு	1 "
கழல்கொடிச்சாறு	1 "

இவைகளுடன்,

சித்தாமல்லி	பேராமல்லி
நெருஞ்சில்	சிறுமூலதலை
ஆடாதோடைவெர்	யிலவிலை
சங்கமவெர்	அழுக்கொச்சிழங்கு
தேறகெல்லிவெர்	

இவைகள் வகைக்கு 4 பைம் வாடுத்து, இடித்து ஒரு  
 பாதிராத்திலிட்டு 3 மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின்  
 மேலேற்றி 3 ஆக வற்ற வைத்துக் கஷாயத்தைச்  
 சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

ஏலக்காய்	சிராம்பு
கோஷ்டம்	செங்கழலீர்க்கிழங்கு
வெந்தயம்	சீரகம்
கொத்தமல்லி	பெருஞ்சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	பச்சிலை
செவ்வியம்	திப்பிலி

மூலம்  
 சடாமாஞ்சில்

மஞ்சிஷ்டா  
 மாதளையோடு

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனெடை வீதமெடுத்துக்  
 கஷாயம் விட்டு கன்றாக வரைத்துப் பசுவின் நெய் 4 படி  
 யும் சேர்த்து முன் கஷாயத்தடன் சேர்த்து அடுப்பின்  
 மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக்  
 கொண்டு ஒரு ஜாடியிலிட்டுத் தானியபுடத்தில் 1 மாதம்  
 வைக்கவும்.

பின்னர்

இதனை யெடுத்து உட்கொள்ளச்

சயம், மந்தாரக் காசம், உனமாந்தை மு த ல ா ன  
 கோய்கள் சிக்கும்.

### ஆடாதோடை நெய்

சாத்திடு மாடாதோடைச் சாறுபாவினு நானியாக  
 தேத்தநெய் தானிராழி நிலவேம்பு வெட்பாலைமுத்தம்  
 வாய்ந்த சந்தன மிருவேலி வாய்க்க  
 மணமுள்ள விலுப்பை யாக்குமாக  
 தேத்ததிரு கழஞ்செடை கரைத்து.....  
 ..... நெய்வடிக்க  
 சேர்த்தேத ரத்தஞ் சோகைகாசம்  
 மெலும்புருக்கி மேகம் போமே (61)

(3 - 5)

ஆடாதோடைச்சாறு	2 படி
பசுவின் பாஸ்	"
" நெய்	"

இவைகளை யொன்று கலந்து,

கிளவேம்பு	வெப்பாலை
கோரைக்கிழங்கு	சந்தனத்துள்
வெட்டிவேர்	இலாயிச்சம் வேர்
கொம்பரக்கு	இலுப்பைக்கொட்டை

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகனெடை விதமெடுத்து பால் விட்டி கன்றாக வரைத்து, வெப்புடன் குழப்பிப்பக்கு வயாக்வி இறக்கவும்.

இதனை உட்கொண்டுவர

இரத்த பித்தம், கோவை, காசம், எலும்புருக்கி, மேகம் முதலானவை நீரும்.

### தூதுவேளை பழநெய்

தூதுவனம் பழத்தில்காறு மாடாதோடைகிலி  
யோரிதழ்தா மலையின் காறு  
மாதுநல்லாய் பூசினிக்காய் கற்பூர வல்லியிலி  
பிரியிலி ருண்ணிவகை தேர்நுழிச்சாறு  
குதுடனே யாவின் நெய் நாழிகை  
ஆன சாறனைவேர் கிழாநெய்விவேர் கூட்டி  
விதுடனே கடுகரோகணி கொத்தமல்லி மதுர  
மிதனோடு பச்சிலை கோட்டமச மோதகமே (62)

தகைகிலாத் திப்பிலியும் வகைக்குதேர் கழஞ்சாய்த்  
தாளரைத்துக் காசினிநெய் வடித்தே கொள்ளாய்  
மிகைநல்லா யிருமலுடன் காசந்தீரும்  
மிக்க வந்திச்சரம் பொறுக்கும் விக்கல் தீரும்

வகையான தூதுவனம் பழத்தின் நெய்தான்  
வாபூர லரோசகமு மாற்று மென்னத்  
துகையான படியிருந்து முப்பதுநாள்  
சுகமாகும் பித்தமுதல் துலைத்துபோமே (63)

(3 - 4)

தூதுவனம்பழச்சாறு	1 படி
ஆடாதோடைகிலிச்சாறு	"
ஒரிதழ்த்தாமலையிலிச்சாறு	"
பூசினிக்காய்ச்சாறு	"
கற்பூரவல்லியிலிச்சாறு	"
பிரியிலிச்சாறு	"
பசுவின் நெய்	"

இவைகளை ஒன்று கலந்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

சாறனைவேர்	கிழாநெய்விவேர்
கடுகரோகணி	கொத்தமல்லிவிதை
அறிமதுரம்	பச்சிலை
கோஷ்டம்	ஒமம்
திப்பிலி	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை விதமெடுத்து ஏதேனும் ஒரு சாறு விட்டவைத்து முன் வெப்புடனே குழப்பி, அடிப்பின் மேகெற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

தீரும் யோய்கள்:

இருமன், காசம், அத்திச்சரம், விக்கல், வாபூரல், அரோசகம் இவைகள் 30 நாட்களுள் தீரும். பித்த ரோகங்களும் தீரும்.

கூகைசிர்

கிராம்பு

இவைகளைச் சமனடை யெடுத்துச் சூரணித்து  
வந்திரகாயஞ் செய்யவும். இவற்றிற்குச் சமனடை  
சீனிசேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும். இச்சூரணத்  
தைத் தேனில் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

குத்திருமனுக்குத் திரிபலா நூணம்

போமே கடுதெல்லி பொற்றரிப்ப தான்றி சிங்கி  
தாமே நற்கோட்டஞ் சடாமாஞ்சி — ஆமே  
திரிகடுகித்துப்புத் தேக்கு கண்டங் கத்திரியு  
மறுகிடவே நூண வகைசெய் (27)

செய்த மருந்து செலுத்த விரும்பக் கேள்  
எய்த யிஞ்சிச்சாறு தேனிட்டெண்ணி—வய்யமற  
குத்திருத்தி யிருமுங்கடு முப்பிசெஞ் கவாசத்  
தத்தித்தத்தி யோடுத் தான் (28)

(3-2)

கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	கற்கடசிங்கி
கோஷ்டம்	சடாமாஞ்சில்
சுக்கு	திப்பிலி
யினகு	இந்தப்பு
சிறுதேக்கு	கண்டங்கத்திரி

இம்மருந்துகளைக் கல்லூரிலிட்டு இடித்து வந்திர  
காயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதனை இஞ்சிச்சாறு, தேன் இவற்றில் குழைத்து

உட்கொள்ளவும். குத்திருமல், வயிறு உப்பிசம்,  
கவாசம் முதலானவை தீரும்.

எழுதாயறு, கிரத்திகளுக்கு அடப்பை விரை மருந்து

நானே யடப்பவிரை தப்பாம வேழஞ்சு  
மானே மறுதீரில் வாங்கியுண்ண — நானே சொல்  
லெழு தாயக் கிரத்தி வீண வெலிகடியும்  
விருமாறு சொன்னோன்கேள் வேண்டி (29)

(3-3)

அடப்பம் விரை 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்த  
உட்கொள்ளவும்.

எழுதாயறு, கிராத்தி, ஈனை, "எலிகடி. முதலான  
கோய்கள் தீரும்.

பஞ்சகாசத்திற்கு "வேலிப்பருத்தியிலை எண்ணெய்"

வேண்டுமெனும் வேலிவினைச் சாறுங் காயமுட  
தான்று சென்ற ஆமணக்கெண்ணெய் கூட்டிப்—பாண்டமதி  
விட்டே வடித்துண்ணீர் பஞ்சகாசமிதில்  
விட்டேகிப் போமே வேருண்டு (30)

(3-4)

வேலிப்பருத்தியிலைச்சாறு	2 சேர்
ஆமணக்கெண்ணெய்	2 சேர்



### தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு நெய்

ஈசிகிழங்கு நீர்வள்ளி இனியகரும்பு பூசினிக்காய்  
ஊறிக்கொள்ளும் நெய்விக்கா புள்ளசாறுவகை நாநாழி  
மாறிப்பகவின் நெய்நாழி மதுரங்கோஷ்டம் முத்திரிகை  
வேருக்கொரு பள்ளரத்துவடி மிகுத்தாத்தம் பெரும்பாடு  
மாறிப்போமே உள்கரமும் பரணயெனும் புருக்கியுமே (64)

(3 - 4)

தண்ணீர்விட்டான்	
கிழங்குச்சாறு	1 படி
கருப்பஞ்சாறு	"
பூசினிக்காய்ச்சாறு	"
நெய்விக்காய்ச்சாறு	"
பகவின் நெய்	"

இவைகளை பொன்று கலந்து,

அதிமதுரம் கோஷ்டம்  
திராசை.

இவைகளை வகைக்கு 1 படை வீதமெடுத்து அதைந்து  
செய்யுடனே குழப்பிக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடிக்கவும்.

இரத்தபித்தம், பெரும்பாடு, உட்சாரம், எலும்புருக்கி  
முதலான நோய்கள் தீரும்.

### மூக்காவேளை நெய்

மூக்காவேளையேப் பொன்முகட்டை  
முதிருமாவில்ப் பட்டை கூவினவேச்  
இக்கோச் வகைக்குப் பலமிகுப நென்ன  
இசைய நறுக்கித்தூணி நீசிட்டி

சிக்காது நாநாழியாக நீ வடித்து  
சேர்த்த காட்டாத்திப்பூ வெட்பாணியசிரி  
மிக்கபொன் முகட்டையேச் வில்வக்காய்  
சதையும் விழலசிரி திரிகடுகு கொடியேவீ  
கொண்டே (65)

கொண்டாடு திப்பிலிமுலங் கருஞ்சீரகம்  
கூறுபட வேரொன்று பலமிரண்டாகக்  
கண்டபடிமுன் கஷாயத் தரைத்துக்  
காண் வெள்ளாட் குதெய்லீராழி விடுத்துப்  
பண்டான திரிபாண வகைக்கெண் கழஞ்சுரைத்து  
பாங்குபெறக் காய்ச்சி நெய்வாய்க் வுடல்தலிக்  
அண்டாது கிராணி குலைஞன்ம மதிராய்  
கண்டு மெய்யது விட்டு நடத்து போமென்றே (66)

(3 - 4)

மூக்காவேளை யேச்	20 படை
பொன்முகட்டையேச்	"
ஆலிப்பட்டை	"
வில்வவேச்	"

இவைகளைச் சிறு துண்டுகளாகி, ஒரு பாத்நிரத்தி  
விட்டு 3 மரக்கால் ஐயம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்து 3 படியாக வற்ற வைக்கவும்.

காட்டாத்திப்பூ	வெட்பாணியசிரி
பொன்முகட்டையேச்	வில்வக்காய்ச்சதை
விழலசிரி	சக்கு
திப்பிலி	மிளகு
கொடியேவியேச்	திப்பிலிமுலம்
கருஞ்சீரகம்	

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம் வீதமெடுத்து முன்  
சொல்லிய கஷாயம் விட்டு கன்றாக வரைத்து,

ஆட்டு செய் 2 படியும்

சேர்த்து,

கடுக்கரத்தோல் கெல்லிவற்றல்  
தாண்டித்தோல்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து கன்றாக  
வரைத்துக் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த செய்வில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துத் தினம் 2  
வெண் காய்ச்சிய பாதுகாணை உட்கொள்ளக்

ரொணிகள், குளி, குன்மம், அநிஸாசம் முதலான  
நோய்கள் நிரும்.

### தேன்கொடி நெய்

தேன்கொடி பலம் தூறு சலமெட்டு மரக்கால்  
சொலுத்தியது காய்ச்சி பதக்காக வடித்து  
வேள்க்கொரு ரோகினி கண்டல் கத்திரிவேர்  
வசம்பு செவ்வியம் சிறுதேக்கி ஸூடனே  
மீள்கவகு கொடிவேலித் திப்பிலிமுலம்  
வகைக்கழஞ்சு விகவரைத்து வெள்ளாட்டுப்பாது  
தெய்யும்விட்டு

வாழ்க்கண்ணாய் நீ காய்ச்சி வடித்த நெய்கொள்ள  
வகுத்தும் விக்கலிருமல்சத்தி மாத்துமது கண்டாய்  
(67)

(3 - 4)

தேன்கொடுக்குப் பூண்டு 100 பலம் எடுத்து 8  
மரக்கால் சுத்த ஸூலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 2  
மரக்காலாக்கி வடிக்கடிக்க கொள்ளவும்.

இதனுடன்

கடுக்கரோகினி	கண்டல்சத்திரிவேர்
வசம்பு	செவ்வியம்
சிறுதேக்கு	கொடிவேலிவேர்
திப்பிலிமுலம்	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்துக் கஷாயம் விட்டரைத்து

வெள்ளாட்டுப் பால் 1 படியும்  
வெள்ளாட்டு செய் "

சேர்த்து,

அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்  
கவும்.

விக்கல், இரும்பு, வாந்தி முதலான நோய்கள் நிரும்.

### தேன்கொடி நெய்

தேன் கொடிதன் வேரும் தூதுவனை வேரும்  
திருத்து கையாற் தணை மாடாதோடை வேர்  
தாட்கொண்டு வோரொன்று பலமாறு விடித்து  
நத்தாணி நீர்விட்டு தாநாழியாக்கி  
தாட்கிண்ட கடுதாணி நெல்லி திரிகுரு  
தன்னோடு சிறுதேக்குப் பலங்களு மிரண்டாய்

இவ்விரண்டையும் கலந்து பெருங்காயம் 1 பைம்  
போட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து வடிக்கவும்.

இதில் ஒரு ஸ்பூன்வெடுத்து உட்கொள்ள 5 வித  
காச நோய்களும் திரும்.

5-வித காச நோய்களுக்கும் " மீசாதிச் தூணம் "

வேருண்ட மிளகுமூன்று விளையழிச்சி வெட்டுத்  
திரண்ட பொடிசுழுக தேவிலுள்ளன—அரண்டுவிதில்  
பட்டேன் பட்டேனென்றும் பஞ்சகவாச காசம்  
கெட்டேன் கெட்டேனென்றும் கேள் (31)

(3 - 4)

மிளகு	பைம் 3
அழிஞ்சில் விதை	" 8

இவ்விரண்டையும் இடித்து வண்டிரகாயஞ் செய்து  
40 ரூன் றியளவு எடுத்துத் தேன்விட்டிக் குறைத்து உட்  
கொள்ளவும்.

5 விதமான கவாச நோய்களும் திரும்.

கபத்திற் கு ஹீதகீச் தூணம்

கேளும் கையாந்தகரைச் சாறுங் கிளர் கடுக்காய்  
மீளும்நல் வெண்ணெயுடன் வெத்திறக்கி—நாளுமென்றித்  
திள்ளப் பறிவைத்து சேத்துமத்தில் வத்தபீணி  
சொன்னேன் கேள் தேன் மொழியாய்த் தூது (32)

(3 - 4)

கையாந்தகரைச் சாற்றில் கடுக்காயை கன்றாக  
2 அல்லது 3 நாட்கள் ஊறவைத்துப் பின்னர் கம்மெண்  
னெய் கூட்டி வறுத்து வைத்துக் கொண்டு தினம்  
1 கடுக்காய் வீதம் உட்கொள்ளவும்.

15 கபரோகங்களும் திரும்.

காசம், இழுப்பு, ஈனைக்குத் "தூதுவேனைக் கிருதம்"

தூதுவேனின் பழத்தின் சாறுஞ் சுத்தாவின் நெய்பாறும்  
தீதுதிரிகடுகு விளக்கு சீரகம் — மாநேகேன்  
கரகாவெளப் பழுப்பும் காசம் ஈனை  
பாபாவெளவேளும் பாரீ (33)

(3 - 4)

தூதுவளம் பழச்சாறு	1 செச்
பசுவின் பால்	"
" கெய்	"

இவைகளை யொன்று கலந்து,

கக்கு	திப்பிலி
மிளகு	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து  
தூள் செய்து போட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

தொண்டைக் கரகரப்பு, காசம், ஈனை, இரும்பு முத  
காணவை திரும்.

வாட்கவது வரைத்து தெய்யுடனெரித்து  
வடித்துதெய் தேன்கலத்து கொடுமாறுவது  
விக்கவினாப் போட (68)

(3 - 4) தேன்கொடுக்குவேர் தூறுவேனவேச்  
சையாந்தகரை ஆடாதோடவேச்

இவைகளை வகைக்கு 6 பலம் விதமெடுத்த இடித்து,  
4 மரக்காய் சுத்த ஐயம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி  
4 படியாக வற்றவைத்து,

கடுக்காய்த்தோல்	தான்றித்தோல்
கெல்லிவற்றல்	சுக்கு
நிப்பிலி	யினகு
சிறுதேக்கு	

இவைகளை வகைக்கு 2 பலம் விதமெடுத்த  
அரைத்துப்

பசுவின் செய் 2 படியுடன் குழப்பி அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறகெயும்.

இதனுடன்

தேன் விட்டுக் கலந்து உட்கொள்ளவும்.

விக்கம், இரைப்புகள் திரும்.

தன்வந்திரி கிருதம்

பேர்முள்ளி சிறுமுள்ளி வில்வவேர் குமிழ்  
பெரிய தழுதாழை கவுதும்பை பாதி  
காழமுள்ள காட்டாமணக்கு புங்கு  
செம் புளிச்சைக் கடுக்காய் கூத்தன்ருதம்பை

காண அடம்புநீர் முன்விதவசி முருங்கையேர்  
கொண்ட சித்திரமூல மிருகாண பிள்கை  
பாழமுள்ள கூவிளங்காய் கன்னிவேர் பழகுசேம்  
கொட்டை திப்பிலி மூலம் கச்சோலம் (69)

கச்சனிபு பானே வகைத்துப் பலமாய்  
காரெஞ்சுத் திப்பிலி கொஞ்சு வேரொன்று  
வைச்சபடி அளவாவித்து தீரென் குறுணி  
வற்றியது குறுணியால் வடிகொண்டு தானே  
பச்சையாய் பாவிரு தாழிதெய்யு மீராழி  
யாருருப் புரகவேர் கடம்புவேர் வரம்பு  
மெச்சவரு திரிபாலை சிறுதேக்கு விளங்க  
மீறுசத்தனமுடன் திப்பிலிவகைக் கிருகழஞ்சே (70)

இருகழஞ்சான மருத்தரைத் திட்டு  
பேற்கவரு ஷாயம் பால்தெய்யும் கூட்டி  
மருவிடக் காய்த்து வடித்ததெய் வாய்கி  
வருமிருதோல் கழஞ்செடைகள் கொள்ள  
பொருமறுடன் ரூப உதாதோய் குஷ்டம்  
புண்ணுடன் மெகம் செறிசைப் பலதினவு  
அருகிடா தோயும் பலவேனியுத்  
தீருமாய் தன்வந்திரி கிருத மென்றேமே (71)

(3 - 4)

பேராமல்லி	சிறுமுள்ளி
வில்வவேர்	குமிழும் வேர்
தழுதாழைவேர்	கவுதும்பைவேர்
பாதி	காட்டாமணக்குவேர்
புங்கம்பேர்	செம்புளிச்சை
கடுக்காய்த்தூள்	கூத்தன்ருதம்பை
காறணவேர்	அடம்புவேர்

சுவாசகாசத்திற் கு "நாரத்நை மருந்து"

பாரியதோர் நாரத்தம் பழச்சாறுத் திரிபிலையுந்  
தேரும் திப்பிலி யினகுசேர்த்த வித்தும்—விநியதோர்  
தேத்தாளில் வைவம் சிங்கியரைத் திறக்கில்  
வாத்தால் சுவாச காச மாலும் (34)

(3-5)

நாரத்தம்பழச்சாறு 1 கோசு

கடுக்காய்த்தோல் நெகிவிவற்றல்  
நான்றித்தோல் திப்பிலி  
யினகு இந்துப்பு

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை விதமெடுத்து  
இடித்துச் சாற்றுடன் கலக்கி, கல்லெண்ணெயுடன்  
சேர்த்துக் காய்ச்சி முடிவாகும்.

சுவாசகாசங்கள் திரும்.

ரத்தபித்தத்திற் கு "ஆடாதோடை தேய்"

மாரிடுத் தொடைச்சாறு வத்தாவி னெய் பாலும்  
தேனுத்திப்பிலி வத்தித்திப்பிலியும் — கூறும்  
கொடிவேலி தன்னுடனே கூடியவட் சாரம்  
வடிவாக வேகவே வை (35)

வேகவைத்த தெய்வில் மெருளிச் சுவாசத் தாளியப்  
பாகம் வைக்கில் ரத்தபித்தம் பாரதையுந்—தேகத்தில்  
வத்தாவிபழு மற்று மருகிகரம்  
பித்தாமல் போவார் பிசிந்து (36)

(3-5)

ஆடாதோடைச் சாறு 1 கோசு  
பசுவின் பால் "  
பசுவின் கொய் "

இவைகளை மொன்று கலந்து,

திப்பிலி யாசினத்திப்பிலி  
கொடிவேலிவேர் யவட்சாரம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை பெறுத்து  
இடித்து ஒன்று கலந்து, அடிப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கி, வடிக்கட்டி கொற்குணியலில் 40 நாட்கள்  
புதைத்து வைக்கவும்.

பின்னர் இதில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துக் (காய்ச்சிய  
பாதுடனே) உட்கொள்ளவும்.

தாபம், அருசி, ஜ்வரங்கள் முதலானவை திரும்.

ஜ்வரங்களுக்கு "முதியார் கூந்தல் சீதகஷாயம்"

பித்தித்தின வெத்தீரில் பின் மதியாய்க் கூந்தல்  
வறித்து அதன் வேரைத்துப் —பறித்து  
விருகரம் போய்க் குளிரும் போய் மாமடவிச்  
சிறு கரம் போயிதனைக் கேட்டு (37)

(3-5)

இளஞ்சூடான வெக்கீரில், முதியார் கூந்தல் வேரை  
யரைத்துக் கலந்து உட்கொள்ளவும்.

சாதாரண ஜ்வரம், குளிர் ஜ்வரம், பித்த ஜ்வரம்  
இவை திரும்.



கீழ்முன்வரி	தவணமுருங்கை
கொண்டுவேர்	சித்திரமுலை
சத்திச்சாறனை	பிரண்டைவேர்
வில்வக்காய்	கள்ளிவேர்
கச்சோலை	திப்பிலிமுலை
சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை	

இவைகளை வகைக்கு 10 பலம்

காரொன்று திப்பிலி

இவைகளை வகைக்கு 1 படி விதமெடுத்து, 8 மாக்  
கால் சுத்த ஐலை விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி 1 மாக்  
காலாக வற்ற வைக்கவும்.

இக்கஷாயத்துடன்

பசுவின் பால் 2 படிகும்  
கெய் "

புரகவேர்	கடம்புவேர்
வசம்பு	கடுக்காய்த்தோல்
கெல்லிவற்றல்	நான்றித்தோல்
சிறுநேக்கு	வாடியிடங்கம்
சந்தனத்துள்	திப்பிலி

இவைகளை 2½ வாகைகளை விதமெடுத்துக்  
கஷாயம் விட்டு அரைத்து, கெய்யுடன் குழப்பி  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில்

ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துக் காய்க்கிய பாதுகாட்டு  
கொள்ளவும்.

பொருமல், குலை, உதாசேய், குஷ்டம், புண்,  
மேகம், சொறிகள், அரிப்பு முதலான பற்பல நோய்  
களும் தீரும்.

இதன் பெயர் "தக்வத்தரி கிருதம்" ஆகும்.

சுதரீகந்தகி கிருதம்

சுதரீகிழங்கு ஊறியதீர் சுடுகத்தூளி வாய்கியதில்  
சிதநற்பூவும் நூறுபல யிடித்துக்கட்டி வெரித்துவத்தி  
முதலெட்டொன்றாய் வடிக்கட்டி முன்பால்படியும் தெல்படியும்  
பதயிப்படியே கலத்துகந்தம் பருகிக்கரைக்கு மடவாமே (72)

அடத்தமுளரி செங்கழுநீர் அயிலிக்கொட்டி குளரிலின்பாற்  
துடத்தகிழங்கு நரிநாவல் நோணு மருதுபெருநாவல்  
கடத்தஇச்சி லொதி புரககயற் சேர்மகிழம் பட்டையுடன்  
படத்தவத்தி யேத்தி பாரீரரின் பட்டையதே (73)

பட்டையுளிரின் பெருவேர்த்தோல் பருவேர் அருக்கிர  
வேர்சங்கு  
தொட்ட சிகப்பு நள்ளுதி தும்பத்தியாவட்டையேரோடு  
மட்டமுடனே வகைவிரண்டு பலமேதகத்து நீரிபதக்கு  
விட்ட நீர்நாள் தெட்டொன்றாய் வெத்தகிஷாயம் விளக்கிரே  
(74)

வெத்தே விளக்கவி விறுமோடியேர் கவுதும்பை நற்சத்தத்  
தித்திடு தெவதார மகியஞ்சாரும் கோட்டகு சடாமாஞ்சி  
சத்தமான கிராம்பிழும்பை துய்யபூவு மதிமதூர்  
மித்தயேல் விலவங்கம் மிளிரெண் கோட்டத் திரிபலியே  
(75)

பலபலசரக்கு விராகனெடை பாத்தோ ரொன்று படவரைந்து  
தவமுடன் காஷயம் பால்தெய்யும் நறுத்தேகக் காய்ச்சி  
தெய்யாகக்  
கலத்திரு தேரம் கழஞ்சொடையாய் கண்டு கொள்வீர்  
பெரும்பாடு  
சலங் கொடுமேகம் சிசிச்சுதல் தாகத்தீர்க் கிருதமதே (76)

(ஆக 481 15-16)

(3-5)

வாழைக் கிழங்குச் சாறு 4 மரக்கால் எடுத்து,  
வாழைப்பூ 100 பணம் எடுத்து இடித்துப் பிழிந்து சாற்  
றையும் கூடச் சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து  
வற்றவைத்து 3 ஆக வற்ற வைக்கவும்.

இதனுடன்

பசுவின் பால்	1 படி
" செய்	" புண் விட்டு,
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு	அல்லிக்கொடி
தாமரைக்கிழங்கு	நரிநாவல்பட்டை
மருது	பெருகாவல்பட்டை
இச்சிப்பட்டை	ஒதியம்பட்டை
புரசும்பட்டை	மகிழும்பட்டை
அத்திப்பட்டை	பேயத்திப்பட்டை
அரசும்பட்டை	புளியம்பேசுத்தோல்
அழுக்கிராக்கிழங்கு	சங்கம்பேசு
சிகப்பு கன்னூரி	செந்தியாவட்டைவேர்

இவைகளை வகைக்கு 2 ப ல க் க ள் வீதமெடுத்து  
இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 2 பரக்கால் சுத்த ஜலம்  
விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டி கொண்டு வற்ற  
வைத்த கஷாயத்தையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

விளரம்பழ ஒரு கண்டத்திப்பிலி  
கவுதும்பை வேர் சுந்தனத்துள்

தேவதாரம்	கோஷ்டம்
சடாமாஞ்சில்	கிராம்பு
இலுப்பைப்பூ	அதிமதுரம்
ஏலக்காய்	கடுக்காய்த்தோல்
வெண்கோஷ்டம்	கெல்லிவற்றம்
தான்றித்தோல்	

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்து  
இடித்துக் கஷாயம் விட்டு ஒன்றுபட வரைத்துக் கஷாயம்  
கலத்த வெய்யுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும்.

இங்கெயிலில் வேளைக்கு 1½ வராகனெடை யள  
வெடுத்துக் காய்ச்சிய பாதுகாணெடை உட்கொள்ளவும்.

பெரும்பாடு, மேகம், மூத்திரமிரச்சிரம், தாகம் முத  
லானவை தீரும்.

நவாள் விதி

சாம்பு

மாதுமை பாகன் சொன்ன மாமரை நூல்களாய்ந்து  
நீதுகள் வாராவண்ணம் திருவுளத்து நித்தபோது  
ஆதிமா முனிவன் சொன்ன வாவுருவேதத்துள்ளே  
நாதஞ் சூனிச்செய்த நவாள் நூல் விதிவிதாமே (1)

(3-5)

பாமேச்வரன் சொல்லிய பற்பல ஆயுர்வேத நூல்  
களையும், ஆராய்க்து, ஜனங்களுக்குக் கெடுதல் கோ  
வண்ணம் அகல்தியர் ஸ்வவிதியாயிய இதனை அருளிச்  
செய்தார்.

6

### சுத்த தேந்திரத்தின் லக்ஷணம்

இத்ருவை யொத்தவண்ண மியலிது நயனம் கண்டாய்  
உத்தியினேயி யினுள்ளே யுன்முதம் விளங்கத் தேவந்தி  
யத்தமா மொலிவாய் நிற்குமதளில் தேவில்கை யென்று  
செத்திரு வுமையான் கேழ்க்கச் சிவனுமுள் னருளிச்  
செய்தார் (2)

(3 - 3)

சந்திரனைப்போல வெண்ணிறமாக இருப்பதுடன்,  
கண்ணுள்ளிருக்கும் பாப்பாவிற்குள் பார்ப்பவரின்  
முகம் தெளிவாகத் தேவான்றவேண்டும். ஒளிபுகட்ட  
விருக்கும். இப்படியாகவுள்ள கண்கள் கோலில்லாத  
சுத்தமான கண்ணென்று தெரிந்து கொள்ளவும்.

### வியாதிபின் குறிகள்

உயர் திரு நயனத்தன் னி லுறுபல வியாதி கேளாய்  
மயக்கிடு மிருளாய் ஁டயத்திரு தோஷத்தன் னில்  
வியன்பல வியாதி நிற்கும் மேலியமருத்து தானும்  
தேய்ந்திளிக்கினிமே செய்யும் தானது கூறலுத்தேன் (3)

(3 - 4)

கண்கள் இருளடைதல் முதலான நிமிதோஷங்களி  
னுள் பல வியாதிக்கும் உண்டாகும்.

### கண்ணோர் வாய்க்காரணங்கள்

தத்தலைக் கணையினுந் தருமுடற் கடுப்பினுந்  
மெய்யளி தனைகனா லு மீனின்முள் னருத்தலாலும்

வன்புவாக னத்திலேதி வருத்துட லுடையினு  
முன்பயிலென் னெய்தெய் பால் முழுக்கவை விடுகை  
யாலும் (4)

கண்ணிடை வறண்டு போவதும் காரணமேதோ வெள்ளில்  
தண்ணியல் புளல்கள் தன்னைநசுமிகப் பருகையாலுந்  
திண்ணமாய் சிவலிள்மீது சேர்த்தெண்ணெய் போகாதாலும்  
பெண்ணிடை மருவலாலும் பெருத்திடும் விழிக்குதேயே  
(5)

(3 - 5)

தலையில் கணைகளை சுமப்பதாலும், உடலில் வலி  
அதிகமாகிருப்பதாலும், பனியில் நனைவதாலும், மீன்  
மூர்னைத் தின்பதாலும், அசையும் வாசனத்தில் ஏறி  
சவாரிசெய்வதாலும், அதிகமாக உபயோகத்திலிருத்த  
கல்லெண்ணெய், கெய், பால் முதலியவைகளை விசக்கு  
வதாலும், கண்ணோய் உண்டாகும். குளிர்ந்த தண்  
னீரை அதிகமாகப் பருகுவதாலும், தலையில் தேய்த்துக்  
கோண்ட எண்ணெய் கண்ணுக்குப் போகாமல் தங்கியிரு  
வதாலும், அதிகமான மந்திர்போகத்தினாலும் விழி  
கோய்கள் உண்டாகிக் கண்கள் வறண்டு போகும்.

### இதுவுமது

உண்டபின் முழுக்கையாலும் ஒங்கிய வெப்பினுந்  
மண்டிய தன்னீராலு மாந்தல் கோஷ்டியாலும்  
பண்டு பல்வினக்கா தாலும் பகலின்பா லுண்ணதாலும்  
கொண்டல்சேர் குழலினுளே! நயனம் கோபிக்கு  
மென்றே (5)

விடுமும் பிரதெல்லின் வால்விருங் கையாலள்ள  
முடுகவே யருத்திப் பின்னும் முகிலநச் செரியாதாலும்  
கடுகவுண் டோடினுதல் காலடி சுடுகையாலும்  
மடுவுறு தன்னீர் தன்னை வலியவுந் துண்கையாலும் (6)

அரீணத்திற்கு “வெள்ளை காக்கணம் கடியாயம்”

கெட்டவெள்ளைக் காக்கணத்தின் வேரும்கேள் யினருங்  
கட்டியின் வெத்தீரில் கொண்டு விடில் — நாட்டைவிட்டுப்  
போமே அரீணமும் புருமே சமுத்திரத்தில்  
நாமே புரைக்கக் கேள் தன்று (38)

(3 - 3)

வெள்ளைக் காக்கணத்தின் வேர்  
யினரு

இவ்விரண்டையும் சமனெடுத்து இளஞ்சூறையின்  
வெக்கீர்விட்டரைத்து உட்கொள்ளவும்.

அஜீர்ணம் நீங்கும்.

மந்தத்திற்கு “வேர்க்கொம்புக் கடியாயம்”

தன்ருக வேர்க் கொம்பு நற்சாரடை வேரும்  
மொள்ளியக் கடியாயிட்டு உண்டுவிடில்—அன்றேநா  
றெடுமே மத்த மொளியாமல் நாடுவிட்டு  
வாடுமே கெட்டு மனம் (39)

(3 - 3)

சக்கு சாறடைவேர்

இவ்விரண்டையும் வகைக்கு 1 பணம் வீதமரைத்து  
இடித்து 8 மடங்கு சுத்த ஐஸம் விட்டு அரிப்பின்  
மேலேற்றி எட்டிவொன்றாக வற்ற வைத்து வடிக்கட்டிப்  
பருகவும்.

வகிறு மத்தம் நீரும்.

விஷங்களுக்கு வாந்தி செய்யிக்க மருந்து

மனமேகையாத் தகரைச்சாறு மகிழ்ந்தியம்பழ  
கனமாம் விஷஞ் சிவமாரும் — சினமேக  
உப்புக் கரைத்து வெத்தீருண்டவுடன் வாந்திபண்ணி  
தப்பற விஷஞ் சிவமிக்கும் (40)

(3 - 3)

கையாத்தகரைச் சாறு  
மகிழும்பழச்சாறு

இவைகளுடன் மிதிது உப்பு சேர்த்து வெக்கீர்  
விட்டுக் கரைத்து உட்கொள்ள வாந்தியாகும்.

விஷங்கன் சமனமாகும்.

பிரமைக்குச் துடு

சதிக்கு யிரும்பு தள்ளைத் தப்பாமலிடக் குதியில்  
கருகம் பனைவிலை மேல்க் காய்ச்சிவைக்க—பிரமைகள்விட்டு  
சாகுத் தோஷம் விஷஞ்சீதமறுத் தண்ணீர்  
தாகம் நீருமவை வெல்லாம் (41)

(3 - 3)

கோயாலியின் குதிகாவில் பாக்கின் இலை அக்ஷை  
பனை மட்டை இவற்றை வைத்து அதன் மேல் குடாக்ஷிய  
இரும்புக் கோலை வைக்கவும்.

மயக்கம், விஷம், சிதனம், தண்ணீர்த் தாகம் முத  
லானவை நீங்கும்.

(3 - 5)

சாப்பிட்டவுடன் ஸ்தானம் செய்வதாலும், உஷ்ண மான பதார்த்தங்களைச் சாப்பிடுவதாலும், அதிகமாகத் தண்ணீர் பருகுவதாலும், ஸ்திரீகளுடன் அதிகமாகச் சேருவதாலும், பந்துக்காததாலும், பசுவின் பாலைச் சாப்பிடாததாலும் கண்கள் கோபிக்கும்.

கெல்லின் வானைத்(உயி)தவறிவிழும்பிடுவதாலும், சர்ப்பாடு செரிக்கு முன்னர் மறுபடியும் சாப்பிடுவதாலும், சாப்பாடாதுடன் ஓடுவதாலும், கால் கரும் படியாக வெயிலில் கடப்பதாலும், அதிகமாகத் தண்ணீர் சாப்பிட்டாலும் கண்ணெய்க்குக் காரணமாகும்.

### திருவருது

கடுவெயிலில் தன்வினாவுக் களையடி கடுகையாலும்  
முடுகவே வெள்ளெனப் தன்னை முறைகெட விடுகையா  
தடியடி படுகையாலுத் தலைதலில் கணைகளாலும் [லும்  
படியுது கூர்மையாது மனைத்திடும்' விழிக்கு நோயே (8)

மனமிடி தளத்தினாது மாநர்க்களா கையாலும்  
கனமலக் சேர்க்கையாலும் கவித்திடு பார்க்கை யாலும்  
தளமிரு கெடுகையாலுத் தளிலாவி தடைகளாலுத்  
கிளமிரு கோபந்தாலுத் சேர்த்திடும் விழிக்கு நோயே (9)

(3 - 5)

கடுமையான வெயிலில் போவதாலும், கால் சூடாகும்படி வெயிலில் கடப்பதாலும். எண்ணெய் தேய்துக் கொள்வதை நிறுத்துவதாலும், தடியினால் அடியடுவதாலும், பாரமான வஸ்துக்களைத் தலையின்மேல் சுமப்பதாலும், உற்றுநோக்கிப் படிப்பதாலும், விழிநோய் கருண்டாகும்.

பதனாலும், உற்றுநோக்கிப் படிப்பதாலும், விழிநோய் கருண்டாகும்.

மனது இடித்துபோகும் அளவு வருத்தப்படுதாலும் அதிகமான ஸ்திரீ போகத்தாலும், மலச்சிக்கல் ஏற்படுவதாலும், நி.உ.ரொனப் பணம் பறிபோவதாலும், கீண்டவழிப் பிரயாணத்தினாலும், கோபம் உண்டாவதாலும் கண் நோய்கள் ஏற்படுவதற்குக் காரணங்களாகும்.

### கத்தமான கண்களின் ஸௌகன்யம்

வெள்ளைநிற சிவப்புத்தோன்றி விளங்குநற் படிசும்போலத்  
தெள்ளிய சோறிதன்மையில் சேர்த்திடு வளமையாகி  
யுறனொளி விளங்கும் போதுவுன்முடிம் விளங்கத் தோன்றும்  
மொள்ளிய தயனமென்றே சொப்பது கண்டிடாயே (10)

(3 - 5)

வெள்ளையில் சிவப்பு தோன்றி (செய்வதி) வெள்  
விழியும் கருவிழியும் ஸ்படிகம் போல் இருக்கும். (சீரோட்  
டமாக) விழியை உற்று நோக்கினால். மனது பிரதிபிம்பம்  
வெளுக்கச் சுத்தமாகத் தோன்றும். இவை சுத்தமான  
கண்களின் ஸௌகன்யம்.

கண்ணொளி அதிகரிக்கச் செய்ய வேண்டிய முறை

பாதமே பந்தமாக பலகாலும் தேய்த்துத் தேய்த்து  
போதவே ஆவின் தெய்யும் புகழ்சுந்தனம் புகமாகி



## இதுவரது

எல்லாக் கிரத்தியே மூவாறு பித்தம்  
பொல்லாத சேத்துமத்தால் போகிவிடும்—விவரமும்  
நிம்புருவத் தானே! நிறத்தய்யங் கரப்பாரும்  
மெம்புருவத் தானே விவம்பு (42)

(3-2)

முன் கூறியபடி ரூட்டினால் கிரத்திகள், 18 வகை  
பித்த கோய்கள், சேத்தும கோசங்கள் முதலானவை  
கிங்கும்.

## வாதக்கரப்பான் குறிகள்

இயம்புத் திமிர்க்காய்ச்சல் வெங்கும் வீங்கத்திரட்சி  
தயக்குங் கணுக்கால் தோலுத்தான் கடுப்பாம்—பயன்படவே  
வந்த மறைக்கணத்தில் வாதக்கரப்பான் வன்னாஞ்  
செத்தாமரை முகத்தானே செப்பு (43)

(3-2)

திமிர்க்காய்ச்சல், உடலில் வீக்கம், நிறட்சி, கணுக்  
கால் கடுப்பு முதலான குறிகள் வாதக் கரப்பானில்  
உண்டாகும்.

## செங்கரப்பான் லக்ஷணம்

செப்பத்தலை தெறித்து சேருங் காய்ச்சல் தினவு  
ஒப்பச்சிவத் தெறித்துடன் கடுப்பாம் — தப்பாமல்

வாத்திவரும் நீர்சிவக்கும் வந்தமலம் சிக்கிவிடுங்  
சேத்தமதஞ் செங்கரப்பான் தின்னாம் (44)

(3-2)

தலையை இங்குமங்கும் அசைப்பான், காய்ச்சல்,  
அரிப்பு, சிவப்பு கிறம், எரிச்சல் வாந்தி முதலான குறி  
கள் காணும், நீர் சிவந்து இறங்கும். மலச்சிக்கல் உண்  
டாகும்.

இவை செங்கரப்பான் குறிகளாகும்.

## சேத்துமக்கரப்பான் குறிகள்

தின்னாஞ் சேத்துமக் கரப்பான் செய்யும் வகை தெற்குக்கம்மல்  
பன்னாறும் வாயில் கிரத்தி பத்திவிடும் — மென்னாறிய  
மன்னாட வலிக்கும் புடைக்கும் வளர்கா தில் சபொருக்கும்  
கெண்டை விழிவே! உரைக்கக் கேள் (45)

(3-2)

செஞ்சுக் கம்மல், வாயில் கிரத்தி, மண்டையவி, முத  
லான குறிகள் காணும்.

கண்புடைக்கும், காடுவிருந்து சிழ் வெளியாகும்.  
இக்குணங்கள் சிசேதம்மக் கரப்பானின் லக்ஷணங்களாக  
கூடும்.

## தோஷக்கரப்பான் குறிகள்

கேளாய் குளிக்காய்ச்சல் கிளருங் கண்டுதழை  
மிளாவினோபோல் விளைந்து வரும் — தானாகப்

வாதமேதி னிரிஹற்று அவ்வொளி விளங்குமென்று  
வேதமே யுரைக்குங் கண்டாய் மெய்யுரு பாகனாரே (11)

(3 - 5)

உன்னக்காலில் இருக்கும் மாகுகள் கீங்குமளவு கன்  
ருகக் கழுவித்துடைத்துச் சுத்தமான பசுவின் கெய்யை  
அங்கு கன்னுகத் தேய்க்கவும். பின்னர் சுத்தனம் புரி  
உரைவிடவும். கண்களின் ஒளி சுத்தமாகும்.

### அமிர்தயோக முறை

உண்டு கைகழுவிப் பின்னை புன்மைபாய் மூன்றுதுள்ளி  
வண்டளி குழலாய் வாத்தல வளயிரு மின்மை தேய்த்துக்  
கொண்டொரு கடுகைநோய் குணயிரு கதிரைப் பார்த்துப்  
பண்டுபோலி குக்கும்போது பரிவுகண்ணமுத யோகம் (12)

(3 - 5)

சாப்பிட்டவுடன் கைகளைச் சுத்தமாகக் கழுவிச்  
சுத்தமான பசுவின் கெய் 3 சொட்டுக்கள் விட்டுக் கை  
களைச் சுத்தமாகத் தேய்க்கவும். பின்னர் ஷுண்ணகேசம்  
சூரியனைப் பார்க்கவும். கண்கள் சுத்தமாகும்.

### கண்ணோய்க்குக் காரணங்கள் (வேறு)

கற்பத்தில் வளரும்போது கிருமிகள் பருந்தினாலும்  
செய்ப்பிரு மானேகேளாய் திங்களில் துலங்குஞ் செங்கன்  
புற்பத விழிக்காகாத பதார்த்தமே புரிக்கையிலும்  
கற்பனையாகக் கண்ணில் வியாதிவந் தனூருத்தானே (13)

(3 - 5)

கற்பத்தில் இருக்கும்போது தாயாரின் குடில்  
கிருமிகள் சேர்ந்தால், குழந்தையின் கண்களுக்குத்  
தோஷமுண்டாகும். கர்ப்பினிகள் அதிகமாக மருத்து  
களை உட்கொள்வதனாலும் கண்களுக்கு ஆகாத பதார்த்  
தங்களை (பிண்ணாக்கு, பாக்கு போன்றவை) விரும்பிச்  
சாப்பிடுவதனாலும், கண்களில் வியாதி அனுகும்.

### கண்ணோய் வகைகள்

கருமணி நோய்கள் தன்மையில் கலத்திரும் தாற்பத்தைத்து  
மருவிய வெள்ளை தன்மையில் மருண்டிடு மிருபதெள்ளப்  
பெருகிய திமையிலங்கே பெருத்திடு மொருபத்தாறு  
பருவமாய் கடையில் திற்கும் பதினைத்து நோயுத்தானே (14)

(3 - 5)

கருவிழியில் 45 கோய்களும், வெள் விழியில் 20  
கோய்களும், திமைகளில் 15 வகை வகை வியாதிகளும்,  
கடைக்கண்களில் 15 கோய்களும் உண்டாகும்.

### பார்வைய நோயின் லக்ஷணம்

தெளிவுறு வொளிய நிற்குந் திளையிலே முப்பத்தைத்தி  
வொளியற திறந்துரத்தே யொதுங்கிடும் தாற்பத்தைத்தில்  
வெளியற விருண்டசுத்தே மேவிடு மென்பத் தைத்தில்  
யவிபுறப் புளகவுங் கண்ணே யாண்டொரு நூதரமே (15)

(3-5)

35 வயது வரைப் பார்வை சுத்தமாக இருக்கும் பின்னர் 45 வயதுவரை புடைச்சலான பார்வை ஏற்படும். 85 வயதில் பார்வை மூக்காலும் போய்விடும். 100 வயதானால் மறுபடியும் பார்வை புடைச்சலாக உண்டாகும்.

### கருவிழிவிழிண்டாகும் நோய்களாவன

கருவிழி நாற்பத்தைந்து பொதுகாச மெட்டுப் படலமேறாம்  
மிரத்தவிழி தன்னிசைந்து நெரிசல் மூன்று  
மருவு வரிமூன்று குத்தமேற வளர்ந்த கக்கிரப்  
படுவனாந்து வகைகள் பேராம்  
புருவ வேதிகளுடன் வாயுநீரும்  
பொருதுமணல் பூசியுடன் கரத்தம் செரும்  
குருகு கண்ணோ மொட்டுக்கண் ஒடுக்கண்  
குலாலக்கண் கூறியது வகைவகைகள் குணங்கள்  
தானே (16)

(3-5)

தேயிழிவிழி நோய்கள் நோய்களாவன :

காசம் 8	படலம் 7
மிரத்தவிழி 2	கெரிசல் 3
வரி 3	குத்தம் 7
சுக்கிரப்படுவன் 5	

இவைகளுடன்

புருவவேதி	வாயு
கீர்	அனல்பீனை
குருகுக்கண்	ஒட்டுக்கண்
குலாலக்கண்	ஒடுக்கண்

வாத. பித்தக் கோளாறினால் ஏற்படும் குறிகள்

பொன்னிறம் கருமை வெண்மை  
பொருத்திடு சிவப்பே போல  
மள்ளிய பச்சைப் போல  
மணிதளில் தோன்று மாதில்  
சென்னிற வாத பித்த  
சிலேத்தும மூவருக்கும்  
பன்னிற மறித்து பாரும்  
பகவஞர் தூயியாய்ந்தே (17)

(3-5)

கண்ணிழியில் பொன்னிறம், கருமை நிறம், சிவப்பு, பச்சை நிறமாகவும் கண்களில் தோன்றினால் வாத, பித்த, கபம், ஸர்கிபாதக் கோளாறினால் ஏற்பட்டதாகத் தெரிந்து கொள்ளவும்.

திருதோஷ கோபத்தாலேற்படும் குறிகள்

நிலமே பச்சைவாதம் நீண்டிடு பித்தம் கேளுங்-  
கோலமாம் பொன்மை மஞ்சள் கொடும்பதம் போலதாக  
சாலவே கருமை வெண்மை சாற்றிய சிலேத்துமங்க  
ளானதோய் விழிவிளல்வாய்! யாய்ந்து நூல் வேதம்  
பாரே (18)

(3-5)

கண்களில் வாதம் மேலிட்டால் நீலம், பச்சை முதலான நிறங்கள் காணும். பித்தம் மேலிட்டால் பொன்னிறமாகவோ அல்லது மஞ்சள் நிறமாகக் கண்ணிழி காணும். கருநிறமாகவோ அல்லது வெண்ணிறமாக

பூதம் போலிவீதி வற்றும் புன்போலெங்கும் திமிர்க்கும்  
ஒதுத் தோஷகாப்பானுற்று (46)

(3-4)

குனிச்சகாய்ச்சல், கழிவு, நாட்கள் செல்வச் செல்ல  
உடம்பில் வீக்கம் முதலானவை உண்டாகும். புண்  
போல் வலியேற்படும், உடலில் திமிர் ஏற்படும்.

இவை தோஷக்காப்பான் லக்ஷணங்களாகும்.

துரிகரப்பான் லக்ஷணங்கள்

உத்தவரி காப்பான் ஒதக்கேளொண்டொடிக்  
வற்றும் விவசம் யோனி வற்றும் வத்திடும் புண்—உத்தவரி  
யாகும் புண்கரைக்கு மாள கருவழிக்கு  
மாகுது விக்குணத்தின் வறு (47)

(3-4)

ஆண்குறி, பெண்குறி முதலான விடங்களில் புண்  
கேளற்படும். புண்கள் மேலில் ஆகுது. எந்திரைக்  
கெணில் கருத்தரியாது.

காப்பானுக்குக் "கொடிவேலிச் சூணம்

வறு கொடிவேலி குறிஞ்சா வக்கிள யறுகு  
உறு கருவேம்பு குடசப்பாலை — சிறு  
சிவனார் பெருமருத்து செங்கத்தாரி மிளகு  
விவையே கொள் பலகரப்பாளேரும் (48)

(3-4)

கொடிவேலிவேள்	குறிஞ்சா இலை
அருகு	கருவேப்பிலை
குடசப்பாலைவிதை	சிவனார்வேம்பு
பெருமருத்து	செங்கத்தாரிப்பட்டை
மிளகு	

இவைகளைக் காயவைத்து இடித்துச் சூணஞ்  
செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

வேண்டுமோது முவிரம் கொள்ளுமள வெடுத்த  
தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

பகைரப்பான்கள் திரும்.

சீழ் காப்பானுக்கு "தொச்சி பெண்ணெய்"

ஏகம் கருதொச்சி யோழிஞ்சில் சாணக்கி  
யாகும் கரத்தைச் சின்னி யாமணக்கு — பாகம்  
வடிவீச் வசம்புள்ளி வாழ்க்கு ரோசனையும்  
குடிவீ ருசீழ் கரப்பான் உறு (49)

(3-4)

கருதொச்சி	ஏரோழிஞ்சில்
சாணக்கி	கரத்தை
சின்னி	

இவைகளை வசைக்கு 3 பாகம் வீதம் எடுத்து, கசக்கி  
ஆமணக்கெண்ணெய் 5 சேர் விட்டு, அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இதனுடன்

கண்களில் நிறவேறுபாடு உண்டானால் அது கபத்தினு  
லேற்பட்டதாகத் தெரிந்து கொள்ளவும்.

### காசத்தின் குறிகள்

கூறிய வாலகாசம் கொழும்புக யாத்தபோல  
மாறிடு நீலகாச மறையுமத்தின் பூ வண்ணம்  
சீறமத் தாசகாசம் செய்பற்க மேகம் போலாம்  
வேறிடு விரணகாசம் வெண்டாள் மொப்புமாமே (19)

(3 - 2)

வாலகாசம் புனையைப் போன்ற கிறமுடைய தாவி  
குக்கும். நீலகாசம் ஈமத்தம்பூவை யொத்த வண்ண  
மாகக்காணும். மத்தாசகாசத்தில் அண்விழி செய்பற்  
கைப்போன்ற கிறமாகும். விரணகாசமென்றோ  
வெண்ணிறமாகும்.

### மணி நீலகாசத்தின் குறிகள்

கூசிடு குணமு நீருங் கூசாமல் பற்பரோகம்  
விசிடு படலம் பற்றி விம்மியே வகிக்கு மாகில்  
பேசிடு தெரியவந்து பெருவிழி கருப்பிலுற்று  
மாசிடு கறுப்புமாகில் மணிநீல காசமாகே (20)

(3 - 2)

கண்ணீர் பெருகும் கண்களிலுள்ள படலத்தைப்  
பற்றி (4 வகைப் படலங்கள் உள்ளன) (Layers) வலியை

யும், வீக்கத்தையும் கொடுக்கும். விழியும் கருகிறமடை  
யும். இவை கிலகாசக் குறிகள்.

### கண்ணெரிதலின் குணம்

கண்ணிலில் தடிப்புண்டாகிக் கடுவனில் விழிக்கொணுது  
நிண்ணியக் குந்தம்பற்பம் ரோகமே சிவந்து காட்டும்  
கண்ணிமைக் குழப்புண்ணாய் கரழி பாடிமரகில்  
பண்ணிய கமலம்போலப் பரியகண்ணெரிதல் தாளே (21)

(3 - 3)

கண்கள் வீம்பும் கண்களைச் சீக்கிரத்தில் விழிக்க  
இயலாது. குந்தம், பற்பம் முதலான ரோகங்களில் கண்  
கள் சிவக்கும். கண்ணிமைவாய் அந்நிறமும் புண்  
களுண்டாகும். பீனையும் சாறும், இவை கண்ணெரிதல்  
என்ற நோயாகும்.

### பற்பரோகத்தின் அசாதத்தியக் குறிகள்

கண்டிடு பூவுப்பெள்ளை கருவிழி தப்புத்தோன்றிக்  
கொண்டிடு பற்பரோகம் கூறிடு விழிக்கொணுது  
தள்ளினில் களங்கம் போலநடுமுழி தள்ளில் தோன்றில்  
யன்றிடு புதைச்சல்தானு மாறியுளே வென்றே (22)

(3 - 2)

கருவிழியில் வெள்ளை சிறப்பு உண்டானால் பற்ப  
ரோகமாகும். கண்களை கண்ணுக் கிழிக்க முடியாது.



கருமழியில் நிறுதிரு புன்னிகன் ஏற்பட்டுப் பார்வைப்  
புகைச்சல் ஏற்பட்டால், தீராகு என்று தெரிந்து கொள்  
ளவும்.

### விழிதோயின் அணாத்தியக் குறிகள்

சனிய தீரோடி தொத்து கைதமுழி தள்ளுமடி  
அழியவே குழப்புன்னாயு நியலாய்ப் பாடிமாவில்  
விழிநீளே யாகுதாகும் வேண்டியே மருத்து செய்தால்  
பழியுடன் படுவாய் கண்டாய் பார்வைவிந் தெரியா  
ரென்றே (23)

(3-5)

கண்களிலிருந்து பூனையும் நீரும் வடிவும். இமை  
யோரங்களில் புண்ணாகும். சீழும் வடிவும். இவ்வா  
றுன விழி கோய்க்கு மருந்துகொண்டாலும் குணப்படாது.  
பார்வையும் போம்.

### படிருத்தத்தின் குறிகள்

உன்னமே தொத்து கண்களுத்தியே வலிக்குமாவில்  
மென்னவே சத்திரோ தவருதைய மேவிய சிறுகை காணும்  
கன்னமே அய்யதோய்கன் கருவிழி கறுத்துக் கண்ணில்  
பன்னமாய் பார்வை தள்ளில் படிருத்த மென்று சொல்வே  
(24)

(3-5)

மனது வாட்டத்துடன், கண்களில் உறுத்தலுண்  
டாவி வலி கொடுக்கும். கண்களில் சத்திர உதயத்தைப்  
போன்ற பற்பல வெண்மையான வட்டங்களும் தென்  
படும். கருவிழி ரொம்பவும் கருகிறமடையும். கருவிழி

நிறிது பன்னமாக உண்டாகும். இவை படிருத்தத்தின்  
இலக்கணங்களாகும்.

### எழுச்சியின் குறிகள்

தெரித்திடுங் கருப்பியெவ்வாள் சிதறியே உன்னே தோன்றில்  
பரித்திடு செயதீரையும் பத்தியால் வலிக்கப் பீன்று  
மெரித்திடு தயனமெல்லா மெழுச்சியால் செய்மிகாட்டி  
மருத்திடு தயனத்தள்ளில் மாறிடுமென்று கூறே (25)

(3-5)

கருவிழியில் வெள்ளைப் புன்னிகன் தோன்றும்.  
கண்ணிலிருந்து நீர் வடிவும். வலியும் உண்டாகும். கண்  
கள் பூராவும் எரிச்சலுண்டாவிச் சிவகரும். மருத்து  
போட்டால் குணமுண்டாகும்.

### கண்ணோவுக்குப் பத்து

சோற்றுப்பத்தும் திருதீரும் தோகையனாய்க் முலைப்பாழும்  
வேற்றுப் புறத்தைத் துடைத்துப்போட்டு வேறுகலத்தின்  
புறத்தேய்த்து  
சாற்றுப் படாமலகத்திருத்துக் கண்ணாக்குழப் பூசினக்காய்  
தோற்றுப் போமே கண்ணோவு சொன்னுச் முனிவர்  
சொன்னாரே (26)

(3-5)

வெங்கைக் கல்வத்தின் அடிப்புறத்தைக் கழுவித்  
துடைத்து அதன்மேல் ஒருஈனுயிச்சுக்காயளவுசாதமும்,  
மூவிரல் கொள்ளுமளவு விபூதியும் சேர்த்து மற்செரு  
வெங்கைக்கல்வத்தின் அடிப்புறத்தால் முலைப்பால் விட்டு

வசம்பு  
கறுகுரோணி

பூண்டு

இவற்றின் கஷாயம் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்த முன்  
எண்ணெயை விட்டுப் பருகவும்.

சீழ்க் கார்ப்பான் திரும்.

கார்ப்பானுக்குச் "செங்கத்தாரி எண்ணெய்"

உறுசெய்கத் தாரிப்பட்டைச் சின்னி கூர்மிளகு  
வீறுஞ்சிறு குறிஞ்சா வேர்கூட்டி — காகிலி  
வெண்ணெயிட வேருடி நீ ரேற்கும் பலகர்ப்பான்  
திண்ணு விடவே போம் தினம் (49)

(3-5)

செங்கத்தாரி பட்டை சின்னியிலி  
மிளகு சிறுகுறிஞ்சாவேர்

இவைகளை வகைக்கு 1 பைம் வீதமெடுத்துச் சூர  
ணித்து, எண்ணெயை 5 சேர்விட்டுக் குழப்பி அடுப்  
பின் மேலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து உட்  
கொள்ளவும்.

கார்ப்பான் ரோகத்திரும்.

விக்கத்திற்கு தாவீசங்குக் குடிநீர்

தினத் தாவீசங்கு கரைசிறு நெருஞ்சி விஞ்சி  
மனத்தால் நீர்முள்ளி மரமியல் — கனத்துவரில்  
வெங்காரமென் பொடியால் மேலுங் குடிநீரிலும்  
பொங்காள வீக்கம் பொங்கார் (50)

(3-5)

தாவீச  
நெருஞ்சில்  
நீர்முள்ளி விதை

சங்கம் வேர்  
இஞ்சி

இவைகளை இடித்து 5 மடங்கு தண்ணீர் விட்டு  
அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிகொள்ளுக வற்றவைத்து  
வடிக்கட்டி,

பொசித்த வெங்காரச் சூரணம் இட்டுப் பருகவும்.

விக்கம் போம்

விக்கத்திற்கு மருந்து

கார மவட்சாரம் கனத்த பித்துமென் பொடியா  
விஞ்சி விஞ்சிசெழுஞ்சில் — பாரமுற்ற  
விக்கவத்தித் தூக்கமுண்டாய் மேலுப்பசம் தெவிழ்த்துமே  
பக்கிநீர் சாய்க்கு மலநீர் (51)

(3-5)

காரம்  
இத்துப்பு  
இஞ்சிரணம்

மவட்சாரம்  
பூண்டு

கண்ணு அரைக்கவும். கோவாளி காற்றுப்படாமல் வீட்டிற்குள்ளிருந்து இத்தமருத்தை பெடுத்து கோபுள்ள கண்களைச் சூழவும் புறவகையமாக இடவும். கண்ணோய்கள் திரும்,

### கண்ணோய்க்குச் சூத மாத்நீரை

குத்திரட்டி காரியஞ் சோநிவாச் தற்புதற்கு செட்டிச் சாதிக்கங்கு மதற்கு செட்டித் தாம்போதி யதற்கு செட்டி ஏதிட்ட னாப்பமெனில் திம்பஞ்சாற்றில் தாமனாத்து யோதிச் சொன்னோய் கண்ணோய்கள் ஒன்றும் தில்லா தோடிடுமே (27)

(3-4)

பாதாஸம்	1 பங்கு
காரியம்	2 "
துத்தம்	4 "
சங்குத்துள்	8 "
தாயிரத்துள்	16 "

இவைகளை ஒரு சுத்தமான கல்வத்திலிட்டு, எதுவிச் சம்பழச்சாறு விட்டு கண்ணு வரைக்கவும்.

பின்னர் இதனை

நீண்ட மாத்நீரைகளாகத் திரட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். 1 வகுடஞ் சென்ற பின்னர் இதனை உபயோகிக்கவும். கண்ணோய்கள் திரும்.

### இதனை மாத்நீரை

முத்தும்பவழம் பொன்வெள்ளி முழங்கும் பொன்னுஞ் சிறுசீரை சுத்தாங்க வெங்கலத்தார் செம்புதுராய் துய்ய தவாத்தினம் ஏதிட்ட னாப் பத்திரிபிலி னனித்தகலாய மிதுகரைத்தால் சுத்தவெள்ளி வட்டியிட துய்யநாவற் பழம் போலாமே (28)

என்னெய்த் துளியிற்றலிச் பத்திரியையோ டெரும்பு தாயுருவி மண்ணைக் கழுவித்துத்திலிள் வேர்வனர் வெங்கலஞ்செம் போடிசுழத்துக் கண்ணைச் சூற்ற தோகங்கன் கடுகில்தீரும் திச்சபமே குண்ணப்பழித்த குவிமுலைச் கூறும் பெரியோர் மொழியாமே (29)

(3-5)

முத்த	பவழம்
பொன் (ராவியது)	வெள்ளிப்பொடி (ராவியது)
பொன்னுக்காலிக்கிரை	[யது]
சிறுசீரை	வெங்கலத்துள்
செம்புத்துள்	கவர்த்தனங்கள்
தாயிரத்துள்	

இவைகளை சரியானவெடுத்து ஒரு கல்வத்திலிட்டுத் திரிபலா கஷாயம் (கடுக்காய்த் தோல், செல்லி வற்றல், தான் ரித் தோல் இவைகளை இடித்து வைத்த கஷாயம்) விட்டு 40 நாட்கள் கண்ணு அரைக்கவும்.

இதனை

வெள்ளிப் பாத்நீர்த்தில் வைத்திருக்கவும். கண் கருவிறமாகும்.

பின்னர்

இதனை நீண்ட மாத்நீரைகளாகத் திரட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். 1 வகுடஞ் சென்ற பின்னர் இம் மாத்நீரை

நிலைவென்றை யெடுத்து கல்லெண்ணெயினோ,  
நவீர்த் தெளியினோ அல்லது பக்கிரினோ இழைத்து  
ஒரு பவிற்தம் பருப்பின் அளவு கண்களுக்குள் இடவும்.  
கண்ணெய்கள் திரும். காயுருவி வேரின் மேலுள்ள  
மண்ணைக் கழுவித்துடைத்து, அதனுடன் தந்தியின்  
வேரையும் கழுவி வைத்து, வெங்கலச்செம்பினுவிழைத்து  
உண்டான விழுதைக் கண்களைச் சுற்றிலும் பிரவலைய  
மாக இடவும். பற்பல கண்ணெய்களும் திரும்.

**குறிப்பு :**

கவரத்தனக்களாவன : வைரம், வைடுரியம்,  
கோமேதகம், பவழம், முத்து, புஷ்பராகம், பச்சை,  
கீலம், சிகப்பு என்பன.

**அத்தியாசைக்கு "மை"**

இத்துப்புக் கெடைக் கொத்தாடுக் கடுக்காய் யாவெண்ணெ  
யிலேயேத்தரைத்தே வழித்து  
பத்தித்தசெம்பின் புறத்தப்பிவைத்தால் பச்சைப்பகல்விளிக்  
கொக்கப் பகலும்  
கொத்திக் கொதிட்டவித் திட்டகண் னில்கொள்ளில்ப்  
பருப்பதனை யொக்கவிட்ட  
வத்திக்கு முள்வந்த சேலைப்பருத்த காத்தை வெளித்த  
நிரதீவத்தாமே (30)

(3-2)

இத்துப்பு  
கடுக்காய்த் தேரல்

1 பைம்  
"

இவ்விரண்டையும் இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து  
ஒரு செம்புப் பாத்திரத்தில் வைத்துப் பசுவின் வெண்  
ணெய் சேர்த்து, கன்றை வரைத்து அப்பாத்திரத்தி

கேயே அப்பிவைக்கவும். பச்சைக் கிளியைப் போன்ற  
கிறமாரும். கொதரிய கண் களில் இந்த மைகில்  
கொன்றப் பருப்பளவு போட்டுவரவும்.

அக்தி மாலை நீங்கும்.

**தயான காபத்திற்குச் "சங்காதி மாத்தினை"**

சங்கு திப்பிலி மிளகு கக்கொடு தாமோடதி மதுரமும்  
புங்கம் வித்தொடு பீதரோ வெளி அரிவதுத்தம் மோசிலை  
அங்குளப்பது தத்திபத்திசு சாறுதேனோ டளவியே  
சங்குலோற்றிடு விதிதனக்கிடு சாசமென்றது தாமே  
(31)

(3-2)

சங்கு	திப்பிலி
மிளகு	கக்கு
தேவதாரம்	அதிமதுரம்
புங்கம்வித்து	பீதரோ வெளி
துத்தம்	மோசிலை

இவைகளைச் சரியனவெடுத்து கந்திபாவட்டைப்பூச்  
சாறுவிட்டு கன்றை வரைத்து கீண்ட மாத்திரைகளாகத்  
திரட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். இதனைக் காயவைத்து  
2 மாதஞ் சென்றபின் உபயோகிக்கவும். இ த னை த்  
தேனில் இழைத்து பயற்றம் பருப்பளவெடுத்துக் கண்  
களிவிடவும்.

கண்களிலுண்டாகும் காகதேயங்கள் திரும்,

"

இவைகளை உட்கொள்ளவும்.

விக்கம், உடல் உப்பிசம், மலச்சிக்கல், சீர் கடுப்பு முதலான நோய்கள் சீக்கும்.

தூக்கம் உண்டாகும்

வாயு, காப்பான் முதலியவைகளுக்கு  
"அரிதவிப் பிட்டு"

மலதீரணத்து விம்மல் வாயுகாப்பான் விக்கம்  
பேன் பேசு நிதவியப் பிட்டு — பலமொன்  
திருகழற்கு கோரியத்திட்டு விறக்கிச் சீலைவடிச்  
சீருளக் கொண்டாம் நெய்தின் (52)

(3-8)

முற்றிய கடுக்காரின் விதைகளை சீக்கி, ஒரு பாத்தி  
சத்திலிட்டுப் பசு மாட்டு மூத்திரம் விட்டு வேகவைத்துக்  
கொண்டு, உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். பின்னர்  
இதனை இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு

2½ வராகனெடை தூள் எடுத்து, நெய்யில் குழைத்து  
உட்கொள்ளவும்.

விக்கம், மலச்சிக்கலுக்குச்  
"சிறுகுறட்டை யெண்ணெய்"

தின்னாச் சிறுகுறட்டை தேங்காய் சங்குள்ளி  
தன்னா தனித்தனியே தானுழக்காய் — மின்னேகேள்

சூமணக்க நெய்க்கடுகு கோசனையில் காய்ச்சியுண்ணச்  
சாமத்தில் வீக்கமலஞ் சாய்க்கும் (52)

(3-9)

சிறுகுறட்டை தேங்காய்  
சங்கு பூண்டு

இவைகளின் சாறு ஒரு உழக்கு

சித்தாமணக்கெண்ணெய் 5 சேர்

இவைகையொன்று கலத்து, ஒரு பாத்திரத்தி  
லிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி, கடுகுரோகினிச் சூரணம்  
கலத்து எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில் ஒரு ஸ்பூனாவெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

விக்கம், மலச்சிக்கல் முதலானவை சீக்கிப் பேதி  
யாகும்.

கிரத்தி, புண், நுலைக்குப் "பட்டைச் சூரணம்"

சாய்க்கும் படிசேளாய் தாங்கிரத்தி புள்குலை  
மாய்க்கும் வயத்துவலி வாதகுஷ்டம் — வாய்க்கு மருத்  
துன்னாகுயகத் துய்யாமல் மாஸிடற்குப்  
பண்ணிச் பட்டைச் சூரணம் (53)

(3-10)

பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தை உட்கொள்ளவும்.

கிரத்தி, புண், நுலை, வயிற்றுவலி, வாதகுஷ்டம் முத  
லானவை சீரும்.



பீதரோகினி உருண்டை

பீதரோகினி முணுசங்கு முணு பலமான  
வராகியின் கொம்பொன்னுங் கூட்டிச்  
சீதனமா போரினைத் தாமரைவேர் முணு  
கிரசொடுதான் சிறக்கக்கூட்டி  
மாதனையாய் துரிசிரண்டு பச்சவனை யிரண்டுமரு  
வுவென்றைக் காக்கணம் வேரொன்று சேர்த்து  
போதறிம்பச் சாத்தரைத்து முணுநாளாய்  
பொருத்து மருத்துண்ட பீதரோகினி வென்பீரே  
(32)

என்னவே சிறுபூனை யலிகைத் தடிப்புத் தீருமினிய  
மாக்கண்ணதற்குச் சாறனையிற் திரும்  
மன்னவர் கொண்டாடு கரிசாலத் தன்னிற்  
வருத்திவிடக் கண்ணோவு பலவுத்தீரும்  
தின்னவரு முகமுகக்கைத் தன்னிலுரைத்  
திடசெய்வேச் படவழுடன் புனைச்சல் தீரும்  
சொன்னபடி அஞ்சனம்பீத ரோகினிக்கு விழிகள்  
துலங்கு மெளமுனி வுரைத்த சொல்லிமறவேனே  
(33)

(3 - 3)

பீதரோகினி	3 பங்கு
சங்கு	1 "
பன்றியின் பல்	1 "
ஒரினைத்தாமரை வேர்	3 "
துரிசு	3 "
வனையலுப்பு	2 "
வெள்ளைக்காக்கணம் வேர்	1 "

இவைகளைக் கலவத்திவிட்டு இடித்து எலுமிச்சம்  
பைச்சாறு விட்டு கன்றாக வரைத்து, கீண்டமாத்திரை  
களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

பீமாதஞ் சென்ற பின்னர் இதை சிறுபூனைச் சாற்  
றில் இழைத்துக் கண்களிலிட

இமைத் தடிப்பு தீரும்.

சாறனைச்சாற்றில் விட்டால் மாக்கண்கள் தீரும்.

கரிசாலச் சாற்றில் குழைத்துக் கண்களிட கண்  
கோய்கள் தீரும்

முகமுகக்கைச் சாற்றில் உரைத்துக் கண்களிட  
செய்வேச், படலம், புரைச்சல் முதலான கண்ணோய்கள்  
தீரும்.

பீதரோகினி மாத்திரைக்கு பார்வையும் சந்த  
மாகும்.

கண்களின் பார்வை ஆதிக்க

அஞ்சன மெழுதுக உண்ட கைநீர்விழி  
செஞ்சிறு காடையே சீதமரைத்திடு  
மஞ்சறுமதியம் பார்மாக வற்கினை  
அஞ்சவே கண்ணுக்கமுத மாகுமே  
(34)

(3 - 3)

கண்களுக்குத் தினம் மை போடுவதும், உண்டபின்  
கைகளைத் தேய்த்து கண்களின் விழியில் ஒத்துதல்,  
அதிகாடையில் துன்பெழுதல், சந்திரதர்சனம் செய்தல்  
இவைகளினால் கண்களிலேற்படும் மாசு நீங்கிப் பார்வை  
தெளிவாகும்.

பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம்

பாத்துக்கடை மருத்து பஞ்சலவணம் விளங்கம்  
சாய்க்குய் கருஞ்சீரகத் தளமோதகம் — வேத்தபடி  
இட்டுப்பட்டைச் சூரண மிரண்டுபங்கு முன்கலத்து  
தட்டிக்கொட்டி யுண்ணுந்தான் (55)

தின்னும் நேனேமரு தீ சேர்த்தபொடி முக்கழஞ்சு  
பண்ணுந்தான் காலம் பருகியிடி — லன்னங்கேள்  
பத்தியத்தான் நெய்கீரைத் தன்று பிராந்துவரை  
உற்றவுள்ளி நெய்த் தேலி கருவுள் (56)

(3 - 4)

இந்துப்பு	வளையனுப்பு
சரிப்பு	சோத்துப்பு
உழுமண்உப்பு	வாயுமிடங்கம்
கருஞ்சீரகம்	ஓமம்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து  
வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதற்கு இரு  
மடங்கு பறங்கிப்பட்டைச் சூரணம் சேர்த்துக் கலந்து  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் 3½ வராகனெடையளவெடுத்து வெக்கீருடன்  
உட்கொள்ளவும்.

பத்தியம்:—

கெய், கீரைத்தண்டு, பிராக்கொட்டை, தவரம்  
பருப்பு, பூண்டு, சுராக்கறி முதலானவைகளைச் சேர்க்  
கலாம்.

பித்தத்திற்கு “ஏலாதிச் சூரணம்”

உண்ணுமேல மிலவங்க மோதுத் திரிகடுகு திரிபயி  
திண்ணறிய நாகப்பூச் சேற்ற முத்தம் — பண்ணும்பொடி  
மாலுடனே நற்சிவதைப் பாகமுடன் சுற்றிபொடி  
நாலுடனே முள்பொடியுஞ் சேர்தன்று (57)

தண்ணும்பொடி முக்கழஞ்சு நாழித்தேன் சர்க்கரையில்  
தின்றியிடி லாமலஞ் சிதறியிடு — மென்னெறிய  
வீழா மலக்கட்டு மிக்கெத்தம் வாய்வெப்புக்  
கீழாக நோக்குங் கிரத்தி (58)

(3 - 4)

ஏகக்காய்	விராம்பு
எக்கு	நிப்பிலி
மிளகு	கடுக்காய்த்தோல்
நெய்விவற்றம்	நான்றித்தோல்
சிறுநாகப்பூ	கோரைக்கிழங்கு

சுத்திசெய்த சிவதைவேர் இவைகளைச் சமனெடுத்து  
இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு முன் கூறிய  
பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தையும் சரியளவு கலந்து  
உட்கொள்ளவும்.

இதில் 3½ வராகனெடை வீதமெடுத்துத் தேவிலோ  
அஞ்ஜை சர்க்கரையிலோ உட்கொள்ளவும்.

பித்தம், மலச்சிக்கல், அஸ்திகாய்கை, விரந்தி முத  
லான நெய்கள் தீரும்.

## கண்ணோவுக்கு மருந்து

துவிர்ப்புருங்கை யாவன்பால் சுத்தமாய் வெத்தே  
ஒளி நறுநெய் கூட்டியனாத்து — நுளின்னவே  
நொத்தகண் ணியேவிழித்தால் நோவுதிற்கும் பொருதே  
சுத்தன் பதமதியக் காண். (35)

(3-3)

முருங்கைத்துவினாப் பசுவின்பாலில் வேகவைத்து  
மீறிது பசுவின் கெய்கிட்டு கண்ணுக் காரைத்து ஒரு வெண்  
மைத் துணியில் முடித்துக் கண்களில் பிழியவும்.  
கொத்த கண்களில் ஏற்படும் நோய் நிற்கும்.

## கண் பூயிற்று மருந்து

கடல் முதுகுல் கூழங்கையன் வெள்ளுகிலும்  
ஏனத்தின் கொம்பு மீராவநிவான் தெஞ்செலும்பு  
மாளத்தின் மீளும்வழிப் போவான் வெள்ளெலும்பு  
காளக்குறத்தி முலைப்பாதுல் காயாரிப்பூவுல்  
காத்திடுமே (36)

(3-3)

ஆமையோடு, பாணத்தத்தம், பன்றிப்பல், கோழி  
வின் கெஞ்செலும்பு, கற்பூரம், குநிரை எஃகும்பு இவை  
களைப் பொடியாக்கி வந்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக்  
கொள்ளவும். கண்களிலுண்டாகும் பூயிற்று இதனைத்  
தேனில் இழைத்துப் போடவும். பூ விழுதல் தீரும்.

## படலத்திற்று மருந்து

புள்ளில் புளியிலை பூவில் மாதரை  
நின்னாரு ணிலைக்கள்ளி நீர்தானாகில்  
தன்னியப் படலமும் நயத்த நோனே  
குண்ணியம் மருவு கொத்தனங் காயதே (37)

(3-3)

புளியிலைச்சாறு மாதளம்பூச்சாறு  
இலைக்கள்ளி

இவைகளின் சாறு வகைகளை ஒரு சிறு குச்சியில்  
தோய்த்துக் கண்களில் போடவும். படலநோய் தீரும்.

## பலவகை கண்ணோய்களுக்கும் மருந்து

தெய்வாணி தேன்படலம் தீவதிளவிற்கு  
கையாத்தகரை புருங்கடியும் — பொய்வாப்  
பொரும்பில் முடமலிக்குப் புள்ளிற்றுக்காவி  
விரும்பி விடுவென் னெழுத்தின் வேர் (38)

(3-3)

கண்களில் ஏற்படும் ஆணிப்பூ, படலம், கைகாசம்,  
ஆசிப்பு முதலானவைகளுக்குக் கையாத்தகரைச் சாறு  
ஒரு தாரியெடுத்துக் கண்களில் பிழியவும். பார்வையும்  
சுத்தமாகும். முடமலிச், புண்கள் முதலானவைகளுக்கு  
வெள்ளெழுத்தின் வேரை புரைத்துக் கண்களிலிடவும்.

கண்பார்வைக்கு பீதரோகினி மாத்தினா

மத்தித்த கண்ணுக்கு மருத்துண்டு மாநேகே  
வித்துப்புத் திப்பிலி விவல்பீத ரோகினி  
நத்திப் பூச்சாற்றல் தலம்பெற வரைத்திட  
அத்திக்கு முன்னே அருத்ததி நோன்றுமே (39)

(3-5)

இத்துப்பு                      திப்பிலி  
பீதரோகினி

இம்முன்றையும் சமனெடை யெடுத்து கத்தியா  
வட்டைப் பூச் சாறு விட்டு கன்ருக (3 நாட்கள்) வரைத்து  
கீண்டமாத்திரைகளாகத் திரட்டி வைத்துக் கொண்டு,  
6 மாதங்கள் சென்ற பின்னர் கத்தியாவட்டைப் பூச் சாற்  
றியே இழைத்துக் கண்ணில் இடப் பார்வை மத்த  
மான கண்கள் துலங்கும்.

சந்தனாதி அஞ்சனம்

சந்தன மிண்டு தேசி தக்கதீர் பூலாவின்  
வத்தன மதுமேல் மருவுற்ற நாமரைவேர்  
புத்தி பொன்மெழுது காயிபுகழ் சாதிவிலக மெல்லா  
மித்தவை சமீபங்கனி வைவெல்லாம் வார்த்  
தரைத்தே (40)

அரைத்திடு நாலுசாம மருகுற வரைத்துப் பின்னை  
வரைத்திட னுருட்டிக் கொண்டு வளமையாய் நிழலு  
[லத்தாய்]  
புரைத்திடப் படலம்பில்ல முவத்தகக்கிலங் குத்த  
யிரைத்தெழும் பார்பாரியல் சந்தனாதியே (41)

(3-5)

சந்தனம்	செஞ்சந்தனம்
பிச்சிப்பு	கிச்சிப்புவேர்
அறிமதுரம்	ஏகக்காய்
நாமரைக்கிழங்கு	பொன்மெழுது
காவி	சத்திசெய்த
	சாதிவிலகம்

இவைகளைக் கலவாத்திலிட்டுத் துளாக்கிச் சந்த  
னம் விட்டு 4 சாமங்கள் கன்ருக வரைக்கவும். கன்ரு  
மையானபின் இரண்டினை கீண்ட மாத்திரைகளாகத் திரட்டி  
வைத்து நிழலில் காயவைக்கவும்.

4 அல்லது 6 மாதங்கள் சென்றபின் இம்மருக்கைத்  
தண்ணீர் விட்டிழைத்துப் பயற்றம் பருப்பளவு எடுத்துக்  
கண்ணிலிட்டும்.

படலம், பிச்சம், சுக்கிரரோகம், குந்தம் முதலான  
கோய்கள் குணமாகும்.

கிச்சிப்பாதி அஞ்சனம்

சீராகும் கற்பூரம் முத்தக்காக  
நிலிபலா நிபுடனே துத்தத்தானும்  
பேராகும் கடயநுரை பஞ்சனக்கல்  
நிமிளபீத ரோகினி மஞ்சள் கத்திக்கயலு  
ஏராகுமதுரம் வெள்ளி லோத்திர மக  
ளிரும்பூரல்பொடி கனியைக மெல்லாஞ் சரிதீ  
காராகும் கரிசாலச் சாறுதனி லாறுசாமம் [கொண்டு  
உலத்தரைத்து நிழலுலர் தி கையில் கொள்ளே  
(42)

### கிரத்திக்குப் "நவச்சார மரத்தினா"

கிரத்தி கட்டுஞ்ஞைக் கேற்க நவச்சாரம்  
பொருத்து மித்துபோற்றிய பேராம் — மருத்து  
நாவேடப்பம் விதை நற்கோட்டம்வாளமிரு  
விமேவும் நிம்பச்சாற்றிலிட மீனும் (59)

(இ - க)

நவச்சாரம்	இந்துப்பு
நாபி	அடப்பவிதை
கோஷ்டம்	சுத்திசெய்தகேர்
சுத்திசெய்த இருவி	[வரணம்]

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டு எலுயிச்சம்பழச்சாறு  
விட்டு கன்னுக அரைத்துக் குன்றியிகர் குளிகை செய்து  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனைத் தினம் காலையிலும் மாலைகளும் ஒரு மாத்  
திரை புட்கொள்ளவும்.

கன்னு பேதியாகிக் கிரந்திகள், குலை முதலானவை  
திரும்.

### தேமலக்குக் கன்னிச் சூணாம்

மீனும்லைக் கன்னிதன்னில் வேலிலைத் தேலுத் தானுமர்த்தி  
சூணுமென வேலிடித்துத் துய்யபொடி — கேளிரண்டு  
காசத்தனைப் பொடிவைக் காலமே தேளிலுண்ணத்  
தேச்சாற்றுத் தாம் போத்தேறு (60)

(இ - க)

மலைக்கன்னியின் வேர், இலை, பட்டைத்தோல் இவை  
களையும் கிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை இடித்து வந்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு  
வேளைக்கு 2 வராகனைடை தூசெடுத்துக் காலையில்  
தேனில் குழப்பிச் சாப்பிடவும்.

தேமல் திரும்.

### மகோதாத்திக்குப் "பேய்ப்பீர்க்கம் கடுகு"

தேறுபேய்ப் பீர்க்கங்காய் சிதற நறுக்கித் துவைத்து  
சாறு பரிவுடனே தாய் பதக்காய் — கூறுகின்ற  
நற்பெருங் காயம் கறங்க நான்மூன்றி வாய்கடுகு  
சொற்பெரு மகோதாய் போல் சொல் (61)

(இ - க)

பேய்ப்பீர்க்கங்காயை இடித்துச்சாறு 1 மாக்கால்  
பிழித்தெடுத்து, அதனுடன் பெருங்காயம் 1½ பைம்  
சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொடுக்கவைக்கவும்.

இத்தக கடுகை உட்கொள்ளவும்.

மகோதாய்கள் திரும்.

### கிராணிக்குக் "கருங்கோழிச் சூணாம்"

சொல்லாய் கருங்கோழித் தேல்போக்கி புட்டாதையில்  
நில்லாய் திரிகடுகுமும் தேர்காயம் — எல்லாம்  
பஞ்சவவணத் தவிரிப் பன்னுமென் னெனில் கடுக்ககொள்  
குஞ்சு மீளிக் கிராணியறும் (62)

௮



உலர்த்தி மருத் தினை திறை யோடுரைத்தே  
விட்டா லுலர்நாறுஞ் சக்கிலபூ கத்தீருஞ்  
சலத்துரைத் திடமுட மயிர்கள் தீரும்  
சிகப்பலசிப் பற்பரோக முலைப்பாலில் தீரும்  
நலத்துடனே சீதேவிச் சாற்றிலிட்டால்  
நடுமுறிவித் தாசம்வெள்ளிப் பூவுத்தீரும்  
அலைகடலில் விடமருத்து மாத்தானன்று  
அருளிய கப்பூரதி வாயிதெள்ளே (43)

(3-4)

கப்பூரம்	கோரைக்கிழங்கு
கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லிமூன்றி
தான்றித்தோல்	துத்தம்
கடல்நுரை	அஞ்சனக்கல்
கிமிளை	பீதரோகிணி
மஞ்சள்	சாலைக்கல்
அநிமதுரம்	வெள்ளிவோத்திரம்
இரும்புத்தூள்	

இவைகளைச் சரிசிறை எடுத்துத் தூள்செய்துக் கசி  
சாலக்கண்ணிச்சாறு விட்டு கன்றாக 6 சாமங்கள் வரை  
அரைத்து, கீண்ட மாத்திரைகளாகத் திரட்டி, சிழலில்  
உலர்த்தவும்.

இந்த மாத்திரைகொன்றை பெருத்துத் தண்ணீர்  
விட்டிழைத்து, ஒரு பயறனவெடுத்துக் கண்களில்  
விடவும்.

முடமயிர் தீரும்.

சிகப்பாலிப் பூச்சாற்றிலிழைத்துக் கண்களில்  
போடப் பற்பரோகத்தீரும். முலைப்பாலில் இழைத்தும்  
போடலாம்.

சீதேவிச்செங்கழுநீர்ச் சாற்றில் இழைத்துக் கண்  
களிவிடக் காசம், பூ முதனான ரோகங்கள் தீரும்.

### கொத்தாதி அஞ்சனம்

பசுவின் பல் குதிரைப்பல் வானப்பல்  
பண்பான முட்டைத் தேடாமையோடு  
வகவன்றிச் சத்தனம் சங்குபடிகத் துத்தம்  
மனோசிலை மினகு தாம்பிராதி மஞ்சள்  
முகவன்றிச் பூதாகமிதுவெல்லாத் தாள்முருகு  
பழச் சாதிதளில் மூவிரட்டதாய்  
கசிலின்றி யரைத்துருட்டி எடுத்துநிழ லுலர்த்தி  
கைக்களைக் காய்த்தேவி லுரைத்திடுக  
வெள்ளையே (44)

அவன்ற வகையே செய்வச் சதைப்படலத்  
தீருமேத் திழைகள் முலைப்பாலிற் பற்பரோகத் தீரும்  
அவன்ற தனைத்தறுக தள்ளீரி லுரைத்திட்டால்  
வலிபுட னேன்பட்டு மலதியோடு  
மவன்றியரும் பற்பரோகக் கனெல்லாம்  
வனமையிடு கருவிபொப்பா யறுத்தேநீக்குங்  
குயன்றுதலாய் வருங்காச குணமுத் தீர்க்கும்  
கொத்தாதிக்குளிகை வகை கூறலாமே (45)

(3-4)

பசுவின் பல்	குதிரைப் பல்
வானப்பல்	முட்டையோடு
ஆமையோடு	சத்தனம்
சங்கு	சுப்படிசம்

தத்தம்  
மினகு  
மஞ்சள்

மஞ்சளே  
தாம்பிரத்துள்  
பூகாசம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடிசெய்து, அது மிச்சம்பழச் சாறுமிட்டு கண்ணாக எட்டு சாமங்கள் வரை யரைத்து, நீண்டமாதத்திரைகளாகத் திரட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். 6 மாதங்கள் சென்ற பின்னர், இம்மாதத் திரைகளொன்றை பெரித்துத் தேனிலிழைத்துக் கண் களுள் ஒரு மெழுவயற்றம் பருப்பனவெடுத்து இடவும்.

சதைப்படலம் தீரும்.

மூலப்பாலில் இழைத்துப் போடப் பற்பரோகத் தீரும்.

சுத்த ஐதத்தில் இழைத்துப்போடக் கண் வலிகள் தீரும்.

அரளிப் பூச் சாற்றிலரைத்துப் போடப்

பற்பரோகங்கள் தீங்கும். கருவியிலும் சதை வைய சதைவைய அறுப்பதைப் போலச் சுத்தமாகத் தீரும். கெத்திரகாச ரோகங்களும் குணமாகும். இதன் பெயர் "கோத்திரி தயிலக" யாகும்.

காசகோத்திரி அஞ்சனம்

செய்யகரி யின்றத்த முதலத்தி கருஞ்சுவாச பல்வீராய் அய்யகரியின் தெத்தமுதல் வளவாம் பன்னிக் கொள்வீராய் மெய்யாத் திரிகடுகு சங்குடனே விளங்குமநாம சிதாரம் பொய்யாய் காலி தேரோகிணிபுங்கம் வித்தும் புகழ்வே (45)

வித்துதேத்தாம் பால்பலிக்கு குங்குமப்பூ வேலத்துத்த முத்தெருத்தின் செவ்வொல்லுங் கோரோகிணை தியினை சித்தகர்ப்புரம் னுவிச்சட்டத் திகழஞ்சளக் கல்லு தித்தத்திகளார் பஞ்சலோக நிறப்பீரோன்று வரைக் கழஞ்சே (47)

ஓரார்முத்துப் பவழமெனும் ருடனேனவரம் வைடுர்யம் மோரார் புலித்தார் புட்பராக் கித்திர மணிநீலங் கோமேதகம் சீரார்சிகப்புத் தானேனவே சிறப்பாக் கல்லோன் பதுந்தானே தேரோரோன் தரைக்காலாய் திறையாய் நிறத்துக் கொள் வினே (48)

கொள்ளுகவுமுது புங்கோடு கொடுப்பைநன் னுரிதுள சி பள்ளமாம் பச்சைமஞ்சள் பரித்தமாதனம் பழத்திலீர் மென்னவேர் தானாகத்தார் விளங்கவே பரைத்துதானே வள்ளலேவ் கவுறநாக்கி வளர் திழ்ந்துலத்திக் கொள்ளே (49)

வளமிரு தரைவிற்ப்புப்போல் மாதனை நீர் வெள்ளெழுத்து நீக்குக் தளமிரு புழுதோய் கதவிதன் பழச்சாற்றில் நீரும் முளமிரு காயங்கையாத் தகையுள்ளதோய் தொள்ளாற்றாறு கழலாத் தீருத்தப்பாக் களக்கொத் னுதினே (50)

(51 - 5)

யாணைத்தத்தம்	யாணைப்பல்
காய்ப்பல்	சக்கு
திப்பிலி	மினகு
சக்கு	அதிமதாம்
தானகம்	காலி
தேரோகிணி	புங்கம்வித்த
தேத்தாய்கொட்டை	பால்சாம்பிராணி
குங்குமப்பூ	ஏக்காய்
தத்தம்	முத்தெருக்கன்செவி
கோரோகிணை	தியினை

கருங்கோழியைக் கொண்டுவந்து தோலை உரித்து  
விட்டு அதன் சதைபுடர்

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	ஓமம்
பெருங்காயம்	இந்துப்பு
வகையறுப்பு	அட்டுப்பு
கரிப்பு	சோற்றுப்பு

இவைகளைச் சேர்த்து, எண்ணெயில் வதக்கி உட்  
கொள்ளவும். தவிர் சேர்க்கவும்.

கிராணிகள் திரும்

கிராணிக்கு மோர் எண்ணெய்

பாறுமுடம்பு சதைவாள் வுடனே திரிசுருய்  
உறுங் கொடியேலி உர்மினும் — விதுடைய  
உன்லி வசம்பு சீரமொக்கரைத்து மோரெண்ணெய்  
கொள்ளும் கடுகிசுவிருணம் (63)

(3-6)

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	கொடியேலியே
பூண்டு	வசம்பு
சீரகம்	

இவைகளைச் சரியளவு (வரைக்கு 1 வராகனெடை)  
எடுத்து கன்றாக வரைத்துப் பசுவின் மோர் 1 படியும்,  
கல்வெண்ணெய் 1 படியும் சேர்த்து, அதுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயைத் தினம் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து  
உட் கொள்ளவும்.

கிராணிகள் மாறும்.

வாயுக்கிராணிக்கு திரிசுரு எண்ணெய்

ருணமா மத்ததை சதையில் உர்திரிசுருகு மோதல்  
கனமாந் திரிபகி கருஞ்சீரம் — மினமாய்  
காயய் கடுகித்து கானுமெண்ணெய்யல் கடுகக்  
கொள் வாயுக்கிராணி போம் வண்ணம் (64)

(3-6)

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	ஓமம்
கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றல்
தான்றித்தேல்	கருஞ்சீரகம்
பெருங்காயம்	கடுகு
இந்துப்பு	

இவைகளை வரைக்கு 1 வராகனெடை யளவெடுத்து  
இடித்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்து கல்வெண்ணெய் 5  
சேருடன் குழப்பி, அதுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கி ஒரு ஸ்பூன் உட்கொள்ளவும்.

வாயுக் கிராணிகள் திரும்.

பச்சைக்கற்பூரம்	நாவி
புதுஞ்சட்டம்	அஞ்சனக்கம்
நாவிய பொன்	நாவிய வெள்ளி
" தாமிரம்	" அரப்பொடி
" வெங்கலம்	

இம்மருந்துடன் வகைக்கு 20 குன்றி சிறை

முத்து	பவழம்
வைரம்	வைடுர்யம்
புஷ்பராகம்	நீலம்
கோமேதகம்	சிகப்பு
பச்சை	

இவைகள் வகைக்கு 5 குன்றி சிறை

இச்சாக்குகளைக் கவந்திலிட்டு நன்றாகத் தூள் செய்து,

புங்கம்பட்டைச்சாறு  
கரிசாலக்கண்ணிச்சாறு  
நன்னூலியேர்ச்சாறு  
துளசிச்சாறு  
பசுமஞ்சள்சாறு  
மாதளம்பழச்சாறு

இவைகளை முறையே ஒவ்வொருகான் வீதம் அரைத்து சிண்ட மாத்திரையாகத் திரட்டி கிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும். 3 ஆண்டுகள் சென்ற பின் இதனை

மாதுளைப்பூச் சாற்றிலுரைத்துக் கண்களிலிட

வெள்ளெழுத்துக்கள் நிரும்.

புழுவிவட்டற்கு வாழைப்பழச் சாற்றிலிடவும்.

கையாந்தகரைச் சாற்றிலிழைத்துக் கண்களிலிட

தொண்ணூற்றாறு கோய்களும் நீங்கும்.

குறிப்பு :

வாழைப்பழத்தடன் உயி, அல்லது துவர்ப்பண்டம் களைச் சேர்ந்து வைத்தால், அதிலிருந்து சாற்றை எடுக்கலாம்.

### பஞ்சலோக அஞ்சனம்

எல்லோர் புகழ்பிரத்தின வித்துப்பு மதுரஞ்சங்கு  
மல்லோர் புகழ்க்கப்பூரம் பஞ்சலோகம் நாமிமன்  
கல்லாந்து குதுத்தமுடன் கையின் கொம்பு கடல்துறையும்  
வல்லோர் குங்குமம் கோரோசனை மருவுங்கொடுப்பை  
வார்த்தையே (51)

அரைத்த வுண்டை நனைச் சேர்த்து அழகாத் தேவிலுரைத் திடவே  
பெருத்த படலம் பில்லம்போம் பெருருங்காயம் குத்தம்போம்  
நரித்தநீலச் சாத்திலிடத் தடிக்குங் கண்ணுத் தடியாறு  
விடித்த.....விளநிலாள் பஞ்சலோகப் பரிசிதுவே (52)

(3 - 5)

நவரத்னங்கள்	இந்துப்பு
அநிமதுரம்	சங்கு
ஸ்படிகம்	கப்பூரம்
பஞ்சலோகம்	காமிமன்
துருசு	துத்தம்
மான் கொம்பு	கடல்துறை
குங்குமப்பூ	கோரோசனை

கிராணிக்குக் "குடிதீரும், நெய்யும்"

வண்ணக்காயம் கடுகு நற்பானவாறு பித்து நார்பலமுத்  
திண்ணத் தவித்தீரில் செய்குடிதீர் — தண்ணி தீர்  
கக்குடனே மூன்றுபலத் தொய்யுங்கு சாறடைபுத்  
தக்க வட்டத் திருப்பிவேர் தான் (65)

வேரும் கிராம்பும் வெண் சாதிப்பத்திரிக் காய்  
சோரும் கச்சேர மோமத் திரிபநி — சாறுய்  
கருவேப்பினைக் கடுகு காயலவட் சாமெண்ணெய்  
யசியநெய்யில் கிராணி யகலும் (66)

(3-4)

பெருக்காயம்	கடுகு
இவைகள் வகைக்கு	1 பலம்
கடுக்காயத்தோல்	4 பலம்

இவைகள் தவிர் தீரை (தவிரை ஒரு துணியில்  
பிழித்து அதிலிருந்து எடுத்தத் தெளிவு தீர் ) 2 படிவிட்டு  
3 ஆக வற்றக் காய்ச்சிப் பருகவும்.

2. சுக்கு	புக்கம்பட்டை
சாறடைவேர்	வட்டத்திருப்பிவேர்
கிராம்பு	சாதிப்பத்திரி
சாதிக்காய்	பூலாங்கெழங்கு
மூம்	கடுக்காயத்தோல்
நெல்லிவற்றல்	தான்றித்தோல்
கருவேப்பினை	கடுகு
எவச்சாறு	

இவைகளை வகைக்கு 3 பலங்கள் விதமெடுத்து  
இடித்துத் துன்செய்து,

பசுவின் நெய்	5 சேரும்
நல்லெண்ணெய்	5 சேரும்

விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில்  
இறக்கவும். இதனை புட்கொண்டுவா

கிராணிகள் விற்கும்.

வாயுக்கிராணிக்கு "துணு எண்ணெய்"

அகலும் துணுச்சாற்றி வானதவிர் தீர் சரிபாய்  
புணுத் திரிகடுகித்துப் போடு விடைபம்—விசலும்  
வடிவுடைப சாதிக்காய் வாருமெண்ணெயாக் கடுக்கக் கொள்  
பொடிபடும் வாயுவுக் கிராணி போற்று (67)

(3-3)

துணுவினைச்சாறு	1 படி
தவிரின் தெளிவு தீர்	1 படி
நல்லெண்ணெய்	1 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து,

சுக்கு	நிப்பிவி
யினகு	இத்துப்பு
அதிவிடயம்	சாதிக்காய்

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் விதமெடுத்து இடித்துத்  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.



கருளுடனே இந்த எண்ணெயை உட்கொள்ள.

வாயுக்கிராணிகள் திரும்.

### கிராணிக்குப் "பிரண்டை பெண்ணெய்"

பேர்த்தும் பிரண்டை கக்குபொடி யினரு திப்பிலிவு  
பேத்து பவுட்சார யிங்கு சீரம் — வீத்திருந்த  
விடையத் தவிருமெண்ணெய் வேக வைச்சிலாங் கடுக்கொள்  
பொடியாங் கிராணி யிழும் போம் (68)

(3 - 4)

பிரண்டை	சக்கு
யினரு	திப்பிலி
யவச்சாரம்	பெருங் காயம்
சீரகம்	அதிவிடையம்

இவைகள் வகைக்கு 3 பைம் வீதமெடுத்துப் இடித்த

தவிர்	1 படியுடனும்
நல்லெண்ணெய்	1 படியுடனும்

சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தி  
விதக்கிக் கருளுடனே உட்கொள்ளவும்.

கிராணிகள் திரும்.

### வாயுநன்மத்திற்குப் "பேய்க்கொட்டி எண்ணெய்"

விடும் பேயின் கொட்டிக்காய் வேகவைக்கும் போதிரிகடுகு  
கிடும் போதிரிபயிலுடனில் கித்தும் — படும்போது  
சிற்றமணக் கொண்ணெய் சேர்த்துவிடில் வாயுநன்மம்  
பெற்றுச் சுவை கழிக்கும் பின் (69)

(3 - 4)

பேய்க்கொட்டிக்காயை வெறுப் பிச் சாறு  
பிழித்து கொண்டு அதில் 5 சேர் எடுத்து, அதனுடன்

சக்கு	திப்பிலி
யினரு	கடுக்காய்த்தோல்
தான்றித்தோல்	கெள்விவற்றல்
இத்துப்பு	

இவைகளை வகைக்கு 3 பைம் எடுத்துத் தான்செய்த  
சத்தமான ஆமணக்கெண்ணெய் 5 சேர் விட்டு, அடுப்  
பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டிக்  
கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு ஸ்பூன் எடுத்துப் பாதுடன் உட்கொள்  
ளவும்.

வாயுநன்மம் திரும். மலச்சிக்கலும் போகும்.

### பட்சிதோஷம், தேரைதோஷம், காராநோக்குத் "தண்ணீர் விட்டான் நெய்"

பின்னிதறு மீட்டான் சாந்திபெய் தானெய் சேர்த்து  
பன்னுங் கிழங்கரைத்துப் பாகுட்டி — சொன்னபடி

பாகமிடத் தின்றுவிட பட்சிதேவையும் தேரை  
யேருயிது பாகமிடம்

(70)

(3-உ)

தண்ணீர்விட்டான் விழங்குச்சாறு 1 படி  
பசுவின் வெய் 1 படி

தண்ணீர்விட்டான்விழங்கு 1 பலம்எடுத்து அரைத்து  
அதனுடன் கலக்கி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் வடித்து உட்கொண்டுவரக் குழந்தைகளுக்கு  
ஏற்படும்

பட்சிதேவையும், தேரை தேவையும், காமாலை முத  
லான நோய்கள் அகலும்.

காமாலைக்குக் "கடுக்காய் நெய்"

காமாலைப்போம் கடுக்காய் காய்ச்சியின்னீச் நெய்விட்டுப்  
போமா மெய்க் கடுக்காய் போதரைத்து — ரீவமாவில்  
பக்குவம் பார்த்தே வடித்துள்ள பாண்டுபித்தம் நிரூனியறும்  
திக்கெனப் போமுவம் திரை (71)

(3-உ)

கடுக்காய்க் கஷாயம் 1 படி  
பசுவின் வெய் 1 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து, ரீஞ்சுக் கடுக்காய்  
1 பலம் எடுத்து அரைத்து ஒன்றாகக் கலந்து அடுப்பின்  
மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டிக்  
கொண்டுவேளைக்கு 1 ஸ்பூன் எடுத்துப் பாலுடன் கொடுக்  
கவும்.

பாண்டு, பித்தம், கிராணி, காமாலை, மூலம் முத  
லான நோய்க்கள் நீங்கும்.

காய்கைக்கு "முலைப்பாமெண்ணெய்"

திரையா முலைப்பாவில் சேருமெண்ணெய் பாதி  
பசையாம் பஞ்சத்திரவியம் பாரிஞ்சுவேல் — விசையாக்  
குப்பை மரமஞ்சள் கடுகுரோசனையில் காய்ச்சிவிட  
ஒப்புடனே வெட்டிக் கிடுமோது (72)

(3-உ)

முலைப்பால் 1 செச்  
கம்மெண்ணெய் 1 செச்

இவற்றுடன்,

வைக்கப்பட்டை	வைக்கப்பத்திரி
ஏலக்காய்	சிறுகாகப்பூ
செரம்பு	சதகுப்பை
மரமஞ்சள்	கடுகுரோசினி

இவற்றை வகைக்கு 1 வராகெனடை வீதமெடுத்துப்  
பொடித்துப் போட்டு எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயில் ஒரு ஸ்பூன்எவெடுத்துக் காய்ச்  
சிய பாலுடனே உட்கொள்ளவும்.

அந்திகாய்கை திரும்.

### வெள்ளைக்கு "வெண்குன்றி மருந்து"

ஒளும் வெண்குன்றி விதைத்தோல் போக்கி டுப்பகுப்பு  
மாது புனியம்விதைத் தோலத்திப்பால் — மேதையென்னும்  
வெண்ணெய் தவிலோர் கழஞ்சன் வெள்ளை விடுதீர் கழிச்சல்  
தின்றுவிடும் தேள் மொழியால் தேர் (73)

(3 - 4)

வெள்ளைக் குன்றி மணியை ஊறவைத்து, மேல்  
தோலைப்போக்கி விட்டு உள்விருக்கும் பருப்புடன், புனி  
யம் கொட்டைத் தேறும் சேர்த்து, அத்திப்பாறும்  
சேர்த்து வெண்ணெயுடன் சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

வெள்ளை கிற்கும், கீர் குத்தல், கழிச்சல் முதலான  
செய்களும் தீரும்.

### பெரும்பாட்டிற்கு "நாவல் மருந்து"

தோரும் நாவல்தோல் தின்ற வெநியந்தோல்  
கூரகவே குடிநீர் செய்து விட்டுச் — சீராக  
ஆவினெய் பால் மதுவக் கரைத்துப் பாகவிட்டுண்  
தேவி பெரும்பாடு விட்டுச் செல் (74)

(3 - 4)

காகப்பட்டை

ஒதியப்பட்டை

இவ்விரண்டையும் வகைக்கு 1 பைம் எடுத்து, 8  
மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 3 ஆக  
வற்றக் காய்ச்சி வடிக்கட்டி,

பசுவின் பால்

1 படியும்

பசுவின் கெய்

1 "

இவைகளையும் சேர்த்து, அதிமதுரம் 1 பைம் எடுத்து  
தூள் செய்து போட்டு அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்தில்  
இறக்கி வடிக்கட்டி உட்கொள்ளவும்.

ஸ்திரீகளுக்கு உண்டாகும் பெரும்பாடுகள் தீரும்.

### விப்புருதிக்குத் "திரிபலாதிக் கிருதம்"

செல்வாத விப்புருதி சேர்திரிபல  
சொல்லு மெனக்காய்ச்சி வடித்துப் பிழித்து—நின்றுமென்க  
முன்சொன்ன பூ வரைத்து முத்துநறு நெய் பாலின்  
யன்புடனே காய்ச்சி வருத்து (75)

(3 - 4)

கடுக்காய்த்தோல் கெல்லிவற்றல்  
தான்றித்தோல்

இம் மூன்று மருத்தையும் வகைக்கு 1 பைம் வீத  
மெறித்து இடித்துத் தண்ணீர் விட்டு அரைத்துப்

பசுவின் கெய்

5 சேர்

பசுவின் பால்

5 சேர்

விட்டிக் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப்  
பதத்தில் இறக்கவும்.

இதில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துக் காய்ச்சியபாலுடனே  
உட்கொள்ளவும்.

விப்புருதிகள் (கட்டிகள்) தீரும்.

கேர்ப்பவிய்ப்புருதிக்குக் "கன்னிப்பால் தெய்"

அருத்துப் பொருதே கேர்ப்பவிய்ப்புருதி யாறுமாம்  
திருந்து நறுதெய் தாழி சேர்த்திடவாம் — வகுத்து  
கன்னிப்பாறுழக்குச் சந்தே பழம்புளியும் வாத்திடவாம்  
சேலெயர்த்த கன்னியும்! பதஞ்செற்று (76)

(3-உ)

பகவின் செய் 5 சேர்  
கன்னிப்பால் 1 உழக்கு

இவ்விரண்டையும் ஒன்று கலந்து, பழம்புளி 1 படை  
சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில்  
இறக்கவும்.

இந்த செய்வில் 1 ஸ்பூன் அளவெடுத்துப் பாதுடன்  
உட்கொள்ளவும்.

ஸ்திரீகளுக்கு உண்டாகும் கெர்ப்ப விய்ப்புருதிகள்  
நீங்கும்.

பேதி அதிகமாகும் மருத்தின் அளவைக் குறைத்து  
விடவும்.

வாதத்திற்குக் "கன்னியெண்ணெய்"

சேற்றிருந்த வாதஞ் சிதற மருந்துகையில்  
வெற்றுமிலைக் கன்னியெருக் கஞ்சாற்றில் — வீற்றிருந்  
தாண்டு துடவேரகரத்து தேருமெண்ணெய் காய்ச்சி  
வாண்டு விடுமென்றே யறி (77)

(3-உ)

இலைக்கவ்வரிச்சாறு 1 படி  
எருக்கஞ்சாறு 1 படி  
கல்லெண்ணெய் 1 படி

இவைகளை யொன்று கலந்து, துடரீ வேர் ஒரு பாக்  
கலவெடுத்து அரைத்து குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயை உள்ளுக்குக் கொடுத்து மேலும்  
பூசவும்.

எப்பேர்ப்பட்ட வாதகோய்களும் நீரும்.

மூலத்திற்குப் "பிரண்டைச் சூரணம்"

அறியும் பிரண்டை மகிழ் ஆனமனந்தாரஞ்  
செறியும் புளியாரிண சேர் கொடியேல் — குறும்  
பொடியா மக்கரம் போற்றுமெண்ணெய் தெய்தேன்  
திடமா முலமேருஞ் சேர் (78)

(3-உ)

பிரண்டை மகிழம்பட்டை  
மணித்தக்காளி புளியாரிண  
கொடியேலி வேர்

இவைகளைச் சரியளவெடுத்துக் காயவைத்துக் கல்  
துரவிலிட்டு எள்ளுக் இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து  
கொள்ளவும். இதற்குச் சரியளவு சீனி சேர்த்துக்  
கொள்ளவும்.

நெய், எண்ணெய், தேன் இவைகளில் ஏதேனும் ஒன்றுடன் சேர்த்துக் குழப்பி உட்கொள்ளவும்.

முடிச்சுடுகன் திற்கும்.

காது எழுச்சிக்கு " எருக்கிலை எண்ணெய் "

சோர வெருக்கிலைச்சாறு சேர்த்தெண்ணெய் கக்குவளி  
கூரும் வசம்பு முத்துங் கோஷ்டம் — நேராக  
கித்துவுடன் திப்பிலிவும் ஏற்க வடிக்காநிலிடு  
உத்திலிடு மெழுச்சிக் குகை (79)

(3 - 5)

எருக்கிலைச்சாறு	1 சேர்
எண்ணெய்	1 சேர்

இவைகளைச் சரியானவு சேர்த்துக் கவக்கு,

கக்கு	பூண்டு
வசம்பு	கொட்டைமுத்து
கோஷ்டம்	இத்துப்பு
திப்பிலி	

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதம் எடுத்துப் பொடி செய்து போட்டுக் காய்ச்சி வடிக்கவும்.

இந்த எண்ணெயைக் காதுகளில் விட்டு வரவும்.  
எழுச்சிகள்தீரும்.

சந்தி, பூதத்திற்கு "வசம்பு எண்ணெய்"

உரையும் வசம்புள்ளி யுற்ற கடுஞ் காயம்  
திரையும் பாம்புகண்டம் பூனாகம் — கரையும்  
மரைத்துவடி வேப்பெண்ணெய் வானசந்தி பூதத்  
தூத்தி விடும் பூசவுட் கொந்தானும் (80)

(3 - 5)

வசம்பு	பூண்டு
கடுஞ்	பெருங்காயம்
பாம்புகண்டம்	மண்ணுண்ணிப்பாம்பு

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை வீதமெடுத்துத் தண்ணீர் விட்டரைத்,

வேப்பெண்ணெய் 1 சேருடன் கலக்கி உடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இத்ததைத்தை உன்னுக்கு 1 ஸ்பூன் கொடுத்து,  
மேலேயும் பூசவும்.

சங்கிகள், பூதம் முதலானவைகளும் தீரும்.

அதிவிராத்திற்கு " மாதனைவித்து மருந்து "

தூதுமா முருகங் கெட்டோ மருத்துரைக்கில்  
வாறுமா மாதனைவின் வித்தரைத்து — கூறுமா  
மான்பரவில் கொள்ள வகலும் பதினெட்டுத்  
தேன்பாருஞ் சேர்மொழியாய்த் தேர்த்து (81)



(3-5)

மாதுரை வித்தைப் பசுவின் பாஷுடன் அரைத்து  
(1 பல்லம்) உட்கொள்ளவும்.

18 வகை அநினாசங்களும் திரும்.

(ஆசனம் 1844)

### பதார்த்த குண வர்க்கம்

#### கடுக்காய் உத்பத்தி

ஒதங்கடைத் தயிர் த முப்பரிக்குண வயிற்றுப்  
பேதமற்றதும் பேசுமதாய — நீதியாய்த்  
தேறித் தெரித்தலுமி குழைந் கடுக்காய் யட்  
டத்தேனாய் தனிக்கும் வந்து

(1)

(3-5)

பாற்கடையுக் கடைத்து அநிவிருத்த எழுத்த அயிர்  
தந்தைத் தேவர்களுக்கு இயம்போது, வெளியே  
தேறித்து விழுந்த அயிர் தத் துளிகளிருந்து எழுவகைக்  
கடுக்காய் மரங்கள் உண்டாயின.

உணவற்றிக் ஏற்பவும் எவ்வா நோய்களுக்கும் மருத்  
தாரும்.

#### 7 வகை கடுக்காய்க்குப் பெயர்

விசையரோகினி மேலாய் பிரதமை  
அசையா வருதல் சீவந்தி — விசையுத்

திரியபயன் சிறத்த பேரோழாய்  
வளையின்றி திவ்வந்து

(2)

(3-5)

விசையன், அரோகணி, பிரதமை, (பிரிதிவி) அரு  
தம், சிவந்தி, திரியிசுத்தி, அபயன் என்று எழுவகைப்  
படும்.

#### விசையன் கடுக்காய்க்குக் குணம்

விசைய னெனும் கடுக்காய் மேலாய் குணந்த  
அசையாத வாத மகந்த — விசையாத  
பேய்க்கணக்காய் பேசுமிருக்கும் பேய்வகையீர் கண்டக்க  
வாய்க்கணக்காய் மேலாய்

(3)

(3-5)

விசையன் என்ற வகைக் கடுக்காய் பேய்க்கணக்கின்  
வடிவத்தைப் பெற்றிருக்கும்.

வாத நோயைத் தீர்க்கும்.

#### அரோகினிக் கடுக்காய்க்குக் குணம்

ஒது மரோகினிதான் ஒன்றாக நால்வரியாய்  
காதிவரும் சீதமறும் காணலாய் — நீதியினும்  
சிறந்தமொருமாத்ரீவ விரிவ திறத்தும் தேன்மொழியாய் !  
உத்தமமாய் கண்டாய் புற

(4)

88

(3-5)

அரோமினி என்ற வகைக் கடுக்காய் 4 பிளவு  
களுள்ளதாக இருக்கும்.

சீதனத்தை மாற்றும், உயிரையும் கிண்கிணத்தக்  
கூடியது. மிகவும் குணமுடையது.

### பிரதமைக் கடுக்காயின் குணம்

தோற்றம் பிரதமை தாந்தோல் சிறுசி புன்சுதையால்  
மாற்றும் வயதளிக்கும் மாணிக்ரீர்! — போற்றுகால்  
சிக்கியல் வந்துதிக்குத் துடிவிடைபீர்க் கொண்டக்கால்  
நிக்கும் மலம்போமே நிழ்த்து (5)

(3-5)

பிரதமை என்ற வகைக்கடுக்காயின் தோல் மெல்லி  
பதாகவும், சதைப்பற்றுள்ளதாகவும் இருக்கும்.

இதனை புட்கொண்டால் வயது அதிகரிக்கும். தாது  
புஷ்புடையும் கொடுக்கும். மனச்சிக்கலும் தீரும்.

### அமுதம் என்றும் கடுக்காயின் குணங்கள்

அமுதமெனும் கடுக்காய் அதனின் குணத்தான்  
குமுதமெனும் மாணிக்ரீர் கூறக் — கமுதமாய்த்  
தோற்றஞ் சதைபெரிதாய்த் தொப்புலியோர் கொண்டக்கால்  
சேற்றமங்கள் போமே தெளிந்து (6)

சதைப் பற்றுள்ளதாக இருக்கும்.

இதனை உபயோகித்தால் கபங்கள் தீரும்.

### சீவந்திக் கடுக்காயின் குணம்

சீவந்தி பென்றும் கடுக்காய் திறமுளையில்  
பாவகநூல் வயலோர் பருங்கால் — சூயவந்த  
பொன்விறமே மாரிக்குத் போகாத முத்ததைப்  
பன்னியமே யாக்குமது (7)

(3-5)

இதன் கிறம் பொன்னைப் போன்றிருக்கும்.  
முத்ததைப் போக்கக் கூடிய சக்தி வாய்ந்தது.

### திரிபதை (நீல்குத்) என்ற கடுக்காயின் குணம்

முத்துத் திரிபதைதான் முணுவரிவாரிக்கும்  
கொத்தலரும் பூங்குழலாய்த் கொன்றைக்கால் — வந்த  
விண்ணங்கெல்லாம் விடுவிக்கும் மேலே  
மணந் தவிர்க்கு மேவந்து (8)

(3-5)

இதன் மேல் 3 வரிகள் இருக்கும்.

இதனை உட்கொண்டால் விண்ணங்கள் தீரும். மற்  
றும் ஆடியையும் விருத்தி செய்து மாணத்தைப் போக்  
கும்.

### அபயன் கடுக்காயின் குணம்

கண்டாலபயன் கடுக்காய் கறுத்திருக்கும்  
கொண்டாலதன் குணத்தைக் கூறுங்கால் — மண்டாது  
சாற்றுவின்ற தோய்கள் பல தப்பாம  
லாற்றி விடுவ தண்டாவது (9)

(3 - 4)

இது கறுவிறமாவிருக்கும்.

தேகத்தினேற்படும் பற்பல கோய்களுக்கும் குண  
முண்டாகும்.

அநீத செய்குணப் பார்த்தவும்

### கடுக்காயின் பொதுக் குணம்

கடுக்காய் தூசுச் சுவாசமுடன் காசு  
மடுக்காகும் பீலிகை மானுட — மடுக்காய்  
பெருந்துடைமில் வாதம் பெருகுங்குணம் னாய் தீ  
ரகுத்து மரோசிகம் போமாய்கு (10)

(3 - 4)

சுவாசம், காசம், பீலிகை, பெருந்துடைமில் சேரும்  
வாதம், வாயிலிருந்து கீர் னுறுதல், அரோசகம் முதலா  
னவை கீங்கும்.

கடுக்காய்க்கும், தாயாருக்கும் உள்ள பேதம்

கடுக்காயுத் தாயுங் கணக் கொக்கும் கண்டர்  
கடுக்காயோ ஒன்றங்கதிகம் — மடுக்காயோ

வன்றினியைத் தீர்க்குமருந்தாகு மாதாவோ  
னென் செய் வேனன்றி ரங்குவான் (11)

(3 - 4)

கடுக்காயும், தாயாரும் சரிசமானமாகவே இருந்தா  
லும் கடுக்காய் கொஞ்சம் சிறப்புடையது. கடுக்காயோ  
வெணில் உட்கொண்டவனவின் கோயைத் தானாக தீர்க்  
கும் சக்தி உன்னது. தாயாரோ, கோயைப் பார்த்து  
கான் ஏன் செய்வேன்? என்று வருந்துவான்.

தூய்வு:

அகன்றியர் குண வாகடத்தில்

கடுக்காயுத் தாயுங்குதி லொன்றேன்குறும்  
கடுக்காய்த் தாய்க்கதிகம் காண் தீ — கடுக்காய் தோய்  
ஒட்டியுடற் தேற்றும் உற்றவள்ளையோ கவைகள்  
ஊட்டியுடற் தேற்ற குணத்து

என்று காணப்படுகிறது.

### பாகவின் குணம்

கா வல்லியின் கொடிதான் கண்டமட்டில் தோஷம்  
போம் பன்றிக் காய்முறிப் பாஷாணத் — தூரத்  
தூத்தி விடுமே பழந்தான் சொல்லரிய மேகம்  
விரத்தாரப்போ லாசை விடும் (12)

(3 - 4)

நிசிடோஷங்களை தீர்க்கும். பாகல்கொடி, காயோ  
பாஷாணங்களை முறிக்கும் சக்தி வாய்ந்தது.

பழம் — கீசியி (மேகம்) வைப் போக்கும்.

### கத்தரிக்காயின் குணம்

கத்தரிக்காய் பித்தம் கசக்கும் களித்தபழம்  
முற்றிவரு மய்யமுறித்து போம் — முற்றுமுள்ளே  
பிஞ்சாள் கத்தரிக்காய் பேசத் திரிதோஷ  
மஞ்சியே போகு மகன்று (13)

(3 - 4)

கத்தரிக்காய் — பித்தத்தை யறிகரிக்கும்.  
கத்தரிப்பழம் — கபத்தைக் குறைக்கும்.  
கத்தரிப்பிஞ்சு — திரிதோஷ சமனம் அளிக்கும்.

### இதுவுமது

பண்டு மாண்டக் கிரத்திகள் வந்திடு  
முண்ட விட்டவை திளவுமுன் டாக்கிடும்  
தண்டு கட்டுவ் குங்குது வாய்விடும்  
கண்டு விட்டது கத்தரிக்காயதே (14)

(3 - 4)

கத்தரிக்காயை யறிகமாக உபயோகித்தால் கிரத்தி,  
அரிப்பு முதலானவைகளை புண்டாக்கும்.

### நிராமைசியின் குணங்கள்

முந்திரிகைக் களிமுத்தாது மத்தமாய்  
கத்தமலச் குழலாய்க் கண்ணுக்காய் — வந்து

காக்கு மிகுதாப போமகன்று கார்க்கும்  
பிரமேகம் போகுங் காண் (15)

(3 - 4)

நிரிதோஷ சமனம் செய்யும் — கண்களைச் சுற்றிய  
விக்கம், காங்கை, உடல் விக்கம் முதலானவைகளை நீக்  
கும். பிரமேகமும் திரும்.

### அதிமதுரம், பேரீச்சம்பழம் இவைகளின் குணம்

அதிமதுரம் பேரீச்சக் கான குணத்தான்  
கோதி மருவாய்ப் பித்தம் குறுகாத்—துதி மருவாய்  
நீரது புண்டாம் நிலையாகத் தாயம் போம்  
பாரதியச் சொன்னோம் பாத் (16)

(3 - 4)

பித்தத்தைச் சமனப்படுத்தும் — தேகத்திலுள்ள  
காங்கையைத் தணிக்கும்.

### மாய்காய், நெல்லிக்காய் இவைகளின் குணம்

மாய்காய்க்கு வாடென வள்கிரத்தி புண்டாகும்  
நாய்காது நீபனமுத் தாய்போக்கும் — நீங்காதே  
நெல்லியின் காய்க்கு நோதிலச் சீதளமாய்ச்  
சொல்லும் பிரமேகம் போஞ்சொல் (17)

(3 - 4)

மாய்காய் பொதுவாகக் கிரத்தியை புண்டாக்கும்.

பசியை மகதிக்கும்.

கெல்லிக்காசினும் சீதனம் அதிகரிக்கும். ரோமேக  
ரோகங்கள் தீரும்

### பகலின் பாலின் குணம்

சிறுகாலைக் கறத்த பாலினிப்புத் தீர்க்கு  
முறுகாலைத் தீபனமுண்டாகும் — மிறுகாலைத்  
தாநெழும்பு மென்றேன் தப்பாதுலகறியப்  
போதருத்து மாரகாலைப் போது (18)

(இ - ௩)

காலையில் கறத்த பாலினிப்புட் கொண்டால் இளைப்புத்  
தீரும். சாயங்காலத்தில் கறத்தபால் பசியைத்தரும்.  
சாயங்காலத்திலும் பாலு அருக்தலாம்.

### கறத்த பாலின் குணம்

பகல் கறத்தபால் பலனும் பாலனாகும் விருத்தன்  
விசற்பற அயர்போக்கும் விட்டே — சகத்தில்  
மிருசீதனமா மெய்வினுக்குச் சோரதுட் காய்ச்ச  
வளவ நாதவிரும் பூய்நூய்ச் சாற்று (19)

(இ - ௩)

உடனுக்குப் பலத்தையளிக்கும். செழவனும் வாலிப  
ராவர். அயர்ச்சியை நீக்கும். குடலில் சீதனம் சேருது  
உட்காய்ச்சல் நீங்கும்.

### இரவில் பால் சாப்பிடுவதன் குணம்

இரவில் பால் கண்ணிலெழு நோயகற்றும்  
பரிமுறைய். நோய்தணிப்ப் பார்க்கும் — காதல் மே  
வத்திவம் பன்னவிழி வானிழையே! மாத்தர்க்குப்  
பத்தியமார மென்றே பகர் (20)

(இ - ௩)

இரவில் பால் சாப்பிடுவதனும் கண்ணெய்கள் அக  
லும். பற்பல நேக நோய்களைபுஞ் சமனஞ்செய்யும்.  
பத்தியமான ஆகாரம்.

### பாலாடை (ஒடு) கின் குணம்

பாலாடை பித்தமொடு சத்தியோம் பண்பாக  
மாலாடை மூச்சை போமார் பலனாகும் — மேலாடை  
தாறுமிரு தீபனமா மென்றே நனித்தவர்க்கு  
போதமமார மாதே புகல் (21)

(இ - ௩)

இதனை உட்கொண்டால் பித்தம், வாந்தி, மூச்சை  
முதலான ரோகங்கள் தீரும். பசியை விருத்தி  
செய்யும்.

### ஆடை த்தகரின் குணம்

ஆடைபது வாய்குத் தரிசின் விளைபறுக்கு  
தாடிவரும் கிரிச்சம் தாடாது — தேடியிரு



வினாடுங் பிராணியே வில மேகந்தான் போக்கும்  
நாண்டுங் கயற்களனாய்! சாத்து (22)

(3-4)

நாளாவட்டத்தில் சிரமத்தை யுண்டாக்கும் விசித்ரம்  
(முத்ர விசித்ரம்) சீங்கும், ரொணிக் கழிச்சனக்கும்,  
பிரமேகத்திற்கும் இதமலிக்கும்.

பகவின் பாலின் குணங்கள்

தெய்வருகிற் களருகிலும் நீழ்கக்கில முண்டாய்  
வெய்யபசி யுண்டாய் விடும் பித்தம் — மொய் குழலா  
யுன்கெகைப் போக்கு முயினா தீய நிறத்துங்  
கொள் வித்தன் பால்குணம் (23)

(3-5)

கண்கள் குளிர்ச்சியாகும், கங்கெத்தை அதிகரிக்க  
கும். பரி யுண்டாகும். பித்த ரோகங்களைச் சமனம்  
செய்யும். தேககாங்கையை நீக்கி, உயிரை கிழிவிடத்  
தும். இவைகளும் பகவின் பாலின் குணங்களாகும்.

தெய்வின் குணம்.

தெய்வதனிற் குணமேதன்னில் கைப்பொடு குளிர்ச்சியுண்டாய்  
செய்யகண் புருவந்தெற்றி சித்தந்தீழ் வலிப்புப் போகு  
மெய்யெல்லாய் கழையுண்டாகும் விழிவினிலொளி யுண்டாகும்  
கயை பொத்திறமே யாகும்பத்திய நோய்கள் போமே (24)

(3-6)

உடலில் மிஸுமிஸுப்பைத் தரும், குளிர்ச்சியுண்டாக்  
கும், கண், புருவங்கள், செற்றி முதலான உறுப்புக்  
களுக்கு வலுவைத்தரும், வலிப்பை நீக்கும். சரீரத்தில்  
வணப்பு மிகும். விழிகளில் பிரகாசம் அதிகரிக்கும்.  
சரீர காத்தியும் பொன்னிறமாகும். மற்றும் பல நோய்  
களும் அகலும்.

இதுவுமது

புத்திரரும் மெய்ப்புரு போதத்தறு நயனம்  
மெத்த வெளியுண்டாய் விடும்பித்தம் — சத்தியமே  
வாதமுட னாய் வறட்சியும் போம் மாதுதலியாய்!  
சோதில்யா தெய்வின் குணம் (25)

(3-7)

புத்தி கூர்மையைத் தரும். மேனியின் ஆழமும்  
அதிகரிக்கும். கண்கள் பிரகாசிக்கும். பித்தமும்  
குறையும். வாதமுடன், கபமும் சீங்கும். வறட்சியும்  
நீரும்.

இவைகள் சத்தமான தெய்வின் குணங்களாகும்.

தேத்தான் வித்தின் குணம்

தேத்தான் வித்தின் குணத்தைத் தெளித்து நான்  
சாற்றிடும்படி கேட்டிருத் தைவலே! — ஆற்று வித்த

பேமேக மடங்கதும் போத்துவாச் கண்ணின்  
திரிதோஷம் போக்குமே தான்

(26)

(3-க)

பேமேகம் நீங்கும் கண்களினேற்படும் திரிதோ  
ஷங்களும் திரும்

விரம்பின் குணம்

தேவதான புட்பகிரம் அபத்தினம் கொள்கில்  
தேவதான வந்து தெரிசிப்பார் — தேவதாதி  
எய்கே தானென்தே மாத்நிரும்பனே  
பங்கே தகைமுத்தைப் பார்த்து

(27)

(3-க)

விரம்பைத் தினம் உட்கொண்டாலும் தேவர்களும்  
அனுகூலம் செய்வார்கள்.

சீரகத்தின் குணம்

வாயுமடைவாது வந்தனெரி சோரது  
காயம் தெவிராது கன்குளிகுமே — ஓயாமல்  
காரணம் பென்மலிலே! கைகண்டித்தநீளவும்  
சீரகத்தைத் தின்னத் தினம்

(28)

(3-க)

தேகத்தில் வாயு திரும். நோய்கள் வராது - உடல்  
தளராது. கண்களில் குளிர்ச்சி புண்டாகும் - இவைகள்  
சீரகத்தின் சாப்பிடுவதாலேற்படும் குறிகளாகும்.

கக்கின் குணம்

கக்குமிகத் தாதுவாம் கொல்லிய தீபனமா  
மிக்கவரு மரம்போ மெய்வி தய்விர் — தக்கொரு  
மூக்குதீர்த் பாய்ச்சல் போம் மூலசோகத் திஞெடு  
தாக்குத் தாதோய் போகுத்தான்

(29)

(3-க)

தாது புஷ்பயனில்கும் தீபனம் உண்டாகும்.  
மூம் போகும். மூக்கு ஒழுதுதல், நீர்ப்பாய்ச்சல், மூல  
சோகம் திரும்.

இஞ்சியின் குணங்கள்

இஞ்சிக்கு வாத மிருமலது தோற்றது  
வஞ்சிக்கு சோபமது மாத்நிக்கு — மிஞ்சவரு  
குணசய சோகமது தோற்றது கொல்லுங்கால்  
வேலநீளவக் கண்ணம்! விதி

(30)

(3-க)

வாதம், இரூமல் இவை நீங்கும் - உடல் வீக்கம்  
மாதும். குண, அடியம் முதலான நோய்கள் திரும்.

பொன்னுங்காணிக் குணம்

பொன்னுங்காணிக் குணத்தான் போம் வீலிகை தீபனமாய்  
கண்ணம் காத்திதரும் கானுங்கால் — முன்னக.

மூலரோகத்தான் மூலவாது கண்ணிதே  
காலில் வாழ் வாதமும் போய்கான்

(31)

(3-5)

பீலிகை, (வயிற்றுக் கட்டி) திரும். பசிகொடுக்கும்,  
கண்களில் பார்வை அதிகரிக்கும். மூல கோபும் குண  
மாகும். காலிதேற்படும் வாயுவும் திரும்.

மரங்கொரியின் குணம்

வேதசத்திய மாக விளம்பிதேறும்  
நாறுவத்திக்குத் தம்பனமாய் களி  
போகும் வத்திக்கும் புன்காயம் வாடு  
வாதபித்தச் சிவெற்றும் மார்த்றுமே

(32)

(3-5)

நாறு புஷ்பயனிக்கும். போகும் அதிகரிக்கும்.  
புன் காயம் முதலானவைகளும் திரும். வாத பித்த  
கபங்களும் சமனமடைபும்.

சாறின் வேலின் குணம்

காதலங்களை மடவீர்! கண்டங்கா லெயெழுத்து  
பாதங்களுவிச் சாறின்வேர் பச்சைநின்னச்—சீதம்  
காசம் சிறிதேமல் திரங்கு குஷ்டம் நழுதனை நோய்  
வாதம் காதல் காதலரைப் போமற்றும் பிணிகள் வாராதே

(33)

(3-5)

அதிகாரியில் எழுத்து காலை கண்ணகக் கழுவிச்  
சாறின் வேரைப் பிடிவதிப் பச்சையாகத் தின்னவும்.

சீதம், காசம், தேமல், சிரங்கு, குஷ்டம், தழுதனை  
நோய், வாதம் முதலான வியாதிகள் திரும்.

மோரின் குணம்

உண்டியருப்பளவும் மூன்பது நோய் தீர்ப்பளவுத்  
தண்டு போல நின்றுடனத் தாங்குவதுத்  
துண்ட மறவர் கொடவர் கொடவர் வெள்ளும்

வண்ணவீர்

மோர் கொள்வர் மோர்கொள்வர் மோர்

(34)

(3-5)

சாப்பாட்டைச் சீரணிக்கும். பற்பல நோய்களையும்  
தீர்க்கும். உடலையும் தாங்கும் சக்தியை யளிக்கும்.  
இவை மோர் சாப்பிடுவதனுபெற்படும் குணங்களாகும்.

தேக ஆரோக்யத்தைப் பேணும் நெறிகள்

திண்ணமிரண்டுமடக்காமற் சிக்காமற்  
பெண்ணின்பா வானை பெருக்காமல்—உண்ணுங்கால்  
தீரூக்கி மோர்பெருக்கி தெய்யுருக்கி புன்பாசம்  
பெருகாக்கப் போமே நிணி

(35)

(3-5)

மூல மூத்திரங்களை அடக்காமலும், மீளிகளிடம்  
அதிகமான ஆசையை வைக்காமலும், சாப்பிடும் போது  
சீரைக் கொடுக்க வைத்தும், போரை விளாவிபும்,  
கெய்யை உருக்கிபும் உண்டு வந்தால், தேகத்தை வகுத்  
தும் பற்பல பிணிகள் போம்.

### கொள்ளின் குணம்

கொல்லும் கொன்றாடு கனிரும் தோனது  
மல்லிய வஞ்சி மருதமாத் — தொல்லுலகி  
லய்யயிரு தாப மகத்திவிக்கு மப்பொருதே  
தைய நல்லாய்! மாதந்தக்கிது தான் (35)

(3-3)

கொள்ளை உட்கொள்ளுவதனும் அருளி, இருமல்  
இவை திரும். தேவகாங்கைய சீங்கும்.

### தெல்லிக்காய், அருதெல்லிக்காய் இவைகளின் குணம்

தெல்லிக்காய்தான் குறுச்சி நீன்புளிப்பு வாதம்போம்  
சொல்லிய துவந்தான் துரிசுதரும் — நல்லாய்  
யருதெல்லிதாச மகத்துமது மல்லாமற்  
தரியா திருமலென்று சாந்து (37)

(3-3)

செல்லிக்காய் குளிர்ச்சியைத் தரும். புணிக்ரும்.  
வாத சோய்கள் சீங்கும். துவர்ப்பு சுவையும் உண்டு.

அருதெல்லிக்காய் தாகத்தைத் தீர்க்கும். இரு  
மதும் போம்.

### ஊர்க்குருவி மாம்சத்தின் குணம்

மருவிய அய்யம்பித்தம் வாதமுஞ் சாருந்திரு  
பெருவிய போகமுண்டாம் பிறகிடு பிளவை மீளும்

1 கருவிய மேனிதீய்க்கி காயமு மொளிவுண்டாகு  
முருவமுத் திறமேயாகு ழுர்க்குருவிச் சாறுவானே (38)

(3-3)

சபம், பித்தம், வாதம் முதலான திரிதோஷம்  
களும் சமனமடையும். ஜ்வரம் சீங்கும். தாதுபுஷ்ண  
வைத்தரும். பிளவைக்கும் நல்லது. கருகிறமான  
தேகத்திற்குக் கார்தி உண்டாகும். உருவமும் வணப்  
புள்ளதாக ஆகும்.

இவை ஊர்க்குருவியின் குணங்களாகும்.

### காடை மாம்சத்தின் குணம்

வற்றிய உடம்புண் டெள்ளும் வாதபித்தத் தாந்திருத்  
சத்திய பிராணிகுளமஞ் சூப்பல சுவாசகாசம்  
முந்திரும் கண்ணும் புண்ணு முறுவெனியோடிப் போரும்  
போற்றிடித் காடைச்சாறு பிராணனுக் கழக மெய்னே (39)

(3-3)

இதைத் த உடம்பு பெருக்கும். வாத பித்தங்கள்  
சீங்கும். பிராணி, குன்மம், சுவாசகாசம், கண்ணோய்,  
புண்கள் முதலானவை சீங்கும். பிராணனுக்கும் ழித  
மானது.

### சிவலிறைச்சி அதாவது கவுதாரி யிவறச்சியின் குணம்

சிவலிறைச்சிப் பித்தமது சேத்துமத்தை மாற்றும்  
அவமத்த பத்தியமு மாகும் — புணியுள் நல்லீச்  
ச

வீங்கு பலனென்னு விதிப்படியே வித்தனைவு  
மொங்கு கவுதரசிக் குரை

(40)

(3-2)

சிவலின் இறைச்சி, பித்தம், கபம் முதலான  
தோஷங்களைச் சமனம் செய்யும். பத்தியத்திற்கு  
வல்லது.

கவுதரசி மாம்பலம் பலத்தைத் தரும்.

கரும்புச்சாறு, சர்க்கரை, வெல்லம்  
இவைகளின் குணம்

கரும்பினில் சத்ததை கொள்ளில் கபமலம் காய்ச்ச வெல்லம்  
விரும்பியே கொள்வீராகில் மேகத்திற்கான தென்னும்  
கரும்பு சர்க்கரையைக் கொண்டால் சாத்தமாய் பசிகன்நாணு  
கரும்பெனும் விழியினுளே! சோதினைக் கொண்டதாமே (41)

(3-3)

கருப்பஞ் சாற்றை யுட்கொண்டால் கபம் நீங்கும்.

வெல்லத்தை விரும்பிச் சாப்பிட்டால் மேகரோகம்  
அநீகமாகும், கருப்பஞ் சர்க்கரைப் பசியை மத்திக்கும்.

கரும்பின் குணம்

செங்கரும் பதவிற்சாறு சேர்த்திடும் பித்தரோக  
மங்கிலாஸ் தானிதாறு மகன்றிடும் தாபமெல்லா

மிங்கிலை புல்லக்கண்ட னேகிடும் வாதங்கண்டாய்  
கங்குல் தேர் விழியினுளே! கரும்பினிற் குணங்கள்  
தாமே (42)

(3-4)

செங்கரும்புச்சாறு பித்தரோகத்தை யுண்டாக்கும்,  
ரஸ்தாளிக் கரும்புச்சாறு தேககாய்கையை நீக்கும்,  
புண்டக்கண்டன் என்ற வகைக் கரும்பின் சாறு வாத  
ரோகங்களை நீக்கும்.

நல்லெண்ணெயின் குணம்

எண்ணெயிற் குணமேதென்னி னீனமைவுமொளி வுண்டாகும்  
கண்ணினிற் விழியும் நோயும் காசமும் களிவுமற்றும்  
புண்ணினிற் நோவுபோக்கும் புனித்தடற் பொதிவுமாதத்  
திண்ணிய கயமும் காத்துஞ் சிசிலிற் ரத்தம் போமே (43)

(3-5)

தேகத்தில் இனமையும், குளியும் கொடுக்கும். கண்  
களில் ஏற்படும் கோய்களும், விழி கோய்களும், காச  
ரோகங்களும் மாறும். புண்ணில் இருக்கும் வலியைத்  
தவிர்க்கும். புண்களில் ஏற்படும் சதை வளர்ச்சியையும்  
குறைக்கும். கபத்தை நீக்கி, சிரசினிலிருந்து (மூக்கு  
விருந்து) வெளியாகும் ரத்தம் நீங்கும்.

ஆமணக்கெண்ணெயின் குணம்

ஆமணக்கெண் மெய்தன்னை வாநலமதியக் கேள்பின்  
பூமணச்சந்து நோலும் பொருத்திய வாதம் போக்கும்



சீமணத் தானும் வாராதிகழ்வுடன் விசைய முண்டாத்  
தீமணக் குடலில் வாதஞ் சேர்குடல் சத்தம் போமே (44)

(இ - ட்)

முட்டுகளில் தங்கும் வாதம் தீரும். குடல் வாதம்,  
குடலிலிருந்து சத்தம் வெளியாததும் நிற்கும்.

### அபத்திய, பத்திய பதார்த்தங்கள்

மாமே ! கேளாய் வயரொழுதி மருத்து திள்வாரமடிக்  
காமே திரியுழர்க்குருவி காடையுடும்பி சிவலாமை  
தாமே வாகுமு யலில்தரித்த குளத்திற் கருவாடா  
மீனே தின்பா ராமடிக் மீண்டதோயும் வெருவாமே (45)

(இ - ட்)

ஊர்க்குருவி இறைச்சி, காடை, உடும்பு, சிவம்,  
ஆமை, முயல் முதலானவைகள் இறைச்சி பத்திய  
மாகும்.

மீன், கருவாடு இவைகள் அபத்திய பதார்த்தங்  
களாகும்.

### கிராணிக்கு மருந்துகள்

அத்திப் பிஞ்சு கருவாழை பதனின் பிஞ்சும் பூவாகும்  
கத்திரிப்பிஞ்சு ஸர்க்குருவி காடையுடும்பு சிவலாமை  
கத்தி கிராணிபோய் கழிஞ்சு சொன்னார் மருத்தருத்தில்  
புத்தி யுடனே பிளவயருத்தப் பொல்லாய் பெல்லாய்  
போத்தாமே (46)

(இ - ட்)

அத்திப்பிஞ்சு, கருவாழைப் பிஞ்சு, கருவாழைப் பூ,  
கத்திரிப் பிஞ்சு, ஸர்க்குருவி, காடை, உடும்பு, சிவம்,  
ஆமை இவைகளின் இறைச்சி முதலானவைகள் கிரா  
ணிக்கு ஹிதமானது.

### பத்திய பதார்த்தங்கள்

வேண்டிய மருத்துண்ட்போர்க்கு விராலொடு குறவை தேவி  
மாண்டிடு மயிரசன்னை யவற்கெடுகருவு மாகு  
மீண்டிடு மிருதெப் தோவி இவையின்மீ னருத்தலாகு  
மீண்டுவை யுலர்த்த தாகும் விராமலர்க் குழலிசுமே ! (47)

(இ - ட்)

விரால் மீன், குறவை, மயிரசன்னை, கரு இவை  
களின் கருவாடு பத்தியபதார்த்தங்களாகும். கெப்பும்  
சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

### தீரகாத்தின் குணம்

வாதபித்தச் சேத்துமத்தை மாற்றிவறட்சிக் கெடுத்தாது  
தாலுமெத்த வர்த்திக்ருத் தாகமும் போய் — மாதுதலிலாய்  
வாராகாரம் பெருகும் வாய்மது முண்டாகும்  
தீரகாச் சேற்று தீர் (48)

(இ - ட்)

வாத, பித்த, கபம் என்ற திரிதோஷங்களையும்  
சமனம் செய்யும் வறட்சியை நீக்கும். தாலுபுஷ்டி  
புண்டாகும். தாகம் தீரும். பிளவைத் தூண்டும். வாய்

இனிக்கும். இவை பழைய அமுதின் பிரகாரத்தின்  
குணங்களாகும்.

### தாம்பூலத்தின் குணம்

ஒதுவின்ற கஷாயத்தில் நல்லதாமுதா சுத்தி  
நருங் கிருமி நாசமாம்  
வாதபித்தத் தம்பனத்துக்கு நல்லாதா மதனக்  
கொட்டிலும் பலத்தை யறுத்திடுந்  
நாறுவர்த்திக்குத் தாகமுந் தீர்த்திடு நாளியேவரு  
சேர்ப்பத் தீர்த்திடு  
வாறுசெய்திடும் தாம்பூலக் சேர்வையை  
ரத்ததன் முனி மட்டிலில் தின்னவே (49)

(3-2)

கஷாயரஸம் தாம்பூலத்தில் மேலிட்டிருப்பதால்  
வலிற்றைச் சுத்திசெய்யும். வாய்க் கிருமி, உதரக் கிருமி  
முதலானவைகளை நாசம் செய்யும். வாதம், பித்தம்  
இவைகளை யதிகரிக்கச் செய்யும். தம்பனத்தைத்தரும்.  
மலச்சிக்கல் போம். நாறுவருத்தி யுண்டாகும். தாகம்  
நீரும். வீக்கம் குறையும். இக் குணங்கள் தாம்பூலம்  
தரிப்பதின் குறிகளாகும்.

### தாம்பூலம் அதிகமாக தரிப்பதன் குறிகள்

சாத்திரப்படியே மீறத் தாம்பூல மிகவே கொண்டால்  
சேர்த்திடு பித்தரோகம் செய்யகன் புகைந்து காட்டும்

ஆற்றமம் வத்திப் போருமத்தமும் வேரேயாகு  
மாத்திட மகுத்துமில்லை மதுஷுன்பார் வசமா வாரே (50)

(3-2)

சாத்திரத்தை மீறி (இனம் 3 தடவைக்கு மேல்)  
தாம்பூலத்தை அதிகமாக உபயோகித்தால். பித்தம்  
அதிகரிக்கும். கண்பார்வை குறையும். உடல் மெலிதும்  
பலிதும் மந்தமாகும். இதற்கு யாதொரு மருத்தும்  
விடையாது. மதுபானம் செய்தவரைப் போலாவர்.

### நாரத்தம் கஞ்சின் குணம்

வினையாது திரள் தீபனமுண்டாம் போதவயத்தில்  
பொருமலும் போம் — மாநேகேள்  
எச்ச வலித்தில் எரிபுழுச் சாக  
நாரத்தம் கஞ்சலதனை யருத்தீர் காண் (51)

(3-2)

பலியைத் தூண்டும். வலிற்றுப் பொருமல் குறை  
யும். வலிற்றிலுண்டாகும் எரிப்புழுக்கள் சாகும்.

### வெங்காயத்தின் குணம்

சரவெங் காயத்தன்னை விகல்பெற வுரித்துக்கொண்டால்  
பாடுவெலாம் புகழாம் சொன்னோம் — பருவியதாகம் போக்கும்  
நேரில மாதர் மர்க்காம் திகலில்லா வீசிப்போரு  
முறைவிட் போடுமென்று உரைத்தனர் முனிவர் தாமே (52)

(இ - 5)

வெங்காயத்தை உசித்துச் சாப்பிட்டுவரத் தாகம்  
தீரும். மற்றும் பற்பல பிணிகளும் தீரும்.

### வாழைக் காயின் குணம்

சாலவுட லத்தான் பருக்குத் தக்கவுதா மிகவுங்கண்  
டாதேயவுடன் கூடுங்காசம் கண்டக் கிரத்தியறும்  
வாலவயத்தில் கடுப்பகலும் வாய்தீர் வாயுநான் தீரும்  
கோல் வாழைக் காயினுட குணத்தைச் செப்பகுறிப்  
பிதுவே (53)

(இ - 5)

உடம்பு பருக்கும். உதா கோய்களும் அகலும்.  
இருமல், தொண்டையிலேற்படும் கிரத்தி, வசிற்றுக்  
கடுப்பு, வாய் தீரால், வாயு முதலான பற்பல விவாதி  
களும் தீரும்.

### மாதளம் பழத்தின் குணம்

சீதன முகையினுளே ! சிறந்த விப் பழத்தை வாய்க்கி  
கோதற்ப் பிழிந்துகொண்டு கற்கண்டுச் சீனி கூட்டி  
நாதவித் தாத்தனினில் தாசமாம் தந்தாயம் போம்  
மாதளம் பழத்தின் சாறுமலுவிட வல்லாத் தானே (54)

(இ - 5)

மாதளம் பழச்சாற்றைப் பிழிந்து, கற்கண்டு, சீனி  
இவைகளைச் சேர்த்து உட்டு காண்டால்

காக்கில் உண்டாகும் அரோசகம் தீங்கும். தாபம்  
தீரும்.

### முருங்கையின் குணம்

வாதமலுத் தாதுமிருமத்த மிகவுண்டாகும்  
காதலுடற்குச் சுமாய் கங்குலிசு — மீதுதிதை  
வேருங்காயு மிலையும் வெந்ததீரும் பூவு  
மாகுங் காணமுருங்கைக் காய் (55)

(இ - 5)

வாதரோகம் தீரும். தாது புஷ்டியும் உண்டாகும்.  
உடம்பிற்கு இதமளிக்கும். கண்கள் குளிர்த்தியடைபும்.

இவைகள் பொதுவாக முருங்கையின் வேர், காய்,  
இலை, பூ இவைகளின் குறிகளாகும்.

### அத்திக்கையின் குணம்

பாதம்பலி யோரஞ்சீர மென்றிவை  
சாதஞ்சாஞ் குணஞ்சாசிக வல்லீராய்  
வாததீதத் வேற்றும் மென்றிவை காதங்  
காதரை யோடிக் காக்குமே (56)

(இ - 5)

திரிதோஷங்களையும் சமனம் செய்யும்.

(அஞ்சீரம் = அத்தி)

### வெள்ளாட்டுப் பாலின் குணம்

வெள்ளாட்டுப் பாலுக்கு விவாதியறும் மெய்குனிதும்  
தள்ளாட்டு சத்தபித்தஞ் சாத்தமாம் — உன்னாடு  
தாதரும்பு தீபனமா மென்றே தணித்த வர்க்குப்  
பேதரும்பு மாமலிலே போற்று (57)

(3-3)

வெள்ளாட்டுப் பால் பலவியாதிகளையும் நீக்கும்.  
உடலுக்கும் குளிர்ச்சி தரும். சத்த பித்தம் சாத்தமா  
கும். பசியைக் கொடுக்கும்.

### பலநிறமுள்ள பசுவின் பாலின், தனித்தனி குணம்

வெண் பசுவின் பால் போக்கும் பித்தத்தை மெய்கிவந்த  
வள்பசுவின் பால்போக்கும் வாதத்தை — தின்புயிலில்  
காசாவின் பால்போக்கு மய்யைக் கவிடையின்பா  
வாசாவில் மூன்று மறும் (58)

(3-3)

வெண்மை கிறப் பசுவின் பால் பித்தத்தைப்  
போக்கும். சிவப்புநிறப் பசுவின் பால் வாதத்தைச்  
சமனம் செய்யும். காசாம் பசுவின் பால் உபத்தைக்  
குறைக்கும். கபில நிறமாட்டின் பால் திரிதோஷங்களை  
யும் சமனம் செய்யும்.

குறிப்பு :

காசாம் பசுவின் மடி கூறுத்திருக்கும். கருப்பு,  
வெண்ப்பும் சேர்ந்த பசு கபிலையாகும்.

### எருமைப் பால், வெள்ளாட்டுப் பால், செம்மறி ஆட்டுப் பாலின் குணம்

மேதிப்பால் பித்தை விளைப்பிக்கும் வெள்ளாட்டின்  
சாதிப்பால் முப்பினியைத் தாண்டாடு — மோதிலே  
ஆவின்பால் வல்லி பித்தமாற்றிலிக்கும் செம்மறியின்  
தன் பால் வளிதூக்குஞ் செய்பு (59)

(3-3)

எருமைப் பால் பித்தத்தை அதிகரிக்கும். வெண்  
ளாட்டுப் பால் திரிதோஷத்தையும் சமனம் செய்யும்.  
பசுவின் பால் பித்தத்தைக் குறைக்கும். செம்மறியாட்  
டுப்பால் வாதத்தைக் குறைக்கும்.

### செம்மறியாட்டு நெய்யின் குணமும், பிள்ளைப் பாலின் குணமும்

செம்மலி நெய்யிற் சேர் மதுமாரும்  
கொப்பை யெனும் தன்முலையால் கூறக்கேள்—விஞ்ஞகின்ற  
பிள்ளைப்பால் பித்தமறும் பாருலகில் வெவ்வேர்க்குக்  
கொன்னத் தான்மத்த மென்று கூறு (60)

(3-3)

1. செம்மறியாட்டு கொய் நித்திப்புச் சுவையுள்  
எது.
2. தாய்ப்பால் பித்தத்தைக் குறைக்கும். மத்தத்  
துண்டாக்கும்.

எருமைத் தலையின் குணம்

எருமைத்தலையாக கொள்ள யேகிடுமேக பத்தி  
பருமா முடம்பு தானும்பற்றி யங்குருதியுண்டா  
முரய்வகு மெரிப்புப் போக்குமுயர் கண்ணிற் குருத்தியுண்டாம்  
திறமான மளிதற் கெல்லாஞ் செப்பினார் முனிவர்தாமே (61)

(3 - 2)

எருமைத் தலையாக உட்கொண்டாம் மேகரோகங்கள்  
தீரும். உடம்பு பருக்கும். இரத்தத்தையும் விருத்தி  
செய்யும். பளம் வரும். நேகளரிச்சம் குணமாகும்.  
கண்கள் குளிர்ச்சியாகும்.

தூதுவையினியின் குணங்கள்

தூதுபத்தி சிவண்டு நுலைக்கும் பூ  
தாது மெத்த யிருத்திடு நனழத்திடுங் காய்  
கறுகின்ற இருமலை மாத்திரும் வேர்  
வாதபித்தலிவெத்தும் மாற்றுமே (62)

(3 - 2)

தூதுவனம்பு - தாதுபுஷ்டியைக் கொடுக்கும். காய்  
இருமலை மாற்றும். தூதுவனை வேர் வாத பித்த கப  
நோய்களை யகற்றும்.

சிவவழுதலை (கத்திரி) யின் குணம்

சிவவழுதலைக் குணத்தான் சேர்க்கும் கயமறுக்கு  
முறுதிமனைப் பூதத்தையோட்டு - யிறுதிவெனத்

தாக்கு முயலகனுத் தாய்காது நையலாய்!  
போக்கி வீடுமென்றே புகல் (63)

(3 - 2)

சயரோகத்தைப் போக்கும். பூதசேஷைகளையும்  
சிவர்த்திக்கும். முயலக வலிப்பையும் போக்கிவிடும்.  
இவை யிறுகத்திரியின் குணங்களாகும்.

தூதுவையினியின் குணம்

வெண்குட்டம் குட்டம் வீரிகுட்டம் மாறு  
கன்கெட்டிகும் பாத்ருங் - கண் வெளிவாத்  
தளங் கட்டுத்தூதுவனை தன் குணம் தாரும்  
நின்பட்ட குழாய்ப்படியிதாண்டுபார் (64)

(3 - 2)

வெள்ளைக்குஷ்டம், சாதாரண குட்டம், வீரிகுட்டம்  
இவைகளை தூதுவனை வேர் கீக்கும். கண் பார்வையை  
யும் சுத்தம்செய்யும்.

கத்தாவழியின் குறிகள்

குட்டம் பலவுப்போம் குன்மமனைத்தும் போம்  
கட்டமகோதரம் போம் கரசம்போம் - வட்டமுலை  
மானே வலுவுண்டாம் வன்னியெழு மெய்குழலீர்  
பூனேர் குமரி கொள்ளும் போது (65)



(3 - 2)

குட்டம் தீரும். வலிற்றுவலி நீங்கும். மகோதர  
மும் தீரும். இருமல் கிற்கும். உடலுக்கும் வலுவைக்  
கொடுக்கும். பசியைத் தூண்டும். இவை கத்தாழைவின்  
குணங்களாகும்.

### தேவரின் குணம்

புதுத்தேன் பருப்பிக்கும் பூண்டிடுமெய் தானே  
மதுத்தான் பழவதுகேள் மானே — கதித்த  
வுடல் மெலியு முன் திணமு மேலடிபுருகல் காண்  
திடமுடனே தீயெனவே சொப்பு (66)

(3 - 3)

புதுத்தேன், உடலைப் பருக்கச் செய்யும். பழைய  
தேனை, உட்கொண்டால் உடல் இளைக்கும். கொழுப்பும்  
குறையும்.

### இளதீரின் குணம்

காயத்தாற் வந்தஇளதீர் கயத்தீர்க்கும்  
மாய்ந்துவரு தாபக்கா மாத்துமே—ஆய்ந்த தெரு  
செய்விய தீர் பித்தமது சேராது கேளி கொண்டா  
லவ்வளவும் தாபமறும் (67)

(3 - 3)

இளதீர் உட்கொள்வதனால் காரோகம் தீரும். தாப  
ஹாரமும் குறைவடைதும்.

செய்வியதீர் பித்தத்தைச் சமனம் செய்யும். காய்  
வையைக் குறைக்கும்.

### வெந்தீரின் பொதுக் குணம்

நெஞ்செரிப்பு நெற்றிவலி தீங்காப் புனித்தேக்கு  
வஞ்சமிரு வாயு வயற்றிறுண்டாகும் — விஞ்சவே  
சீழாமற் கூட்டுவெப்பொர் மயக்கட்ட தீ  
ராழாக்குக் கொள்ளவரும் (68)

(3 - 3)

நெஞ்சுக்கரிப்பு, நெற்றிவலி, அநிகமான புனித்த  
ஏப்பம், வாயு, வயற்றிறுண்டாகும் நோய்கள் முதலான  
வைகள் வெந்தீர் ஒரு ஆழாக்கு உட்கொண்டால் தீரும்.

### பலவகையாகக் காய்ச்சிய வெந்தீரின் குணம்

முன்றிலே வொன்றாகில் முடுகிவவாதம் போக்கும்  
நோன்றிய பித்தமாத்தி கவலுதீர் பாகமாகும்  
நான்றதோல் செய்வயாகில் நாவிரன் டொன்றதாகு  
மார்ததோர் விழிவினானே! மருண்டு தன்னீர்நாமே (69)

(3 - 3)

முன்னிலொன்றாக வற்றவைத்துக் காய்ச்சிய வெக்  
கீர் வாதத்தைப் போக்கும். சரிபாநியாடக் காய்ச்சினும்  
பித்த ரோகங்கள் தீரும். காய்கிலொன்றாக வற்றக்  
காய்ச்சிய நீர் எல்லாவற்றிற்கும் ஹிதமானது.

### கஞ்சியின் குணம்

வாய்வுகர தீரோற்றம் வள்ளிதரும் தீபனமா  
மேவு பலபிணியை விண்ணேற்றும் — சேயிழைவிர்  
குண்டியருக்கு முடம்பிழைக்கும் நோய்தாக்குந்  
கண்டிபிடுக் கஞ்சிக்ககம் (70)

(3 - 3)

கஞ்சுச் சேர்த்த கஞ்சியுட்கொண்டால் வாயுசரம்,  
தீரோற்றம், பசி மந்தம் முதலான பிணிகளைத் தீர்க்கும்.  
உடலும் வற்றும்.

### வெள்ளெலிக்காய்க் குணம்

பிஞ்சான வெள்ளெலிக்காய் பித்தம்வன் தீபனமாக  
முஞ்சான முற்றின்காய் மொய்முறந் தேன் — மஞ்சா  
வருகாலி ஐதர்வாத மாகாதபித்தம்  
பொருத்தாகக் கூறலும் போந்து (71)

(3 - 3)

வெள்ளிரிப் பிஞ்சு பித்தத்தை அதிகரிக்கும்.  
பசியைத் தூண்டும். முற்றிய வெள்ளிரிக் காயோ  
காவில் ஏற்படும் வாதம், பித்தம் இவைகளைக் குறைக்  
கும்.

### பத்தியப் பதார்த்தங்கள்

பொன்னுங்காணிக் சிறுகீரை புதிபநறுநெய் வராக் குறவை  
தன்னுதத்தம் சிறுபயறு தல்லகோவை பவரைக்காய்  
புகலும் பொருளும் நெய் தேலி  
திண்ணீர் பண்ணீர் புண்ணுக்கின் செய்த மருத்து  
வாய்த்திடவே (72)

(3 - 3)

பொன்னுங்காணிக் கீரை, நிறுகீரை, புத்தருக்கு  
செய், வராக் மீன், குறவை மீன், நிறுபயறு, கல்லை  
கோவை, அவரைக்காய் முதலானவைகளை மருத்த சாப்  
பிலும் போது உட்கொள்ளலாம்.

### கண்ணோயனுக்காக் நெறிகள்

திண்ணீர் பண்ணீர் சிறுகீரைத் தின்னமறத்தார் சீர்கேடாய்  
பொன்னுங்காணிக் கறிகுட்டார் பூசார்பாதம் நெய்யுண்ணார்  
பண்ணார் மதியத் தரிசும்பாரைப் பால்வார்த்துண்ணார்  
பய்தேயார்  
கண்ணோவதனால் கவலை நாததாரும் கொல்லத்திடவேமே (73)

(3-5)

பண்ணைக்கோ, சிறுகோ முதலியவைகளை தின்னா  
மலிருப்பதாலும், பொன்னுங்காணிக் கோக்கறி சாப்பி  
டாததாலும் கண்ணோய் ஏற்படுகின்றது. இதில் படுக்  
கைக்குப் போகும்போது உள்ளங்காலில் நறுவெய்யைச்  
சூடுகண்டாலும்படி தேய்த்துக் கொள்ளவேண்டும்.  
ஆகாரத்தில் நெய் சேர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். சங்  
கிரதரிசனமும் கண்ணுக்கு நல்லது. பால் வார்த்துச்  
சாதம் சாப்பிடவும். தினந்தோறும் பற்களை விளக்க  
வேண்டும். இவைகளைச் செய்யாவிடில் கண்ணோய்களி  
னுள் சிரமப்படும் நிலைமையுண்டாகும்.

#### இலைக்கறி வகைகள்

பண்டிடைக் கறி தின்னப் பகர்த்திலோ  
மிண்டிடைக் கறி தின்ன விரும்பினால்—வண்டிடைக்  
கொள்வல்லாரைக் கொள்ளாரைக் கொள்வண்டி  
கொள்வாரைக் கொழுந்தைக் கொள்ளே (74)

(3-5)

இண்டம் இலை, வல்லாரைவிலை, ஆரைவிலை, கண்டை  
விலை, ஆரைக் கொழுத்து முதலானவைகளை உட்கொள்  
ளலாம்.

#### சீந்தில் கொடியின் குணம்

சீந்திலுக்கு மிகுத்திடு தீபனம்  
சாதமாகச் சாமுந் தணித்திடுஞ்

சேர்த்திடாத சத்தித்தம் களத்திடும்  
போத்திலங்க வதிராரும் போக்குமே (75)

(3-5)

பரியைத்தூண்டும். சாதத்தைத் தணிக்கும். சாத  
பித்தம் நீக்கும். அநிராரங்கள் நீரும்.

#### ஆற்று நீரின் குணம்

ஆற்றுநீர் வாதமாகத்திவிக்கும்பொழுதே  
சேற்றுப் பலந்தாகஞ் சொல்ல வொன்றா  
போற்றுங்கால் கொம்பேருடைவாய்! குணகுணங்க  
வித்தனையும் தம்பேருடைவாய் தாட்டு (76)

(3-5)

ஆற்று ஐனம் வாதத்தை நீக்கும். தாகத்தை  
நீக்கிப் பதைத்தைத் தரும்.

#### யானை முதலானவைகளின் மேல் ஏறிவருவதன் குணம்

யானைமேலேறி வந்தாவதன் குணமனு போகிக்கும்  
பாணுவாம் பரிமேல் வந்தால் பருகியதே கொள்ளச்  
சோலை தண்டுகையில் வந்தா ககத்தினால் நித்திரையே  
மாணனை விழியினுளே! வருத்தனன் முளியன்குளே (77)

(3-க)

யானமேலேறியும் ராஜ்யோகம் ஏற்படும். குதிரை  
யின் மேலேறிச் சவாரிசெய்தால் தாகமெடுக்கும். பல்  
கங்கேறியவந்தால் தூக்கம் உண்டாகும்.

### கரையின் குணம்

அலகடல் விழியின் மாதே' ஆனதோர் கரையின் வர்க்க  
யிலவறு சோபந்திற் பீதியில் தன்னுபித்தத் தீர்க்குந்  
துலபெருக்காரின் வாதம் சத்தியக் கொழுந்துநாணம்  
திருபெற மூன்று தோஷம் திரைத்திடி வராநென்றே (78)

(3-க)

கரையிலாவது உட்கொண்டால் சோபத்தை நீக்கும்.  
கரைத்தண்டு பித்தத்திற்கு இதமாகும். காய்  
வாதத்தைக் குறைக்கும். கரைக்கொழுந்து மூன்று  
தோஷங்களையும் சமனம் செய்யும்.

### வாழைப் பூவின் குணம்

மாதம் விளைவிக்கும் வாதபித்தஞ் சேற்றுமழுஞ்  
சேர்த்த கரப்பான் திளவுண்டாம் — பூத்தடக்கை  
வாழ் பழித்தமொழி வாணங்கே! பூதலத்தில்  
வாழ்ப்பூத் தின்னவகை (79)

(3-க)

மாதம் உண்டாகும். வாத பித்தம் சுபத்தை  
இவைகளை யழிகரிக்கும். கரப்பான், அரிப்பு இவைகளை  
யுண்டாக்கும்.

### மரம்பழத்தின் குணம்

திண்ணார் திளவெடுக்கும் தீவனம்பொய் தெஞ்செரிப்பாய்  
மன்னாடாகப் தோயடருமே நன்னுதன்னு.  
வாதகரப்பனுடன் வந்தித்த முண்டாக்கும்.  
குதக்களியின் கவை (80)

(3-க)

உடம்பில் அரிப்பைத்தரும். பரிமத்திற்கும். கொஞ்  
செரிப்புத் திரும். வாதக்கரப்பான் பித்தம் முதலான  
ரோகங்களையுண்டாக்கும்.

### பலாப்பழத்தின் குணம்

தித்திக்கும் வாதபித்தம் சேற்றுமங்களுள் டாக்கும்  
மொத்த கரப்பான் விளைவிக்கும் — சத்தியமே  
சோரப் பலவினிகன் சேருவிக்கு மாவிடர்க்குப்  
பாரப் பலாவின் பழம் (81)

(3 - 2)

பலாச்சுளை தித்திப்புச் சுவையுள்ளது. திரிதோஷங்  
களையும் பிரகோஷிக்கச் செய்யும். கரப்பாளை உண்டாக்  
கும். பற்பல பிணிகளும் உண்டாகும்.

### விளாங்கனியின் குணம்

எப்பொழுதும் தேகத்திதழ் கொடுக்குத் தீபனமாந்  
தப்பாமல் தோய்தனிக்குத் தாகமறுஞ் — செப்பமுடன்  
என்குதி லுங்களி கனக்கிரசித்த மானிடரே!  
தின்ருல் விளாங்கனியே தின் (82)

(3 - 3)

தேகத்திற்கு நன்னம்பயக்கும். பசியைத் தூண்டும்.  
பற்பல கோய்களையும் தீர்க்கும். தாகத்தை நீக்கும்  
இவை விளாங்கனியின் குணங்களாம்.

### கொமட்டிமாதனையின் குணங்கள்

அருகிவிடும் பித்தமகலங் கபத்தீர்த்து ரிசை  
பெருஞ் சேத்துமத்தை போட்டும் — வரிசைமொழி  
நாமாது வாழுகிசை புற்புலவீர்! கொமட்டியின்  
மாமாதளங் கனியின் வாறு (83)

(3 - 4)

பித்த நோய்கள் தீரும். கபம் குறைவடையும்.  
ச்வாஸத்தையும் தீர்க்கும். இவை கொமட்டி மாதனையின்  
குணங்களாம்.

### வழுதலைக் காயின் குணம்

எய்வாற்குத் தானே விதவியமாஞ் சேற்றுமம் புன்  
எய்வாற்குத் தானே யருத்தலாம் — முயலை  
கடி கமழுத் தார்புளைவுங் கார்குழவீர்! சொள்ளேனும்  
கொடிவழு தலையின் காய்குணம் (84)

(3 - 5)

சிறுகத்திரிக்காய் உடலுக்கு நன்மை. கபம், புண்  
முதலானவைகள் நீங்கும்.

### கத்திரிக்காயின் குணம்

அனிலமுடன் பித்தமகலங் வலம்போக்கும்  
தொளி கொடுக்கும் சேத்துமமே துள்ளும்—விளியமொழி  
முத்திக்கு மென்னகைவீர்! முடுமுதிற் விரியாகக்  
கத்திரிக்காய் தின்பவர்க்கே கான் (85)

(3 - 6)

வாதம், பித்தம் முதலான கோய் தீரும். மலத்தை  
இனக்கும். சாரீரம் சுத்தமாகும். கபமும் குறையும்.  
இவைகள் கத்திரிக்காய் உண்பதன் பயன்களாகும்.



### கண்டங்கத்திரிப் பழத்தின் குணம்

செற்றுமத்தைப் போக்குமதின் வடக்கும்  
போற்றுங் கயரோகம் போக்குமே — தீத்துவரி  
வண்டங் கார்குத்தல் வஞ்சியரே! முட்பெரிய  
கண்டங்காலிப் பழகே கான் (86)

(இ - 3)

கபத்தைக் குறைக்கும். ஆயரோகம் கீங்கும்.  
இவை கண்டங்கத்திரிப் பழத்தின் குணங்கள்.

### முள்விக்கையின் குணம்

எல்லாப் பிணிக்கு மேத்ததொரு பத்தியமாகு...  
சொல்லாத வேதனாததைச் செவிலிக்கும் — நல்லதுகான்  
துள்விக்கா தன்னத்துவதும் கவலிழிவிர்!  
முள்விக்காய்ச் செய்யுமுரை (87)

(இ - 4)

எவ்வித வியாதிகளுக்கும் பத்திய பதார்த்தமாகும்,  
பனிக்ஷாதவனுக்குப் பனியைக் கொடுக்கும். ஆகாத  
தை வாக்கும்.

### மலசத்திக்கையின் குணம்

அய்வினுடன் வாதயித்த மாத்து மருசிகெடு  
பைபூர் வாய்ப் பருக்குமே — துய்ய

சகியித்துக்கே தேர்வதன எத்திழை கேளு  
மலசத்திக் காய் செய்யுமதாம் (88)

(இ - 5)

கபம், வாதம், பித்தம் முதலான தேரணுக்களைக்  
குறைக்கும். அருசி இவைகளை கீங்கும்.

குறிப்பு:—

மலசத்திக்காய் என்பது என்னவென்று விளக்க  
வில்லை.

### அவரைக்கையின் குணம்

சொறிசிறங்கு மாந்தத்தொடரு மருசிகெடும்  
விழிணி யானருக்கு வேண்டியதாம் — கூறும்  
புவரைப்பூ மாநே புவிஞன் னோர்க்கெல்லாம்  
அவரைக் காய் செய்யுமடவு (89)

(இ - 6)

அதிகம் சாப்பிட்டால் சொறி, சிறங்கு, மாந்தம் முத  
லானவை யுண்டாகும். அருசி கீங்கும். பிணியானருக்கு  
பத்திய பதார்த்தமாகும். இவை அவரைக்கையின்  
குணம்.

### மொச்சைக் கையின் குணம்

அவிசித்த சேத்துமங்க எத்தனைவு முண்டாத்  
தொனி யடுத்த வாயுந் துடதும் — பணிபுலகிற்

கச்சை போர்வென்ற முகங்களுக்கிடையே! கேளு  
மொச்சைக் காய் செய்யமுறை (90)

(3-க)

பித்தம், கபம் இவைகளை அதிகரிக்கச் செய்வது  
டன், வாயுவைப் பிரகோபமடையச் செய்யும். இவை  
கள் மொச்சைக் கொட்டிடின் குணங்களாகும்.

### புடலங்காயின் குணம்

விசுமமாகும் தலையில்லாப் பித்தநிலை  
மேவுகின்ற சேற்றுமத்தை வேராகும் — பாலியடல்  
தங்கும் வேல்விழிவே ருசிய நோரித்தப்  
புடலங்காய்க் குண்டாம் புகழ் (91)

(3-க)

விசுமங்களுக்கும் ஏற்றது. பித்தத்தைக் குறைக்  
கும். கபத்தையும் குறைக்கும். பத்தியபதார்த்த  
மாகும்.

### பீர்க்கங்காயின் குணம்

சேற்றும் மால்வாதம் சிறந்து சமனாகுந்  
தோற்றினிடும் பித்தஞ் சூட்டத்தேத்தும் — ஏற்றமுடன்  
தித்திப்பாகுங் கறிவின் நின்றுமருந்தைக் கொடுக்கும்  
கத்திப்பாகும் பீர்க்கங்காய் (92)

(3-ங்)

கபம், வாதம் இவைகளைச் சமனப்படுத்துதல். பித்  
தம் குறையும். கறி செய்து சாப்பிட்டால் தித்திப்பாகும்  
மருத்தின் குணத்தை அதிகரிக்கும்.

### பழுபாகலின் குணம்

பேசுனத்திற் கேற்கப் பொருந்துமது நீபனமாம்  
காசபித்த வாதங்கதிராது — நேசமுற்ற  
கொட்டுப் பன்னமுலைச் கோமளமே கூறுதற்குக்  
காட்டுப் பழுபாகற் காய் (93)

(3-ங்)

சாப்பாட்டிற்கு ஏற்றது. பசியைத் தூண்டும். காச  
ரோகங்கள் நிரும். பித்தம், வாதம் இவற்றைக் குறைக்  
கும். இவை பழுபாகலின் குணங்களாகும்.

### கொம்புப் பாகலின் குணம்

மள்ளும் மருத்துள்ள தெய்வ மாற்றுமது பத்தியமாநு  
செத்தெல் வினைச்சோறு மிகத் தின்னுவிக்கும்—வன்னியெழும்  
நிம்பக்காய் கொங்கைநிகர் நீண்டமுலைக் கன்னியரே!  
கொம்பன் பாகற்காய் குணம் (94)

(3-ங்)

மருத்துகளை முறிக்கும். பத்தியத்திற்கு இதமானது  
சாப்பாட்டை அதிகமாக வரக்கும். இவை கொம்புப்  
பாகலின் குணம்.

### பாகைக்காயின் பொதுக் குணம்

பித்தவகை வாதம் பெருக்கும் பலமருத்து  
எத்தனை யுண்டத்தனைக்கு மேருதே — கொத்தியிக  
வாகாய்த்தான் கேலி யடிக்கடி நீர் வார்த்தாலும்  
பாகைக் காய்ச் செய்யும்படி (94)

(3-உ)

பித்தம், வாதுமுதலானவைகளை அதிகரிக்கச் செய்  
யும், எந்த மருத்தை உட்கொண்டாலும் பாகைக்காய் சாப்  
பிட்டால் வேலைசெய்யாது. அந்நவது மருந்துகளை  
முறிக்கும் சக்தியுள்ளது.

### வெள்ளெலிக்காயின் குணம்

உண்டிருந்த தீபனமாறான் மருத்தைத் தான்முடிக்கும்  
கண்டல் கபவாதம் கடுக்குமே — பண்டிதரே  
உள்ளெலியு நீர்கடுப்பு ஊரை விட்டுவது தூத்தும்  
வெள்ளெலிக்காய்ச் செய்யும் விதம் (95)

(3-உ)

பரியைக் கொடுக்கும். மருத்தின் வீரியத்தை அறி  
கப்படுத்தும். தொண்டையில் சளி, வாது இவைகளை  
கீக்கும். தேக எரிச்சல், நீர்கடுப்பு முதலான நோய்  
களும் கீங்கும்.

### பூசினிக்காயின் குணம்

பித்தம்போம் வாதம்மேலும் பேருலகில் மாவிடற்ருச்  
சித்தயிகு முட்காய்ச்சால் தீருமே — முத்துநகை  
வாசனொய்க்கும் பூங்குழலே வத்தமருத் தீடகலும்  
பூசினிக்காய்ச் செய்யும் பொருள் (96)

(3-உ)

பித்தம் குறையும். வாதத்தைக் குறைக்கும். தேக  
காய்களையும் கிற்கும். மருத்திடுகளும் கீங்கும். இவை  
பூசினிக்காயின் குணங்கள்.

### புளியங்காயின் குணம்

வாதமுடன் பித்தமருவுல் கிரத்தி  
சீதமுடன்றோய் பலவுஞ் சேருமே — போத  
அளியங் கருங்குத்த லள்ளநடை மாநே  
புளியங்காய்ச் செய்யும் பொருள் (97)

(3-உ)

வாதபித்த, பித்தமுதலியவைகளை அதிகரிக்கச் செய்  
யும். கிரத்திகளை யுண்டாக்கும். சிதளத்தை யதிக்கப்  
படுத்தும். இவைகள் புளியங்காயின் குணங்கள்.

### எலியிச்சம்பழத்தின் குணம்

பித்தமுடன் வாதம்போம் பேரிருடற் குழனகுஞ்  
சித்தியிய பித்த சிலேதம் போம் — உத்தமமாம்

மன்னர் கதிரவன் மாவிலுள் முண்டாகும்  
பன்னு மெலியிச்சம் பழம்

(98)

(3-5)

பித்தம், வாதம், இவைகளைப் போக்கும். இருமலை  
அதிகப்படுத்தும். பைத்தியத்திற்கு உஷ்ணம். மன்ன  
ருக்கு உஷ்ணம்.

—  
இதுவுமது  
—

கண்ணுக் கிளியதாய் காட்சிக்கு தல்வதம்  
பெண்ணுக் கெழுமதங்கள் பேசுவிக்கும் — நன்னுதலாய் !  
யார்க்கும் பிரியன் மாரகையிலே கொண்டிருக்கும்  
பார்க்கு மெலியிச்சம் பழம்

(99)

(3-5)

கண்ணுக்கு உஷ்ணம். பார்வைக்கு இதமானது.  
பெண்களின் மதத்தை யதிகரிக்கச் செய்யும். எல்லா  
ரும் விரும்பக் கூடிய பழமாகும்.

—  
போஜன கஸ்தூரியின் குணம்  
—

அன்னயிறங்கு மருசிகெடுத்தீபனமாம்  
வன்னயிருத் தாதுவனகுமே — பொன்னல்முடி  
வசனமேற்றுங் குழலீ ! வன்பினிகளத்தனையும்  
போசன கஸ்தூரியெனப் போம்

(100)

(3-5)

சாப்பாடு இறங்கும். குசியைத்தரும். பசியையும்  
அதிகரிக்கும். தாதுபுஷ்டிகொடுக்கும். பற்பல பிரிவி  
களையும் போக்கும்.

குறிப்பு :

போஜன கஸ்தூரி என்பது நாரத்தங்காய்.

—  
பழம் புளியின் குணம்  
—

ஆண்டு மறுத்த புளியாறுறுத் தேரவு பிரிவிக்காய்  
வேண்டும் படியே விரும்புதற்கு — பூண்டனின்  
தேதத் திறதமாய் பேசுபழம் புளியைத்  
நித்தித்த மாகத்தின்

(101)

(3-5)

ஒரு ஆண்டு சென்ற பழம் புளி தேரவுக்களை நீக்  
கும். பித்தத்துக்கும் உஷ்ணம்.

—  
அரைக்கீரைமரின் குணம்  
—

காய்ச்சத் குளிச்சத்தி கயதோய் பாயினிக்குங்  
வாச்ச கறித்தானாய் வழங்குமே — கூச்சயிலியா  
தெல்லா வற்கும் தல்வலித யியமும மென்றே  
சொல்லுமரைக் கிணைக் கவை

(102)

(3-2)

சரம், குளிர்ச்சரம், சந்தி, கடியம் முதலான பற்பல  
கோகங்களுக்கும் இதனைக் கறியாக வழங்கலாம்.

### பலக்கல் இலைக்கறியின் குணம்

சோறிழியும் வாதமும் தொல்புலியில் மாலிடற்கு  
வீறுபித்த சேற்றமங்கள் விட்டோடும் — உலுக்கால்  
விழிக்குயிலின் கள்ளியரே ! நயல  
பலக்கலிலைக் கறியின் பண்பு (103)

(3-2)

சரப்பாட்டைத் தள்ளும். வாதம் நீரும். பித்த  
சிலேஷமங்களும் குறையும்.

குறிப்பு:

பலக்கல் என்பது பலவின்மேலாயாக இருக்கலாம்  
என்று தோன்றுகின்றது.

### பறட்டை இலைகளின் குணம்

வாதபித்த சிலேத்துமத்தை மாத்துவிக்கும் நீர்க்கவளம்  
நீதமுற்ற வாய்க்குறிகை நிச்சயமே — சீதமுடன்  
பண்ணும் பாகாம் மொழிப் பாவையரே !  
பாருலகே சென்றும் பறட்டைலிலை (104)

(3-2)

வாதம் பித்தம் சபம் இவைகளைச் சமனப்படுத்தும்.  
உடலிலுள்ள நோய் வற்றவவுக்கும். இவை பறட்டை  
இலைகள் குணங்கள்.

### நல்லவேளையின் குணம்

குளமம் செலிநோய் குடல்வாத மாளமவலி  
நன்மங்கை விப்புருதி தாடாதே — வள்ளல்  
செலியில் வேற்களை போலும் வேல்போலும் கள்ளனானே !  
நல்வேளைச் செய்யும் நலம் (105)

(3-2)

வசிறுவுவலி, காது நோய், குடல்வாதம், மாத்த வலி  
முதலான கோப்கள் நீரும். விப்புருதிக்கும் கலந்தரும்  
(கட்டி). இவை நல்லவேளையின் குணங்கள்.

### முகட்டைமலையின் குணம்

மாதே முட்டைமலையிலே வாதமொடு பித்தமும்  
நீநோயுத்த சலத்தீருமே — போதேநா  
னேத்த கரிவாழன் செரிப்பாடற்கு பிப்புவியில்  
நாத்திகையிலுள்ளேர்க்கு நன்று (106)



(3-5)

வாதம், பித்தம் இவைகள் குறையும். சுவேதோஷத்  
தைத் தீர்க்கும். சர்ப்பாட்டிற்கு இதமானது. உள்  
வெரிச்சலும் அடங்கும்.

### குறிஞ்சாவிலையின் குணம்

சொல்லும் விராணி மூடங்காது தாள்செரியா  
தல்லும் பகலுமருத்துதற்கு — மெல்ல  
அறிஞர் மொழிபெரிய வாரணங்கே! தல்ல  
குறிஞ்சிலை செய்யும் குணம் (107)

(3-5)

சொண்கள் திரும். எப்போது வேண்டுமானாலும்  
இதை உபயோகிக்கலாம்.

### ஆரைக்கீரைக் குணம்

தன்ரு அரிசைபெரும் தாடாது தீரிழிவு  
நிற்கும் பரித்தியமுஞ் சோரே — வென்றிபுனை  
சீராகுமெளித் தெரிவையே! தாவிதட்சே  
தீரரை செய்யும் தெறி (108)

(3-5)

கீரிழிவுகளை நீக்கும். குமையத் தரும். பித்தம்  
சோரது. இவை ஆரைக்கீரையின் குணங்களாகும்.

### சிறுக்கீரையின் குணம்

தலைகழத்தும் பித்தமுடன் தாழ்க்கு மெரிக்குஞ் செந்  
திலையெனவே தாவுயிழிக் கேற்கும் — கல  
மதிக்கோ சநியரணங்கே மாலிலத்தோர்க் கெல்லாரு  
சிறுக்கீரை செய்யுஞ் செயல் (109)

(3-5)

தலை கழற்றல், பித்தம், உடலெரிச்சல், விழிகோய்  
கள் முதலான வியாதிகளை நீக்கும்.

### முள்ளங்கியின் குணங்கள்

சொல்லும் சர்ப்பான் துடிதோவு தீர்க்கோர்வை  
கல்லுடனோ குலக் கபாலதோய் — வல்லதொருக்  
கள்ளங் கமாஞ்சூலை கண்டயிரு வாதம்போய்  
முள்ளங்கிச் செய்யும் முறை (110)

(3-5)

முள்ளங்கியைத் தவறாமல் உட்கொண்டல், சர்ப்  
பான், தீர் கோர்வை, கீரில் உண்டாகும் கற்கள், சூலை,  
தலை கோய், சூலை கோய், தொண்டையைப் பற்றிய  
வாதம் முதலான கோகங்களைத் தீர்க்கும்.

### நாபுருவியின் குணம்

போயுவர்வாய் புறமுல் முன்றல்  
தோயறிஞ்சி நீரும்பினி துண்மையே — ஆயினைதீர்

வேயுருவின் தோளிர் மிகுத்த வசியமுமாம்  
நாயுரு விச்செய்யும் தலம்

(111)

(3 - 4)

வரிவாயு, வெள்ளி மூலம், உள்முலம், நீர்ப்பாய்ச்சல்  
முதலானவைகள் நீங்கும். வசியத்துக்கும் உகந்தது.  
இவைகள் நாயுருவியின் குணங்களாகும்.

பூண்டின் குணம்

பாலகற்குமுற்ற பரிவாரும் போடகத்தை  
மேலகற்றுங் காமாலை வீக்கம் போம் — சீவமுடன்  
வாருள்ளிக்கும் வள்ளலிசை! பூதலத்தில்  
நீருள்ளிச் செய்யும் திதம்

(112)

(3 - 5)

குழல்லைளுக்கு நன்மை தரும். சுட்டிகளை உடைக்  
கும். காமாலை, வீக்கம் முதலானவைகளை நீங்கும்.  
இவைகள் பூண்டின் குணங்களாம்.

வெள்ளைப்பூண்டின் குணம்

சத்தியுடன் வாதத் தலைதோவுத் தான்வலியு  
மன்னுவனை நீர்க்கோர்வை மாறுமே — கொள்ள  
உள்ளிக்கு மூலமுடனே யகலுமே  
வெள்ளுள்ளிக் குண்டாம் விதம்

(113)

(3 - 6)

சங்கிகன், வாதகோய், தலைவலி, தான்வலி, நீர்க்  
கோர்வை, மூலரோகம் முதலான ரோகங்கள் வெள்ளைப்  
பூண்டின் உபயோகத்தால் நீரும்.

கண்ணாடிகாய் வற்றலின் குணம்

பொல்லாக் கிராணிதனைப் போக்குஞ் சரமுதலாய்  
எல்லாப் பிணிக்கு மிதமியமாம் — தொல்லுலகில்  
கொண்டடக்கே தேர்விழியின் கிள்ளைமொழிமாதே!  
கண்ணாடிகாய் வற்றலியே சொல்

(114)

(3 - 7)

கிராணி ரோகத்தைப் போக்கும். சரரோகமெனக்  
குப் பத்தியமான பதார்த்தம்.

தோய் அணுகா விதிகள்

தடக்கில் மெத்தென தடப்போ  
நானுரு மனவரித் துன்போ  
முடக்கலு வெந்தீர் குளித்தல்வ துன்னோ  
மீறிய மிகப் பகலுநல் கோம்  
சடக்கென மலமிரண்டலுங் கழிப்போ  
எதலார் புணர்ச்சியில் சத்தே  
விடக்கைக் கீழ்படக் கிடப்பினுங் கிடப்போம்  
மெமனார் தமக்கெனக் கிடவாரே

(115)

(3-5)

கடக்கும் போது மெதுவாக சப்தம் வராமல் உடப் போம். தினத்தோரும் பரிதிபனத்தை அனுசரித்து அளவுடன் சாப்பிடுவோம். குடிப்பதற்கும் குளிப்பதற்கும் வெந்நீரையே உட்கொள்வோம். பகலில் அதிகமாக உறங்கமாட்டாம். மலமுத்திரங்களை உணர்ச்சி வரும்போது கழித்துவிடுவோம். ஸ்திரீபோகத்திலும் மிதமாக இருப்போம். இடக்கைக் கீழே இருக்கும் வண்ணம் படுத்துக்கொள்வோம். (இடதுபக்கம் கீழ் வைத்துப் படுப்போம்). இவ்வாறு இருப்பதால் யமன் கம்மிடம் வரமாட்டான்.

### இதுவுமது

பாணன் போமென்னெய் பெற்றல் வெத்தீர்தானே  
பரிசுரி யிவனெனினும் போர்தாங்கள் மூத்தால்  
ஏலஞ்சேர் குழலிவையு மினவெரினும் வேண்டோ  
மிரண்டடக்கோ மொன்றடசோ மருசியாறுது  
மூலஞ்சேர் கரியுவேமூத்த மயிருகப்போம்  
முதனில் வெத்தகரி யமுதெனினும் வேண்டோம்  
ஞாலமெலாத் தத்திடினும் நம்பசியா துன்னோம்  
நமனாகம் கிடமேது நாயிருக்கலோ (116)

(3-5)

பால் சோறு வேண்டியளவு சாப்பிடுவோம். வெந்நீரிலேயே எண்ணெய் தேய்த்து ஸ்கானஞ் செய்வோம். கம்மிலும் வயதில் மூத்த ஸ்திரீகளைபுஞ் சேரமாட்டோம். இளவெயிலில் இருக்கமாட்டோம். மல மூத்திரங்களை அடக்க மாட்டோம். தாகத்தை அடக்கமாட்டோம்.

வாயுபதார்த்தங்களைக் கூட்ட மாட்டோம். தசீர் சாப்பிடுவோம். முதல் காளை தயார் செய்த கறிபதார்த்தங்களை புண்ணமாட்டோம். பரி ஏடுக்காமல் உலகத்தையே தருவிமேன் என்றாலும் சாப்பிடமாட்டோம். இவ்விதமாக இருக்கும் கமது ஊரில் யமனுக்கு இடமில்லை.

### அறுவகைச் சுவைகள்

ஒதுங் கசப்புப் புழுவுப்பு துழைப்புத் தித்திப்புத்  
தாது பெருபுளிப்புத் தானேயா — மாதுநல்லால்  
மட்டமருங் கூத்தலால்! மாளிகத்தோர் தங்களுக்குச்  
சட்டரசு மீதெனவே சாந்து (117)

(3-5)

கசப்பு, உப்பு, துவர்ப்பு, உணர்ப்பு, தித்திப்பு, புளிப்பு, என்பன.

சட்டரணம் = சட்ரணம்

### முலைப்பாலின் குணம்

சீதனத் தன்னைப் போக்குஞ் சிலேத்துமம் வாததித்தம்  
மீதுள சந்திரத்தி லிக்கலோடுவை களாறு  
காதில்தோய் கண்ணோய் புண்ணோய் கடுகிய வெப்பாறு  
மாதுதன் முலைப்பாலாவே வளர்ப்பினி யனைத்தும்  
போமே (118)

குளிர்ச்சியை உட்கும். கபம், வாத்தம், பித்தம், சக்சி  
கள், வாந்தி, மிக்கல் முதலானவைகளும், காது கோய்  
கள், புண் கள், தேக்கங்களை முதலான பிணிகளும்  
நீரும்.

### ஸ்திரீகளின் நிறத்திற்கேற்பப் பாலின் குணம்

சிவத்திடு மாலுதன்பால் சிதனத்தன்பால் போக்கும்  
தவத்திடு கருப்பிதன்பால் தவளதே யனைத்து மாறும்  
குமித்திடு கொங்கை தன்பால் கொடுஞ்சள்ளி கரத்துக்  
கேற்கும்  
புமித்திடு நிறத்தி தன்பால் போக்கும் நோயனைத்துத்  
தானே (119)

(3-5)

சிவப்புமிறமுள்ள ஸ்திரீகளின் தாய்ப்பால் சிதனத்  
தை உட்கும். கருப்பு மிறமுள்ள ஸ்திரீகளின் பால்  
கேதர ரோகத்தை உட்க வகிறது. மாலுமால உள்ள  
ஸ்திரீயின் பால் சக்சி கரத்திற்கும் ஏற்றது.

### சரீரத்திற்கேற்பப் பால் முலைப்பாலின் குணம்

வாதசரீர மாலுதன்பால் வளரும்பித்தத்தான் போக்கும்  
வாதசரீரம் பித்தமெனில் வாதமுடனே வாயுவும்  
மோது சரீரம்மய வெள்ளெண்ணை தவளதேய் நீரும்  
சிறை யனையான் தன்முலைப்பால் நோ நோவுத்  
நீர்த்திடுமே (120)

வாதசரீரமுள்ளவனின் பால் பித்தத்தைப் போக்  
கும். வாத பித்தப் பிரக்குதியானால் வாதத்தையும்  
வாயுவையும் அழிக்கிக்கும். கபப்பிரக்குதியின் பால்  
உபயோகித்தால் கண்ணெழிகள் நீங்கும். சிறையை  
யொத்த பதிவிருதா ஸ்திரீகளின் முலைப்பால் நோத  
கோய்களையும் நீர்க்கும்.

### பேரிச்சம்பழத்தின் குணம்

காய்ச்சலுடனே நெஞ்செரிவு காசமிவை யறுகாது  
மூச்செழும்ப வாயுவிது முளிவாது — யாச்சகேள்  
அருத்துங்கால் பேரிச்சம் பழத்தை  
யருத்திடவே நோய் பலவும்போம் (121)

(3-5)

காய்ச்சல், நெஞ்செரிச்சல், இரூமல் முதலானவை  
நீரும். மூச்சைக் கொடுக்கும் வாயு, பிரகோபிக்காது  
பற்பல வியாதினையும் நீக்கும்.

### பஞ்சதானாவின் குணம்

பஞ்சதான குணங்களைப் பித்திய வாதமுழைப்போம்  
கஞ்சமலர்ப் போல்காத்தி யுண்டாம் காசகவாசம் கரமகலம்  
மிதுகமத்தி கரம்வாயு மீருயிரமேக மிருபதுவுத்  
துஞ்சம் வேர்வை கிழுகிறுப்புத் துலைஞ்சாத்தி வரத்தியுமே  
(122)

பித்தம்,வாதம்,உன்னெரிச்சல் முதலானவை திரும்.  
தாமரைப் புஷ்பத்தை யொத்த தேசகாந்தி யுண்டாகும்.  
காசம், சுவாசகாசம், சூவரம் முதலான கோய்கள் திரும்.  
அஸ்திகாங்கை, வாயு, 20 வகைப் பிரமேசங்கள், இறு  
இறுப்பு, வாந்தி, தாங்குபடியாத வியர்வை முதலான  
கோய்களும் சீங்கும்.

பஞ்சதாரை = பூராச் சர்க்கரை

பூண்டின் குணம்

உள்ளியின் குணமேதென்றால் உட்கரம் காத்தல்வெப்பு  
விஞ்ஞமோர் கரப்பான் புண்கள் விதனமோ டுவைகன்மாரும்  
தன்ஞமோர் மத்தம்வாயுத் தாள்மிகவுண்ட பூணைப்  
கொள்ளவே பொருமத்தோவு கொடியதோர் வாயுயாமே  
(123)

(3 - 3)

உட்கரம், எரிச்சல், கரப்பான் புண், வலி முதலான  
கோய்கள் தணிவனையும். வாயு வைக் குறைக்கும்.  
மத்தத்தை யுண்டாக்கும். பொருமதும் போரும்.

இதுவுமது

பெருமலுட தெஞ்செரிப்புப் புளித்தேப்புச் சத்தியுடன்  
விருவிருப்பு அயர்வாதமுஞ் சோகை — திருவேகை  
விட்டகலும் சத்திகரம் வெள்ளுள்ளி தின்பார்க்குத்  
திட்டெனவே வாய்வுவிடுஞ் சிறந்தது (124)

(3 - 3)

பொருமல், தெஞ்செரிச்சல், புளித்தேப்பம், வாந்தி,  
விருவிருப்புள்ள வாதம், சோகை முதலான கோய்கள்  
சீங்கும். சத்திகரமாகளும், வாயு நோயுப் திரும்.

பத்தியா பத்திய பதார்த்தங்கள்

அகத்தியுடன் பூசினிக்காய் புடலங்காயும்  
மன்பாள் வாதைக் காயுண்ணுக்கள்  
நிகழ்த்திய மீன் கருகுடல்வெய் காயங்கூட்டி  
நித்தியமே திள்ளுண்டால் தெடியோனாகள்  
செகத்தில் தின்ற வரைக்கீரை வறுக்கை மாங்காய்  
நிகட்டாத கத்திரிக்காய் நீளபார்க் காய்  
மகத்துவமாய் கும்பமுளி வகுளிச்செய்த  
மாருத சொறி பறங்கிவனகு மென்றே (125)

(3 - 3)

அகத்திக்கீரை, பூசினிக்காய், புடலங்காய், வாதைக்  
காய் இவைகளை உட்கொள்ளவும். மீன், கருகு, வெய்  
காயம் இவைகளைத் தினத்தோளும் உட்கொள்ளக்  
கூடாது. அரைக்கீரை, மாங்காய், கத்திரிக்காய் பாகற்  
காய் இவைகளை யதிகம் சாப்பிட்டால், சொறி சொங்  
குடன் அதிகமாகும்.

சத்திஞன்யம், வடிந்நுவலியுள்ளவர்களுக்கு  
ஆகாத பதார்த்தங்கள்

அயிரையோடு சிறுகவலி குறவை வானை  
அடுத்தருளக் கருவாடு ஆறல்மீனும்



பயிராக வுண்டான பாகற்காயும்  
 பழுபாகல் காயும்நத்தி பருத்தகாயும்  
 தயிர்மோர் பாலுடனே அதனைக்காயும்  
 தக்கிலியலும்பு பன்னித் தாராவோடு  
 செயல்மா தேசத்திருன்மம் பசுவோடும்பல்  
 தீராத வயிற்றிக்குத் தீராதென்றே

(126)

(3-5)

அயனா, சிறுபயி, குறவை, வாளை, குளக்கருவாடு,  
 ஆறல் முதலான பின் வகைகளும், பாகற்காயும், பழு  
 பாகல், பூசினிக்காய், அதனைக்காய், தயிர், மோர், பால்  
 முதலியவைகளும், கவுதாரி, உறுப்பு இறைச்சி, பன்றி  
 சின் இறைச்சி முதலானவைகளையும்.

சத்திருன்மம், பசுவோடும், தீரம்பல் கோய், குட  
 விதக்கம் முதலான கோய்களுள்ளவர்கள் உபயோ  
 கிக்கக் கூடாது.

(4-2)

வயிறுசுழிச்சாறுக்குப் பத்திய பதார்த்தங்கள்

மாளே வயிறு சுழித்தவர்கள்  
 வளரும் குறிஞ்சி புளியாறா  
 தேனே கதலிக் கச்சல்முதல்  
 செய்வ வுடும்பு வத்திக்காய்  
 உண்ண பெருத்த வெண்ணாட்டி  
 னுப்புக்கண்ட மதன் தயிருங்  
 காளே குருவி கவுதாரி  
 காலையருத்த விளையாரே

(127)

(3-5)

குறிஞ்சிக்கோரை, புளியாறாக்கோரை, வாழைக்கச்சல்,  
 தேன், உடும்புமாயினம், அத்திக்காய், வெண்ணாட்டு உப்  
 புக்கண்டம், தயிர், கிட்டுக்குருவி மாம்சம், கௌதாரி  
 மாம்சம். காலையின் மாயினம் இவைகள் வயிற்றுக்  
 சுழிச்சல் உள்ளவர்களுக்கு நல்லது.

தேவரின் குணம்

என்னும் புண்ணும் கடுகத்திருக் கடியதோர்கள் பலதம்போம்  
 பன்னு மிளையும் பாடவரும் பருத்தவுடம்பு தேய் தீரும்  
 என்னுந் தீபனமுண்டாக்கு மிட்டமருந்துக் கனுபானம்  
 வள்ளக்கிளி முழாழிமாளே கேள்! வலியுயித் தேவரின் வகை  
 கிதுவே (128)

(3-5)

என்னுக்கு நல்லது. புண்களிலிட அவைசீக்கிரம்  
 ஆயிப்போம். மற்றபக ரோகங்களுந் தரும். பாடகர்  
 களின் சாரீரம் சத்தமாகிப் பாட்டும் நன்றாக வரும்.  
 பருத்தவுடல் இளைக்கும். பசியைக் கொடுக்கும். இதற  
 மருந்துகளுக்கும் தேன் ஒரு முக்கியமான அறு  
 பானமாகும்.

பகவின் பால் சாதத்தின் குணம்

தேனே ஆயின்பால் தனக்குத் தின்னும் பத்தியமுடன்  
 தாளேமேளி தடித்தேறுந் தாலுவனருத் தளரது

கண்ணேசெறி முத்தோஷமும்போ முநிரதோஷக்ண்ணேய்போம்  
மாணே பழையதாகமும்போம் வடிவுமுண்டாய் மதமும்முண்டே  
(129)

(இ - ௩)

உடம்பு புஷ்டியாகும். தாதுவும் வறுவடையும்,  
கொழுப்பையும் அதிகரிக்கச் செய்து திரிதோஷக்கண்  
யும் போக்கும். கண்ணேய்கள் திரும். தாகம் நீங்கும்  
சீராத்நிற்கும் அழகைத் தரும்.

எருமைப் பால். எருமை தெய் இவற்றின் குணம்

புத்திகெடுமே வறுகுபோத வெளிபோய் மறைத்து  
மெத்த வயதிற்கும் வேண்டுமே — சத்தியமே  
வாதபித்தம் பொல்லாய் வறட்சி தனையும் கொடுக்கும்  
போதெருமை தெய்ப்பால் குணம் (130)

(இ - ௩)

புத்தியை மத்தமாக்கும். அழகையும் குறைக்கும்  
தேககார்தியும் போகும். திரிதோஷக்கணையும் பிர  
கோபமடையச் செய்யும். வறட்சியைத் தரும்.

தேய்காய்ப் பாலின் குணம்

வாதம்போம் பித்தமறும் வாழ்மலரார் தோக்குண்டாய்  
போதப் பசியுண்டாய் போகமுண்டாய் — மாநே கே  
ளன்னதடை காட்டு மம்புவியில் முற்றிதிந்தத்  
தென்னங்காய்ப் பாலின்செயல் (131)

(இ - ௩)

வாதம், பித்தம் இவ்விரு தோஷக்கணையும் குறைக்  
கும். ஸக்தியிகடாஷத்தை யுண்டாக்கும். பசியைத்  
தரும். தாதுபுஷ்டியைக் கொடுக்கும்.

பனங்காய், நொங்கு இவற்றின் குணம்

பித்தமோடயவ வாதம் பெருத்திடு மிகவேயாகும்  
முற்றதோர் பனங்காய்கொன்ன வுத்திடு வாயுவுண்டாய்  
மற்றதன் நொங்கைத் தின்ன வறட்சியோடத்திரை  
முத்துமே கடுப்புத் தரும் முடுகிய வெப்பும் போமே (132)

(இ - ௩)

பித்தம், சுபம், வாதம் முதலான திரிதோஷக்கள்  
விருத்தியாகும். பெரதுவாக வாயு அதிகரித்  
கும். அங்கைத் தனியாக உட்கொன்ன, வறட்சி, கடுப்பு  
காங்கை முதலான கோய்கள் சாந்தமாகும்.

மிளகின் குணம்

மண்டைதளில் நீர்தோஷம் வராது தேய்த்தக்கால்  
உண்டாக்கால் தோய்பவவு மோஷப்போ — மண்டைத்தில்  
நீராத தோய்கெல்லாத் திருவினகாலே  
சூரய்த்து பாத்மிகு (133)

(இ - ௩)

மண்டைவினாள் நீரோற்றம், தேய்த்தால் குறையும்,  
உடம்பிலும் தலைவினும் தண்ணீர் விட்டு அரைத்துத்

தெய்வத்துக் குளிக்கலாம். உன்னுக்கும் சாப்பாட்டில்  
சேர்த்துக் கொள்ளலாம். தீராதநோய்கள் பலவும்  
தீரும்.

### நோய் அதிகரிக்கக் காரணம்

சோற்றுடனுப்புப் போட்டுக் கவையுடன் சமைக்கவாலும்  
யாற்றியே பழயக் கண்ணும்பதையே வருத்தலாலும்  
வெற்றதீர் மாறுமுள்ளே விசைத்துமுள் குளிக்கவாலும்  
சாற்றியுத் திண்ணமென்று தளக்குநோய் தாளிதாமே (134)

(3 - 5)

சாப்பாட்டில் உப்பை அதிகமாகப் போட்டுச் சாப்  
பிடுவதனாலும், பழய சண்ணும்புண்ப வெற்றிலையுடன்  
உபயோகப் படுத்த வதனாலும், வெங்கீர் ஆறிப்போரு  
முள் உடனே குளிப்பதனாலும், வியாழிகள் சம்பவிக்கக்  
காரணங்களாம்.

### தண்ணீர் கொடுவதற்குக் காரணங்கள்

தீர்க்கரை விடினா தீர் செரினும்  
காற்கரை கடற்கரை பெருத்த காளக  
பாற்றிலும் சுற்றத் தன்னிலும்  
தொத்திய தீ செல்லாம் தோஷமாருமே (135)

(3 - 5)

கரையோரமாயுள்ள தீர், இடிந்த கரைவிலிருந்து  
ஏடுத்த தண்ணீர், தீசர் குளித்த இடத்து தீர், கடற்கரை  
விலிருந்து ஏடுத்த தீர், அடர்ந்த காடுகளின் கடுவிலுள்ள  
சேனை தீர் முதலானவைகள் தோஷமுள்ளவைகளாகும்.

### அட்டை வீதி

மண்ணில் பிறந்த வட்டைக்கு வருத்தநாலு குணங்கேசீர்  
ஆன்னிதான் வேதியற்கு வடைத்த வட்டையளய் திறமாம்  
திண்ணிதான் மன்னவற்குச் செய்யக் கருதீரம்பல் திறமாம்  
மண்ணிச் சொன்னோம் கவசியர்க்கு விசைத்தவட்டை  
வரிசைதானே (1)

சொல்லக்கேளாய் குத்திரர்க்குச் சொன்னோம் பச்சை  
திறமாரும்  
தல்வதித்த வகைதள்ளை நாட்டில் செய்யறலம் திறக்கு  
மல்லல்பழுத்த குழியானே! அறியச் சொன்னோம் மனிதற்கு  
மல்லச் சொன்ன விதிப்படியே ஏறக்குறைய வென்றோதே (2)

(3 - 5)

அட்டைவிலும் காது ஐாதி பேதக்கனாண்டு. தீர  
மண ஐாதி அட்டை, அனலைப்போல் சிவந்து காணும்.  
கூத்திரிய ஐாதியோ செஞ்சுழுகீழ் புவையொத்த கிற  
மாக இருக்கும். வைசிய ஐாதியோ ஆம்பல் கிறமாரும்.  
குத்திர ஐாதியோவெனில் பச்சை கிறமாகக் காணப்  
படும்.

### அட்டையெல் ஆண், பெண் பேதம், அறியும் விதம்

அட்டைவிலாணும் பெண்ணு மறித்தட வேண்டுமாதில்  
கொட்டியும் பதுமத்தாலும் கடவே தண்ணீர்விட்டு  
அட்டையை விட்டவாரே ஆண்பதுமத்திற் செல்லும்  
கொட்டியிற் பேடுசெல்லும் குறித்தவை யறிந்து  
கொள்ளே (3)

(3-5)

கொட்டியையும் தாமரையையும் ஒரு பாத்திரத்தில் விட்டுத் தண்ணீர் விட்டு அதில் அட்டைகளை விட்டால், ஆண் அட்டை தாமரைக்கும், பெண் அட்டைக் கொட்டிக்கும் செல்லும்.

அட்டைப் பிரயோகம் செய்யும் முறை

சத்தியில் மாத்தகுத்துத் தையல் பிள்ளைகள் தனக்கு மொத்துநின் லுட்டிவித்து உறக்கமுற்ற விரப்பண்ணி மத்தியானத்து மேலாய் மன்கொண்டு சுத்திபண்ணி பத்திறை யாவிறன்றிப் பார்த்து நீ வட்டை கட்டே (4)

(3-5)

பலகுறையுள்ள மனிதர்களுக்கும், மீனிகளுக்கும், பிள்ளைகளுக்கும் முதலில் ஆகாரத்தை உட்கொள்ளச் சொல்லவும். பின்னர் தூக்காமலிருந்து மத்தியானத் திற்குமேல், அட்டையை மண்ணிட்டுச் சுத்தமாடிப் பிரயோகிக்கவும்.

அட்டையை வளர்க்கும் விதம்

அட்டைதேத்தும் வகைகளை யறிந்தேனோ யாக்காம்பல் கொட்டிக் கிழங்கு பசுமஞ்சள் கோலக்கழுதீர் தாமரையும் மட்டுப் பெரிய கலத்தினிடை யைத்தன்னில் வளரவைத்துத் தட்டிக் கட்டியெடுத்த தேயோய்த் தானேவிடுவாச் தப்பாதே (5)

(3-5)

ஒரு பாத்திரத்தில் அக்காம்பல், கொட்டிக் கிழங்கு, பசுமஞ்சள், செங்கழுதீர் கிழங்கு, தாமரைக்கிழங்கு இவைகளை வளர்க்கவும். அதில் அட்டைகளை விட்டு வளர்க்கவும்.

ஆண், பெண் அட்டைகளை விரும்பும் விதம்

அமுதபாக விடப்பாக மறித்தே வட்டை விடுவதற்கு யமுதபாகத் தள்ளிலே ஆண்டடைதன்னைப் பொருத்தவிடக் குமுதமான விடப்பாகம் குயில்வாயானப் பேருதன்னைச் சமனையான விடத்திற்குத் தானே வறித்துவிடு மென்றே (6)

(3-5)

அமுதபாகத்தில் (வதை) பாகத்தில் ஆண் அட்டை யையும் இடது பாகத்தில் சத்தமோஷனம் செய்ய வேண்டுமெனில், பெண் அட்டையையும் விடவும். சமமான இடம் என்றால் சமயோஜிதம் போல் விடவும்.

அட்டைப் பிரயோகத்தின் போது ஏற்படும் குறிகளும் பலிகாரமும்

கட்டிய வட்டைதானால் கடுகவிண்டு விழுந்துவிட்டால் விட்டவாய் திரிமரில் வேதனைவிலலை யென்ன முட்டய் கடுத்துதொத்து முகங்கழுக் காட்டுமாகில் விட்டவாய் விங்குமென்று மெய்ப்படக் கூறினாரே (7)



போந்த வுதிரத்தன்னைப் பொருட்பட வதித்துயின்பு  
சேர்ந்த நெய்யெண்ணெய் யொக்கத் திகழவே கொண்டு  
நானும்  
காய்த்த தூண்டில்லை யென்று கலத்திடு தாரையாகப்  
பாய்த்திடு முதிர்மானும் படிவரைத் தரைத்துப் பூசே (8)

(3-4)

அட்டைப் பிரயோகம் ஆனபின் நானுவே விழுந்து  
அங்கிருந்து ரத்தம் வெளிபானும் வலியராது. அப்படிச்  
சில்லாமல், ரத்தம் சுட்டி, கடிவாய் வீங்கிக் கருவிறமாகில்  
அதற்குச் சிசித்தையாவது.

எண்ணெய், நெய் இவ்விரண்டையும் கலந்து, தாரை  
யாக ரத்தம் விற்கும் வரை அந்த இடத்தில் விடவும்.

### சுத்த அட்டையின் லக்ஷணங்கள்

மட்டுப் பொதியுந் தோளாக் கேள்! வகுத்த நானும்  
வரைவுக்குங்  
சுட்டிப் புகட்டுமட்டைக்கும் கருதும் பிறப்புங் குலமுங்கேள்  
மெட்டிப் பார்க்கு மெழுத்திருக்கு மியல்பும் பிறவு மீதிருத்து  
விட்ட நானுகுலத்துக்கும் விடுவாயென்று விளம்பாயே (9)

(3-5)

பொதுளாக அட்டை சுறுசுறுப்பாக இங்குமங்கும்  
எட்டிப் பார்க்கும். மேலுமேலும் வேகமாகப் போகும்  
இயல்புள்ளது. குலத்தையும் அதன் சேஷ்டைகளி  
விருத்து தெரிந்து கொள்ளவும்.

### துஷ்ட அட்டையின் லக்ஷணம்

ஆகாவட்டை யதுகேளா யவவந்தவனை தீர்ப்பாம்பு  
பேகா சலத்திற் பிறத்தனவும் வேண்டாம் சருகிற் பிறத்  
தனவும்  
போகாச் சனையிற் பிறத்தனவும் பொல்லாவட்டை விது  
வென்று  
யாகாசத்தைப் படைத்தவனே! வறிவாய் பன்றி வட்டை  
யென்றே (10)

(3-6)

கண்டு, தவளை, தீர்ப்பாம்பு முதலான ஜந்துக்கள்  
இருக்கும் சனையில் பிறத்தவைகளும், சேற்றில் பிறத்  
தவையும், ஒரே இடத்தினேயே தேய்வி விற்கும் தண்  
னீரில் பிறத்தவைகளும் பிரயோகத்திற்கு ஸாயக்கான  
வைகள் அல்ல.

### சத்திர விதி

சத்திரத்தி ஈமொரு குரும்பிதனை வாய்கியுங்  
கருமூக்கு வாதனுடன்கடு முன்னுவாய்கியும்  
கொடு மாழுமொலும் சத்திரத்திடு மடுத்த  
புறையுந் தத்துகத் திரிகை பற்கறை வாய்கி  
மூக்குச் சலாகையு மொழிப் பொட்டுடன் தரு  
மட்டக் கோலாசி மிகுசெய்யுக் குழையொடு  
சலாகை வட்டகையு மிகவேருத்து மொருபஞ்ச  
முகஞ்செய்யுச் சலாகையு கூறுகாயக் கோலமேற்  
குலவுமொருதண்டு சலாகை நயனக்கத்தி  
கூடுமிய் வகையாளதே பத்துடன் பதினறு  
வகை யான தாயுதம் பாசீது பண்டிதற்குப்



பரமசிவ னருளா லுண்டான திவ்வகை  
பருத்த நந்தியுரை செய்வாரே

(1)

(3 - 2)

கத்தி	சஸ்திரம்
குறும்பிவாங்கி	முகவாதனன்
முன்னுவாங்கி	ஆழக்கோல்
கத்திரிகை	பற்கறைவாங்கி
முக்குச்சலாடை	மொழிப்பொட்டு
அட்டக்கோல்	ஊசி
செப்புக்குறை	சலாடை
வட்டக்கைச்சலாடை	பஞ்சராக செப்புச் சலாடை
ஆயக்கோல்	தண்டுச் சலாடை
நயனக்கத்தி	செப்புச் சலாடை

குறிப்பு:

செய்யுளில் குறிப்பிடப்பட்படி 26 வரை சஸ்திரம்  
களும் விளங்குகின்றன.

கத்தியின் லக்ஷணம்

கத்தித் தருவீரவங்குல முன்றரை  
மெத்துக் கூறுமோ ததற்குமோ தங்குலஞ்  
சித்தமா யிவை செப்பிடும் போதுதான்  
வைத்தவட்ட மயிக்கத்தி காணுமே (2)

(3 - 2)

முன்று வீரற்செடை அகமுள்ள தாகவும் 3½ அங்  
குலகீளமுள்ளதாகவும் அதன் துணி வட்டமாக இருந்  
தல் வேண்டும். இதற்கே மயிக்கத்தி என்றும் பெயர்.

சஸ்திரத்தின் லக்ஷணம்

அண்டு மங்குல மாறிமளவு வேப்பிலை தன்காம்பு  
உண்டென உருக்கும்போது உகத்தந் பிளவைதன்னை  
கண்டமாய் வட்டமொக்க வறுத்து அச்சத்திரத்தா  
லுண்டெனக் கட்டிப் பானமுறுவினை வறுமதென்றே (3)

(3 - 2)

6 அங்குல கீளமுள்ளதும், வேப்பிலையின் ஓரத்தில்  
காணும் பற்களாம் போன்று, நிறுநிறுபற்களுக்கிடையாக  
வும் இருக்கும் பிளவைதான் துண்டம் துண்டாக அறுக்  
கலாம். இதனால் வேண்டாத மாய்மைகளையும் வட்டம்  
வட்டமாக அறுக்கலாம்.

குறும்பிவாங்கியின் லக்ஷணம்

அங்குலமே மழதாரு மதனிறை பரைக்கழஞ்சு  
பொங்கிய குறும்பிவாங்கி யதிமுலை குறித்து பெய்திற்  
செங்கைதா னாசையில்லாமற் செப்பமா யாகத்தானே  
பங்கியில்லாமற் தானேபழுதற வாங்கதன்றே (4)

(3 - 2)

7 அங்குலத்தில் 1½ வராகனெடை எடையில் ஒரு  
பக்கதுணியில் காண்டுகையப்போல் குழிவு ஏற்படுத்தி  
வழுவழப்பாகச் செய்து கொள்ளவும். அதற்கு அசை  
யாத படி ஒரு பிடினையும் தயார் செய்து போட்டுக்  
கொள்ளவும்.

முகவாதனன் லக்ஷணம்

நிறையது முக்கூற்றாக நேரியகவுறு முன்று  
வுறுமா வளவுதீன மங்குலம் பத்திரெண்டே  
அறையின் வளையினாலே ஆகியவிதி தப்பாமல்  
பொறைவிவா நோய்தளக்குப் போத நீரட்டை போடே (5)

(3 - 5)

இக்கருவியின் நிறை 3½ வராகனெடையாகும். 12  
அங்குல நீளம் உடையதாகவும், 3 சலாகைகளைப்பூண்ட  
தாகவும் இருக்க வேண்டும். (ஒவ்வொரு சலாகையும்  
½ சுழஞ்செடையுடையதாக இருக்க வேண்டும்).

முன்னுரவாக்கியின் குபம்

இருமுனை நடுவேதானே மேற்றமா முறுவென்ப  
தொகுமுது சொக்கக் கொண்டு மத்தது வளையமாக  
வருமினை பறுக்கக்கீற வளர்நகம் வாங்கக்கீவக்  
குருமொழி முன்னுரவாக்கிக் குளமிது கூறுவோமே (6)

(3 - 5)

இரண்டு முனைகளுக்கு இடையே ஒரு முன்னுப்போல்  
தட்டையாகச் செய்த அளவை வைத்து ஒரு பக்கத்தில்  
ஆணிபோட்டுக் கொண்டு பத்திரப்படுத்தவும். இதனால்  
கட்டிகளின் வாயை அறுக்கவும். நேரவும் உபயோகப்  
படுத்தலாம். சேதிக்கலாம். இதன் எடை 1½ வராக  
னெடையாகும்.

சூழிக்கோலின் குபம்

பருமமா மாழிக்கோலே பலமது மரையதாரும்  
பொருமிய வரியம்பாதி பொருத்திய கரத்தில்பாதி  
விசிலு வங்குலத்தான் விளம்பவே பத்துமாகும்  
மருவிய நோய்தளக்கு மகிழ்த்து நீ ரெட்டைபோடே (7)

(3 - 5)

இதன் நிறை ½ பைம், இதன் நீளம் பத்து அங்குலம்  
களாகும். இதில் வரியும் உள்ளபாகம் 5 அங்குலமும்  
கைப்பிடிப்புடன் கூடியதும் கைக்குள் அடங்கக் கூடியது  
மான பாகம் 5 அங்குலமும் இருத்தல் வேண்டும்.

நிறைக்கோலின் குறிகள்

கன்ற முன்றங்குலக் கம்பெழுத்தானி போல  
நீண்ட தளபிறைக் கோலங்குல மொன்பதாய்க்  
கண்டிடு மிதனுடன் காக்கீன் பருமையால்  
நூண்டிடும் விவாநிதின் துன்ப மறுக்குமே (8)

(3 - 5)

இதன் நீளம் 9 அங்குலம். அதன் கூறு பாகம்  
மாத்திரம் எழுத்தாணியைப் போல் 3 அங்குல நீளம்  
இருத்தால் வேண்டும். அதன் கனமான தலைப்  
பாகத்தை அர்த்த சத்திரன் வடிவமாகச் செய்து கொள்  
ளவும்.

## கத்திரிகையின் குபம்

மன்னிய வங்குல மெட்டரை யதனிறை  
பன்னிய காற்பலம் வித்தியகால் கி  
பின்னிய கன்னிகு வாய்திறம் வியாதியைக்  
கன்னிய மவிக்கலைக் கத்திரிக் கோலதே (9)

(9-10)

பலம் விதைவில் 10 ஆங்குல வினத்தில் அனருகன்  
தயார் செய்து குறுக்காகப் பிடுங்கிக் கொள்ளவும்.  
இது மவிக்கலைக் கத்திரிக் உதவும்.

## பற்கரைவாய்வி

எட்டங்குல மிசைத்த பற்கரை (பலமரை)  
வெட்டி யாதாய்முனை சொருகொள் பருப்பாகவே  
தட்ட மாவித்திலே தெத்தத் தன்னிலே  
குட்டமாய் வகுவினி வினக்கிக் கூறவே (10)

(10-11)

10 ஆங்குல வினமுள்ளதாகச் செய்து, அதன் முனை  
வில் ஒரு பருப்பு உட்புறம்படியான ஸ்ரீசெய்து கொள்  
ளவும். இதனைக் கொண்டு பற்களில் உண்டாகும் கோய்  
களையும் கரைகளையும், குட்டம் போன்ற மற்ற பிணி  
களையும் கீக்குவதற்கு உபயோகிக்கலாம். இதன் விதை  
பலமாகும்.

## முச்சலாகையின் குபம்

பொருமுனை தடித்தவாயாக் கொடுபுடைப்பதா  
மருவிய சத்தமும் வகுப்புமுன்னதாம்  
அருவிய நாகமுக்கு சங்குலமேழதாம்  
வருவினை புன்னதை வாய்கு தண்டாபுதம் (11)

(11-12)

5 வராகனெடை யெடைவில் 3 அனருகனையும் 7 ஆங்  
குல வினத்தில் பருத்து வைத்துக் கொள்ளவும். அதா  
வது அதன் அணி 3 பிளவுள்ளதாக இருக்க வேண்டும்.  
இது முச்சலாகை எனப்படும் கருவியாகும்.

ஆக. எ.வி. 2000

## நீலா கண்டிகை

\* அச்சலா நகைத்திரம்

குதினா தன்னைக் கோருதற்கால்  
குறித்த ஒன்பது நாட்கொல்லும்  
முதிரவிரண்டாம் பக்கத்தில்  
முதவாய்ப் பத்தா குளாகும்  
பதிசேர் மூன்று காலுக்கே  
பகரும் பதினாத்தானுளே  
திதிசேர் நாலாய் காலுக்கு  
நில்லா துவிதும் நில்லாதே. (12)

\* ஒரு நகைத்திரத்தின் மொத்த காலிகையை 4 பாகங்களாகப்  
பிரித்து, ஒவ்வொன்றையும் ஒவ்வொரு பாதமாகக் கணக்கிடு  
கொள். நகைத்திரத்தின் மொத்த காலிகை 60 என்று வைத்  
துக்கொண்டால் ஒவ்வொரு பாதமும் 15 காலிகை அதாவது  
6 மணி கோங்காகும்.

(3-க)

அச்வனி நஷத்திரம் ஒன்றும் பாதத்தில் ஜ்வரம் ஏற்பட்டால், ஒன்பது நாட்கள் கழிந்தே குணமாகும். இரண்டாம் பாதத்தில் சூரம்பித்தால் பத்து நாட்களில் திரும். மூன்றாம் பாதமாகில் பதினேந்து நாட்களில் சொந்தமாகும். நானாம் பாதத்தில் ஜ்வரம் சூரம்பித் தால் நோயாளி இறப்பான்.

பாணி நஷத்திரம்

சுத்தர பாணி நான்குநாள்  
தோஷம்களையே மூன்றுநாள்  
உரைத்த விரண்டாம் நாளுக்கு  
மூன்றேழை நாட்களெல்லாம்  
நிரைத்த மூன்றாம் நாளுக்கு  
தோஷ பக்கம் பதினேந்தாம்  
சுத்தர நாலாம் நாட்களெல்லாம்  
தனிநாள்மூன்று நாளையே.

(2)

(3-க)

பாணி நஷத்திரத்தில் முதல் பாதத்திலேற்பட்ட ஜ்வரம் மூன்றாம் நாள் திரும். இரண்டாம் பாதமாகில் ஏழாவது நாளில்தான் குணமாகும். மூன்றாம் பாதத் திலுண்டான ஜ்வரம் 15 நாட்களில் விடும். நான்காம் பாதத்திலேற்படில் 32 நாட்களில் குணமாகும்.

கார்த்திகை நஷத்திரம்

கார்த்திகை முதல்கு மொன்பதுநாட்  
காட்டுமீழ்க்கு மிரண்டாம்கால்

மாத்ரு மூன்றாம் நாட்களே  
மருவு பதினேத் தாய்தலமே  
பாத்தது நாலா வதுகளே  
பதித்ததில்கள் பதினெட்டாம்  
பேற்றி மிதுநத் குணமாகும்  
மொருத்திலுமே மொருத்திரே. (3)

(3-க)

கார்த்திகை நஷத்திரம் முதல்பாதத்தில் உண் டான ஜ்வரமாகில் 9 நாட்களில் திரும். இரண்டாவது பாதத்திலும் அப்படியேதான். மூன்றாம் பாதத்தில் ஏற்படும் ஜ்வரம் 15 நாட்களில் விடும். நான்காம் பாத மாகில் 18 நாட்களில் குணமாகும்.

ரோகிணி நஷத்திரம்

ரோகிணி மரிக்கு முதல்களே  
தம்பிரண்டா வதுமெல்லில்  
ரோகம் பதினெட்டாம் நாளே  
மொருவா மூன்று நாளுக்கு  
மாத்ரிபுபு ரெண்டுநாள்  
மாமே மூலக் காளுக்கு  
பேச விரண்டு திங்கை நாள்  
மொருத்திருபத்தல் சாய்விடுமே. (4)

(3-க)

ரோகிணி நஷத்திரம் முதல் பாதத்தில் தொடர்ந்த ஜ்வரம் ஆயிர்ப் பேசுக்கும், 2-ம் பாதத்தில் சூரம்ப மானால் 18 நாள் கழித்துத்தான் காய்ச்சல் விடும். மூன் றாம் பாதத்தில் ஜ்வரம் உண்டாகில் இருபத்திரண்டு

நாட்கள் கழித்துத்தான் குணமுண்டாகும், நான்காம்  
பாதமாவில் 2 மாதத்தில் தீரும்.

### மிருகசீர்ஷ நக்ஷத்ரிம்

மிருகசீர்ஷ முதல் காவே  
விருமோதிங்க னொன்றாகும்  
மறகு மிரண்டாய் காலாவில்  
மறவெட்டு நானாமே  
குறுகு மூன்றாய் காலுக்கே  
குறித்து இருபது மாகிவிடு  
நறுக நாலாய் நானே  
நானே இருபத் தஞ்சென்றே.

(5)

(3-5)

மிருகசீர்ஷ நக்ஷத்ரிம் முதல் பாதத்தில் ஜ்வரம்  
ஏற்பட்டால் ஒரு மாதத்தில் தீரும். இரண்டாம் பாதத்  
தில் உண்டான ஜ்வரம் எட்டு நாட்களில் குணமாகும்.  
மூன்றாம் பாதத்திலேற்பட்ட காய்ச்சல், இருபது நாட்  
களில் தீரும். நான்காம் பாதத்தில் ஆரம்பமான  
ஜ்வரம் இருபத்தைத்தாம் நாள் தீரும்.

### புனர்பூச நக்ஷத்ரிம்

\* புனர்பூச முதலதுவே  
பொருத்த காமநா னேழாகும்  
மரண சண்டாவது தனக்கு  
மறல் பதினஞ் சாகுமென

\* திருவாரூர் நக்ஷத்ரித்தில் ஏற்படும் ஜ்வரத்தின் கால  
அளவு காணப்படாமலிருப்பதைக் காண்க. விவரம் இல்லை.

குளமிக் கதுமூன் குளதுவே  
குறித்த பத்து மொன்பதும்  
துளவே கொடுத்த குளாய்கா  
ஐளமே மரிக்கும் கண்டரே.

(6)

(3-6)

புனர்பூச நக்ஷத்ரிம் மூன்றாம் பாதத்தில் ஆரம்ப  
மாகிய ஜ்வரம் 7-வது நாள் தீரும். இரண்டாம் பாதத்  
தில் ஜ்வரம் வந்தால் 15 நாட்களில் குணமாகும், மூன்  
ரும் பாதமாவில் 19 நாட்களில் தீரும். நான்காம் பாத  
மெனில் கோயாளி பிழைக்கமாட்டான்.

### பூச நக்ஷத்ரிம்

பூசநாட்சர மேருநாட் முதல்  
பொருக்குமே மிருகசீரில்  
தேசநாளீரது காலவிடு  
தீதியாகிவிக் மூன்றுமே  
பாசமாய்விடும் பத்துமொன்பது  
பக நாலுஞ் சொல்லுவே  
தொகைகேளி ருபத்தேழு  
சுத்தமாய் வரு தேகமே.

(7)

(3-7)

பூச நக்ஷத்ரிம் முதல் பாதத்திலுண்டான காய்ச்  
சல் ஏழாவது நாள் தீரும். இரண்டாம் பாதத்தில் ஆரம்  
பமாகால் 13 நாட்களில் குணமாகும். மூன்றாம் பாதத்தி  
லேற்படில் 19-வது நாள் தீரும். நான்காம் பாத  
மெனில் 27-வது நாட்களில் தான் ஜ்வரம் இறங்கும்.



### ஆயில்ய நகைத்திரம்

ஆயில்ய முதற்காமே யென்பதானு  
 னடுத்திரண்டு விருபதுநா னாகுமென்ப  
 மேவியமுன் நகுபதுநான் கத்தமாகும்  
 மேவுகால் நாலுக்கு மெய்யே சொன்றோம்  
 தோகையே சொல் மாதமொன்று நானுமாறு  
 சொல்லுநா விதுககமே கத்தமென்க  
 ஆகமுடன் சொல்லியது கரத்திள்மாலை  
 யடவிதனை யறித்தறித்து ஆய்ந்துகொள்ளே. (8)

(8 - 8)

ஆயில்ய நகைத்திரம் முதல் பாதத்திலுண்டான ஜீவரம்  
 ஒன்பதாவது கான் திரும். இரண்டாவது பாதத்திலேற்  
 பட்ட ஜீவரமெனில் இருபது நாட்கள் அடக்கும். மூன்றா  
 வது பாதத்தில் ஆரம்பமானால் இருபது நாட்கள் சென்  
 றே குணமடையும். நாலாவது பாதமெனில் ஒரு மாத  
 மும், 6 நாட்களும் சென்ற பின்புதான் சொந்த  
 மாகும்.

### மக நகைத்திரம்

மகத்திடைதீர் முதற்காமே மரிக்குயிரண்டா  
 வதுதானே விருபதுநான் வானுமென்க  
 இகத்துடைதீர் கால்முன்றுக் கொன்பத்தடுக  
 தினமானால் விடுக்கும் நாலுதானே  
 ககத்துடனே அஞ்ஞானன் கத்தமாகும்  
 சொல்லுமென முத்துளின் தொகுதிகாண்க  
 முகத்துடைதீர் வதனமலர் மாதேகண்ட  
 முறையில்வரு மறையிலிது முயன்றதானே. (9)

மக நகைத்திரம் முதல் பாதத்திலுண்டானால்  
 ஆயுளைப் போக்கும் இரண்டாம் பாதத்திலேற்பட்ட  
 காய்ச்சல் தணிய இருபது நாட்களாகும். மூன்றாவது  
 பாதத்தில் ஆரம்பமானால் எண்பத்தைந்து நினஞ்  
 சென்றபின் குணமாகும். நாலாவது பாதத்திலுண்  
 டான ஜீவரம் ஐந்தாவது கான் திரும்.

### பூர நகைத்திரம்

பூரத்தில் வெப்புதிக்கில் முதற்கால்காவாம்  
 பொறுத்திரண்டு விருபத்தடுகதானே சொல்லுந்  
 தீரமுன்ன முன்றோகல் முப்பத்தாறு  
 தினமாகிவிடுவிறைத் தேர்த்துகொன்க  
 பாரமுட னுலாய்கா வெண்பத்தொன்று  
 பத்தியதோ யறுதிரும் படியே சொன்றோம்  
 நாளனியாக்கேட்டருள அரனே சொல்ல  
 நட்செத்திரமாலு நாடுங்காவே. (10)

(10 - 8)

பூர நகைத்திரம் முதல் பாதத்தில் ஆரம்பமான  
 காய்ச்சல் கோயாளியைக் கொல்லும். இரண்டாவது  
 பாதத்தில் ஏற்பட்டால் இருபத்தைந்தாம் கான் திரும்.  
 மூன்றாவது பாதமாகில் முப்பத்தாறுவது கானில் குண  
 மாகும். நான்காவது பாதத்தில் ஆரம்பமானால் 31 நாட்  
 கள் சென்றுதான் குணமாகும்.

## உத்திர நகத்திரம்

உத்திரநான் முதற்பாதம் நானெட்டாகும்  
முடவிரண்டு இருபதுநான் செல்லுமென்க  
அத்திரமே முன்றேகா வன்பதாரு  
மதனெடு தானிரண்டு மானதேகான்  
குத்திரமா தாலாய்கால் குணமேயில்லை  
சொல்லுமிது கரவீதில்கோதையேகே  
எத்தனுரை செய்திடவே உணமயாங்கேட்ட  
வாயுன்மற வின்பபனை வறிவதாமே.

(11)

(8-2)

உத்திர நகத்திரம் முதற்பாதத்தில் பற்றிய ஜ்வரம் எட்டு காட்களில் தீரும். இரண்டாவது பாதமெனில் இருபதாவது காளில் குணமாகும். மூன்றாவது பாதத்திலேற்பட்ட ஜ்வரம் 62-வது கான் தீரும். காலாவது பாதத்தில் ஆரம்பமான ஜ்வரம் கையாவினயக் கொள்ளும்.

## ஹஸ்த நகத்திரம்

அத்தத்தில் தோன்றுக முதற்காலெட்டு  
மாசெல்லு விருபதாமது சேனாருகு  
எத்தமுன் மூன்றாக விருபத்தெட்டு  
செல்லுகுண மானீது கரமேதல்வ  
நற்றிழால் தாலாய்கா வன்பத்திரண்டு  
நாட்சென்று விட்டுவிடும் தாரிகேளாய்  
எத்தமு டனுரைத்த கரதுவமலை  
சொல்லியதான் முதறவீருத் தொகுதியாமே. (12)

(8-3)

ஹஸ்த நகத்திரம் முதல் பாதத்திலேற்பட்ட ஜ்வரம் தீர எட்டு மாதங்களாகும். இரண்டாவது பாதமாவில் இருபத்தைத்தாம் கான் தீரும். மூன்றாவது பாதத்திலேற்பட்ட ஜ்வரம் இருபத்தெட்டு காட்கள் சென்ற பின்தான் தீரும். காலாவது பாதத்தில் ஆரம்பித்த ஜ்வரம் திருவதற்கு ஐம்பத்திரண்டு காட்களாகும்.

## சித்திரை நகத்திரம்

சித்திரைசேர் பாதமுத லொன்பதேநாட்  
சொல்லுமிரு காண்குப் பதினாத்திரும்  
புத்தியுடன் முன்றேநாற் பத்திரண்டு  
பன்புடனே சொல்லுநான் பர்த்துக் செல்வி  
மெத்தநலம் தாலாய்கால் தாற்பத்தொன்  
பதுவீ குறுகுண முண்டாய்விடு  
மெய்பெனவேற் கணமாதே கேளாயென்று  
விமலகுரை கரதுவின் வேதமாமே. (13)

(8-4)

சித்திரை நகத்திரம் முதல் பாதத்தில் காய்ச்ச றுண்டானால் அது ஒன்பது காட்களில் தீரும். இரண்டாம் பாதமானால் 15 காட்களாகும். மூன்றாம் பாதத்தில் பிடித்த ஜ்வரம் 42-வது கான் தான் குணமாகும். கான் காம் பாதத்திலேற்படில் 49-வது கான் தான் தீரும்.

## சுவாதி நஷத்திரம்

சோதிநாட் முதற்பாதம் பனிரண்டே  
நாட்சொல்லு மிருகாலம் சிக்குமென்க  
மேதிலியில் முப்பதாம் பதினெட்டே நான்  
விடுகாமே தப்பாது விளம்பிநேழ்காண்  
சூதியே நாலாய்கால் பனிரெண்டேநா  
ளாநிலிடு வெப்பாது மாதவால் நீ  
நீதிசே குமைநானே உரைத்தநானே  
நெறிபுடனே சேத்தநித்த நீதிநானே. (14)

(3 - 5)

சுவாதி நஷத்திரத்தில் பிடித்த ஜ்வரம் 12-வது  
காள் திரும். இரண்டாம் பாதமாகில் அது பீனியாஸி  
ஸைக் கொன்று விடும். மூன்றாம் பாதத்திலேற்பட்ட  
காய்ச்சல் 48 நாட்கள் சென்று குணமாகும். காண்காம்  
பாதத்தில் தொடர்ந்த ஜ்வரம் 12-வது காள் திரும்.

## அதுஷம், கேட்டை நஷத்திரம்

அதுஷமுதற் கால்மரிக்கு மிரண்டாமதாரு  
மன்புடனே மூன்றுகால் தொண்ணாருரு  
மனுவுடைவீச் சதுர்பாத மிருபத்திரண்டு  
மனுமே காமதுவு மானேனோய்  
தனுவான கேட்டைமு தற்கால்சாவாம்  
தனித்திரண்டு மிருபதுநாட் சாத்தமாகும்  
பனுவலாய மூன்றுகால் முப்பத்தொன்று  
பாத்தாது காலென்பத் திரண்டுமென்பதாமே. (15)

(3 - 5)

அதுஷ நஷத்திரத்தில் முதல் பாதத்தில் ஜ்வரம்  
உண்டானால் நோயாளி இறப்பான். இரண்டாம்பாதத்  
தில் ஆரம்பமாகில் இரண்டாவது மாதத்திரும். மூன்ற  
வது பாதத்தில் உண்டான காய்ச்சல் 90 நாட்களில் குண  
மாகும். நான்காவது பாதமாகில் இருபத்திரண்டாவது  
காள் திரும்.

கேட்டை நஷத்திரம் முதல் பாதத்தில் காய்ச்சல்  
ஆரம்பமானால் ரோகி மரிப்பான். இரண்டாவது பாத  
மாகில் காய்ச்சல் 20-வது காள் திரும். மூன்றாவது  
பாதத்தில் உண்டான ஜ்வரம் முப்பத்தொன்றுவது காள்  
குணமாகும். நான்காவது பாதத்திலேற்பட்ட காய்ச்சல்  
எண்பத்திரண்டாவது காள் திரும்.

## ஆலம், பூரட நஷத்திரம்

மூலமுதற் கால்மரிக்கு மிரண்டாம் பாத  
மூன்றுநா லிலிடு மூன்றுகாலே  
காதுட்பத் துசெல்லு நாலாய்பாதம்  
சத்தகமா னுட்சென்று சாத்தமாகு  
மால்விநியாய்ப் பூரட மாலிதநாள்  
முற்பக்கம் மொன்பதாருங்  
கால்மரிக்கு கொல்விரண்டாய் மூன்று கூறிவநாள்  
பத்தில்விடும் தாலாய்கா லஞ்சென்றே. (16)

(3 - 5)

மூல நஷத்திரம் முதல் பாதத்திலேற்பட்ட ஜ்வரம்  
நோயாளியைக் கொல்லும். இரண்டாவது பாதத்தில்

ஆரம்பமானால் மூன்று நாட்களில் குணமாகும். மூன்று வது பாதத்தில் ஜ்வரம் தொடர்ந்தால் பந்தாவது நாள் திரும்பும். நானாவது பாதமானால் ஏழாவது நாள் குணமாகும்.

பூரட நகைத்திரம் முதல் பாதத்தில் உண்டான ஜ்வரம் திருவதற்கு ஒன்பது நாளாகும். இரண்டாவது பாதமானால் அது நேரடியாக மரிக்சச் செய்யும். மூன்றாவது பாதத்தில் ஆரம்பித்தால் பந்தாவது நாள் திரும்பும். நானாவது பாதமாகில் ஐந்தாவது நாள் குணமாகும்.

உத்திராடம், திருவோண நகைத்திரம்

உத்திராட முதற்காலச் சந்திரன் முதல்திரைந்து  
யிருபதுநாள் மூன்றுமுப்பதே சொல்லும்  
பத்திரைநாள் நாலுக்கு நற்பத்திரைந்துபாள்  
காருத்திர வேணம்முதற் கால்பதி நேர்தாள்  
சத்திரை யிருகாலில் பத்தே சொல்லும்  
சொல்லுந் நாலுக்கு எட்டேசொன்றும்  
மெத்திரை நாலாக்கால் மரிப்பதாரும்  
மெய்நூலின் படித்திரை விளம்புவோமே. (17)

(8-5)

உத்திராட நகைத்திரம் முதற்பாதத்தில் தொடர்ந்த ஜ்வரம் திருவதற்கு ஏழு நாட்களாகும். இரண்டாவது பாதத்திலேற்படும் இருவதாவது நாள் திரும்பும். மூன்றாவது பாதத்தில் ஆரம்பமான ஜ்வரம் முப்பதாம் நாள்

அதுகூலமாகும். நானாவது பாதத்தில் காய்ச்சல் உண்டானால் நற்பத்திரைண்டாவது நாள் திரும்பும்.

திருவோண நகைத்திரம் முதற் பாதத்தில் ஜ்வரம் ஏற்பட்டால் பதினேழாம் நாள் திரும்பும். இரண்டாவது பாதத்தில் ஆரம்பமான காய்ச்சல் பந்தாவது நாள் குணமாகும். மூன்றாம் பாதத்தில் தொடர்ந்த காய்ச்சல் அதுகூலமாக எட்டி நாட்கள் ஆகும். நானாவது பாதமானால் ஆயிரப்பேராகும்.

அயிட்ட, சத்ய நகைத்திரம்

தலமயிட்ட முதற்காலச் சொன்பதாரும்  
நேரிருகால் பதினாறு மூன்றுகாலே  
விதப்படியே யிருபதுவு மிரண்டுநாளே  
யீருதே நாலாக்கால் விருபத்தொன்பதேகேள்  
பதத்துடைய சதையமுதற் பதினென்றேசொல்  
பலமிரண்டிற் பதினென்ற நாளதாரும்  
விதப்படியே மூன்றுமூவே மெட்டேசொல்லு  
யீருது நாலாக்காலிருபத்து சொண்டுமாமே. (18)

(8-6)

அயிட்ட நகைத்திரத்தில் முதல் பாதத்தில் ஆரம்பமான ஜ்வரம் குணமாக ஒன்பது நாள் பிடிக்கும். இரண்டாம் பாதமானால் 15 காலில் திரும்பும். மூன்றாம் பாதமாகில் 22-வது நாள் குணமாகும். நான்காம் பாதத்தில் தொடர்ந்த காய்ச்சல் 20-வது நாள் விட்டிடுமே.



சுதைய நகைத்திரம் முதல் பாதத்தில் தொடர்ந்த ஜ்வரம் பதினென்றும் காள் திரும். இரண்டாம் பாத மானாலும் பதினென்றாவது காள் தான் குணமடையும். மூன்றாம் பாதத்திலேற்படில் 15 நாட்களிலும், காண்காய் பாதமாகில் 22 நாட்களிலும் குணமாகும்.

### பூட்டாதி, உத்திரட்டாதி நகைத்திரம்

பூட்டா திருதற்கால் மரிப்பதாரும்  
பொருத்திருதற்கால் பதினாறில் தீரும்  
நேரிட்ட மூன்றுக்கொரு பத்தோர் தாளாகித்  
செவயே தாற்கால் தமற்பத்தோர் நேரிற்று  
சரிட்ட உத்திரட்டாதி முதற்காலேழில்  
செல்லுமிரு கால்பதினெட்டி யுத்தாரும்  
சேரிட்ட திரிவிதக்காலேழில் தீர்த்து  
செல்லுந்தாற்கால்மரிப்ப தென்றுதுவோ (19)

(2 - 2)

பூட்டாதி நகைத்திரம் முதல் பாதத்தில் ஜனித்த ஜ்வரம் கோயாலிபைக் கொல்லும். இரண்டாவது பாதத்தில் ஆய்பமானால் பதினாறு நாட்களில் தீரும். மூன்றாவது பாதத்தில் காய்ச்சல் வந்தால் எழுபத் தொன்றாவது காள் குணமாகும். காண்காவது பாத மாகில் காற்பத்தொன்றாகாள் விடும்.

உத்திரட்டாதி நகைத்திரம் முதற்பாதத்தில் ஜ்வரம் உண்டானால் ஏழு நாட்களில் தீரும். இரண்டாவது பாதமெனில் பதினெட்டாவது காள் தான் ஜ்வரம் விடும். மூன்றாவது பாதத்தினாலும்பித்த ஜ்வரம் ஏழாவது காளில் குணமாகும். காண்காவது பாதத்தில்

ஜ்வரம் ஏற்பட்டால் கோயாலி பிழைக்கமாட்டா என்று அறியவும்.

### வேவதி நகைத்திரம்

வேவதியின் காமுதற்கால் மரிப்பதாரும்  
மிரண்டாய்கால் பதினேழு நாளைத்  
மாதியேழுள் குங்கலிபதி னெட்டியுத்தாரும்  
வருகாம்தாத் காலதுவே இருபத்தாறில்  
பூபதிசே ரனுடைய மனையுங்கண்டித்  
புகல்காதுக் கண்டுகை புகல்க்கேயின்  
தாபதிசே குமையகேட்ட வானே சொன்ன  
செய்திரத்தை உரைப்பவர்கே' தம்பாநெக்தே (20)

(2 - 2)

வேவதி நகைத்திரம் முதல் பாதத்தில் பீடித்த ஜ்வரம் கோயெய்க் கொல்லும். இரண்டாம் பாத மாகில் பதினென்றும் காண்க குணமடையும். மூன்றாவது பாதத்திலேற்பட்ட ஜ்வரம் பதினெட்டாம் காள் தான் செளக்கியமாகும். காண்காவது பாதத்தில் ஆய்பமான காய்ச்சல் இருபத்தாறாவது காள் குணமாகும் என்றும் தெரிந்துகொள்ளவும்.

குறிப்பு:

இங்கு கூறப்பட்ட விபரங்கள் யாவும் ஜ்வரத்திற்கு மருத்துகள் கொடுக்கப் படாமலிருந்தால், அது தானாகச் சொந்தமாகும் தினக்களாகும்.



### ஒளவுதம் பண்ணுகிற லெட்சணம்

பூவத்த வாதியரை புன்சடைமோர் வஞ்சியுடை  
மாவுத்தி பூத்த மதகளிதே — தோவுத்தன்  
வாகட நூலின் பயனும் மானிடர்வஞ் சனைதீர்க்க  
வாகுடனென் முன்னிற்க வர

(1)

(2-3)

செவெருமாளின் பத்னி பாச்வடி தேவியின் வயிற்  
றித் துணித்த வினாயகப்பெருமானே! மானிடர்களுக்  
கேற்படும் கோய்களைத் தீர்க்கும் மருத்து முறைகளின்  
பயனைக்கூற வந்தருள வேண்டும்.

மருத்து நயாரிப்பதற்கு முன் செவ்வ  
வேண்டிய கிரமங்கள்

சதுரப்பட மெருகிச் சாறுகத்தன்ளி  
வதிக்கரி முகனக்கி — மதுமாய்  
காழம் களித்தவித்து கரிகையாய்! எப்போதும்  
மாயும் மருத்தன் பாலாடு

(1)

செந்தெல்லரிசிமேற் செம்பொற் கலம்பதித்து  
முன்னிற் பலவாக்கியம் முழங்க — வண்ணமுடன்  
பாக்கு மிளையும் பழமும் பரித்தனித்தே  
வார்க்கு மருத்தன் பாலாடு

(3)

(2-3)

மருத்து நயாரிப்பதற்கு முன், அந்த இடத்தைச்  
சாணத்தால் நான்கு முடியாக மெழுவி, சாணத்தாலே  
யே பின்னையார் பிடித்து வைத்து, பூயித்து, வெல்லம்,

தேங்காய் முதலானவைகளை வைத்து சிவேதனம் செய்  
யவும். பின்னர் ஒரு வாழைமீனில் செந்தெல்லரிசி  
வையப் பரப்பி, அதன்மேல் (தங்கம்) செப்புக் கலசத்தை  
வைத்து, மந்திரஜபம் செய்து வெற்றிலை பாக்கு, பழமும்  
வைத்து சிவேதனம் செய்த விட்டு மருத்துகளைப்  
பிரயோகஞ் செய்யவும்.

மருத்துகளை அரைக்கக் கூடியவர்கள்

ஒடொரு வாய்நி ஒரு போதரித்திட்டுத்  
தேடரிய மாமருத்தைச் செப்புகால் — வர  
மங்கிலி யானக்கால் வரைக் கத்துழாவச்  
சமங்கிலியாள் மெய்தே சொல்

(4)

வீறுவேற் கண்ணம்! மிருதுபாகஞ் சீத்  
நாராய பாகநானு — வரி  
மருத்துண்டார்க் கெல்லாம் வாக்கிதுவே பாகு  
மருத்துவ் காரிக் கென்றதாய்

(5)

(2-3)

மருத்துகளை அரைக்கவும், அடுப்பின் மேல்  
வைத்துத் தயார் செய்யும் மருத்துகளைத் துழாவவும்  
சமங்கிலிப் பெண்களையே செய்யச் சொன்னவும்.

தைலத்தின் பாகபேதங்கள்

சாற்றிக் கலத்தை வைத்துத் தாள்சடுகை விட்டெறித்தால்  
வாய்த்த கர்பாக மணியோகை — சேத்த பிரிச்

மிகுது பாகஞ் சிக்கென வாத் தேனின்  
நன் மெழுது பாகமெனச் சாற்ற

(6)

(3-5)

கைதத்தின் சக்கையை எடுத்து ஒரு சுத்தமான  
நனாவில் விட்டெறியவும். அது மணியோணைப்போலக்  
கிளிரென விழும். இது "சரபாகம்" எனப்படும்.  
அதன் சக்கை மிகுதுவாகவும் பின்னர் போலவும் இருக்  
தால் "மிகுது பாகம்" ஆகும். அதன் சக்கத்தில் தேன்  
மெழுதுபுட டுட்டும் போது உண்டாகும் இரோகைகள்  
போல் கிழுமாகும் அது "மெழுது பாகம்" எனப்படும்.

மருந்தை வடிக்கட்டி, உபயோகிக்கும் முறை

பாத்நிரத்திற் காப்புத் தரித்துப் பலமருத்தால்  
சேந்துக்க தெய்வெண்ணெய்ச் செய்யுத்து — காத்திராய்  
கொடிப் பீடவைதளிற் கொள்ளும் பதத்தேத்துச்  
சாடிப் பீடவைக் கொள்

(7)

சாய்த்து வடித்துப் பிடித்து தட்டாமலே கடுகைச்  
சேத்து தெரித்துப் பிடித்துத் தேற்றியபின் — முத்தபெரும்  
கைஞனை வாத்ருய் கதிரவர்க்கு மக்கிளிக்கும்  
தன்ருய முதனிக்கும் நாடு

(8)

(3-5)

மருந்து காப்பச்சம் பாத்நிரத்திற்குக் காப்பு கட்டி,  
அதாவது, சத்தனம், குஞ்சும், மஞ்சள், பிரிதும் இவை  
களினால் அனக்காரம் செய்துப் பின்னர் அதில்கொய்யோ

எண்ணெயோ விட்டு எரித்துப் பதமாக்கவும். முன்  
உறியது போல், மற்றொரு பாத்நிரத்திற்கும் காப்புத்  
தரித்து, அதன் வாயில் ஒரு புதுப்புடவையைக் கட்டி  
அதன் மேல் வடிக்கட்ட வேண்டிய மருத்தை (கொய்யோ  
அல்லது எண்ணெயோ) கீழே கொட்டாமல் சரக்கிரதை  
யாகச் சுருட்டினே சாய்த்து முட்டையாகக் கட்டி  
கெரித்துப் பிழியவும்.

பின்னர் இந்த மருத்தை, கிகாயகர், லூசியன், அக்  
கிளி முதலான தேவர்களுக்கு விவேதனம் செய்யவும்.

மருந்துகளைப் பகுக்கும் விதம்

ஒமமொரு பாகமொருபால் வைத்திவர்க்குச்  
சேமமெனுந் தரிக்கக் கொய்யொரு பா—காயாத்  
தனக்கொரு பாகாகத் தாய்மருத்து கொள்பால்  
கனக்கவரும் நோய் தீர்க்கும் கான்

(9)

(3-5)

ஒரு பங்கு ஹோமத்திற்கு (அக்ஷினிக்கு), ஒரு பங்கு  
மருத்து நயார் செய்த வைத்தியருக்கு, தரிமத்திற்கு  
ஒரு பங்கும், தனக்கு அதாவது பிணியானருக்கு ஒரு  
பாகம் இவ்வாறு மருத்தை 4 பங்குகளாகச் செய்து  
உட்கொண்டால் நோய்கள் தீரும்,

மருந்து உட்கொள்ளு முன் நினைக்க வேண்டியவை

தன்வந்திரி கருடன் தம்மணிரசன்  
வள்ளம் கவுத்துவ மாமாத் துளையும் — முத்தித்

வளரமுதற் தானினைத்தே வாய்கி மருந்துண்டாத்  
தளரவரும் தேய்ப் பிணியுத்தான் (10)

(3 - 3)

தன்வந்தரி, கருடன், ஆதிசேஷன், கௌண்டபம்,  
மருகன், அம்ருதம் இவர்களை மனத்தில் எண்ணி, மருத்  
துகளை உட்கொள்ள வேண்டும். பிணிகள் அனைத்தும்  
போம்.

மருந்துகளின் அளவுப் பிரமாணம்

கற்கமது கழஞ்சே கொஞ்ஞமது காதிலுக்கு  
யிக்க துளியிஞ்ஞ மேயுங்காத் — தக்கபடி  
தாடிபிடு தசியம் போரது தள்ளுதுளி  
யோடியிடு மெய்தே யுரை (11)

(3 - 3)

கற்கம் சரப்பிட வேண்டுமெனில் 1½ வராகனெடை  
சிறை யுட்கொள்ளவும். காது மருத்துகளெனில் 12 துளி  
கள் விடவும். கண்மருத்துகளோ 6 துளிகள் மூக்கு  
விடவும்.

கஷாயம் உட்கொள்ளும் விதி

என்றுங் கஷாயம் வெட்டு நாழிகையே  
வன்றுவிடத் தாலுநிற்பாதி — பொன்றிற்  
சிறுகாலே தாக்கொள்கில் சீரணியாதன்ன  
மறுகாலம் பரத்தே விருந்து (12)

(3 - 3)

கஷாயங்களை அது தயார் செய்து 8 நாழிகைக்குள்  
உட்கொள்ளவும். அதிகாலையிலே உட்கொண்டால்  
சாதம் சீரணியாது. ஆகவே காலை நோக்கி உட்கொள்  
ளவும்.

கஷாயம் தயாரிக்க வேண்டிய முறை

நிற்ற முதவத்தில் நீரினொன்று நாழிதள்ளி  
வற்ற மருத்தே பள்ளிஞ்ஞ கழஞ்சாய்ப் — பற்றக்  
கருவி விடித்திட்டு வெய்யில் காய்ப்பிட்டு தன்ருல்  
விஞ்ஞ பொழுதில் காய்த்துக்காய் மேலருத்து (13)

(3 - 3)

நினரும் அதிகாலையில் கஷாய குரணம் 15 வராக  
னெடை (1½ பைம்) எடுத்து 2 படி. (பட்டணம் படி ½)  
சுந்த ஜுவத்தில் ஊறப் போட்டு இடித்து வெய்யிலில்  
வைத்திருத்து, சாயங்கால நேரத்தில் அதை யடுப்பின்  
மேலேற்றி எட்டிகொள்ளுகி உட்கொள்ளவும்.

மருந்துகளின் விரியம் குறையும் காரணங்கள்

மருத்து தனைக்குடித்துக் கொழுத்தி வருத்தும்  
பொரிபிளவு மறப்பகுத்து — வெறு விசைவு  
மறபம் வேடுஞ்ஞ மரர  
துறமருத்து கொண்டாத் குரை (14)

நீற்கரை விடகரை நீளஞ் சேரியும்  
காற்கரை கடற்கரை பெருத்த கான(க)ரும்  
ஆற்றிலில் குளத்திலில் அருகு சேர்மலம்  
தோற்றிலை மருத்தெலாத் தோஷமாகுமே (15)

(8-8)

குட்டைகுளம் இவைகளின் கரைவிலுள்ளதும்,  
இடித்த படிக்கட்டு முதலான இடங்களில் உண்டான  
தும், நீசர்வாழும் சேரிலில் ஏற்பட்டது, கடற்கரையில்  
விளைவதும், அடர்ந்த காட்டில் விளைந்ததும், ஆறு,  
குளம், அகத்தமான இடம் முதலான இடங்களில் உண்  
டான மருத்துச் சரக்குகளும் உதவாது

தீர்வு:

முதல்செய்யுளுக்குப் பொருள் விளக்கவில்லை.

சரக்குகளுக்கேற்ற கஷாயத்தின் பக்குவம்

வேருத்தோறு மெகுதான் வெத்துயிடு மிகுந்து  
பார்க்கிற மறுபின்விரண்டில் — சீராக  
கொடி முன்றுதான் நிலையுக் கூறுக்களியில் முன்று  
கடியொரு தரவில் வேருக் காள் (16)

(8-8)

வேர், வேர்ப்பட்டை (வில்வம், மித்தாழுப்பு முத  
கானவை) இவைகளை விடத்து 7 நாட்கள் ஊறவைத்துப்  
பின்னர் கஷாயம் தயார் செய்யவும். கவரமான  
(அகில், கருங்காவி) சரக்குகளை 12 நாள் ஊறவைத்துக்  
கஷாயம் தயாரிக்கவும். கொடி (சீர்தில், உத்தாமணி)  
முதலான சரக்குகளை 3 நாட்களிலும், இலை, பூ, கனி  
இவைகளை ஒரே நாளில் வேகவைத்துக் கஷாயமிட்டவும்.

மருத்துகள் கெடுவதற்குக் காரணங்கள்

ஒதத்தி லோதம் உதறதம் குளர்த்தி கெட்டு  
போதப்பழகிப் பொடியாகி — பேதமறப்  
போகாமணக்குதறதம் போதவரைக் காதல்  
அகா மருத்திலையே யாம் (17)

(8-8)

ஒதங்கார்த்தம் [சீர் திற்தல்], கன்றா உதாரணம்,  
வேரு நாட்பட்டது, பொடியாகுதல், மணம் குறைவடை  
தல், சரியாக அரைக்காமலிருத்தல் முதலானவைகளி  
லும் மருத்துகள் சரியாக அமையாமல் போம்.

நெய் காய்ச்சும் அளவுக்கிரமம்

எல்லாமருத்து மொகுருதலி நெய்விடைக்கு  
நல்லாய் கேள் நீர் தூணி நாலொன்றாய்ச் சொல்லாமல்  
நெய்விடாண்டு பாரிசாண்டு நாழிதிறை கற்க  
மயிரண்ட நாமென்றதி (18)

(8-8)

எல்லா மருத்துகளும் 6 பைமாலும், தண்ணீர் 4 மரக்  
கால் விட்டு நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சவும். அதற்கு  
கெய் 2 படியும் பசுவின் பால் 2 படியும், கற்கம் 2 பைமும்  
போட்டுக் காய்ச்சி இறக்கவும்.

எண்ணெய் காய்ச்சச் சரக்குகளின் அளவுகள்

தீடுமருத் தொன்று நெய்யெண்ணெய் நாலாகக்  
கூடுமதற்கு மேற்கூடும்பால் — பாடு  
பச்சிலைச்சாறு பலவுமெய்நுக்கு நாலு  
நிச்சயமே யாகும் நிறை (19)

(3 - 3)

மருத்துச் சரக்குகள் 1 பலமானால் நெய்யோ, எண்  
ணெயோ 4 மடங்காகும். பச்சிலைச்சாறு இதனைவிட  
4 மடங்கு (அதாவது 16 பலம்) ஆகும். இவைகள்  
பொதுவான விநியாகும்.

எண்ணெயின் மந்தபாகத்தின் குணம்

மந்தமாம் பாகமாகில் வழுவுமுத்திருக்குங் காணும்  
வெத்திடு மத்தியாக வின்குருண் டுடந்து துளாம்  
மந்தமாம் பதங்களாகில் மையக்குணம் புனரத்தீர்க்கு  
முத்திய முன்றோச் பேகம் முறைமையை யறிவதாமே (20)

திருவைப்போல் மேளியர்க்குங் தீதுறு புண்ணையாற்றும்  
வருமொத்த வாதபேத்த கபத்தையும் விரோசிப்பாக்கும்  
முருமிக்க குட்டமிக்க லாதத்திடும் சத்தி மந்தம்  
ஒருமித்து வெவிரச் செய்யும் உறுதியாய் குணம்  
கண்டாயே (21)

(3 - 3)

மிருதுபாகமான எண்ணெயின் கல்கம் வழுவழப்பாக  
இருக்கும். மந்திமான பாகத்தில் அந்தக் கல்கம் தான்  
துளாக ஆகும். மிருதுபாகமான எண்ணெய், புண்ணை

ஆற்ற உதவும். மேலும் வாத, பித்த, கபம் என்ற திரி  
தோஷங்களையும் வெளியாக்கும். குட்டம், விக்கல்,  
வாந்தி, மந்தம், முதலானவைகளும் திரும்.

ஆக கவி. 2021

சத்தி கோக சித்தினை

தந்திரிகக் சத்திக்கு பூதண்பரவ தகம்

இயல்பான பூதண்பர வரசஞ் சொல்ல  
பிரதமுட னேகத்தகம்  
ஏற்ற தாமிரபற்ப முஞ்சரி வாகயென்னு  
கொடியேவீ வேலியமாங்க  
ஷாயத்தனாத் திலியவச் சிரமுமுற தன்னிய  
வைத்து வாலுகா வவத்திடு  
பியத்தி ரத்தொரு தானெரித்தபின்  
வரு பூணையின் பிச்சிலே  
தயமான பாவனைகள் பன்னியே குண்டுமணி  
நற்பிரமாணத்திலே  
நல்ல வனுபான விசேஷத்திலே யிடு  
நாடியது பந்திய முகமாஞ்  
சயமான தந்திரிக சத்தியும் தீருமே  
தம்பிரான் தானதியவே  
தாரணியில் மாளிடலச் தாரும் பிழைக்கவே  
தன்வந்தியைச் சொன்னதே (1)

(3 - 3)

சத்திசெய்த பாதாணம்  
" கெத்தகம்  
தாமிரபற்பம்



இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்துக் கொடுவெலி  
வேரீக் கஷாயம் விட்டு கன்றாக 4 ஐயாமங்கள் அரைத்து,  
ஒரு வஜ்ர மூலவுடிலிட்டு, வாலுகா எந்திரத்தில் 1 கான்  
முழுவதும் எரிக்கவும். மறுநாள் இம்மருத்தை  
யெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுப் பூனியின் பித்தத்தை விட்டு  
கன்றாக வரைத்துக் குண்டுமணிப் பிரமாணமுள்ள  
மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தக்க அனுபானங்களில் உட்கொள்ளத் தந்திரிக  
சங்கிகள் திரும்.

குறிப்பு :—

வஜ்ரமுறை = தட்டான் வைத்திருக்கும் குறை.

வாலுகா யந்திரம் = ஒரு வாய்க்கண்ட வானுடில்  
மணியை விட்டு முன்சொன்ன மருத்தை குறைவிட்டுப்  
புதைத்து அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரே சீரான அக்ஷி  
யினால் எரிக்கவும். அவ்வப்போது மருத்தையும் கிண்டிக்  
கொடுக்க வேண்டும்.

அந்தகச் சந்திக்கு விஜய வைரவ ராம்

பண்பான விஜயவை ரவஞ்செல்லப்  
பாதரசம் வங்கபற்பம்

பச்சை நாகமப்பிரக பற்பமும் சரிகொண்டு  
பக்திக்கு அருகுச் சாந்தியே

தன்பாக வொரு நானரைத்து மண் சீலசெய்  
வாலுகா யந்திரமுடன்

நாடியொரு சாமமெரித் தாதியே பின்பு  
நற்சாண விளபிக்கிலே

கன்காணவே பிளிய பாவனைகள் செய்தின்  
கடலுபோலேயுண்டை நான்  
கனத பிளந்திரிவிட யோடுமே யத்தகன்  
காலனை வெல்லும் வகையே (2)

(3 - 4)

சந்திசெய்த பாதரசம்

" நாகம்

வங்கபற்பம்

அப்பிரகபற்பம்

இவைகளைச் சமனெடுத்து ஒரு கல்வத்திலிட்டுத் திரி  
செருக் கஷாயம் விட்டு 1 கான் முழுவதும் அரைத்து ஒரு  
காசிக்ருப்பிலிட்டு, 7 தடவை சீலமண் செய்து,  
வாலுகாயந்திரத்தில் வைத்து 1 சாமம் எரித்து இறக்  
கவும். தானாகவாரிய சின் மருத்தை எடுத்துக் கல்வத்  
திலிட்டுச் செவல் பித்தம் விட்டு அரைத்துக் கடலைப் பிர  
மாணமுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

இம்மாத்திரைவினொன்றெறித்து இளசீருடன் உட்  
கொள்ள அந்தகச் சங்கிகள் திரும்.

ருத்திராங்க சந்திக்குச் சங்கார பைரவ ராம்

என்றிய சங்கார பைரவ ரசத்தனக்  
கேற்றிடு முலோக பற்ப

யிரதமுட னேசெய்பு பற்பமுஞ் சற்றியெவக்  
சாரம் நவச்சாரமும்

நன்றிபெற வேசினக் காரமு மிவைசரி  
கொண்டுதற் பஞ்சகோல

கலத்திலே நாடிக் கஷாயத்தி லொருநா  
 னரைத்துத் தல்லடோலா யத்திரம்  
 பண்ணியொரு சாமம் மெரித்தபின் னுற்றியே  
 பருத்த கோழிப் பிச்சிலே  
 பாவனை கன்பண்ணி யொருப் பயறனவு திப்பிலி  
 தேனுமனு பானத்திலே  
 மற்றுலகில் மாவிடச் சிழைக்கவே தத்வத்திரி  
 மாமுனிவச் சுற்பித்ததே (3)

(3-3)

சுத்திசெய்த பாதாணம்  
 செம்புப்பம்                      கோகப்பம்பம்  
 எவச்சாரம்                      சந்திச்சாரம்  
 சிஞ்சகாரம்                      நவச்சாரம்

இவைகளைச் சமனெடுத்தாக் கல்வத்திலிட்டுப் பஞ்ச  
 கோலக் கஷாயம் விட்டு (திப்பிலி, கண்டத்திப்பிலி,  
 செவ்வியம், சித்திரமூலம், சுக்கு இவைகளின் கஷாயம்)  
 1 நாள் முழுவதும் அரைக்கவும். பின்னர் இம்மருத்தை  
 ஒரு முடிச்சாகக் கட்டி, முன் சொன்ன கஷாயத்தை  
 யொருபாணிலிட்டு அதில் முடிச்சாகத் தொங்கவிட்டு  
 டோசையத்திரமாக அதன் ஆவி படும்படி ஒரு ஜாமம்  
 எரிக்கவும். மருத்துகள் சிறிது உலர்ந்த பின் கல்வத்தி  
 லிட்டுக் கோழிப் பித்தத்தைச் சேர்த்து கன்றாக  
 அரைத்துப் பயறனவுன்ன மாத்திரைகளாக உருட்டி  
 வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு மாத்திரை பெரித்தத் தேனுடன்  
 குழைத்து உட்கொள்ள ருத்திரங்க சங்கிகன் சீரும்.

சித்த பிரமை சந்திக்கு "மதன் பைரவ ரணம்"

ஏத்தமுட னேமதன் பைரவம் சொல்ல  
 பிரதமுட னேகத்தக  
 மித்துவுடனே செய்யுப்ப மனோசிகை  
 யிடைகள் சரியாகவே தான்  
 சாற்றிலிடு முன்னிப் பழச்சாற்றிலே யரை  
 தரு வச்சிர முழையிட்டே  
 தனிவாளுகாயத் திரமாகவே புட  
 மதாய் சாமமும் மூனாள் பிள்  
 தாற்றியே பாய்கிவிற் பகவினுட பிச்சிலே  
 யரைத் துண்டை கடையோல  
 ஆக்கிய யொருவுன் டையினதீரிலே  
 யலதான தந்திரக் முடன்  
 போற்றியே கொன்னவே சித்தப்பிரமைபாம்  
 பெல்லாத சந்திதீரும்  
 புலனிதலில் யாவற்கு மாகவே வீசுஞ்சு  
 பொய்யாத மொழி யாருமே (4)

(3-3)

சுத்திசெய்த பாதாணம்  
 "                      செத்தகம்  
 "                      மனோசிகை  
 இத்துப்பு                      செம்புப்பம்

இவைகளை யொரு கல்வத்திலிட்டு முன்னிப் பழச்  
 சாறு விட்டு கன்றாக வரைத்து (1 நாள்) வஜ்ர முறை  
 யிலிட்டு வாறுகா யத்திரத்தில் வைத்து 3 சாமங்கள்  
 எரிக்கவும்.

பின்னர் மருத்தைத் தனியாக ஒரு கல்வத்தில்  
 வைத்துப் பசு மாட்டிப் பித்தம் சேர்த்து ஒரு நாள் முழு

வதும் அரைத்துக் கட்டியபிரமாணமுள்ள மாத்திரை  
களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இம் மாத்திரையில் ஒன்றை எடுத்து இன்கீரிலோ  
அல்லது சீரக கஷாயத்திலோ உட்டொள்ளவும்.

சித்த விப்ரமச் சங்கிகன் திரும்.

சீதாங்க சந்தித்து "ஆனந்த ஸபாவு ரஸம்"

அரிவாள ஆனந்த ஸபாவுஞ் சொல்  
லரிதா லோகபற்பம்

மாணவெங்காரமும் காரீயம் வெள்ளீய  
மாணதிற் பற்பமுடனே

குறியாள விரதமுஞ் சாதியீய் கஞ்செம்பு  
கூறுகிற பற்பமேதான்

கூடவே சரிகொண்டு திரிபாலை சாற்றினே  
கூசாமலே யரைத்து

உறவாகமுன் சாற்றில் டோலாயத் திரைக  
ஒருதா னெரித் தாறிதா

ஹலகஜூட பீச்சிலே யரைத்துள்ளடை குன்றிபோ  
றுகுட்டியே சொண்டு நீதான்

செரிவாக வண்பான விசேஷத்திலேயிடு  
தினைச்சோறு பத்தியமுமாஞ்

சீதாங்க சந்தித்துத் திருமே யிப்போது  
சிவஞர் மொழித்த படியே

(5)

(3-2)

சுத்திசெய்த தானகம்

" காரீயம்

சுத்திசெய்த வெள்ளீய பற்பம்

" லிங்கம்

" பாசரஸம்

செம்பு பற்பம் லோகபற்பம்

பொரித்த வெங்காரம்

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டு, திரிபலாக் கஷாயம்  
விட்டு நன்றாக யரைத்து முடிச்சாகக் கட்டி, திரிபலா  
கஷாயத்தின் ஆயி யில் டோலாயத்திரமாக 1 நாள்  
எரித்து உலரவைக்கவும்.

பின்னர், மாட்டுப் பிச்ச விட்டு நன்றாக யரைத்துக்  
குன்றியனவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

தக்க அனுபானத்தில் உட்டொள்ளவும். தினைச்  
சோறு சாப்பிடவும்

சீதாங்க சங்கிகன் திரும்.

தாந்திரிக சந்தித்துப் "ஸபாவு ரஸம்"

பாசரஸம் தேரான ஸபாவுச் சற்றுறப்

பாசரன பஞ்ச யவன

பற்பமாத் தாவிதஞ் சத்தியவட் சாரமும்

பகரெவச் சாரமுடனே

கூரமாய்ச் சரிகொண்டு எருக்கம் வேர்கஷாயத்தில்

கூற்கரை மூணுநாளுய்

குடைதளில் வைத்ததைச் சீமைன் செய்தபின்

குலவு காயாத்திர முடன்

78

தீரவே யாறுசா மமெரித் தாதியே

சீதன மாதான பின்பு

சிந்தாமலே மிடு கழுதையின் பிச்சிலே

சிக்கென வரைத் தந்ளையே

தாராயு னுத்தனவு தேனிலே கொள்ளவே

தாத்திரிக் சந்தி தீரும்

தப்பாத பத்தியம் பஞ்சமுட்டிக் கஞ்சி

தன்ளையே வார்த்திடுவதே

(6)

(3 - 4)

இத்துப்பு

சோத்துப்பு

கரியுப்பு

அட்டுப்பு

வலையறுப்பு

தாமிரபற்பம்

சந்திச்சாரம்

யவச்சாரம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு (சரியனவு எடுத்து) எருக்கம் வேர்க் கஷாயம் விட்டு 3 நாட்கள் விடாமல் அரைக்கவும். பின்னர் இம்மருத்தை யொரு குகைவி லிட்டுச் சிலமண் செய்து வானுராயத்திரத்தில் வைத்து எரிக்கவும். கன்றாக ஆரியபின் ஒரு கல்வத்திலிட்டுக் கழுதையின் பித்தம் விட்டு கன்றாக வரைத்து உளுத்துப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இம் மாத்திரையைத் தேனில் குழைத்து உட் கொள்ளத் தாத்திரிக் சந்திகள் தீரும்.

பத்தியம்:—

கஞ்சி உட்கொள்ளவும்.

கண்டகுச்ச சந்திக்கு ஆனந்த பைவ சாயம் (வேறு)

சொக்கமா யானந்த பைவலு சொல்லக்

குதழுடனே செத்தகம்

தூயவ வெங்காரமும் வெள்ளிய பற்பத்

துடனிலும் பச்சை நாகம்

மச்சமாய் நிறைநனைச் சரியாக வேகொண்டு

ஆனந்திரி பிலக் சாத்திரே

அரைத்ததை ரெண்டுநாள் டோலாயத்திரமாக

வரைத்திடுஞ் சாறுதனிலே

எச்சாக வெருளாய மத்தாக்கி விரிந்து

வெரித்து நீ யாறவைத்தே

என்றாறு பிச்சிலே பாவனைகள் பன்னிலே

எருகுன்றி பனவாகவே

கச்சாறு முலையிது விஞ்சிவிற் சாத்திரே

கண்டகுச்ச தீருமே

கருதிலும் பத்தியத் தவிருடன் சோறுமே

கனத்த வினதி சாருமே

(7)

(3 - 4)

சத்திசெய்த பாதாளம்

கெத்தகம்

பொரித்த வெங்காரம் வெள்ளிய பற்பம்

ராவிய துத்துகாகம்

இவைகளைச் சமனெடுத்து ஒரு கல்வத்திலிட்டுத் திரி பரை கஷாயம் விட்டு 3 நாட்கள் வரைக்கவும். பின்னர் இதனை யொரு துணியில் முடித்து திரிபரை கஷாயத்தின் ஆயிலில் பழம்படி 2 நாட்கள் டோலாயத்திரமாக எரிக்க வும். பிறகு இதை வானுராயத்திரத்தில் வைத்து மத்தாக்கினியாலெரித்து, கன்றாக ஆரியபின், எருமை

பித்தத்தை விட்டு கன்றாக வரைத்துக் குன்றியனவுள்ள  
மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

முலைப்பால் அல்லது இஞ்சிச்சாறு இவைகளில் ஒரு  
மாத்திரை இழைத்துக் கொடுக்கவும்.

கண்டகுச்ச சக்சி உள் திரும்.

பந்தியல்:—

தவிர் சாதம், இளநீர் முதலானவைகளை உட்கொள்  
ளவும்.

கர்ணிக சந்திக்குக் கல்பாணை பாயவ தன்ம்

கல்லியாணை பாயவ சாத்துந் தெய்வியின்  
காய் கெத்தகடு குதமுய்

காரியபற்பமும் பச்சை நாகப்பாம்பு  
கடுபிச்சி ஐடன் திப்பிலி

செல்லவே கொடிவேலி வேர்க்கடியாத் திலோர்  
தினமரைத் துண்டையாக்வி

செப்பமாய் வச்சிடி மூலையி லிட்டே வர  
லுகாயத்தி ரத்திலேதான்

வல்லநா யொருநா னெரித்தாறி மீள்கிச்ச  
வார்த்தரை கடலையாக

மருவாதி யனுபாண விசேஷத்தி லேலிட  
மருவுகர் லிகசத்தி போய்

கொல்லிலாம் வென்றமொழி பத்தியம் பாற்சேறு  
துய்யசர்க் கரைவினுடனே

தோன்றியே நாகத் தலையிக் கரும்புதின்  
ககத்தைக் கொடுத்திடுமே

(3-a)

சுத்திசெய்த செல்லிக்காய் கெந்தகம்

பாதரணம்

பச்சை நாகப்பாம்பின் பித்தம்

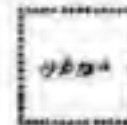
காரிய பற்பம் இப்பிலி

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு, கொடிவேலி வேர்க்  
கடியாம் விட்டு ஒரு நாள் முழுமதும் அரைத்து, வஜ்ர  
மூலையுக்குள்ளடைத்துச் சீலை செய்து, வானுகாயத்திரத்  
தில் ஒரு நாள் முழுமதும் எரிக்கவும். நானுகவே ஆறிய  
பின் இதனை யொரு கல்வத்திலிட்டு, மீளின் பித்தத்தை  
விட்டு கன்றாக வரைத்துக் கடலைப் பிரமாணமுள்ள மாத்  
திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

தருந்த அறுபானக்களில் உட்கொள்ளக் கர்ணிக  
சக்சிபாதம் திரும்.

பந்தியல்:—

பால் சாதம் மாத்திரமே சர்க்கரை சேர்த்து உட்கொள்ளவும். நாகம் உண்டானால் கருப்பின் சாற்றைப்  
பிடுகவும் சுகமுண்டாகும்.





## மருத்துவனின் அநாதை அட்டவணை.

	பக்கம்
அகஸ்தியன் ராஜ்யேதி (தாபஜ்வரத்திற்கு)	435
அக்கினி குமாரன்	378
அசுமேதாதிச் சூணம்	169
அச்வகந்தாதிச் சிஞ்சம்	284
அச்வகந்தி சூணம்	113
அச்வகந்தி சூணம்	172
அச்வகந்தி பாஸாக்கிஷத் கதலம்	263
அகனினி கஷுத்திரம்	587
அஞ்செண்ணெய் கதலம் (சந்திக்கு)	458
அடப்பைபரிசை மருத்து (எழுதாயறு, கிரந்திக்கு)	479
அட்டாதிச் சூணம்	128
அட்டைவிதி	577
அட்டையில் ஆண், பெண் அறியும் விதம்	577
அட்டைப் பிரயோகம் செய்யும் முறை	578
அட்டையை வளர்க்கும் விதம்	578
அட்டை களில் ஆண், பெண் பார்த்து விடும் விதம்	579
அட்டைப் பிரயோகத்தின் போது ஏற்படும் குறிகளும் பரிசாரமும்	579
அட்டையின் லக்ஷணங்கள் (சந்த)	580
அட்டையின் லக்ஷணங்கள் (துஷ்ட)	581
அஷ்ட பைரவ மரத்திரை	433
அஷ்ட பைரவக் குளிகை	390
அண்ட பவுத்திரக் குறிகள்	34
அதிமதுரச் சூணம் (நடுக்கல், வரந்தி, சுழற்றல், வாய்நீருறல் முதலியவைகளுக்கு)	439
அதிமதுரம், பேரீச்சம்பழம் இவற்றின் சூணம்	519

	பக்கம்
அதிவிடயச் சூணம்	158
அதிஸாரக் குளிகை	418
அதிஸார கேசரி	419
அதிஸாரக் குடாரம்	424
அத்திக்காயின் சூணம்	587
அத்திப்பட்டையாதிச் கஷாயம் (நீரிழிவிற்கு)	4
அதுஷு தஷுத்திரம்	596
அத்தகச் சந்திக்கு	616
அத்தியாஸிக்கு மை	344
அபன் கடுக்காயின் சூணம்	516
அபத்திய, பத்திய பதார்த்தங்கள்	532
அருக்கிரசச் சூணம்	112
அருதக் கடுக்காய் சூணம்	514
அருதவல்லித் கதலம்	8
அய்ஞாதி சிஞ்சம்	210
அய்ஞதவல்லித் கதலம்	246
அய்ஞதவல்லி எண்ணெய்	248
அய்ஞதவல்லித் கதவத்தால் நீரும் நோய்கள்	260
அய்ஞதயோக முறை	334
அயக்காத்தாதிச் குளிகை (ஊதுகாமாஸிக்கு)	86
அரத்தகக் கஷாயம் (சரத்திற்கு)	466
அரிசரப்பான் லக்ஷணங்கள்	486
அரிதவிச் சூணம்	159, 18
அரிதாசக் குளிகை (சீதஜ்வரத்திற்கு)	396
அரிதவி வடகம்	184
அரிதாசச் செத்தூரம்	368
அரிதவிப் பிட்டு (வாயு, கரப்பான் முதலியவைகளுக்கு)	492
அருதெல்லிக்காய் சூணம்	528
அரோகினிக் கடுக்காய் சூணம்	513
அரைக்கிரையின் சூணம்	569

அவரைக்காயின் குணம்	553
அயிர்.ட. நஷத்திரம்	599
அறுவடைச்சுவைகள்	567
அழல் காமாலைக்குக் கிருதம்	84
அஸனில்வாதித் தைலம்	235
ஆகாத பதார்த்தங்கள் (சத்தி குன்மம், வயிற்றுவலி யுள்ளவர்களுக்கு)	571
ஆடாதோடைக் கஷாயம் (காசம், இரத்தம்)	476
ஆடாதோடை நெய் (சத்த பித்தத்திற்கு)	482
ஆடாதோடை நெய்	315, 317
ஆடைத்திரிசின் குணம்	521
ஆமணக்கு எண்ணெய் குணம்	531
ஆதன்னைக் கஷாயம் (சத்த பித்தத்திற்கு)	477
ஆவிலியப்பட்டை நெய்	310
ஆவிலிய நஷத்திரம்	592
ஆவரைக்கிரைக் குணம்	562
ஆரோக்யத்தைப் பேணும் நெறிகள்	527
ஆவரை எண்ணெய்	446, 11
ஆவரைச்சீத கஷாயம் (நாகத்திற்கு)	1
ஆவரை எண்ணெய் (புண்ணுக்கு)	41
ஆவரைப் பூச்சு (வீக்கம், எரிச்சலுக்கு)	43
ஆவரைச் சூணம் (மேகக்காய்கைக்கு)	118
ஆழிக்கோலின் குபம்	585
ஆற்று நீரின் குணம்	547
ஆனந்த பைரவன் (சீதாங்க ஜன்னிக்கு)	616
ஆனந்த பைரவ னஸம் (கண்ட குச்ச ஜன்னிக்கு)	619
ஆனந்த பைரவ மாத்திரை	417, 389
இங்குவாதிச் சூணம்	137
இஞ்சியின் குணங்கள்	525
இஞ்சி நெய்	308, 441

இத்துப்பு மருந்து (குன்மத்துக்கு)	473
இதாதி குளிகை (ஜ்வரத்துக்கு)	399
இதாதி மாத்திரை	343
இச்செந்திரம்	364
இசை தாமிர பஸ்பம்	365
இசை பற்பத்தினால் தீரும் நோய்கள்	371
இசை பற்பம்	374
இசை பதங்கம் செய்யும் முறை	372
இசைபாணம்	382
இசைபாண மாத்திரை	389
இசை பால் சாப்பிடுவதின் குணம்	529
இசை மாத்திரை (ஜ்வர ஜன்னிக்கு)	457
இசை மாத்திரை (ஜன்னிக்கு)	395
இலந்தைக் கஷாயம் (எரி வாதத்திற்கு)	467
இலவம்பட்டை எண்ணெய் (விரைத்துக்கு)	60
இலவங்கப்பத்திரி வட்டம்	188
இலமிச்சைத் தைலம்	340
இலமிச்சை வேர்த் தைலம்	241
இலமிச்சைச் சூணம் (உளமாந்தை, மேகத்திற்கு)	28
இலமிச்சைக் கஷாயம் (ஜூரத்திற்கு)	456
இலக்கறி வகைகள்	546
இளநீரின் குணம்	542
சர்வமூலிக் சூணம் (கர்ப்பாள் வீக்கத்திற்கு)	140
சர்வமூலிக் நெய்	302
உசிராதிச் கிருதம்	275
உடம்புச் சூணம்	444, 162
உழை எரிச்சலுக்குக் கிருதம்	97
உன்னியாமணக்கெண்ணெய் (மண்டைக் கர்ப்பாளுக்கு)	68

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டுக் கையாத்தகைரைச்  
சாறு விட்டு நன்றாக வரைத்து நீண்ட மாதத்திரைகளைக்  
திரட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

2 வருடங்கள் சென்ற பின்னர் இதனை யெடுத்துத்  
தேன் விட்டு நன்றாக உரைத்து ½ பயறளவெடுத்துக்  
கண்களிடவும்.

படலம், பில்லம், குத்தம் முதலான கண்ணெய்கள்  
தீரும். அவுரிசிலிச்சாற்றிலிடக் கண்டடிப்புகள் தீரும்.

**தூய்மை:**

நவரத்னங்களாவன:

முத்து, பவழம், வைரம், வைடுர்யம், கோமேதகம்,  
புஷ்பராகம், சிவப்பு, பச்சை, மிலம் என்பன.

**பஞ்சமேகம்:**

பொன், வெள்ளி, இரும்பு, செம்பு, வெங்கலம்

### சூதாத்தாதி மாத்திரை

சூத்தமே துரிகதெல்லி துய்யகடுக் காயுங்கட்டி  
வித்தமப் புளியம்பூவுல் வெண்தலையோடுங் கூட்டித்  
கத்தமாம் பொன்னுங்காணி வெள்ளிபொன் செம்பிருப்பு  
பித்தனை  
சீத்தமாங்காசம் படலம் பற்பரோகம் பில்லத்திரன்  
மாய்க்கிவும் போம்  
பித்தனை யதேகத்தீரும் சூதரத் னாதியாமே (53)

(3 - 4)

சூத்தம்

துரிகை

கெல்லிப்பருப்பு

புளியம்பூ

ராமிய பொன்

" அரத்துன்

" பித்தனை

கடுக்காய்த்தோல்

மண்டையோட்டுத்துள்

ராமிய வெள்ளி

" செம்பு

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டுப் பொன்னுங்காணிச்  
சாறு விட்டு 4 நாட்கள் விடாமல் அரைத்து, நீண்டமாதத்  
திரைகளாகத் திரட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

2 வருடங்கள் சென்ற பின்னர் இதனைத் தண்ணீர்  
விழைத்துக் கண்களிடவும்.

காசம், படலம், பற்பரோகம், பில்லம், திரன்மாய்  
ஷம் முதலான கோய்கள் தீரும்.

### சிராவத்தி அஞ்சனம்

சிரத்திரிகடு கித்துப்பு திரிபலை மதுமேகம்  
வாத்தரு கரிமாதெத்த மருவாரைடை பளிங்கு  
கிறத்தரு முத்தேதத்த முயர்நிலிஞ் சிரிப்பான் தத்தம்  
நாத்தரு மாணமேதி புகழ்தலையிபத்தின் கொம்பே (54)

இவத்திட முத்தேதத்தின் செவ்வியிதழ் கழஞ்சரு காரணுக்கு  
தவத்தில் கருங்குமரிருப்பு தாமரைங் குடகம்பீங்கா  
ளவற்ற மொன்றில் வாததுத்தத் துரிகத்திற் சமனிரண்டுத்  
தவத்தினுலது வெவ்வேறேதான் கழஞ்சியல் பாய்கூட்டே (55)

கூட்டரைக் கழஞ்சுவெள்ளிக் கூறிடுங் கனகங்காறு  
கீட்டமாய் புங்குளையாத் தகையும் தின்பச்சாறு

இதில்

ஒரு மாத்திரை எடுத்துத் தேனிலோ அல்லது இஞ்  
சிச்சாற்றிலோ கொடுக்கச்

சக்கிகள் முதலானவை தீரும்.

### பாஷாணச் சூரணம்

வெள்ளை பாஷாணத் தன்னை விரைத்திடு பாகல் சாற்றில்  
பெண்ணவே சுத்திசெய்து ருத் திலிகடுகு கூட்டிக்  
கொள்ளப்பால் நயிர்மோர் தன்மையில் கொண்டி டச்சரங்க  
தன்விப்போம் சுத்திருள்மம் தளர்த்துவிட் டோடுமென்றே  
(32)

(3-3)

வெள்ளைப் பாஷாணத்தைப் பாகல் இலைச்சாற்றில்  
சுத்திசெய்து கொண்டு சுக்கு, திப்பிலி, மிளகு, இம் மூன்  
றையும் சமனெடை எடுத்து கன்றாக அரைத்து வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

இச்சூரணத்தில் ஒரு அரிசியிடை யெடுத்துத் தயிர்,  
மோர் இவைகளுடன் உட்கொள்ளவும்.

ஜ்வரம், சக்சி, குன்மம் முதலான நோய்கள் தீங்கும்.

குறியு :

33 வது செய்யுளிலிருந்து 40 செய்யுள் வரைவினான்  
ஏகன் மிகவும் சிதில மாகப் போய்விட்டபடியாக விடப்  
பட்டன.

### குளிக்காய்ச்சலுக்கு வைசவ உருண்டை

தாமப் பிரகஞ்சுதம் தாவிய செத்தகத் தான்  
காரம் வெண்ணாயிப் பாதிக்குத் திப்பிலி மிளகும் கூட்டி  
தேறவே யிஞ்சிக்காற்றில் திசைப்பற வரைத்துக் கூட்டில்  
உறவே வைவள்ளுள் கொடுசுத்தி காய்கள் போமே  
(41)

(3-4)

சுத்திசெய்த தானகம்

1) பாதாணம்

11 அப்பாகம்

11 செத்தகம்

11 வெண்ணாயி

பொரித்த வெங்காரம்

திப்பிலி மிளகு

இவைகளைச் சரிசமனெடுத்து முதலில் ரஸந்தையும்  
செத்தகத்தையும் கன்றாக வரைத்துச் சுஜ்ஜலி செய்து

பின்னர்

மற்ற சரக்குகளைச் சேர்த்து இஞ்சிக்காறு விட்டு  
கன்றாக வரைத்துக் குன்றி சிகரன்ன குளிகைகளாக  
உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஒரு மாத்திரை யெடுத்து வெங்கீருடன் கொடுக்கவும்.

சக்சி ஜ்வரங்கள் முதலானவை தீரும்.

### சந்திக்குச் சீகாதி மாத்திரை

சீகாதிமீண்டு ஏலம் சிறத்திடு மிரன் புலவங்கம்  
மீரவு மிரண்டுருத மிகவுமொன்றாக விங்கம்  
தீரவு மொன்று கெத்தம் சிறத்துடனென்று வங்கம்  
நேறது பற்பமாண்டு திறைபுட னெரிவுக்காமே (42)

ஆவின்காறு காணுகச்சாறு மதனுடன் குமரிச்சாறு  
மேவிய புகலின் பாறு மின்னுடன் கொங்கைப்பாறுத்  
தாவிவங் கரைத்துநாறு சாமமே குன்றியுங்கடை  
தேவிடை கால்கையாத வெரிவுக்கு நெரிஞ்சிச்சாதே (43)

சாறுடனேழு நானூறு சந்தியும் முடிவுங்கொள்ள  
வினுள் குத்துவாங்கல் மிகுகரோணி தழும் வாதம்  
நீதியே பாதத்துத்த முடிது திற்கும் மந்  
தாதிடும் சந்திருவி அழலுப்பும் புனியும் மாத்தே (44)

(3-5)

சீரகம்	2
ஏலக்காய்	2
மிரம்பு	2
பாதாஸ பற்பம்	2 பங்கு
லிங்கச் செந்தூரம்	1 "
கெத்தகபற்பம்	1 "
வங்கப்பற்பம்	1 "

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு, புகலின் பாகம், பசுஞ்  
சாணிப்பாகம், சோற்றுக்கற்றைமுழச்சாறு, தாய்ப்பாகம்

இவைகளை வகைக்கு 1 ஐ ர ம ங் க ள் வீதம் தனித்  
தனியே அரைத்துக் குன்றிமணி விசுருள்ள மாத்திரை  
களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

கை, கால் எரிச்சலுக்கு இம்மாத்திரையிலொன்றை  
போடுத்து 3 நாட்கள் காவியிலும் மாவிலும் கெரிஞ்சிச்  
சாற்றுடன் உட்கொள்ளவும்.

இதையன்றி.

உடம்புவலி, சோணிதவாதம், பாதாளிச்சல், சந்தி  
கள், குலை முதலான கோய்களும் குணமாகும்.

பதியம்:

உப்பு, புளி உதவாத.

### குளிகாய்ச்சலுக்கு உருண்டை

மூலத்துடனே மரமஞ்சள் முதுகுரணத்தின் வாயுவிடு  
காலத்திரைக் கெத்தகமும் கடியதுத்தம் வெங்காரம்  
சீலகோரைக் கிழங்குமுதல் செய்யுமத்தைச் சாறரைத்துக்  
கோயத்துடன் மாத்திரையாக்கிக் குளிர் காய்ச்சலுக்  
கிடுவாயே (45)

(3-5)

சுத்திசெய்த பாதாஸம்
" கத்தம்
" கெத்தகம்
" வெங்காரம்
கோரைக்கிழங்கு

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு முதலில் இரஸத்தையும்  
கெத்தகத்தையும் அரைத்துக் கஜ்ஜலியாக்கிப்

பின்னர்



வாட்டமில் லொருராச்சாம் வகையுயில் படியேயாக  
தாட்டமா யுரைத்துக் கூட்டி நலமுடனுருட்டிக் கொள்ளே  
(56)

உருட்டியே விழலுலர்த்தா புலர்த்தியே நிறையோரிட்டால்  
மறுட்டியல் புலகச்சல் தீரும் வாதைகையா நீரி  
வீருட்டலா மாலைநிம்ப மிவந்தெழு பற்பரோகம்  
நீருட்டது வெல்லாம் தீரும் சிரகவத்திதன்பேரொன்றே (57)

(ஆக கவி 1604)

(3-5)

சுக்கு	திப்பிலி
இஃதுப்பு	கடுக்காய்த்தோல்
கெல்லிவற்றல்	தான்றித்தோல்
அழிமறும்	ஏலக்காய்
யானைத்தத்தம்	சாறடைவோர்
பலிக்கு	முத்து
யானைப்பல்	குறிஞ்சிவோர்
முத்தெருக்கன்செவி	எருமைப்பல்
எருமைகாக்குப் பூண்டு	

இவைகள் வகைக்கு 5½ வராகனெடை

இரும்புத்தூள்	தாம்பிரத்தூள்
பித்தலைத்தூள்	பீங்கான்
துத்தம்	துரிசு

இவைகள் வகைக்கு 1½ வராகனெடை

வெள்ளித்தூள்	20 குன்றி சிறை
ஸ்வர்ணத்தூள்	10 "

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு, புயம்பட்டைச் சாறு,  
கையாந்தகரைச்சாறு, முதலான சாறுவகைகளைத்

தனித்தனியே ஒவ்வொரு சாமம் விட்டு கன்றாக வகைத்  
துக் கொள்ளவும்.

பின்னர்

இவைகளை நீண்ட மாத்திரைகளாக உருட்டி  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

1. வறுடஞ் சென்ற பின் இம்மாத்திரையைத் தண்  
னீர் விட்டு இழைத்து ஒரு பயற்றம் பருப்பளவு எடுத்துக்  
கண்களிடல் இடவும்.

புலகச்சல் தீரும்.

கையாந்தகரைச் சாற்றிலுரைத்துக் கண்களுக்குடெ  
மாலைக் கண் நீங்கும்.

எலும்பிச்சம்பழச் சாற்றில் தேய்த்துக் கண்களில்  
எழுதல்

பற்பரோகம், பாசுவக்குறைவு முதலான கோய்  
கள் தீரும்.

இரண்டொரு முறைகள்.

லோகச் செத்தூய்ம்

வாராசுமையாய் லோகத்தை வைக்கும் வகைதான்  
செல்லுக்கேள்  
சீரார் காத் தமர்ப்பொடியுஞ் சிறக்குத்தேவி விங்கமுடன்  
ஏரலிவைகள் இடைசமன் கொண்டின முய்குன்று  
வெங்காரம்  
கூடர்குமரிச் சாற்றுடனே குழம்பா யரைத்துச் சட்டியிடே !  
(1)

11

மற்ற சரக்குகளைச் சேர்த்து, ஊமத்தையிலிச் சாறு விட்டு, 1 நாள் முழுவதும்வைத்துக் குன்றி கீசர் மாந்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

1 மாத்திரை யெடுத்துக் குளிர்காய்ச்சலுக்கு வெந் தீருடன் கொடுக்கவும்.

### கோடாருழி மாத்திரை

விதமுள் கோடாருழி உண்டாதான் விளம்பக்கேனா  
விதமுடன் சுத்திசெய்த மிரதம் வெங்காயம் நாரி  
அதனில் முற்கடுகு முட்காயிரதாய் கழஞ்சோரொன்று  
பதமுள் தேர்வாளத்தைப் பன்விரு கழஞ்சுக்கட்டி  
விதமுருக் கிண்சாற்றில் கிழுதாக வரைத்துக் குன்றித்  
திதளிதன் உண்டாகட்டித் தீரவே நிறுவுலத்தி  
மதமுள் கிஞ்சிச்சாற்றில் வாய்த்தவுண்ட விவொன்  
திட்டால்  
குதமெனக் குன்மக்குலை கொடியதோர் பீலிசோகை  
கதமெனு முதிர்வாதல் காசமுற்று முலும் காய்ச்சல்  
உதைவிரு மல்சீத காயிவைவுடனே தீரும்  
மதிகத் தேகமூல நீரிவிடுஞ் சுத்திபாதத் தீரும்  
இதைதாப காய்கள் வந்தா விடுமுலைப் பாலிசோடே  
கதைபேறக் குழியக்கஞ்சாக் கஷாயத்தி விடலாய்கானே  
(46)

(3-4)

சுத்திசெய்த பாதாணம்

" கருகாயி

" தானகம்

பொரித்த வெங்காயம்

கடுகு

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்துக் கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த தேர்வாளம் 15 வராகனெடை

இவைகளைக் கல்வத்திவிட்டு முருங்கையிலிச்சாறு விட்டு கன்றாக வரைத்துக் குன்றியனவுள்ள மாத்திரை களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

கன்றாக சிழலில் உலர்த்தி பத்திராப்படுத்தவும்.

இம்மாத்திரையிலொன்றை யெடுத்து இஞ்சிச்சாற் றுடன் கொடுக்கவும்.

குன்மம், சூலம், பீலிகை, சோகை, உதிரவாதம், காசம், உட்காய்ச்சல், இரூமம், சிதஜ்வரம் முதலான கோய்கள் தீரும்.

எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிவிடச் சந்திகன் தீரும்.

தாய்ப்பாலில் கொடுக்கலாம்

கழிச்சலுக்குக் கஞ்சாச்சாற்றில் கொடுக்கவும்.

### சூளத்தவராவம்

சாதினிக வெங்காய மோடு பெருமிளகு சிறு திப்பிலி பரிவுடன்  
சுத்திசெய் தெலும்பிச்சம்பழச் சாறுதன்னை  
வற்று விச்சையாலேமுதாழி கைசெல்லவே யரைதொன்று  
சிறுபயறுபோலே  
எடுத்துண்டை மிரண்டிடு முலைப்பாலிலே

சுத்த காத்நுக்குமா மெச்சவே கக்குதீர்கொன் வீறியகழிச்சல்  
மாத்தம்விருழி செரியாமல் வலிருள்மல் கிரானிகளி

இடுமேர் சட்டிமேல்முடி விதமாய்ச்சிலை மன்செய்தல்  
கடுமே வடுப்பின் மீதிருத்தி யனலால் காமபிரண்டு சென்றால்  
தொடுமே யளல்மே யாறியபின் திறத்தேசிவந்த பதம்பார்த்து  
எடுமே லோகச் செந்தூர விதமாய் பரணிநளிலடையே (2)

அடையார் கக்கு திப்பிலிடி மசமோதகம் நற்சீரகழு  
மிடையாசித்துப் புடன்மினகு வினவதான் சமன்கொண்  
பொடியே செய்து வெருகடிதான் பொருத்தத் தேலில்  
கொள்ளுமதை  
கொடியாரிடையார் லோகத்தைக் கூட்டாய் சென்று  
பளவெடையே (3)

கூட்டிக் கொண்டு வருநாளில் குளமாய் நோய்கள்தனைக்  
கோளய்  
வாட்டுப்பித்தப் பாண்டிரோகம் வாயுத்திரட்சி விஷபாகம்  
மீட்டுஞ் சோகைக் கரப்பான்முதல் விளிமேல் கிராணி  
குன்மத்தை  
போட்டுக் கண்டாய் குன்மத்தை வற்றுவின் நெய் கூட்டே (4)

(3-5)

சுத்திசெய்த கார்த்தம்  
" அரப்பொடி  
" கெத்தகம்  
" விலகம்

இவைகளைச் சரிபெடை பெறித்து இதில் மூன்றி  
கொருபங்கு பொரிந்த வெங்காத்தைச் சேர்த்து, கல்  
வத்திலிட்டு நன்றாக அரைத்துச் சேர்த்துக் கற்றாழைச்  
சாறுவிட்டு 1 நாள் முழுவதும் அரைத்துக் கொள்ளவும்.  
இது குழம்பாகிய பின் இதனை ஒரு ஒட்டில் வைத்து  
மேலேயோர் ஒடுபோட்டு நன்றாக முடிச்சிலைமண் செய்  
யவும். நன்றாகக் காய்த்த பின், இதனை அடுப்பின்

மேலேவைத்து, 2 ஐராம்கன் ஒரே சீராக எரிக்வும்.  
அனல் ஆறியபின் சிலைமண்ணைப் பிரித்து மருத்து சிலைக்  
திருப்பதைப் பார்த்துப் பந்திராப்படுத்தவும்.

சக்கு	நிப்பிலி
ஒமம்	சீரகம்
இந்துப்பு	மிளகு

இவைகளை ஒரு சட்டி விட்டு இளவறுப்பாக  
வறுத்து வைத்துக் கொண்டு, இடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து கொள்ளவும். அதில் மூவிரம் கொள்ளுமளவு  
அளவெடுத்து மூன் கூடிய செந்தூரம் 6 குன்றி கிறை  
எடுத்துத் தேன் விட்டு, ஒன்றாகக் குழைத்து உட்கொள்  
ளவும்.

தீரும் போய்க் :

பித்தம், பாண்டிரோகம், வாயுத்திரட்சி, விஷபாகம்,  
சோகை, கரப்பான், கிராணி, குளமம் முதலான கோய்  
கள் நீங்கும்.

வேண்டிய அளவு பசுவின் கெய் கூட்டவும்.

நீர்ப்பு :—

கத்தக்கத்தி : எலுமிச்சம்பழச் சாற்றில் வறவைத்துக்  
கொள்ளவும்.

அரப்பொடி கத்தி : கல்லெண்ணெய்விட்டு, இளவறுப்பாக  
வறுத்துக் கொள்ளவும்.

கத்தக கத்தி : உறுக்கிப் பாவிலும், கெய்மீனும் விடவும்.

கீழ்க்கத்தி : முலைப்பாவில் வறவைத்துக் கழுவுவும்.

மேலநோவு தலைநோவு போம் மச்சமற நீர்க்கடுப்பு  
பாம்புதேள் சத்தியினை வதிவத்த பேய்ப்பூதம்  
அண்ணாமே தீரும்நயனத்தி லஞ்சனமானந்த வலிவலிதே  
(47)

(3-2)

சுத்திசெய்த விவகம்  
பொரித்த வெங்காரம்  
யினகு நிறுதிப்பிலி

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டு, எழுபிச்சம்பழச்சாறு  
விட்டு 7 நாழிகை நன்றாக வரைத்துச் சிறு பயறனவுள்ள  
மாத்திரைகளாகத் திரட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.  
இதில் 3 மாத்திரை வெந்நெடு முலைப்பாதுடன் உட்கொள்  
ளவும்.

ஜ்வரங்கள் திரும்.

சக்கு கஷாயத்தில் உட்கொள்ளக்

கழிச்சல், மாந்தம், விழுசி, வலிசுன்மம், பிராணி,  
தலைவலி முதலானவை சிக்ரும்.

சீர்க்கடுப்பு, பாம்புவிஷம், தேன்விஷம், சங்கி, பூதம்  
இவைகளுக்கு இம்மாத்திரையினொன்றெறிந்து முலைப்  
பாவில் இறைழத்துக் கண்களிடவும். அக்கணமே குண  
முண்டாகும்.

குறிப்பு: இச்செய்யுளின் சீர் சரியாக இல்லை.

அநினாசக் குளிகை

மஞ்சள் சாதிலிங்க கஞ்சாநிக் காய்மதித்  
திருபச்சைநாகம் நாமத்தைவித்துடன் கக்குமித்துப்பு  
மருவுதிப்பிலி பிராம்பு கஞ்சாவினைச் சாத்திலே தன்னி  
வொக்கவே

கடிகை பதினமறை நீ கடினயினகு குன்றியளவாகவே  
வுண்டைசெய் கட்டித்தவிரிவிடலா

மஞ்சள் யிஞ்சியின் சாற்றிலும் கொள்ளலா  
மதிசாரமும் பிராணியும்

மாருதமூலமும் குன்மமூலதுந்தீரு  
மதிசார்க்குளிகைவிதுவே

(48)

(3-2)

சுத்திசெய்த சாதிலிங்கம்  
" நாகம்  
" நாமத்தைவிதை  
சாதிக்காய் கக்கு  
இத்துப்பு திப்பிலி  
பிராம்பு

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டுக் கஞ்சாவினைச்சாறு  
விட்டு நன்றாக வரைத்துக் (10 நாழிகை) குண்டுவணிப்  
பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டவும்.

இம் மாத்திரையினொன்றைக் கட்டித்தவிரிவுடன் உட்  
கொண்டாலும் அல்லது இஞ்சிச் சாற்றிலுட்கொண்டா  
லும்,

அநினாசம், பிராணி, கு. மம், குன்மம் முதலான  
ரோகங்கள் திரும்.

குறிப்பு: இந்தச் செய்யுளிலும் சீர் சரியாக இல்லை.

அநினாச கேசரி

வெங்காரமும் பச்சை நாகமுடன் மாங்கொட்டை  
யினவழுத்தக் காக மேதை  
பொருகக்கு மதியிடைவய் பெருங்காய மிருதி  
யற நிறை யொக்கவே தான்

### லோகச்செந்தூரம்

நிறமிரு லோகத்தனனை செய்தாப் பொடியதாகி  
வறமிரு நாவல் சாற்றில் வளம்பெற வரைத்து வாய்வி  
அறமிரு வரளிதன்னில் அலர்ந்த தூற்புடச் செந்தூரம்  
உறமிரு பாண்டு சூலை யுட்கொள்ளச் சவாசம் போமே (5)

(3-2)

அரப்பொடியைச் சுத்திசெய்து ஒரு கல்வத்திலிட்டு  
காகப்பட்டைச் சாறுவிட்டு கன்னுக வரைத்துச் சிறுசிறு  
விலங்குகளாகத் தட்டிக் காயவைக்கவும். இவைகளை ஒரு  
ஒட்டில் வைத்து மேகே மற்றொரு ஒட்டை கன்னுகப்  
பொருத்தும்படி வைத்துச் சீலைமண் செய்து புடம்  
போடவும். இவ்வாறு 100 தடவைபோடவும். இந்தச்  
செந்தூரத்தை யுட்கொள்ளப் பாண்டு, சூலை, சவாசம்  
முதலான லோகங்கள் கீங்கும்.

### இரஸச் செந்தூரம்

செப்பிய கெத்தக மீதம் சேரொரு  
குப்பிவி வடைத் தெழு உறு சீலைமண்  
ஒப்பிட மணலிலிட் டொருபக வெரிவிது  
தப்புறு சுத்திபோம்சசெத் தூரமே (6)

(3-3)

சுத்திசெய்த கெத்தகம்  
" ரணம்

இவ்விரண்டையும் சமனெடுத்து ஒரு கல்வத்திலிட்டு  
கன்னுகக் கருமை நிறமாகும் வரை அரைக்கவும்.  
இதனை யொரு பாட்டிலிலிட்டுப் பாட்டிலுக்கு 7 சீலைமண்

செய்யவும். இதனை ஒரு வாயகன்ற சட்டியில் மணலை  
கிறப்பி, அதன் கடுவியில் இந்தப் பாட்டிலின் கழுத்து  
வெளியே இருக்கும்படி புதைக்கவும்.

பின்னர்

இச்சட்டியை அடுப்பின் மேலேற்றி. 1 பகல் முழு  
வதும் எரிக்கவும். சசச்செந்தூரம்பாட்டிலின் கழுத்துப்  
பக்கத்தில் கட்நம் இதனையெடுத்து பத்திரப்படுத்தவும்.  
இதல் 1 குன்றி யாவெடுத்துத் தேனில் உட்கொள்  
ளவும்

சகலிகள் தீரும்.

### ரஸதாமிரபற்பம்

இத்துசெ தகம் பெருங்காயம் மீதமோரொன் நிகழற்கு  
அத்தி தாமிரமறு கழற்கு வரைத்துத் தூதனைச் சாறுதன்னில்  
செத்தி தன்னில் புடமிட்டுத் தேனில் பற்பம் கொள்வி ராய்  
வற்று அடுத்த குள்மங்கள் வரா தெட்டிப் பாராதே (7)

(3-4)

இத்துப்பு	கெத்தகம்
பெருங்காயம்	சுத்திசெய்த பாதரணம்

இவைகளை வரைக்கு 2½ வராகனெடை வீதமெடுத்  
துக் கொள்ளவும்.

சுத்திசெய்த தாமிரத்துள் 13½ வராகனெடை

முதலில் இரஸத்தையும் கெத்தகத்தையும் கல்வத்தி  
லிட்டு கன்னுகவரைத்துக் கஜ்ஜலி செய்து,



தங்காததேசிப் பழச்சாறு வார்த்தரை  
தான் தேத்தான் கொட்டை போற்  
தானேழு நாழிகை அரைத்துண்டை தவிரிவிடு  
சர்வவதி சாரமும் போம்  
மங்காள பிஞ்சியின் சாத்திலிடுமூல  
மற்றதுக் கிஞ்ஞிக்ருமே  
அதிரை கேசரி பேரித்தற் கொன்று  
அகவமுனி கற்பித்ததே

(49)

(3-5)

பொரித்த வெங்காயம்  
மாம்கொட்டைப் பருப்பு  
சுத்திசெய்த நாகம்  
கோரைக் கிழங்கு  
மேதை  
அதிவிடயம்

சுக்கு

பெருங்காயம்

இவைகளை எலியிச்சம்பழச்சாறு விட்டு கஞ்சுக 7  
நாழிகைவரை யரைத்துத் தேற்றும் கொட்டைப் பிர  
மாணமுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டிவைத்துக் கொள்  
ளவும். இதனைத் தவிருடன் உட்கொள்ளவும்.

எல்லா அநிஸாக்களும் திரும்.

இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுத்தால், மூலக்கிராணிகள்  
திரும் இதற்கு அநிஸா கேசரி என்ற பெயராகும்.

திரைலோக்ய சிந்தாமணி

இதழும் செத்தகழு மரைப்பொடிடி மேலும்  
என்று செம்பின் பற்பரம்  
விடுபச்சைநாகமும் திரிகடுகு திரிபகி  
ஏற்றகொடி வேலி சிவதை

கருதும் விழலரிசி நாகமலர் பச்சிலை  
கனத்ததேர் வானமுடனே  
நிறை களிவை யொருகறு பழுவெல்ல யிருகறு  
தீப்பெற வரைத்ததனையே  
விரதமே கொண்டுண்டை கடலைபோலேசெய்து  
வெத்திரி யெகொன்றவே  
விஷகர மக்கிலிரி லாமலே மத்திக்குப்  
வீறுருள் மஞ்ஞையுத்  
நிரமுள சயரோக மகாக்கவாச முத்  
தீருங் கிராணி சோகை  
நிறை லோக்ய சிந்தாமணி பேரிற்கென்று  
செப்பினர் செகத்தி லிறைவர்

(50)

(3-5)

சுத்திசெய்த பாதாணம்  
" அரப்பொடி  
" செத்தகம்  
" நாகம்  
" சிவதைவேர்  
" கேர்வாணம்

உரித்த ஏலக்காய்

செம்புபற்பம்

நிப்பிலி

சுக்கு

கடுக்காய்த்தோல்

மிளகு

தான்றித்தோல்

கெல்லிவற்றல்

நாகப்பூ

கொடிவேலிவேர்

விழலரிசி

பச்சிலை

இவைகள் வகைக்கு

1 வராகனெடை

பழயுவெல்லம்

2 வராகனெடை

முதலில் ரஸத்தையும் கொத்தகத்தையும் கல்வத்தி  
விட்டு கஞ்சுக வரைத்துக் கஜ்ஜலி செய்துப் பின்னர்

பின்னர்

இன்றுப்பு, பெருங்காயம், தாமிரத்தூணையும் சேர்த்துத் தூறுவாண்ச்சாறு விட்டு கன்ருகவரைத்து ஒரு ஒட்டி விட்டுக் கவசம் செய்த புடம் இடவும். பற்பமாரும்.

இதனைத் தேனில் 1 ரூன் றியனவெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

ரூன் மங்கள் திரும்.

### தாவாக்கிளி பற்பம்

தாலுகாத்த மரப்பொடி மூன்று நல்ல கெத்தகயிரு கழஞ்சு காலங்காயம் சூத மொடுகளினிச்சாறு தணைவார்த்து ஏயங்குழலாயம் மிதன்னில் தேக வரைத்து அடையாகத் தாலத்தின் பின் தப்பிவித்தால் தழலாயெரியுங் கண்டகே (8)

கண்டபீலிகை மகரஞல்பய் கறித்த பித்த பாண்டுருவு முத்தியெரித்த புளித்தேக்கும் மூள்ளவெக்கையஷ்ட பீலிகையும் தத்தாவிரண்டு பனவெடைபுத் தானே தேனில் கொள்வீராய் வத்தே வருத்தும் தோங்களும் அருத்திற் ருணமா மாளநீயே (9)

(3-4)

சுத்திசெய்த கந்தகம்	4 கழஞ்சு
" அரப்பொடி	3 "
" கெத்தகம்	2 "
" இரணம்	2 "
பொரித்த வெங்காயம்	2 "

முதலில் இரணத்தையும் கெத்தகத்தையும் கல்வத்தி விட்டு கன்ருக வரைத்துப் பின்பு மற்ற சரக்குகளைச் சேத்துக் கற்றுழைச்சாறு விட்டு கன்ருக வரைத்து மெல்லிய அடையாகத் தட்டி ஒரு தாலத்தின் பின்பக் சுத்திச் சுப்பி வெய்சிலில் வைக்கவும்.

கன்ருகக் காய்த்த பின்னர் இதனை துணுக்கிச் சோயில் பத்திரப்படுத்தவும்.

இதில் 3½ ரூன் றி யனவெடுத்துத் தேனில் இனம் 2 வேளை உட்கொண்டுவரப் பீலிகை, ரூன்மம், பித்த பாண்டு, புளித்தேப்பம், வெட்டகை, முதலான பலவித கோய்களாக் திரும்.

### பஞ்ச சித்தாரம்

பஞ்சசித்தாரம் பன்ன பாரிய கிரதம் கிங்கம் கஞ்சமாம் காத்தம் வெள்ளைச் சவுரீய்யம் கௌரியஞ்சு கிஞ்சாறு பதமென்காணி மேலிய சாற்றாரத்து மஞ்சிறு சட்டிதள்ளலில் வைத்து செத்தாரம் பன்னே (10)

(3-4)

சுத்திசெய்த பாந்தாரம்

" கிங்கம்
" காத்தம்
" வெள்ளையம்
" கௌரீபாஷாணம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொன்னுக்காணிச் சாறு விட்டு கன்ருகவரைத்துச் (2 நாட்கள்) சிறுசிறு விக்கிகளாகத் தட்டிக் காயவைக்கவும்.

மற்ற சாக்குகளையும் தான் செய்து போட்டுச் சுத்த ஜலம் விட்டு நன்றாக வரைத்துக் கடலையளவுருண்டை செய்து காயவைத்துக் கொள்ளவும். இதில் ஒரு மாத நிரை பெறுத்து வெக்கீருடன் உட்கொள்ளவும்.

விஷஜ்வரங்கள், அக்ஷினிமாந்தம், பிராணி, சோகை முதலான கோய்கள் தீரும்.

### சூசிகாபரண ரஸம்

அரிதாமுஞ்சாதி விங்கம்வெண் காரமுடன்  
அப்பிக மனோசிகிஷ்டன்  
ஆனதுத்தம் துரிகபக் கசநாகம் மீதி  
வடுத்த சங்கே வவணமுஞ்  
சரிவாக வெருகூறு இரதமொரு கூறுமே  
நாளொல்லாஞ் சுத்திசெய்தே  
தள்ளிதுப்பைத் தைலம் வார்த்துமுணு நாளரைச்  
சாமமே நூக்கி வெத்தால்  
பரிதாக அரணினில் பிச்சியே பாவகம்  
பண்ணியொரு குன்றியனவாய்  
பண்பாக உச்சியில் கொற்றியே மற்ற நீ  
பலகத்திலும் தீருமே  
சொரிவாத முறப்புத வாதமுங் கற்பம்  
சூதிகா வாதமுடனே  
சேர்விடு மையுஞ் சுத்திகளும் பல  
தீருமே சூசிகா பாணமிதுவே

(51)

(3-5)

சுத்திசெய்த அரிதாரம்  
" வெங்காசம்

சுத்திசெய்த மனோசிகிஷ்டை

" துரிக  
" சங்கு  
" பாதரஸம்  
" விங்கம்  
" அப்பாகம்  
" துத்தம்  
" காகம்

இந்துப்பு

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு இறுப்பை யெண்ணெய் வார்த்து 3 நாட்கள் விடாமல் அரைக்கவும், பின்னர் பாம்புப்பித்தம் விட்டு அரைத்து, மெழுகாகச் செய்து கொள்ளவும்.

சகலிக்ரு தலையில் சிறிது தீறி இம்மருத்தில் ஒரு குன்றி யனவெறித்துத் தேய்க்கவும். சொரி வாதம், அப்புதவாதம், சூதிகாவாதம் முதலான கோய்கள்களும் தீரும். இதன்பெயர் "சூசிகாபரண ரஸம்" ஆகும்.

### அதினாத்திற்குப் பூனைக்காலி மாத்திரை

இதமுள்ள பூனைக்காலி வித்துடனிய்ய பற்பம்  
மதிவிடைய மத்திப்பூவு மான்கழற் கோடிமொக்க  
மதமுளச் சாத்தால் மத்தித்துண்டையும் கழஞ்சே போலக்  
குதமதி சாத்திற்றுக் கொள்ளுவித் தேளிலாமே

(52)

(3-5)

பூனைக்காலிவிதை நயபற்பம்  
அதிவிடையம் ஆத்திப்பூ  
கழற்சிக்கொட்டைப்பருப்பு

பின்னர்

இவைகளை ஒட்டில் வைத்துச் சிலைமண் செய்து தக்க  
படி, புடமிடவும். செந்துரமாகும்.

வங்கச் செந்துரம்

வங்கத்தைக் கள்ளிப்பாலில் வரிசையா புருக்கிச்சாய்த்து  
பொங்குத்தப் புனியல்கொட்டைத் தேர்தனைப் பொடியதாகி  
தங்கநீர் மேலுயிட்டுச் சட்டியில் நாலுசாமம்  
செங்கல் போலெரிக்க தல்ல செந்துரமாகுந்தானே (11)

(3-5)

வெள்ளியத்தைபுருக்கிக் கள்ளிப்பாலில் (6 தடவை)  
சாய்க்கவும். வெட்டையாகும். ஒரு சட்டியில் புனியல்  
கொட்டைத் தேர்தையுப் பொடியாகிப் போட்டு அதன்  
மேல் ஈழவெட்டையை வைத்து மறுபடியும் புனியல்  
கொட்டைத் தேர்தையிடவும். அந்தச் சட்டியை மூடி  
& ஐராமங்கள் ஒரே சீராக எரிக்கவும்.

பற்பம்மிடைக்கும்.

அரிதாச்செந்துரம்

அரிதாரம் பலமோக்கு ஆயின்மோச் கோமியம் பின்  
உரிய கண்ணும்பு நீரால் ஊறியொல் வெருநான் தீங்கிப்  
பெரிய காய்வேனைச் சாற்றல் பலப்பட வரைத்துத் தட்டித்  
தெரிய காய்வேனைச்சாய்பல் செய்யபாணியில் தீ போடே (12)

போட்ட பின்னரிதாத்தைப் பொருத்தவே சாய்பல் தன்னை  
வாட்டமாய் நீக்கிமுடி மறையவேழ் சிலைமண் செய்  
தாட்டமாய் மூன்றுநாளுக்கு செத்தழலிடு செந்துரம்  
தாட்டமாய்க் கொள்ளச் சூலை நடுக்கல் குன்மம்போ மேன்றே  
(13)

(3-5)

அரிதாரம் 6 படை எடுத்துப் பசுவின் மோச், பசு  
மூத்திரம், கண்ணும்பு நீர் இவைகளில் முறையே யொவ்  
வொரு நாள் ஊறவைத்துக் கழுயிக் கொள்ளவும்.

அதன்பின், சுத்தியான அரிதாரத்தைக் கல்வத்  
தலிட்டுக் காய்வேனைச் சாறுவிட்டு கன்னாக வரைத்துச்  
சிறுசிறு வில்லிகளாகக் தட்டி உலரவைக்கவும். ஒரு  
பாணியில் காய்வேனைவைச் சட்டசாம்பலை 1 படி இட்டு  
அதன் மேல் இந்த வில்லிகளை வைத்து மறுபடியும்  
1 படி சாம்பலை விட்டு 7 தடவைச் சிலைமண் செய்யவும்.  
3 நாட்களுக்கு மும்முறை புடமிடவும். சுத்தமான  
செந்துரம் மிடைக்கும்.

இதில் குன்றியன வெடுத்துத் தேனுடன் உட்  
கொள்ள

கடுக்கல், குன்மம் முதலானவை தீரும்.

வங்குள பாத்திரை

வங்கமோ டிரதஞ் செத்து வளர்த்த தாமிரமுஞ் செத்து  
அங்கமாம் துரிகதுத்தம் மக்காக்காரம் காரம்  
பொங்கிய சீனக்காரம் புகழும் செத்தகத்தான் கூட்டி  
சங்கமாத் திரைதான் கொள்ளச் சகலஞ்ச் மங்களி போமே  
(14)

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டு கழற்சிக்கொடிச் சாறு விட்டு கன்னுக வரைத்துக் கழஞ்செய்யுள்ள மாத்திரை களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இம் மாத்திரைகளினொன்றை யெடுத்துத் தேனுடன் உட்கொள்ளவும்.

அதிகாரம் விற்கும்.

### அதிகார குடாரம்

சாதிக்காய் மத்தைவித்து தளிர்க்கு விடைய நாகஞ் சூத்தின் விதைப்பருப்புச் சொல்லின் கஞ்சாவித்துத் தாறுத்தீர்த்தித் தண்டிற் சாத்தினு வரைத்த வுண்டை சாதித் தேநேளிற் கொள்ளத் தாள திராரம் பண்டை (52)

(3-5)

சாதிக்காய்	மாமத்தைவிதை
சக்கு	அநிலிடைபம்
நாகபற்பம்	மாவ்கொட்டைப்
கஞ்சாவித்து	அபின் [பருப்பு]

இவைகளைச் சித்திற்கொடிச் சாறு விட்டு கன்னுக வரைத்துச் சண்டைக்காய்வு மாத்திரை களாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும். இதனைத் தேனில் கொடுக்கவும்.

அதிகாரங்கள் விற்கும்.

### புதனாமேஸ்வரம்

கஞ்சா வித்தின்சாதித் காயுடன் வெங்காயம்  
பூவுருகுங்கைகளை சாதிலிங்கம் குதம்  
விஞ்சாமற் பொடியாக்கித் தேங்காயுள்ளடைத்து  
மெய்கிலின் கன்னுக மேலுறவே பூசி  
அஞ்சாமற் கண்ணடைத்து வராகபுடம் போட்டு  
அதைவுடைத்து உன்மருத்தை யெடுத்துவர்த்திக்  
விஞ்சாமல் மருத்தப்பட்ட தேங்காயும் துருவி [கொண்டு  
மேல்மருத்தைக் கூட்டியனா மெருகுபோலாமே (54)

மெருகுபோலரைத்த வுண்டை ஒன்று பொடியாக்கிச்  
சர்க்கரையிற் பொரிக்கத் தானும்  
விழுபொழுதே யெழுமளவுத் தன்பனமாய் நின்று  
மெல்லியனா வலதழிக்கு மிதனைமாத்திக்  
கழிவு செவிலி வெலும்பிச்சை காயைத்தின்னாக்  
கசப்புடன் புளிப்பை யொழிகா மஞ்சனாமே (55)

(3-5)

கஞ்சாவிதை	சத்திசெய்த அபின்
சாதிக்காய்	பொரித்த வெங்காயம்
முழுங்கைப்பு	முழுங்கைகளை
சத்திசெய்த லிங்கம்	சத்திசெய்தபாதரணம்

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டு கன்னுக வரைத்துக் தூசாக்கி, ஒரு முற்றிய தேங்காயை கொண்டுவந்து கண்ணைத்திறந்து அதனுள்ளே முன் அரைத்த ரூணத்தை இட்டு ஒரு மூங்கில் தக்கைகிணல் அடைத்துச் சாணிப்பூசிக் கவசித்து, ஒரு முழகீள அகலமுள்ள புடமிடவும். தேங்காய் வெடித்த பின் புடத்தைக் கலைத்து உன்மருத்துகளை எடுத்து உலத்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.



(3-5)

சுத்திசெய்த வெள்ளியம்  
 " பாதரணம்  
 " தாமிரம்  
 " துரிசு  
 " துத்தம்  
 " கெல்லிக்காய் கெத்தகம்  
 அக்ரோக்காரம் வெங்காரம்  
 சிவக்காரம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் விட்டு  
 கள்ளாக 1 நாட்கள் ஆராதனையும்.

பின்னர்

குன்றியவனவன் மாத்திரைகளை உருட்டி  
 வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஒவ்வொரு மாத்திரை விதம் தினம் 2 வேளை உட்கொள்ளக்

குன்மம் தீரும்.

கயமக்கினிச் சூரணம்

குத்தா நென்று தாடி துலங்கிய நெண்டு காத்தல்  
 வேதந்த னுறுதானே வினாத்து கெத் தகத்தாடெண்டு  
 போதந்தா னவமோர் பத்துப் பொங்கிய குமரிச்சாத்தால்  
 தாத்தான் கலத்தில் வைக்க நற்கய மக்கினியாபே (15)

(3-6)

சுத்திசெய்த பாதரணம் 1 பல்லம்  
 " தாடி 2 "

" காத்தல் 6 பல்லம்  
 " கெத்தகம் 8 "  
 " அரப்பொடி 10 "

இவைகளை முதலில் சலத்தையும் கெத்தகத்தையும்  
 கல்வத்திலிட்டு கள்ளாகக் கருகிறமாமுளவு ஆராத்  
 துக் கஜ்ஜலி செய்து கொள்ளவும்.

பின்னர்

மற்றசர்க்கரைப் போட்டுச் சோற்றுக் கற்றுழைச்  
 சாறு விட்டு கள்ளாக ஆராத் து உராவைக்கவும்.

இதன் பெயர் " கயமக்கினிச் சூரண " மாரும்.

ரஸபற்பத்தினும் தீரும் கோய்கள்

பீதம்பிரமம் பீசலிக்கஞ் சூலைபெரிய வாதபித்தச்  
 சேத்துமஞ் செய்யும் குளமமெட்டும் தீராவாய் கலக்கழிச்சலி  
 பித்தம் பத்துப் பெருவாதம் பாதலிக்கம் பறங்கிவிடைச்  
 சிதமுடனே வெற்போடச் செய்யுமிரதப் பற்பமதே (16)

(3-7)

மயக்கம், வினாவிக்கம், சூலை, வாத, பித்த, கபக்  
 கோளநிஞ்ஜண்டாரும் 8 விதகுன்ம வணக்களும், தீராத  
 வாதகோயும், தண்ணீர் போலக்கழிச்சலும், 10 வகை  
 பித்தங்களும், வீக்கம், பறங்கிப் புண்கள், சீதம், வெப்ப  
 முதலான கோய்கள் தீரும்.

தேங்காயைத் துறுவி எடுத்துக் கொண்டு கல்வத்தி  
லிட்டு முன் குரணத்தையும் சேர்த்து மெழுகுபோல்  
அரைக்கவும். சுண்டைக்காயளவுள்ள மாத்திரைகளாக  
திரட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு மாத்திரை யெடுத்துச் சர்க்கரையுடன்  
உட்கொள்ளவும். உதம்பனமாகும். தாதுபுஷ்ப யுண்  
டாகும்.

பத்தியம்:—

எலுமிச்சக்காய், கசப்புப்பதார்த்தங்கள், புளிப்புச்  
சுவையுள்ள பண்டங்கள், மஞ்சள் முதலானவைகள்  
கீக்கி விடவும்.

சத்திபாத பைரவன்

சத்திபாத பைரவன் தன்னைப் பண்ணுவேன்  
தமிழென சிதாரமுடனே

தாய்கரிய கெந்தகம்டங்கன மஜேசிலை

தானொரு கழஞ்சுக்குப் பச்சைநாக முக்கழஞ்சுஉட்டி

இன்னிவைகளொரு பாதிசாதிவிய் கம்பாதி

இவைவெல்லுமீச் சைகளில்

இளசாகு மிஞ்சி நீ சொகுசாமம் கொடுவேச்  
கஷாய மொருசாமம்

பின்னியரைத் துவரையன வுண்டையிடு கக்கு நீ  
குடன் கொளத்திரிதோஷம்

வாய்நீரு ரல்கரம் அதிசா மய்யொரு

பித்தப்பாண்டு காமாலை சோகை மிள்ளல்

பன்னிய குறுபச்சை வயிறுவலி தணுர்வாதம்

பதினாறு சத்திபாதம்

பாமருகு நாதாரூரிலைவகன் தீர்த்திடும்  
பகர் சத்தி வைரவலிதே

(26)

(3-4)

சத்திசெய்த அசிதாரம்

" கெந்தகம்

" மஜேசிலை

பொரித்தவெங்காரம்

இவைகள் வகைக்கு 1½ வராகனெடை

சத்திசெய்த கசகம் 3½ வராகனெடை

" விகம் 4½ "

இவைகளுள் இரண்டுதையும் கெந்தகத்தையும் கல்  
வத்திலிட்டு கன்னுகவரைத்துக் கஜ்ஜலியாக்வி, பின்னர்  
மற்றசாக்குகளைச் சேர்த்து

எலிமிச்சம்பழச் சாறு

இளசான குறுத்த இஞ்சிச்சாறு

கொடிவேலிவேர் கஷாயம்

இவைகளைத் தனித்தனியே விட்டு ஒவ்வொரு ஜாமம்  
விதமரைத்துத் துவரையனவுள்ள மாத்திரைகளாக  
உருட்டிவைத்துக் கொள்ளவும்.

சுக்குக் கஷாயத்துடன் ஒரு மாத்திரை உட்கொள்  
ளவும்.

திரிதோஷம், வாய்கீரூரம், ஜ்வரம், அதிசாரம்,  
கபம், பித்தம், பாண்டு, காமாலை, சோகை, வயிற்றுவலி,  
தணுர்வாதம், 16 வகை சகலிவாதம் முதலான கோகல்  
கள் தீரும்.

### இரதப் பற்பம் (பதங்கம்) செய்யும் வகை

செங்கல் பாலுப்புச் சிறங்கை கஞ்சுடனிரத  
யிங்கிது கலந்து மேல்சட்டி மிளசையுடி மண்ணேழு  
பங்கப்படாமல் அடுப்பின்கவத்துப் பகல்தாலுசாம  
மெரித்திறக்கி  
அங்கது மேல்சட்டிக் குன்பத்து மதுவேயிரத பற்பயிதே  
(17)

(3-3)

செங்கல் தூள், இத்துப்பு இய்விரண்டையும் ஒரு  
சிறங்கை எடுத்துச் சத்தி செய்த இரதத்தை விட்டு  
கஞ்சுக்கக் கலந்து ஒரு சட்டியிலிட்டு அதன் வாய்க்குத்  
தக்கபடி வேண்டு குழுவான சட்டியை முடி அதன்  
வாய்க்கு 7 சீலைமண்கட்டவும்.

பின்னர்

இந்த சட்டியை அடுப்பின் மேலேற்றி பகல் 4 ஜாமம்  
கன் எரித்து இறக்கவும். தானாக ஆறியபின் மேல்சட்  
டியைச் சாக்விதையாகப் பிரித்துப்பார்த்தால் அத  
னுள் ரதப்பதங்கம் காணும். அதனைச் சரண்டி  
வைத்துப் பத்திரப்படுத்தவும். இதற்கே "இரதப்பற்பம்"  
என்றும் வேறு பெயர்.

### நாமிர பற்பத்தின் குறிகள்

நாமிரபற்பத் தன்னை நருகிடா நருந்து வீரல்  
ஆம்பல னாலுக்குலை அதுனுடன் நிரண்டவாயு  
மென்படு சத்தியிக்கல் மீதுவதுள்ளமை யென்னத்  
தேன்பல பற்பமேத்துத் தெய்வமா முனிவர் சொன்னுத்  
(18)

(3-3)

வாயுரோகம், குலை, வாந்தி, மிக்கல், முதலான  
நோய்கள் நாமிரபற்பத்தின் உபயோகத்தால் திரும்.

### வங்க பற்பத்தின் குணம்

வங்கங்கத்து காரிய மிதித்தித்து எப்படுத்தி  
அங்கவமே மிக்கழியி வதற்குச் சர்க்கரை கற்கண்டா  
மங்கவயறு கழிச்சவெளில் ஆமணக்கும்பக தெய்தேனும்  
தெய்களி னநீர் தள்ளிவிடத் திரும் சலம்பத்துப்  
பிரமியமே (19)

வாதமாகில் கக்கிலநீர் மஞ்சாடி பிரண்டு வருந்துமெரி  
தீத்த குளம்ம கருப்புக் கட்டிக் தாளிடுகத் தேத்தா  
முடனே வலிகுளமத் தேனில் தொச்சிச்சா  
நிடுக வேதனையாம் சத்திக் குளமியிடுகிச் சாத்திலது  
விடுகபோத முடன்உநிர வலிபோக்கு முள்ளிச்  
சாற்றியிடே (20)

(3-4)

வெள்ளியம் அல்லது காரியச் செக்துரத்தை யுட்  
கொள்வதனால் உண்டானும் பயன்களாவன. சர்க்கரை  
கற்கண்டுத்தூள் இவைகளில் சாப்பிட்டால் சாதாரண  
மான வயிற்றுப் போக்கு கிற்கும். அதிகமான கழிச்ச  
துண்டானும், பசுமெய், தேன் இவைகளில் உட்கொள்ள  
வும். 10 வகை மீரிழிகளும் தீர இளநீருடன் இச்செக்  
தூரத்தை சாப்பிடவும், வாதநோய்களுக்குத் தண்ணீ  
ருடன் 2 குன்றிலிறைச் செக்தூரம் உட்கொள்ளவும்.  
எரிசுளம்ம தீரத் தேன், கொச்சிச்சாறு இவைகளில்  
உட்கொள்ளவும். வாந்தியுடன், கடிய குன்மத்திற்கு

## சித்தானந்த ராம்

இதமொரு காசெடை நாகமொரு காசெடை  
 டங்கணமு மிகுகாசெடை  
 விங்குள முதாளு காசெடைகொல் தேர்வாள  
 மென்கழஞ்சாள் நிறைகொள்  
 விதவிஞ் சிச்சாற்றி லொருசாம மற்றித்து  
 வீருமுறந்துபோல  
 மிஞ்சாமலுன் னைசெய் திஞ்சியின் சாற்றிலும்  
 வெண்கக்கு தீரிலுமிட  
 பாரவிஷ் துவரஞ்சூல குடல்வாதமும்  
 பரண்டு ரோகங்குள்மறும்  
 பார்விஷ வாதமும் பீலிகையும் வாயுவும்  
 பலமுலமுத் தீருமே  
 விதமுள் பந்தியம் தவிர்மோசனமும்  
 வெந்தீர் குடிக்கலாகு  
 மேதியினில் மாண்டிக் கெல்லா வியாதிக்கும்  
 வீறுசித் தானந்த ராமமே

(27)

(3-4)

சுத்திசெய்த பாதரஸம் 1 வராகனெடை  
 " காகம் 1 "  
 " விங்கம் 4 "  
 " கோர்வாளம் 10 "  
 பொரித்தவெங்காரம் 2 "

இவைகளைக் கல்வந்திலிட்டு முதலில் ரஸத்தையும்,  
 கெத்தகத்தையும் சுன்றாக வரைத்துக் கஜ்ஜுவி செய்து  
 பின்னர் மற்ற சரக்குகளையும் சேர்த்து இஞ்சிச்சாறு  
 விட்டு 1 ஐயம் அரைத்து, உருத்தளவுள்ள மாத்திரை  
 களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்

இதிலொரு மாத்திரை பெடுத்து இஞ்சிச் சாற்றினோ  
 சுக்கு கஷாயத்திலோ உட்கொள்ளவும்.

விஷ்ணுவரம், சூலை, குடல்வாதம், பாண்டரோகம்,  
 குன்மம், விநாவாதம், பீலிகை, வாயு, மூலம் முதலான  
 ரோகங்கள் தீரும்.

பந்தியம்:-

தவிர், மோர் இவைகள் சேர்த்துச் சாட்பிடலாம்.  
 வெந்தீர் சேர்க்கவும்.

இதன் பெயர் சித்தானந்த ராமமாரும்.

## 10-வது வடகம்

சொல்லும்பத் சிவதைவேர் கோசலத்தன்விலே  
 சுத்திரெய்து பள்ளிருபலஞ்  
 கவருமுள் கிட்டமோ டரப்படி கோசலம்  
 தன்விலே வேகவைத்து  
 வல்லபடி விருபத்துரெண்டு பலமும்வேலி  
 வட்டத்திருப்பி வேரு  
 மஞ்சளொரு திரிபலை புத்திரி கடுகு  
 விழாலமதி மத்தை திப்பிலிஸையும்  
 கல்லியறவே கருஞ்சீரக மோரொன்ற  
 கண்ட நிறை யொருகழஞ்சே  
 கடினமறயிரு சாமமரை கோசலத்திலே  
 நானொன்றி லேகுளிகை கொள்ள  
 நாடாது பாண்டுவுஞ் கோகையத் தீருமே  
 நம்புகன் ரோமிதுவே

(58)

இச்சாற்றில் எல்கவும், முள்ளிச்சாற்றுடன் கொடுக்க  
ஸ்திரீகளுக்கு உதிரச் சி க் க ள ர ல் உண்டானும் வலி  
விற்கும்.

### காந்தச் செத்தாத்தின் குணங்கள்

வீக்கம் கழிச்சல் வெருசலங்கள் யிருத்த வீணகாயகல்  
போக்கும் வாயுவு வாதத்தைப் பொல்வாப் சித்த  
பாண்டுருவம்  
கார்க்குய் கிரிகை பெருவலிற் காணமுலம் வாய்வு  
வய்வத்  
தாக்குக் காந்தச் செத்தாத்த தள்ளுவிளம் போல்  
கள்ளகரே (21)

(3-3)

உடல் வீக்கம், கழிச்சல், சலப்பிரயிம், சீலா  
காமாலை, வாதகோய், சித்த பாண்டி, பெருவலிற், உள்  
மூலம், வாய், கபம் முதலான கோய்கள் காந்தப்பதின்  
உபயோகத்தால் தீரும்.

### இரணபற்பம்

இரதமப் புரகரோஞ்சு கழஞ்சு கொண்டு  
சரசுமாந் குல்பாவில் தள்ளெல்லால் துடைத்துக்கட்டி  
வரவியதாகச் சுக்கு வாதத்திடு பரணிசீனி  
தாவிது கொள்ள வெள்ளில் தாளதுவடைத்துக்  
கொள்ளே (22)

கொள்ளு மண்சீலியேழு கொண்டுதான் பார்த்துதாக்க  
வெள்ளிடை காந்ததுவெய்வி லிடைதள்ளில் மேவதப்பால்

மெள்ளவே யகலில் வைத்து மெளவலி மெய்யனு  
லுள்ள தீயான பாளை பொறுதரஞ் சாபமொன்றே (23)

தள்ளதைப் பாளைப்பாதி தவத்து மள்ளிட்டுச் செம்பிச்  
சென்றதிற் பரணிதெள்ளிக் சிறக்கவே யதனுள் வைத்து  
ஒன்றவே நிரமப்பாளை புற்றிடமணலை கிட்டுச்  
சென்றிட முடிப்போட்டுச் சீலைமண் செத்து கொள்ளே  
(24)

கொள்ளவே யடுபிலேவேகக் குறைத்திடத் தழுவேவிட்டுத்  
துள்ளுள முள்ளுசாமம் துடக்கற வெத்திட்டாத்தி  
மெள்ளவே மருந்தெடுத்து வீளவும் பொடித் தகத்துக்  
கொள்ளவே விடாமற்காட்டிக் கொண்டுதான் வைப்ப  
தாமே (25)

வைத்ததோர் பற்பத்தள்ளை வரைத்திடா தொரு  
மாளிட்டால்  
ஒற்றத்தோர் வாதசித்த முறுதியாத் தபளம் தீரும்  
மெத்தவச் சரவாதமிடச் சித்தம் கவாசகாரம்  
சத்தசேத்தம கரவாதம் ககப்பட மருந்துசெய்யே (26)

(3-4)

இத்த செய்யுட்கள் சரியாக இல்லாததால் பொருள் தரப்  
படவில்லை.

### குயி பற்பம்

அரப்பொடி வைய்கழஞ்சு வய்விடை காந்தப் கூட்டி  
தருவறப்பொடி செய்தொக்க தள்ளதாய்த் தட்டியிட்டு  
மருவிய கெந்தமஞ்சு மருவவே யிரண்டுங் கட்டி  
வெருவிடச் சட்டியிட்டு வெத்திட தாலுசாமம் (27)



வெந்தவ மருத்துதன்னில் மென்பனத் தெனையெடுத்து  
வந்தபிள்ளை கித்துப்பு மருவுதிப் பிவியே கக்கு  
முத்திய வேமம் தற்கீரகம் முதுநிரிகடுகு கூட்டி  
வெந்தவ மருத்திகெடுகு ஆடையுள் கட்டிக்கொள்ளே (28)

வெள்ளே குமலிப் பற்பத்தைக் குலவுவெருகின் டியனவு  
உள்ளே நின்ற வயற்றுவலி திரத்தெரிவு மெரிஞன்மம்  
பிள்ளைப் பிணைப் பெருவயறு பெரிய யிருமல்  
முள்ளக் கிராணி வித்தனைமு னுடந்து கழல்  
பொன்றதுவாமே (29)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த அரப்பொடி 6½ வராகனெடை  
" செத்தகம்

இவ்விரண்டையும் கன்றாகக் குரணமாகச் செய்து  
சோற்றுக் கற்றுழைச்சாறு விட்டு, கன்றாக அரைத்து  
அடைபாகத் தட்டி ஒரு சட்டியில் அப்பி அடுப்பின்  
மேலேற்றி 4 சாமாங்கள் ஒரே சீரான விதிகொல் எரிக்  
கவும்.

இந்த மருத்திக் 3½ குன்றி நிறை எடுத்து, இத்துப்பு  
திப்பிலி, சுக்கு, ஒயம், சீரகம், திரிகடுகு (சுக்கு, திப்பிலி,  
யினகு) முதலியவைகளைச் சரியெடுத்து இடித்த குரணத்  
தில் ஒரு குத்தனவெடுத்துக் கலந்து உட்கொள்ளவும்.

வயிற்றுவலி, எரிஞன்மம், பிணை, பெருவயறு,  
இருமல், பாண்டு, கிராணிகள் முதலான ரோகங்களை  
கிக்கும்.

கயமக்கிரி

நாலுருதப் சிவையாண்டு நவகெத்தக மதற்குரெட்டிக்  
காலக்கத்த மதுக்குரெட்டி கடியலோகத் துக்குரெட்டி  
ஏவல் குழலாச் குமரிச்சாற்று வரைத்து இளக்கமுடன்  
தாலத்தின் பிள்ளை தப்பத் தனால பெரியுள் கண்டாயே (30)

கண்டு கொள்ளீரிது தனக்கு கனத்தவாயுவு குன்மமுடன்  
கிண்டு செய்யும் பாண்டுவரும் விஷப்பாக வீக்கமுடன்  
அண்டவாதம் விசைவாதம் அவற்றுகூத்தி யதிகாரம்  
விண்டேயேரும் பணவெடைதான் விளையவிஞ்சிச்  
சாற்றிலே (31)

(3 - 4)

சுத்திசெய்த பாதாளம்	4 பங்கு
" மனோசிலை	2 "
" செத்தகம்	4 "
" காதம்	8 "
" அபத்தன்	16 "

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு, முதலில் ரணத்தையும்,  
கெத்தகத்தையும் கன்றாக வரைந்துக் கஜ்ஜலியாகச்  
செய்து,

பின்னர்

மற்ற சரக்குகளை விட்டுச் சோற்றுக் கற்றுழைச்  
சாறுவிட்டு கன்றாக அரைத்துப் பித்தனைத் தாளத்தின்  
பின்பக்கம் வடையாக தட்டிக்கொள்ளவும். காய்க்த  
பின் எரியும்.

பின்னர்

இதனைப் பத்திரப்படுத்தவும்.

(3-3)

பசுவின் மூத்திரத்தில் வேகவைத்து எடுத்த சிவதை வேர் — 12 பலம் எடுத்துக் கொள்ளவும். வண்ணத்துக் கிட்டிரியும் பொடியாகிப் பசுமூத்திரத்தில் போட்டு வேகவைத்து எடுத்துக் கொண்டது தான் — 22 பலம் எடுத்துக் கொள்ளவும். இதனுடன்

கொடியேலியேர்	வட்டத்திருப்பி
மஞ்சள்	கடுக்காய்த்தோல்
கெல்லிவற்றல்	தான்றித்தோல்
சுக்கு	நிப்பிலி
மிளகு	யிழலரிசி
அதிமதுரம்	சித்தரத்தை
கண்டத்திப்பிலி	கருஞ்சேகம்

இவைகள் வகைக்கு 1½ வராகனெடையன வெடுத்து தான்செய்து, எல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டுப் பசு மாட்டு மூத்திரம் விட்டு 3 ஐராமங்கள் அரைக்கவும். பின்னர் கழற்சிக்காய்ப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரை களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு மாத்திரை வெடுத்துப் பசுவின் மூத்திரத் தில் உட்கொள்ளக் கொடுக்கவும்.

பாண்டு, சோகை முதலான கோய்கள் திரும்.

இது "மண்டிரை வடகம்" ஆகும்.

பீதாங்கச் சுயமக்கிரிச் செந்திரம்

நாலுருத்தி சிலையின்று நல்லகாந்தம் நாலுருட்டி காலக்காந்த மதற்கு ரெட்டிக் காரசேரலோக மதற்குரெட்டி

ஏவங்குழலாய்! அம்மிதனிலிழைத்துக் குமரிச்சாறதனால் தாலத்துக்குள்ளே வைத்தாகால் தணலா யெரியுங் கண்டிரே (59)

கண்டிரைவை பீலிகைகுள்ளம் கனத்தபித்த பாண்டுருவம் உண்டாவருத புனித்தேக்கு உணர்ப்பொ டிருமலுநீ வெதுப்புக் கொண்டா விஞ்சிச் சாறதனால் குணமாக்கண்டிச் குருவறியக் கண்டே தன்வந் தரிபகவான் கருதிவுரைத்த பற்பயிதே (60)

(3-3)

சுத்திசெய்த பாதாளம்	4 பலம்
" மனோலிபை	2 "
" கெத்தகம்	8 "
" காத்தம்	16 "
" அயம்	32 "

இவைகளை அம்மிதில் வைத்துக் சுற்றிழைச் சாறு விட்டு கன்றாக வரைத்த ஒரு தாலத்தில் வடையாகத் தட்டி உரையைத்தால், தணல் போல்பற்றி எரியும். எரித்து அடங்கிய பின் இதனைப் பத்திரப் படுத்தவும்.

அருவை, பீலிகை, குன்மம், பித்தம், பாண்டு, சீராத ஏப்பம், மேல்முச்சு, இருமல், உணர்ச்சம், கால்கை முத லானவைகளுக்கு இஞ்சிச் சாற்றில் உட்கொள்ளவும்.

நவலோகாக்கிரிச் செந்திரம்

சுத்தாளம் வெள்ளி சொன்னங் காத்தபற்ப  
முஞ்சொல்லு மிருவகை சுயமுத்துன்  
மெக்கினாய் பொடிசெம் பிசும்பரப் பொடித்து  
கையிடத் தன்னிலொத்தே

இதில் 3) குன்றியெடை அளவு எடுத்து இஞ்சிச் சாற்றில் உட்கொள்ளவும்.

வாயு, குன்மம், பாண்டு, விஷப்பாகம், வீக்கம் அண்டவாதம், விரைவாதம், ஜன்னி, அதிசாரம் முதலான கோகங்கள் தீரும்.

### அக்ஷரி குமாரன்

தாமிருதம் மனோசிலை செத்தகம் நல்லயிங்க மரிதாம க்கிருத்  
சேவிபாள் மிருவிவென் ளாமுஞ் செம்புவோக முக்கு  
தாமியோரோன் திடையியாகவே நக்கைத்திதனைச் செய்து  
கோபமில்லி குமரிப்பால் தன்விலே குளிரநாறு சாமரைத்  
தடே (32)

(3-5)

வந்திசெய்த காடி

- " பாதாளம்
- " மனோசிலை
- " செத்தகம்
- " வீக்கம்
- " தானகம்
- " இஞ்சி
- " செம்புத்தூள்
- " ஆப்பொடி
- " உருக்குத்தூள்

அக்ஷராக்காரம் பொரித்தவெங்காரம்  
விராம்பு

இவைகளைக்கல்வத்திலிட்டுத்தூள்செய்து,சோற்றுக் கெற்றழைச் சாறுவிட்டு கன்ருக (4 ஐயாமங்கள்) வரைத்துத் தானத்தின் பின்பக்கம் அப்பி உரைவைக்கவும்.

இதனையும் சுயமாக்வினி மருத்தைப்போல் உபயோகிக்கவும்.

### ஏலாதிபுண்டை

ஏலாதிபுண்டைக்கு நல்வெல மிலவங்கம்  
அதிமதுர மிருவேலி  
யோமிரு கக்குதன் னுரிமுத் திரிகை  
பேரீஞ்சி லாமிச்சை  
கோரோசனை தானீசபத்திரி நிலப்பனை சடாமாஞ்சி  
சத்தளத் தேவதாஞ்  
தன்னுடன் திப்பிலிவிதூப்பையின் பூயிலை  
தனித்தனி கழஞ்சாகவே  
மேலான கருகுரோகினி கழஞ்சொரு  
பதையும் வீறுயின தீர் வாக்த்து  
விருதாயரைத் துண்டை குன்றியனவாக  
வெய்யில் படாத வகைசெய்  
பாலான மொழியங்கை வின தீர்தனிற் கொரு  
பற்றிய கரத்தீரவே  
பண்பான கூத்தற் கிஷாயத்தி விட்டிட  
பலசத்தியும் தீருமே

(33)

(3-5)

ஏலக்காய்	விராம்பு
அதிமதுரம்	வெட்டிவேள்
கக்கு	கன்னூரிவேள்

சத்தெருக்கம் வேர்கடாயத் திலக்கு நான்  
நான்கா காப்பற வரைத்தேகாசிக்  
தேகாசிக் குப்பிலைடைத் தேசீலை  
மண்செய்து காணவாழ்கத்தில் வெத்தே  
மற்றென வெடுத்தாற்றி தேகவே பொடிசெய்து  
மீராமல் பணவெடை வெத்ததேனிற் கொள்ள  
மிகுசோகை குன்மமறும் வெண்கக்கு நீரின  
மிடகுத்து வாதஞ்சூலை  
சீதகாமுலமும் கூகமே விஷகாமும்  
கூறிய சன்னியத நெஞ்சிக்கடாய  
மாங்குலவு தவலோகாக் கிளியே

(61)

(3 - 4)

சத்திசெய்த பாதரணம்  
சத்தமான வெள்ளிபற்பம்  
" சொன்னபற்பம்  
காத்தபற்பம்  
சத்திசெய்த காரீயம்  
" வெள்ளியம்  
" எகிருப்பொடி  
" செம்புத்தான்  
" இரும்பு அரப்பொடி

இவைகளைச் சமனெடுத்துக்கல்வத்திலிட்டு, எருக்கம்  
வேர்க் கடாயம் விட்டு 5 நாட்கள் கன்னுகவரைக்கவும்.  
பின்னர் இவைகளைக் காசிக் குப்பிக்குள்ளிட்டு, 7 சீலை  
மண்செய்து காயவைத்து. வானுகா எத்திரத்தில் (மண  
னுக்குள் கழுத்துவரை புதைத்து) ஒரே சோன நீலினால்  
எரித்து, ஆறிய பின்னர் கன்னுகப் பொடி செய்து  
கொண்டு பத்திரப்படுத்தவும்.

இதில் ஒரு பணவெடை (3½ குன்றியனது) எடுத்துத்  
தேனில் குழைத்து உட்கொள்ளக் கொடுக்கவும்.

சோகை, குன்மம் இவை தீரும்.

சக்குக் கடாயத்தில் கொடுத்தால்

குத்துவாதம், சூலை, சீதஜ்வரம், விஷஜ்வரம், முத  
லானவை தீரும்.

சங்கிகளுக்கு கொச்சிக் கடாயத்தில் உட்கொள்  
ளவும்.

அஷ்டபாவ மாத்திரா

கருதநியகுதம் வெங்காரமும் நெல்லிக்காய்  
கெத்தகம் கக்கு மினகுதிப்பீலி  
கத்திதேர் வானயிவை கழஞ்சிறை கொண்டு வத்  
தேபருவ னாயின் குமரியாற்  
சாற்றாநா மினகொப் பரிவுட னுண்டைசெய்  
தேபகர் தாபவெய் பினிற்  
குடிநீரி னிற்கொடு பன்னுமைபிற் தத்தேனில்  
கொடுமி லுசியிற் சத்திகரம்  
வருகிலுசிலுப் புனாறு மறு சத்திவாத மெனில்  
வளர் முருங்கப்பட்டை வளமிட்டு நீரிவிட  
பெருவயிதிலை வெனிற் பிரண்டையின் பெருவேரைப்  
பிடிக்கிவெத் தேவெதுப்பி  
பிள்ளாறுநாறு காசனினிற் கொள்  
பேரட்ட வவிரவன்னென்றே

(62)

(3 - 4)

சத்திசெய்த ரணம்  
" கெல்லிக்காய்கெத்தகம்  
" தேர்வாளம்

சுக்கு  
திப்பிலி

யினகு  
பொரித்தவெங்காரம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை வீதமெடுத்து, முதலில் சாந்தையும் கெத்தகத்தையும் கன்றகவரைத்துக் கஜ்ஜுவியாகச் செய்து, மற்றசாக்குகளைப் பொடித்துப் போட்டுச் சேர்த்துக்கற்றுழைச் சாறுவிட்டு கன்றகவரைத்து, மிளகனவுள்ள மாத்திரையாக உருட்டிவைத்து கொள்ளவும்.

உட்காங்கை, காய்ச்சல் முதலானவைகளுக்குத்தக்க கஷாயத்தில் கொடுக்கவும்.

பித்தத்திற்குத் தேனில் கொடுக்கவும்.

சக்சி, ஜ்வரம், சிறுசிறுப்பு (குளிர் காய்ச்சல்), முதலானவைகளுக்கு இஞ்சிச்சாற்றில் கொடுக்கவும்.

சந்திரவாதத்திற்கு முருங்கைப்பட்டைக் கஷாயத்துடன் கொடுக்கவும்.

மகோதரம், பெருவயிறு முதலானவைகளுக்குப் பிரண்டையை வெறுப்பிச் சாறுபிழிந்து 4 காரெடையளவுவெடுத்து அதனுடன் கொடுக்கவும்.

இதன் பெயர் அஷ்டபாவமாகும்.

### மிருத்வாதி உருண்டை

முத்தமொடு திப்பிலியோ டாத்தைபரி சுக்கு  
முற்கடுகு ரோகினி கொள் சீரகமோடேவ  
மொத்த மிருவேலி மிருமொத்த விராயிச்சி  
மோதுதவு கோலமுட னேதுயிலவங்கம்

கொத்தமலி மொத்தமது ரோகினிகொள் கோட்டம்  
கொள்ளுவின தீரிலிவை மண்டிடவ னாத் தே

மொத்தயின கனவிதுண் டைசெய்து குட்டி  
யுகந்துகொள் மிருத்தியது வாதிமெனலாமே (63)

(3 - 4)

கோரைக்விழங்கு	திப்பிலி
சிற்பாத்தை	யினகு
சுக்கு	கடுகரோகினி
சீரகம்	சலக்காய்
வெட்டிவேர்	இலாயிச்சம்பவேர்
நக்கோலம்	சொம்பு
கொத்தமல்லியிதை	கோரோசனை
கோஷ்டம்	

இவைகளைவிடித்துக் கவ்வத்திலிட்டு, இளகீர் விட்டு கன்றக வரைத்து, மிளகனவுள்ள மாத்திரைகளாக, உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

### தாப ஜ்வரத்திற்கு அகஸ்தியர் ராஜபேதி

தாபகரத்துக் கெத்தியஞர் ராசபேதி  
வகைதக்க விரதம் கழஞ்சு  
சாலவெய் காய் கழஞ்சு  
சொய்மின கதுதானுங் கழஞ்சினுடனே  
சீவுமுக்கி ராக்கழஞ்சு கெத்தகம்  
கழஞ்சுதிப் பிலிவிரு கழஞ்சாய்  
சீராய் மருத்துகள் பாலகத்தி  
சூவனுடன் குளிர்ந்த நண்ணீர்  
செய்ததேர் வானமுடனே  
விட்டொரு சாமயடவாகவே யரைத்து



நிராகை	பேரீச்சை
இலாயிச்சைவேர்	கோரோசனை
தாளிசபத்திரி	விலப்பனம்மெழங்கு
சடாமாஞ்சில்	சந்தனத்தூள்
தேவதாரம்	திப்பிலி
இலுப்பைப்பூ	கடுகரோமிணி

இவைகளை வகைக்கு 1½ யராகனெடை விதமெடுத்து இடித்துத் தூளாக்கி இளநீர்விட்டு கன்றாக வரைத்துக் குன்றியளவுள்ள மாந்திரைகளாகத் உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை கிழலில் உலர்த்தவும்.

ஜ்வரத்திற்கு இளநீரில் அம்மூல தாய்ப்பாலில் கொடுக்கவும். சந்திகளுக்கு கூந்தல்பனைக் கஷாயத் தில் சாப்பிடவும்.

### கண்டஹதம்

குங்குமம் கோட்டம் கஸ்தூரி கோரோசனையோ டதிமதுரம்  
பெசங்கு கிராம்பு முத்திரிகை புல் பேரீச்சம் நன்னூரி  
வேல் களிணுப்பைப்பூ வெட்டிலேவி லாமிச்சம் கிராம்பு  
அய்வித சாத்திர வேதியுத் திராட்சம் சிரகமிளவ யோரி  
வையாமே (34)

ஆமேமுத்துப் பவழம் பொன் னதிகச்சள்ள வலங்கப்பட்டை  
தாமேகலன் கொம்புடள்வெள்ளி சாஸ்தேவ தாரமுடன்  
பூமேவிய புத்திரிசீவி புகல்பள்ளி ரும் நன்னூலே  
தாமே யரைத்த வுண்டைதள்ளை நவமாய் கண்டவிழ்  
ச(ச)தமென்றேன் (35)

(3-5)

குங்குமப்பூ	கோட்டம்
கஸ்தூரி	கோரோசனை
அதிமதுரம்	கிராம்பு
நிராகை	பேரீச்சம்பழம்
கன்னூரிவேர்	வேங்கை
இலுப்பைப்பூ	வெட்டிலேவி
இலாயிச்சைவேர்	கிராம்பு
சாஸ்திரவேதி	உத்திராட்சம்
சிரகம்	சத்தமானமுத்து
பவழம்	ஸ்வரணரேக்
சின்னவங்கப்பட்டை	
வெள்ளிரேக்	மாய்கொம்பு
புத்திரசீவி விதை	சாஸ்தேவதாரம்

இவைகளைச் சமனெடை பெடுத்து ஒரு கல்வத்தி  
விட்டுச் சத்தமான பக்கீர் விட்டு கன்றாக 2 நாட்கள்  
அரைத்துக் குன்றியளவுள்ள மாந்திரைகளாக உருட்டி  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதற்குப் பெயர் கண்டவிழ்சதம் (கண்டௌஷதம்)  
ஆகும்.

சந்திகளுக்குக் கொடுக்கலாம்.

### கண்டதோஷக் குளிகை

மதுமித்துப்புக கோட்டம் மாய்கொம்பு குத்திராட்சம்  
சதிப்பெறு பொன்னுமுத்துச் சாவிலைப் பழங்கிராம்பு  
முத்திலெள்ளிக் காமப்பூமுத்து திப்பிலி யக்கிராகாரம்  
சதிப்பெறு பவள மீள்பால் (குல்) கண்ட தோஷங்கள்  
போமே (36)

(3-3)

அநிமதூயம்	இத்துப்பு
கோஷ்டம்	மான்கொம்பு
ருத்திராஷ்டம்	பொன்றேக்
முத்து	இறவங்கப்பத்திரி
விராம்பு	வெள்ளிரேக்
மதனகாயப்பு	திப்பிலி
அங்கிரகக்காரம்	பவழம்

இவைகளை வகைக்கு 1 வராகனெடை விதமெடுத்து, முன்புபாட பத்திச் சிட்டரைத்துக் குன்றியவனவுள்ள உருண்டைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை நன்கத் தொண்டையைப் பற்றிய தோஷங் களை நீக்கும்.

### ராமபாணம்

மஞ்சளஞ் சாதிக்காய் வளர்நிலிக்கு விசாம்பு  
யிஞ்சிய கடுகுரோகினி யினகு மரமஞ்சள் நாரி  
அஞ்சியோர் நான்நிம்மச் சாறுவார்த் தரைத்துக்கட்டிக்  
கொஞ்சிய ராமபாணங் கொடுசுத்தி கரங்கள் போமே (37)

(3-3)

மஞ்சள்	சாதிக்காய்
சக்கு	திப்பிலி
யினகு	விராம்பு
கடுகுரோகினி	மரமஞ்சள்
சத்திசெய்த காரி	

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டுத் தூன்செய்து எதுவிச் சம்பழச் சாறுவிட்டு கன்குக வரைத்துக் குன்றியவனி யனவுள்ள மாத்திரைகளாகத் உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

சக்கிச் சுரங்களுக்கு இம்மாத்திரையில் ஒன்றை (வெக்கிருடன்) கொடுக்கவும்.

### கலிக்க உருண்டை

கொத்தாருங் குழலிடவிச் கோத்தாழங்காய்  
நிலிக்கு உள்ளி வசம்புவிவை யோடொக்க  
யங்காமலேரு நான் காடிவார்த்து  
மடகடலில் கடைத்தருது பூண்டு  
தொங்காது சிலவிலுங்கள் சன்னிக்குடா  
துலியா வெதுப்புத் தலிதோவு  
சங்கர மென்றும் பிரகநாணங் கன்னிமிடத்  
நரியாது வெத்திச் கொண்டே (38)

(3-3)

சக்கு	திப்பிலி
யினகு	பூண்டு
வசம்பு	கொத்தாழங்காய்

இவைகளைக் காடிவிட்டு 7 நாட்கள் விடாமல் அரைத்து கீண்ட மாத்திரைகளாகத் திரட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை வெக்கிரில் இழைத்துக் கண்ணிடவும் (பயத்தும் பயறனவு).

ஆங்கடலை போலுண்டை பண்ணியே  
 நிழலுலர்த் தாகவே தானுலர்த்தி  
 சோபமற வொருண்டைவிற் பாதிக்குத் துளசிச் சாற்றிடவே  
 காமொரு புறத்துன்னதும் தீரும் பாதிநய்ய விஞ்சிக் சாற்றி  
 விடவே  
 மேலிவிடு மொருபுறத்திற் காமாநும் விரோசனஞ் சுக்குதீர்  
 வீருண்டை தானுமிட வயறுவலி தீர்த்தும் மிளஞ்சாநும்  
 சோறுமே (64)

(3-5)

சுத்திசெய்த பாதரணம்  
 " கெத்தகம்  
 பொலித்த வெங்கராம்  
 அமுக்கிரைக்கு  
 மிளகு

இவைகள் வகைக்கு	1½ வராகனெடை
திப்பிலி	2½ "
பாலில் சுத்திசெய்த	
கேர்வாளம்	2½ "

முதலில் இரஸத்தைபும் கெத்தகத்தைபும் கல்வத்தி  
 லிட்டு நன்னுகவரைத்துப் பின்னர் மற்றசாக்குகளைப்  
 போட்டுச் சுத்தஜ்ஜைம் விட்டு நன்னுக வரைத்துக் கடலை  
 யனவுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி  
 வைத்துக் கொள்ளவும்.

துளசிச் சாற்றில் உரைத்துக் கொடுக்க  
 ஒரு புறத்திலுண்டாகும் ஜ்வரம் தீரும்.  
 இஞ்சிச் சாற்றில் கொடுத்தால்  
 இருபுறச் சுரங்கள் தீரும்.  
 பேதிக்குச்

சுக்கு கஷாயத்தில் உட்கொள்ளவும். வயிறுவலி  
 தீரும்.

சிவநாமரணம்

இருவியொரு நாவியு யிதமான விரதமு  
 மிசைத்த வெண் காரமுடனே  
 மருவி கெத்தகம் மனோசிலைகக் கொடு  
 மகிழ்த்த திப்பிலி சரியதாய்  
 பருகியிடு பிளகு மேசனதாய்  
 மர்த்தனம் பன்னிதீ யீரைத்து நான்  
 கருதியிடு பணவெடை விருபோது மேகொளக்  
 களமான ரோகமேகும்  
 கண்டு சிவஞமாஸ மீதென்ன வேயாள்  
 கற்பித்த மொழியாகுமே

(65)

(ஆக கவி 1713)

(3-5)

சுத்திசெய்த இருவி  
 " பாதரணம்  
 " கெத்தகம்  
 " காபி  
 " மனோசிலை

சுக்கு மிளகு  
 திப்பிலி

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுச் சூரணமாகிவைத்துக்  
 கொள்ளவும். 10 நாட்கள் விடாமல் அரைக்கவும்.  
 கருவிறமான சூரணம் கிடைக்கும்.

இதில் 3½ குன்றி சிறை யெடுத்துத் தக்க அனாபா  
 னத்தில் கொடுத்துவரப் பற்பல ரோகங்களும் தீரும்.  
 இதன் பெயர் "சிவநாமரணம்" ஆகும்.

### வாகடத் திரட்டு

வாதத் தானென்பதாரும் வருகின்ற பக்கவாதம்  
சீதமே நடுக்கு வாதம் சிறத்திடு முடக்குவாதஞ்  
குதவெய்யசத்த வாதத் தோன்றிய முகத்தில் வாதம்  
பேதமாம் வாதத்தீர்ப் பெருத்திடு மருந்து கேளே (1)

மருந்துதான் சித்திரமூலம் வளருமாவிலங்கை கொன்றை  
திருத்திய முருங்கைசங்கு சேர்த்தவென்னெருகு வேம்பும்  
பொருத்திய வேருஞ் சக்கும் புகழுத்திப் பிவிமரீசம்  
சுருத்திற் றவணமஞ்சங் கால்மண்ட வத்தான்  
கொள்ளே (2)

கொள்ளவே வெண்ணையஞ்சு குவவுதில் கம்பாந்தக்கம்  
மெள்ளவே முருங்கை வாகை மிருத்தமா விலங்கைமூலம்  
தள்ளவிறு காயமித்து கடிய வெள்ளஞ்ஞளி வசம்பு  
முள்ளமா வெகித்துப்பிள்ளை புடம்பிலே தொக்கடஞ்  
செய்வாயே (3)

அறிவிலா விநுமை கத்தும் தய்யவே நடுக்கல்வாத்தி  
நலத்திடு கழத்தல் வாதீர் தையவே விதற்கெல்லாததான்  
(4)

(3-3)

80 வகை வாதரோகங்கள், பக்கவாதம், சீதனத்தி  
ஞ்சேற்படும நடுக்கு வாதம், முடக்கு வாதம், மெய்யசத்த  
வாதம், முகவாதம் முதலான வாதரோகங்கள் தீர  
மருத்தாவது.

சித்திரமூல வேர்  
கொன்றைவேர்  
சங்கு  
வேப்பம்பவேர்

மாவலிங்கைப்பட்டை  
முருங்கைவேர்  
வெள்ளறுஞ்வேர்  
சுக்கு

திப்பில  
இந்துப்பு  
கறியுப்பு  
அட்டுப்பு

மிளகு  
சோற்றப்பு  
வளையறுப்பு

இவைகளைச் சரிபெடைபெடுத்து, இடித்து வஸ்திர  
காயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் முவிரம் கொள்ளும்  
அளவெடுத்துத் தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

ஆமணக்கெண்ணெய்  
புங்கெண்ணெய்  
கல்லெண்ணெய்  
இலுப்பெண்ணெய்  
தேங்காயெண்ணெய் வகைக்கு 1 சேர்

இவைகளை ஒன்று கலந்து,

நில்லம்பால்  
வாகை  
பெருங்காயம்  
பூண்டு

முருங்கை  
மாவலிங்கை சமூலம்  
இந்துப்பு  
வசம்பு

இவைகளை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை வீத  
மெடுத்துத் தண்ணீர்விட்டு கள்ளாக வரைந்து, ஒன்றாகக்  
குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்திள் இறக்  
கவும்.

இதனைத் தேகத்திள் தேய்த்துக்கொண்டு ஒத்தடம்  
இடவும்.

நடுக்கல், வாந்தி, கழற்றல், வாய் நீரூல், முதலிய  
வைகளுக்கு அதிமதுர் தூணம்

சாத்திய மதுரங்கோட்டத் தருத்திரிகடுகுமூலம்  
போற்றிய நெய்விமாஞ்சில் பூஞ்சந்தனங்கிரம்பு

மாற்றிய தானீசத்தான் மருவிசீரகமுமேலம்  
பரத்தசைக் களையுங்கட்டிப் பரிந்துமண்டலத்தான்  
கொள்ளே (5)

(3-5)

அநிமதூம்	கோஷ்டம்
சுக்கு	திப்பிலி
மினகு	கெல்லி வற்றல்
சடாமஞ்சில்	கற்பூரம்
சந்தனத்தூள்	விராம்பு
தானீசபத்திரி	சீரகம்
ஏலக்காய்	

இவைகளைச் சமனெடுத்துக் காயவைத்திடித்து  
வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு இவற்றிற்குச் சமனளவு  
சர்க்கரை சேர்த்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

### தலைக்குப் பிசுங்காமலகத் தைலம்

பரித்தநல்லெண்ணெய் பாலுபரித்திடு தெல்லிச்சாறுத்  
தெரித்திடுமுக முகக்கைச்சீத்திலும் பொன்னுங்காணி  
வருத்தியமுத்தஞ் சத்தமதுமோடேயம் மாஞ்சில்  
பொகுத்துசெண்பகப்பூ வங்கப்பூள் டெரி தலைக்குவாரே  
(6)

(3-5)

சுத்தமான கல்லெண்ணெய்	5 சேர்
பசுவின் பால்	"
கெல்லிக்காய்ச் சாறு	"
முசுமுசுக்கைச் சாறு	"
சீந்தில்கொடிச் சாறு	"
பொன்னுங்காணிச் சாறு	"

இவைகளை யொன்று கலந்து

கோரைக்கிழங்கு	சந்தனத்தூள்
ஏலக்காய்	சடாமஞ்சில்
செண்பகப்பூ	விராம்பு
பூண்டு	

இவைகளை வகைக்கு 1 பைம் வீதமெடுத்து இடித்து  
ஏதேனும் ஒரு சாறுவிட்டு கன்றாக வரைத்துச் சாறு  
கலந்து எண்ணெயுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிக்  
கொதிக்க வைத்துப் பதத்தில் இறக்கவும். பின்னர்  
வடிக்கட்டி வைத்துக் கொண்டு, தலையில் தேப்த்துக்  
கொண்டு ஸ்நானம் செய்யவும்.

### கபத்தினுண்டாகும் ரோகக்குறிகள்

வாப்பெரு தளத்தாய்மம் வளர்ந்திடும் மிருபதாசு  
சீப்பெரு மரத்தாவீன திக்கடி விக்கல்சத்தி  
பேப்பெரு கவாசகாசம் பெருத்திடு மிருமல்வாத்தி  
தாப்பெரு கரமுண்டாகுத் தளக்கெல்லா மருத்துகேனே  
(7)

(3-5)

கபம் 20-ல் உண்டாகும் ரோகங்களான :-

நாளை, திக்குதல், விக்கல், வாக்கி, கவாசகாசம், திரு  
மல், வாக்கி, ஸ்வரம் முதலானவைகளுக்கு மருத்தாவது.

### திஞ்சிநெய்

தளது நல்லிஞ்சிச்சாறு தளத்திரி கடுகோடேய  
மனதுநற் கோட்ட மாஞ்சில் வாலுமுமிச சிவ்வி  
36



சில் விஷங்கள், சங்கி, குலை, வெறுப்பு, தலைவலி, சங்கராப் பிரசாசுகள் முதலானவை தீரும்.

### பத்தியவீதி (விநோசனம்)

நாதன் நிருவகுளால் நானெடுத்து மீரித்துரைத்தப்  
பாரிலுள்ள மாளிடந்தப் பத்தியநோய் பரிகரிக்கச்  
சீரியருளத் தோன்றலுத் தேவரு மருளிச்செய்த  
ஆரியத் தானுரைத்த வாய்மை யகத்திய ருரைக்கலுந்துர் (39)

உற்றுள்ள வுதரத்தன்னி லுறுபல வியாதிக் கெல்லா  
மற்றுள்ள திருமிதானும் வாடியே ஊதுமாகில்  
வத்தனே லுடைத்துவான மதுநீரி லுறப்போட்டு  
செத்தமாய்ச் சீலகட்டிச் செய்திடு கிரிகை கேளிர் (40)

ஒப்பிட லுருத்து சாணிவுகத்துடன் பால்கடுக்கால்  
செப்பமாய் குமிதன்னில் சீரிய சாணிச் சாத்தல்  
லப்படித் தகரைச் சாத்தி லயித்துண்டை அரைத்துச்  
சேரே (41)

கொண்டபிள் பாக்குத்தின்று குளமுட னுலாவின்னருல்  
பண்டையில் மலங்கள் வெப்புப் பழகிய சீதம்போக்கு  
மின்டிய நோவுமவரா மேனியுள் குற்றயில்லை  
அன்புடன் மினகுதீர்மோ தடைவுடன் கொள்ளுமன்றே (42)

(3-3)

வயிற்றிலேற்படும் பற்பல வியாதிகளுக்கும், சிசுமி  
சேர்த்து, அதனும் உடம்பு வீங்கிப் போவதற்கு மருத்து.

கேர்வாளம் 2 பலம் எடுத்துத் தோலைஎடுத்துவிட்டுத்  
தண்ணீரில் ஊறவைத்து முளைகளை நீக்கிவிட்டு, ஒரு  
சிலையில் முடிச்சாகச் சுட்டவும். உளுத்துக் கஷாயம்  
கடுக்காய் கஷாயம், சோற்றுக்கற்றுழைச் சாறு, சாணிப்  
பால், தகரைவிலுச்சாறு இவைகளில் தனித்தனியே  
அவித்துக் கழுவிவைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனைத் தண்ணீர் விட்டரைத்து உளுத்தளவு  
உருண்டை செய்து வைத்துக் கொண்டு, வேண்டும்  
போது ஒரு மாத்திரையை விழுங்கி, வாயில் பாக்குத்  
துள் போட்டுக் கொள்ளவும். சிறிது நேரம்  
உலராவும்.

மலச்சிக்கல், கால்சை, சிதக்கட்டுகள் முதலானவை  
தீரும். உடம்பில் நோய்கள் வராது. உடம்பிற்கும்  
நலத்தை. மினகு தளம், மோர் இவைகளைக் கூட்டவும்.

### விநோசனம்

திருகுக்கள்ளி வேர்ப்பட்டைப் பசுவின் பாலி லயித்துவர்த்திப்  
பரிவுடனே கால்கழஞ்சு பாக்குடன் தாள் திள்ள  
வெருவியது தாள் கழியு மீறுமேயாகில்  
மருவு பால்சோறு மணங்கெந்தம் பூகவதே (43)

(3-3)

திருகுக்கள்ளி வேர்ப்பட்டையை வெறித்துப் பசுவின்  
பாலில் வேகவைத்துக் காயவைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனைப் பாக்குடன், 10 குன்றியளவெடுத்து உட்  
கொள்ளவும். நன்றாகக் கழியும். அதிகமாகப் போனால்  
பால் சாதம் சாப்பிட்டுச் சந்தனம் பூசவும்.

### வினோக சிந்தாமணி

சத்திசெய்யும் தேர்வாள மெட்டு நுவல்கு விங்கமுன்று  
தாயேயொன்று  
மற்றுடனே வெங்காரம் பொரித்த தொன்று வளமாகக்  
சத்தாழைச் சாத்தியகரத்து  
பத்தியுடன் குன்றியளவாக வுண்டைபண்ணி நிழல்காய  
வைத்துப் பாய்காய்  
சித்தியுடன் கதலிப்பழம் பஞ்சநாளை வெத்தீர் சேர்த்தருந்த  
வினோக சிந்தாமணி யதாமே (44)

(ஆக கவி 1648)

(3 - 4)

சத்திசெய்த தேர்வாளம்	8 பங்கு
" விங்கம்	3 "
" காபி	1 "
பொரித்த வெங்காரம்	1 "

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுச் சேர்த்துக் கந்துழைச்  
சாறுவிட்டு 1 நாள் முழுவதும் அரைத்துக் குன்றியள  
வுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்  
சிழுவில் உரைத்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

வேண்டும்போது இம் மா த் தி ரை யி ல் ஒன்றை  
யெடுத்து வாழைப்பழத்திலோ, சர்க்கரையிலோ, வெந்  
கீசிலோ உட்கொள்ளவும். கன்ரு பேதியாகும்.

### கோடாநுழிக் குளிகை

சா திவிங்கம் வெங்கா மிரண்டு பங்கு  
நக்காமனக் கம்வித்து தாழ்ப்பங்கு

ஒதியதோர் தேர்வாள மெட்டுப்பங்கு  
உடவையுத்திட்ட டரைத்து வுண்டை குன்றியோலாம்  
போதிற் குளிகை தண்ணீர்தாம் வலிறுப்போக்கும்  
போதவெத்தீர் தனையருந்த வலிறுகட்டும்  
ஒதியதோர் வாதமென்பத் துநாலு  
மோட்டியிடு குள்மழுடன் கரப்பான் போமே (1)

(3 - 4)

சத்திசெய்த விங்கம்	1 பங்கு
பொரித்த வெங்காரம்	2 "
ஆமணக்கம் வித்து	4 "
தேர்வாளம் (சத்திசெய்தது)	8 "

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுச் சத்த ஜலம் விட்டு  
கன்ரு 2 நாட்கள் அரைத்துக் குன்றியளவுள்ள மாத்  
திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். குளிர்ந்த  
தண்ணீருடன் 1 மாத்திரை கொடுக்கவும். கன்ரு பேதி  
யாகும். அறிகமாயில் வெக்கீச் சாப்பிடவும். பேதி  
விரும்.

தீரும்போய்கை:

84 வாதநோய்கள், குன்மம், கரப்பான் நோய்கள்  
முதலானவை தீரும்.

### சிறுகாஞ்சேறி மாத்திரை

சிறுகாஞ்சேறி நன்னூரி தெய்வப் பெண்கர் தன்னோடு  
குறுகாதரைத்திட்டு குன்டைபண்ணிக் கொடியகரத்திற்  
கிடுவோய்  
மறுகால் வாராது வாதமோடு வலிற்றுதோவு குன்மமுதல்  
தறுகாதகலும் தார்குழவீர்! தாணியோருக் குளையீரே (2)

கனகுறுநாகம் கண்டம் கத்தரியரத்தை நீத்து  
நிளவறுத் தீயிம்மெத்த தெய் பெரித்துள்ருங்கொள்ளே  
(8)

(3-4)

இஞ்சிச்சாறு 1 சேர்  
பசுவின் வெய் 1 சேர்

இவற்றை யொன்று கலந்து,

சுக்கு	நிப்பிலி
மிளகு	எலக்காய்
கோஷ்டம்	சடாமாஞ்சித்
வாறுஞ்சுவை	நெருகாசுப்பு
கற்கடசிரிம்பி	நெருகாசுப்பு
இந்துப்பு	

இவைகளைவகைக்கு 12 வராகனெடை விதமெடுத்துச்  
சாறு விட்டரைத்துக் குழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி  
எரித்துப் பதத்தில் எரித்து இறக்கவும். இதனை உள்  
ருக்குப் பாவில் கலக்கிக் கொடுக்கவும்.

மூன் கூறப்பட்டப் பற்பல நோய்களுக்கும்

ஆலத்திற்குத் தைமரம், பஞ்சாக்கினிச் தூணரும்

எரித்த நல்வெண்ணெய் பாறுயிசைத்த லாகிச்சம்பேலி  
தரித்திடுஞ் சீத்தில் முத்தஞ் சத்தளம் தேவதாரம்  
முசித்திடு தண்ணீர் விட்டான் றுயர்நிலப் பனைநன்குரி  
பரித்த மஞ்சள் மஞ்சி லொடு பகர்தலைதனக்கு வாரே (9)

தனக்குறு கொத்தமூலத் தாய்குமுன் மூலஞ்சிவுஞ்  
சினக்குறு முளையாமூலத் தீமலக் குதமுமத்த

மனக்குறு வாதித்த வளைய மூலத்தோடு  
கனக்குறு மருந்து வசுடிக் கன்னியே கேட்டிடாவே  
(10)

கன்னியிற் சருகுமுத்தம் கறணையும் வெருகும் சுக்கும்  
வள்ளியாஞ் சித்திரமூல மருங்கிழங் குடன்கடுக்காய்  
பன்னிய பிரண்டை கொன்றை பகர்புளி நறணக்காட்டில்  
துள்ளிய கறணைப் பாவில் ருணஞ் செய்துகொள்ளே  
(11)

(3-4)

நல்வெண்ணெய் 3 சேர்  
பசுவின் பால் 3 சேர்

இவ்விருண்டையும் ஒன்று கலந்து

இலாயிச்சம் வேர்	வெட்டிவேர்
சித்தில்கொடி	கோரைக்கிழங்கு
சத்தனத்துள்	தேவதாரம்
தண்ணீர் விட்டான்	கிழங்கு
கிறப்பனங்கிழங்கு	நன்னூசியேர்
மஞ்சள்	சடாமாஞ்சித்

இவைகளைச் ருணம்செய்து எண்ணெயுடன் கலந்து  
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனைத் தலைமில் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவும்.

கற்றாழஞ்சருகு	கோரைக்கிழங்கு
கருணைக்கிழங்கு (காயவைத்தது)	
சுக்கு	வெருகங்கிழங்கு
மருளங்கிழங்கு	சித்திரமூலம்
பிரண்டை	கடுக்காய்த்தோல்
புளியாணைக்கிழங்கு	கொன்றைத்தோல்
காட்டுக் கறணைக் கிழங்கு	

(3.5)

ஹேகாஞ்சேநி ஸன்னாசிரிவஃ

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு அரைத்துக் குன்றியன  
வுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.  
ஜ்வரம், வாதம், வசிற்றுவலி, குன்மம் முதலான நோய்  
கள் தீரும்.

### கோடாகுழி மாத்திரை

கெத்தகமிருவி நாரி கேடிலா யாளத்தாரம்  
வத்தவெய் காரஞ்சுக்கு மருவிய மினகுதான்றி  
தத்தகுளிதமா நெய்வி தருகடு திப்பிலியோ  
கத்தமா முருக்கிலைச்சா நிறுகோடா குழிவெய்களே (3)

(3.6)

சுத்திசெய்த கெத்தகம்

" இருவி

" நாரி

" கேர்வாளம்

" தாளகம்

பொரித்த வெங்காயம்

சுக்கு

மிளகு

நான்றிக்காய்

செல்லிவற்றல்

கடுக்காய்த்நோம்

திப்பிலி

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு முருக்கிலைச்சாறு விட்டு  
சுக்கு 1 நாள் முழுவதும் அரைத்துக் குன்றியனவுள்ள  
மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

ஜ்வரத்திற்கு கஷ்டம்.

ராமபாண மாத்திரை

இரதம்நாரி கெத்தகமு மியல்சா திக்காய் லவணமஞ்சுத்துதி  
சேரனைக்காரமுடன் கவாபீசம் வெண்கார மதிகரீரக  
யிரண்டுளே அப்பிரகத் தாள்சமன் கூட்டிக்குதி கொள்  
சாறுதள்ளலில் கூட்டியவைத் துண்டை செய்யே (4)

(3.7)

சுத்திசெய்த பாதாளம்

" நாரி

" கெத்தகம்

சாதிக்காய்

இந்துப்பு

சேரத்துப்பு

வகையறுப்பு

உவர்மண் உப்பு

கறியுப்பு

சிறுக்காரம்

பொரித்த வெங்காயம்

சிரகம்

கருஞ்சிரகம்

சவர்க்காரம்

சுத்திசெய்த அப்பிரகம்

இவைகளுள் முதலில் சாறுதையும் கெத்தகத்தை  
பும் கல்வத்திலிட்டு சுண்ணாம்பு கருப்பாசும் வரையவைத்து,  
இஞ்சிச்சாறு விட்டு சுண்ணாம்பு வரையவைத்து மினகையுள்ள  
மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை வெங்கீருடன் உட்கொள்ளவும்.

ஜ்வரங்கள் தீரும்.

ஆனந்தபாவ மாத்திரை

குதம்நாரி மபெருகிலை கெத்தகம்  
சாதிக்காய் வெங்காயம் சமனெடு

இவைகளைப் பகலின் பால்விட்டு ஊறவைத்து கன்ருக உலர்த்தவும். பின்னர் இதனைச் சூரணித்து வண்நிரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு குத்தனவெடுத்துப் பாண்டினே உட்கொள்ளவும்.

மூலம், சிற்றூலம், மூலமுனை, மலச்சிக்கல், வாதபித்த கபமூலங்கள் முதலான கோய்கள் தீரும்.

### உடும்புச் சூரணம்

செய்திடு வாதபித்தச் சேத்துமச் கிருணி மூலம்  
கொய்திடு கிராணி வாயுவுக் கூட்டிய கிருணியன்  
கைத்திடுஞ் சங்கரக் கிராணி தலத்த குகிகாக்கிராணி  
எய்திடுங் கிராணிக்கெல்லா மினியதல் மருத்து கேளே (12)

இளிய நோருடும்பு காயமித்துப்பு வளையலுப்புக்  
கனிய வெள்ளுள்ளி கக்குக் கடியதிப் பிவிமீசத்  
தனியது சவுட்டுமன்னும தளர்சித்திர மூலமோமம்  
பனியது பிரமிச் சாத்தால் பன்னியிப் பொடியல்  
கொள்ளே (13)

(3-5)

உடும்புச் சதைவை காயவைத்தது	
இந்துப்பு	பெருங்காயம்
வளையலுப்பு	பூண்டு
கக்கு	நிப்பிலி
மிளகு	சவுட்டுமன்
சித்திரமூலம்	ஒமம்

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்துச் சூரணம் செய்து, பிரமிச்சாறு விட்டுப் பிசறி உலர்த்தவும்.

இதில் முயிரல் கொள்ளுமளவெடுத்து உட்கொண்டு வர வாத, பித்த, கபம் இவற்றுளேற்பறும் கிராணிகள், மூலம், கிராணி, சங்கரக்கிராணி, பிராணித்தவர் கருக் கேற்பறும் குதிகாக்கிராணி முதலானவை தீரும்.

### குள்மத்திற்சு "சிவனுமயம்"

பன்னிய வாதபித்தம் பகரய குள்மமல்லால்  
தன்னிய சத்திஞ்மம் நயத்திடு வாளீர்குள்மம்  
கன்னியே யெரித்தகுள்மம் களத்திடுப் பிரட்டுங்குள்மம்  
குன்னியே வலிக்குங்குள்மம் கூறுவேள் மருத்துநாளே (14)

உறிய நாடுகுதல் கொடிய வெங்காரத் தாரத்  
தெரிய இருவிசிக் திகழ்மனோசை யக்காரல்  
காரீய கெத்தகத் தான் களத்திரி கடுகுக்கடி  
ஆதீய பொடியாய் செய்து யதனில்தே ளருத்துவாயே (15)

(3-5)

சுத்திசெய்த காரீ

"	இருவி
"	மனோசை
"	காரீயம்
"	பாததளம்
"	தானகம்
"	மான்சொம்பு
"	கெத்தகம்

பொரித்த வெங்காரம்

அக்கிராக்காரம்	சக்கு
மிளகு	நிப்பிலி

இவைகளுள் சலத்தையும் கெத்தகத்தையும் கன்ருக உலர்த்துக் கஜ்ஜுலி செய்து, மற்ற மருத்துகளையும் அரைத்துத் தாளக்கி வைத்துக் கொள்ளவும்.



நீதிநிம்பச் சாற்றினி நேர்கரை  
ஆதியானந்த பரவ னுருமே

(5)

(3-க)

சுத்திசெய்த பாதாளம்  
" காபி  
" மனோசிகம்  
" கெத்தகம்  
" லிங்கம்  
பொரித்த வெங்காரம்

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டு இஞ்சிக்காற்றில் 1 கான் முழுவதும் அரைத்துக் குன்றி விகருள்ள மாத்திரை களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இம்மாத்திரையில் ஒன்றை வெந்நீருடன் உட்கொள் ளவும்.

ஜ்வரங்கள் தீரும்.

அஷ்டபரவக் குளிமக

நாய் கெத்தகம் சமநாவி ராத்தருத் திரிகடு திரிபலையும்  
காயிருவி சமன்கூட்டிக் கடலாமணக்கம் திரிபாதி  
சேர்நிம்பச் சாற்றிலரைத்துச் சிறு உருண்டை பன்னி  
கூர் அனுப்பானத்திலிடக் கொடிய கரங்கள் குடிப்போமே (6)

(3-க)

சுத்திசெய்த அரிதாரம்  
" கெத்தகம்  
" காபி  
" பாதாளம்  
" இருவி

சுக்கு	திப்பிலி
மினகு	கடுக்காய்த்தேதால்
கெல்லிவற்றல்	தான்றித்தேதால்
கடலாமணக்கம் வெர்	

இவைகளுள் முதலில் சாத்தையும் கெத்தகத்தை யும் கன்றாக வரைத்துக் கஞ்ஜலி செய்து, மற்றசாக்கு களைச் சேர்த்து எலுயிச்சம்பழச் சாறு விட்டு கன்றாக 1 கான் முழுவதும் அரைத்துப் பயறளவுள்ள மாத்திரை களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இம்மாத்திரையிலொன்றை வெந்நீருத் தக்க அனு பானத்திலிட ஜ்வரங்கள் தீரும்.

காசக்குடாரம்

அக்ஷிராக்காரம் நாபி அரவீந்து அபின் சாதிக்காய்  
யிக்கதேர லிவங்கம் லிங்கம் லிவந்தார மந்தைவித்து  
ஒக்க தாம்பூரஞ் கண்ணசாராறுட னரைத்துக் கொள்ளக்  
கக்குவான் கழிச்சல் காய்ச்சல் காசம் மெய்ச்சுவாசம்  
போமே (7)

(3-க)

அக்ஷிராக்காரம்	சாதிக்காய்
தாம்பிரபண்பம்	விராம்பு
சுத்திசெய்த காபி	
" பாதாளம்	
" அபின்	
" லிங்கம்	
" தாளகம்	
" ஜமத்தையித்து	

தீருங் கோய்கள்:

வாத பித்த கபக்ருன்மங்கள், சந்திரகுன்மம், எரி  
குன்மம், பிரட்டு குன்மம், வலிகுன்மம் முதலானவை.

### ஆவாரை யெண்ணெய்

அருந்திய வாதபித்தம் மய்யமோ யுருபநாக  
வருந்திய வாதம் தானுவரை சலம்பித்தமாறு  
பெருந்திய வய்யம்பத்து பூண்டிடு மருத்துகோ  
திருந்திய வாதபித்தம் செய்திடு மருத்துக் காமே (16)

ஆயிது மருத்தாவாரை ஆலிகட லமுதல் கொன்றை  
தாமிது மருத்துநாவல் தளர்கோட்டைக் கரத்தைப்பூலா  
தாமிது இலத்தைக் காட்டு மல்லிகை நல்லினசை  
போயிது காய்ச்சிக் கரத்தம் புகழ்முதுந் தான்கட்டே (17)

மதுரஞ் சந்தனங் கர்ப்பூரம் மகிழ்ப்பரை மகரப்பூவுஞ்  
சதிப்பேறு மேலம் வங்கம் தாளீசம் மாஞ்சில் மஞ்சள்  
கதிரிலா யிச்சத் சீத்தில கடுமுத்தம் வேரிசட்ட  
மெதிரில்லா வெண்ணெய் பாறுமெரித்து நீ முழுவிடையே (18)

(3-5)

ஆவாரைவேர்	கடல்நரை
கொன்றை	காவல்பட்டை
கொட்டைக்கரத்தை	பூலாவேர்
இலத்தை	காத்தம்
விளாவேர்	காட்டுமல்லிகை
அதிமதுரம்	சந்தனத்தூள்
பச்சைக்கர்ப்பூரம்	மகிழும்பூ
ஐண்பகமொட்டு	ஏலக்காய்

கொம்பு	தாளீசபத்திரி
சட்டியாஞ்சல	மஞ்சள்
விளாமிச்சம்	சீத்தில்கொடி
கடுக்காய்த்தோல்	கோரைக்கிழங்கு

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்துத் தூள்  
செய்து, பசுவின் பால்விட்டு கன்றாக வரைத்துப்

பசுவின் பால்	10 சேரும்
கல்லெண்ணெய்	"

சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி யெரித்துப் பதத்  
தில் ஷாக்கட்டிக் கொண்டு உபயோகிக்க

வாதரோகங்கள், பித்தகோய்கள், கபகோய்கள்  
இவைகளுள் 4 வகை வாதகோய்கள் 6 வகை பித்த  
ரோகங்களும், 10 வகை கபகோய்களும் தீரும்

### பாங்கிப்பட்டைச் சூரணம்

எரித்திடு இரத்தமேகம் யிசைத்த மேகத் தாளீரண்டு  
மரித்திடு மேகம் புண்ணாய் வந்திடு கிரிச்சம் பாலை  
தரித்திடு தூள்விமேகம் சலக்கட்டு மேகத்தங்கா  
விரித்திடு மேகம்போக விளம்புவன் மருத்துதானே (19)

விளம்புதீ பறங்கிப்பட்டை மேலுகெத் தகஞ்சாதிக்காய்  
கனம்புரு கிராம்பு தாகம் கற்பூரஞ் சாதிப்பத்திரி  
தனம்புரு மகவகெத்தி தளர்கொடி வேலிமாஞ்சி  
யினைப்புசர்க் கரைதெய்கட்டி யிதமுடனுட் கொள்வாயே (20)

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாறு விட்டு கன்னுக வரைத்து மிளகனவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில் ஒரு மாத்திரை பெறுத்து வெங்கீருடன் உட் கொள்ளவும்.

கக்குவான், கழிச்சம், காய்ச்சம், காசம், கவாசம் முதலான சோகங்கள் தீரும்.

### சன்னிபாத ஸ்பரவு மாத்திரை

இச்சையுடன் திரிகடுகு மீள்கமெழு காரத்தோ டியல்நாடி வச்சமறத் தானோர் கழுஞ்சாவிய வானத்தான் மூன்று தொச்சியீலைச் சாத்தரைத் துண்டை நுகர்ப்பாலில் கொள்ள வதுவே மெச்சியவைவயிது வென்று விசிகடை யோனும் வினம் பேபித (8)

(3-8)

சக்கு	மிளகு
நிப்பிலி	சுத்திசெய்த விக்஥ம்
பொரித்த வெங்காயம்	காடி

இவைகள் வகைக்கு 1½ வராகனெடை

சுத்திசெய்த தேர்வாளம் 3½ வராகனெடை

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டுத் தூள்செய்து, கொச்சிச் சாறுவிட்டு ஒரு நாள் மூலவதம் அரைத்துக் குன்றியளவுள்ள உருண்டை செய்து பத்திரப்படுத்தவும்.

சங்கிசுளுக்கு 1 மாத்திரை பெறுத்துப் பகவின் பாணுடன் உட்கொள்ளவும். கன்னுகப் பதியாவிச் சங்கி கள் தீரும்.

### பாஷாண மாத்திரை

துத்தத் துருகபெலிப் பாஷாணம்  
மெத்திய கெத்தக யிருளம் மிளவயும்  
பத்திய பாகத் சாற்றியரைத்து  
முத்திய மிளகன வுண்டைகள் செய்யே

(3-8)

சுத்திசெய்த துத்தம்

"	துருக
"	பாதாணம்
"	எலிப்பாஷாணம்
"	கெவ்விக்காய்க் கொந்தகம்

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டு முதலில் சைத்தையும் கெத்தகத்தையும் கன்னுகக் கறுகிறமாரும் வரை அரைத்து சேர்னர் மற்றசாக்குகளைச் சேர்த்துப் பாக விசைச்சாறு விட்டு கன்னுக அரைத்து மிளகனவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டிவைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

1 மாத்திரை எடுத்து உட்கொள்ள ஜ்வரம் தீரும்.

(3-4)

பரங்கீப்பட்டை	சுத்திசெய்த கெந்தகம்
சாதிக்காய்	கிராப்பு
சிறுகாகப்பூ	பச்சைக்கற்பூரம்
சாதிப்பத்திரி	அழுக்கிராக்மெழுகு
கொடியேலி	சடாமாஞ்சில்

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்துத் தூள்செய்து சர்க்கரை சமன்கட்டி வைத்துக் கொள்ளவும். இதில் முவிரல் கொள்ளுமளவு தூளெடுத்து கெய்சில் குழைத்து உட்கொள்ளவும்.

இரத்தமேகம், எரிச்சலுடன், ரிஷிஇறக்கம், சொட்டு சொட்டாய் ரிஷி இறக்கம், சமன்கட்டி முதலானவை உட்கொள்ளவும்.

### "புண்ணாதிச் சூரணம்"

இதழுறு வாதபித்த மிசைந்த சேற்றுமல் காமாலை பதமுறு மழற்காமாலை பாண்டு வீங் கியகாமாலை திதமுறு வாதபித்த நீடுகாமாலை வையயத் திதமுறு பித்தத்தோடு சேர்த்தகா மாலைவென்றே (21)

சேர்த்தகா மாலைக்கெல்லாது சிறந்தாய் பொடியுய்கிட்டஞ் சாத்திடு கடுக்காய் நெல்லிதாணிச் சுகமிரண்டும் போர்த்த வெள்ளுள்ளி கார்த்தம் புகளித்து காயஞ்சுக்கு தாத்திடு பிடியிசைத் தோன்றவப் பற்பம் பதமுறுஞ்சிச் சாதிவே (22)

(3-4)

சுத்திசெய்த அரப்பொடி
" கடுக்காய்
" தாண்டித்தோல்

சுத்திசெய்த கருஞ்சீரகம்

" கார்த்தம்

" கிட்டம்

" வெவ்விவற்றல்

சீரகம்

பூண்டு

காயம்

சுக்கு

மிளகு

நிப்பிலி

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இதில் முவிரல் கொள்ளுமளவு வெடுத்து இஞ்சிச் சாற்றுடன் உட்கொள்ளவும்,

வாத, பித்த, கபம் இவற்றுலேற்பட்ட காமாலை, அழற்காமாலை, பாண்டு, வீக்கத்துடன் சேர்ந்த காமாலை வாதபித்தக் காமாலை, கபக்காமாலை, பித்தக்காமாலை முதலானவைகளுக் கிரும்.

### குட்டத்திற்கு "நீடிமுத்துச் சூரணம்"

பதமுறு சூலிபுண்கள் பகர்த்திடு கடிவிகார மிதமுறு பெருவியாதி இசைநற் குட்ட ரோகஞ் சதமுறு தேயல் மேளி தளருந்தா மரைகைவேளை திதமுறு சொறி சிறங்கு திகர்த்திட மருத்து கேளே (23)

திகர்த்த நீ ரெட்டிவித்து தேர்படு விட்கஞ்சுத்த தகர்த்த கெத் தகமல்லாமல் தாமுத்துருக குத்தம் புரத்த நெய் வார்த்தரைத்தும் பொறுத்துநாற் பதுநாள் தின்னச் சுர்த்ததற் சாம்பராணித் தைலஞ் செய்துடம்பில் பூசே (24)

### சந்திக்குப் "பைரவ மாத்திரை"

குதகெத்தக மரிதாரம் துவங்கும் நாயி நவச்சாரம்  
சாதியங்கமும் வெங்காரம் தரித்ததுத்தம் மனோசிலையு  
தீதித்திரிகடுகு தேர்வாளம் திறைத் தூபத்தை யிளையுடனே  
பேரகச் சரியாய் மீள்பெச்சில் புகழிஞ்சிக்காற்றி லுண்டை  
செய்யே (10)

(3-5)

சுத்திசெய்த பாதரணம்	
" தாளகம்	
" நாயி	
" விலகம்	
" துத்தம்	
" மனோசிலை	
" தேர்வாளம்	
" தாமத்தை விதை	
நவச்சாரம்	பொரித்தவெங்காரம்
சுக்கு	நிப்பிலி
மிளகு	

இவைகளைக் கவ்வத்திலிட்டு மீன் பித்தம் விட்டு  
கன்றாக 1 நாள் அரைக்கவும். மறுநாள் இஞ்சிக்காறு  
விட்டு மறுபடியும் 1 நாள் அரைக்கவும்.

இதனைப்

பயன்படவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக்  
கொண்டு வெந்நீரில் கொடுத்தவரச்

சங்கிகள் தீரும்.

### சந்திக்கு "இருவி மாத்திரை"

இருவிபுடனே கெத்தகமு மிளத்த நாயி மிரதமுடன்  
மருவு தாரத்தொடு காரம்வளர் திரிபலையுஞ் சுக்கிலவையுங்  
கருதுங் கையாந் தகரையிலை கதித்தசாத்தி லுண்டைபண்ணி  
மருவிபுண்ணச் சுரத்தீரு மற்றும்சந்தி வாய்கிடுமே (11)

(3-5)

சுத்திசெய்த இருவி	
" நாயி	
" தாளகம்	
" கெத்தகம்	
" பாதரணம்	
கடுக்காய்த்தோல்	பொரித்தவெங்காரம்
தான்றித்தோல்	கெல்லிவற்றம்
சுக்கு	

இவைகளைச் சமனெடுத்தது, முதலில் இரணத்தைதும்  
கெத்தகத்தையும் கவ்வத்திலிட்டு கன்றாக அரைத்துக்  
கஜ்ஜலியாக்வி, மற்ற சரக்குகளைபும் சேர்த்துக் கையாந்  
தகரையிலைச் சாறு விட்டு கன்றாக 2 நாட்கள் அரைத்து  
மிளகனவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

இதனை வெந்நீருடன் உட்கொள்ள

ஜ்வரம், சந்தி முதலானவைகள் தீரும்

### ஜ்வரத்திற்குத் "தாளக மாத்திரை"

அரிதாரம் விலங்காரம் அப்பிரகத் துத்தம் நாயி  
பரிவாள துரிகயோடு பாய்மனோசிலை தீண்டித்து



பெரிதான சிரதம் பாம்பின் பிச்சிளி விஞ்சிக்காது  
உரித்தக்க வுரைத்த மாத்திரை வுடனேகேள் கரங்கள்  
போமே (12)

(3-4)

சுத்திசெய்த தானகம்

" அப்ரகம்

" விகம்

" தரிக

" துத்தம்

" காபி

" மனோசிகை

" பாதரஸம்

பொரித்த இத்துப்பு பொரித்த வெங்காரம்

இவைகளைக் கவந்திலிட்டுப் பாம்பின் பித்தம்  
விட்டு ஒரு நாள் முழுவதும் கன்றாக வரைத்து, மறுகாள்  
இஞ்சிக்காது விட்டு மறுபடியும் கன்றி அரைக்கவும்.

இதனை

பயிற்சிவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

வெங்கீருடன் உட்கொண்டால்

ஜ்வரங்கள் திரும்.

சீதஜ்வரத்திந்து " அரிதாரக் குளிகை "

கண்ண மரிதார்க்கவகை கலத்தரைத்து  
வண்ணமுடனே செய்த மாத்திரையை

எண்ணியே காதலுடன் உட்கொள்ளக் கார்த்துவே  
அக்கணமே சீதர மாறுமெனச் சொப்பு (13)

(3-4)

தானகத்தைச் சுண்ணும்பு நீரில் 2 நாட்கள் ஊற  
வைத்துச் சுண்ணும்பு நீர் விட்டு அரைத்துப் பயறா  
வுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்  
ளவும்.

இதனை

வெங்கீருடன் உட்கொள்ளச்

சீதஜ்வரங்கள் திரும்.

பேதிக்குச் " செண்பகாதி மாத்திரை "

எந்து செண்பகத்தோ டேயயிலவங்க மதுரங்கோஷ்டம்  
குழந்திவை யெல்லாம் பாதிக்கத்தி தேர்வானம் பாதி  
காய்த்ததீர் விட்டரைத்துக் கால்கழல்கண்டை கொள்ள  
சேர்த்திவை கழியவேண்டித் தேன்கக்கு நீர்க்கொள்ளே (14)

(3-4)

செண்பக மொட்டி	ஏலக்காய்
கிராம்பு	அதிமதுரம்
கோஷ்டம்	

இவைகள் வகைக்கு ஒரு பலம்

சுத்திசெய்த தேர்வானம் 5 பலம்

இவைகளைக் கவந்திலிட்டு வெங்கீர் விட்டு கன்  
ருக வரைத்துச் சுண்டைக்காயளவுள்ள மாத்திரை  
களாக உருட்டிக் காயவைத்துக் கொள்ளவும்.

வசியு கழியத்தேன், சுக்குச் கஷாயம் இவைகளில்  
சாப்பிடவும்.

### ஜ்வரத்திந்தத் "துரிசு மாத்திரை"

துரிசுதுத்தம் சாதிவிகம் கொல்லெலிப் பாலுண்ணம்  
வரிசைமற்றைச் சாறனை வார்த்தரைத்துப்  
பரிசுடனே குன்றிமணி மாத்திரையே உட்டி  
வுலர்த்தியந்த உருண்டைத்தின்னத் தீரும் கரமேது (15)

(3-4)

சுத்திசெய்த துரிசு

" துத்தம்

" விங்கம்

" எலிப்பாஷுணம்

இவைகளைச் சமனெடுத்துச் சாறனைச் சாறு விட்டு  
கன்றாக வரைத்துக் குன்றியனவுள்ள மாத்திரைகளாக  
உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை

வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

ஜ்வரங்கள் தீரும்.

### விங்கமாத்திரை

சாதிவிகம் மிதநுப்பிச் சாதிக்காய் திப்பிலியும்  
ஒதுகிராம் பூவும்பொன்னு மத்தை — மீதிவை

வெல்லாஞ் சமன்கொஞ்சா கிண்கிராறு வார்த்தரைத்து  
தல்லாய் கொள்ளில்லை நாய் (16)

(3-4)

சுத்திசெய்த விங்கம் திப்பிலி

பொரித்த இத்துப்பு கிராம்பு

சாதிக்காய் ஊமத்தை விதை

இவைகளைச் சமனெடுத்துக் கஞ்சாவினைச் சாறு  
விட்டு கன்றாக வரைத்துக் குன்றிமணிப் பிரமாணமுள்ள  
மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

எம்மா வியாதிசெஞ்சும் கொடுக்கலாம்.

### காத்திந்து இரதாதிக் குளிகை

இரதமுட நாடுவியல் காரம் கெத்தகமுஞ்  
சதிச் சுறவானத் தாஜுத் துதிசெய்  
திரிபுலியுங் கையாத்தகரை சேர் சாற்றாத்தை  
வரிசையுடன் தின்னச் கரமேரும் (17)

(3-4)

சுத்திசெய்த பாநாணம்

" காரி

" கெத்தகம்

" கெர்வானம்

பொரித்த வெங்காயம்

கருக்காய்த்தோல்

கெல்லிவற்றல் தான்றித்தோல்

இவைகளைச் சமனெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு முதலில்  
ரணத்தையும் கெத்தகத்தையும் கன்றாகக் கருகிறமாரும்  
வரையரைத்துப்

பின்னர்

மற்ற சாக்குகளை இட்டுக் கரிசாலை கண்ணிச்சாறு விட்டு கன்ருக வரைத்துக் குன்றிமணி கிசருள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொண்டு வேளைக்கு 1 மாத்திரை வெக்கிசூடன் உட்கொள்ளவும்.

### வாததித்துச் சூதமாத்திரை

சூதகெத்தகம் தாழ்ந்து மிளகு நேர்வானம்.  
போதம் பூசினி கிதைவிற் பூதியாய்—மாதேசேன்  
உண்டை பண்ணித் திள்ளுஒடுங்கும் கனகரம்  
கண்ட மட்டிகி வாதமிலிவ காண் (18)

(இ - க)

சத்திசெய்த பாதரணம்  
" நேர்வானம்  
" கெல்லிக்காய் கெத்தகம்  
பூசினிவிதை மிளகு

இவைகளைச் சாந்தையையும் கெத்தகத்தையும்கன்ருக வரைத்துக் கொண்டு, ச த் த ஐ ய ம் விட்டு கன்ருக வரைத்துக் குன்றி கிசருள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொண்டு வெக்கிசூடன் உட்கொள்ள

வாதஜ்வரங்கள் தீரும்.

### கிராணிக்கு தாமிரமாத்திரை

தாமிரமுடனே திரிசுரு நெல்லிலிங்க மதிவிடைபம்  
வேலித்தனைச் சமன்உட்டி வினங்கிநிம்மச் சாற்றரைத்து

தாவுமிஞ்சிச்சாறு தன்மீத்தானே கொன்னவல்லாரத்  
பூவினுள்ள கிராணி வெல்லாம் போம்போம் உண்மை  
புகலிதுவே (19)

(இ - க)

சத்திசெய்த காரி  
" விங்கம்  
தப்பிலி அக்கு  
அறிவிடயம் மிளகு  
நெல்லிவற்றல்

இவைகளைச் சமனெடுத்து இடித்துக் கல்வத்தி விட்டு, எலியிச்சம்பழச் சாறு விட்டு 1 நாள் முழுவதும் அரைத்து உருத்தனவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இம்மாத்திரைவினொன்றெடுத்து இஞ்சிச் சாற்றுட னுட்கொள்ளக்

கிராணிகள் அனைத்துத் தீரும்.

### சத்திபாத ஸ்பரவன்

மிளகிரும் சாதிலிங்கம் பச்சை நாரி  
வெங்காரம் கக்குவெண்ணெப் பாஷாணம்  
மலிதமுறு கௌரிநேர் வானத் துத்தம்  
பரவியதிப் பிலி கிருகி கடுக்காய் தாணி  
அளவு மனோகிலை முன்வி சீரம்பொன்  
ளசிதாசம் சமனிம்பச் சாத்திற்சேர்த்து  
ஒளிவுடனே மினகளவு கென்னத் தானே  
உண்டான கரங்கன்சத்தி ஒடிப்போமே (20)

(3 - 5)

சுத்திசெய்த பாதரசம்

" காபி  
 " மிளகு  
 " வெண்ணெய் பாஷாணம்  
 " கௌரீ பாஷாணம்  
 " கேசவானம்  
 " துத்தம்  
 " இருவி  
 " மனோலிபை  
 " தானகம்

மிளகு                      சுக்கு  
 திப்பிலி                  முள்ளி  
 சீரகம்                      பொரித்த வெங்காயம்  
 கடுக்காய்த்தோல்      தான்றித்தோல்

முதலில் ரசத்தையும் செத்தகத்தையும் கம்வத்தி  
 விட்டு கன்ருக வரைத்து கறுவிறமாகும் வரை அரைத்துக் கஜ்ஜ  
 விபாகச் செய்து

பின்னர்

மற்ற சரக்குகளைச் சேர்த்து எலிமிச்சம் பழச்சாறு  
 விட்டு கன்ருக வரைத்து பிளகனவுள்ள மாத்திரை  
 களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை

வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

சகலிகள் நிற்கும்.

சுத்திபாதபைவ மாத்திரை

காய் செத்தகத் தள்ளேடு கருநிய நாகிருதஞ்  
 சேரவே செம்புபற்பத் திரிகடு முதலாய்க் கூட்டிச்  
 சாறவே சிஞ்சிச்சாறு தானகைத் துண்டையாக்வி  
 கூறவே சந்திரவாத வைரவன் கூறலாமே (21)

(3 - 5)

சுத்திசெய்த செவ்விகாய் செத்தகம்

" காபி  
 " பாதரசம்  
 பொரித்த வெங்காயம்  
 செம்புபற்பம்              சுக்கு  
 திப்பிலி                      மிளகு

இவைகளைக் கம்வத்திலிட்டு கன்ருக வரைத்து, இஞ்  
 சிஞ்சாறு விட்டு கன்ருக வரைத்துக் குன்றிபன  
 வுள்ளவுருண்டை செய்து வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்  
 சகலிகள் நிற்கும்.

காய்க்குசம்

சாறுத்தானக முருகுதம் கொடியசெத்தக மாஸிங்கம்  
 வீறுவெங்காயம் நாகிருத மனோலிபையும் கூட்டித்  
 தேறுமாவில் சிஞ்சாறு சித்திர மூலச்சாறு  
 தாறுதில் பத்தாலுண்டை நற்காய்க்கிஷ மதாமே (22)

(3 - 5)

சுத்திசெய்த தானகம்

" செத்தகம்  
 " காபி

சுத்திசெய்த பாதரணம்  
 " விங்கம்  
 " மனோசினி  
 பொரித்த வெங்காரம்

முதலில் ரஸத்தைதும் கெத்தகத்தைதும் கவ்வத்  
 தீவிட்டு கன்ருக அரைத்துக் கஜ்ஜலி செய்து

பின்னர்

மற்றசரக்குகளை விட்டு இஞ்சிச்சாறு விட்டு 1 காரும்,  
 சித்திரமுலைச் சாறுவிட்டு 1 காரும் கன்ருகவரைத்துக்  
 கொள்ளவும்.

பின்னர்

எலியிச்சம்பழச்சாறு விட்டு 1 கான் முழு வதும்  
 அரைத்துக் குன்றி விகர் மாத்திரைகளாகச் செய்து பத்  
 திரப்படுத்தவும்.

இதனை

வெங்கீருடன் கொடுத்தால்

ஜ்வரங்கள் அனைத்துக் தீரும்.

குன்மத்திற்றுப் பிப்பிலையாதிக் குளிகை

திப்பிலி சாதிக்காயும் சீர்ப்பச்சை நாயிருதம்  
 கொப்பமாய் கெத்தகத்தோ டெருமித்துச் சமனாய்க்கட்டித்  
 தப்பிலா திஞ்சிச்சாற்றும் நாளரைத் துண்டையாக்கி  
 வெப்பிலமா குலை குன்மம் விரைத்து போம் வினம்பிதேயே  
 (23)

(3 - 3)

திப்பிலி சாதிக்காய்  
 சுத்திசெய்த காயி  
 " பாதரணம்  
 " கெத்தகம்

முதலில் ரஸத்தைதும் கெத்தகத்தைதும் அரைத்துக்  
 கஜ்ஜலி செய்து

பின்னர்

மற்ற சரக்குகளைச் சேர்த்து இஞ்சிச்சாறு விட்டு  
 கன்ருக வரைத்துக் குன்றி விகர் மாத்திரை செய்து  
 வைத்து பத்திரப்படுத்தவும்.

வேண்டும்போது 1 மாத்திரை அடுத்து வெங்கீருடன்  
 உட்கொள்ளவும்.

குன்மம், தேககாசம், குலை முதலான நோய்கள்  
 தீங்கும்.

ஜ்வரங்களுக்கு 'ஜ்வரங்குசம்'

வினம்பிச் சராவ்விஷத் தான் மேவிய நாயிருதம்  
 வினம்படு மிளகுதானும் வளருங் கெத்தகம் மீள்பிக்க  
 தளம்பற வரைத்துக் கூட்டிக் கலத்துசர்க் கரைநீராலே  
 தளம்பெற மோருஞ்சோறும் நாளது கொடுக்கலாமெ  
 (24)

(3 - 3)

சுத்திசெய்த காயி  
 " பாதரணம்  
 " கெத்தகம்  
 மிளகு



இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு மின்பிச்சுவிட்டு கன்னுக வரைத்துப் பயறனவுமாத்திரைகளாக உருட்டிவைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

ஒரு மாத்திரை எடுத்துச் சரீரகரை நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

மோர் சாதம் சாப்பிடவும்.,

ஜ்வராங்குசம் (வேறு)

உட்டிய விலகந்தாடு கொடியதா னகமொன்றுகி  
யாட்டிய நிம்பச்சாற்றில் வளருண்டை நன்னைப்பண்ணி  
காட்டிய வனுபானத்தில் கலத்துநீர் கொண்டபோதே  
தீட்டியச் சரங்கமெல்லாம் திரண்டுதா நோடுமென்றே  
(25)

(3-3)

சுத்திசெய்த காபி

" தானகம்

" விங்கம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம்பழச் சாறு விட்டு கன்னுக வரைத்து, பயறனவுள்ள மாத்திரை களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதனை

வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

ஜ்வரங்கள் நீரும்.

நோஸிக் கபாடம்

கஞ்சாநாடு காந்தமயின் கருதாமத்தைச் சாத்தரைத்து  
விஞ்சாவுண்டை பேதியெல்லாம் விட்டுப்போம் விளம்பக்கேள்  
தஞ்சா விளையின் பிரிவினையும் நன்றாய்க்கஞ்சா வினைச்சாற்றில்  
நஞ்சா நரைத்துக் கோடுப்போம் துய்யக்கிராணி யகன்றிடுமே  
(27)

(3-3)

சுத்திசெய்த கஞ்சா

" அபின்

" காபி

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுக் கருமந்தஞ்சாறு விட்டு கன்னுக அரைத்துக் குன்றியனவுள்ள மாத்திரை களாக உருட்டி வைத்துக் கொள்ளவும்.

2. விளாய்பிரின் அபின்

இவ்விரண்டையும் கஞ்சாவினைச்சாறு விட்டு கன்னுக வரைத்து குன்றியிகர் மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத் துக்கொள்ளவும்.

இம்மாத்திரைகளில் ஒன்றை எடுத்துத் தினம் 3 வேளை வெந்நீருடன் கொடுக்கக்

கிராணிகள் நிற்கும்.

கிராணிக்கு மாத்திரை

நுதஞ்சா திக்காய்சாதிப் பத்திரிதுலங்கு விங்கம்  
சீதஞ்சேர் காந்தமேயம் சீரகமோமத் தேரோடே

நீதங்கெஞ்சாவின் காற்றால் நிலைபெற வரைத்துக்கூட்டி  
போதவே கொள்வீராயில் பொருத்திய பிராணியேமே (27)

(3-a)

சுத்திசெய்த பாதரணம்

" காத்தம்

" விலகம்

" வெள்ளையம்

சாதிபத்திரி

சாதிக்காய்

சீரகம்

ஒமம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுத் துன்செய்த செஞ்சா  
இலைச்சாறு விட்டு கன்னுகவரைத்துக் குன்றிமணியை  
வுள்ள மாந்திரைகளாக உருட்டவும்.

இதனை உட்கொண்டால்

பிராணிகள் திரும்.

காளமேகச் செந்தூரம்

கெத்தகஞ் சாதிலிங்கம் கேடயியா நாளகத்தான்  
வந்தவப் பிரகங்கூட்டி வளருவல் வானரச்சாத்தில்  
தந்த மாபுடத்திற் போட்டுத் தாவிநு காளமேகம்  
தொத்தமாம். சிசிச்சமேக மதுயரநப் போவதன்றே (28)

(3-a)

சுத்திசெய்த கெத்தகம்

" தாளகம்

" விலகம்

" அப்பிரகம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு அணிக்வி வல்லாரைச்  
சாறு விட்டு கன்னுக வரைத்துச் சிறுசிறு வில்லுகளாகத்  
தட்டி உரைவைக்கவும்.

பின்னர்

இவைகளை ஒட்டில் வைத்துச் சீலைமண் செய்து புடம்  
போடவும்.

செஞ்சுரமாரும்

இதில் ஒரு அரிசி எடை எடுத்துத் தேனில் கொடுக்  
கவும்.

முத்திரமிச்சம், மதுமேகம் முதலான கோய்கள்  
திரும்

குன்மத்திற்குச் சூதாதி மாத்திரை

குதயிரு நாலிகக்குத் திப்பிலி வெங்காரம்  
போதவே கெத்தகத்தான் புஷ்பமேனுகிலை வக்காரம்  
பேதாடி மருத்தோர் பங்கு பெருத்திடு மினகோர்பங்கு  
போதவே குளிகை திள்ளப் பொருத்திடும் குன்மந்தானே (29)

(3-a)

சுத்திசெய்த பாதரணம்

" மனோசிலை

" காபி

" கெத்தகம்

சுக்கு

திப்பிலி

பொரித்த வெங்காரம் அக்கிராக்காரம்

இவைகளைத் தனித்தனி 1 பலம் எடுத்து

யினகு

8 பலம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டுச் சுத்தஜலம் விட்டு கன்  
ருக வரைத்துக் குளிகைகளாகச் செய்யவும்.

இம்மாத்திரையில் ஒன்றை யெடுத்து வெக்கீருடன்  
உட்கொள்ளக்

குன்மங்கள் தீரும்.

குன்மத்திற்குக் காந்தாதி மாத்திரை

காந்தமோடு தாடி கயத்தாஸ கெத்தகம்  
போதிடுவென் காரம் புசுநிலியும்  
சேத்த வரப்பொடி கற்குழைச் சாற்றரைத்  
துள்ளக் குன்யம் போமென்றே மோடும்பக (30)

(3-4)

சுத்திசெய்த கெத்தகம்

" காத்தம்  
" தாடி  
" மனோசிலை  
" பாதாஸம்  
" அரப்பொடி

பொரித்த வெக்காரம்

முதலில் ரஸத்தையும் கெத்தகத்தையும் கல்வத்தி  
லிட்டு கன்ருக வரைத்துக் கஞ்ஞலியாகச் செய்து,

பின்னர்

மற்றசாக்குகளையும் சேர்த்துச் சோற்றுக் கற்குழை  
சாறுவிட்டு கன்ருக ஒரு கான் முழுவதும் அரைத்துக்  
குன்றியவள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

இந்த மாத்திரையைத் தினம் 3 வேளைகள் உட்  
கொள்ளக்

குன்மரோகம் தீரும்.

சந்திக்குக் காளமேக ரஸம்

சயறும் ரஸமுங்காத்த யிலவரிதாரம் யோகம்  
தேயமாய் கெத்தகத்தான் தீ நிம்பக் சாற்றரைத்து  
வாயமாய்த் தேனில் தெய்வில் வளரிஞ்சிச் சாற்றினுண்ண  
போய்.....பொருத்திய சந்திபேசமே (31)

(3-5)

சுத்திசெய்த ஈயம்

" காத்தம்  
" அயம்  
" பாதாஸம்  
" தாளகம்  
" கெத்தகம்

இவைகளைக் கல்வத்திலிட்டு கன்ருகவரைத்து எது  
யிச்சம்பழச் சாறு சேர்த்து 3 நாட்கள் விடாமல் அரைக்  
கவும்.

பின்னர்

குன்றிமணி கிகருள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி  
பத்திரப்படுத்தவும்.

நெருஞ்சிக்காய் புனியம்பட்டைத்தோல்  
 பெருமரத்தோல் வெள்ளேவலம்பட்டை  
 கடுக்காய்த்தோல் அதிவிடயம்  
 தாள்றித்தோல் ஆலனிமுறு  
 வெள்ளிலோத்திரப்பட்டை  
 வெட்பாலை யரிசி கெல்லிமுள்ளி  
 பொன்முகட்டை பேராத்நிப்பு  
 கழற்சிகொடிப்பருப்பு மூம்  
 சாதிக்காய் சாதிபத்திரி  
 சீரகம் கடுகரோணி  
 இந்துப்பு

இவைகளை வகைக்கு 25 வராகனெடை வீதமெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக் கொண்டு, இதற்குச் சரி யெடை மாறாவிடவெச்சு ருணத்தைச் சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

இதில்

மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்துத் தேன், தயிர், உட்கொண்டுவரவும்.

அதிராரம், கிராணி, இரத்தக்கடுப்பு, இரத்தமூலம் முதலானவை திரும்.

### உடும்புச் சூணம்

உடும்புச் சதைபுடன் யினகுதிப்பிலி மூலமோமம்  
 கறுதிப்பிலி கக்கு காயம் வெள்ளுள்ளி  
 இரும்பெரிய வளையலுப்பித்துப்பு யிருசீரகம்  
 கொடியேலி சரிகொள் பிரண்டைச்சாறதிலே

முடுகவது வெத்து தாளாக் கிசிக் கொள்  
 மூலமதிராம் சிழ்மூல முதலாய  
 கடுகவது கொள்ளுங் கிராணிபுடன் வெப்பு  
 கலக்கிடுபேதி தியக்கியடையாவே (84)

(3 - 4)

உடும்புச்சதை	யினகு
திப்பிலிமூலம்	மூம்
திப்பிலி	கக்கு
காயம்	புண்டி
வளையலுப்பு	இந்துப்பு
சீரகம்	கருஞ்சீரகம்
கொடியேலி வேர்	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து பிரண்டைச்சாற்றிலிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி வேகவைத்து, வெநிலில் உள்ளாக உரையைக்கவும்.

இதனை

இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொண்டு பத்திரப் படுத்தி மூவிரல் கொள்ளுமளவு எடுத்து உட்கொள்ளவும்.

அதிராரம், சிழ் மூலம், கிராணி, வெப்பு, பேதி முதலானவைகள் திரும்.

### அசமோதாதிச் சூணம்.

அசமோதகம் பலமிரண் டதிவிடையும்  
 வெத்தயமாரு மிலவம்பிகின் சாதிக்காய் கூட  
 திசுலுடன் சாதிப்பத்திரி கருஞ்சீரகம் வினங்கம்  
 திறைக வரைப்பல மாநளங்கா யோடுபலம்

உள்ளபடிதான் சுத்திசெய்து மருத்தெல்லாமுடன்  
சேக்கச்செய்யோளம் விராகனெடை யஞ்சு  
வன்னலே திரிகஞ்சு வகைகழஞ்சு விராகன் ஸ்ளமாகக்  
கூட்டுமருத்து சொல்வோமே (109)

சொல்லியதோர் கஸ்துரமிஞ்சன் நால்வராகன் துலங்கு  
சிறுதேக் கெட்டு அரத்தையெட்டு  
வில்லினாவீச் சதகுப்பை விராகனெடையாறு மேவு  
ஞாசனியஞ்சு யசமோதகம் பந்து  
மல்லியது பந்து அறுஞ்சீரகமதாறு வருகிராப்பஞ்சு  
கர்போக வித்தாறு  
மெல்லிய தாளீசபஞ்சு சிறுமூலமெட்டு வெள் ளாகுய்விய  
மஞ்சு ஏயம் விராகனெடை யெட்டே (110)

எட்டரன் விராகனெடை செய்வியிரண்டு ஞாசெடை  
அக்கிராகார மதேனுமஞ்சு  
எட்டரகு வெட்டாலை விராகனெடையாறு மருவுரீரகமஞ்சு  
சத்திச் சாறடைவேரெட்டு  
எட்டரன் கொடியேலி விராகனெடையெட்டு சுத்தெல்லா  
யிடித்து வச்சிர காலம்பண்ணி  
திட்டமாய் சக்கரையி விருதேரல் கொள்ளத் தீரும்  
விவாதிதன்னைத் தீர்க்கமாய்க்கேனே (111)

தீரும்வகை குட்டமெட்டு பக்கருலை செறித்தபுண் குட்டம்  
வாயு மேகம் பாரிசத்தில்  
விருணதம் விருணங்கள் கரப்பன் மடர்சொறியும் குணமமுதல்  
பவுத்திரமும் தினவும்  
தீருகுட்டுக் கடுப்பு வினாவாதம் கடியும் நெருங்கிவரு கரச்சு  
கவாசமுதலெல்லாம்  
மருமெளவோடு மிருபது நாளதுவே கொள்ளபத்திய  
முருங்கைப்புளி கடுகொண்ணுதே (112)

(3-8)

கெல்லிகாய்க் கெத்தகம் 2 பலமெடுத்து ஒரு இரும்பு  
கரணாடியிலிட்டு, பசுவின் வெய் சேர்த்து எரிந்து போகா  
மல் உருக்கிப் பசுவின் பாலில் சாய்க்கவும்.

பின்பு இதனைக் கழுவிப்பெடுத்துக் கொண்டு, முன்  
போல் கெய்யுடன் உருக்கிக் கற்றாழைச் சாற்றில் சாய்க்  
கவும்.

இவ்வாறு கெத்தகத்தைச் சுத்திசெய்து வைத்துக்  
கொள்ளவும்.

சாதிவிங்கம் 5 வராகனெடை யெடுத்து முடிப்பாலில்  
3 காட்கள் ஊறவைக்கவும்.

மிருதார்க்கிவி 5 வராகனெடை யெடுத்துக் குட்டித்  
தக்காளிக் சாற்றிலிட்டு 3 சாமம் எரிக்கவும்.

தாசக கத்தி

தாளகத்தைக் கண்ணும்புத் தண்ணீரிலிட்டு 3 கா  
மங்கள் எரிக்கவும்.

பின்னர்

மறுபடியும் இதனையலம்பி, வெண்பூசினியின் குட  
விற்றான்லிட்டு மேலும் அதன் குடிலிட்டு ஒரு ஒட்டிக்  
வைத்து மேலோடு போட்டு மூடிச் சிலமண் செய்யவும்.

இதனையடுப்பின் மேல்வைத்து 3 ஜாமங்கள் எரிக்  
கவும்.

குக்கி கத்தி

கண்டங்கத்தரி

பிரமி

ஆடாதோடை

உத்தாமணி

சீத்தில்கொடி

வெப்பம்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு 3 விசை எடுத்து இடித்து ஒரு  
பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் 4 மாக்கால் விட்டு குக்கில்  
3 பலம் எடுத்து டோலா யத்திரமாகக் கட்டித் தொங்க  
விடவும்.



வேண்டும்போது இதனை கல்ல எண்ணெயில்  
பொசித்து உட்கொள்ளவும்.

வாயு, மூலம், வலிசூன்மம், 5 வகைகளும் நீங்கும்.

### நாகஞ்சி வடயம்

புளிமடலி கொடியேலி பிரண்டை வேர் வெருகுபிள்  
கருணைக்கிழல் கிணுடன் வகைக்கொரு பலமாய்  
ஆயிவின்ற யஞ்சலவண மெவட்சார  
மாள நவச்சாரம் வசம்புநிலிகடுகு  
வெளிகொண்ட பெருங்காயத் திப்பிலிமூலம் கடுகு  
பேரத்தித் திப்பிலி மஞ்சள் வகையகாரப்பலமும்  
தயிலிண்ட கொம்மட்டி மாதனை கணியஞ்சி நற்  
சாத்திலரைதுண்டை கொள் நாடாறு குன்மம்மிட்டே  
(82)

(3-4)

புளிமடலி (புளியரசனைக் கிழங்கு)  
பிரண்டை வேர் கொடியேலி  
கருணைக்கிழங்கு வெருகங்கிழங்கு

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

இந்துப்பு	எனைவச்சலம் (வளை
கறியுப்பு	சோத்துப்பு [ யதுப்பு)
உழுமண்ணுப்பு	எவச்சாரம்
கவச்சாரம்	வசம்பு
சுக்கு	திப்பிலி
யிளகு	பெருங்காயம்
திப்பிலி மூலம்	கடுகு
யாணைத்திப்பிலி	மஞ்சள்

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்

இவைகளெல்லாவற்றையும் ஒன்று சேர்த்துக் கல்  
லூரிலிட்டுக்கிட்டுக் கல்வத்திலிட்டுக் கொம்மட்டி  
மாதனைச்சாறு விட்டு நன்றாக வரைக்கவும்.

பின்னர்

இஞ்சிச் சாற்றில் மறுபடியும் ஆரைக்கவும்.

இதனைச்

சுண்டைக்காயளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி  
வைத்துக் கொள்ளவும். இதனையுட் கொண்டு வரக்

குன்மங்கள் தீரும்.

### விரபத்திர வடகம்

விரபத் திரவடைய மதுசொல்லோ மிருத்த கருத்துத்தம்  
தாமரை வளையமித்துப்பு  
பாடிமுள்ள சங்குதேத்தாம் வித்துபரு யிளகும் கடல்நுரைபுஞ்  
சமனே கொண்டு  
ஏராக யெலுயிச்சம் படிச்சாற்றிலரைத்து யிலத்தை விளைய  
வாக விடையம் பின்னி  
சாரவே யிஞ்சிரசத் தளிர்கொள்ளத் தரியாது சிலேட்டுமலும்  
இருமல் போமே (83)

(3-4)

கருத்துத்தம்	தாமரைவிலைச்சுருள்
இந்துப்பு	சங்கு
தேத்தாங்கொட்டை	யிளகு
கடல்நுரை	

### கபாலவறட்சியின் குணம்

தலைபுள் களத்து வலித்திறுக்கிச் சளிபோல் வலிற்றில்  
திரண்டுவிழு  
மலைபுறமோடுப் போவொருக்காய மதிப்பாண்டி நீர்மரூது  
தலைபுள் கெடவே பரிசாரம் நீதிப்படியே செய்துவசில்  
துலைபுள் சொன்னோம் பீனிஸமும் சொல்லும் கபால  
வறட்சியுமே (2)

(3 - 4)

தலைபாரம், தலைவலி முதலானவைகளுண்டாகும்.  
மூக்கிலிருந்து சளி இறங்கி விழும். வாசிறிறிலும் வலி  
யுண்டாகும். இருமலும் ஏற்படும். இதற்கு உடனே  
பரிசாரம் செய்யவேண்டும். அப்போதுதான் குண  
முண்டாகும்.

### அங்குதாதி சிந்தம்

சீத்தில் வட்டுத் தூதுவேளை சிவஞர்வேம்பு நிலவேம்பு  
போந்த நல்ல குறும்பனையும் பொன்னுங்காணி நிலக்குயிழ்வேள்  
சேத்ததேளி யானித்த சித்தமல்லி பேர்மல்லி  
ஆய்ந்த முத்தக் காசுழக்கு வதன்மேல் பால்விட் குறுவதே (3)

ஊதிக் காய்ந்து மையத்து கொண்ட யுறவே வெத்து  
பிழித்துவடித்  
தாதிப்போவ நன்முள்ளே அளந்து நறுநெய் நாழியுசிக்  
உதிட்டித்து வெந்துநக்கக் குணமாம் வருதீர்ப் பாய்ச்சலே (4)

(3 - 4)

சீந்தில்கொடி  
சிவஞர்வேம்பு

தூதுவேளைவேள்  
நிலவேம்பு

நிலப்பனங்கிழங்கு	பொன்னுக்காணீவேள்
நிலக்குயிழ்வேள்	தாமரைநிலச்சுருள்
சித்தாமல்லி	பேராமல்லி
கோரைக்கிழங்கு	

இவைகளின் தூள் வகைக்கு ஒரு உழுக்கு எடுத்து  
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுப் பசுவின் பால் (20 சேர்) விட்டு  
கன்னுக ஊறவைக்கவும்.

பின்னர்

அடிப்பின் மேலேத்தி 6 சேர் ஆகுமளவு வற்ற  
வைத்துக் கஷாயத்தை இறுத்துச் சூடாக இருக்கை  
யிலேயே பசுவின் கெய் 6 சேர் விட்டுக் காய்ச்சவும்.

இக்கெய்யில் ஒரு ஸ்பூனளவு எடுத்து உட்கொள்ளக்  
சனி, ஜலதோஷம், முக்குளிப்பாய்ச்சல் முதலானவை  
கீங்கும்.

### சந்தனாதித் தைலம்

நீர்வல்லிக் கிழங்கினோடு சீத்தித்தண்டு  
நீழ்ப்புயிச் சர்க்கரையின் கிழங்குயிச்சு  
பார்வரைப் பொன்னுங்காணி கிழக்காய் நெல்லி  
பகர்கண்டல் கத்திரிவேள் பரிவட்டத்துத்தி  
சீருவவு சிவகோவேள் ஒவ்வொன்று  
திசுழமுன்று பலமாகச் செக்கையுட னிடித்து  
யேப்பெறு தண்ணீர் நனுடன்காய்ச்சி  
யீடுமருத்து கடைச்சாக்குயியம்புயி வகைகேளே (5)

களரு மினகோ டுனவயெல்லாய் காண்முக்கழஞ்சு கூட்டியபின்  
யினரு மென்னெனய் முன்னுழி யினநீரிரு மூன்றெனச்  
சொல்லே (19)

சொல்லாயின் பால் முக்குறுணி தோகாயெரித்துப் பதத்தனிலே  
வல்லாய் தலைதாய் முயுருடனே வளரும் பித்தம்

நாற்பத்தன்கம்  
தில்லா தெரிவுடமுள் வறட்சி தீங்கா வெறுமைச் சுரங்கன்முதல்  
மல்லாய் காலஞ்சவாசமுடன் மற்றும் வியாதி தீர்த்திடுமே (20)

(தி - க்)

அநிமதுரம்	10 வராகனெடை
சீந்தில்கொடி	"
பேய்ப்புடல்	"

இவைகளைப் பசுவின் பால் விட்டு அரைத்த  
வைத்துக் கொள்ளவும்.

பசுவின்பால்	32 சேர்
கையாந்தகரைச் சாறு	4 மாக்கால்
முளமுசுக்கைச் சாறு	"
சோத்துக்கத்தாழைச்சாறு	"
முடிப்பால்	"
பச்சைநெல்லிக்காய்ச்சாறு	1 மாக்கால்
தாழைவிழுதுச்சாறு	"

இவைகளை யென்று கலந்து கொண்டு,

தேத்தாய்கொட்டை சித்தாமுட்டிவேர்  
சீந்தில்கொடி

இவைகளை வகைக்கு 16 பலம் கூட்டி, 8 மாக்கால்  
சுத்தஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி 2 மாக்காலாகும்  
வரை வற்ற வைக்கவும்.

இதனை வடிக்கட்டி,

கோஷ்டம்	இலாயிச்சம்வேர்
தக்கோலம்	கிரந்திகரை
வெட்டிவேர்	விழாலரிசி
மஞ்சிஷ்டா	செவ்வியம்
திப்பிலி	தான் நித்தோல்
சிறுத்தை	லவங்கப்பத்திரி
பச்சிலை	ஏலைக்காய்
அநிமதுரம்	சந்தனத்தான்
சிறுக்காகப்பூ	கொத்தமல்லி விதை
நன்னூரிவேர்	கருக்காய்த்தோல்
நெல்லிவற்றம்	கச்சோலம் (பூலாம்)
மிளகு	[ சிவங்கு]

முதலான சுரக்குகன் வகைக்கு 34 வராகனெடை  
விதமெடுத்த ஏடுதனும் ஒரு சாறுவிட்டுநவைத்து  
அரைத்துச் சுத்தமான கல்லெண்ணெய் 15 சேரும்,  
இனகீர் 6 சேரும் சேர்த்து ஒன்று கலந்து அடுப்பின்  
மேல்நிற்ப்

பசுவின் பால் 3 மாக்காலும் விட்டு எரித்துப் பதத்  
தில் இறக்கவும்.

இந்தைலத்தால் தலைமுழுவிர

45 வகைப் பித்த ரோகங்களும், எரிச்சல், உள்  
வறட்சி, சுரம், காசம், கவாசம் முதலான கோய்களும்  
திரும்.

சுகதேவீத் தைலம்

ஏலமேலவங்கம் தேவதாரம் இலயிச்சயிருவேலி சண்பகப்பூ  
சீமழுடன் கோஷ்டஞ் சந்தனமும் கூட்டிதேவீச் சாத்தி  
எரைத்துச் சித்தாமட்டிக்

கன்றுகொள் ளாவின்பாலும் நாநாழி  
காய்கின்ற மாதனம் பழச்சாறுகட்டி  
தள்ளுகக் கல்யாண கிருதம் நீ வடிக்கில்  
தவமாகும் வியாதிசன் வகைகள் சொல்லோமே (4)

சொல்லவே தெய்வது இருதோய் கொள்ளச்  
சோபமுடனுள் மாதம் காமாஸிதிகும்  
வல்லபெறு பாண்டியும் மச்சாரும்நீரும்  
அத்திச்சரய் கருடனுட்ட னாமுத்திரும்  
தல்லநிற மாகிவிடும் பிரமேகத் தீரும்  
தாடாது மூத்திரக் கிருச்சம் விடுமென்றே  
வல்லவினை நீக்கிவந்த தெய்யுட குணங்கள்  
தள்ளிவாகடத் திறுள்ளபடி வழுத்துவழுக்கே (5)

(3-5)

கக்கரிச்சாறு	4 படி
கரும்புச்சாறு	"
தண்ணீர்விட்டான் விழங்குச்சாறு	"
புஷ்பணிக்காய்ச்சாறு	"
கெருஞ்சிச்சாறு	"
புளியாணாச்சாறு	"
ஆறுவின்சாறு	"
தாழும்விழுதுச்சாறு	"
பசுவின்நெய்	8 படி

இவைகளை யொன்று சேர்த்துக் கக்கரிப்பழத்தை  
யும் விளைபோக்கிச் சேர்த்து,

கெய்தல்விழங்கு	ஆம்பல்
செங்கழலீர்க்கிழங்கு	தாமரைவனையம்
முகமுசுக்கைவேர்	நன்னூரிவேர்
பேராமல்லி	சிற்றாமல்லிவேர்
வழுதலைவேர்	ஞாழல்வேர்
சந்தனத்துள்	தேவதாரம்

கடுக்காய்த்தோல்	நெல்லிவற்றல்
தான்றித்தோல்	சீரகம்
கருஞ்சீரகம்	கோஷ்டம்
குருக்கத்திப்பூ	செண்பகப்பூ
மரமஞ்சள்	மாணாடிக் கொழுந்து
மஞ்சட்டி	காககேசரம்
தகரம்	தாலிசபத்திரி
விழலரிசி	

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனெடை வீதமெடுத்து  
எதேனும் ஒரு சாறு விட்டி கன்றாக வரைத்து, அந்  
பின்மேலேற்றிக் கொதிக்கையில்

பசுவின் பால்	4 படியும்
மாளம்பழச்சாறு	"

சேர்த்துப் பக்குவமாக வரித்து வடிக்கட்டிக் கொள்  
ளவும்.

இந்நெய்யில் ஒரு ஸ்பூனனவெறித்துக் காய்ச்சிய  
பாதுடன் 3 கோரங்கள் உட்கொள்ளச்

சோபம், உன்மாதம், காமாஸி, பாண்டி, அச்சரம்  
(வாய்ப்புண்), அத்திச்சரம், உஷ்ணம், பிரமேகம், மூத்  
திரகிருச்சரம் முதலான கோய்கள் நீங்கும், தேக காங்  
திலும் அதிகரிக்கும்.

உச்சாதிக் கிருதம்

வெட்டிவேர் தள்ளுரி தித்தமல்லி வேரு  
மிக்கதொரு பேர்வட்டி தித்தமட்டி வேருத்  
தட்டியே பேயத்தி மட்டிசாரணையின் வேரும்  
தள்ளுநு மாடாதோடை யுடவேரும்